

Sprawozdanie z Zajęć Aktywna Szkoła 2024

Aktywny Weekend

Program Aktywna Szkoła w którym miałem zaszczyt uczestniczyć pozwolił na prowadzenie zajęć z wieloma uczniami z Zespołu Szkół w Kostomłotach Drugich. Dzięki programowi mogłem poznać wielu uczniów ze środowiska naszej szkoły w różnym wieku i dostrzec ich potrzeby w zakresie rozwoju sprawności fizycznej. Uczniowie, którzy brali udział w moich zajęciach byli to chłopcy w wieku przedszkolnym oraz z klas 1-8. Weekendowa dostępność zajęć była możliwością na aktywne spędzenie czasu wolnego, ale i rozwój ogólnej sprawności ćwiczących uczniów. Otrzymałem wiele informacji pozytywnych o programie od rodziców uczestniczących w nim dzieci oraz o widocznej poprawie ogólnej sprawności ruchowej dziecka. Wiele gier i zabaw, a także różnego rodzaju form rywalizacji zabawowej w różnych dyscyplinach sportu przynosiło dzieciom radość z aktywnie spędzonego czasu. Chłopcy na zajęciach mogli poznać i zgłębiać umiejętności z zakresu różnych dyscyplin sportu takich jak lekkoatletyka, piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka, siatkówka, gimnastyka, unihokej, badminton i wiele innych których elementy pojawiały się na zajęciach treningowych. Program Aktywna Szkoła w moim odbiorze przyniósł wiele korzyści pod względem rozwoju umiejętności sportowych lub po prostu podniesieniem ogólnej sprawności dzieci poprzez przyjemną formę zajęć treningowych. Uważam, jako Trener, że takie formy zajęć dla dzieci to bardzo dobry mobilizator do zaszczepiania u dzieci chęci do uczestnictwa w zajęciach aktywności ruchowej. Dostrzegam bardzo pozytywny odbiór uczestnictwa w programie który otworzył niejednemu uczniowi drzwi do zabawy poprzez sport, co ostatecznie zachęca uczniów do częstszego uczestnictwa w treningach sportowych.

Tomasz Rosin