

Tytuł zadania: „**Powiat Pruszkowski dla Zdrowia Psychicznego 2026**”

Zadanie pn. „Powiat Pruszkowski dla Zdrowia Psychicznego 2026” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Psychicznego „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego 2026”.

Celem Zadania jest kompleksowe wzmocnienie systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w powiecie pruszkowskim poprzez podniesienie kompetencji i dobrostanu psychologów Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pruszkowie oraz specjalistów szkolnych, realizację działań psychoedukacyjnych dla uczniów klas I i II szkół ponadpodstawowych oraz wsparcie rodziców w rozwijaniu umiejętności towarzyszenia dzieciom w procesie rozwoju emocjonalnego.

W ramach zadania dla psychologów zatrudnionych w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pruszkowie zorganizowane zostaną konsultacje eksperckie w formie warsztatów, zajęcia modelowe i instruktażowe z metod i narzędzi wsparcia uczniów, rodziców i nauczycieli.

Dla rodziców i uczniów klas I i II szkół ponadpodstawowych, zrealizowane zostaną spotkania, mające na celu zwiększenie wiedzy w zakresie definiowania zdrowia psychicznego, rozpoznawania i zarządzania emocjami, a także rozwijania umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami życia codziennego.

W ramach Zadania zostanie opracowana Karta Edukacyjna „10 zasad dbania o zdrowie psychiczne”, która pozwoli na szybkie i przystępne przekazanie wiedzy oraz sprawdzonych strategii zarówno uczniom, rodzicom jak i nauczycielom.

Okres realizacji zadania:	sierpień – październik 2026 r.
Całkowita wartość zadania:	80 740,00 zł
Pomoc finansowa Samorządu Województwa Mazowieckiego	64 500,00 zł
Wkład własny Powiatu Pruszkowskiego:	16 240,00 zł

