

CO SZUMI W LESZCZYNIE

Liść leszczyny

*„Błąd jest przywilejem filozofów,
tylko głupcy nie myślą się nigdy”*

Sokrates

*Bóg stworzył człowieka z oczami z
przodu, a nie z tyłu głowy, co znaczy, że
człowiek ma się zajmować tym, co będzie,
a nie tym, co było.*

Olga Tokarczuk

Obsesja ciała, czyli w pogoni za urodą

W liście do pani de Maintenon Ludwik XIV opisuje przybycie do Francji księżniczki sabaudzkiej, późniejszej żony następcy tronu. Zaznacza, że jej twarz jest bardzo piękna, oczy niezwykle, usta pąsowe, wskazuje na smukłą talię, której szlachetny wygląd podkreśla elegancję biustu. Różne czasy historyczne budowały odmienne kanony piękna, kryteria atrakcyjności, estetyki fizycznej. W 1687 r. ksiądz Fenelon przyznawał, że uroda może być dla dziewczęcia wielkim kłopotem, chyba że jej celem stanie się korzystne zamążpójście. Jeszcze w XIX w. poprawianie swojej urody nie było dobrze widziane i u mężczyzn mogło budzić nawet przerażenie. Dość wspomnieć reakcję Tadeusza Soplicy z mickiewiczowskiej epopei, który nagle znalazł się na tyle blisko Telimeny, by ze zgrozą wyszeptać do siebie: „Przebóg, upudrowana!”. A dzisiaj? Współczesne kanony piękna, często natarczywie lansowane przez media, czynią ludzi nieszczęśliwymi. Absolutyzacja ciała w kulturze wiedzie na manowce, pozbawia zdrowego rozsądku, kształci narcyzm. Ciało modelowe tylko pozornie należy do konkretnej osoby – ma być analogiczne z innymi, wyidealizowanymi, ma stać się dziełem sztuki – i jeśli miarą takiej sztuki jest szokowanie, to w tych ramach się mieści. Cóż, trzeba ze smutkiem przyznać, że żyjemy w świecie wizerunku.

A czy istnieją granice obsesyjnego doskonalenia ciała? Mam wątpliwości...

Siała baba mak

Noworoczne ciekawostki

Turcy, którzy idą świętować Sylwestra, zakładają na siebie czerwoną bieliznę. Wierzą, że to przyniesie szczęście ich najbliższym. W okresie przedświątecznym i noworocznym sklepy z bielizną przeżywają prawdziwe oblężenie, a czerwona bielizna schodzi na pniu.

Obywatele Rumunii w ostatni dzień roku przywdziewają kostium niedźwiedzia i futra. Pochód przebierańców idzie od domu do domu, aby uchronić ludzi od złych duchów.

Ekwadorczycy, którzy marzą o dalekich podróżach, w Sylwestra wychodzą z walizkami przed swój dom i obchodzą go dookoła, wierząc, że dzięki temu kolejny rok będzie obfitował w wojaże.

Na Syberii podczas Sylwestra wycina się w jeziorze Bajkał przeręblę. Następnie nurkowie schodzą pod wodę, zabierając ze sobą małe drzewo, by je... zasadzić na dzień! Co ważne, w tym rytuale nie uczestniczą jedynie profesjonalni nurkowie! Ten zwyczaj praktykuje się nie tylko na jeziorze Bajkał, ale również na rzece Lenie, w której korycie także "sadzi" się rośliny.

Mieszkańcy miasta Talca lubią witać Nowy Rok w towarzystwie swoich zmarłych krewnych. Podczas Sylwestra setki ludzi udają się na miejski cmentarz i palą znicze. Czas umila im muzyka klasyczna.

LESZCZYNA NA SALONACH

11 stycznia w MBP Jasło odbyło się spotkanie z Anną Maziuk - propagatorką wiedzy o przyrodzie, dziennikarką, autorką książki pt. „Instynkt. O wilkach w polskich lasach”. Sama nazwa wydarzenia „O wilkach mowa” zdradzała jego tematykę. Anna Maziuk, mieszkając na Warmii, spotykała drapieżniki. Znalazła je również w Beskidzie Niskim. Autorka niezwykle ciekawie opowiadała o wilkach. Otrzymałyśmy mnóstwo przydatnych rad i wskazówek odnośnie wilków i tego, jak postępować w ich towarzystwie. Przybliżyła nam świat przyrody, choć omówiła go trochę z innej perspektywy. Mroczne, przerażające i tajemnicze aspekty lasu, wzbudzające w człowieku niepokój, stały się dla nas bardziej przyjazne i zrozumiałe.

Podsumowując, wilki nie są takie straszne, jak mogłyby się na pozór wydawać, a zetknięcie z nimi może być spektakularnym doświadczeniem. **OB**

KUCHNIA LESZCZYN

Pomysł na herbatę w zimowej odsłonie

HERBATA IMBIROWO-POMARAŃCZOWA

Składniki:

- Czarna herbata
- Korzeń imbiru
- Sok pomarańczowy - 2 łyżki
- Pomarańcza
- Suszone żurawiny – 2 łyżki

Przygotowanie :

Kawałek imbiru obieramy i kroimy. Następnie zalewamy 100 ml wody i gotujemy przez 4 minuty. We wcześniej ogrzanym dzbanku umieszczamy herbatę, zalewamy gotującą się wodą i zaparzamy przez 3 minuty. Po 1 łyżeczce suszonych żurawin układamy na dnie każdej filiżanki. Do dzbanka z herbatą wlewamy przez sitko przygotowany wywar z imbiru oraz 2 łyżki soku pomarańczowego. Wlewamy herbatę do filiżanek. Pomarańczę kroimy w plasterki i ozdabiamy nimi filiżanki. **OB**

MEM LESZCZYN



ZAMIERZCHAŁA LESZCZYNA POWSTANIE STYCZNIOWE

W styczniu będziemy obchodzić kolejną rocznicę wybuchu powstania styczniowego. Warto wspomnieć o przyczynach jego wybuchu. Po przegranej Rosji w wojnie krymskiej, car Aleksander II został zmuszony do przeprowadzenia reform. Obnażenie słabości Rosji sprawiło, że Polacy zaczęli myśleć o zorganizowaniu kolejnego zrywu narodowego. Bardziej bezpośrednią przyczyną wybuchu powstania była tzw. branka, czyli pobór do wojska rosyjskiego, która została ogłoszona przez Aleksandra Wielopolskiego - naczelnika rządu cywilnego Królestwa Polskiego. Powstanie wybuchło 22 stycznia 1863 roku, a brankę zarządził na 25 stycznia. Akcja narodowowyzwoleńcza objęła tereny Królestwa Polskiego oraz ziem zabranych, czyli ziem zaboru rosyjskiego, które nie weszły w skład Królestwa Polskiego. W czasie trwania tego wydarzenia stoczono ok. 1200 bitew. Samo powstanie przyjęło formę wojny partyzanckiej. Powołano Rząd Narodowy, który sprawował władzę na terytoriach kontrolowanych przez powstańców. W zrywie uczestniczyła głównie szlachta, chłopci nie byli chętni do udziału w tej inicjatywie, a propozycje i obietnice Rządu Narodowego nie odniosły pożądanego skutku. Gwoździem do trumny był ukaz uwłaszczeniowy wydany przez władze carskie. Zbrojna akcja Polaków przeciw Rosji stała się kwestią omawianą na forum międzynarodowym. Liczono na pomoc Francuzów i Brytyjczyków, jednak inne konflikty toczące na świecie sprawiły, że nie doszło do udzielenia nam poważnej pomocy. Najbardziej przychylna była Francja, która chciała na swoją stronę przeciągnąć Austriaków, mając ich nabytkami terytorialnymi i odbudową Polski jako państwa, którego władcą byłby jeden z Habsburgów. Wojna z Danią odsunęła Austrię od spawy polskiej. Stany Zjednoczone, ze względu na trwającą wojnę secesyjną, nie były zainteresowane sprawą Polski. Stolica Apostolska potępiła zryw narodowy Polaków. Samo powstanie zakończyło się w październiku 1864 roku. Członkowie Rządu Narodowego i ostatni dyktator powstania, którym był Romuald Traugutt, zostali powieszani. Przyniosło ono katastrofalne skutki dla Polaków. Zniesiono autonomię Królestwa Polskiego, wielu miastom odebrano prawa miejskie, skonfiskowano wiele majątków ziemskich, zlikwidowano Bank Polski, na ziemiach polskich rozpoczęła się intensywna rusyfikacja. Powstanie odcisnęło swoje piętno w literaturze, zakończyło romantyzm, a rozpoczęło epokę pozytywizmu. Antyrosyjski zryw miał duży wpływ na świadomość naszego narodu, zachowaliśmy swoją tożsamość i lata później znowu chwyciliśmy za broń w walce o swoją wolność. Wcielenie Królestwa Polskiego do Rosji przyniosło również tym ziemiom wzrost gospodarczy, przemysłowy, urbanizacyjny. Na wsiach, wbrew polityce carskiej, zwiększyło się polskie czytelnictwo.

KJ

POCHWAŁA NUDY

Każdy z nas potrzebuje czasami trochę nudy. Dzięki niej mamy szansę wyciszyć się, uspokoić, odetchnąć, zastanowić się, czego chcę i na co mam ochotę? Nuda to czas na marzenia, na kreatywność, na wymyślanie i realizowanie nawet najbardziej „odjechanych” pomysłów. Nuda uczy tego, jak dobrze czuć się ze sobą, że dobrze polubić siebie i swoje towarzystwo. Jednak czasami NUDA może wymknąć się spod kontroli i całkowicie nas przytłoczyć. Dlatego przedstawiamy wam kilka sposobów na nudę: • Pomyśl o nowym, nietypowym hobby - albo o tym starym, zapomnianym • Zrób plan dnia na następny dzień, żeby nie nudzić się tak, jak dzisiaj • Obejrzyj ciekawy film lub posłuchaj muzyki, poszukaj na ten temat ciekawostek, żeby potem zaskoczyć znajomych w towarzystwie • Pogadaj z bliską osobą o tym, co ostatnio zobaczyłeś/aś albo przeczytałeś/aś • Zaplanuj super wyjazd na wakacje, ferie lub długi weekend • Weź udział w dowolnym lub darmowym kursie online • Zrób listę rzeczy, które chcesz zrobić! Nie ograniczaj się! • Poczytaj ciekawe blogi • Zaczynaj blogować, może chciałbyś/chciała tworzyć swoje miejsce w sieci? Zdecyduj się na tematykę lub motyw przewodni, wymyśl nazwę bloga i już możesz stawiać pierwsze kroki na jakiejś darmowej platformie • Zadbaj o swoje zdrowie. Obejrzyj coś, co poprawi Ci humor! Śmiech uwalnia endorfiny, łagodzi stres, przyspiesza krążenie, dotlenia organizm, więc się pośmiej! • Powieś w widocznym miejscu coś inspirującego, np. cytat, który będzie Cię codziennie uskrzydlał • Wysprzątaj mieszkanie • Zrób prosty trening • Chodź na zdjęcia - przejdź się po swojej okolicy, próbując zobaczyć ją tak, jak jeszcze nigdy wcześniej Ci się nie udało • Przemiebluj pokój • Zadzwoń do dawnych znajomych • Pomedytuj • Zrób sobie drzemkę • Przygotuj coś pysznego do jedzenia • Przeanalizuj swój styl - przeglądaj magazyny (co w modzie „piszczy”?).

NZ

O NOWYM ROKU SŁÓW PARĘ...

Wreszcie doczekaliśmy się! Weszliśmy w nowy rok możemy odciąć się od tego, co stare, a rozpocząć nowy rozdział w życiu. Sięgnijmy więc do korzeni, aby dowiedzieć się, od jak dawna ludzie celebrują to święto.

Źródła mówią, że Nowy Rok obchodzili już mieszkańcy Mezopotamii, aczkolwiek czas jego rozpoczęcia różnił się od tego, który znamy dzisiaj, albowiem starożytni świętowali Nowy Rok w marcu. Jak więc doszło do tego, że teraz święto to przypada na styczeń? Tej istotnej zmiany dokonał wiele stuleci później, Juliusz Cezar. Tak samo stare jak to święto, są też postanowienia noworoczne. Mieszkańcy Babilonii składali obietnice poprawy podczas marcowego festiwalu.

Mamy nadzieję że Wam, drodzy Czytelnicy, Nowy Rok przyniesie wiele, wiele radości!

OK

KRÓLEWSKIE RYMY PRZERAŻONY

(...)

Nie złamię zła, nie podołam,
Nic nie zmienię
Ani w ludzkiej zagładzie
Ani w ziemskiej urodzie,
Ale dla czegoś, co jest silniejsze niż ja
I sto razy więcej ode mnie znaczy,
Trwam przy mojej zaciętej
niezgodzie,
Podnoszę bunt,
Podnoszę miłość,
Podnoszę wszelkie żywe istnienie
Przeciwko rozpacz.

Kazimierz Wierzyński

ZIELARZ NADWORNY

LESZCZYNA to dość powszechnie rozpoznawana roślina, ze względu na jej owoce, czyli orzechy laskowe. Zidentyfikować można ją po jasnobrunatnej lub czerwonej barwie drewna, okrągłych, z zastrzonym końcem i chropowatych w dotyku liściach oraz rozłożystości krzewu. Największym darem leszczyny są oczywiście orzechy laskowe, które zawierają masę pożytecznych dla człowieka substancji. Mniej znane są właściwości liści tej rośliny. Działają one odtruwająco na nasz organizm, zapobiegają biegunkom oraz oczyszczają z nadmiaru wody organizm, co szczególnie ważne jest w przypadku obrzęków ciała. Na pewno nie wiecie, że drewno leszczyny jest wykorzystywane jako węgiel rysunkowy, a kiedyś z gałązek leszczyny wykonywano różdżki, służące do poszukiwania podziemnych źródeł. W średniowieczu przy ich pomocy wykrywano złodziei i morderców! **BG**

Filozofia leszczyny

„Ach... Jak ludzie mnie bolą!”- Emil Cioran

Emil Cioran urodził się 8 kwietnia 1911 roku w Rumunii. Traktował pisanie książek jako pewien rodzaj autoterapii. Mówił, że przelewanie myśli na papier to „odwleczone samobójstwo”. Według filozofa człowiek to nieszczęśliwe zwierzę, którego stworzenie oznacza upadek. Narodziny przyniosły nam zniewolenie. Wyzwolenie nastąpi w chwili, gdy człowiek zrozumie przypadkowość swojego pojawienia się na świecie oraz bezsens prób, jakim jest poddany. Koniec życia to niewiadoma, z którą będzie musiał się zmierzyć każdy. Cioran sugerował, że należy postawić człowieka w sytuacji zagrożenia życia, aby poczuł swoją śmierć. Po takim „zabiegu” będzie wolny, pozbawiony iluzji i pragnień.

KP