

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

Lp.	Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1	19.10.2026 PONIEDZIAŁEK	Kakao, herbata, chleb graham, masło roślinne, szynka drobiowa, serek kanap, pomidor, ogórek, papryka. <u>Jabłko.</u>	Zupa pomidorowa z zielonym koperkiem z dodatkiem marchewki, pietruszki. Makaron razowy z białym serem. Woda z cytryną.	Soczek owocowy.
	Alergeny	1, 2,7,9	1, 2,7	
2	20.10.2026 WTOREK	Owsianka na mleku, chleb razowy, pasztet drobiowy z warzywami, masło roślinne, kiszony ogórek, papryką. <u>Banan.</u>	Zupa krupnik zabieleny z warzywami. Udziec z kurczaka z ziołami, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty białej z dodatkiem (fasola czerwona, papryka). Kompot.	Jogurt wieloowocowy.
	ALERGENY	1, 2, 7	1, 2, 7, 9	2,7
3	21.10.2026 ŚRODA	Kawa inka, chleb orkiszowy z masłem, serek z łososiem, papryka, pomidor, ogórek zielony. <u>Pomarańcza.</u>	Zupa z groszku łuszczonego z marchewką i ziemniakami z dodatkiem zielonej pietruszki. Ryż z polewą jogurtowo truskawkową. Woda z mandarynką.	Banan.
	ALERGENY	1, 2, 5,7	1, 2, 7	
4	22.10.2026 CZWARTEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb słonecznikowy, masło roślinne, pasta z białej fasoli z cebulką zieloną. <u>Śliwka.</u>	Zupa jarzynowa (marchewka, por, pietruszka) z zieleniną. Spaghetti z mięsem mielonym, sosem bolońskim i włoszczyzną. Kompot.	Mus bananowo - jabłkowy.
	ALERGENY	1, 2, 7	1, 2,7,9	
5	23.10.2026 PIĄTEK	Zupa mleczna, chleb ziarnisty, masło, jajko, posypane szczypiorkiem, pomidor. <u>Banan.</u>	Zupa rybna z bukietem warzyw i ziemniakami. Pierogi z serem i musem owocowym. Woda z pomarańczą.	Jogurt naturalny, chrupki kukurydziane.
	ALERGENY	1, 2,4,7	1, 2, 7	1,2,7

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie!

ALERGENY W ŻYWNOŚCI:

1. seler • 2. gluten • 3. skorupiaki • 4. jajka • 5. ryby • 6. łubin • 7. mleko i jego przetwory • 8. mięczaki i małże • 9. gorczyca i musztarda • 10. orzechy • 11. orzeszki ziemne • 12. ziarna sezamu • 13. soja • 14. dwutlenek siarki

UWAGA!

Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorzycy i glutenu. Wędliny mogą zawierać śladowe ilości selera, gorzycy, musztardy i sezamu — zgodnie z oświadczeniem producenta.