

**Program Wieloletni "Senior +" na lata 2021-2025, Edycja 2022 w ramach Modułu II**

**"Zapewnienie funkcjonowania Klubu "Senior+”.**

**Harmonogram zajęć organizowane przez Klubu Senior + w Mokobodach w miesiącu LUTY 2024 r .**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tydzień** | **Data** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Rodzaj zajęć** |
| I tydzień | 01.02.2024  05.02.2024  07.02.2024 | Czwartek  Poniedziałek  Środa | 11.00-13.00  11.00-13.00  16.00-18.00 | Zajęcia z opiekunem Klubu Senior  Zajęcia sportowo - rekreacyjne  Zajęcia muzyczno -teatralne |
| II tydzień | 08.02.2024  12.02.2024  14.02.2024 | Czwartek  Poniedziałek  Środa | 11.00-13.00  11.00-13.00  16.00-18.00 | Zajęcia z opiekunem Klubu Senior – **Tłusty Czwartek**  **Warsztaty z przedstawicielem Gminnej Biblioteki w Mokobodach**  Zajęcia z opiekunem Klubu Senior - **Walentynki** |
| III tydzień | 15.02.2024  19.02.2024  21.02.2024 | Czwartek  Poniedziałek  Środa | 11.00-13.00  11.00-13.00  16.00-18.00 | **Warsztaty z Instruktorem z Gminnego Ośrodka Kultury w Mokobodach**  Zajęcia sportowo – rekreacyjne  Zajęcia muzyczno - teatralne |
| IV tydzień | 22.02.2024  26.02.2024  28.02.2024 | Czwartek  Poniedziałek  środa | 11.00-13.00  11.00-13.00  16.00-18.00 | **Spotkanie w Klubie z trenerem odżywiania - Herbalife**    **Wyjazd na spotkanie z KGW w Niwiskach**  Zajęcia z opiekunem Klubu Senior |

Mokobody, 01.02.2024r. Sporządził: Aneta Molenda