

Załącznik  
do Zarządzenia Nr 1/2021  
Starosty Makowskiego  
z dnia 4 stycznia 2021 roku

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2021 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie aktualizowana.

CZĘŚĆ I: listy (wg art. 8a ust 1 pkt 1):

| Lp.                                                 | NAZWA JEDNOSTKI                                          | ZAKRES PORADNICTWA                                                                                                                                                                 | ADRES                                                                  | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY           | WWW<br>e-mail                                                                                                                              | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                                                 |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| CZĘŚĆ I – ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE |                                                          |                                                                                                                                                                                    |                                                                        |                                   |                                       |                                                                                                                                            |                                                                     |
| 1.                                                  | Powiatowe Centrum<br>Pomocy Rodzinie<br>w Makowie Maz.   | – wspieranie prawidłowego<br>funkcjonowania rodziny,<br>diagnoza problemów<br>rodzinnych, podziału ról i<br>obowiązków, zasobów<br>rodzinnych, psychoedukacja,<br>terapia rodzinna | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki | tel.<br>29 71 72 187              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00 | <a href="mailto:sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl">sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl</a>                                               | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                                |
| ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE     |                                                          |                                                                                                                                                                                    |                                                                        |                                   |                                       |                                                                                                                                            |                                                                     |
| 2.                                                  | Poradnia<br>Psychologiczno-<br>Pedagogiczna<br>w Makowie | – poradnictwo psychologiczne<br>dla dzieci, młodzieży,<br>rodziców i nauczycieli<br>(diagnoza, terapia                                                                             | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3, 06-200 Maków<br>Mazowiecki    | tel.<br>29 71 71 501              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00 | <a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> ,<br><a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a> | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego<br>uczniowie i<br>ich rodzice, |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                                                           | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ADRES                                                                  | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń           | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                                                                                 | WWW<br>e-mail                                                           | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                                                                                                                                                        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Mazowieckim                                                                               | psychologiczna, terapia EEG<br>Biofeedback)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |                                             |                                                                                                                                             |                                                                         | nauczyciele<br>szkół,                                                                                                                                                      |
| 3.  | Samodzielny<br>Publiczny Zakład<br>Opieki Zdrowotnej<br>Zespół Zakładów<br>w Makowie Maz. | – porada psychologiczna dla<br>dorosłych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ul. Witosa 2,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                            | tel.<br>500 077 473<br>tel.<br>29 71 42 382 | Pon 10:30-12:30<br>Wtorek 10:00-18:00<br>Środa 11:00-13:30<br>Czwartek 10:00-18:00<br>Jedna sobota w<br>miesiącu 08:00-12:00<br>16:00-20.00 | sekretariat@szpital-<br>makow.pl                                        | usługa<br>publiczna i<br>usługa tel.<br>mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego<br>realizowana<br>po tel. lub<br>bezp.zarejestr                                               |
| 4.  | Specjalny Ośrodek<br>Szkolno-<br>Wychowawczy<br>w Makowie<br>Mazowieckim                  | – diagnozowanie dzieci i<br>młodzieży prowadzone w<br>szczególności w celu<br>określenia indywidualnych<br>potrzeb rozwojowych i<br>edukacyjnych oraz<br>indywidualnych możliwości<br>psychofizycznych dzieci i<br>młodzieży,<br>– udzielanie dzieciom i<br>młodzieży oraz rodzicom i<br>nauczycielom bezpośredniej<br>pomocy psychologicznej w<br>tym wsparcia w sytuacjach<br>kryzysowych. | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>5,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki | tel.<br>29 71 71 481                        | pon. 8.00-15.00<br>wtorek 8.00-15.30<br>środa 8.00-12.30<br>czwartek 8.00-15.00<br>piątek 8.00-10.00                                        | sosw-mm@wp.pl<br><a href="http://www.soswmakow.eu">www.soswmakow.eu</a> | objęci<br>uczniowie,<br>rodzice,<br>absolwenci i<br>nauczyciele.<br>Możliwe są<br>również<br>konsultacje i<br>diagnozy<br>dzieci z<br>zaburzeniami<br>wieku<br>rozwojowego |
| 5.  | Powiatowe Centrum<br>Pomocy Rodzinie<br>w Makowie Maz.                                    | – działania profilaktyczne<br>zapobiegające potencjalnym<br>zagrożeniom w<br>funkcjonowaniu osoby/grupy<br>osób, identyfikacja problemu<br>oraz poszukiwanie sposobów<br>jego rozwiązania , diagn.                                                                                                                                                                                           | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki | tel.<br>29 71 72 187                        | środa 8.00 -15.00<br>czwartek 8.00 -15.00<br>piątek 8.00 -15.00<br>po uprzednim<br>ustaleniu                                                | sekretariat@pcpr-<br>makowmazowiecki.pl                                 | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                                                                                                                                       |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                         | ZAKRES PORADNICTWA                                                     | ADRES                                                       | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń     | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY        | WWW<br>e-mail                                                                                                                      | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                      |
|-----|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|     |                                                         | trudności oraz zasobów jednostki, psychoedukacja, terapia indywidualna |                                                             |                                       |                                    |                                                                                                                                    |                                          |
| 6.  | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego | – kryzysy psychiczne                                                   | Fundacja ITAKA<br>skr. poczt. 127<br>00-958 Warszawa<br>66. | 800 70 2222<br>bezpłatna<br>infolinia | 24 godz. przez<br>7 dni w tygodniu | <a href="http://www.liniasparcia.pl">www.liniasparcia.pl</a><br><a href="mailto:porady@liniasparcia.pl">porady@liniasparcia.pl</a> | dla osób będących w kryzysie psychicznym |

#### ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

|    |                                                             |                                                                                                                                                     |                                                                        |                      |                                                                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 7. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim  | – poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)                                           | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki | tel.<br>29 71 71 501 | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                                                                         | <a href="http://www.poradnia-makow.pl">www.poradnia-makow.pl</a> ,<br><a href="mailto:biuro@poradnia-makow.pl">biuro@poradnia-makow.pl</a> | zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu |
| 8. | Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim | – pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców /prawnych opiekunów w formie porad i konsultacji,<br>– prowadzenie zajęć profilaktycznych. | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>5,<br>06-200 Maków<br>Maz.       | tel.<br>29 71 71 481 | pon 8:50-13:20<br>wtorek 8:50-12:30<br>środa 8:50-12:30<br>15:30-16:30<br>Czw 8:00-10:30<br>11:30-13:20<br>Piątek 8:50-13:40. | <a href="http://www.soswmakow.eu">www.soswmakow.eu</a> ,<br><a href="mailto:sosw-mm@wp.pl">sosw-mm@wp.pl</a>                               | szceci: niepełnosprawne intelektualnie, z autyzmem, rodzice         |

#### ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

|     |                                                  |                                                                                       |                                            |                                      |                                       |                                                                              |                                    |
|-----|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 9.  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz. | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej                                             | ul. Polna 1,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki | tel.<br>29 71 71 251<br>29 69 11 401 | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00 | <a href="mailto:mops@makowmazo.wiecki.pl">mops@makowmazo.wiecki.pl</a>       | mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonce     | – wsparcie i pomoc osobom w trudnych sytuacjach materialnych, rodzinnych, zdrowotnych | Włościańska 38A<br>06-232 Czerwonna        | tel.<br>29 71 79 824                 | poniedziałek – piątek<br>7.30-15.30   | <a href="mailto:gops@czerwonna.pl">gops@czerwonna.pl</a>                     | mieszkańcy gminy Czerwonna         |
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie     | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej                                             | ul. Pułtusza 5,<br>06-425 Karniewo         | tel.<br>29 76 70 420                 | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00 | <a href="mailto:gopskarniewo@poczta.onet.pl">gopskarniewo@poczta.onet.pl</a> | mieszkańcy gminy Karniewo          |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                  | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                                                                                                    | ADRES                                                   | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                | WWW<br>e-mail                                                                                                            | KRYTERIA<br>DOSTĘPU               |
|-----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 12. | Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu         | – praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia                                                                                                   | ul. Rynek 40,<br>06-212 Krasnosielec                    | tel.<br>29 71 75 072              | poniedziałek – piątek<br>7.00-15.00                                        | <a href="mailto:opskrasnosielec@post.pl">opskrasnosielec@post.pl</a>                                                     | mieszkańcy gminy Krasnosielec     |
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach    | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, praca socjalna z rodzinami wymagającymi wsparcia i kontaktu pracownika socjalnego                             | ul. Ostrołęcka 7 A<br>06-231 Młynarze                   | tel.<br>29 768 11 26              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                      | <a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>                                                             | mieszkańcy gminy Młynarze         |
| 14. | Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura   | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej                                                                                                                | Płoniawy-Bramura 83,<br>06-210 Płoniawy-Bramura         | tel.<br>29 71 78 962              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                      | <a href="mailto:ops@ploniawy-bramura.pl">ops@ploniawy-bramura.pl</a>                                                     | mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura |
| 15. | Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie              | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej                                                                                                                | Pl. Obrońców Różana 4,<br>06-230 Różan                  | tel.<br>29 76 69 177              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                      | <a href="http://www.rozan.naszops.pl">www.rozan.naszops.pl</a><br><a href="mailto:opsrozan@hot.pl">opsrozan@hot.pl</a>   | mieszkańcy gminy Różan            |
| 16. | Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu              | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej                                                                                                                | Rzewnie 19,<br>06-225 Rzewnie                           | tel.<br>29 761 34 77              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                      | <a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a><br><a href="mailto:ops.ugrzewnie.pl">ops.ugrzewnie.pl</a> | mieszkańcy gminy Rzewnie          |
| 17. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypniewie     | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej                                                                                                                | ul. Ostrołęcka 27,<br>06-216 Sypniewo                   | tel.<br>2971 77 437               | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                      | <a href="mailto:gops@sypniewo.pl">gops@sypniewo.pl</a>                                                                   | mieszkańcy gminy Sypniewo         |
| 18. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie     | – poradnictwo z zakresu pomocy społecznej                                                                                                                | Stary Szelków 39,<br>06-220 Szelków                     | tel.<br>29 71 76 730              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                      | <a href="mailto:gopszelkow@wp.pl">gopszelkow@wp.pl</a>                                                                   | mieszkańcy gminy Szelków          |
| 19. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz. | – wspieranie rodzin zastępczych w procesie wychowawczym, wspieranie procesu usamodzielniania się pełnoletnich wychow, infor. o dostępnych formach pomocy | ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3,<br>06-200 Maków Maz. | tel.<br>29 71 72 187              | pon – pt 8.00 - 16.00<br>środa -czw-pt 8.00-15.00 (po uprzednim ustaleniu) | <a href="mailto:sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl">sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl</a>                             | mieszkańcy powiatu makowskiego    |

| Lp.                                                                                                        | NAZWA JEDNOSTKI                                                                                                          | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                                                                                                                                         | ADRES                                                                                        | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                                 | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                         | WWW<br>e-mail                                                                          | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b> |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                              |                                                                   |                                                                                     |                                                                                        |                                             |
| 20.                                                                                                        | Punkt ds. profilaktyki<br>Uzależnień i<br>Przeciwdziałania<br>Przemocy w Rodzinie<br>Urzędu Miejskiego<br>w Makowie Maz. | - udzielanie pomocy osobom<br>uzależnionym od alkoholu i<br>innych substancji<br>psychoaktywnych,<br>- informacja o placówkach,<br>- udzielanie pomocy członkom<br>rodzin (współuzależnienie) | ul. Moniuszki 6,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                                               | tel.<br>29 71 42 131                                              | pn 8.00- 16.00<br>wt, śr, czw<br>8.00 – 10.30 i<br>13.30 – 16.00<br>pt 8.00 – 15.00 | <a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a> | mieszkańcy<br>miasta<br>Maków<br>Mazowiecki |
| 21.                                                                                                        | Miejska Komisja ds.<br>Rozwiązywania<br>Problemów<br>Alkoholowych<br>w Makowie Maz.                                      | - udzielanie pomocy osobom<br>uzależnionym i<br>współuzależnionym,<br>- profilaktyka uzależnień.                                                                                              | Urząd Miejski<br>w Makowie<br>Mazowieckim,<br>ul. Moniuszki 6,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki | tel.<br>29 71 42 131                                              | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00                                               | <a href="mailto:agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl">agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl</a> | mieszkańcy<br>miasta<br>Maków<br>Mazowiecki |
| 22.                                                                                                        | Gminna Komisja<br>Rozwiązywania<br>Problemów<br>Alkoholowych przy<br>UG w Czerwonce                                      | - pomoc osobom uzależnionym<br>i współuzależnionym,<br>- profilaktyka                                                                                                                         | Włościańska 38,<br>06-232 Czerwotka                                                          | tel.<br>29 71 79 505<br>29 71 79 824                              | pon – pt 7.30-15.30                                                                 | <a href="mailto:urzadgminy@czzerwotka.pl">urzadgminy@czzerwotka.pl</a>                 | mieszkańcy<br>gminy<br>Czerwotka            |
| 23.                                                                                                        | Punkt Konsultacyjno-<br>Informacyjny ds.<br>Uzależnień w<br>Karniewie                                                    | – praca z osobami<br>uzależnionymi od alkoholu i<br>innych substancji<br>psychoaktywnych                                                                                                      | ul. Pułtуска 3,<br>06-425 Karniewo                                                           | 505 659 354<br>(w godz.<br>przyjeść) oraz<br>tel.<br>29 767 04 35 | Każda środa od godz.<br>14.00                                                       | -----                                                                                  | mieszkańcy<br>gminy<br>Karniewo             |
| 24.                                                                                                        | Urząd Gminy<br>w Krasnosielcu                                                                                            | - monitorowanie problemu<br>osób uzależnionych                                                                                                                                                | ul. Rynek 40 A,<br>06-212 Krasnosielec                                                       | tel.<br>29 717 52 74                                              | wtorek i piątek<br>8.00 -14.00                                                      | <a href="mailto:ugkrasnosielec@post.pl">ugkrasnosielec@post.pl</a>                     | mieszkańcy<br>gminy<br>Krasnosielec         |
| 25.                                                                                                        | Gminna Komisja ds.<br>Profilaktyki i<br>Rozwiązywania<br>Problemów                                                       | – prowadzenie działań w<br>stosunku do rodzin<br>dotkniętych problemem<br>alkoholowym m. in. Poprzez                                                                                          | 06-231 Młynarze,<br>ul. Ostrołęcka 7A                                                        | tel.<br>29 768 11 26                                              | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00                                               | <a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>                           | mieszkańcy<br>gminy<br>Młynarze             |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                                                                  | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                                                                                                                                                                      | ADRES                                                    | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                                                                    | WWW<br>e-mail                                          | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                         |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|     | Alkoholowych przy<br>Urzędzie Gminy<br>w Młynarzach                                              | prowadzenie rozmów i pomoc<br>osobom uzależnionym i<br>współuzależnionym                                                                                                                                                   |                                                          |                                   |                                                                                                                                |                                                        |                                             |
| 26. | Urząd Gminy<br>Młynarze Punkt<br>Konsultacyjny dla<br>osób uzależnionych i<br>współuzależnionych | – udzielanie pomocy osobom i<br>rodzinom z problemem<br>alkoholowym                                                                                                                                                        | ul. Ostrołęcka 7A,<br>06-231 Młynarze                    | tel.<br>29 768 11 26              | Pierwszy wtorek<br>miesiąca w godzinach<br>8.00 – 10.00                                                                        | –                                                      | mieszkańcy<br>gminy<br>Młynarze             |
| 27. | Gminna Komisja<br>Rozwiązywania<br>Problemów<br>Alkoholowych przy<br>UG Płoniawy-Br.             | - motywowanie do podjęcia<br>leczenia, udzielenia informacji o<br>instytucjach wsparcia w zakresie<br>pomocy w leczeniu uzależnień.                                                                                        | Płoniawy-Bramura<br>83 A,<br>06-210 Płoniawy-<br>Bramura | tel.<br>29 71 78 951<br>lub 961   | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00                                                                                          | –                                                      | mieszkańcy<br>gminy<br>Płoniawy-<br>Bramura |
| 28. | Urząd Gminy<br>w Różanie                                                                         | <b>Punkt konsultacyjny dla osób<br/>uzależnionych i ich rodzin:</b><br>- konsultacje ze specjalistą<br>uzależnień,<br>- motywacja do podjęcia<br>leczenia odwykowego,<br>- informacja o placówkach<br>leczenia uzależnień. | Plac Obrońców<br>Różana 4,<br>06-230 Różan               | tel.<br>29 767 91 20              | każdy drugi piątek w<br>miesiącu 16.00-19.00<br>GOUK w Różanie<br>i każdy trzeci wtorek<br>8.00-16.00 Urząd<br>Gminy w Różanie | <a href="http://www.rozan.eur.pl">www.rozan.eur.pl</a> | mieszkańcy<br>gminy Różan                   |
|     |                                                                                                  | <b>Gminna Komisja<br/>Rozwiązywania Problemów<br/>Alkoholowych w Różanie</b><br>– motywacja do podjęcia<br>leczenia odwykowego,<br>– działania profilaktyczne<br>mające na celu zapobieganie<br>patologiom społecznym      |                                                          | tel.<br>29 767 91 39              | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00 UG                                                                                       | <a href="mailto:ugrozan@post.pl">ugrozan@post.pl</a>   |                                             |
| 29. | Gminna Komisja                                                                                   | – pomoc osobom uzależnionym                                                                                                                                                                                                | Rzewnie 19,                                              | tel.                              | poniedziałek – piątek                                                                                                          | —                                                      | mieszkańcy<br>gminy                         |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                                                                               | ZAKRES PORADNICTWA                                                                                                                                                                                          | ADRES                                 | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                                        | WWW<br>e-mail                                          | KRYTERIA<br>DOSTĘPU       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------|
|     | Rozwiązywania problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu                                                        | i współuzależnionym, informowanie o możliwości uzyskania pomocy w zakresie leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych                                                                                 | 06-225 Rzewnie                        | 29 761 34 09                      | 8.00 – 16.00                                                                                       |                                                        | Rzewnie                   |
|     | Urząd Gminy w Rzewniu<br>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin                              | - konsultacje ze specjalistą uzależnień,<br>- udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu,<br>- informacja o placówkach leczenia uzależnień,<br>- udzielanie pomocy współuzależnionym członkom rodzin | Rzewnie 19,<br>06-225 Rzewnie         | tel.<br>29 767 30 11              | każdy czwarty wtorek<br>miesiąca . 9.00-11.00                                                      | <a href="http://www.ugrzewnie.pl">www.ugrzewnie.pl</a> |                           |
| 30. | Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Sypniewie        | – pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,                                                                                                                                                            | ul. Ostrołęcka 27,<br>06-216 Sypniewo | tel.<br>29 71 77 438              | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00                                                              | -                                                      | mieszkańcy gminy Sypniewo |
| 31. | Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy UG w Szekowie | – pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym                                                                                                                                                             | Stary Szeków 39,<br>06-220 Szeków     | tel.<br>29 71 76 001              | Wtorek 8.30 -9.30,<br>12.30-13.00<br>środa 8.00.- 8.45,<br>czwartek 8.30.-9.30<br>piątek 8.00-8.45 | -                                                      | mieszkańcy gminy Szeków   |

**ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                                                                       | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                                                                                                                                            | ADRES                                                                                         | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń     | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY           | WWW<br>e-mail                                                                                          | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                         |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 32. | Komenda Powiatowa<br>Policji                                                                          | – przeciwdziałanie i reagowanie<br>na przypadki przemocy w<br>rodzinie                                                                                                                           | ul. Łąkowa 3,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                                                   | 47 704 72 00<br>47 704 72 10          | całodobowo                            | <a href="mailto:kppmakowmaz@ra.pol&lt;br/&gt;icia.gov.pl">kppmakowmaz@ra.pol<br/>icia.gov.pl</a>       | ogólnodostęp<br>ne                          |
| 33. | Maków Mazowiecki<br>Punkt ds. profilaktyki<br>Uzależnień i<br>Przeciwdziałania<br>Przemocy w Rodzinie | Zespół Interdyscyplinarny,<br>- Grupy Robocze,<br>- wsparcie i pomoc dla osób<br>dotkniętych przemocą oraz<br>stosujących przemoc,<br>- prowadzenie procedury<br>Niebieskiej Karty               | Urząd Miejski<br>w Makowie<br>Mazowieckim,<br>ul. Moniuszki 6,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki, | tel.<br>29 71 42 131                  | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00 | <a href="mailto:agata.lawrenz@mak&lt;br/&gt;owmazowiecki.pl">agata.lawrenz@mak<br/>owmazowiecki.pl</a> | mieszkańcy<br>miasta<br>Maków<br>Mazowiecki |
| 34. | Miejski Ośrodek<br>Pomocy Społecznej<br>w Makowie Maz.                                                |                                                                                                                                                                                                  | ul. Polna 1,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                                                    | tel.<br>29 71 71 251,<br>29 69 11 401 |                                       | <a href="mailto:mops@makowmazo&lt;br/&gt;wiecki.pl">mops@makowmazo<br/>wiecki.pl</a>                   |                                             |
| 34. | Zespół<br>Interdyscyplinarny<br>ds. Rozwiązywania<br>Problemów<br>Przemocy w Rodzinie<br>w Czerwoncu  | – wsparcie i pomoc osobom<br>dotkniętym przemocą i<br>stosujących przemoc,<br>– prowadzenie procedury NK,<br>– informacja o najbliższym<br>miejscu pomocy w prob.<br>przemocy dom., profilaktyka | Czerwonka<br>Włościańska 38A,<br>06-232 Czerwonka                                             | tel.<br>29 71 79 824                  | poniedziałek – piątek<br>7.30 – 15.30 | <a href="mailto:gops@czervonka.pl">gops@czervonka.pl</a>                                               | mieszkańcy<br>gminy<br>Czerwonka            |
| 35. | Ośrodek Pomocy<br>Społecznej<br>w Krasnosielcu                                                        | – monitorowanie problemu<br>osób uzależnionych                                                                                                                                                   | ul. Rynek 40,<br>06-212 Krasnosielc                                                           | tel.<br>29 714 00 61                  | poniedziałek – piątek<br>7.00 -15.00  | <a href="mailto:opskrasnosielc@post&lt;br/&gt;.pl">opskrasnosielc@post<br/>.pl</a>                     | mieszkańcy<br>gminy<br>Krasnosielc          |
| 36. | Zespół<br>Interdyscyplinarny<br>przy Urzędzie Gminy<br>Płoniawy-Br.                                   | – w zakresie przemocy<br>domowej                                                                                                                                                                 | Płoniawy-Bramura<br>83,<br>06-210 Płoniawy-<br>Bramura                                        | tel.<br>29 71 78 961<br>lub 962       | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00 | <a href="mailto:ops@ploniawy-&lt;br/&gt;bramura.pl">ops@ploniawy-<br/>bramura.pl</a>                   | mieszkańcy<br>gminy<br>Płoniawy-<br>Bramura |
| 37. | Urząd Gminy<br>w Młynarach<br>Zespół                                                                  | – wsparcie i pomoc osobom<br>dotkniętym przemocą i<br>stosujących przemoc,                                                                                                                       | 06-231 Młynarze,<br>ul. Ostrołęcka 7 A                                                        | tel.<br>29 768 11 26                  | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00 | <a href="mailto:gops-&lt;br/&gt;mlynarze@wp.pl">gops-<br/>mlynarze@wp.pl</a>                           | mieszkańcy<br>gminy<br>Młynarze             |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                                     | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                                                                                                                             | ADRES                                                    | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                     | WWW<br>e-mail                                                                                                                                | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                                              |
|-----|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|     | Interdyscyplinarny w Młynarzach                                     | – prowadzenie procedury NK                                                                                                                                                        |                                                          |                                   |                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                  |
| 38. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach                       | – praca socjalna z rodzinami objętymi procedurą NK i rodzinami dotkniętymi kryzysem wymagającym wsparcia i pomocy                                                                 | 06-231 Młynarze,<br>ul. Ostrołęcka 7 A                   | tel.<br>29 768 11 26              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                           | <a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-<br/>mlynarze@wp.pl</a>                                                                            | mieszkańcy<br>gminy<br>Młynarze                                  |
| 39. | Urząd Gminy w Różanie<br>Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Różanie | – diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie                                                                                                                                      | Plac Obrońców<br>Różana 4,<br>06-230 Różan               | tel.<br>29 76 69 090              | poniedziałek – piątek<br>8.00 – 16.00                                           | <a href="mailto:opsrozan@hot.pl">opsrozan@hot.pl</a>                                                                                         | mieszkańcy<br>gminy Różan                                        |
| 40. | Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu                                 | – wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne i zawodowe                     | Rzewnie 19,<br>06-225 Rzewnie                            | tel.<br>29 761 34 77              | poniedziałek – piątek<br>8.00- 16.00                                            | <a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.c<br/>om</a><br><a href="http://www.ops-ug.rzewnie.pl">www.ops-ug.rzewnie<br/>.pl</a> | w ramach<br>pracy<br>socjalnej<br>mieszkańcy<br>gminy<br>Rzewnie |
| 41. | Urząd Gminy w Rzewniu                                               | - diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,<br>- grup robocze, wsparcie i pomoc dla osób dotkniętych przemocą oraz stosujących przemoc, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty | Rzewnie 19,<br>06-225 Rzewnie                            | tel.<br>29 767 30 11              | poniedziałek – piątek<br>8.00- 16.00                                            | <a href="http://www.ugrzewnie.pl">www.ugrzewnie.pl</a>                                                                                       | mieszkańcy<br>gminy<br>Rzewnie                                   |
| 42. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rzewniu                          |                                                                                                                                                                                   |                                                          |                                   |                                                                                 |                                                                                                                                              |                                                                  |
| 42. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim             | – diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie                                                                                         | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3,<br>06-200 Maków | tel.<br>29 71 72 187              | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00<br>w tym: prawnik<br>czwartek 8.00-13.00, | <a href="mailto:sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl">sekretariat@pcpr-<br/>makowmazowiecki.pl</a>                                            | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                             |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                                               | ZAKRES PORADNICTWA                                                                                                        | ADRES                                                                                                     | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                                                  | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                                  | WWW<br>e-mail                                                                                                                                    | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                               | ,pomoc w pisaniu pism procesowych                                                                                         | Mazowiecki                                                                                                |                                                                                    | psycholog: środa- czw-<br>pt 8.00 – 15.00<br>po uprzednim<br>ustaleniu                       |                                                                                                                                                  |                                                                                           |
| 43. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”       | – wsparcie, prawna,<br>– pomoc psychologiczna,<br>– informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa<br>Agencja<br>Rozwiązywania<br>Problemów<br>Alkoholowych<br>Al. Jerolimskie<br>155, 02-326 W-wa | tel. dyżurny<br>prawników<br>22 666 28 50<br>800 120 002<br>Bezpłatna<br>infolinia | poniedziałki -wtorki<br>17.00-21.00<br>środy 18.00-22.00<br>Infolinia czynna<br>całodobowo   | <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a><br><a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a> | dla osób<br>doświad.<br>przemocy<br>domowej                                               |
| 44. | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz. | Porada – terapia grupowa i<br>terapia indywidualna dla<br>pacjentów dorosłych<br>uzależnionych od alkoholu                | ul. Witosa 2,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                                                               | 29 71-42-284<br>lub<br>29 71-42-382                                                | Pon 14:30-21:00<br>Wtorek 7:30-11:30<br>Środa 8:00-21:00<br>Sobota 7:00-08:00<br>13:00-14:00 | <a href="mailto:sekreтариат@szpital-makow.pl">sekreтариат@szpital-makow.pl</a>                                                                   | realizowana<br>po zarejes. się<br>tel. lub<br>bezpośrednio<br>w rejestracji<br>Przychodni |

#### ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

|                                                   |                                                         |                                                                                 |                                                                       |                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 45.                                               | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim | – wsparcie, diagnoza, terapia,<br>poradnictwo prawne pisanie<br>pism urzędowych | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3, 06-200 Maków<br>Mazowiecki   | tel.<br>29 71 72 187                                        | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                                                                                 | <a href="mailto:sekreтариат@pcpr-makowmazowiecki.pl">sekreтариат@pcpr-makowmazowiecki.pl</a>                                                                                 | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                                                                                  |
| 46.                                               | Centralne Zarządzanie Kryzysowe                         | – monitorowanie<br>bezpieczeństwa                                               | Rządowe Centrum<br>Bezpieczeństwa<br>Rakowiecka 2A<br>00-993 Warszawa | całodobowy<br>dyżur:<br>22 361 69 00<br>kom.<br>785 700 177 | 24 godziny na dobę<br>przez 7 dni w tygodniu<br>e-mail:<br><a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> | <a href="http://www.rcb.gov.pl">www.rcb.gov.pl</a><br><a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a><br><a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> | świadek<br>zagrożenia<br>kryzysowego,<br>osoba<br>poszukująca<br>informacji na<br>temat<br>zarządzania<br>kryzysowego |
| ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH |                                                         |                                                                                 |                                                                       |                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| 47.                                               | Powiatowy Urząd                                         | – poradnictwo zawodowe,                                                         | ul. Przasnyska 77B,                                                   | tel.                                                        | poniedziałek – piątek                                                                                                 | <a href="http://makowmazow.pl">http://makowmazow.pl</a>                                                                                                                      | ogólnodostęp                                                                                                          |

| Lp.                                                               | NAZWA JEDNOSTKI                                        | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                                                 | ADRES                                                                                                                      | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                                                                              | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                            | WWW<br>e-mail                                                                                                                                                                                                 | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                                       |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                   | Pracy<br>w Makowie<br>Mazowieckim                      | pośrednictwo pracy,<br>zagadnienia związane ze<br>statusem osób bezrobotnych i<br>poszukujących pracy | 06-200 Maków<br>Mazowiecki                                                                                                 | 29 71 72 782                                                                                                   | 8.00- 16.00                                            | <a href="http://iecki.praca.gov.pl/">iecki.praca.gov.pl/</a><br><a href="http://pupmakowma.z.bip.gov.pl/">http://pupmakowma<br/>z.bip.gov.pl/</a><br><a href="mailto:wama@praca.gov.pl">wama@praca.gov.pl</a> | ne<br>mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                |
| 48.                                                               | Ośrodek Pomocy<br>Społecznej<br>w Krasnosielcu         | – wsparcie (motywowanie) osób<br>bezrobotnych, praca socjalna                                         | ul. Rynek 40,<br>Krasnosielec                                                                                              | tel.<br>29 71 75 072                                                                                           | poniedziałek – piątek<br>7.00 -15.00                   | <a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post<br/>.pl</a>                                                                                                                                       | mieszkańcy<br>gminy<br>Krasnosielec                       |
| 49.                                                               | Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w<br>Rzewniu              | – praca socjalna                                                                                      | Rzewnie 19,<br>06-225 Rzewnie                                                                                              | tel.<br>29761 30 11                                                                                            | poniedziałek – piątek<br>8.00- 16.00                   | <a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.c<br/>om</a><br><a href="http://www.ops.ug.rzewnie.pl">www.ops.ug.rzewnie<br/>.pl</a>                                                                  | mieszkańcy<br>gminy<br>Rzewnie                            |
| 50.                                                               | Infolinia Urzędów<br>Pracy - Zielona<br>Infolinia      | – informacje o usługach<br>urzędów pracy                                                              | Centrum<br>Informacyjno-<br>Konsultacyjne<br>Służb Zatrudnienia<br>Zielona Linia<br>ul. Trawiasta 20B,<br>15-161 Białystok | 19 524<br>lub<br>(22) 19524<br>(z Polski)<br>odpłatne<br>(z zagranicy)<br>Koszt zgodnie z<br>taryfą operatora. | poniedziałek – piątek<br>8.00- 18.00<br>(22) 540 99 11 | <a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.p<br/>l</a><br><a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov<br/>.pl</a>                                                    | – zarejestr.,<br>– poszukujący<br>pracy,<br>– pracodawcy, |
| <b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b> |                                                        |                                                                                                       |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                        |                                                                                                                                                                                                               |                                                           |
| 51.                                                               | Komenda Powiatowa<br>Policji<br>Maków Mazowiecki       | – przeciwdziałanie i reagowanie<br>na przypadki przemocy w<br>rodzinie                                | ul. Łąkowa 3,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                                                                                | 47 704 72 00<br>47 704 72 10                                                                                   | całodobowo                                             | <a href="mailto:kppmakowmaz@ra.policja.gov.pl">kppmakowmaz@ra.p<br/>olicja.gov.pl</a>                                                                                                                         | ogólnodostęp<br>ne                                        |
| 52.                                                               | Powiatowe Centrum<br>Pomocy Rodzinie<br>w Makowie Maz. | – udzielanie porad prawnych,<br>pisanie pism urzędowych                                               | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3, 06-200 Maków<br>Mazowiecki                                                        | tel.<br>29 71 72 187                                                                                           | czwartek<br>8.00-13.00                                 | <a href="mailto:sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.p.l">sekretariat@pcpr-<br/>makowmazowiecki.p<br/>l</a>                                                                                                       | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                      |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI                                                                      | ZAKRES PORADNICTWA                                          | ADRES                                                                                 | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                                               | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY            | WWW<br>e-mail                                                                            | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                             |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 53. | Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem prowadzi Fundacja Compassio | – wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Makowie Maz. ul. Zachodnia 33 | tel. 668 117 419<br>tel. całodob. 518 755 079<br>koszt poł.wg. taryfy operatora | Dyżur telefoniczny wtorki 11.00-15.00, | <a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a> | osoby pokrzywdz. Przepęstw. i ich osoby bliskie |

#### ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW

|     |                                                                             |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                                                                              |                                                         |                                                                                                                                                                                                |                                |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 54. | Powiatowy Rzecznik Konsumentów                                              | – poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów | Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz                                       | tel. 29 71 73 683                                                                                                                                            | pon – wt 8.00 – 15.00<br>środa 9.30 – 15.30             | <a href="mailto:konsument@powiat-makowski.pl">konsument@powiat-makowski.pl</a>                                                                                                                 | mieszkańcy powiatu makowskiego |
| 55. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów                                     | – ochrona praw konsumentów                                                              | ul. Plac Powstańców Warszawy 1<br>00-950 Warszawa<br>Centrala:<br>tel. +48 22 55 60 800 | Infolinia Konsumentenka, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (od pon - pt) 8:00 - 18:00 koszt poł. wg. taryfy operatora | godziny pracy urzędu poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15 | <a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a><br><a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a><br><a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> | mieszkańcy powiatu makowskiego |
| 56. | Fundacja Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej oraz Stowarzyszenie Aquila | – ochrona praw konsumentów                                                              | ul. Wilanowska 4 lok.51<br>00-422 Warszawa                                              | 22 299 60 90                                                                                                                                                 | Pon- pt 8.00-16.00                                      | <a href="http://www.dlakonsument.a.pl">www.dlakonsument.a.pl</a> ,<br><a href="mailto:kontakt@dlakonsument.a.pl">kontakt@dlakonsument.a.pl</a>                                                 | prawo konsumenckie             |
| 57. | Centrum Informacji                                                          | – porady w zakresie usług                                                               | ul. Giełdowa 7/9,                                                                       | Infolinia                                                                                                                                                    | pon-piątek 8.15.-                                       | <a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>                                                                                                                                    | mieszkańcy                     |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI | ZAKRES PORADNICTWA    | ADRES           | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY   | WWW<br>e-mail | KRYTERIA<br>DOSTĘPU    |
|-----|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------|
|     | Konsumentkiej   | pocztowych i telekom. | 01-211 Warszawa | 22 330 40 00<br>10.00.-14.00      | 16.15.godziny pracy<br>urzędu | 1             | powiatu<br>makowskiego |

#### ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA

|     |                                                         |                                                                                                                                               |                                                                        |                                                                                                     |                                       |                                                                                                                 |                                |
|-----|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 58. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim | – udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego. | ul. Duńskiego<br>Czerwonego Krzyża<br>3,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki | tel.<br>29 71 72 187                                                                                | czwartek 8.00-13.00                   | <a href="mailto:sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl">sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl</a>                    | mieszkańcy powiatu makowskiego |
| 59. | Rzecznik Praw Dziecka                                   | – ochrona praw dziecka                                                                                                                        | ul. Chocińska 36,<br>00-791 Warszawa                                   | tel. czynny<br>całodobowy<br>Bezpł.infolinia<br>800 12 12 12,<br>22 583 66 00,<br>fax. 22 583 66 96 | poniedziałek – piątek<br>08.15-16.15. | <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a><br><a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a> | mieszkańcy powiatu makowskiego |

#### ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA

|     |                                                                                           |                         |                                                                                             |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                   |                                                                    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 60. | Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Ostrołęce | – zakres pacjent        | Tytusa<br>Chałubińskiego 8,<br>00-613 Warszawa<br><br>ul. Kościuszki 45<br>07-410 Ostrołęka | tel. czynny<br>całodobowo<br>poł.bezplatne<br>800 190 590<br>(29) 753 90 00<br>(Ostrołęka)<br>poł. wg taryfy<br>operatora | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 16.00                      | <a href="http://www.nfz-warszawa.pl">http://www.nfz-warszawa.pl</a> ,<br><a href="mailto:ostroleka@nfz-warszawa-pl">ostroleka@nfz-warszawa-pl</a> | mieszkańcy powiatu makowskiego                                     |
| 61. | Rzecznik Praw Pacjenta                                                                    | – ochrona praw pacjenta | ul. Młynarska 46<br>01-171 Warszawa                                                         | 800 190 590<br>Bezpłatna<br>Infolinia                                                                                     | poniedziałek – piątek<br>8.00 - 18.00<br>sobota 8.00-16.00 | <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a><br><a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>                   | z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta |
| 62. | Pelnomocnik Rządu                                                                         | – ochrona praw osób     | ul. Żurawia 4 A,                                                                            | 801 801 015                                                                                                               | poniedziałek – piątek                                      | <a href="http://www.niepeln">http://www.niepeln</a>                                                                                               | dla osób                                                           |

| Lp.                                                            | NAZWA JEDNOSTKI                                                              | ZAKRES PORADNICTWA                                                              | ADRES                                                                                                                                                                                       | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                                                                               | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY           | WWW<br>e-mail                                                                                                                                                      | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                | do Spraw Osób<br>Niepełnosprawnych                                           | niepełnosprawnych                                                               | 00-503 Warszawa<br>tel.(22) 461 60 00<br>KORESPONDENCJA<br>Nowogrodzka<br>1/3/5<br>00-513 Warszawa                                                                                          | Koszt<br>połączenia<br>zgodnie z<br>taryfą<br>operatora                                                         | godz. 08.00-17.00                     | osprawni.gov.pl<br><br>sekretariat.bon@mr<br>pips.gov.pl                                                                                                           | niepełnospra<br>wnych , ich<br>rodziny oraz<br>organizacje<br>działające na<br>rzecz osób<br>niepełnospra<br>wnych |
| 63.                                                            | Rzecznik Praw<br>Dziecka – dziecięcy<br>telefon zaufania                     | – ochrona praw dziecka                                                          | ul. Chocimska 36,<br>00-791 Warszawa                                                                                                                                                        | tel. czynny<br>całodobowy<br>bezpłatna<br>infolinia<br>800 12 12 12,<br>(22) 583 66 00,<br>fax.<br>22 583 66 96 | poniedziałek – piątek<br>08.15-16.15. | <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a><br><br><a href="mailto:rpdp@brpd.gov.pl">rpdp@brpd.gov.pl</a>                                              | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                                                                               |
| <b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b> |                                                                              |                                                                                 |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                 |                                       |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    |
| 64.                                                            | Zakład Ubezpieczeń<br>Społecznych<br>Inspektorat<br>w Makowie<br>Mazowieckim | – pomoc z zakresu ubezpieczeń<br>społecznych                                    | ul. Kopernika 6a<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                                                                                                                                              | tel.<br>29 717 21 98                                                                                            | pon-pt 7.00-15.00                     | <a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>                                                                                                                         | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                                                                               |
| 65.                                                            | Centrum Obsługi<br>Telefonicznej<br>Zakładu Ubezpieczeń<br>Społecznych       | Zakres informacji:<br>- pomoc techniczna<br>- składki<br>- renty<br>- emerytury | Klienci mogą<br>skorzystać z<br>pomocy<br>pracowników w<br>Centrum Obsługi<br>Telefonicznej lub<br>podczas wizyty<br>osobistej w<br>placówce jak wyżej.<br>nr centrali :<br>(22) 667 10 00. | (22) 560 16 00<br>Koszt<br>połączenia<br>zgodnie z<br>taryfą<br>operatora.                                      | pn. – pt.07.00 – 18.00                | <a href="http://www.zus.pl/o">http://www.zus.pl/o</a><br>-<br>zus/kontakt/centrum<br>-obsługi-<br>telefonicznej-cot-<br><a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a> | adresaci<br>porad:<br>ubezpieczeni<br>płatnicy<br>lekarze                                                          |

| Lp.                                                      | NAZWA JEDNOSTKI                                                 | ZAKRES<br>PORADNICTWA                                                    | ADRES                                                                                                         | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                                                                                                                                                                                                                                   | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                    | WWW<br>e-mail                                                                                                                                                                                                                        | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                             |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY</b>       |                                                                 |                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                 |
| 66.                                                      | Państwowa<br>Inspekcja Pracy<br>Okręgowy Oddział<br>w Ostrołęce | – porady z zakresu prawa pracy,                                          | 07-410 Ostrołęka,<br>ul. Gen. Augusta<br>Emilia Fieldorfa<br>„Nila” 15,                                       | tel.<br>29 764 24 96                                                                                                                                                                                                                                                | poniedziałek - piątek<br>8.00 – 16.00 (godziny<br>urzędowania) | <a href="https://warszawa.pl.p.gov.pl/pl/kontakt">https://warszawa.pl.p.gov.pl/pl/kontakt</a><br>I<br><a href="mailto:otostroleka@warszawa.pip.gov.pl">otostroleka@warszawa.pip.gov.pl</a>                                           | osoby<br>świadczące<br>pracę                    |
| 67.                                                      | Centrum<br>Poradnictwa<br>Państwowej<br>Inspekcji Pracy (PIP)   | – porady z zakresu prawa pracy                                           | Główny Inspektorat<br>Pracy<br>ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa.<br>tel. 22 391 82 15<br>fax. 22 391 82 14 | 801 002 006<br>(dla tel. stacji.)<br>459 599 000<br>(dla tel. kom.)<br>22 111 35 88<br>(dla obywateli<br>Ukrainy<br>zatrudnionych<br>na terenie RP)<br>Koszt poł. zg. z<br>taryfą<br>operatora.<br>naliczane są<br>koszty za czas<br>oczekiwania<br>na połączenie . | Pon-pt 9.00-15.00                                              | <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,<br><a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>                                                                                             | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego            |
| <b>ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO</b> |                                                                 |                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                 |
| 68.                                                      | Krajowa Informacja<br>Skarbowa                                  | - informacje podatkowe dot.<br>PIT, CIT, VAT, podatki lokalne,<br>akcyza | ul. Teodora Sixta<br>17,<br>43-300 Bielsko-<br>Biała                                                          | 801 055 055<br>z tel. stac.<br>(22) 330 03 30<br>z tel. kom.<br>+ 48 (22)33<br>00 330 ( z tel.<br>zag. koszt<br>zgodnie z taryfą                                                                                                                                    | pn.- pt. 07.00-18.00                                           | <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a><br>więcej:<br><a href="https://poradnikprze dsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprze dsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a> | z porad może<br>skorzystać<br>każdy<br>podatnik |

| Lp.                                                                          | NAZWA JEDNOSTKI                                  | ZAKRES PORADNICTWA           | ADRES                                                                             | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                                                                                                                                                                                                                                     | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY                                                 | WWW<br>e-mail                                                                                                                                                                                                | KRYTERIA<br>DOSTĘPU                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 69.                                                                          | Urząd Skarbowy<br>w Makowie<br>Mazowieckim       | – informacje podatkowe       | ul. Kopernika 6 C,<br>06-200 Maków<br>Mazowiecki                                  | operatora<br>tel.<br>29 765 07 00<br>29 717 49 74                                                                                                                                                                                                                     | pon - 8.00- 18.00<br>wtorek 8.00-15.00                                      | <u>us.makow-<br/>mazowiecki@mf.gov<br/>.pl</u>                                                                                                                                                               | mieszkańcy<br>powiatu<br>makowskiego                                      |
| <b>ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b> |                                                  |                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                           |
| 70.                                                                          | <b>Biurow Rzeczni<br/>k<br/>Finansow<br/>ego</b> | – prawa ubezpieczonych       | Biurow Rzeczni<br>k<br>Finansow<br>ego<br>Al. Jerozolimskie 87<br>02-001 Warszawa | <u>Ubezpieczenia<br/>gospodarcze</u><br>(22) 333 73 28<br><u>Ubezpieczenia</u><br><u>Spółeczne,</u><br><u>OFE ZUS</u><br>(22) 333 73 26<br>lub (22) 333<br>73 27<br><u>Ubezpieczenia</u><br><u>bankowe i</u><br><u>rynku</u><br><u>kapitałowego</u><br>(22) 333 73 25 | pn.-pt. 08.00-18.00<br><br>pn.-pt. 11.00-15.00<br><br>pn.-pt. . 08.00-16.00 | <b>Porady e-mail:</b><br>porady@rf.gov.pl<br>(czas oczekiwania na<br>odpowiedź<br>e-mailową ok.2<br>tygodni)<br><br><a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a><br><br>biuro@rf.gov.pl | osoby<br>ubezpieczone<br>i w sporze<br>dotyczącym<br>ubezpieczeń          |
| 71.                                                                          | <b>Rzeczni<br/>k<br/>Praw<br/>Obywatelskich</b>  | – ochrona praw obywatelskich | Biurow RPO<br>Al. Solidarności 77,<br>00-090 Warszawa                             | 800 676 676<br>połączenia<br>bezpłatne z tel.<br>stacjonarnych i<br>komórkowych                                                                                                                                                                                       | pon. 10.00-18.00<br>wt.- pt. . 08.00-16.00                                  | <a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> ,<br><a href="mailto:biuro@rzeczni.gov.pl">biuro@rzeczni.gov.pl</a><br><a href="mailto:biuro@rzeczni.gov.pl">biuro@rzeczni.gov.pl</a>            | może zgłosić<br>się każdy, kto<br>uważa,<br>że jego prawa<br>są naruszone |
| <b>ZAKRES PORADNICTWA – INNE, W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM</b>           |                                                  |                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                           |
| 72.                                                                          | <b>Urząd Gminy<br/>Czerwonka</b>                 | – poradnictwo prawne         | Czerwonka<br>Włociańska Nr38                                                      | 29 71 79 505                                                                                                                                                                                                                                                          | 12.00-15.30 każdy<br>piątek (obecnie<br>zdalnie)                            | <a href="mailto:urazdgminy@czernw&lt;br/&gt;nka.pl">urazdgminy@czernw<br/>nka.pl</a>                                                                                                                         | mieszkańcy<br>gminy i<br>pracownicy<br>urzędu                             |

| Lp. | NAZWA JEDNOSTKI            | ZAKRES PORADNICTWA           | ADRES                                 | TELEFON<br>Odpłatność<br>połączeń                       | DOSTĘPNOŚĆ<br>DNI I GODZINY   | WWW/<br>e-mail                                           | KRYTERIA<br>DOSTĘPU             |
|-----|----------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 73. | Urząd Gminy<br>Karniewo    | – poradnictwo prawne         | ul. Pułtуска 3,<br>06-425 Karniewo    | tel. 29 767 04<br>36, (w<br>godz.przyjeć)<br>29 6911013 | Każdy pon<br>12.00-13.00      | -                                                        | mieszkańcy<br>gminy<br>Karniewo |
| 74. | Urząd Gminy<br>w Sypniewie | – inne, wyżej nie wymienione | ul. Ostrołęcka 27,<br>06-216 Sypniewo | tel.<br>29 71 77 783                                    | każdy piątek<br>09.00 – 12.00 | <a href="mailto:gmina@sypniewo.pl">gmina@sypniewo.pl</a> | mieszkańcy<br>gminy<br>Sypniewo |

**Część II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA oraz NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE na terenie powiatu makowskiego w 2021 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

| Lp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PROWADZĄCY                                                                                           | ADRES I DANE KONTAKOWE<br>(STRONY INTERNETOWE I<br>NUMERY TELEFONICZNE)                                                                                                                                                                                                  | DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI                                                                                                                                                                                                                             | KRYTERIA DOSTĘPU DO<br>USŁUGI<br>INFORMACJE I ZAPISY                                                                                                                                                                                                                                          | UWAGI                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego w 2021 roku</b></p> <p><b>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</b></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.</p> <p><b>Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich</b></p> |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                            |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Mazowieckim prowadzony przez adwokatów i radców prawnych | Starostwo Powiatowe<br>ul. Rynek 1,<br>06-200 Maków Mazowiecki<br>pok. Nr 7a.<br><a href="http://www.bip.powiat-makowski.pl">www.bip.powiat-makowski.pl</a><br><a href="http://www.powiat-makowski.pl">www.powiat-makowski.pl</a><br>(zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna) | Pon. godz. 7.30 – godz. 11.30 (adwokat)<br>wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny)<br>środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny)<br>czwartek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat)<br>piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat) | Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591<br>opcjonalnie<br>email: <a href="mailto:pprawne@powiat-makowski.pl">pprawne@powiat-makowski.pl</a> przy pomocy formularza dostępnego na stronie powiatu makowskiego oraz ON-LINE za pomocą linku dostępnego na stronie powiatu makowskiego i BIP | Specjalista<br>gja<br>brak<br>zapisy przez<br>tel.<br>pon-pt<br>8.00-16.00 |

| Lp. | PROWADZĄCY                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ADRES I DANE KONTAKOWE<br>( STRONY INTERNETOWE I<br>NUMERY TELEFONICZNE )                                                                                                                          | DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI                                                                                                                                                                               | KRYTERIA DOSTĘPU DO<br>USŁUG<br>INFORMACJE I ZAPISY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | UWAGI                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                          | Starostwa Powiatowego:<br>Zapisy na bezpłatne usługi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Specjaliza<br>cja                                           |
| 2.  | Punkt Nieodpłatnej Pomocy<br>Prawnej oraz Nieodpłatnego<br>Poradnictwa Obywatelskiego<br>prowadzony przez organizację<br>pozarządową<br>Fundację TOGATUS PRO BONO,<br>ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn<br>Nieodpłatna pomoc prawna oraz<br>Nieodpłatne poradnictwo<br>Obywatelskie, w tym mediacja | Starostwo Powiatowe<br>ul. Rynek 1,<br>06-200 Maków Mazowiecki<br>pok. Nr 7a.<br><u>www.bip.powiat-<br/>makowski.pl</u><br><u>www.powiat-makowski.pl</u><br>(zakładki Nieodpłatna<br>Pomoc Prawna) | Pon. godz. 12.30–godz.16.30 (NPP)<br>Wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP)<br>środa godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPP)<br>czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30 (NPP)<br>piątek godz. 12.30 – godz. 16.30 (NPO) | Informacje i Zapisy pod<br>numerem 666 646 591<br>opcjonalnie<br>email: <a href="mailto:pprawne@powiat-makowski.pl">pprawne@powiat-makowski.pl</a> przy pomocy<br>formularza dostępnego na<br>stronie powiatu<br>makowskiego<br>oraz ON-LINE za pomocą<br>linku dostępnego na stronie<br>powiatu makowskiego i BIP<br>Starostwa Powiatowego:<br>Zapisy na bezpłatne usługi | Brak<br>zapisy<br>przez<br>tel.<br>pon-pt<br>8.00-<br>16.00 |

**STAROSTA**  
*Artemiusz Roman Deptuła*