PLAN ZAJĘĆ KLUBU SENIORA GRUDZIEŃ

DATA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
01.12.2021 R. ŚRODA	10:00-11:00	SIŁOWNIA UMYSŁOWA
02.12.2021 R. CZWARTEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
06.12.2021 R. PONIEDZIAŁEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
07.12.2021 R. WTOREK	10:00-11:30	ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE
08.12.2021 R. ŚRODA	15:00-16:30	ZAJĘCIA KULINARNE
09.12.2021 R. CZWARTEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
13.12.2021 R. PONIEDZIAŁEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
14.12.2021 R. WTOREK	10:00-11:30	ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE
15.12.2021 R. ŚRODA	11:00-12:00	SIŁOWNIA UMYSŁOWA
16.12.2021 R. CZWARTEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
20.12.2021 R. PONIEDZIAŁEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
21.11.2021 R. WTOREK	10:00-11:30	ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE
22.12.2021 R. ŚRODA	10:00-11:30	SPOTKANIE WIGILIJNE
23.12.2021 R. CZWARTEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
27.12.2021 R. PONIEDZIAŁEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP
28.12.2021 R. WTOREK	10:00-11:30	ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE
29.12.2021 R. ŚRODA	11:00-12:00	SIŁOWNIA UMYSŁOWA
30.12.2021 R. CZWARTEK	9:00-10:00	ĆWICZENIA NA ZDROWY KRĘGOSŁUP

SERDECZNIE ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH