

**LOKALNE PODMIOTY UDZIELAJĄCE WSPARCIA OSOBOM
UZALEŻNIONYM OD ALKOHOLU I CZŁONKOM ICH RODZIN**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowych Piekutach mieszcząca się w Urzędzie Gminy w Nowych Piekutach ul. Główna 8, tel. **86 476 95 20**.

Fundacja „Pojednanie” działająca przy Sanktuarium Matki Bożej Pojednania w Hodyszewie ul. Płk. Stefana Platonoffa 40, tel. **530 489 760** e-mail: fundacijapojednanie@wp.pl (AA- grupa anonimowych alkoholików, każda niedziela miesiąca, godz. 15.30, *Wspólnota krewnych i przyjaciół alkoholików*- grupa wsparcia dla osób współuzależnionych, każdy wtorek miesiąca, godz. 18.00, *Wspólnota Trudnych Mażeństw Sychar* - druga niedziela miesiąca około godz. 18.00, *Ojcowski Klub* – drugi wtorek miesiąca godz. 19.00, *12 kroków ku pełni życia* raz w tygodniu, warsztaty zamknięte). Wszystkie spotkania odbywają się w budynku Centrum Pojednania (sala na parterze)

Klub Rodzin Abstynenckich „Łabędź” w Wysokiem Mazowieckiem mieszczący się w Miejskim Ośrodku Kultury, ul. Ludowa 19, tel. **604 618 154** w którym udzielana jest nieodpłatna pomoc specjalistów osobom uzależnionym od alkoholu i członkom ich rodzin.

Ważne!

W przypadku doznania obrażeń ciała, **możesz udać się do lekarza pierwszego kontaktu w celu ustalenia** przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej i otrzymać **bezpłatne zaświadczenie lekarskie w tym przedmiocie**.

Ważne!

Sprawcy przemocy mogą zgłosić się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1, celem wzięcia udziału w Programie Oddziaływań Korekcyjno-Edukacyjnych.



Zespół Interdyscyplinarny
w Nowych Piekutach

**ZADBAJ
O SIEBIE I BLISKICH,
WYBIERZ ŻYCIE
BEZ PRZEMOCY**



Prokuratura Rejonowa w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 15B,
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30,
tel. **86 275 25 25**.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem
ul. Mickiewicza 1, poniedziałek w godz. 8.00-16.00, od wtorku do piątku w godz.
7.30-15.30, tel. **502 153 040** sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl

WAŻNE NUMERY OGÓLNOPOLSKIE

Numer alarmowy- 112 (czynny całodobowo) W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia wynikającego ze stosowania przemocy domowej.

Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymać Przemoc” 800 12 01 48
(czynny całodobowo).

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy Domowej „Niebieska Linia” 800 120 002 (czynny całodobowo).

LOKALNE INSTYTUCJE UDZIELAJĄCE WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO OSOBOM Z PROBLEMEM PRZEMOCY

Punkt Informacyjny w Nowych Piekutach mieszczący się w budynku przy ul. Główniej 23A, w którym, w trzecią środę miesiąca dyżur pełni psycholog. Zapisy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach ul. Główna 23A, w godz. 7.30-15.30, tel. **666 090 399**.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1, w którym, w czwartki w godz. 7.30- 13.30 przyjmuje psycholog . Zapisy poniedziałek 8.00-16.00 od wtorku do piątku w godz. 7.30 – 15.30, tel. **502 153 040**, sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Rynek Piłsudskiego 23 (budynek dworca autobusowego), oferujący pomoc i wsparcie dla dzieci i młodzieży. Rejestracja jest czynna w: poniedziałki w godz.12:00 – 20:00, wtorki, środy, czwartki w godz.8:00 – 20:00, piątki w godz. 10:00 – 18:00, tel. **510 117 807**.

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Wysokiem Mazowieckiem działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1, tel. **518 595 676**, pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl. oferujący pomoc prawną, materialną, psychologiczną i rzeczową. Pomoc przyznawana jest po wcześniejszym umówieniu wizyty z osobą pierwszego kontaktu, w każdy wtorek i czwartek w godz.14.30-19.30.

Przemoc domowa to: „jedenrazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych, lub możliwości podjęcia pracy, lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej”.

LOKALNA OFERTA POMOCY RODZINOM Z PROBLEMEM PRZEMOCY

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach, ul. Główna 23A,
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30- 15.30, tel. **666 090 399** .

Posterunek Policji w Szepietowie ul. Sienkiewicza 52, który pełni dyżur w każdy poniedziałek w godz. 10.00-14.00, nr telefonu do dzielnicowego **885 997 363**.

W sprawach pilnych należy kontaktować się z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 13, tel. **47 71 832 00, 997 lub 112**.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowych Piekutach W przypadku potrzeby uzyskania pomocy od strony GKRPA należy złożyć podanie w sekretariacie urzędu gminy, które będzie rozpatrzone na najbliższym posiedzeniu.

Placówki Służby Zdrowia: NZOZ „Poradnia Lekarzy Rodzinnych” Sp. p.
w Nowych Piekutach, ul. Główna 6, tel. **86 476 19 19**,

Centrum Medyczne „Gajda- Med.” Filia w Łopieniach- Jeżach 35,
tel. **507 763 326**,

Centrum Medyczne „Gajda- Med.” Filia w Jabłoni Kościelnej, ul. Kolejowa 11,
tel. **505 810 232**.

Placówki Oświatowe:

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jabłoni Kościelnej, ul. Mazowiecka 6,
tel. **86 4761281**,

Zespół Szkolno- Przedszkolny w Nowych Piekutach, ul. Główna 3,
tel. **86 4765045**.