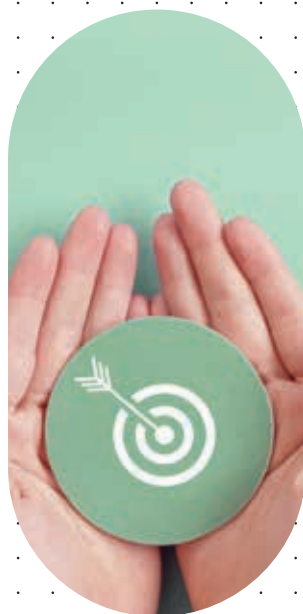


**POWIAT  
WOŁOMIŃSKI**



# **INFORMATOR** DLA MIESZKAŃCA

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA  
DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO**

**[www.powiat-wolominski.pl](http://www.powiat-wolominski.pl)**

# 2026

## Gdzie szukać bezpłatnej pomocy?

Przygotowana lista zawiera sprawdzone miejsca, w których można skorzystać z nieodpłatnego poradnictwa. Zostały one uporządkowane według tematyki, aby łatwo znaleźć potrzebne wsparcie. Znajdziesz tu zarówno instytucje publiczne, jak i organizacje działające na zlecenie oraz podmioty realizujące zadania z zakresu specjalistycznego poradnictwa.

Każda pozycja zawiera najważniejsze informacje:

- zakres udzielanej pomocy
- zasady skorzystania z usług
- nazwę i adres placówki
- dane kontaktowe (telefon, strona internetowa)
- dni i godziny przyjęć

Dodatkowo lista obejmuje także ogólnopolskie infolinie oraz możliwość uzyskania porad online – to szybka i wygodna forma wsparcia dostępna dla mieszkańców powiatu.

*Zachęcam mieszkańców  
do korzystania z pomocy i innych usług!*

**Arkadiusz Werelich**  
Starosta Wołomiński



# spis treści

|                                                                                          |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. PORADNICTWO RODZINNE</b>                                                           | <b>3</b>  |
| <b>2. PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>                                                     | <b>6</b>  |
| <b>3. PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>                                                       | <b>8</b>  |
| <b>4. PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>                                        | <b>10</b> |
| <b>5. PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b> | <b>12</b> |
| <b>6. PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b>                     | <b>17</b> |
| <b>7. PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>                                    | <b>20</b> |
| <b>8. PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH</b>                                                   | <b>23</b> |
| <b>9. PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>                              | <b>25</b> |
| <b>10. PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW</b>                                        | <b>27</b> |
| <b>11. PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA</b>                                            | <b>28</b> |
| <b>12. PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA</b>                                           | <b>29</b> |
| <b>13. PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>                                 | <b>31</b> |
| <b>14. PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY</b>                                             | <b>32</b> |
| <b>15. PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO</b>                                       | <b>32</b> |
| <b>16. PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>                  | <b>33</b> |
| <b>17. NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>                                                      | <b>33</b> |
| <b>18. NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>                                          | <b>35</b> |
| <b>19. NIEODPŁATNA MEDIACJA</b>                                                          | <b>36</b> |
| <b>20. INNE USŁUGI DLA MIESZKAŃCA</b>                                                    |           |
| <b>RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH</b>                                                       | <b>38</b> |
| <b>INFORMACJE I USŁUGI PRZYJAZNE OBYWATEŁOM</b>                                          | <b>38</b> |
| <b>TELEFONY ZAUFANIA</b>                                                                 | <b>39</b> |

# 1

## PORADNICTWO RODZINNE



**Zakres poradnictwa:** Poradnictwo rodzinne obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym opieki nad osobą niepełnosprawną a także terapię rodzinną.

**Kryterium dostępu:** Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

| Jednostka prowadząca                            | Adres                                                                             | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                     | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA DĄBRÓWKA</b>                         |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrówka                                           |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 7.30 – 15.30<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 7.30 – 14.30                                                                     | tel.: 29 757-80-85<br>tel.: 731-907-002<br>tel.: 780-286-694<br><br>gops@dabrowka.net.pl<br>www.bip.dabrowka.net.pl                                                               |
| <b>• GMINA JADÓW</b>                            |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b> | pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów                                                   |  poniedziałek, wtorek, czwartek:<br>8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 14.00<br><i>w piątek nie przyjmuje się<br/>interesantów w sprawie świadczeń<br/>rodzinnych</i> | tel.: 25 675-41-09<br><br>gops@jadow.az.pl<br>www.gmina.jadow.az.pl                                                                                                               |
| <b>• GMINA KLEMBÓW</b>                          |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. Żymirskiego 38<br>05-205 Klembów                                              | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: dzień wewnętrzny                                                                                                                                                                                 | tel.: 29 753-88-22<br><br>gops@klembow.pl<br>www.gops.klembow.pl                                                                                                                  |
| <b>• GMINA KOBYLKA</b>                          |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Żymirskiego 2<br>05-230 Kobyłka<br><br><i>windą przez Ośrodek<br/>Zdrowia</i> |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                       | tel.: 22 763-42-72<br><br>świadczenia rodzinne, fundusz<br>alimentacyjny, becikowe, 500+:<br>tel.: 22 763-42-62 lub 63<br><br>ops.kobylka@interia.pl<br>www.opskobylka.naszops.pl |
| <b>Konsultacyjny Punkt Pomocy</b>               | ul. Wołomińska 1b<br>05-230 Kobyłka                                               | po wcześniejszym umówieniu<br>telefonicznym:<br>środa: 8.00 – 10.00 / 13.30 – 15.00<br>czwartek: 9.00 – 20.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                     | tel.: 509-541-349<br>tel.: 600-355-163<br><br>www.kobylka.pl                                                                                                                      |
| <b>• GMINA MARKI</b>                            |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                                |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00                                                           | tel.: 22 771-30-23<br>tel.: 782-120-190<br><br>ops@marki.pl<br>www.ops.marki.pl                                                                                                   |

| Jednostka prowadząca                                                             | Adres                                             | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Telefon, e-mail, www                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Centrum Wspierania Rodzin Pomost</b>                                          | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                     | poniedziałek: 9.00 – 19.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 19.00<br>czwartek: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                               | tel.: 781-200-710<br><br>kontakt@cwrpomost.pl<br>www.cwrpomost.pl                                                         |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>                                          | ul. Lipowa 2F,<br>05-270 Marki                    | co druga środa: 8.00 – 12.00<br>czwartek: 17.00 – 18.30                                                                                                                                                                                                                                                                   | tel.: 504-171-291<br><br>pik.marki@op.pl                                                                                  |
| <b>• GMINA POŚWIĘTNE</b>                                                         |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                          | ul. Szkolna 2<br>05-326 Poświętne                 |  poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 7.30 – 15.30<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek-piątek: 7.30 – 15.30                                                                                                                         | tel.: 25 752-03-15<br>tel.: 731-775-277<br><br>gops@ugposwietne.pl<br>www.gops.poswietne.bip-e.pl                         |
| <b>• GMINA RADZYMIN</b>                                                          |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                 | ul. Weteranów 31<br>05-250 Radzymin               |  poniedziałek – środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 8.00 – 16.00                                                                                                                                                | tel.: 22 786-54-86<br>tel.: 22 786-51-29<br><br>ops@radzymin.pl<br>www.ops.radzymin.pl                                    |
| <b>• GMINA STRACHÓWKA</b>                                                        |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                          | ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka                | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                    | tel.: 25 676-06-73<br>strachowka@ops.pl<br>www.strachowka.4bip.pl                                                         |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                                                           |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                 | ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz               |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 14.00                                                                                                           | OPS: tel.: 29 777-52-90<br>świadczenia rodzinne:<br>tel.: 29 642-99-24<br><br>osrodek@ops.tluszcz.pl<br>www.opstluszcz.pl |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>                                      | ul. Kościelna 1A<br>05-240 Tłuszcz                |  sekretariat:<br>poniedziałek: 7.00 – 16.00<br>wtorek: 7.00 – 17.00<br>środa, czwartek, piątek: 7.00 – 16.00<br><br>pracownicy poradni:<br>poniedziałek, wtorek: 8.00 – 18.30<br>środa, czwartek: 8.00 – 17.00<br>piątek: 8.00 – 18.00 | tel.: 29 757-38-97<br><br>ppptluszcz@op.pl<br>ppptluszcz@ppptluszcz.pl<br>www.ppptluszcz.pl                               |
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                                                           |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                 | al. Armii Krajowej 34<br>05-200 Wołomin           | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                               | tel.: 22 787-27-01<br>tel.: 22 776-50-23<br>tel.: 22 776-02-90<br><br>ops@ops.wolomin.pl<br>www.ops.wolomin.pl            |
| <b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie</b> | ul. Legionów 85<br>05-200 Wołomin<br><br>I piętro | zapisy na wizytę w godzinach:<br>poniedziałek-piątek: 8.00 – 18.00                                                                                                                                                                                                                                                        | tel.: 664-022-974<br><br>spr@pcprwolomin.pl<br>spr@pcprwolomin.home.pl<br>www.wolomin.naszepcpr.pl                        |

| Jednostka prowadząca                            | Adres                                            | Dni i godziny dyżurów                                                                                                             | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>     | ul. Legionów 85<br>05-200 Wołomin                | poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.15 – 16.15<br>piątek – dzień wewnętrzny                                        | tel.: 22 776-27-85<br>tel.: 22 546-81-84<br><br>sekretariat@ppp.wolomin.pl<br>www.ppp.wolomin.pl                                                                        |
| • <b>GMINA ZĄBKI</b>                            |                                                  |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                         |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Ząbki                | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00  | tel.: 22 510-98-03 (do 22)<br><br>ops@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                                                                                       |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>     | ul. Księdza Ignacego Skorupki 7a<br>05-091 Ząbki | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                             | tel.: 22 173-60-20<br><br>sekretariat@ppp-zabki.pl<br>www.ppp-zabki.pl                                                                                                  |
| • <b>GMINA ZIELONKA</b>                         |                                                  |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                         |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Literacka 20<br>05-220 Zielonka              | poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 16.00                                                                       | tel.: 22 781-03-51<br>tel.: 22 761-00-47<br><br>ops@zielonka.pl<br>www.ops.zielonka.pl                                                                                  |
| <b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b> | ul. Poniatowskiego 29<br>05-220 Zielonka         | poniedziałek – piątek: 8.00 – 20.00<br><br>hostel – 7 dni w tygodniu całą dobę, zgodnie z potrzebami osób korzystających z pomocy | tel.: 22 771-83-84<br><br>telefon interwencyjny (24h)<br>504-221-017<br><br>porady za pośrednictwem e-maila:<br>psychologpoikzielonka@gmail.com<br>www.poik-zielonka.pl |





## PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE



**Zakres poradnictwa:** Poradnictwo psychologiczne realizuje się poprzez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii. Mniej sformalizowane pomaganie tam, gdzie nie ma zdiagnozowanej choroby albo zaburzenia, ale jednak pacjent potrzebuje czyjeś pomocy. Jest to forma pomocy oferowana osobom zdrowym, przeżywającym tzw. kryzysy rozwojowe lub kryzysy przystosowawcze.

**Kryterium dostępu:** Osoby będące w kryzysie psychicznym i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

| Jednostka prowadząca                                                                                                                                       | Adres                               | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Telefon, e-mail, www                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA KOBYLKA</b>                                                                                                                                     |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                             |
| Konsultacyjny Punkt Pomocy                                                                                                                                 | ul. Wołomińska 1b<br>05-230 Kobyłka | po wcześniejszym umówieniu<br>telefonicznym:<br>środa: 8.00 – 10.00 / 13.30 – 15.00<br>czwartek: 9.00 – 20.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                     | tel.: 509-541-349<br>tel.: 600-355-163<br><br>www.kobylka.pl                                |
| • <b>GMINA MARKI</b>                                                                                                                                       |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                             |
| Ośrodek Pomocy Społecznej                                                                                                                                  | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki  |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek:<br>8.00 – 16.00<br>9.00 – 15.00 dla obywateli Ukrainy<br>w języku ukraińskim i rosyjskim)<br>piątek: 8.00 – 16.00                                | tel.: 22 771-30-23<br>tel.: 782-120-190<br><br>ops@marki.pl<br>www.ops.marki.pl             |
| Centrum Wspierania Rodzin Pomost                                                                                                                           | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki       | poniedziałek: 9.00 – 19.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 19.00<br>czwartek: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                               | tel.: 781-200-710<br><br>kontakt@cwrpomost.pl<br>www.cwrpomost.pl                           |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny                                                                                                                           | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki       | co drugi wtorek: 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                            | tel.: 504-171-291<br><br>pik.marki@op.pl                                                    |
| • <b>GMINA TŁUSZCZ</b>                                                                                                                                     |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                             |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna                                                                                                                       | ul. Kościelna 1A<br>05-240 Tłuszcz  |  sekretariat:<br>poniedziałek: 7.00 – 16.00<br>wtorek: 7.00 – 17.00<br>środa, czwartek, piątek: 7.00 – 16.00<br><br>pracownicy poradni:<br>poniedziałek, wtorek: 8.00 – 18.30<br>środa, czwartek: 8.00 – 17.00<br>piątek: 8.00 – 18.00 | tel.: 29 757-38-97<br><br>ppptluszcz@op.pl<br>ppptluszcz@ppptluszcz.pl<br>www.ppptluszcz.pl |
| Psychologija Sp. z o.o.<br>Ośrodek środowiskowej<br>opieki psychologicznej<br>i psychoterapeutycznej<br>dla dzieci i młodzieży –<br>I stopień referencyjny | ul. Warszawska 21<br>05-240 Tłuszcz | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                    | tel.: 737-848-949<br><br>rejestracja@psychologija.pl<br>www.psychologija.pl                 |

| Jednostka prowadząca                                                             | Adres                                                                                            | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA WOŁOMIN</b>                                                           |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołominie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>    | ul. Legionów 31A,<br>05-200 Wołomin<br>(Klub Integracji Społecznej)                              | czwartki: 8.00 – 16.00<br>(obowiązują zapisy)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | tel.: 22 250-05-72<br><br>ops@ops.wolomin.pl                                                                                                                                 |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>                                      | ul. Legionów 85,<br>05-200 Wołomin                                                               | poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.15 – 16.15<br>piątek – dzień wewnętrzny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | tel.: 22 776-27-85<br>tel.: 22 546-81-84<br><br>sekretariat@ppp.wolomin.pl<br>www.ppp.wolomin.pl                                                                             |
| <b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie</b> | ul. Legionów 85<br>05-200 Wołomin<br><br>I piętro                                                | zapisy na wizytę w godzinach:<br>poniedziałek-piątek: 8.00 – 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | tel.: 664-022-974<br><br>spr@pcprwolomin.pl<br>spr@pcprwolomin.home.pl<br>www.wolomin.naszeppr.pl                                                                            |
| • <b>GMINA ZĄBKI</b>                                                             |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                 | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Ząbki                                                                |  poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | tel.: 22 510-98-03 (do 22)<br><br>ops@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                                                                                            |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>                                      | ul. Księdza Ignacego Skorupki 7a<br>05-091 Ząbki                                                 |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | tel.: 22 173-60-20<br><br>sekretariat@ppp-zabki.pl<br>www.ppp-zabki.pl                                                                                                       |
| • <b>GMINA ZIELONKA</b>                                                          |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                              |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>                                      | ul. Inżynierska 1<br>05-220 Zielonka<br><br>Filia w Ząbkach:<br>ul. Batorego 62A<br>05-091 Ząbki |  Zielonka i Ząbki – sekretariat:<br>poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 17.00<br>środa, czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br><br> pracownicy poradni Zielonka:<br>poniedziałek – czwartek: 8.00 – 19.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br><br>pracownicy poradni Ząbki:<br>poniedziałek – czwartek: 8.00 – 17.00<br>piątek: 8.00 – 15.30 | tel.: 22 760-24-97<br><br>sekretariat@pppzielonka.pl<br>www.pppzielonka.pl<br><br>.....<br>Filia w Ząbkach:<br>tel.: 22 308-85-55<br><br>filia@pppzielonka.pl                |
| <b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b>                                  | ul. Poniatowskiego 2c<br>05-220 Zielonka                                                         |  poniedziałek – piątek: 8.00 – 20.00<br><br>hostel – 7 dni w tygodniu całą dobę, zgodnie z potrzebami osób korzystających z pomocy                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | tel.: 22 771-83-84<br><br>telefon interwencyjny (24h):<br>504-221-017<br><br>porady za pośrednictwem e-maila:<br>psychologpoikzielonka@gmail.com<br><br>www.poik-zielonka.pl |
| ===== <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b> =====                            |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                              |
| <b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>    | <b>24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu</b>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>tel.: 800-702-222</b><br>infolinia bezpłatna<br><br>porady@centrumwsparcia.pl<br>www.centrumwsparcia.pl                                                                   |



# PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

3

**Zakres poradnictwa:** Jednorazowa porada lub cykl/seria spotkań z pedagogiem, mające na celu wspomaganie rodziców w radzeniu sobie z szeroko pojętymi trudnościami wychowawczymi.

**Kryterium dostępu:** Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód

| Jednostka prowadząca                        | Adres                                            | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Telefon, e-mail, www                                                                             |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA KOBYLKA</b>                      |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |
| <b>Konsultacyjny Punkt Pomocy</b>           | ul. Wołomińska 1b<br>05-230 Kobyłka              | po wcześniejszym umówieniu<br>telefonicznym:<br>środa: 8.00 – 10.00 / 13.30 – 15.00<br>czwartek: 9.00 – 20.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                     | tel.: 509-541-349<br>tel.: 600-355-163<br><br>www.kobylka.pl                                     |
| <b>• GMINA MARKI</b>                        |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |
| <b>Centrum Wspierania Rodzin Pomost</b>     | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                    | poniedziałek: 9.00 – 19.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 19.00<br>czwartek: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                               | tel.: 781-200-710<br><br>kontakt@cwrpomost.pl<br>www.cwrpomost.pl                                |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>     | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                    | co druga środa: 8.00 – 12.00<br>czwartek: 17.00 – 18.30                                                                                                                                                                                                                                                                   | tel.: 504-171-291<br><br>pik.marki@op.pl                                                         |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                      |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b> | ul. Kościelna 1A<br>05-240 Tłuszcz               |  sekretariat:<br>poniedziałek: 7.00 – 16.00<br>wtorek: 7.00 – 17.00<br>środa, czwartek, piątek: 7.00 – 16.00<br><br>pracownicy poradni:<br>poniedziałek, wtorek: 8.00 – 18.30<br>środa, czwartek: 8.00 – 17.00<br>piątek: 8.00 – 18.00 | tel.: 29 757-38-97<br><br>ppptluszcz@op.pl<br>ppptluszcz@ppptluszcz.pl<br>www.ppptluszcz.pl      |
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                      |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b> | ul. Legionów 85<br>05-200 Wołomin                | poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.15 – 16.15<br>piątek – dzień wewnętrzny                                                                                                                                                                                                                                | tel.: 22 776-27-85<br>tel.: 22 546-81-84<br><br>sekretariat@ppp.wolomin.pl<br>www.ppp.wolomin.pl |
| <b>• GMINA ŻĄBKI</b>                        |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b> | ul. Księdza Ignacego Skorupki 7a<br>05-091 Żąbki |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                 | tel.: 22 173-60-20<br><br>sekretariat@ppp-zabki.pl<br>www.ppp-zabki.pl                           |

| Jednostka prowadząca                        | Adres                                                | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA ZIELONKA</b>                     |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                    |
| <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b> | ul. Inżynierska 1<br>05-220 Zielonka                 |  Zielonka – sekretariat:<br>poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 17.00<br>środa, czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br><br>pracownicy poradni Zielonka:<br>poniedziałek – czwartek: 8.00 – 19.00<br>piątek: 8.00 – 15.00 | tel.: 22 760-24-97<br><br><a href="mailto:sekretariat@pppzielonka.pl">sekretariat@pppzielonka.pl</a><br><a href="http://www.pppzielonka.pl">www.pppzielonka.pl</a> |
|                                             | Filia w Ząbkach:<br>ul. Batorego 62A<br>05-091 Ząbki |  Ząbki – sekretariat:<br>poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 17.00<br>środa, czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br><br>pracownicy poradni Ząbki:<br>poniedziałek – czwartek: 8.00 – 17.00<br>piątek: 8.00 – 15.30       | Filia w Ząbkach:<br>tel.: 22 308-85-55<br><br><a href="mailto:filia@pppzielonka.pl">filia@pppzielonka.pl</a>                                                       |



# 4

## PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ



**Zakres poradnictwa:** Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka. Zapobiega trudnym sytuacjom, podejmując działania zmierzające do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem, przy wykorzystywaniu własnych uprawnień, zasobów i możliwości.

**Kryterium dostępu:** Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, posiadające niskie dochody.

| Jednostka prowadząca                            | Adres                                                                               | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA DĄBRÓWKA</b>                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrowka                                             |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 7.30 – 15.30<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 7.30 – 14.30                                                                                                  | tel.: 29 757-80-85,<br>731-907-002,<br>780-286-694<br><br>gops@dabrowka.net.pl<br>www.bip.dabrowka.net.pl                                                                         |
| <b>• GMINA JADÓW</b>                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b> | pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów                                                     |  poniedziałek, wtorek, czwartek:<br>8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 14.00<br><i>w piątek nie przyjmuje się<br/>interesantów w sprawie świadczeń<br/>rodzinnych</i>                            | tel.: 25 675-41-09<br><br>gops@jadow.az.pl<br>www.gmina.jadow.az.pl                                                                                                               |
| <b>• GMINA KLEMBÓW</b>                          |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. Żymirskiego 38<br>05-205 Klembów                                                | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br>(dzień wewnętrzny)                                                                                                                                                                                            | tel.: 29 753-88-22<br><br>gops@klembow.pl<br>www.gops.klembow.pl                                                                                                                  |
| <b>• GMINA KOBYLKA</b>                          |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Żymirskiego 2<br>05-230 Kobyłka<br><br><i>winda przez Ośrodek<br/>Zdrowia</i>   |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                    | tel.: 22 763-42-72<br><br>świadczenia rodzinne, fundusz<br>alimentacyjny, becikowe, 500+:<br>tel.: 22 763-42-62 lub 63<br><br>ops.kobylka@interia.pl<br>www.opskobylka.naszops.pl |
| <b>• GMINA MARKI</b>                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki<br><br>Świadczenia rodzinne:<br>ul. Lisa Kuli 5A |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00<br> | tel.: 22 771-30-23<br>tel.: 782-120-190<br><br>ops@marki.pl<br>www.ops.marki.pl                                                                                                   |

| Jednostka prowadząca                            | Adres                                    | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                         | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA POŚWIĘTNE</b>                        |                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. Szkolna 2<br>05-326 Poświętne        |  poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 7.30 – 15.30<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek-piątek: 7.30 – 15.30             | tel.: 25 752-03-15<br>tel.: 731-775-277<br><br>gops@ugposwietne.pl<br>www.gops.poswietne.bip-e.pl                                                                |
| <b>• GMINA RADZYMIN</b>                         |                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Weteranów 31<br>05-250 Radzymin      |  poniedziałek – środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 8.00 – 16.00                                    | tel.: 22 786-54-86<br>tel.: 22 786-51-29<br><br>ops@radzymin.pl<br>www.ops.radzymin.pl                                                                           |
| <b>• GMINA STRACHÓWKA</b>                       |                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka       | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                                                                                                        | tel.: 25 676-06-73<br>strachowka@ops.pl<br>www.strachowka.4bip.pl                                                                                                |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                          |                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz      |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 14.00 | OPS: tel.: 29 777-52-90<br>świadczenia rodzinne:<br>tel.: 29 642-99-24<br><br>osrodek@ops.tluszcz.pl<br>www.opstluszcz.pl                                        |
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                          |                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | al. Armii Krajowej 34<br>05-200 Wołomin  | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                   | tel.: 22 787-27-01<br>tel.: 22 776-50-23<br>tel.: 22 776-02-90<br><br>ops@ops.wolomin.pl<br>www.ops.wolomin.pl                                                   |
| <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>        | ul. Wileńska 29<br>05-200 Wołomin        | poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 15.30                                                                                                                                                   | tel.: 22 776-44-95 (96)<br>tel.: 22 177-93-00<br>sekretariat@pcprwolomin.pl<br>kancelaria@pcprwolomin.pl<br>www.wolomin.naszepcpr.pl                             |
| <b>• GMINA ŻĄBKI</b>                            |                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Żąbki        | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00                                                                              | tel.: 22 510-98-03 (do 22)<br><br>ops@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                                                                                |
| <b>• GMINA ZIELONKA</b>                         |                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                | ul. Literacka 20<br>05-220 Zielonka      |  poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 16.00                                                               | tel.: 22 781-03-51<br>tel.: 22 761-00-47<br>ops@zielonka.pl<br>www.ops.zielonka.pl                                                                               |
| <b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b> | ul. Poniatowskiego 29<br>05-220 Zielonka | poniedziałek – piątek: 8.00 – 20.00<br><br>hostel – 7 dni w tygodniu całą dobę, zgodnie z potrzebami osób korzystających z pomocy                                                                             | tel.: 22 771-83-84<br>telefon interwencyjny (24h):<br>504-221-017<br>porady za pośrednictwem e-maila:<br>psychologpoikzielonka@gmail.com<br>www.poik-zielonka.pl |



# PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

**Zakres poradnictwa:** Przeciwdziałanie powstawaniu i usuwanie następstw nadużywania alkoholu poprzez oddziaływanie na osoby nadużywające alkoholu oraz udzielanie pomocy ich rodzinom. Przeciwdziałanie następstwom innych uzależnień, oddziaływanie na osoby uzależnione i udzielanie pomocy ich rodzinom.

**Kryterium dostępu:** Osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień.

| Jednostka prowadząca                                | Adres                                                                                          | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                 | Telefon, e-mail, www                                                                           |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • GMINA DĄBRÓWKA                                    |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej                    | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrówka                                                        |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 7.30 – 15.30<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 7.30 – 14.30 | tel.: 29 757-80-85<br>tel.: 731-907-002<br><br>gops@dabrowka.net.pl<br>www.bip.dabrowka.net.pl |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrówka<br><br>budynek parterowy<br>przy Urzędzie Gminy        |  w godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrówce                                                     | umawianie terminu wizyty pod numerem tel.: 29 757-80-25<br><br>gkrpa@dabrowka.net.pl           |
|                                                     |                                                                                                | PUNKT KONSULTACYJNO – INFORMACYJNY<br>budynek parterowy przy Urzędzie Gminy Dąbrówka                                                                                                                  |                                                                                                |
|                                                     |                                                                                                | psycholog, psychoterapeuta<br>piątek: 8.00 – 14.00 lub 14.30 – 20.30 (co drugi piątek miesiąca)                                                                                                       | umawianie terminu wizyty pod numerem tel.: 500-840-402                                         |
|                                                     |                                                                                                | instruktor terapii uzależnień, pedagog<br>czwartek: 16.00 – 19.00<br>naprzemiennie w punkcie konsultacyjno-informacyjnym w Dąbrówce lub POZ Filia w Kuligowie ul. Warszawska 5                        | umawianie terminu wizyty pod numerem tel.: 601-396-315                                         |
|                                                     |                                                                                                | specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie<br>czwartek: 8.00 – 15.30 (co drugi czwartek miesiąca)                                                                                     | umawianie terminu wizyty pod numerem tel.: 29 757-80-25                                        |
| • GMINA JADÓW                                       |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | pl. Drezera 17<br>05-280 Jadów<br>w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej                        |  pierwszy i ostatni czwartek miesiąca w godz. 15.00 – 18.00 (pomoc konsultacyjna w zakresie uzależnień)            | tel.: 22 785-44-10<br><br>www.gmina.jadow.az.pl                                                |
|                                                     | Konsultacje są prowadzone w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury ul. Jana Pawła II 17A 05-280 Jadów |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                |



| Jednostka prowadząca                                        | Adres                                                                             | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                            | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>             | pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów                                                   |  poniedziałek, wtorek, czwartek:<br>8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 14.00<br>w piątek nie przyjmuje się<br>interesantów w sprawie świadczeń<br>rodzinnych | tel.: 25 675-41-09<br><br>gops@jadow.az.pl<br>www.gmina.jadow.az.pl                                                                                                               |
| <b>• GMINA KLEMBÓW</b>                                      |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                     | ul. Żymirskiego 38<br>05-205 Klembów                                              | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br>(dzień wewnętrzny)                                                                                                                                                      | tel.: 29 753-88-22<br><br>gops@klembow.pl<br>www.gops.klembow.pl                                                                                                                  |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>  | ul. Żymirskiego 1A<br>05-205 Klembów                                              |  czwartek: 16.00 – 18.00<br>(dyżur przewodniczącego komisji)                                                                                                                  | tel.: 29 753-88-23 (w godzinach<br>pracy GOPS Klembów)<br>tel.: 29 753-88-41 (w godzinach<br>dyżuru konsultacyjnego)<br><br>www.gops.klembow.pl                                   |
| <b>• GMINA KOBYLKA</b>                                      |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                            | ul. Żymirskiego 2<br>05-230 Kobyłka<br><br><i>winda przez Ośrodek<br/>Zdrowia</i> |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                              | tel.: 22 763-42-72<br><br>świadczenia rodzinne, fundusz<br>alimentacyjny, becikowe, 500+:<br>tel.: 22 763-42-62 lub 63<br><br>ops.kobylka@interia.pl<br>www.opskobylka.naszops.pl |
| <b>Konsultacyjny Punkt Pomocy</b>                           | ul. Wołomińska 1b<br>05-230 Kobyłka                                               | po wcześniejszym umówieniu<br>telefonicznym:<br>środa: 8.00 – 10.00 / 13.30 – 15.00<br>czwartek: 9.00 – 20.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                            | tel.: 509-541-349<br>tel.: 600-355-163<br><br>www.kobylka.pl                                                                                                                      |
| <b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> | ul. Wołomińska 1b<br>05-230 Kobyłka                                               | zapisy na wizytę:<br>poniedziałek 8.00 – 18.00<br>wtorek-czwartek 8.00 – 16.00<br>piątek 8.00 – 14.00                                                                                                                                                            | tel.: 22 760-70-38<br><br>mkrpa@kobylka.pl                                                                                                                                        |

| Jednostka prowadząca                                       | Adres                                                                                       | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Telefon, e-mail, www                                                                              |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA MARKI</b>                                       |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                           | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki<br><br>Świadczenia rodzinne:<br>ul. Lisa Kuli 5A         |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | tel.: 22 771-30-23<br>tel.: 782-120-190<br><br>ops@marki.pl<br>www.ops.marki.pl                   |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki<br><br>Siedziba CAF3:<br>ul. Fabryczna 3<br>05-270 Marki |  poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br><br> co druga środa miesiąca:<br>16.30 – 20.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | tel.: 609-771-310<br><br>gkrpa@marki.pl<br>www.trzezwe.marki.pl                                   |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>                    | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                                          |  co drugi wtorek: 15.30 – 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | tel.: 504-171-291<br><br>pik.marki@op.pl                                                          |
| <b>• GMINA POŚWIĘTNE</b>                                   |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                    | ul. Szkolna 2<br>05-326 Poświętne                                                           |  poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 7.30 – 15.30<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek-piątek: 7.30 – 15.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | tel.: 25 752-03-15<br>tel.: 731-775-277<br><br>gops@ugposwietne.pl<br>www.gops.poswietne.bip-e.pl |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> | ul. Szkolna 2<br>05-326 Poświętne                                                           |  poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 7.30 – 15.30<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek-piątek: 7.30 – 15.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | tel.: 25 752-03-15<br><br>gops@ugposwietne.pl<br>www.gops.poswietne.bip-e.pl                      |
| <b>• GMINA RADZYMIN</b>                                    |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                           | ul. Weteranów 31<br>05-250 Radzymin                                                         |  poniedziałek – środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | tel.: 22 786-54-86<br>tel.: 22 786-51-29<br><br>ops@radzymin.pl<br>www.ops.radzymin.pl            |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> | ul. Letnia 15<br>05-250 Radzymin                                                            |  dyżur Komisji:<br>środa: 15.30 – 18.30<br><br>Wspólnota Anonimowych Alkoholików AA „Oko Opatrzności”<br>ul. Letnia 15<br>poniedziałek: 18.00 – 20.00<br>wtorek: 17.00 – 19.00<br>czwartek, niedziela: 17.00 – 19.00<br><br>Wspólnota Anonimowych Alkoholików AA „Dobry Pasterz”<br>czwartek: od 18.00<br>Centrum Aktywności Społecznej<br>ul. Konstytucji 3 Maja 8A<br>niedziela: od 18.00<br>Kościół św. Andrzeja Boboli Marki-Struga, Al. J. Piłsudskiego 148/152<br><br>Wspólnota Anonimowych Alkoholików AA „Pokrzepienie”<br>piątek: od 18.30,<br>ul. Wyszkowska 16 | Przewodnicząca GKPPA:<br>tel.: 698-573-803                                                        |

| Jednostka prowadząca                                       | Adres                                                                                                                                       | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>                    | ul. Letnia 15<br>05-250 Radzymin                           | <p>porady i konsultacje dla osób nieradzących sobie z emocjami:<br/>poniedziałek: 9.00 – 17.00<br/>czwartek: 8.00 – 14.00<br/>piątek: 9.00 – 15.00</p> <p>porady i konsultacje dla osób uzależnionych/przeciwdziałanie przemocy:<br/>wtorek: 8.00 – 17.00</p> <p>porady i konsultacje dla osób współuzależnionych:<br/>środa: 10.00 – 16.00</p> <p>porady i konsultacje pedagogiczno-psychologiczne:<br/>sobota (dwie w miesiącu):<br/>8.00 – 14.00</p> | <p>tel.: 22 667-68-56</p> <p>zapisy na konsultacje prowadzone są za pomocą elektronicznego kalendarza wizyt na stronie <a href="http://www.radzymin.pl">www.radzymin.pl</a></p>                                           |
| <b>• GMINA STRACHÓWKA</b>                                  |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                    | ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka                                                                                                          | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>tel.: 25 676-06-73</p> <p><a href="mailto:strachowka@ops.pl">strachowka@ops.pl</a><br/><a href="http://www.strachowka.4bip.pl">www.strachowka.4bip.pl</a></p>                                                          |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> | ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka                                                                                                          | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>tel.: do Urzędu Gminy<br/>25 756-28-28</p> <p><a href="mailto:gkrpa.strachowka@wp.pl">gkrpa.strachowka@wp.pl</a></p>                                                                                                   |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                                     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                           | ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz                      | <p>poniedziałek: 8.00 – 16.00<br/>wtorek: 8.00 – 18.00<br/>środa: 8.00 – 16.00<br/>czwartek: 8.00 – 16.00<br/>piątek: 8.00 – 14.00</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>OPS: tel.: 29 777-52-90</p> <p>świadczenia rodzinne:<br/>tel.: 29 642-99-24</p> <p><a href="mailto:osrodek@ops.tluszcz.pl">osrodek@ops.tluszcz.pl</a><br/><a href="http://www.opstluszcz.pl">www.opstluszcz.pl</a></p> |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> | ul. Warszawska 10,<br>05-240 Tłuszcz<br><br>pokój nr 46  | Koordinator ds. Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii:<br>poniedziałek, czwartek:<br>9.00 – 13.00, wtorek: 9.00 – 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                         | tel.: 29 757-30-16 wew. 226                                                                                                                                                                                               |
| <b>Punkt Konsultacyjny</b>                                 | ul. Powstańców 27<br>05-240 Tłuszcz                                                                                                         | psycholog / psychoterapeuta:<br>poniedziałek: 17.00 – 20.00<br>środa: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>tel.: 694-660-689<br/>tel.: 693-998-931<br/>tel.: 512-086-629</p>                                                                                                                                                      |
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                                     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                           | al. Armii Krajowej 34<br>05-200 Wołomin                                                                                                     | <p>poniedziałek: 8.00 – 17.00<br/>wtorek: 8.00 – 16.00<br/>środa: dzień wewnętrzny<br/>czwartek: 8.00 – 16.00<br/>piątek: 8.00 – 15.00</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>tel.: 22 787-27-01<br/>tel.: 22 776-50-23<br/>tel.: 22 776-02-90</p> <p><a href="mailto:ops@ops.wolomin.pl">ops@ops.wolomin.pl</a><br/><a href="http://www.ops.wolomin.pl">www.ops.wolomin.pl</a></p>                  |
| <b>Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień SP ZOZ</b>    | ul. Powstańców 12<br>05-200 Wołomin                      | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 20.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>tel.: 22 787-85-43 wew. 22<br/>tel.: 22 776-44-88</p> <p><a href="mailto:sekretariat@optu-wolomin.pl">sekretariat@optu-wolomin.pl</a><br/><a href="http://www.optu-wolomin.pl">www.optu-wolomin.pl</a></p>             |

| Jednostka prowadząca                                                                             | Adres                                                                                                                                                                 | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                               | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>                                       | ul. Armii Krajowej 34 <br>05-200 Wołomin                                             | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br><br>posiedzenia Komisji<br>środa: od godz. 16.30<br>(2-3 razy w miesiącu)                                                            | gkrpa@ops.wolomin.pl<br>www.ops.wolomin.pl                                                                                                                                    |
| <b>• GMINA ZĄBKI</b>                                                                             |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                                 | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Ząbki                                                                                                                                     | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00                                                                                                                                    | tel.: 22 510-98-03 (do 22)<br><br>ops@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                                                                                             |
| <b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>                                      | ul. 3 Maja 14/16<br>05-091 Ząbki                                                                                                                                      | dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin:<br>środa – czwartek: 16.00 – 19.00<br><br>dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin:<br>wtorek: 17.30 – 19.30<br><br>grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych:<br>poniedziałek: 17.00 – 20.00 | tel.: 22 781-63-61<br><br>https://www.zabki.pl                                                                                                                                |
| <b>• GMINA ZIELONKA</b>                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                                 | ul. Literacka 20<br>05-220 Zielonka                                                                                                                                   | poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                         | tel.: 22 781-03-51<br>tel.: 22 761-00-47<br><br><br>ops@zielonka.pl<br>www.ops.zielonka.pl |
| <b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>                                      | ul. Lipowa 5<br>05-220 Zielonka<br><br>pokój 101                                                                                                                      | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek-czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                 | tel.: 22 761-39-51<br><br>mkrpa@zielonka.pl                                                                                                                                   |
| <b>Punkt Informacyjny -Konsultacyjny ds. uzależnień Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b> | ul. Literacka 20<br>05-220 Zielonka<br><br>w Ośrodku Pomocy Społecznej pokój nr 9  | piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                                                                                                                                                | tel.: 22 781-03-51 wew. 19<br><br>https://bip.zielonka.pl                                                                                                                     |
| <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b>                                                        |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |
| <b>Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”</b>                                              | Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom<br>ul. Dereniowa 52/54,<br>02-776 Warszawa                                                                             | <b>czynny codziennie:<br/>16.00 – 21.00</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>tel.: 800-199-990</b><br>infolinia bezpłatna<br><br>www.kcpu.gov.pl                                                                                                        |



## PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

**Zakres poradnictwa:** Interwencja kryzysowa i wsparcie m.in.: w postaci poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego, ochrona przed przemocą dla osób doznających lub narażonych na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszenie godności, nietykalności cielesnej, wolności, powodujące szkody na ich zdrowiu psychicznym i fizycznym, wywołujące cierpienia oraz krzywdy moralne.

**Kryterium dostępu:** Osoby doświadczające przemocy domowej.

| Jednostka prowadząca                                                                | Adres                                                                        | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA DĄBRÓWKA</b>                                                             |                                                                              |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b><br><b>Zespół Interdyscyplinarny</b>         | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrówka                                      |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – środa: 7.30 – 15.30<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 7.30 – 14.30 | tel.: 29 757-80-25,<br>tel.: 731-907-002<br>tel.: 780-286-694<br><br>gops@dabrowka.net.pl<br>ewelina.sadlik@dabrowka.net.pl<br>www.bip.dabrowka.net.pl |
| • <b>GMINA JADÓW</b>                                                                |                                                                              |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b><br><b>Zespół Interdyscyplinarny</b> | pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów<br><br>w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej |  poniedziałek, wtorek, czwartek:<br>8.00 – 16.00<br>środa: 9.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 14.00                   | tel.: 25 675-41-09<br><br>gops@jadow.az.pl<br>www.gmina.jadow.az.pl                                                                                    |
| • <b>GMINA KLEMBÓW</b>                                                              |                                                                              |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                        |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b><br><b>Zespół Interdyscyplinarny</b>         | ul. Żymirskiego 38<br>05-205 Klembów                                         | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00<br>(dzień wewnętrzny)                                                                                          | tel.: 29 753-88-22<br><br>gops@klembow.pl<br>www.gops.klembow.pl                                                                                       |

| Jednostka prowadząca                                                                                         | Adres                                                                                      | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                    | Telefon, e-mail, www                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA KOBYLKA</b>                                                                                       |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                               | ul. Żymirskiego 2<br>05-230 Kobyłka<br><i>windę przez Ośrodek<br/>Zdrowia</i>              |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                        | tel.: 22 763-42-68<br>ops@opskobyłka.pl<br>www.opskobyłka.naszops.pl                                        |
| <b>Konsultacyjny Punkt Pomocy</b>                                                                            | ul. Wołomińska 1b<br>05-230 Kobyłka                                                        | po wcześniejszym umówieniu<br>telefonicznym:<br>środa: 8.00 – 10.00 / 13.30 – 15.00<br>czwartek: 9.00 – 20.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                    | tel.: 509-541-349<br>tel.: 600-355-163<br><br>www.kobyłka.pl                                                |
| <b>• GMINA MARKI</b>                                                                                         |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                               | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                                         |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00                                            | tel.: 506-743-745<br><br>zespol.interdyscyplinarny@marki.pl                                                 |
| <b>Gminna Komisja Rozwiązywania<br/>Problemów Alkoholowych</b>                                               | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki<br><br>Siedziba CAF3<br>ul. Fabryczna 3<br>05-270 Marki |  poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br><br> co druga środa miesiąca:<br>16.30 – 20.30 | tel.: 609-771-310<br><br>gkrpa@marki.pl<br>www.trzezwe.marki.pl                                             |
| <b>Centrum Wspierania Rodzin<br/>Pomost</b>                                                                  | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                                                              | poniedziałek: 9.00 – 19.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 19.00<br>czwartek: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                                              | tel.: 781-200-710<br><br>kontakt@cwrpomost.pl<br>www.cwrpomost.pl                                           |
| <b>Punkt<br/>Informacyjno-Konsultacyjny</b>                                                                  | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                                                              | środa: 16.30 – 20.30                                                                                                                                                                                                                                     | tel.: 504-171-291<br>pik.marki@op.pl                                                                        |
| <b>• GMINA POŚWIĘTNE</b>                                                                                     |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                    | ul. Szkolna 2<br>05-326 Poświętne                                                          | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 7.30 – 15.30<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek-piątek: 7.30 – 15.30                                                                                                                                          | tel.: 25 752-03-15<br>tel.: 731-775-277<br><br>gops@ugposwietne.pl<br>www.gopsposwietne.pl                  |
| <b>• GMINA RADZYMIN</b>                                                                                      |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny<br/>ds. Przeciwdziałania Przemocy<br/>Domowej</b> | ul. Weteranów 31<br>05-250 Radzymin                                                        |  poniedziałek – środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 8.00 – 16.00                                                                             | tel.: 22 786-54-86<br>tel.: 22 786-51-29<br>tel.: 798-867-367<br><br>ops@radzymin.pl<br>www.ops.radzymin.pl |
| <b>• GMINA STRACHÓWKA</b>                                                                                    |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                    | ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka                                                         | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                   | tel.: 25 676-06-73<br><br>strachowka@ops.pl<br>www.gops.poswietne.bip-e.pl                                  |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                                                                                       |                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                               | ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz                                                        |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 14.00                                          | tel.: 29 777-52-90,<br>29 777-52-95/96<br>osrodek@ops.tluszcz.pl<br>www.opstluszcz.pl                       |

| Jednostka prowadząca                                                             | Adres                                                                                     | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                 | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                                                           |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                   | al. Armii Krajowej 34<br>05-200 Wołomin                                                   | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                                           | tel.: 22 787-27-01<br>tel.: 22 776-50-23<br>tel.: 22 776-02-90<br>tel.: 572-106-341<br><br>ops@ops.wolomin.pl<br>zespol.interdyscyplinarny@ops.wolomin.pl<br>www.ops.wolomin.pl                                                       |
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>                                          | ul. Legionów 31A,<br>05-200 Wołomin (Klub Integracji Społecznej)                          | <i>obowiązują zapisy</i><br>porady psychologiczne:<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>porady prawne:<br>środa: 16.15 – 19.15<br><br><i>bez zapisów</i><br>grupa wsparcia dla osób<br>doznających przemocy domowej:<br>czwartek: 16.30 – 18.30 | tel.: 22 250-05-72<br>tel.: 22 250-05-76                                                                                                                                                                                              |
| <b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie</b> | ul. Legionów 85<br>05-200 Wołomin<br><br>I piętro                                         | zapisy na wizytę w godzinach:<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 18.00                                                                                                                                                                  | tel.: 664-022-974<br><br>spr@pcprwolomin.pl<br>spr@pcprwolomin.home.pl<br>www.wolomin.naszepcpr.pl                                                                                                                                    |
| <b>Wydział Prewencji Komendy Powiatowej Policji</b>                              | ul. Legionów 31a<br>05-200 Wołomin                                                        |  24 godzin na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu                                                                                                       | tel.: 47 72-47-721<br>wolomin.kancelaria-wp@ksp.policja.gov.pl                                                                                                                                                                        |
| <b>• GMINA ZĄBKI</b>                                                             |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                   | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Ząbki                                                         | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00                                                                                                      | tel.: 22 510-98-03 (do 22)<br><br>ops@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                                                                                                                                                     |
| <b>• GMINA ZIELONKA</b>                                                          |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>                   | ul. Literacka 20<br>05-220 Zielonka                                                       |  poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 16.00                                                                                       | tel.: 22 781-03-51<br>tel.: 22 761-00-47<br><br>ops@zielonka.pl<br>www.ops.zielonka.pl                                                                                                                                                |
| <b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b>                                  | ul. Poniatowskiego 29<br>05-220 Zielonka                                                  |  poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 20.00<br><br>hostel – 7 dni w tygodniu całą<br>dobę, zgodnie z potrzebami osób<br>korzystających z pomocy        | tel.: 22 771-83-84,<br>telefon interwencyjny (24h) :<br>tel.: 504-221-017<br><br>porady za pośrednictwem e-maila:<br>psychologpoikzielonka@gmail.com<br>www.poik-zielonka.pl                                                          |
| <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b>                                        |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b>   | Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom<br>ul. Dereniowa 52/54,<br>02-776 Warszawa | godziny pracy sekretariatu:<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00                                                                                                                                                                    | tel.: 22 666-10-36 – sekretariat<br><br>tel.: 22 668-70-00, 116-123<br>tel.: 800-120-002 - infolinia<br>bezpłatna, czynna całą dobę<br><br>www.niebieskalinia.info<br>biuro@niebieskalinia.info<br>niebieskalinia@niebieskalinia.info |



## PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

**Zakres poradnictwa:** Poradnictwo i wsparcie w działaniu dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej w wyniku zdarzeń losowych, klęsk żywiołowych umyślnych działań lub zaniechań, naruszających prawa lub dobra osobiste osób lub rodzin.

**Kryterium dostępu:** Osoby i rodziny dotknięte sytuacją kryzysową w formie wsparcia bezpłatnego.

| Jednostka prowadząca                            | Adres                                   | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                | Telefon, e-mail, www                                                                                                |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA DĄBRÓWKA</b>                         |                                         |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrowka |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – środa: 7.30 – 15.30<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 7.30 – 14.30 | tel.: 29 757-80-25<br>tel.: 731-907-002<br>tel.: 780-286-694<br><br>gops@dabrowka.net.pl<br>www.bip.dabrowka.net.pl |
| • <b>GMINA JADÓW</b>                            |                                         |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |
| <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b> | pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów         |  poniedziałek, wtorek, czwartek:<br>8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 14.00                   | tel.: 25 675-41-09<br><br>gops@jadow.az.pl<br>www.gmina.jadow.az.pl                                                 |
| • <b>GMINA KLEMBÓW</b>                          |                                         |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>         | ul. Żymirskiego 38<br>05-205 Klembów    | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: dzień wewnętrzny                                                                                                            | tel.: 29 753-88-22<br><br>gops@klembow.pl<br>www.gops.klembow.pl                                                    |

| Jednostka prowadząca                                                      | Adres                                                                             | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                             | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA KOBYLKA</b>                                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>            | ul. Żymirskiego 2<br>05-230 Kobyłka<br><br><i>windę przez Ośrodek<br/>Zdrowia</i> |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00 | tel.: 22 763-42-72<br><br>świadczenia rodzinne, fundusz<br>alimentacyjny, becikowe, 800+:<br>tel.: 22 763-42-62 lub 63<br><br>ops@opskobyłka.pl<br>www.opskobyłka.naszops.pl |
| <b>• GMINA MARKI</b>                                                      |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                          | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                                |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00     | tel.: 22 771-30-23<br>tel.: 782-120-190<br><br>ops@marki.pl<br>www.ops.marki.pl                                                                                              |
| <b>• GMINA POŚWIĘTNE</b>                                                  |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b> | ul. Szkolna 2<br>05-326 Poświętne                                                 |  poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 7.30 – 15.30<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek-piątek: 7.30 – 15.30                 | tel.: 25 752-03-15<br>tel.: 731-775-277<br><br>gops@ugposwietne.pl<br>www.gops.poswietne.bip-e.pl                                                                            |
| <b>• GMINA RADZYMIN</b>                                                   |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                          | ul. Weteranów 31<br>05-250 Radzymin                                               |  poniedziałek – środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 8.00 – 16.00                                      | tel.: 22 786-54-86<br>tel.: 22 786-51-29<br><br>ops@radzymin.pl<br>www.ops.radzymin.pl                                                                                       |
| <b>• GMINA STRACHÓWKA</b>                                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej</b>                               | ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka                                                | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                                                                                                            | tel.: 25 676-06-73<br><br>strachowka@ops.pl<br>www.strachowka.4bip.pl                                                                                                        |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b>            | ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz                                               |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 18.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 14.00   | OPS: tel.: 29 777-52-90<br>świadczenia rodzinne:<br>tel.: 29 642-99-24<br><br>osrodek@ops.tluszcz.pl<br>www.opstluszcz.pl                                                    |
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                          | al. Armii Krajowej 34<br>05-200 Wołomin                                           | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                                       | tel.: 22 787-27-01<br>tel.: 22 776-50-23<br>tel.: 22 776-02-90<br><br>ops@ops.wolomin.pl<br>www.ops.wolomin.pl                                                               |
| <b>Wydział Zarządzania<br/>Kryzysowego<br/>Starostwa Powiatowego</b>      | ul. Sasina 15<br>05-200 Wołomin                                                   |  poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                         | tel.: 22 776-03-00<br>tel.: 22 787 77 69<br><br>wzk@powiat-wolominski.pl                                                                                                     |

| Jednostka prowadząca                                           | Adres                                    | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                        | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA ZĄBKI</b>                                           |                                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                               | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Ząbki        | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00                                                                                             | tel.: 22 510-98-03 (do 22)<br><br>ops@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                                                                                            |
| <b>• GMINA ZIELONKA</b>                                        |                                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                              |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej<br/>Zespół Interdyscyplinarny</b> | ul. Literacka 20<br>05-220 Zielonka      |  poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 16.00                                                                                | tel.: 22 781-03-51<br>tel.: 22 761-00-47<br><br>ops@zielonka.pl<br>www.ops.zielonka.pl                                                                                       |
| <b>Powiatowy Ośrodek Interwencji<br/>Kryzysowej</b>            | ul. Poniatowskiego 29<br>05-220 Zielonka |  poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 20.00<br><br>hostel – 7 dni w tygodniu całą<br>dobę, zgodnie z potrzebami osób<br>korzystających z pomocy | tel.: 22 771-83-84,<br>telefon interwencyjny (24h) :<br>tel.: 504-221-017<br><br>porady za pośrednictwem e-maila:<br>psychologpoikzielonka@gmail.com<br>www.poik-zielonka.pl |

**Zakres poradnictwa:** Monitorowanie bezpieczeństwa.

**Kryterium dostępu:** Osoba będąca świadkiem zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.

| Jednostka prowadząca                       | Adres                                                                      | Dni i godziny dyżurów                        | Telefon, e-mail, www                                                                                              |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b>  |                                                                            |                                              |                                                                                                                   |
| <b>Centralne Zarządzanie<br/>Kryzysowe</b> | Rządowe Centrum<br>Bezpieczeństwa<br>al. Ujazdowskie 5,<br>00-583 Warszawa | 24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu | całodobowy dyżur:<br>tel.: (+48 47) 721-69-00<br>tel.: 785-700-177<br><br>dyzurny@rcb.gov.pl<br>poczta@rcb.gov.pl |



# 8

## PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH



**Zakres poradnictwa:** Poradnictwo i aktywizacja zawodowa osób biernych na rynku pracy (bezrobotni, poszukujący pracy).

**Kryterium dostępu:** Osoby bezrobotne, poszukujące pracy, pracodawcy.

| Jednostka prowadząca                     | Adres                                                                         | Dni i godziny dyżurów                                                                                                           | Telefon, e-mail, www                                                                                                  |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA DĄBRÓWKA</b>                  |                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrowka                                       | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 7.30 – 15.30<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 7.30 – 14.30             | tel.: 29 757-80-85,<br>tel.: 731-907-002,<br>tel.: 780-286-694<br><br>gops@dabrowka.net.pl<br>www.bip.dabrowka.net.pl |
| <b>• GMINA JADÓW</b>                     |                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów                                               | poniedziałek, wtorek, czwartek:<br>8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>piątek: 8.00 – 14.00                                  | tel.: 25 675-41-09<br><br>gops@jadow.az.pl<br>www.gmina.jadow.az.pl                                                   |
| <b>• GMINA KLEMBÓW</b>                   |                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | ul. Żymirskiego 38<br>05-205 Klembów                                          | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: dzień wewnętrzny                                       | tel.: 29 753-88-22<br><br>gops@klembow.pl<br>www.gops.klembow.pl                                                      |
| <b>• GMINA KOBYLKA</b>                   |                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Ośrodek Pomocy Społecznej                | ul. Żymirskiego 2<br>05-230 Kobyłka<br><br><i>windą przez Ośrodek Zdrowia</i> | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00 | tel.: 22 763-42-72<br><br>ops.kobylka@interia.pl<br>www.opskobylka.naszops.pl                                         |
| <b>• GMINA MARKI</b>                     |                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Ośrodek Pomocy Społecznej                | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                            | poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00     | tel.: 22 771-30-23<br>tel.: 782-120-190<br><br>ops@marki.pl<br>www.ops.marki.pl                                       |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny         | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                                                 | co druga środa: 8.00 – 12.00                                                                                                    | tel.: 504-171-291<br>pik.marki@op.pl                                                                                  |
| <b>• GMINA POŚWIĘTNE</b>                 |                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej         | ul. Szkolna 2<br>05-326 Poświętne                                             | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 7.30 – 15.30<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek-piątek: 7.30 – 15.30                 | tel.: 25 752-03-15<br>tel.: 731-775-277<br><br>gops@ugposwietne.pl<br>www.gops.poswietne.bip-e.pl                     |

| Jednostka prowadząca                                                                                  | Adres                                                                                                                          | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                 | Telefon, e-mail, www                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA RADZYMIN</b>                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy<br/>Filia w Radzyminie</b><br>dla gmin: Dąbrówka, Marki,<br>Radzymin         | ul. Konstytucji 3 Maja 24<br>05-250 Radzymin  | godziny otwarcia:<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br>przyjęcia interesantów:<br>poniedziałek – piątek: 8.30 – 14.30                                            | tel.: 22 786-52-72<br>tel.: 22 786 55-15<br>tel.: 22 112-47-70<br><br>wawora@praca.gov.pl<br>www.wolomin.praca.gov.pl |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                                      | ul. Weteranów 31<br>05-250 Radzymin           | poniedziałek – środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: dzień wewnętrzny<br>piątek: 8.00 – 16.00                                                                              | tel.: 22 786-54-86<br>tel.: 22 786-51-29<br><br>ops@radzymin.pl<br>www.ops.radzymin.pl                                |
| <b>• GMINA STRACHÓWKA</b>                                                                             |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |
| <b>Gminny Ośrodek Pomocy<br/>Społecznej</b>                                                           | ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka                                                                                             | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                                                                | tel.: 25 676-06-73<br><br>strachowka@ops.pl<br>www.strachowka.4bip.pl                                                 |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                                                                                |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy<br/>Filia w Tłuszczu</b><br>dla gmin: Jadów, Klembów,<br>Strachówka, Tłuszcz | ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz           | godziny otwarcia:<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br>przyjęcia interesantów:<br>poniedziałek – piątek: 8.30 – 14.30                                            | tel.: 29 757 21-43<br>tel.: 29 757-25-01<br><br>wawotl@praca.gov.pl<br>www.wolomin.praca.gov.pl                       |
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                                                                                |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |
| <b>Powiatowy Urząd Pracy<br/>dla gmin: Kobyłka, Poświętne,<br/>Wołomin, Żąbki, Zielonka</b>           | ul. Warszawska 5a<br>05-200 Wołomin         | godziny otwarcia:<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br>przyjęcia interesantów:<br>poniedziałek – piątek: 8.30 – 14.30                                            | tel.: 22 787-46-20<br>tel.: 22 787-54-64/65<br><br>wawo@praca.gov.pl<br>www.wolomin.praca.gov.pl                      |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                                      | al. Armii Krajowej 34<br>05-200 Wołomin                                                                                        | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                           | tel.: 22 787-27-01<br>tel.: 22 776-50-23<br>tel.: 22 776-02-90<br><br>ops@ops.wolomin.pl<br>www.ops.wolomin.pl        |
| <b>Klub Integracji Społecznej</b>                                                                     | ul. Legionów 31A<br>05-200 Wołomin                                                                                             | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 16.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                           | tel.: 786-665-594<br><br>kis@ops.wolomin.pl                                                                           |
| <b>• GMINA ŻĄBKİ</b>                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>                                                                      | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Żąbki                                                                                              | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00                                      | tel.: 22 510-98-03 (do 22)<br><br>ops@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                                     |
| <b>Klub Integracji Społecznej</b>                                                                     | ul. Powstańców 2c<br>05-091 Żąbki                                                                                              | poniedziałek: 10.00 – 18.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: dzień wewnętrzny OPS / KIS<br>może realizować zajęcia<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 7.00 – 15.00 | tel.: 22 510-98-16<br>tel.: 530-609-715<br><br>kis@zabki.pl<br>www.opszabki.pl                                        |

| Jednostka prowadząca             | Adres                               | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                         | Telefon, e-mail, www                                                                   |
|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA ZIELONKA</b>          |                                     |                                                                                                                                               |                                                                                        |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b> | ul. Literacka 20<br>05-220 Zielonka |  poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 16.00 | tel.: 22 781-03-51<br>tel.: 22 761-00-47<br><br>ops@zielonka.pl<br>www.ops.zielonka.pl |

POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

|                                                                                            |                                                                              |                                        |                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Infolinia Urzędów Pracy<br/>Zielona Linia (informacje o<br/>usługach urzędów pracy)</b> | Biuro Komunikacji<br>Elektronicznej<br>ul. Trawiasta 20b<br>15-161 Białystok | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 18.00 | z Polski: tel.: (22) 19524<br>z zagranicy: + 48 22 1952<br>infolinia płatna<br><br>kontakt@zielonalinia.gov.pl<br>www.zielonalinia.gov.pl |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM



**Zakres poradnictwa:** Usługa kierowana do osób, które w wyniku działań innych osób lub zdarzeń losowych bądź zaniechania, nieuwagi doznały uszczerbku na zdrowiu fizycznym i psychicznym, stanie posiadania.

**Kryterium dostępu:** Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie.

| Jednostka prowadząca                                                | Adres                                   | Dni i godziny dyżurów                                                                                                         | Telefon, e-mail, www                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA DĄBRÓWKA</b>                                             |                                         |                                                                                                                               |                                                                                                              |
| <b>Komisariat Policji</b>                                           | ul. R. Traugutta 17<br>05-250 Radzymin  |  24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | tel.: 22 786-50-07<br>tel.: 22 604-77-80<br>tel.: 47 724-77-82                                               |
| <b>Punkt Obsługi Interesanta dla<br/>mieszkańców Gminy Dąbrówka</b> | ul. T. Kościuszki 14<br>05-252 Dąbrówka |  wtorek: 9.00 – 11.00                      | dyżur dzielnicowego z KP Radzymin:<br>tel.: 600-997-212                                                      |
| • <b>GMINA JADÓW</b>                                                |                                         |                                                                                                                               |                                                                                                              |
| <b>Komisariat Policji</b>                                           | ul. Poniatowskiego 25<br>05-280 Jadów   | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu                                                                                     | tel.: 47 724-78-77<br>tel.: 600-997-161                                                                      |
| • <b>GMINA KOBYŁKA</b>                                              |                                         |                                                                                                                               |                                                                                                              |
| <b>Komisariat Policji</b>                                           | ul. ks. Marmo 13<br>05-230 Kobylka      |  24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | tel.: 47 724-78-76                                                                                           |
| • <b>GMINA MARKI</b>                                                |                                         |                                                                                                                               |                                                                                                              |
| <b>Komisariat Policji</b>                                           | ul. Sportowa 5<br>05-270 Marki          |  24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | tel.: 22 781-23-20<br>tel.: 22 761-80-80<br>tel.: 47 724-77-61<br><br>kp-marki.kancelaria@ksp.policja.gov.pl |

| Jednostka prowadząca                                                                         | Adres                                                                 | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                         | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>                                                      | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                                         | co drugi wtorek: 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                | tel.: 504-171-291<br>pik.marki@op.pl                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                                             | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                    |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00 | tel.: 506-743-745<br>zespol.interdyscyplinarny@marki.pl                                                                                                                                                                                                   |
| <b>• GMINA RADZYMIN</b>                                                                      |                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Komisariat Policji</b><br><b>Punkt Obsługi Interesanta dla mieszkańców Gminy Dąbrowka</b> | ul. R. Traugutta 17<br>05-250 Radzymin                                |  godziny otwarcia:<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br>przyjęcia interesantów:<br>poniedziałek – piątek: 8.30 – 14.30  | tel.: 22 786-50-07<br>tel.: 22 604-77-80<br>tel.: 47 724-77-82                                                                                                                                                                                            |
| <b>• GMINA TŁUSZCZ</b>                                                                       |                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Komisariat Policji</b>                                                                    | ul. Szkolna 6<br>05-240 Tłuszcz                                       |  24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu                                                                                | tel.: 47 724-77-02                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                                                                       |                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Komenda Powiatowa Policji</b>                                                             | ul. Wileńska 43a<br>05-200 Wołomin                                    |  godziny otwarcia:<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br>przyjęcia interesantów:<br>poniedziałek – piątek: 8.30 – 14.30  | tel.: 47 724-79-00<br>tel.: 47 724-79-01<br>tel.: 47 724-70-13<br><br>kancelaria.kpp-wolomin@ksp.<br>policja.gov.pl<br><br><b>Policyjny Telefon Zaufania:</b><br><b>800-120-226</b> (czynny w dni robocze<br>w godzinach 9.30 – 15.30) linia<br>bezpłatna |
| <b>Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przeprowadzony przez Fundację COMPASSIO</b>            | ul. Wileńska 51 pok. 108<br>(budynek a)<br>05-200 Wołomin             | wtorek: 9.00 – 14.00<br>czwartek: 9.00 – 14.00                                                                                                                                                                | tel.: 536 771 902<br><br>Osoby pokrzywdzone<br>przeprowadzonym mogą skorzystać<br>z pomocy Punktu, która<br>jest bezpłatna, dyskretna,<br>natychmiastowa.<br>Nie zależy od miejsca zamieszkania.                                                          |
| <b>• GMINA ZĄBKI</b>                                                                         |                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Komisariat Policji</b>                                                                    | ul. Górnośląska 30<br>05-091 Ząbki                                    |  24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu                                                                              | tel.: 47 72-47-882<br>tel.: 600-997-146 (150, 168, 220, 613)                                                                                                                                                                                              |
| <b>• GMINA ZIELONKA</b>                                                                      |                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Komisariat Policji</b>                                                                    | ul. Piastowska 17<br>05-220 Zielonka                                  |  24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu                                                                              | tel.: 47 724-78-01<br>tel.: 600-997-057 (185)                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Dom Samotnej Matki w Zielonce prowadzony przez CARITAS Diecezji Warszawsko-Praskiej</b>   | ul. Kilińskiego 63<br>05-220 Zielonka                                 | 24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b>                                                    |                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Informacja o Ośrodkach Pomocy Pokrzywdzonym Przeprowadzonym</b>                           | Ministerstwo Sprawiedliwości<br>Al. Ujazdowskie 11<br>00-950 Warszawa | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 18.00                                                                                                                                                                        | <b>Linia Pomocy Pokrzywdzonym:</b><br><b>tel.: 222-309-900</b><br><br>info@numerosos.pl<br>funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl<br>www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl                                                                                          |

## Osoby pokrzywdzone przestępstwem mogą także skorzystać z:

- PORADNICTWA PSYCHOLOGICZNEGO - dział 2 - strona 6
- PORADNICTWA Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ - dział 4 - strona 10
- PORADNICTWA W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE - dział 6 - strona 17
- PORADNICTWA W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ - dział 7 - strona 20
- PORADNICTWA Z ZAKRESU PRAW DZIECKA - dział 11 - strona 28
- NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ, NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO - dział 17 - strona 33



## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW



**Zakres poradnictwa:** Bezpłatne poradnictwo konsumenckie, informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów, podejmowanie działań na rzecz konsumentów.

**Kryterium dostępu:** Mieszkańcy powiatu wołomińskiego, zawierający umowy na zakup towarów i usług.

| Jednostka prowadząca                                  | Adres                                                           | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                      | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA MARKI</b>                                  |                                                                 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |
| <b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>                 | ul. Wileńska 29A<br>05-200 Wołomin<br><br>parter, pokój nr 0.11 | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 15.00                                                                      | tel.: 22 346-11-21                                                                                                                                                                      |
| ----- <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b> ----- |                                                                 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |
| <b>Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej</b>     | ul. Sienkiewicza 3<br>00-015 Warszawa                           | poniedziałek – piątek:<br>8.15 – 16.15<br><br>dyżur konsumencki:<br>środa: 16.15 – 18.00                                                                   | tel.: 22 826-18-30<br>tel.: 22 826-42-09<br><br>tel.: 22 826-42-20<br><br>ih_warszawa@wiih.org.pl<br>www.wiih.org.pl                                                                    |
| <b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>        | Pl. Powstańców<br>Warszawy 1<br>00-950 Warszawa                 | godziny pracy urzędu:<br>poniedziałek – piątek: 8.15 – 16.15<br><br>godziny pracy kancelarii:<br>poniedziałek: 8.00 – 18.00<br>wtorek-piątek: 8.15 – 16.15 | tel.: 22 556-08-00<br><br>tel.: 801-440-220<br>tel.: 222 66 76 76<br>porady dla konsumentów,<br>dni robocze w godzinach:<br>10.00 – 18.00<br><br>uokik@uokik.gov.pl<br>www.uokik.gov.pl |



# 11

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA

**Zakres poradnictwa:** Ochrona praw dziecka, sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.

**Kryterium dostępu:** Osoba, która doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem.

| Jednostka prowadząca                                                                                | Adres                                                                                                   | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Telefon, e-mail, www                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA MARKI</b>                                                                                |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |
| <b>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                                                    | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                                                      |  poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00                                                                                                                                                                                      | tel.: 506-743-745<br>zespol.interdyscyplinarny@marki.pl                                |
| <b>Punkt Informacyjno<br/>-Konsultacyjny</b>                                                        | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki                                                                      | poniedziałek:<br>16.00 – 19.00 specjalista ds.<br>psychoterapii uzależnień<br>14.00 – 18.00 psycholog<br>wtorek: 14.00 – 18.00 doradca<br>zawodowy ( <i>pierwszy i trzeci wtorek<br/>miesiąca</i> )<br>środa: 16.30 – 20.30 specjalista<br>ds. przeciwdziałania przemocy<br>w rodzinie<br>czwartek: 8.00 – 12.00 prawnik<br>piątek: 9.00 – 11.00 konsultacje ws.<br>wychowawczych, mediacje rodzinne | Koordynator Punktu<br>środa: 8.00 – 12.00<br>tel.: 504-171-291<br><br>www.ops.marki.pl |
| <b>Zespół Interdyscyplinarny</b>                                                                    | ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                                                                           | wtorek: 13.00 – 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | tel.: 504-171-291<br>pik.marki@op.pl                                                   |
| ----- <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b> -----                                               |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |
| <b>Rzecznik Praw Dziecka –<br/>Dziecięcy Telefon Zaufania</b>                                       | ul. Chocimska 6<br>00-791 Warszawa                                                                      | poniedziałek – piątek:<br>8.15 – 16.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | tel.: 22 583-66-00<br><br>rpd@brpd.gov.pl<br>www.brpd.gov.pl                           |
| <b>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę<br/>– Ogólnopolski telefon zaufania<br/>dla dzieci i młodzieży</b> | siedziba:<br>ul. Walecznych 59<br>03-926 Warszawa<br>biuro:<br>ul. Mazowiecka 12/25,<br>00-048 Warszawa | 24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>tel.: 116-111</b><br>połączenia bezpłatne<br><br>www.116111.pl                      |



## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA

**Zakres poradnictwa:** Ochrona praw pacjenta.

**Kryterium dostępu:** Pacjent, w tym małoletni, który ukończył 16 lat, lub jego przedstawiciel ustawowy mają prawo do uzyskania od osoby wykonującej zawód medyczny przystępnej informacji o stanie zdrowia pacjenta, rozpoznaniu, proponowanych oraz możliwych metodach diagnostycznych i leczniczych, dających się przewidzieć następstwach.

| Jednostka prowadząca | Adres | Dni i godziny dyżurów | Telefon, e-mail, www |
|----------------------|-------|-----------------------|----------------------|
|----------------------|-------|-----------------------|----------------------|

### • GMINA WOŁOMIN

**Szpital Matki Bożej Nieustającej  
Pomocy Pełnomocnik  
Dyrektora do Spraw Praw  
Pacjenta**

ul. Gdyńska 1/3  
05-200 Wołomin



Rejestracja do poradni  
specjalistycznych:  
czynna w dni robocze: 7.00 – 19.00

Pełnomocnik Dyrektora  
(budynek główny, I piętro):  
codziennie: 8.15 – 15.00

tel.: 22 763-32-59  
tel.: 22 763-33-21

sekretariat@szpitalwolomin.pl

tel. centrala: 22 763-31-00  
tel. rejestracja: 22 763-32-00

### POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

**Rzecznik Praw Pacjenta**

Biuro Rzecznika Praw  
Pacjenta  
ul. Płocka 11/13  
01-231 Warszawa

poniedziałek: 8.00 – 18.00  
wtorek – piątek: 9.00 – 15.00

**Telefoniczna Informacja Pacjenta:  
800-190-590**

24 godziny na dobę przez 7 dni  
w tygodniu

kancelaria@rpp.gov.pl  
rezerwacja@rpp.gov.pl  
www.gov.pl/web/rpp/

**Zakres poradnictwa:** Ochrona osób niepełnosprawnych.

**Kryterium dostępu:** Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.

| Jednostka prowadząca | Adres | Dni i godziny dyżurów | Telefon, e-mail, www |
|----------------------|-------|-----------------------|----------------------|
|----------------------|-------|-----------------------|----------------------|

### • GMINA WOŁOMIN

**Powiatowe Centrum Pomocy  
Rodzinie**

ul. Wileńska 29A  
05-200 Wołomin

poniedziałek: 9.00 – 17.00  
wtorek – piątek: 8.00 – 15.30

tel.: 22 776-44-95 (96)  
tel.: 22 177-93-00

sekretariat@pcprwolomin.pl  
kancelaria@pcprwolomin.pl  
www.wolomin.naszepr.pl

| Jednostka prowadząca                                            | Adres                                                                          | Dni i godziny dyżurów                                       | Telefon, e-mail, www                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności</b> | ul. Wileńska 29A<br>05-200 Wołomin<br><br>sala obsługi<br>interesantów, parter | poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 15.30 | tel.: 22 776 44 95 (96)<br>numery wew. 316 do 321<br><br>pzon@pcprwolomin.pl<br>www.wolomin.naszepcpr.pl |

----- POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO -----

|                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                        |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych<br/>Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych</b> | siedziba:<br>ul. Żurawia 4A,<br>00-503 Warszawa<br><br>korespondencja /<br>obsługa interesantów:<br>ul. Nowogrodzka 1/3/5,<br>00-513 Warszawa | poniedziałek – piątek:<br>8.30 – 15.30 | tel.: 538-117-590<br><br>sekretariat.bon@mrpips.gov.pl<br>www.niepelnosprawni.gov.pl |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

**Zakres poradnictwa:** **Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta, leczenie w kraju i za granicą, kolejki do świadczeń.**  
**Kryterium dostępu:** Osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.

| Jednostka prowadząca                                              | Adres                                   | Dni i godziny dyżurów                                       | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ----- POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO -----                    |                                         |                                                             |                                                                                                                                                                     |
| <b>Narodowy Fundusz Zdrowia<br/>Mazowiecki Oddział Wojewódzki</b> | ul. Chałubińskiego 8<br>00-613 Warszawa | poniedziałek: 8.00 – 18.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 16.00 | infolinia:<br>tel.: 800-190-590<br><br>kancelaria@nfz-warszawa.pl<br>www.nfz-warszawa.pl                                                                            |
| <b>Narodowy Fundusz Zdrowia<br/>Centrala</b>                      | ul. Rakowiecka 26/30<br>02-528 Warszawa | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                      | infolinia centralna:<br>tel.: 800-190-590<br><br>bezpłatna, 24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu<br><br>Departament Obsługi Klientów:<br>tel.: 22 574 19 73 |



# PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

13

**Zakres poradnictwa:** Emerytury, renty (z tytułu niezdolności do pracy, rodzinna, socjalna), emerytury i renty dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą, świadczenia wypadkowe, świadczenia przedemerytalne, dodatki do świadczeń emerytalno-rentowych (pielęgniacyjni, dla sierot zupełnych, kombatancki oraz dodatek kompensacyjny, za tajne nauczanie, weterana poszkodowanego, świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych, świadczenia pieniężne dla osób deportowanych, świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych, ryczałt energetyczny, ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla, ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych, ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych), zasiłki (chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne, opiekuńczy, wyrównawczy, macierzyński, pogrzebowy), zasiłki dla osób pracujących / zamieszkałych za granicą.

**Kryterium dostępu:** Adresatami porad są ubezpieczeni, płatnicy, lekarze.

| Jednostka prowadząca                  | Adres                              | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                  | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • <b>GMINA MARKI</b>                  |                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| <b>Ośrodek Pomocy Społecznej</b>      | ul. Kościuszki 39A<br>05-270 Marki | poniedziałek: 8.00 – 16.00<br>wtorek: 8.00 – 16.00<br>środa: 8.00 – 18.00<br>czwartek: 8.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 16.00            | tel.: 22 771-30-23<br>tel.: 782-120-190<br><br>ops@marki.pl<br>www.ops.marki.pl                                                                                 |
| • <b>GMINA WOŁOMIN</b>                |                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| <b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych</b> | ul. Reja 20<br>05-200 Wołomin      | poniedziałek: 8.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 15.00<br><br>konsultanci COT są dostępni:<br>poniedziałek – piątek: 7.00 – 18.00 | Centrum Obsługi Telefonicznej<br>tel.: 22 560-16-00<br><br>komunikaty informacyjne 24 godziny<br>na dobę przez 7 dni w tygodniu<br><br>cot@zus.pl<br>www.zus.pl |



# 14

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY



**Zakres poradnictwa:** Poradnictwo z zakresu prawa pracy.

**Kryterium dostępu:** Z porad może skorzystać każdy zainteresowany zagadnieniami z zakresu prawa pracy.

| Jednostka prowadząca                                  | Adres                                                           | Dni i godziny dyżurów                                                                                                   | Telefon, e-mail, www                                                                               |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b>             |                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                    |
| <b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie</b>         | ul. Grójecka 186<br>02-390 Warszawa                             | poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00<br><br>porady prawne<br>poniedziałek: 9.00 – 18.00<br>wtorek – piątek: 9.00 – 15.00 | kancelaria:<br>tel.: 22 425-11-94<br><br>kancelaria@warszawa.pip.gov.pl<br>www.warszawa.pip.gov.pl |
| <b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy</b> | Główny Inspektorat Pracy<br>ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 16.00                                                                                  | tel.: 22 391-82-15<br><br>kancelaria@gip.pip.gov.pl<br>www.pip.gov.pl                              |

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO

# 15

**Zakres poradnictwa:** Informacje w zakresie prawa podatkowego (informacje podatkowe PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.).

**Kryterium dostępu:** Z porad może skorzystać każdy podatnik.

| Jednostka prowadząca                      | Adres                                    | Dni i godziny dyżurów                                       | Telefon, e-mail, www                                                                                                |
|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>• GMINA WOŁOMIN</b>                    |                                          |                                                             |                                                                                                                     |
| <b>Urząd Skarbowy w Wołominie</b>         | ul. Przejazd 2<br>05-200 Wołomin         | poniedziałek: 8.00 – 18.00<br>wtorek – piątek: 8.00 – 15.00 | tel.: 22 787-75-82 (do 84)<br><br>us.wolomin@mf.gov.pl<br>www.mazowieckie.kas.gov.pl/<br>urząd-skarbowy-w-wołominie |
| <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b> |                                          |                                                             |                                                                                                                     |
| <b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>        | ul. Warszawska 5<br>43-300 Bielsko-Biała | poniedziałek – piątek:<br>8.00 – 18.00                      | tel.: 801-055-055 z telefonów stacjonarnych<br>tel.: 22 330-03-30 z telefonów komórkowych<br><br>www.kis.gov.pl     |



## PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

**Zakres poradnictwa:** Prawa ubezpieczonych.

**Kryterium dostępu:** Z porad mogą skorzystać osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.

| Jednostka prowadząca                       | Adres                                                                 | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO</b>  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)</b> | Biuro Rzecznika Finansowego<br>ul. Nowogrodzka 47A<br>00-695 Warszawa | porady osobiste są dostępne w siedzibie Biura po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty:<br><br>telefonicznie pod numerami:<br>22 333-73 25 (porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego) oraz<br>22 333-73-28 (porady z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego),<br>poniedziałek, środa, piątek:<br>10.00 – 14.00<br><br>osobiście w punkcie obsługi interesantów:<br>poniedziałek, środa, piątek:<br>10.00 – 16.00 | tel. 22 333-73-26 (27)<br>tel. 22 333-73-28<br><br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00,<br>dyżur telefoniczny prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego<br><br>tel. 22 333-73-25<br>poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00,<br>dyżur telefoniczny prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego<br><br>porady@rf.gov.pl<br>biuro@rf.gov.pl<br>www.rf.gov.pl |



## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

**Zakres poradnictwa:** Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

1. poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym lub
2. wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub
3. sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym, lub
4. nieodpłatną mediację, lub
5. sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

**Kryterium dostępu:** Z nieodpłatnej pomocy prawnej może skorzystać osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku – osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś osoba korzystająca z porady w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

Pomoc przysługuje także osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów.

#### ZAPISY NA WIZYTY POD NUMEREM TELEFONU: 735-736-797

w poniedziałek: 8.00 – 17.00, wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00, piątek: 8.00 – 15.00,

e-mail: [npp.zapisy@powiat-wolominski.pl](mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl),

www.: <https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski> zakładka NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I PORADNICTWO OBYWATELSKIE.

Pomoc udzielana jest podczas osobistej wizyty w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość – do ustalenia z beneficjentem podczas zapisu. Pomoc udzielana jest poza punktem osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się.

| Jednostka prowadząca                                                                                    | Adres                                                                                                          | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                                | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA DĄBRÓWKA</b><br>ul. T. Kościuszki 12,<br>05-254 Dąbrówka<br>budynek przy budynku Urzędu Gminy, parter |  poniedziałek: 14.00 – 18.00<br>środa: 15.00 – 19.00                                                                                                | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA KOBYŁKA</b><br>al. Jana Pawła II 22<br>05-230 Kobylka<br>Miejski Ośrodek Kultury, wejście C, parter   |  poniedziałek: 8.30 – 12.30<br>wtorek: 8.30 – 12.30<br>środa: 12.00 – 16.00<br>czwartek: 8.30 – 12.30<br>piątek: 12.00 – 16.00                      | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA MARKI</b><br>ul. Szkolna 9<br>05-270 Marki<br>Szkoła Podstawowa nr 2 parter, sala nr 005              |  poniedziałek: 16.30 – 20.30<br>wtorek: 16.30 – 20.30<br>środa: 16.30 – 20.30<br>czwartek: 16.30 – 20.30<br>piątek: 16.30 – 20.30                   | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA RADZYMIN</b><br>ul. Letnia 15<br>05-250 Radzymin<br>parter                                            |  poniedziałek: 10.00 – 14.00<br>wtorek: 8.00 – 12.00<br>12.30 – 16.30<br>środa: 10.00 – 14.00<br>czwartek: 12.00 – 16.00<br>piątek: 16.00 – 20.00 | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA STRACHÓWKA</b><br>ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka<br>Urząd Gminy<br>I piętro, pokój bez numeru     | poniedziałek: 13.30 – 17.30<br>środa: 12.30 – 16.30<br>czwartek: 8.00 – 12.00<br>piątek: 12.30 – 16.30                                                                                                                               | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA TŁUSZCZ</b><br>ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz<br>Urząd Miasta<br>parter, pokój nr 8              |  poniedziałek: 8.00 – 12.00<br>wtorek: 14.00 – 18.00<br>środa: 12.00 – 16.00<br>czwartek: 12.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 12.00                   | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA WOŁOMIN</b><br>Wołomin,<br>ul. Wileńska 29A<br>I piętro, pokój nr 1.7                                 |  poniedziałek: 14.00 – 18.00<br>wtorek: 14.00 – 18.00<br>środa: 14.00 – 18.00<br>czwartek: 16.00 – 20.00<br>piątek: 8.00 – 12.00                  | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA ZĄBKI</b><br>ul. Kościelna 2<br>Szkoła Podstawowa Nr 3<br>parter, sala lekcyjna nr 07                 |  wtorek: 17.00 – 21.00<br>czwartek: 17.00 – 21.00<br>piątek: 16.00 – 20.00                                                                        | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA ZIELONKA</b><br>ul. Lipowa 5<br>05-220 Zielonka<br>Urząd Miasta<br>parter, pokój nr 2                 |  poniedziałek: 16.00 – 20.00<br>wtorek: 16.00 – 20.00<br>środa: 16.00 – 20.00<br>czwartek: 16.00 – 20.00<br>piątek: 16.00 – 20.00                 | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |



# NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE



**Zakres poradnictwa:** Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia

w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji; nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego, lub nieodpłatną mediację.

**Kryterium dostępu:** Z nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może skorzystać osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku – osoba uprawniona, przed uzyskaniem porady, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś osoba korzystająca z porady w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

Pomoc przysługuje także osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnałów.

## ZAPISY NA WIZYTY POD NUMEREM TELEFONU: 735-736-797

w poniedziałek: 8.00 – 17.00, wtorek – czwartek: 8.00 – 16.00, piątek: 8.00 – 15.00,

e-mail: [npp.zapisy@powiat-wolominski.pl](mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl),

www.: <https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski> zakładka NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I PORADNICTWO OBYWATELSKIE.

Pomoc udzielana jest podczas osobistej wizyty w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość – do ustalenia z beneficjentem podczas zapisu. Pomoc udzielana jest poza punktem osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się.

| Jednostka prowadząca                                                                                    | Adres                                                                                                  | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                             | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA JADÓW</b><br>pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów<br>Biblioteka Publiczna<br>Gminy Jadów, I piętro |  poniedziałek: 9.00 – 13.00<br>wtorek: 8.00 – 12.00<br>środa: 8.00 – 12.00<br>czwartek: 12.30 – 16.30<br>piątek: 8.00 – 12.00  | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA KLEMBÓW</b><br>ul. Szkolna 9,<br>05-205 Wola<br>Rasztowska<br>podwyższony parter              |  poniedziałek: 8.00 – 12.00<br>wtorek: 16.00 – 20.00<br>środa: 8.00 – 12.00                                                    | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA POŚWIĘTNE</b><br>ul. Krótka 1<br>05-326 Poświętne<br>parter podwyższony,<br>pokój nr 6        | czwartek: 11.00 – 15.00<br>piątek: 8.00 – 12.00                                                                                                                                                                   | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA ZĄBKI</b><br>ul. Kościelna 2<br>Szkoła Podstawowa Nr 3<br>parter, sala lekcyjna<br>nr 07      |  poniedziałek: 8.00 – 12.00<br>wtorek: 8.00 – 12.00<br>środa: 8.00 – 12.00<br>czwartek: 12.00 – 16.00<br>piątek: 14.00 – 18.00 | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |



## NIEODPŁATNA MEDIACJA

**Zakres poradnictwa:** Nieodpłatna mediacja obejmuje:

1. poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
2. przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
3. przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
4. przeprowadzenie mediacji;
5. udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

**Kryterium dostępu:** Osoby zgłaszające potrzebę skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów w zakresie prawa cywilnego, karnego, rodzinnego i nieletnich. Uprawniona do zainicjowania mediacji jest każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną, i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać wymienionych warunków – może to być także osoba prawna np.: firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.

Chęć skorzystania z usługi nieodpłatnej mediacji należy zgłosić na 3 dni robocze przed terminem wizyty. Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr: **735-736-797** lub przy pomocy środków komunikacji elektronicznej: **npp.zapisy@powiat-wolominski.pl**.

| Jednostka prowadząca                                                                                    | Adres                                                                                                          | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA DĄBRÓWKA</b><br>ul. T. Kościuszki 12<br>05-254 Dąbrówka<br>budynek przy budynku Urzędu Gminy, parter  |  poniedziałek 14.00 – 18.00<br>środa 15.00 – 19.00                                                                                | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA JADÓW</b><br>pl. Dreszera 17<br>05-280 Jadów<br>Biblioteka Publiczna Gminy Jadów, I piętro            |  poniedziałek: 9.00 – 13.00<br>wtorek: 8.00 – 12.00<br>środa: 8.00 – 12.00<br>czwartek: 12.30 – 16.30<br>piątek: 8.00 – 12.00     | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA KLEMBÓW</b><br>ul. Szkolna 9,<br>05-205 Wola<br>Rasztowska<br>podwyższony parter                      |  poniedziałek: 8.00 – 12.00<br>wtorek: 16.00 – 20.00<br>środa: 8.00 – 12.00                                                       | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>Powiat Wołomiński<br/>ul. Prądyńskiego 3<br/>05-200 Wołomin</b>                                      | <b>GMINA KOBYŁKA</b><br>al. Jana Pawła II 22<br>05-230 Kobylka<br>Miejski Ośrodek Kultury<br>wejście C, parter |  poniedziałek: 8.30 – 12.30<br>wtorek: 8.30 – 12.30<br>środa: 8.30 – 12.30<br>czwartek: 8.30 – 12.30<br>piątek: 12.00 – 16.00     | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |
| <b>Powiat Wołomiński<br/>ul. Prądyńskiego 3<br/>05-200 Wołomin</b>                                      | <b>GMINA MARKI</b><br>ul. Szkolna 9<br>05-270 Marki<br>Szkoła Podstawowa nr 2<br>parter, sala nr 005           |  poniedziałek: 16.30 – 20.30<br>wtorek: 16.30 – 20.30<br>środa: 16.30 – 20.30<br>czwartek: 16.30 – 20.30<br>piątek: 16.30 – 20.30 | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br><a href="mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl">npp.zapisy@powiat-wolominski.pl</a> |

| Jednostka prowadząca                                                                                    | Adres                                                                                                                                                          | Dni i godziny dyżurów                                                                                                                                                                                                              | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>                                                                 | <b>GMINA MARKI</b><br>ul. Lipowa 2F<br>05-270 Marki                                                                                                            | czwartek (II i IV tydzień miesiąca):<br>15.00 – 17.30<br>mediator, specjalista kompetencji<br>wychowawczych/rodzinnych                                                                                                             | Koordynator Punktu<br>środa: 8.00 – 12.00<br>tel.: 22 771-30-23<br><br>www.ops.marki.pl                                                                               |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA POŚWIĘTNE</b><br>ul. Krótka 1<br>05-326 Poświętne<br>parter podwyższony,<br>pokój nr 6                                                                | czwartek: 11.00 – 15.00<br>piątek: 8.00 – 12.00                                                                                                                                                                                    | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA RADZYMIN</b><br>ul. Letnia 15<br>05-250 Radzymin<br>parter                                                                                            |  poniedziałek: 10.00 – 14.00<br>wtorek: 8.00 – 12.00<br>12.30 – 16.30<br>środa: 10.00 – 14.00<br>czwartek: 12.00 – 16.00<br>piątek: 16.00 – 20.00 | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA STRACHÓWKA</b><br>ul. Norwida 6<br>05-282 Strachówka<br>Urząd Gminy<br>I piętro, pokój bez numeru                                                     | poniedziałek: 13.30 – 17.30<br>środa: 12.30 – 16.30<br>czwartek: 8.00 – 12.00<br>piątek: 12.30 – 16.30                                                                                                                             | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA TŁUSZCZ</b><br>ul. Warszawska 10<br>05-240 Tłuszcz<br>Urząd Miasta<br>parter, pokój nr 8                                                              |  poniedziałek: 8.00 – 12.00<br>wtorek: 14.00 – 18.00<br>środa: 12.00 – 16.00<br>czwartek: 12.00 – 16.00<br>piątek: 8.00 – 12.00                   | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA WOŁOMIN</b><br>Wołomin,<br>ul. Wileńska 29A<br>I piętro, pokój nr 1.7                                                                                 |  poniedziałek: 14.00 – 18.00<br>wtorek: 14.00 – 18.00<br>środa: 14.00 – 18.00<br>czwartek: 16.00 – 20.00<br>piątek: 8.00 – 12.00                | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA WOŁOMIN</b><br>Wołomin,<br>ul. Wileńska 29A<br>I piętro, pokój nr 1.7                                                                                 |  poniedziałek: 8.00 – 12.00<br>wtorek: 8.00 – 12.00<br>środa: 8.00 – 12.00<br>czwartek: 12.00 – 16.00<br>piątek: 14.00 – 18.00                  | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |
| <b>Sąd Rejonowy Punkt Informacyjny ds. Mediacji</b>                                                     | <b>GMINA WOŁOMIN</b><br>ul. Prądzyńskiego 3a<br>05-200 Wołomin<br>dyżur mediatora<br>pokój nr 126, I piętro<br>sprawy cywilne, karne,<br>rodzinne i nieletnich |  środa: 10.00 – 13.00                                                                                                                           | 22 776-21-44<br><br>boi@wolomin.sr.gov.pl                                                                                                                             |
| <b>punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos z siedzibą ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa</b> | <b>GMINA ZĄBKI</b><br>ul. Kościelna 2<br>Szkoła Podstawowa Nr 3<br>parter, sala lekcyjna<br>nr 07                                                              |  wtorek: 17.00 – 21.00<br>czwartek: 17.00 – 21.00<br>piątek: 16.00 – 20.00                                                                      | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |
| <b>Powiat Wołomiński ul. Prądzyńskiego 3 05-200 Wołomin</b>                                             | <b>GMINA ZIELONKA</b><br>ul. Lipowa 5,<br>05-220 Zielonka<br>Urząd Miasta<br>parter, pokój nr 2                                                                |  poniedziałek: 16.00 – 20.00<br>wtorek: 16.00 – 20.00<br>środa: 16.00 – 20.00<br>czwartek: 16.00 – 20.00<br>piątek: 16.00 – 20.00               | tel.: 735-736-797<br><br><a href="https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski">https://samorząd.gov.pl/web/powiat-wolominski</a><br>npp.zapisy@powiat-wolominski.pl |



## INNE USŁUGI DLA MIESZKAŃCA

### RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

**Zakres poradnictwa:** Ochrona praw obywatelskich.

**Kryterium dostępu:** Do Rzecznika może się zgłosić każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa, że jest nierówno traktowany z powodu tego kim jest, osoba pozbawiona wolności chcąc poskarżyć się na nieludzkie traktowanie. Rzecznik działa też na rzecz osób, które nie zgłosiły się do niego, ale mogą być pokrzywdzone wadliwymi przepisami albo sposobem ich stosowania.

| Jednostka prowadząca                           | Adres                                                                           | Dni i godziny dyżurów                                                                  | Telefon, e-mail, www                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ----- POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO ----- |                                                                                 |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Rzecznik<br>Praw Obywatelskich                 | Biuro Rzecznika<br>Praw Obywatelskich<br>Al. Solidarności 77<br>00-090 Warszawa | przyjęcia interesantów:<br>poniedziałek: 9.00 – 17.00<br>wtorek – piątek: 9.00 – 15.00 | infolinia tel.: 800-676-676<br>połączenia bezpłatne<br><br>tel. centrala: 22 551-77-00<br><br>biurorzecznika@brpo.gov.pl<br>www.rpo.gov.pl<br><br>sprawę można też zgłosić do RPO<br>za pośrednictwem formularza<br>kontaktowego na stronie:<br><a href="https://bip.brpo.gov.pl/wniosek/index.php?lang=pl">https://bip.brpo.gov.pl/wniosek/<br/>index.php?lang=pl</a> |

### INFORMACJE I USŁUGI PRZYJAZNE OBYWATEŁOM

| Jednostka prowadząca                           | Adres                               | Dni i godziny dyżurów | Telefon, e-mail, www                                                                                                    |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ----- POZA TERENEM POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO ----- |                                     |                       |                                                                                                                         |
| Cyfryzacja KPRM                                | ul. Królewska 27<br>00-060 Warszawa |                       | informacje i usługi przyjazne<br>obywatelom na portalu:<br><a href="http://www.obywatel.gov.pl">www.obywatel.gov.pl</a> |

## TELEFONY ZAUFANIA

| Numer telefonu | informacje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 116-111        | <b>Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.</b> Numer jest linią anonimową (dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu). Połączenia z telefonów komórkowych i stacjonarnych są bezpłatne. Linia jest czynna 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Telefon jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.116111.pl">www.116111.pl</a> . |
| 116-123        | <b>Telefon dla osób w sytuacjach kryzysowych</b> prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia, czynny 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.psychologia.edu.pl">www.psychologia.edu.pl</a> .                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 800 120-148    | <b>„Zatrzymać przemoc”</b> – połączenia są bezpłatne. Linia jest czynna 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 800-120-226    | <b>Policyjny Telefon Zaufania</b> – linia bezpłatna, czynna w dni robocze: 9.30 – 15.30.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 800-120-289    | <b>Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania</b> – pod tym numerem można otrzymać wsparcie w przypadku, gdy problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków. Telefon jest czynny w dni robocze w godzinach: 9.00 – 17.00, linia bezpłatna. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.poradniauzaleznienia.pl">www.poradniauzaleznienia.pl</a> .                                                                                                                                       |
| 800-121-212    | <b>Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</b> – jest telefonem skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer można porozmawiać ze specjalistą, który postara się pomóc. Linia jest czynna 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a> .                                                                                                                                        |
| 801-140-068    | <b>Pomarańczowa Linia</b> – telefon dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol lub narkotyki, czynny w dni robocze w godzinach: 14.00 – 20.00. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.pomaranczowalinia.pl">www.pomaranczowalinia.pl</a> .                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 801-889-880    | <b>Telefon Zaufania dla osób uzależnionych behawioralnie</b> – telefon jest czynny codziennie w godzinach: 17.00 – 22.00. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl">www.uzaleznieniabehawioralne.pl</a> .                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 22 628-01-20   | <b>Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Polskich i Cudzoziemskich Ofiar Handlu Ludźmi</b> – telefon jest czynny 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu, adres e-mail: <a href="mailto:koik@strada.org.pl">koik@strada.org.pl</a> .                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 22 668-70-00   | Poradnia Telefoniczna „Niebieska Linia” – poradnia telefoniczna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. Poradnia czynna 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Więcej informacji na stronie <a href="http://www.niebieskalinia.pl">www.niebieskalinia.pl</a> .                                                                                                                                                                                                                                   |



**POWIAT  
WOŁOMIŃSKI**

# **STAROSTWO POWIATOWE W WOŁOMINIE**

UL. PRĄDZYŃSKIEGO 3, 05-200 WOŁOMIN

TEL. 22 346 11 00

FAX: 22 776 50 93

KANCELARIA@POWIAT-WOLOMINSKI.PL

POWIAT.WOLOMINSKI  
STAROSTA WOŁOMIŃSKI

---

**[www.powiat-wolominski.pl](http://www.powiat-wolominski.pl)**

