





ISSN 2392-3512

WIADOMOŚCI Z GMINY

Lubenia

listopad-grudzień

GAZETA BEZPŁATNA

6(30)2019

JUBILEUSZOWO W GMINIE LUBENIA





Minister w naszej gminie!



W niedzielę 5 stycznia 2020 roku na zaproszenie wójta Gminy Lubenia - Adama Skoczylasa, w spotkaniu z kolędą wzięła udział pani Małgorzata Jarosińska-Jedynak - minister funduszy i polityki regionalnej.

Po wspólnym śpiewaniu kolęd pani minister złożyła wszystkim mieszkańcom życzenia noworoczne, podkreślając, że chciałaby, aby jej obecność na wspólnym kolędowaniu stała się tradycją.

Zapraszamy panią minister za rok!

Szanowni Mieszkańcy Gminy Lubenia!

W tym niezwykłym czasie Świąt Bożego Narodzenia i powitania Nowego Roku życzę Państwu wszelkiego dobra: zdrowia, szczęścia, pomyślności!

Niech każdy nowy dzień przynosi Wam radość i poczucie zadowolenia z realizacji tych dużych i tych małych planów oraz marzeń.

Niech Nowy Rok obfituje w same szczęśliwe wydarzenia w Waszym życiu osobistym, rodzinnym i zawodowym. Nadal niech umacnia się i rozwija nasza gminna wspólnota.

Szczęśliwego Nowego Roku!

Adam Skoczylas, wójt Gminy Lubenia



Wiadomości z gminy Lubenia

Czekamy na propozycje tematów do następnego wydania biuletynu do 5 marca 2020 r.

Napisz e-mail: gazeta@lubenia.pl lub przyjdź do pokoju nr 23 w Urzędzie Gminy Lubenia.

Wydawca:

Gmina Lubenia, 36-042 Lubenia 131, tel. 17 85 03 914, fax 17 87 55 090, e-mail: ug@lubenia.pl, www.lubenia.pl

Redaktor naczelna:

Jadwiga Szczęch, e-mail: jadwiga.szczech@lubenia.pl

Kolegium redakcyjne:

Alicja Warzybok, Małgorzata Barć, Marcin Szpond, Magdalena Dudek

Skład i druk:

DUET Drukarnia Wydawnictwo Mariusz Michalik, 36-040 Boguchwała, ul. Suszyckich 5, tel. 603 703 003. Nakład: 800 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów, zmiany tytułu i redagowania.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam, artykułów sponsorowanych i ogłoszeń.

Gdzie można otrzymać bezpłatnie „Wiadomości z gminy Lubenia”

Lubenia

- Sklep GS nr 12 – Piekarnia
- Delikatesy Centrum
- Sklep „Lider”
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Stanisława Grzebyk
- Sklep „BUD-ROL” obok Ośrodka Zdrowia
- Urząd Gminy Lubenia
- Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni oraz wszystkie jej filie na terenie gminy Lubenia
- Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni oraz wszystkie jego filie na terenie gminy Lubenia

Siedliska

- Stacja Paliw
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Halina Szarek
- Delikatesy „Groszek”

Straszydlę

- Sklep „Delicja” – Józef Solecki
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „MAMBA” Krystyna Kiełbasa
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „KOTEK”

Sołonka

- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Duda

Złoty jubileusz

W 2019 roku w gminie Lubenia osiem par małżeńskich świętowało jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

21 listopada wójt Gminy Lubenia - Adam Skoczylas udekorował sześć z nich odznaczeniami państwowymi za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznanymi przez prezydenta Andrzeja Dudę.

Wśród odznaczonych par byli państwo: Genowefa i Adam Czarnik, Zofia i Hieronim Grzebyk, Janina i Józef Gruba, Józefa i Eugeniusz Kasprzyk, Helena i Tadeusz Micał oraz Anna i Mieczysław Wróbel.

Wszystkim parom małżeńskim życzymy dobrego zdrowia na dalsze lata wspólnego życia, pociechy z wnuków, serdecznej opieki osób najbliższych, wszelkiej pomyślności, radości i pogody ducha oraz kolejnych wspnianiałych jubileuszów.

Oprac. Krzysztof Kopek

Spis treści

Inwestycje, programy, projekty	4-5
40 lat minęło... Rubinowy jubileusz Zespołu Śpiewaczego „Lubnianki”	6-7
Warto mieć pasję	8
Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni	9-10
Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni	11-13
SP STRASZYDLĘ	14-17
SP LUBENIA	17-19
SP SIEDLIKA – z Nowym Rokiem pewnym krokiem	20-22
SP SOŁONKA	22-23
Coś na szybko... ..	23
Dane z ewidencji ludności	23

Inwestycje, programy, projekty



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Inwestycje liniowe

■ 29 listopada 2019 r. w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podkarpackiego została podpisana umowa na realizację projektu pn. „**Kompleksowa rewitalizacja na terenie ROF**”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa VI. Spójność Przestrzenna i Społeczna, Działanie 6.5 Rewitalizacja przestrzeni regionalnej – Zintegrowane Inwestycje Terytorialne.

W ramach projektu Gmina Lubenia uzyskała wsparcie w wysokości ponad 4 500 000,00 zł. Środki zostaną przeznaczone na budowę wodociągu w Straszycie oraz przebudowę i zmianę sposobu użytkowania części (parteru) budynku Domu Kultury w Straszycie z przeznaczeniem na usługi o charakterze społeczno-gospodarczym.

Liderem projektu jest Stowarzyszenie Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego. Partnerami projektu są: Gmina Miasto Rzeszów, Gmina Boguchwała, Gmina Czarna, Gmina Czudec, Gmina Głogów Małopolski, Gmina Krasne, Gmina Lubenia, Gmina Łańcut, Gmina Miasto Łańcut, Gmina Świlcza oraz Gmina Tycyn.

Głównym celem projektu jest ograniczenie istotnych problemów zidentyfikowanych w Lokalnych Programach Rewitalizacji na obszarach wyznaczonych do rewitalizacji w poszczególnych gminach wchodzących w skład Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego.

W ramach projektu gminy otrzymają wsparcie finansowe na budowę, przebudowę, rozbudowę, nadbudowę, remont budynków użyteczności publicznej w celu przywrócenia, nadania nowych funkcji społecznych, gospodarczych, edukacyjnych, kulturalnych, sportowych, turystycznych czy rekreacyjnych.

Rewitalizacja terenów ROF wpłynie na jego integrację w wymiarze społecznym, ograniczy funkcjonujące obszary problemowe, a przede wszystkim pozwoli na skuteczne wsparcie mieszkańców oraz poprawi ich funkcjonowanie w lokalnej społeczności.

■ We wrześniu wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie „**Budowa wodociągu gminnego w miejscowościach: Sołonka, Straszycie, Lubenia i Siedliska wraz z rozbudową stacji uzdatniania wody i ujęcia wody, budowa pompowni, zbiorników wyrównawczych i zasilania energetycznego – etap VI w ramach projektu „Kompleksowa rewitalizacja na terenie ROF”**”. 2 grudnia 2019 r. podpisano umowę na wykonanie robót i rozpoczęto realizację zadania. W ramach zadania zostanie wybudowana sieć wodociągowa wraz z przyłączami w skanalizowanej południowej części Straszycy, wybudowana pompownia P6 oraz pompownia P7 wraz ze zbiornikiem magazynowo-wyrównawczym stalowym. Termin realizacji upływa w sierpniu 2020 r.

■ Tego samego dnia podpisano umowę na „**Kompleksową obsługę w zakresie pełnienia nadzoru inwestorskiego**

nad zadaniem „**Budowa wodociągu gminnego w miejscowościach: Sołonka, Straszycie, Lubenia i Siedliska wraz z rozbudową stacji uzdatniania wody i ujęcia wody, budowa pompowni, zbiorników wyrównawczych i zasilania energetycznego – etap VI w ramach projektu „Kompleksowa rewitalizacja na terenie ROF”**” z firmą, która złożyła najkorzystniejszą ofertę, tj. Koncept Marcin Kuźma, ul. Sympatyczna 15/21, 35-314 Rzeszów.



■ 7 listopada 2019 r. zostały podpisane umowy pomiędzy Gminą Lubenia a Wojewodą Podkarpackim:

- nr FDS-G168/B/2019 w sprawie udzielenia dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych rocznego zadania gminnego pn. „**Remont drogi gminnej Straszycie – Rzeki w km 0+440-1+295, nr drogi 108613R**” – dotacja 70% wartości zadania, tj. 310 935,00 zł;
- nr FDS-G156/B/2019 w sprawie udzielenia dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych rocznego zadania gminnego pn. „**Przebudowa drogi gminnej Siedliska – Płoniny w km 0+001,5-0+702,5 nr drogi 108626R**” – dotacja 70% wartości zadania, tj. 268 524,00 zł.

■ 25 listopada 2019 r. zawarto umowę na zadanie „**Przebudowa drogi gminnej Siedliska – Płoniny w km 0+001,5-0+702,5 nr drogi 108626R**”. W postępowaniu wpłynęło 6 ofert, z których najkorzystniejsza złożona została przez Przedsiębiorstwo MOLTER Sp. z o.o., Rudna Mała 47B, 36-060 Głogów Młp. na kwotę 268 469,47 zł.

■ 2 grudnia 2019 r. zawarto umowę na roboty w ramach zadania „**Remont drogi gminnej Straszycie – Rzeki w km 0+440-1+295, nr drogi 108613R**”. Wykonawcą robót jest LUKATRANS Łukasz Potoczny, Nozdrzec 47, 36-245 Nozdrzec, który złożył najkorzystniejszą ofertę na kwotę 237 012,50 zł. Prace rozpoczęto w 2019 r. Zakończenie zadań zaplanowano do połowy 2020 r.

■ We wrześniu 2019 r. złożono wniosek o dofinansowanie na zadanie „**Budowa wodociągu gminnego w miejscowościach: Sołonka, Straszycie, Lubenia i Siedliska wraz z rozbudową stacji uzdatniania wody i ujęcia wody, budowa pompowni, zbiorników wyrównawczych i zasilania energetycznego – etap IVa, Va, VIa**” o przyznanie pomocy na operacje typu „Gospodarka wodno-ściekowa” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną

i oszczędzanie energii” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Zakres projektu obejmuje obszary wsi Straszdydło, na których nie ma zbiorowego systemu odprowadzania ścieków. Wniosek 5 listopada 2019 r. został wpisany na listę projektów do dofinansowania. Nadal podlega ocenie.

■ Trwają prace nad zadaniem „Wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy kanalizacji sanitarnej w Lubeni (przysiółek Kosina i Maternówka) wraz z pompowniami ścieków i instalacją elektryczną”. Ze względu na przedłużające się procedury w RDOŚ w Rzeszowie w zakresie oceny oddziaływania na środowisko termin realizacji zadania wydłużono do III kw. 2020 r.

Inwestycje kubaturowe

■ Na przełomie listopada i grudnia 2019 r. uzyskano dokumentację projektowo-kosztorysową na „Wykonywanie instalacji fotowoltaicznych na obiektach użyteczności publicznej:

- 1.1. Szkoła Podstawowa w Lubeni,
- 1.2. Szkoła Podstawowa w Siedliskach,
- 1.3. Szkoła Podstawowa w Straszdydło.”

■ 12 grudnia 2019 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie pn. „Przebudowa oraz zmiana sposobu użytkowania części (parteru) budynku Domu Kultury w Straszdydło z przeznaczeniem na usługi o charakterze społeczno-gospodarczym” w ramach projektu „Kompleksowa rewitalizacja na terenie ROF”.

Przedmiotem zamówienia jest: wykonanie izolacji oraz ocieplenia fundamentów, weryfikacja odprowadzenia wód opadowych, zwiększenie zadaszenia nad schodami wejściowymi, odgrzybianie i osuszanie ścian wewnętrznych po wykonaniu izolacji fundamentów, poszerzenie istniejących otworów drzwiowych, wykonanie otworów drzwiowych, zamurowanie części otworów, wybicie nowych – przebudowa ścian działowych wewnętrznych, wykonanie nadproży umożliwiające przesunięcie otworów drzwiowych w ścianach, rozbiórka części istniejących ścian działowych, osprzętu wod.-kan., wymiana stolarki okiennej, demontaż istniejących drzwi, montaż nowych, zmiana kształtu i wielkości schodów zewnętrznych, wymiana warstwy wykończeniowej posadzek – na płytki gresowe i panel podłogowy po uprzednim wyrównaniu poziomów podłóg (w stanie istniejącym różnice poziomów pomiędzy pomieszczeniami ok. 4 cm), układanie płytek w toaletach oraz na zapleczu kuchennym i podłogach, szpachlowanie, gruntowanie oraz malowanie pomieszczeń, wykonanie sufitu podwieszanego, wymiana parapetów na konglomeratowe, budowa podjazdu dla osób niepełnosprawnych, przebudowa instalacji c.o. oraz wymiana grzejników, przebudowa instalacji wody i kanalizacji w ramach dostosowania do nowej funkcji, wykonanie instalacji wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła; wymiana oświetlenia, przebudowa instalacji elektrycznej w ramach dostosowania do nowej funkcji, umieszczenie ekranu informacyjnego na ścianie budynku oraz doprowadzenie do niego zasilania, modernizacja sieci komputerowej dla potrzeb nowej funkcji, montaż oświetlenia i nagłośnienia sceny, montaż kurtyny, montaż ekranu wielofunkcyjnego wewnątrz budynku.

Otwarcie ofert zaplanowano na styczeń 2020 r. Realizację zadania przewidziano do połowy 2020 r.

■ 16 grudnia 2019 r. wszczęto postępowanie na zadanie „Kompleksowa obsługa w zakresie pełnienia nadzoru inwestorskiego nad zadaniem „Przebudowa oraz zmiana sposobu użytkowania części (parteru) budynku Domu Kultury w Straszdydło z przeznaczeniem na usługi o charakterze społeczno-gospodarczym” w ramach projektu „Kompleksowa rewitalizacja na terenie ROF”. Wpłynęła jedna oferta złożona przez Usługi Inżynierskie B-Koncept Wojciech Bator, ul. Armii Krajowej 22, 36-030 Błazowa, która jest w trakcie oceny.

Zadania pozostałe

■ W listopadzie sfinalizowano zadanie „Zakup samochodu ciężarowego używanego na potrzeby SUW w Lubeni”. Umowę zawarto 6 listopada z Janem Tyc prowadzącym działalność gospodarczą pod nazwą MTJ TYC JAN z siedzibą ul. Jana Kazimierza nr 2, lok. 2, 34-360 Milówka, na kwotę 231 240,00 zł. Samochód służy już pracownikom UG Lubenia.



■ 27 grudnia Gmina Lubenia, jej jednostki organizacyjne oraz Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni i Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni zawarły umowy na [sprzedaż energii elektrycznej](#). Umowy zawarto w drodze zamówienia publicznego. Postępowanie było prowadzone w z udziałem kilku gmin, której liderem była Gmina Puchaczów. Było to konieczne z uwagi na fakt, że Gmina Lubenia posiada zbyt mały wolumen energii i do przetargu nikt by nie przystąpił. Oferty są składane tylko na bardzo duże zamówienia, dlatego też gminy tworzą grupy zakupowe, w ramach których występują na rynku.

■ Zrealizowano zaplanowany na 2019 r. zakres prac w ramach projektu pn. „Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy”. Projekt pn. „Wsparcie rozwoju OZE na terenie ROF – projekt parasolowy” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej III. Czysta energia, Działanie 3.4 Rozwój OZE – Zintegrowane Inwestycje Terytorialne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020. W roku 2020 r. kontynuowane będzie montowanie instalacji u mieszkańców.

Oprac. Bożena Baran

40 lat minęło... Rubinowy jubileusz Zespołu Śpiewaczego „Lubenianki”

Zespół Śpiewaczy „Lubenianki” już od 1979 roku odnosi sukcesy na terenie gminy, powiatu i województwa. Jest on kulturalną wizytówką gminy Lubenia. Jest esencją tego co w życiu i folklorze prawdziwe i najpiękniejsze.

W Gminnym Ośrodku Kultury w Lubeni 30 listopada 2019 roku odbyły się uroczystości 40-lecia „Lubenianek”. Była to okazja do wspomnień, gratulacji i podziękowań za nieoceniony wkład w upowszechnienie tradycji ludowej i regionalnej.

Wspomnienia zawsze pozostaną w pamięci, chociaż czas je porządkuje, to trudno być obojętnym wobec miejsca, w którym zostawiło się część życia. Historia Zespołu jest dowodem tego, jak codzienny wysiłek i praca przynoszą pożytek środowisku lokalnemu, a jego działalność jest najlepszą promocją gminy.

O wspomnienia z początkowej działalności Zespołu Śpiewaczego „Lubenianki” poproszono jego pierwszą dyrektorkę Marię Sobczyk, która udzieliła obszernej wypowiedzi – „Piękny, bo 40-letni jubileusz Zespołu Śpiewaczego „Lubenianki” obchodzony 30 listopada ubiegłego roku jest ściśle związany z powołaniem Gminnego Ośrodka Kultury w Lubeni i mojej w nim pracy. W tym roku właśnie zatrudniono mnie na stanowisku dyrektora

tegoż Ośrodka. Najpilniejszym zadaniem merytorycznym jaki mi zlecono – to utworzenie zespołu śpiewaczego – jak to moi przełożeni określili, aby „nie wypożyczać” w razie potrzeby zespołów z sąsiednich gmin. Otrzymałam wtedy skromny budżet, polecenie zatrudnienia księgowej na 1/4 etatu i zatrudnienia niezbędnych w tej pracy muzyków. Moją pierwszą siedzibą był ok. 10-metrowy pokój w budynku Urzędu Gminy, a do działalności służyła sala GOK-u wymagająca wówczas natychmiastowego remontu.

Nie sposób byłoby pominąć duże zaangażowania bardzo aktywnych ówczesnych Kół Gospodyń Wiejskich: w Straszylu pod opieką Anny Gruba (późn. Sewerniak) zatrudnionej nieco później w GOK-u na pół etatu, w Lubeni pod przewodnictwem śp. Józefy Mazur i w Siedliskach pod okiem śp. Wiktorii Myrda, która to po pewnym czasie została koordynatorką wszystkich istniejących w naszej gminie Kół Gospodyń, oczywiście powołano ją z ramienia Urzędu Gminy. Właśnie z ich członków wywodzi się Zespół Śpiewaczy „Lu-

benianki”. Zgłosiło się kilkanaście pań. To one gotowały, piekły, haftowały, śpiewały, urządzały potańcówki, a za zebrane przy tej okazji pieniądze kupiły pierwsze swoje stroje regionalne. Zatrudniono pierwszych muzyków – Annę i Stanisława Szabatów.

Dla mnie rok 1979 i następne, to czas bardzo wytężonej pracy. Remont zniszczonej sali GOK-u z utworzeniem garderoby na nowe stroje „Lubenianek”, to było prawdziwe wyzwanie.

Mimo remontu sali i niemożliwości odbycia prób w niej, panie wciąż ćwiczyły, bo na ten czas wypożyczyłam salę w GS-ie. Następny remont związany był z rozbudową budynku administracyjnego i skutkowałam otrzymaniem zaplecza przy sali GOK-u w postaci kuchni i obszernego pomieszczenia przeznaczonego na klub bilardowy z minibarkiem ze słodczymi i napojami. Już od tego czasu „Lubenianki” miały kuchnię, która służyła im na przygotowanie potraw na różne okazje. Należy zaznaczyć, że gotowanie i pieczenie było nierozłączne z naszymi śpiewaczkami od powstania. W tym czasie przybyły też pomieszczenia na pokój administracyjny i hol wejściowy, który posłużył do prezentacji pierwszych dyplomów, podziękowań, pucharów naszych opisywanych bohaterów. „Lubenianki” zaczęły występować poza naszą wsią, a zdarzało się, że poza gminą.

W terminie znacznie późniejszym przeprowadziłam generalny remont wyłożonych łazienek i garderoby dla gości, gdyż coraz więcej ludzi przychodziło na występy „Lubenianek”. Koszty wymienionych remontów pochodziły z budżetu Urzędu Gminy. W późniejszym czasie zaczęły powstawać inne zespoły ta-

Fot. Archiwum GOK w Lubeni





Fot. GOK Lubenia

Widowisko „Kiszenie kapusty” – Jubileusz 40-lecia Zespołu Śpiewaczego „Lubenianki”

neczno-śpiewacze, muzyczne, a miejsca było dla wszystkich: dzieci, młodzieży i dorosłych. Pomiędzy próbami odbywały się kursy gotowania, pokazy gastronomiczne, organizowane przez instruktorów WOPR-u w Boguchwale, kursy rękodzieła, wystawy dawnych i obecnych malarzy amatorów z terenu gminy, kurs j. angielskiego.

Wiele energii pochłonęło mi zdobywanie dodatkowych finansów w Wydziale Kultury i Sztuki w Rzeszowie. Środki te prawie w całości przeznaczone na zakup kostiumów nie tylko dla „Lubenianek”, ale i dla powstających zespołów. Zatrudniono dodatkowych muzyków i choreografów. Ich fachowość i praca przyniosły wymierne efekty w postaci występów „Lubenianek” poza gminą, a innych zespołów poza granicami kraju. Zaś u nas gościły zespoły z Niemiec, Szwecji, Szwajcarii... Trzeba zaznaczyć, że były to czasy, kiedy wyjazd do innych państw związany był ze zdobywaniem „na termin” paszportów i wielogodzinnym koczowaniem w kolejkach po wizy pod ambasadą w Warszawie. Każdy wyjazdowy program zespołu musiał być zatwierdzony przez specjalną komisję muzyków i choreografów z Wojewódzkiego Domu Kultury w Rzeszowie.

Poświęciłam wiele czasu i zdrowia przy corocznym rozliczaniu się (finansowym i merytorycznym) przez ówczesną Radę Gminy, która nie zawsze przychylna była kulturze. Cieszę się razem z Zespołem Śpiewaczym „Lube-

nianki” z ich 40-letniego sukcesu i gratuluję moim następczyniom, którym życzę dalszych jubileuszy, a motto ich wydawnictwa „Przeszło, nie minęło” niech będzie zachętą i inspiracją do dalszej pracy i sukcesów”.

Swoistym fenomenem „Lubenianek” jest wielostronność artystyczna. Wciąż bowiem, oprócz śpiewania, realizują widowiska obrzędowe: „Wilijo w Lubyń”, „Zwyczaj Wielkopostne”, „Godzenie parobka”, „Lubeńskie tuki”, „Kiszenie kapusty”. Wątki tych ludowych zwyczajów i obrzędów pochodzą od członkiń Zespołu. „Lubenianki” są mistrzyniami w prezentowaniu starych tradycyjnych potraw. Sporządzają niespotykane już dania, które gotowały ich babki wiek temu np.: „Pęczak ze śliwkami”, „Barszcz z bobem”, „Banianka”, „Gomółki”, „Kulaszka”, „Ożeniaczka”, „Pamuła”, „Polewka”.

Uznanie i podziękowanie należy się takim paniom, jak: Zofia Dąbrowska, Bronisława Bieda, Maria Wróbel, Bronisława Kot, Helena Tłuczek, Józefa Zapartek, Zofia Nowak, Felicja Grzebyk, Maria Gawron, Anna Solak, Maria Pietrzyk, Marzena Lubas, Stanisława Raczak. Znaczna liczba pań śpiewających występuje już w niebiańsko-rajskich scenariach, zatem winniśmy im niejedną modlitwę.

Po odejściu pierwszej dyrektorki GOK-u Marii Sobczyk na emeryturę, pieczę nad „Lubeniankami” i dyrektorską lubeńskiej kultury została wspomniana już wcześniej Anna Sewerniak. Od 2013

roku do chwili obecnej jest członkinią piewczyn ludowej tradycji, reżyserką i autorką wspomnianych widowisk.

Od 2012 roku mecenas nad „Lubeniankami” sprawuje Małgorzata Barć dyr. Gminnego Ośrodka Kultury. To ona dba o to, by śpiewające panie miały kolejne nowe ubiory regionalne i dobre warunki do odbywania prób. To za jej dyktowaniem nasze Jubilatki osiągają coraz większe sukcesy artystyczne m.in. na Podkarpackich Festiwalach Smaków w Górnym, Błażowej, Giedlarowej, wojewódzkich konkursach, jak: Przegląd Zespołów Śpiewaczych w Tyliczynie, w Dynowie (otrzymały kwalifikacje do Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kaziemierzu Dolnym) i wiele innych, których nie sposób wymienić.

Małgorzata Barć wypromowała „Lubenianki” w Polskim Radiu Rzeszów i Radiu VIA, Telewizji Polskiej oraz w ramach nagrań o charakterze etnograficznym w Muzeum Kultury Ludowej – Parku Etnograficznym w Kolbuszowej. Pozyskała także wielu sponzorów wspomagających osiągnięcia Zespołu Śpiewaczego „Lubenianki”.

Pamiętać trzeba o muzykach, którzy byli prowadzonymi wspaniałych naszych artystek, a to oprócz małżeństwa Szabatów, należy wymienić: Bolesława Antonia, Marię Pękałę, Sławomira Maternę.

Dziękujemy Zespołowi „Lubenianki”, za tak ważną, wzbogacającą duchowo i artystycznie działalność na rzecz społeczności lokalnej, promowanie naszego regionu na festiwalach, przeglądach o zasięgu gminnym, powiatowym, wojewódzkim, za kultywowanie tradycji ludowych.

Na dalsze lata działalności życzymy Jubilatkom owocnej twórczej pracy, przeżywania kolejnych wspaniałych jubileuszy, wielu sił, wytrwałości, satysfakcji, czerpania radości ze wspólnego śpiewu, wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym.

Oprac. Barbara Kuś

Na podst. Wydawnictwa Jubileuszowego „Przeszło nie minęło...” Cz. Drąg

Warto mieć pasję

Hobby (pasja, konik) – czynność wykonywana dla relaksu w czasie wolnym od obowiązków. Może łączyć się ze zdobywaniem wiedzy w danej dziedzinie, doskonaleniem swoich umiejętności w pewnym określonym zakresie, albo też nawet z zarobkiem. Głównym celem pozostaje jednak przyjemność płynąca z uprawiania hobby.

45% Polaków przyznaje, że znajduje czas na realizację swoich pasji. Najpopularniejsze to sport i aktywność fizyczna. Dość często pojawia się także czytanie książek, robótki ręczne oraz modelowanie. Badanie wykonane przez Instytut Badawczy IQS wykazuje, że więcej mężczyzn, niż kobiet (ponad 50%) przyznaje, że ma czas na realizację swoich pasji. Hobby młodych ludzi w Polsce często związane jest z obszarami dotyczącymi technologii, szczególnie komputerów i Internetu. Popularne są także sporty walki.



W 2019 r. łódź była gotowa. Pierwsze wodowanie odbyło się w maju 2019 r. na Zalewie Zegrzyńskim. Łódź zarejestrowana jest w Państwowym Rejestrze Statków na przewóz 10 osób. Wyposażona jest w 4 miejsca do spania, toaletę, ciepłą wodę, kuchnię gazową, zlewozmywak, możliwość zamontowania jednego silnika o mocy 300 KM lub dwóch o mocy po 150 KM. Projekt wykonał Przemysław Herbut. I na tym można by było zakończyć tę opowieść..., ale trudno nie zadać kilku pytań – „Panie Józefie, przecież pan pracuje zawodowo, jak to można pogodzić w czasie?, jak żona to wszystko zniósła?, skąd miał pan fundusze na tak kosztowne hobby?” – Było ciężko, nie zaprzeczę. Zainwestowałem własne oszczędności, a jeśli chodzi o żonę... (śmiech pana Józefa) chyba nie jest tak źle, skoro jeszcze się ze mną nie rozwiódł.

Polecam państwu zaglądnąć na strony internetowe: perunyacht.com oraz tardion.com, gdzie można zobaczyć pierwsze wodowanie łódki, zbudowanej przez Józefa Kopca.

Jakże niestandardowym a zarazem pasjonującym zainteresowaniem wykazał się pan Józef Kopiec z Siedlisk. Postanowił zbudować łódź..., ale od pomysłu do realizacji droga daleka. Brak podstawowej wiedzy z dziedziny szklenictwa, to poważna bariera. Ale przecież wszystko można, jak się bardzo chce. Rozpoczął od fachowej literatury, śledził informacje na stronach internetowych, szukał ludzi, oświeconych taką samą pasją, jak on i uczył się. Wraz z kolegą, Krzysztofem Mazurem, odwiedził targi żeglarskie w Łodzi, Warszawie, Katowicach, Gdyni, a także w Berlinie i Londynie. Już można było przystąpić do wcielania w życie swojego zamiaru, ale powstał jeszcze jeden problem: nie było pomieszczenia, w którym można by było budować łódź o wymiarach 8 m długości i 2,5 m szerokości. Okazało się, że taką przeszkodę także można pokonać. Pan Józef zbudował halę produkcyjną, umożliwiającą wykonanie zamierzonego projektu. Prace rozpoczęto w 2016 r. Wykonano najpierw formy do odlania kadłuba łodzi. Nie będę się jednak zagłębiał w zbyt skomplikowane szczegóły kolejnych etapów budowy.

Fot. Józef Kopiec



Największe dzieła rodzą się z marzeń i pasji, ale przede wszystkim ze współpracy z ludźmi, którzy mają w życiu wspólny cel. Najsmutniejsi ludzie, to ci, którzy nie interesują się niczym głęboko. Pasja i zadowolenie idą ze sobą w parze, a bez nich każde szczęście jest wyłącznie chwilowe, nie ma bowiem bodźca, który by je podtrzymywał. Pan Józef Kopiec jest człowiekiem szczęśliwym i zawsze uśmiechniętym. Życzymy Panu dalszych sukcesów w realizacji własnych marzeń oraz wielu jeszcze wodowań.

Oprac. Marek Kluska

Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni

Konkurs „Literatura i dzieci”

18 listopada 2019 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Lubeni odbyły się eliminacje rejonowe do organizowanego przez Wojewódzki Dom Kultury podkarpackiego konkursu „Literatura i dzieci” pod hasłem „W świecie wyobraźni”.

W eliminacjach rejonowych organizowanych corocznie przez GOK w Lubeni wzięli udział laureaci zmagania gminnych z gmin: Strzyżów, Czudec, Niebylec, Hyżne i Lubenia. Blisko 180 uczestników przygotowało 80 prezentacji w trzech kategoriach wiekowych w formie inscenizacji, recytacji i piosenki. W kategorii „piosenka” do gali finałowej zakwalifikowała się Julita Szkoła ze Szkoły Podstawowej w Lubeni, przygotowana przez pana Bogusława Barana. Serdecznie gratulujemy!



Nominowana do gali finałowej w WDK Julita Szkoła



Magia leśnej polany, klasa II a ze SP w Czudcu

Międzynarodowa nauka tańców

Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni w ramach współpracy z Zespołem Szkół Ogólnokształcących im. Jana Pawła II Sióstr Prezentek w Rzeszowie 9 listopada 2019 roku gościł młodzież z Niemiec i Ukrainy, przebywającą w ramach wymiany międzynarodowej.



„Trojak”



Polka „gacok”



Folkowe stylizacje



Pamiętkowe selfie musi być...

Podczas kilkugodzinnego pobytu w naszym ośrodku młodzież zapoznała się również z działalnością GOK-u, a tancerze „Lubenki” poprowadzili krótkie warsztaty taneczne, które spotkały się z ogromnym entuzjazmem gości. Chętni mogli spróbować swoich sił w tańcach z różnych regionów Polski.

Niewątpliwą atrakcją była możliwość przymierzenia strojów ludowych, z której młodzież chętnie korzystała i uwieczniała swoje stylizacje na fotografiach.

Warsztaty świąteczne



Warsztaty w Straszylu...



...Lubeni...



...i w Siedliskach

Ostatnie warsztaty w minionym roku były okazją do przygotowania oryginalnych ozdób świątecznych. Uczestnicy kreatywnie spędzili czas, a stworzonymi małymi dziełami wprawili się w świąteczny nastrój.

Przez trzy grudniowe wieczory w GOK-u w Lubeni oraz w filiach w Straszylu i Siedliskach odbyły się warsztaty w różnych technikach artystycznych. Dzięki inspirującym materiałom plastycznym powstało wiele niepowtarzalnych dekoracji świątecznych. Patchworkowe bombki, stroiki oraz zimowe saneczki stały się ozdobą wielu świątecznych stołów.

Spotkanie z kołędą

Kolędowanie ma długą tradycję, a polskie kolędy należą do najpiękniejszych na świecie. Wspólne śpiewanie po uroczystej wigilijnej wieczerzy, to jeden z najmielszych świątecznych zwyczajów.

W niedzielne popołudnie 5 stycznia w sali GOK w Lubeni odbyło się doroczne „Spotkanie z kołędą”. Koncert rozpoczęła grupa dziecięca ZPiT „Lubenka”. Radosne pastorałki w dziecięcym wykonaniu zawsze brzmią wyjątkowo. W kolejnej części koncertu można było posłuchać Chóru z Zespołu Szkół Ogólnokształcących Sióstr Prezentek w Rzeszowie, ZPiT „Lubenka” – grupy młodzieżowej, reprezentacyjnej i oldbojów oraz Chóru OSP z Lubeni z towarzyszeniem Zespołu Estradowego „Pasjonaci”. Na zakończenie zagrał zespół „Buen Camino” z Boguchwały. Liczne przybyła publiczność długo oklaskiwała wszystkich artystów, którzy dostarczyli jej wspaniałych wzruszeń.

Oprac. i fot. GOK w Lubeni



Zespół „Buen Camino” z Boguchwały

Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni

Biblioteczne różnorodności

W lubeńskiej bibliotece i jej filiach istnieje duża różnorodność form pracy z użytkownikiem. W swojej działalności szczególny akcent kładziemy na kształtowanie nawyku czytania przez dzieci, od najmłodszych lat.

Odpowiednia literatura oraz formy przekazu podane we właściwym czasie wpływają na postawy, zainteresowania, zamiłowania, zachęcają do stałego kontaktu z książką. Ze swoją ofertą usług biblioteka wychodzi na zewnątrz zarówno do przedszkoli i szkół, ale także nie zapomina o innych grupach użytkowników.

Nasze ostatnie inicjatywy to konkursy, Dzień Misia z teatrykiem, poranki z książką, warsztaty literackie z pisarką Moniką Sawicką, mikołajkowy Klub Kodera, plastyczne warsztaty Klubu 4H, spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki – młodzieżowego i dla dorosłych oraz cykliczne spotkania z literaturą w Domu Spokojnej Starości w Lutoryżu.

Światowy Dzień Misia

Z okazji obchodów święta pluszowego niedźwiadka lubeńska biblioteka zaprosiła artystów z krakowskiego teatru Edu-Artis ze spektaklem dla najmłodszych pt. „Gdzie jest dziś mały miś”.

Przedstawienie grane było we wszystkich szkołach gminy Lubenia. Aktorzy zaprezentowali perypetie uroczego pluszaka zakończone jego uroczystymi urodzinami.

Spektakl obejrzały przedszkolaki i zerówkowicze z Siedlisk, Sołonki, Lubeni oraz Straszysła. Mali widzowie bardzo przeżywali przedstawienie doskonale się bawiąc. Aktywnie włączali się do zabawy, uczyli się magicznych zaklęć, tańczyli i śpiewali z aktorami. Było dużo śmiechu, urodzinowy tort i „sto lat” oraz przytulanie do pluszowego misia. Spektakl okazał się doskonałą rozrywką dla maluchów.



Miś wśród lubeńskich dzieci...



... i wśród siedliskich najmłodszych

Mój misiaczek przytulaczek

Dzień Misia świętowały też oddziały przedszkolne w filii w Straszyslu.

Dzieci poznały historię powstania maskotki i jej roli w życiu najmłodszych. Obejrzały też misie mieszkające w książkach. Z uwagą wysłuchały bajeczki: „Kto przytuli misia Tulisia”. Prezentując swoje kolorowe niedźwiadki, świetnie się bawiły w rytm muzyki.



W misiowym królestwie

Konkursowo w bibliotece

Za nami wiele emocji, a zarazem satysfakcja zarówno uczestników, jak i organizatorów. A to za sprawą przeprowadzonych dwóch konkursów.

W obydwu nie zabrakło chętnych, aby sprawdzić się na scenie, jak i podczas rozwiązywania testu.

Dzieci z lubeńskiego przedszkola wzięły udział w konkursie recytatorskim ph. „*Proszę Państwa oto Miś*”. W dwóch kategoriach wiekowych rywalizowało dwadzieścia troje małych recytatorów. Poziom, jaki zaprezentowały dzieci był wysoki, dlatego też komisja konkursowa postanowiła uhonorować wszystkich uczestników – książkami i dyplomami.



Po konkursowym trudzie...



Zadowoleni, uśmiechnięci recytatorzy

Konkurs czytelniczy ph. „*Szczęśliwy świat Muminków*” dedykowany był uczniom klas II-IV SP w Lubeni. Uczestnicy znakomicie poradzili sobie z pytaniami testowymi. Komisja przyznała pierwsze miejsce Monice Grzebyk, Filipowi Garlakowi i Borysowi Grzebykowi za zdobycie maksymalnej liczby punktów. Drugie miejsce zajęła Karina Jajuga, a trzecie Filip Tłuczek.



Muminkowe zmagania

Organizatorzy i komisja gratulują zdobytych nagród i dziękują wszystkim uczestnikom za udział.

Magia czytania – poranki z książką

Wychodząc poza mury placówki – do przedszkoli i szkół, bibliotekarze prowadzą urozmaicone i ciekawe formy pracy z najmłodszymi. Poprzez głośne czytanie i wspólne zabawy wyzwalające aktywność, maluszki oswajają się z książką, czytaniem i słuchaniem.



Kim zostanę?

Na jednym z kolejnych spotkań dzieci miały okazję poznać wierszowany tekst autorstwa Doroty Strzemińskiej-Więckowiak „Kim zostanę” opisujący najbardziej popularne zawody. Nie zabrakło też rozmów o marzeniach i zainteresowaniach.

O św. Mikołaju, tradycjach świątecznych w Polsce i na świecie



Co kraj, to obyczaj

Mali słuchacze wysłuchali bogato ilustrowanych, ciepłych i fascynujących opowieści o świętach Bożego Narodzenia.

Dowiedzieli się w przystępny sposób o tradycjach na świecie i w polskich domach, o choince oraz Świętym Mikołaju. Książeczka zachwyciła dzieci i wprowadziła w świąteczny nastrój.

Literacki piątek z pisarką Moniką Sawicką-Kacprzak

W grudniu na zaproszenie lubeńskiej biblioteki do SP w Straszylu zawitała dziennikarka i pisarka – Monika Sawicka-Kacprzak z Łodzi.

Szkolna brać uczestniczyła w warsztatach literacko-edukacyjnych prowadzonych przez autorkę dla trzech grup wiekowych.



Kajtek w różnych odsłonach

Najmłodszym uczestnikom pisarka opowiedziała o warsztacie pisarskim na podstawie swojej książki o Kajtku szczęściarzu – psie, który istnieje naprawdę. Pani Monika, korzystając z prezentacji multimedialnej, opowiadała o miłości, partnerstwie, przyjaźni i odpowiedzialności. Tłumaczyła, jak i dlaczego należy opiekować się zwierzętami domowymi, zwróciła uwagę, że zwierzę to nie rzecz otrzymana w prezencie, to wielki obowiązek. Spotkanie, było nie tylko edukacyjne, ale pełne ciepła i radości.



Warto mieć fotkę z pisarką

Temat warsztatów dla drugoklasistów to „Śnięty święty, czyli kto przynosi prezenty”, natomiast szóstkłasiści tworzyli swoją książkę marzeń. Dla uczestników spotkań był to dzień wyjątkowy i pełen wrażeń. Organizatorem warsztatów była filia w Straszylu.

Mikołajkowy Klub Kodera

W grudniowe popołudnie odbyło się ostatnie w roku 2019 spotkanie pasjonatów kodowania.

Uczestnicy zajęć zmagali się z dyktandem graficznym i odkodowywaniem obrazków. Kontynuowali również misję Scottiego, a świąteczne harce robota Photona wszystkim sprawiły wiele radości. Naszym Koderom bardzo spodobała się nowa gra – Photon. Mikołajkowe warsztaty zakończone zostały miłym akcentem, wręczenia młodym Koderom upominków, za aktywną pracę w ciągu roku.



Uff... To wcale nie jest takie łatwe

Bombkowe zmagania

Ostatnie warsztaty Klubu 4H były mocno ekscytujące. Zaplanowana została praca wymagająca cierpliwości i staranności.

Wszyscy musieli się bardzo mocno zaangażować przy wykonaniu styropianowych bombek z folii aluminiowej. Ale udało się! Oryginalne ozdoby, przystroify biblioteczną choinkę.



Kulkowe bombki

Biblioterapia dla seniorów



W świątecznej scenerii...

Na grudniowym spotkaniu w Domu Spokojnej Starości „Złote liście” została przybliżona pensjonariuszom książka Jaromira Kwiatkowskiego, rzeszowskiego dziennikarza i publicysty „Drzewo przetrwania”.

Autor w rozmowie z Leokadią Głogowską, Polką mieszkającą w USA, opowiada o niesamowitych przeżyciach bohaterki podczas terrorystycznego ataku na wieże w Nowym Jorku w 2001 r.

Kończący się rok był okazją do złożenia sobie życzeń świątecznych i noworocznych oraz obdarowania wszystkich słodyczami.

Oprac. i fot. GBP w Lubeni

SP STRASZYDLE

Światowy Dzień Życzliwości

Jeśli uśmiechasz się na co dzień, jesteś dobry i czynisz dobrze – żyjesz dłużej. 21 listopada był dniem pełnym dobrych uczynków i pozytywnych emocji. Było naprawdę radośnie – celebrowaliśmy Światowy Dzień Życzliwości.



Na „dzień dobry” przeprowadziliśmy uczniowską debatę na temat zasad dobrego wychowania, której efektem są stworzone Klasowe Kodeksy Dobrego Wychowania – opracowane przez każdą klasę wśród uczniów I-III.

Podwaliny tego święta rozpoczęliśmy nieco wcześniej: od 20 października rozpoczęła się akcja pod nazwą „Zbieramy dobre uczynki”. Każde dziecko miało okazję zrobić dobry uczynek względem osób starszych, samotnych, chorych, niepełnosprawnych lub rówieśników. Uczeń, któremu udało się uczynić coś dobrego, wykonał serduszko, które zawisło na Szkolnym Drzewie Życzliwości.

Aby uatrakcyjnić to święto, wybraliśmy w każdej klasie Króla lub Królową Życzliwości. Ci, którzy dostąpili tego zaszczytu, zostali uroczystie ukoronowani przez dyrektora szkoły, pana Marcina Szponda.



Na zakończenie uroczystości uczniowie klas I-III złożyli przyrzeczenie związane z obietnicą życzliwego zachowywania się na co dzień, nie tylko od święta. Pamiętajmy, że drobnymi gestami, małymi uczynkami czynimy dobro.

Niech na naszych twarzach zawsze maluje się szczęście, bo jak powiedział kiedyś Henry Saka: „Uśmiech, to bodaj najkrótsza droga do drugiego człowieka”.

„Kto Ty jesteś? – Polak mały”, czyli krótka lekcja patriotyzmu

18 grudnia uczniowie klas I-III wzięli udział w warsztatach edukacyjnych, mających propagować bogactwo naszego kraju i krzewić poczucie tożsamości narodowej.

Program edukacyjny prowadzony przez Agencję szkolno-przedszkolną Lupus zapewnił uczniom szereg ciekawych warsztatów. Dzieci aktywnie uczestniczyły w spotkaniu, podczas którego dowiedziały się, kim jest patriota oraz jakimi cechami powinien się charakteryzować.

Lekcja patriotyzmu pozwoliła najmłodszym poznać krótką historię Polski, jej bogactwa naturalne, zabytki, a także zapoznać się z niepowtarzalnymi regionalnymi strojami, które zakładane są na specjalne okazje.

Przeprowadzony quiz na temat wiedzy o Polsce niewątpliwie uatrakcyjnił uczestnikom zajęcia.

Każdy uczeń otrzymał dyplom i mógł zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.



Pasowanie na przedszkolaka

26 listopada oddziały przedszkolne świętowały uroczyste pasowanie na przedszkolaka w grupach 3-, 4- i 5-latków.

Na początek najmłodsi zaprezentowali zdobyte do tej pory umiejętności. Pokazali, jak wspaniale potrafią liczyć, ale przede wszystkim zachwycili zgromadzoną publiczność występami wokально-tanecznymi.

Wierszyki recytowane na pamięć, śpiewane piosenki i układy taneczne uświetniły szkolny apel. Po artystycznej części przyszedł czas na ślubowanie rodziców, którzy zobligowali się do udzielania pomocy i wsparcia swoich pociech. Następnie przedszkolaki złożyły uroczyste przyrzeczenie, podczas którego dały słowo, że będą grzeczne i sumiennie będą wypełniać szkolne obowiązki.

Zwieńczeniem uroczystości było pasowanie przez dyrektora, pana Marcina Szponda, na pełnoprawnego przedszkolaka.

Na koniec najmłodsi otrzymali pamiątkowe dyplomy i pozwali do zdjęć.



Wszystkim przedszkolakom życzymy wytrwałości w złożonych przyrzeczeniach, a rodzicom dumy i radości ze swoich dzieci.

Z wizytą u Strzelców Podhalańskich

29 listopada swoje święto obchodzili żołnierze I Batalionu Strzelców Podhalańskich. Z tej okazji przedszkolaki wraz z wychowawcami zostali zaproszeni na uroczyste obchody tej uroczystości.

Przedszkolaki miały niecodzienną okazję do bycia w wyjątkowym miejscu podczas żołnierskiego święta. Atrakcji dla dzieci w ramach Dnia Otwartych Koszar było mnóstwo. Zorganizowano pokaz sprzętu wojskowego, będącego wyposażeniem jednostki. Dzieci miały okazję, by wejść do pojazdów wojskowych i pomalować twarze maskującymi barwami.



Uroczysty apel rozpoczęty o godz. 10:00 był pokazem prawdziwego wojskowego patosu. Zaproszeni goście – władze miasta, dowódcy batalionu, podoficerzy, komendanci instytucji wojskowych, a także przedstawiciele naszej placówki – przedszkolaki, odśpiewali hymn państwowy przy akompaniamencie orkiestry wojskowej.

Po tej wzniosłej chwili przyszedł czas na szkolenie, w jaki sposób stać na baczność.

Na zakończenie dzieci obejrzały defiladę pododdziałów i poczęstowane zostały słynnym wojskowym przysmakiem, czyli grochówką, którą zjadły z wielkim apetytem.

Wizyta w wojsku dostarczyła niezapomnianych emocji i wrażeń. Być może wśród naszych milusińskich będą tacy, którzy



w przyszłości wybiorą służbę ojczyźnie i zasilą szeregi zawodowych żołnierzy.

Andrzejkowe szaleństwo

28 listopada nasza szkoła wyglądała wyjątkowo. Pięknie udekorowana sala gimnastyczna, unoszące się zapachy od samego rana i rozlegająca się dookoła muzyka sprawiły, że tegoroczne andrzejki świętowaliśmy na całego.

Zabawa andrzejkowa trwała cały dzień. Młodzi świętowali od południa do 15:00, a uczniowie klas 4-8 bawili się do godzin wieczornych. Jak to zwykle bywa uczniowie mogli liczyć na andrzejkowe wróżby, które przepowiadały im świetlaną przyszłość: szczęście, zdrowie, pieniądze i fantastyczną pracę. Oczywiście traktowaliśmy je z przymrużeniem oka, ale śmiechu było co nie miara.



Uczniowie bawili się przy muzyce do samego wieczora. Na zgłodniałych czekał ciepły posiłek przygotowany tradycyjnie już przez panie z Rady Rodziców, którym serdecznie raz jeszcze dziękujemy!

Mikołaju święty... O tym, jak biała broda niesie radość i szczęście

Tegoroczne mikołajki były bez wątpienia wyjątkowe. Przyniosły prezenty nie tylko naszym przedszkolakom i uczniom, ale co najważniejsze pomoc potrzebującym.

Wizyta świętego Mikołaja w naszej szkole to jeden z najbardziej oczekiwanych dni w roku. Jak co roku Mikołaj odwiedził wszystkie dzieci.

Uczniowie dali pokaz swoich umiejętności i wytrwale udowadniały, że były grzeczne i zasługują na prezenty. W zamian zostały obdarowane prezentami i mogły zapoznać u boku Mikołaja.



W ramach mikołajkowego świętowania uczniowie klas V-VIII wybrali się do kina na pokaz filmu „Czarownica 2”.

Przepiękna baśń o walce dobra ze złem, z zapierającymi dech w piersiach efektami specjalnymi, przyniosła oglądającym wiele wzruszeń.

Uczniowie naszej szkoły nie pozostają dłużni. Kolejny rok nasza społeczność szkolna wzięła udział w zbiórce darów dla dzieci z Podkarpackiego Hospicjum w Rzeszowie.



Uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły dzielnie zbierali potrzebne artykuły, które pomogą dzieciom w codziennym życiu. 25 listopada przekazaliśmy zebrane dary. Mamy nadzieję, że bezinteresownie okazana pomoc zaowocuje i ubarwi choć przez chwilę życie chorym dzieciom.

Szkolne Koło Wolontariatu składa wszystkim zaangażowanym w pomoc najserdeczniejsze podziękowania.

Z epiką na Ty. Literackie spotkanie z pisarką

Literacki piątek okazał się strzałem w dziesiątkę. 13 grudnia uczniowie naszej szkoły uczestniczyli

w warsztatach literacko-plastycznych pod czujnym okiem pani Moniki Sawickiej-Kacprzak – pisarki i autorki książek dla dzieci i dorosłych.

„Śnięty święty, czyli kto przynosi prezenty” – pod taką nazwą odbyły się warsztaty literackie dla szkolnej społeczności. Spotkanie było wspaniałą okazją do refleksji nad magią świąt Bożego Narodzenia.

Uczestnicy redagowali listy do świętego, w których opisywały swoje wymarzone prezenty oraz zyskali wiedzę o zwyczajach i tradycjach bożonarodzeniowych kultywowanych w różnych regionach kraju. Uczniowie z wielkim zaangażowaniem pracowali w zespołach, ćwiczyli wyobraźnię, rozwijali zdolności manualne i kreatywność.



Pisarka zachwyciła wszystkich swoją otwartością i wspólnym uśmiechem. Chwile spędzone z tak wyjątkową osobą pozostaną nam na długo w pamięci. Spotkanie zorganizowane zostało dzięki współpracy z Gminną Biblioteką Publiczną w Lubeni.

Sukces szkolnej reprezentacji tenisa stołowego dziewcząt!

Julia Cupryś i Kinga Szostek udowodniły, że stoły ping-pongowe rozstawione na korytarzach naszej szkoły dają uczniom nie tylko wytchnienie w trakcie przerw, ale zapewniają także... sportowe osiągnięcia.

Uczennice reprezentowały placówkę w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej Tenisa Stołowego Dziewcząt w Sokołowie Małopolskim i uplasowały się ostatecznie na trzecim miejscu w powiecie rzeszowskim.



Świat wyobraźni

Rejonowe eliminacje do Podkarpackiego Konkursu Literatura i dzieci – „W świecie wyobraźni” zakończyły się sukcesami dla trzech uczennic naszej szkoły.

Dziewczyny zaprezentowały swoje wokalne i recytatorskie talenty. Kinga Spiss stanęła na drugim miejscu podium za wyko-

nanie piosenki pt. „Meluzyna”. Drugie miejsce przyznano również Wiktorii Pęcherek, która zaprezentowała się z piosenką „Gdy się marzy”. Kunsztem recytacji zachwyciła Rozalia Zaleska, prezentując zgromadzonej publiczności wiersz pt. „Królowna i potwór” i zajmując także drugie miejsce.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

SP LUBENIA

Rocznica nadania imienia Szkoły Podstawowej w Lubeni

Dzień 17 listopada 2016 roku zapisał się w historii naszej szkoły jako jeden z najważniejszych. Właśnie wtedy miała miejsce oficjalna uroczystość nadania szkole imienia ks. mjr. F. Łuszczki.

W 3. rocznicę tego wydarzenia odbył się uroczysty apel. Uczniowie i nauczyciele zebrali się wokół popiersia patrona na placu obok szkoły. Wszyscy odśpiewali hymn Polski. Następnie przewodnicząca SU J. Jakubka i zastępca SU M. Wiśniowski przypomnieli najważniejsze momenty z życia ks. mjr. Franciszka Łuszczki, podkreślając, że był wielkim Polakiem i patriotą. Uczniowie złożyli kwiaty i zapalili znicze.



„Ta, co nie zginęła...”

W tym roku Szkoła Podstawowa im. ks. mjr. Franciszka Łuszczki miała zaszczyt przygotowywać gminne obchody Święta Niepodległości.

W szkole, 8 listopada, odbyła się uroczysta akademia pt. „Ta, co nie zginęła...”, przygotowana przez klasy VIa i VIb wraz z wychowawczyniami pp. Agatą Kappel i Joanną Grzebyk oraz przy pomocy p. Bogusława Barana i p. Zbigniewa Michałowicza.

Uczniowie oraz nauczyciele z zaciekawieniem i zadumą wysłuchali i obejrzeliby niezwykły występ. Tego dnia wspominaliśmy również patrona szkoły – ks. mjr. Franciszka Łuszczkę – przede wszystkim jako patriotę i żołnierza. Pani dyrektor, Katarzyna Nastaszyc, wręczyła nagrody zwycięzcom szkolnego konkursu pt. „Co wiemy o patronie naszej szkoły?”.

W poniedziałek 11 listopada w kościele św. Urszuli w Lubeni wszyscy mogli obejrzeć nasze uroczyste wystąpienie po mszy św. o godz. 10.30. Uczniowie z pełnym zaangażowaniem oraz wzruszeniem uświetnili gminne obchody Święta Niepodległości.



Akcja szkolnego „Caritas”

Szkolny wolontariat organizuje różne akcje niosące pomoc drugiemu człowiekowi, przede wszystkim temu najbardziej potrzebującemu.

Wzorem lat ubiegłych wolontariusze z klas VI-VIII wraz z opiekunkami pp. Joanną Grzebyk i Ewą Mularz zaangażowali się w zbiórkę żywności organizowaną przez Caritas z Lubeni. 7 grudnia zbierali produkty spożywcze w Delikatesach CENTRUM w Zarzeczcu i Lubeni.

Żywność trafiła do potrzebujących rodzin z naszej parafii. Bardzo dziękujemy za przekazane dary.

Akcja „Szlachetna Paczka”

Pamiętajmy! „Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy zatacza koło i wraca do nas”.

Flora Edwards

Do 6 grudnia 2019 r. można było włączyć się w akcję i pomóc wybranej przez naszą szkołę rodzinie. Tak też się stało. Do ostatniego dnia wszyscy byli zaangażowani w te działania. Natomiast 7 grudnia rozpoczęło się wielkie pakowanie zebranych darów i ich transport do Przeworska do właściwego magazynu, skąd przewiezione zostały wybranej rodzinie. Spakowanych zostało 14 paczek różnej wielkości.



Dziękujemy nauczycielom, uczniom rodzicom i wszystkim, którzy chociażby w najmniejszym stopniu przyczynili się do tego, że mogliśmy tej rodzinie tyle podarować. Obdarowana rodzina jest zaskoczona ilością i jakością prezentów.

Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom, którzy w naszej szkole zaangażowali się w tegoroczną akcję Szlachetna Paczka. (Samorząd Uczniowski wraz z opiekunami)

Wolontariat szkolny.

Niecodzienny gość, radość, prezenty

Członkowie szkolnego wolontariatu, podobnie jak w zeszłym roku, przygotowali prezent gwiazdkowy dla Milenki Salach, dziewczynki chorej na mózgowo porażenie dziecięce i niedowład czterokończynowy.

Opiekunowie wolontariatu po konsultacjach z rodzicami Milenki zakupili zabawki, które doskonalić będą sprawność jej rąk. Milenka zrobiła nam wielką niespodziankę, ponieważ razem z tatą przyjechała do naszej szkoły.



Członkowie wolontariatu wręczyli dziewczynce prezent, a w podzięce otrzymali wielką radość w postaci szczerego uśmiechu Milenki. Rodzice dziewczynki przekazali pani dyrektor dyplom – podziękowanie za okazaną pomoc, uczniowie natomiast otrzymali słodycze.

Kiermasz dobroczynny „Pyszna Dobroć”

Od 20 do 22 listopada 2019 r. w naszej szkole odbył się kiermasz dobroczynny zorganizowany przez klasę 6a (pod opieką wychowawczynie Agaty Kappel).

Uczniowie sprzedawali przepyszne przekąski i rozmaite smakołyki przygotowane samodzielnie lub z rodzicami. Kiermasz cieszył się dużą popularnością.

Uzyskane środki pieniężne klasa przekazała na rehabilitację Emilki Kawy oraz częściowo na Szlachetną Paczkę.



Uczniowskie inscenizacje „Balladyny” J. Słowackiego

Dla uczniów klasy VII środa 20 listopada była niezwykła. Młodzież przygotowała inscenizację znanego dramatu Juliusza Słowackiego „Balladyna”.



Piękne stroje, rekwizyty, dekoracje, zaangażowanie i w końcu gra aktorska – wszystko zasługuje na dużą pochwałę (a nawet na szóstkę).

*„Matko, w lesie są maliny,
Niechaj idą w las dziewczyny,
Która więcej malin zbierze,
Tę za żonę pan wybierze...”*

Spektakl i zajęcia warsztatowe w rzeszowskim teatrze „Maska”

Klasy VIa i VIb wraz z wychowawczyniami pp. Agatą Kappel oraz Joanną Grzebyk 14 listopada pojechały do Rzeszowa.

W teatrze „Maska” obejrzeli spektakl dla młodzieży zatytułowany „Nina i Paul”. Potem odbyły się warsztaty pt. „Jak powstaje spektakl?”.



Po krótkim spacerze młodzież odwiedziła również oddział Banku PKO.

Wokalny sukces

Uczennica klasy VIb Julita Szkoła zajęła I miejsce w rejonowym konkursie LITERATURA I DZIECI „W świecie wyobraźni” i tym samym przeszła do etapu wojewódzkiego.

Julita wykonała utwór Katarzyny Sobczyk „Mały Książę”, którym zachwyciła jury oraz publiczność. Gratulujemy Julicie oraz p. Bogusławowi Baranowi, który przygotowywał uczennicę do występu.



Uroczysta gala opiekunów SKO – Warszawa 2019

Po raz kolejny opiekunki SKO w Lubeni pp. Marta Szczęch i Elżbieta Knutel uczestniczyły w uroczystej gali wręczenia nagród zwycięzcom ogólnopolskiego „Konkursu SKO dla szkół i nauczycieli w roku szkolnym 2018/2019”.



Tegoroczne spotkanie odbyło się 18 października w Auli Wydziału Fizyki Politechniki Warszawskiej.

W dowód uznania za szczególne zaangażowanie w program edukacji finansowej panie otrzymały złote odznaki.

„Baśniowe Boże Narodzenie”

Podczas uroczystego spotkania przedświątecznego uczniowie kl. IIa i III wraz ze swoimi wychowawczyniami Magdaleną Dudek i Elżbietą Knutel wystąpili z przygotowanym specjalnie z tej okazji przedstawieniem pt. „Baśniowe Boże Narodzenie”.

W magiczną noc wigilijną zdarzają się cuda. W naszym bożonarodzeniowym przedstawieniu też wydarzyło się coś niezwykłego. Spełniło się marzenie dzieci i do ich domu zawitali bohaterowie ulubionych baśni. Jak to w baśniach bywa, płyną z nich mądrości – życiowe wskazówki.



Wystąpienie uświetniły występy wokalne wielu uczniów chętnych, aby pokazać swoje talenty. Repertuar był bardzo bogaty – od kolęd po współczesne piosenki świąteczne – większości akompaniował niezastąpiony Bogusław Baran.

Było uroczyście i nastrojowo. Poczuliśmy magię Świąt Bożego Narodzenia.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

SP SIEDLIKA – z Nowym Rokiem pewnym krokiem

Październik dedykowany patronowi

Październik jest w tradycji naszej szkoły poświęcony patronowi – bł. ks. Józefowi Kowalskiemu, którego sylwetka i wartości, jakimi się kierował w życiu, są nam szczególnie bliskie.

Nauczyciele zorganizowali trzy konkursy: wiedzy, plastyczny i literacki poświęcone postaci tego wspaniałego człowieka. Gościliśmy również w szkole publicystę i rzeszowskiego pisarza – Jaromira Kwiatkowskiego, autora książki o naszym patronie pt. „Miał być i jest świętym”.

Lekcja biblioteczna

W ramach projektu czytelniczego realizowanego przez naszą szkołę, klasa VIII pod opieką bibliotekarki szkolnej, pani Anny Iskrzyckiej, wzięła udział w zajęciach zorganizowanych przez Czytelnię Główną Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Rzeszowie.

Celem lekcji było kształcenie umiejętności korzystania z zasobów biblioteki oraz zapoznanie z historią i zbiorami WiMBP.

Uczniowie poznali tajniki pracy czytelnia, magazynu i informatorium oraz dowiedzieli się, jak korzystać z katalogów elektronicznych.



Nasi uczniowie zostali pochwaleni za dobrą organizację i współpracę.

Pomaganie jest piękne!

Wiedzą to doskonale nasi uczniowie, którzy zawsze bardzo aktywnie angażują się w akcje charytatywne.

Tak było i tym razem, z szerokim odzewem spotkała się akcja organizowana przez Samorząd Szkolny i Szkolne Koło Wolontariatu „Nakrętki dla Emilki”. Pieniądze potrzebne są na rehabilitację, dalszą diagnostykę oraz kosztowne leczenie dziewczynki, u której w drugim miesiącu życia zdiagnozowano padaczkę lekooporną, opóźnienie psychoruchowe oraz małogłowie.

Uczniowie zebrali sześć worków nakrętek. To ważna akcja, gdyż oprócz wsparcia potrzebującej dziewczynce, pomagamy też środowisku.

Co nowego u naszych przedszkolaków?

W listopadzie nasze przedszkolaki przeniosły się w magiczny świat wróżb i zabaw andrzejkowych.



Dużo radości przyniosła dzieciom wróżba najbardziej kojarzona z andrzejkami – lanie wosku. Powstałe kształty były doskonałą okazją do rozwijania wyobraźni. Oprócz tańca i zabawy, znalazł się również czas na słodki poczęstunek.

Ten magiczny i radosny dzień był okazją do zapoznania się z tradycją andrzejkową oraz kolejną okazją do integracji grup.

Zimą pamiętamy o ptakach

Maluchy i starszaki z naszego przedszkola wiedzą, że zima to trudny czas dla ptaków.

Poprosiły zatem pana konserwatora o powieszenie karmnika, który szybko zagościł nieopodal placu zabaw. Przedszkolaki dbają o to, aby ptasia stołówka nie była pusta. Wsypanie zboża do karmnika to przecież niezła frajda! Skrzydlaci przyjaciele na pewno są im wdzięczni za pomoc.



Tradycyjne pierniki

W drugim tygodniu grudnia dzieci z naszego przedszkola zgodnie z przedświąteczną tradycją upiekły pyszne świąteczne pierniczki.

Przedszkolaki wałkowały wcześniej przygotowane ciasto, a następnie wykrawały przy pomocy foremek świąteczne kształty – choinki, gwiazdki, bałwanki, mikołaje. Każde dziecko mogło założyć kuchenny fartuszek i poczuć się, jak prawdziwy cukiernik.



Po przedszkolu rozchodziły się świąteczne zapachy. Zabawa była doskonała, a pierniczki wyszły przepiękne.

Grudzień pełen atrakcji

W naszej szkole uczą się same grzeczne dzieci, dlatego też 6 grudnia odwiedził ich św. Mikołaj wraz z pomocnikami.

Każdy uczeń został obdarowany słodkim upominkiem, a spotkanie uwieczniono na wielu fotografiach.



Z okazji mikołajek uczniowie wzięli udział w wyjazdach: przedszkolakom wiele radości dostarczył pobyt w „Kolorowym Świecie”, klasa IV, V i VI obejrzała w kinie Helios film pt. „Śnieżna paczka”, a młodzież z klasy VII spędziła miło czas w kręglielni „GALAKTYKA”.



W grudniu odbyły się także jasełka przygotowane przez uczniów II i III klasy, które wszystkich wprowadziły w świąteczny nastrój. Dzięki najmłodszym, niezwykle zdolnym, aktorom po raz kolejny mogliśmy przeżyć historię Marii i Józefa. Scenki z życia nowo narodzonego dzieciątka, pasterzy, mędrców oraz aniołów przeplatane były kolędami. Ich śpiew sprawił, że wszyscy poczuli atmosferę zbliżających się świąt.



Po występie, pani dyrektor wręczyła nagrody uczestnikom konkursu: „Najpiękniejsza kartka świąteczna” oraz złożyła wszystkim świąteczno-noworoczne życzenia.



Po części oficjalnej uczniowie udali się do swoich klas, aby w kameralnym gronie złożyć sobie życzenia i zasiąść przy wigilijnym stole. Nie zabrakło także czasu na odwiedzanie innych szkółnych znajomych i dzielenie się opłatkiem.

Wszystko to odbyło się w przyjaznej, wręcz rodzinnej atmosferze, jaką stworzyli uczniowie wraz z rodzicami, nauczycielami i pracownikami szkoły. Uroczystości klasowe mogły odbyć się dzięki ogromnej ofiarności Rodziców, którym bardzo mocno dziękujemy za zaangażowanie się w całość przygotowań.

Po świętach powitał nas Nowy Rok – 2020.

Życzymy więc wszystkim zdrowia, powodzenia i wielu okazji do radości, a ósmoklasistom powodzenia na egzaminach wieńczących ich naukę w szkole podstawowej.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

SP SOŁONKA

Uczniowie w „świecie wyobraźni”

W sali Gminnego Ośrodka Kultury w Lubeni 18 listopada 2019 r. odbyły się eliminacje rejonowe do podkarpackiego konkursu LITERATURA I DZIECI, przebiegającego pod hasłem „W świecie wyobraźni”. Naszą szkołę reprezentowali: Liliana Wanat, Iwona Wróbel oraz Gracjan Wanat.



Wszyscy uczestnicy wspaniale się zaprezentowali, Gracjan Wanat zdobył wyróżnienie za recytację, a Liliana Wanat zajęła I miejsce za piosenkę i zakwalifikowała się do kolejnego etapu konkursu. 4 grudnia wzięła ona udział w eliminacjach finałowych konkursu w Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie i pięknie zaśpiewała piosenkę pt. „Pięknie żyć”.

Laureatom konkursu serdecznie gratulujemy i życzymy wielu sukcesów.

Andrzejkowy dzień w „Sądeckim Bartniku”

28 listopada 2019 roku, uczniowie klas 0-VIII naszej szkoły wybrali się do Gospodarstwa Pasiecznego „Sądecki Bartnik” w okolicy Nowego Sącza, aby spędzić tam „andrzejkowy dzień”.



Spotkanie z Mikołajem

Na ten grudniowy dzień bardzo czekały wszystkie dzieci. Zgodnie z tradycją 6 grudnia przybył do nas Mikołaj z workiem pełnym prezentów.



Dzieci radośnie przywitały gościa, śpiewały dla niego piosenki i recytowały wiersze. Święty Mikołaj wręczył prezenty wychowankom żłobka, przedszkolakom i starszym uczniom, które były z nich bardzo zadowolone. Na zakończenie zrobili sobie także pamiątkowe zdjęcia z Mikołajem.

Opowieść wigilijna

W niedzielę, 22 grudnia 2019 r., uczniowie Szkoły Podstawowej w Sołonce przedstawili nietypowe, nowoczesne jasełka pt. „Uwierz w święta”. Aktorami byli uczniowie klas 0-VIII, a w postać małego Jezuska wcielił się wychowanek żłobka „Radosne słoneczka”.

Przedstawienie miało na celu nie tylko przypomnienie historii narodzin Pana Jezusa, ale także zwrócenie uwagi na najważniejsze wartości w życiu człowieka.

Piękną oprawę jasełek stanowiły kolędy, które wspólnie z wykonawcami śpiewali licznie zgromadzeni goście. Przedstawienie zostało przygotowane pod czujnym okiem pani dyrektor – Agaty Nykiel.



Po występach głos zabrał obecny na tej uroczystości – wójt Gminy Lubenia – pan Adam Skoczylas, który złożył wszystkim zebranym życzenia.

Po jasełkach wszyscy podzielili się opłatkiem, złożyli życzenia oraz zjedli wspólnie posiłek.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

COŚ NA SZYBKO...

Szybki piernik na jogurcie bez użycia miksera

Piernik robi się bardzo szybko, wystarczy wymieszać suche składniki z mokrymi za pomocą łyżki lub trzepaczki.

Składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżki kakao (gorzkie)
- 1 łyżka przyprawy do piernika
- 1 szklanka cukru
- 2 łyżki miodu płynnego
- 1 szklanka jogurtu naturalnego
- 2 jajka
- pół szklanki oleju
- 1/4 łyżeczki pasty waniliowej (można pominąć)

Wykonanie:

Będą potrzebne dwie miski jedna na suche składniki i druga na mokre. Mąkę,

cukier, proszek do pieczenia, przyprawę do piernika, kakao mieszamy w misce. W drugiej misce mieszamy jajka, olej, jogurt, miód aż wszystko się połączy. Do mokrych składników dodajemy partiami suche i mieszamy niezbyt długo, do cał-

kowitego połączenia się. Można dodać bakalie. Ciasto mieszać trzepaczką lub łyżką. Ciasto przelać do foremki typu keksówka. Piec w piekarniku nagrzanym do 180°C – grzanie góra – dół około 50 minut. W zależności od piekarnika czas może być inny, najlepiej sprawdzić patyczkiem, jeżeli jest suchy to ciasto jest gotowe.

Smacznego!

Dane z ewidencji ludności

Tabela 1. Dane za rok 2019

	LUBENIA	SIEDLISKA	STRASZYDŁE	SOŁONKA	RAZEM
urodzenia	25	14	26	4	69
zgony	24	23	16	6	69
małżeństwa	18	13	12	2	45
zameldowania	20	21	20	3	64
wymeldowania	37	21	21	0	79

Tabela 2. Liczba mieszkańców gminy (2015-2019)

	2015	2016	2017	2018	2019
LUBENIA	2416	2418 ^{+2/}	2448 ^{+30/}	2463 ^{+15/}	2447 ^{-16/}
SIEDLISKA	1760	1747 ^{-13/}	1747 ^{-15/}	1732 ^{-15/}	1723 ^{-9/}
STRASZYDŁE	1885	1868 ^{-17/}	1863 ^{-5/}	1853 ^{-10/}	1862 ^{+9/}
SOŁONKA	442	450 ^{+8/}	454 ^{+4/}	449 ^{-5/}	450 ^{+1/}
OGÓŁEM	6503	6483 ^{-20/}	6512 ^{+29/}	6497 ^{-15/}	6482 ^{-15/}

Źródło danych: Zbiór ewidencji ludności Gminy Lubenia



