

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

SP10 W RUMI

Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1166)

Założenia ogólne

§ 1

1. Z sali gimnastycznej mogą korzystać:

- uczniowie szkoły w ramach zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć rekreacyjno- sportowych;
- organizacje, zrzeszenia, kluby sportowe, osoby indywidualne, zakłady pracy na podstawie umowy wynajmu.

2. Zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli, trenerów i instruktorów.

Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.

3. Na sali mogą się odbywać imprezy szkolne za zgodą dyrektora szkoły.

4. Podczas zajęć, zawodów, imprez widzowie przebywają na widowni bądź w sali gimnastycznej wyłącznie w wyznaczonych miejscach.

5. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.

6. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: obuwie gimnastyczne (halówki, trampki itp.) na jasnym spodzie, koszulka, spodenki.

7. Nauczyciele prowadzący zajęcia na sali gimnastycznej wchodzi w obuwii sportowym.

8. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący.

9. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel lub osoba prowadząca zajęcia.

Założenia szczegółowe

§ 2

1. Sala gimnastyczna jest przeznaczona do realizacji zajęć wychowania fizycznego oraz imprez sportowo-okolicznościowych.
2. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy - koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej i jasnej podeszwie.
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należytych porządku. W czasie przebywania młodzieży w sali gimnastycznej szatnia powinna być zamknięta. Młodzież nie uczestnicząca czynnie nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
5. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt - wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
6. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w oznaczonych miejscach. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w wyznaczonych miejscach.
8. Młodzież ćwicząca w sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
9. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, urządzeń i sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.
10. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
11. Za wypadki wynikłe w czasie korzystania z sali gimnastycznej odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
12. Na sale gimnastyczną ćwiczący wchodzi bez biżuterii. Wszelkiego rodzaju niebezpieczne przedmioty takie jak : kolczyki, łańcuszki, zegarki, pierścionki, zegarki i inne ozdoby zawieszane na szyi i przegubach dłoni należy zdjąć i zostawić w szatni.

Dłuższe włosy powinny być związane. Niedopuszczalne jest także żucie gumy w trakcie zajęć.

13. Uczniowie nie mogą opuszczać sali bez wiedzy nauczyciela.
14. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia, a nauczyciel o wypadku informuje dyrektora szkoły.
15. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela.
16. Zabrania się wnoszenia na teren sali gimnastycznej niebezpiecznych przedmiotów, opakowań szklanych, jedzenia i picia.
17. W przypadku zaplanowania w sali gimnastycznej uroczystości szkolnej, zabawy, dyskoteki, organizatorzy bądź opiekunowie klas biorących udział w niej zobowiązani są do wyniesienia z sali wszystkich ruchomych sprzętów sportowych (kosiół, skrzynia, materace, siatka itp.). Po zakończeniu uroczystości zobowiązani są do uprzątnięcia sali ze wszelkich ozdób i dekoracji.
18. Na zajęcia w sali gimnastycznej uczniowie oczekują przed szatnią. Na jej teren i do szatni wchodzi z nauczycielem prowadzącym zajęcia. Uczniowie przebywają na sali gimnastycznej wyłącznie w obecności nauczyciela.
19. Nauczyciel nie może pozostawić uczniów bez opieki.
20. Obowiązkiem nauczyciela rozpoczynającego i kończącego zajęcia jest sprawdzenie stanu technicznego pomieszczeń, urządzeń, sprzętu.
21. Wszelkie uszkodzenia należy zgłaszać dyrektorowi szkoły przed rozpoczęciem zajęć celem ich niezwłocznego usunięcia. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia uczniowie powinni niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia.
22. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek w jej obrębie.
23. Ćwiczenie w ubraniach i przebieranie się w sali gimnastycznej jest wzbronione, do tego służy szatnia.
24. Uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni: dla dziewcząt i dla chłopców.
25. W szatni należy zachować porządek pozostawiając obuwie i odzież w wyznaczonym miejscu.
26. Zabrania się przebierania w toaletach.
27. Korzystanie z pryszniców odbywają się po uzgodnieniu z dyrektorem szkoły.

28. Sprzęt sportowy zgromadzony w magazynku jest własnością szkoły, odpowiadają za niego nauczyciele prowadzący zajęcia oraz inne osoby korzystające z niego.
29. Za szkody materialne wyrządzone przez ucznia na sali gimnastycznej lub szatni odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice (prawni opiekunowie) bądź korzystający z niej na podstawie umowy wynajmu.
30. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione na sali gimnastycznej rzeczy osobiste. Dyrekcja szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni (pieniądze, biżuterię, telefony komórkowe, itp.).
31. Stowarzyszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali gimnastycznej po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z dyrekcją szkoły.

Zabrania się:

1. Wchodzenie na salę w innym obuwiu niż sportowe.
2. Wnoszenia jedzenia i picia.
3. Niećwiczącym przebywanie poza salą gimnastyczną.
4. Ćwiczenia w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach czy przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
5. Opuszczania sali bez zgody nauczyciela.
6. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz obowiązującymi godzinami wychowania fizycznego.
7. Wspinanie się po drabinkach, wieszania, huśtania się na bramkach, koszach, słupkach i innych przyrządach zagrażających bezpieczeństwu.