



Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT

16-400 Suwałki, ul. Noniewicza 91, tel./fax 87 565 02 58,
e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl, www.pryzmat.org.pl

1. OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ŁOMŻY

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 42A
kom. 884 657 604, e-mail: pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Poniedziałek: 13.00-20.00

Wtorek: 09.00-16.00

Środa: 09.00-16.00

Czwartek: 09.00-16.00

Piątek: 09.00-16.00

Sobota: 08.00-13.00

2. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1
kom. 518 595 676, e-mail: pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Wtorek: 14.30-19.30

Czwartek: 14.30-19.30

3. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ZAMBROWIE

Stowarzyszenie Abstynenta OSTOJA,
18-200 Zambrów, ul. Fabryczna 3
kom. 518 595 707, e-mail: pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Środa: 15.00-20.00

Sobota: 07.00-12.00

6. LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W GRAJEWIE

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
19-200 Grajewo, ul. Strażacka 6
kom. 518 595 672, e-mail: pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Środa: 15.00-20.00

Sobota: 07.00-12.00