



PLAN PRACY PÓŁKOŁONII LETNICH DLA DZIECI Z ELEMENTAMI PROFILAKTYKI W MIEJSCOWOŚCI SZWARSZOWICE.

Miejsce: SZKOŁA PODSTAWOWA W SZWARSZOWICACH.

Termin: 26.06.2023r.-07.07.2023r.

Wychowawcy: mgr Magdalena Śliwka , mgr Joanna Puchała

Wakacje każdemu kojarzą się ze słońcem i ciepłą wspaniałą wodą. To czas, który można wykorzystać na wypoczynek, przemyślenia i wspaniałą przygodę. Przez cały rok szkolny dzieci przyswajają jak największą ilość wiedzy. A gdy kończy się rok szkolny i otrzymują świadectwa, zaczyna się zasłużony wypoczynek. Ci ,którzy pozostają w domach i nie mają pomysłu co zrobić z nadmiarem wolnego czasu mogą skorzystać z ciekawej formy wypoczynku jaką są letnie zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami profilaktyki zorganizowane na terenie szkoły w Szwarszowicach.

Ramowy plan dnia:

10.00 -10.15 : schodzenie się dzieci.

10.20 -14.30 :wyjazdy i zajęcia organizowane przez wychowawcę.

11.30 -11.45 : suchy prowiant

14.30 -15.00 : podsumowanie dnia.

Cele zajęć półkolonii letnich z elementami profilaktyki:

- integracja, nawiązanie przyjaźni,
- wspólne gry, zabawy, wyjazdy,
- dużo zajęć sportowych,
- ciekawe tematy z profilaktyki,
- praca nad rozwojem fizycznym,
- wycieczki, spacer
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- poznawanie swoich mocnych i słabych stron,
- wyrabianie samodyscypliny,
- konkursy, różnego rodzaju rozrywki



- basen
- dyskoteka
- kino

Metody i formy pracy na półkolonii z elementami profilaktyki:

- zajęcia rekreacyjno-edukacyjne
- sportowe; gry i zabawy na świeżym powietrzu ,basen
- zajęcia profilaktyczne
- zajęcia plastyczne
- zajęcia muzyczne
- zajęcia kulinarne
- praca w grupach, indywidualna, wyjazdy

Oczekiwane rezultaty:

- dzieci nawiązują poprawne kontakty społeczne. Kształtują pozytywne zachowania ,nawyki związane z życiem w grupie rówieśniczej,
- poznają walory czynnego wypoczynku,
- rozwijają zainteresowania turystyczne i krajoznawcze, biorąc udział w wycieczkach ,
- wyrabiają umiejętność zdrowego współzawodnictwa, uczestnicząc w konkursach, rozgrywkach,
- utrwalają zasady kulturalnego zachowania się,
- rozwijają zainteresowania kulinarne, kulturalne poprzez sztukę,
- zaznajamiają się z zagrożeniami zdrowia, życia związanymi z nałogami.

HARMONOGRAM PÓLKOLONII LETNICH DLA DZIECI Z ELEMENTAMI PROFILAKTYKI

Czas trwania: 26.06.2023r.- 07.07.2023r.

I Tydzień.

PONIEDZIAŁEK 26.06.2023 r.

10.00-początek zajęć .

10.15-zajęcia sportowe : Gry i zabawy na świeżym powietrzu na boisku szkolnym'

11.00-zajęcia profilaktyczne: Temat: „Pogadanka –normy i zasady zachowania się na półkoloniach”

Zapoznanie z:

- regulaminem wycieczek,
- regulaminem korzystania z kąpieliska „Rawszczyzna,,
- odpowiednim zachowaniem podczas projekcji filmów w kinie.
- regulaminem organizacyjnym półkolonii letnich dla dzieci z elementami profilaktyki

11.30-zajęcia muzyczne- wybieramy nazwę kolonistów i hymn półkolonii.

12.15-zajęcia sportowe na boisku szkolnym: Rozgrywki sportowe: mecz piłki nożnej : Dziewczyny kontra chłopaki. Gry i zabawy na szkolnym placu zabaw.

14.30-zajęcia profilaktyczne: Temat :” *Uzależnienia – czym są i od czego można się uzależnić?*

15.00-podsumowanie dnia .

WTOREK 27.06.2023r.

10.00-początek zajęć.

10.10-zajęcia sportowe: wyjazd na basen „Rawszczyzna” do Ostrowca.

11.30-koniec zajęć na basenie.

12.00-spacer do McDonald’s.

14.40-powrót z parkingu „Rawszczyzny,, do Szwarszowic.

15.00-podsumowanie dnia

ŚRODA 28.06.2023r.

10.00-początek zajęć.

10.10- wycieczka do „Ośrodka Sportowego Gutwin,, w Ostrowcu Św.

13.30-zajęcia profilaktyczne: „*Jak bezpiecznie korzystać z hulajnogi elektrycznej?*”

14.40-powrót z Gutwinu do Szwarszowic

15.00-podsumowanie dnia .

CZWARTEK 29.06.2023r.

10.00-początek zajęć.

10.10- zajęcia edukacyjno-rekreacyjne: wycieczka do Muzeum i Fabryki Bombek w Staszowie

14.00-powrót z parkingu w Staszowie do Szwarszowic

15.00-podsumowanie dnia

PIĄTEK 30.06.2023r

10.00-początek zajęć.

10.10-wyjazd na basen „Rawszczyzna” do Ostrowca_

11.30-koniec zajęć na basenie

11.35-spacer na ostrowiecki Rynek. Zajęcia plastyczne –technika fotografia: Temat:„ Światło i cień „ w kadrze”

13.00-udanie się do pobliskiej lodziarni na Rynku

14.40-powrót z parkingu „Rawszczyzny” do Szwarszowic

15.00-podsumowanie dnia .

II Tydzień

PONIEDZIAŁEK 03.07.2023r.

- 10.00 –początek zajęć.
- 10.10- wyjazd na basen „Rawszczyzna,, do Ostrowca
- 11.30- koniec zajęć na basenie
- 11.40-udanie się do pizzerii w Galerii Ostrowiec
- 14.40-powrót do Szwarszowic z parkingu „Rawszczyzny,,
- 15.00-podsumowanie dnia .

WTOREK 04.07.2023r.

- 10.00 –początek zajęć.
- 10.05- zajęcia edukacyjno –rekreacyjne: wycieczka do Muzeum Jana Kochanowskiego w Czarnolesie
- 13.00- zajęcia profilaktyczne: Temat:„ *Uzależnienia od substancji psychoaktywnych - charakterystyka substancji odurzających, mechanizm powstawania uzależnień, objawy i konsekwencje uzależnienia*”.
- 14.00.-powrót z parkingu muzeum do Szwarszowic
- 15.00-podsumowanie dnia .

ŚRODA 05.07. 2023 r.

- 10.00 –początek zajęć.
- 10.10-wyjazd na basen „Rawszczyzna”
- 11.30-koniec zajęć na basenie
- 11.40.-zajęcia sportowe :Turniej tenisa stołowego i badmintona w Parku Miejskim w Ostrowcu.
- 14.10-zajęcia profilaktyczne: Temat:” *Wirtualna rzeczywistość - zagrożenia związane z nowoczesnymi technologiami (uzależnienia od portali społecznościowych, gier, cyberprzemoc)*
- 14.40-powrót do Szwarszowic z parkingu basenu” Rawszczyzna”
- 15.00-podsumowanie dnia .

CZWARTEK 06.07.2023r.

10.00- początek zajęć.

10.10 –wyjazd do kina „Etiuda-Browar „, w Ostrowcu

10.30- projekcja filmu.

12.05-Spacer do Parku Miejskiego: na Moło i Siłownię

14.40- powrót z parkingu „Rawszczyzna”, do Szwarszowic

15.00-podsumowanie dnia.

PIĄTEK 07.07.2023r.

10.00-początek zajęć

10.10-zajęcia kulinarne-grill z pieczeniem kielbasek, wspólne przygotowanie poczęstunku

12.00 – zajęcia muzyczno-taneczne -dyskoteka pożegnalna

14.00- podsumowanie półkolonii – wręczenie dyplomów i pamiątkowych upominków.

15.00- podsumowanie dnia.