JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

Lp.	Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1	09.11.2026 PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku, chleb razowy, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, ogórek, papryka**. Gruszka**	Zupa koperkowa z kaszą kuskus i zieloną pieteruszką. Makaron pełne ziarno z białym serem. Woda z pomarańczą.	Chałka z dżemem truskawkowym 100%.
	Alergeny	**1, 2,7,9**	**1, 2,7**	**1,2,7**
2	10.11.2026 WTOREK	Kakao, chleb graham z masłem, pasta z tuńczyka z zieloną cebulką, pomidor, papryka. **Mandarynka.**	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym . Udziec z indyka z fasolką szparagową, ziemniaki, surówka wielowarzywna. Kompot.	Sok jabłkowy 100%.
	ALERGENY	**1, 2, 7**	**1, 2, 7, 9**	
3	12.11.2026 CZWARTEK	Zupa mleczna, chleba orkiszowy, masło roślinne, serek kanapkowy, pomidor, ogórek zielony. **Pomarańcza.**	Zupa wielowarzywna z zielonym groszkiem. Pierogi z serem i szpinakiem . Woda z limonką.	Jogurt owocowy.
	ALERGENY	**1, 2, 5,7**	**1, 2,7**	**2,7**
4	13.11.2026 PIĄTEK	Kawa Inka, chleb słonecznikowy, masło roślinne, pasta z jajka, ogórek kiszony, papryka**. Śliwka.**	Zupa rybna z ziemniakami. Ryż z polewą jogurtowo truskawkową. Kompot.	Jabłko.
	ALERGENY	**1, 2,4,7**	**1, 2, 5,7**	**1,2,7**
5				
	ALERGENY			

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie!

ALERGENY W ŻYWNOŚCI:

1. seler • 2. gluten • 3. skorupiaki • 4. jajka • 5. ryby • 6. łubin • 7. mleko i jego przetwory • 8. mięczaki i małże • 9. gorczyca i musztarda • 10. orzechy • 11. orzeszki ziemne • 12. ziarna sezamu • 13. soja • 14. dwutlenek siarki

UWAGA!

Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy i glutenu. Wędliny mogą zawierać śladowe ilości selera, gorczycy, musztardy i sezamu — zgodnie z oświadczeniem producenta.