

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	WTOREK 25.06.2024	ŚRODA 26.06.2024	CZWARTEK 27.06.2024	PIĄTEK 28.06.2024
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku (120ml) <i>pieczywo mieszane(70g) masło(5/10g) szynka ze schabu(20g) ser (20g) papryka (5g) ogórek kiszony(5g) sałata</i> <i>Herbata z cytryną(200ml)</i>	Jajko gotowane(0,5szt) pieczywo staropolskie(70g) masło(5g) (20g) ser (20g) krakowska(20g) papryka(5g) pomidor (10g) sałata papryka Herbata owocowa (200ml)	parówka na ciepło(1szt) Pieczywo mieszane (70g) poledwica(20g) ser żółty(20g) masło(5g) pomidor(10g) Ogórek (10g) rzymska sałata Herbata rumiankowa(200ml)	Pieczywo mieszane (70g) masło(5g) ser żółty (20g) szynka z indyka(20g) pomidor ogórek świeży(10g) kakao (200ml)	Pasta rybna(20g) Pieczywo mieszane (70g) pasztecik(20g) ser żółty(20g) masło(5g) pomidor(10g) Ogórek kiszony (10g) sałata Herbata ziołowa (200ml)
II ŚNIADANIE	jabłko	arbuz	banan	gruszka	winogrono
OBIAD- ZUPA	pomidorowa (200/250ml)	Krem z dyni (200/250ml)	wielowarzywna (200/250ml)	ogórkowa (200/250ml)	Rosół z makaronem (200/250ml)
OBIAD -DRUGIE DANIE	Placki ziemniaczane (250/300g) Woda(200ml)	Kotlet z piersi z kurczaka(80/120g) ziemniaki (150/240g) mizeria (100/200g) (100/200g) Woda/kompot(200ml)	Spaghetti bolognese (250/300g) Woda/sok(200ml)	Pałka pieczona (80/120g) ziemniaki(150/240g) surówka wiosenna (100/200g) woda(200ml)	Jajko sadzone (80/120) ziemniaki (150/240g) buraczki (100/200g) woda (200ml)
PODWIECZOREK	Kanapki z serem śmietankowym i papryką Woda(200ml)	Koktajl malinowy wafle ryżowe Woda (200ml)	Kaszka manna z musem truskawkowym Woda (200ml)	Galaretkę cytrynowa Ciastko maślane Woda (200ml)	Deser mleczny Chrupki kukurydziane Woda(200ml)

Informacja w sprawie zawartych w jadłospisie substancji i produktów powodujących alergię lub nietolerancję zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 dnia 25.10.2011r.
Jadłospis zawiera: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, syrop glukozowy.