

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI I UCZNIÓW

Zespół Szkół Gminnych im. Adama Mickiewicza w Baczkowie Rok szkolny 2026/2027

Ta wersja Standardów została przygotowana po to, aby każde dziecko i każdy uczeń wiedział, jakie ma prawa, jakie zachowania są niedopuszczalne oraz gdzie można otrzymać pomoc. W naszej szkole i przedszkolu najważniejsze jest bezpieczeństwo, szacunek i ochrona każdego dziecka.

1. Masz prawo czuć się bezpiecznie

Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, poniżać, zastraszać ani zmuszać do zachowań, których nie chcesz. Dorośli pracujący w placówce mają obowiązek traktować Cię z szacunkiem, słuchać Cię i reagować, gdy potrzebujesz pomocy.

- Masz prawo do szacunku i godnego traktowania.
- Masz prawo do prywatności i ochrony swoich danych oraz wizerunku.
- Masz prawo powiedzieć, że coś Cię niepokoi lub sprawia, że czujesz się źle.
- Masz prawo poprosić o pomoc – nawet wtedy, gdy nie jesteś pewien/pewna, czy sytuacja jest poważna.

2. Czego dorosłym nie wolno

- bić, szarpać, popychać ani w inny sposób stosować przemocy fizycznej;
- wyśmiewać, obrażać, poniżać, straszyć ani zawstydząć;
- stosować wobec dziecka gróźb lub kar naruszających jego godność;
- nawiązywać z dzieckiem relacji o charakterze seksualnym ani kierować do niego seksualnych komentarzy;
- prosić o zachowanie w tajemnicy sytuacji, które zagrażają bezpieczeństwu dziecka;
- wykorzystywać swojej przewagi, stanowiska lub zaufania dziecka w niewłaściwy sposób.

3. Zasady między uczniami

Każdy uczeń ma obowiązek szanować innych. Konflikty mogą się zdarzać, ale nie wolno rozwiązywać ich przemocą.

- Nie bijemy, nie kopimy, nie popychamy i nie niszczymy cudzych rzeczy.
- Nie wyzywamy, nie wyśmiewamy, nie poniżamy i nie rozpowszechniamy plotek.
- Nie wykluczamy celowo innych z grupy i nie namawiamy innych do krzywdzenia kolegi lub koleżanki.
- Nie publikujemy zdjęć, filmów ani informacji o innych osobach bez odpowiedniej zgody.
- Nie wysyłamy obraźliwych, seksualnych, ośmieszających ani zastraszających wiadomości.
- Jeśli widzisz krzywdzenie innej osoby – zgłoś to dorosłemu. To jest pomoc, a nie donoszenie.

4. Bezpieczeństwo w Internecie

Internet może być miejscem nauki i kontaktu z innymi, ale może też nieść zagrożenia. Jeśli w Internecie wydarzy się coś, co Cię przestraszy, zawstydzi lub zaniepokoi, nie musisz radzić sobie z tym samodzielnie.

- Nie podawaj obcym osobom swoich haseł i prywatnych danych.
- Nie umawiaj się samodzielnie na spotkanie z osobą poznaną tylko w Internecie.
- Nie przysyłaj intymnych zdjęć swoich ani innych osób.
- Zachowaj wiadomość lub zrzut ekranu, jeśli ktoś Ci grozi, obraża Cię lub próbuje Cię wykorzystać – może to pomóc dorosłym w reakcji.
- Powiedz zaufanej osobie dorosłej, jeśli ktoś żąda od Ciebie zdjęć, pieniędzy, tajemnicy albo namawia Cię do czegoś, czego nie chcesz.

5. Gdzie możesz szukać pomocy

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi, boisz się o siebie albo o inną osobę, możesz powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufasz. W szkole możesz zwrócić się między innymi do:

- wychowawcy;
- psychologa lub pedagoga szkolnego;
- nauczyciela, któremu ufasz;
- Dyrektora;
- innego pracownika wskazanego w obowiązujących Standardach jako osoba przyjmująca zgłoszenia.

Nie musisz mieć dowodów ani znać wszystkich szczegółów. Wystarczy, że powiesz, co się wydarzyło albo czego się obawiasz. Dorosły powinien Cię wysłuchać i podjąć odpowiednie działania.

6. Co się stanie, kiedy zgłosisz problem

Osoba dorosła wysłucha Cię i potraktuje Twoją informację poważnie. W zależności od sytuacji szkoła może podjąć działania wyjaśniające, zapewnić Ci wsparcie, skontaktować się z rodzicem lub opiekunem, a gdy wymaga tego bezpieczeństwo dziecka – zawiadomić odpowiednie instytucje. Informacje o Twojej sytuacji powinny być przekazywane tylko osobom, które muszą je znać, aby udzielić Ci pomocy.

7. NOWE – możesz zgłosić także problem, którego byłeś świadkiem

Nie musisz być osobą bezpośrednio krzywdzoną. Jeżeli widzisz, że ktoś jest regularnie wyśmiewany, zastraszany, izolowany, bity albo krzywdzony w Internecie, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu. Dzięki temu ktoś może otrzymać pomoc.

8. NOWE – szanujemy Twoje granice

Masz prawo do własnych granic. Jeżeli czyjeś zachowanie, dotyk, żart, wiadomość albo sposób rozmowy powoduje u Ciebie dyskomfort, możesz powiedzieć „nie”, odejść i zgłosić sytuację

dorosłemu. Jeżeli z powodu niepełnosprawności, trudności komunikacyjnych lub innych potrzeb potrzebujesz pomocy w zgłoszeniu problemu, szkoła powinna dostosować sposób rozmowy i wsparcia do Twoich możliwości.

9. Ważne numery pomocy

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia należy wezwać pomoc pod numerem 112. Aktualne informacje o dodatkowych telefonach i miejscach pomocy mogą być udostępniane uczniom w szkole oraz na stronie internetowej placówki.

10. Zapamiętaj

MASZ PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA.

MASZ PRAWO PROSIĆ O POMOC.

JEŚLI COŚ CIĘ NIEPOKOI – POWIEDZ O TYM ZAUFANEMU DOROSŁEMU.

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna na stronie internetowej ZSG im. Adama Mickiewicza w Baczkanie oraz w placówce.