JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

Lp.	Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1	23.11.2026 PONIEDZIAŁEK	Herbata z lipy z cytryną, chleb razowy, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, ogórek zielony, papryka**. Banan.**	Zupa meksykańska z czerwoną fasolą. Pierogi ruskie. Woda z śliwką.	Ciastka zbożowe.
	Alergeny	**1, 2,7,9**	**1, 2,7**	**1,2,11,12,13**
2	24.11.2026 WTOREK	Kakao, weka z masłem i powidłem śliwkowym . **Gruszka.**	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z makaronem ryżowym. Udziec z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i chrzanem. Kompot.	Jogurt naturalny.
	ALERGENY	**1, 2, 7**	**1, 2, 7, 9**	**2,7**
3	25.11.2026	Jaglanka na mleku z żurawiną, chleb graham, masło, ser żółty, papryka, ogórek kiszony. **Śliwka.**	Brak wody. Suchy prowiant (bułeczka drożdżowa, soczek owocowy). Woda z limonką.	Mandarynka, mus bananowy.
	ALERGENY	**1, 2, 5,7**	**1, 2,7**	
4	26.11.2026 CZWARTEK	Owsianka na mleku, serek z łososiem, masło, chleb orkiszowy, pomidor, ogórek. **.Mandarynka.**	Zupa pomidorowa z ryżem. Schab pieczony w piecu, ziemniaki, surówka wielowarzywna. Kompot.	Serek wiejski.
	ALERGENY	**1, 2,7,11,12,13,14**	**1, 2,7,9**	**2,7**
5	27.11.2026 PIĄTEK	Herbata owocowa, chleb z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, pomidor. **Jabłko.**	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Makaron razowy z sosem szpinakowo-śmietanowym. Woda z pomarańczą.	Baton zbożowy.
	ALERGENY	1,2,5,7	**1,2,7**	**1,2,7,10,11,12,13**

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie!

ALERGENY W ŻYWNOŚCI:

1. seler • 2. gluten • 3. skorupiaki • 4. jajka • 5. ryby • 6. łubin • 7. mleko i jego przetwory • 8. mięczaki i małże • 9. gorczyca i musztarda • 10. orzechy • 11. orzeszki ziemne • 12. ziarna sezamu • 13. soja • 14. dwutlenek siarki

UWAGA!

Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy i glutenu. Wędliny mogą zawierać śladowe ilości selera, gorczycy, musztardy i sezamu — zgodnie z oświadczeniem producenta.