

 Starostwo Powiatowe w Końskich	INSTRUKCJA	Nr dokumentu: I/ OI.0120.39.2021	Wydanie: 2
		Strona: 1	

**Załącznik Nr 10
do Zarządzenia Nr 39/2021
Starosty Koneckiego
z dnia 21 września 2021r.**

INSTRUKCJA BHP PRZY RĘCZNYCH PRACACH TRANSPORTOWYCH

Informacje ogólne.

Do samodzielnej pracy przy pracach transportowych może przystąpić pracownik, który uzyskał dopuszczenie do pracy przez bezpośredniego przełożonego, posiada ważne przeszkolenie BHP oraz ważne badanie lekarskie bez przeciwwskazań do zatrudnienia.

Do czynnych prac transportowych może być dopuszczony pracownik, który:

- jest pouczony o bezpiecznej i prawidłowej technice unoszenia, podnoszenia, odstawiania, układania,
- jest pouczony o bezpiecznym posługiwaniu się sprzętem transportowym,
- posiada odzież i obuwie dostosowane do wykonywanej pracy.

Podstawowe zasady przenoszenia przedmiotów:

Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów przez jednego pracownika nie może przekraczać:

dla mężczyzn:

- 30 kg przy pracy stałej,

 Starostwo Powiatowe w Końskich	INSTRUKCJA	Nr dokumentu: I/ OI.0120.39.2021	Wydanie: 2
		Strona: 2	

- 50 kg przy pracy dorywczej (nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę),

dla kobiet:

- 12 kg przy pracy stałej,
- 20 kg przy pracy dorywczej (nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę),

dla kobiet w ciąży, w okresie karmienia piersią:

- 3 kg przy pracy stałej,
- 5 kg przy pracy dorywczej (nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę).

Podstawowe zasady przewożenia ładunków wózkami trzy i czterokołowymi.**Dopuszczalna masa ładunku przemieszczanego na wózku:****dla mężczyzn:**

- po terenie płaskim o twardej nawierzchni do 5% pochylenia nie może przekroczyć 450 kg na pracownika łącznie z masą wózka,
- po terenie płaskim o twardej nawierzchni o nachyleniu większym niż 5% nie może przekroczyć 350 kg na pracownika łącznie z masą wózka,

dla kobiet:

- po terenie płaskim o twardej nawierzchni do 5% pochylenia nie może przekroczyć 180 kg na pracownika łącznie z masą wózka),

 Starostwo Powiatowe w Końskich	INSTRUKCJA	Nr dokumentu: I/ OI.0120.39.2021	Wydanie: 2
		Strona: 3	

- po terenie płaskim o twardej nawierzchni o nachyleniu większym niż 5% nie może przekroczyć 140 kg na pracownika łącznie z masą wózka.

Podstawowe warunki bezpieczeństwa pracy przy przewożeniu:

- trasy powinny mieć nawierzchnię równą i utwardzoną,
- szerokość dróg transportowych powinna ułatwiać swobodne przewożenie ładunków,
- wszystkie stosowane urządzenia powinny posiadać certyfikat znaku bezpieczeństwa.

Opracowała: Ewelina Błachowicz Starszy inspektor ds. BHP	19.08.2021r. /Data opracowania/	Grzegorz Piec  /Starosta Konecki/	21.09.2021r. /Data zatwierdzenia/
Agnieszka Gwardecka Pełnomocnik SZJ			
Niniejszy dokument jest własnością Starostwa Powiatowego w Końskich. Zabrania się dokonywania zmian w treści, kopiowania i rozpowszechniania bez zgody Pełnomocnika SZJ.			21.09.2021r. /Obowiązuje od/

