

KONTAKT

Centrum Zdrowia Psychicznego przy SPWSzS w Chełmie
Adres: Szpitalna 53 B
Telefon: 82 562 33 64
Strona internetowa: <https://szpitalchelm.pl/>

PAMIĘTAJ

Problemy psychiczne mogą dotknąć każdego. Wczesna pomoc i odpowiednie leczenie zwiększają szansę na poprawę jakości życia i powrót do codziennego funkcjonowania.
Nie musisz radzić sobie sam.

GRUPY WSPARCIA

W Centrum prowadzone są grupy wsparcia dla osób chorujących oraz ich bliskich.

Spotkania odbywają się:

- poniedziałki | 9:30-11:30
- czwartki | 16:00-18:00

Dwie grupy funkcjonują w różnych godzinach, aby zwiększyć dostępność wsparcia dla osób uczących się, pracujących oraz rodzin pacjentów. Prowadzone przez doświadczonych psychoterapeutów.

Wsparcie dla rodziców:

- wtorki | 14:00-16:00

Grupy umożliwiają:

- rozmowę i wymianę doświadczeń
- uzyskanie wsparcia emocjonalnego
- ograniczenie poczucia osamotnienia
- lepsze zrozumienie trudności związanych z chorobą psychiczną

Ważne: Na udział w grupach wsparcia nie jest wymagane skierowanie.

PUNKT

ZGŁOSZENIOWO-KOORDYNACYJNY

Przy Poradni Zdrowia Psychicznego funkcjonuje Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny czynny:

8:00-18:00

1. Punkt Zgłoszeniowo Koordynacyjny ul. Szpitalna 53B blok C (obok rejestracji Poradni Zdrowia Psychicznego)
Tel: 82-56-23-479 e-mail: pzk@szpitalchelm.pl
2. Punkt Zgłoszeniowo Koordynacyjny ul. Szymanowskiego 6 (Poradnia „BIOTON”)
Tel. 500-100-556 e-mail: bioton.chelm@gmail.com

Do Punktu można zgłosić się:

- bez skierowania
- bez wcześniejszej rejestracji
- w sytuacji pogorszenia samopoczucia psychicznego
- w kryzysie emocjonalnym lub psychicznym

Zadania Punktu:

- udzielanie informacji o dostępnych formach pomocy
- wstępna ocena potrzeb pacjenta
- kierowanie do odpowiednich form leczenia i wsparcia
- organizacja dalszej opieki psychiatrycznej i psychologicznej
- wsparcie pacjentów i ich rodzin w uzyskaniu pomocy

Punkt Konsultacyjno-Organizacyjny stanowi miejsce pierwszego kontaktu dla osób poszukujących wsparcia psychicznego.



Samodzielny Publiczny
Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny w Chełmie

INFORMATOR

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

SPWSzS w Chełmie

Kompleksowa pomoc psychiatryczna,
psychologiczna, psychoterapeutyczna i
środowiskowa

- Pomoc dla osób dorosłych doświadczających kryzysów psychicznych
- Wsparcie dla rodzin i bliskich
- Opieka ambulatoryjna, dzienna i całodobowa

Nie musisz radzić sobie sam.

CZYM JEST CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO?

Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) to miejsce zapewniające kompleksową pomoc osobom doświadczającym problemów psychicznych, kryzysów emocjonalnych oraz chorób psychicznych.

Ideą funkcjonowania CZP jest zapewnienie szybkiego i łatwo dostępnego wsparcia możliwie blisko miejsca zamieszkania pacjenta. Centrum łączy różne formy leczenia i pomocy, dzięki czemu pacjent może otrzymać wsparcie dostosowane do swoich potrzeb na różnych etapach leczenia i zdrowienia.

Pomoc realizowana jest przez zespół specjalistów współpracujących ze sobą w celu zapewnienia ciągłości leczenia oraz poprawy jakości życia pacjenta.

W skład zespołu wchodzi:

- lekarze psychiatry
- psycholog
- psychoterapeuci
- pielęgniarki psychiatryczne
- terapeuci zajęciowi
- pracownicy socjalni
- asystenci zdrowienia

Z JAKIMI TRUDNOŚCIAMI MOŻNA SIĘ ZGŁOŚIĆ?

Pomoc w Centrum Zdrowia Psychicznego skierowana jest do osób doświadczających m.in.:

- obniżonego nastroju i depresji
- przewlekłego stresu i napięcia
- zaburzeń lękowych
- kryzysów emocjonalnych i życiowych
- problemów ze snem
- trudności w relacjach społecznych
- wycofania społecznego
- zaburzeń psychotycznych, w tym schizofrenii
- trudności w codziennym funkcjonowaniu
- pogorszenia stanu psychicznego wymagającego specjalistycznego wsparcia

Pomoc mogą uzyskać również rodziny i bliscy osób chorujących psychicznie.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO (PZP)

Poradnia Zdrowia Psychicznego zapewnia ambulatoryjną opiekę psychiatryczną i psychologiczną dla osób dorosłych.

Pacjenci mogą korzystać z:

- konsultacji psychiatrycznych
- konsultacji psychologicznych
- diagnostyki zaburzeń psychicznych
- leczenia farmakologicznego
- psychoterapii indywidualnej
- kierowania do innych form terapii i leczenia

Poradnia obejmuje opieką osoby wymagające regularnych konsultacji psychiatrycznych oraz monitorowania stanu zdrowia psychicznego.

Rejestracja poradni czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 do 18:00
Tel. 82 562 33 64

ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY

Oddział Dzienny Psychiatryczny jest formą intensywnego leczenia prowadzonego bez konieczności całodobowej hospitalizacji.

Pacjenci uczestniczą w zajęciach terapeutycznych codziennie: 9:00-15:00

Program terapii obejmuje:

- psychoterapię grupową
- terapię zajęciową
- trening umiejętności społecznych
- wsparcie psychologiczne
- psychoedukację dotyczącą zdrowia psychicznego
- leczenie farmakologiczne
- opiekę lekarską

Terapia w oddziale dziennym wspiera pacjentów w poprawie funkcjonowania psychicznego i społecznego oraz pomaga w powrocie do codziennych aktywności.

Ważne: Do pobytu w oddziale Dziennym wymagane jest skierowanie. Tel. 82 562 34 74

ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (ZLS)

Zespół Leczenia Środowiskowego zapewnia pomoc osobom, które z powodu stanu zdrowia psychicznego mają trudność w samodzielnym korzystaniu z leczenia ambulatoryjnego.

Pomoc realizowana jest w miejscu zamieszkania pacjenta. Do objęcia opieką ZLS wymagane jest skierowanie.

Wsparcie obejmuje:

- wizyty lekarza psychiatry
- wizyty psychologa
- wsparcie pielęgniarstwa
- wsparcie terapeuty środowiskowego
- wsparcie asystenta zdrowienia
- monitorowanie stanu psychicznego
- pomoc w organizacji leczenia
- wspieranie codziennego funkcjonowania
- współpracę z rodziną i opiekunami

Nie podejmujemy się opieki nad pacjentami:

- z niepełnosprawnością spowodowaną otępieniem (m.in. w chorobie Alzheimera);
- w aktywnej fazie uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze) - od osób uzależnionych wymagana jest abstynencja i jednocześnie leczenie w poradni uzależnień;
- z wysuwającym się na pierwszy plan problemem wynikającym z zaburzeń osobowości (impulsywność, zachowania agresywne, konflikty interpersonalne);
- w ostrej fazie kryzysu psychicznego, gdy nasilenie objawów wymaga pobytu w szpitalu;
- nie wyrażającymi zgody na leczenie farmakologiczne.

Nie zapewniamy naszym pacjentom usług opieki społecznej - usług opiekuńczych, usług specjalistycznych. Pomagamy natomiast w uzyskaniu potrzebnego wsparcia poprzez współpracę z Ośrodkami Pomocy Społecznej.

Objęcie opieką Zespołu odbywa się poprzez:

1. skierowanie z innej jednostki naszego Centrum
2. skierowanie przez lekarza NFZ (e-skierowanie z kodem 2730) poprzez Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny.

Celem ZLS jest poprawa funkcjonowania pacjenta w jego środowisku oraz ograniczenie konieczności hospitalizacji.

ODDZIAŁY PSYCHIATRYCZNE CAŁODOBOWE

Oddział Psychiatryczny Męski
Zapewnia całodobową diagnostykę, leczenie oraz opiekę psychiatryczną dla mężczyzn wymagających intensywnego wsparcia i stabilizacji stanu psychicznego.
Tel. sekretariat 82 56 23 256 Tel. dyż. piel. 82 56 23 376

Oddział Psychiatryczny Żeński
Zapewnia całodobowe leczenie psychiatryczne kobiet znajdujących się w kryzysie psychicznym lub wymagających leczenia szpitalnego. Oddziały całodobowe obejmują opieką osoby wymagające intensywnego leczenia, obserwacji oraz wsparcia specjalistycznego.
Tel. dyż. piel. 82 56 23 465