

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Papka Śn 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Pomidor 50 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 80 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaki gotowane puree 180 g (<u>MLE,</u>) Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*mix 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 180 g (<u>MLE,</u>) Klopsik drobiowy z udźca mix 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Szpinak gotowany z olejem* mix 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2428.20 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw. tł. nasy.: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 86.24 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2026.43 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2356.53 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 343.08 g; W tym cukry: 21.83 g; Błonnik pok.: 49.55 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2172.91 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 80.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; W tym cukry: 48.40 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 1875.84 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 234.00 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sól: 3.10 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ogórek kiszony 50 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos meksykański 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos meksykański 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona mix 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko mix 200 g Buraczki gotowane () mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)		Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z koncentratem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab gotowany plastry 30 g Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g		
		Wartość energetyczna: 2243.61 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 306.01 g; W tym cukry: 67.09 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2196.52 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2435.72 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 46.00 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2053.69 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 274.45 g; W tym cukry: 63.57 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2215.74 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 299.80 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 3.29 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-13 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbatą czarna ekspresowa b/c 400 ml Papka Śn 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (<u>SEL</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (<u>SEL</u>)	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 2031.58 kcal; Białko ogółem: 84.22 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; W tym cukry: 49.10 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1815.09 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 50.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; W tym cukry: 46.69 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2029.56 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 317.49 g; W tym cukry: 39.47 g; Błonnik pok.: 43.81 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 1994.69 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 1897.46 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 249.45 g; W tym cukry: 62.20 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 3.77 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia grillowana z ziołami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia grillowana z ziołami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł mix 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Sałatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Sałatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Piers gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g		
		Wartość energetyczna: 2204.76 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; W tym cukry: 54.30 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sól: 9.97 g;	Wartość energetyczna: 1975.72 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 277.79 g; W tym cukry: 53.10 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2186.68 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; W tym cukry: 28.66 g; Błonnik pok.: 43.69 g; Sól: 10.01 g;	Wartość energetyczna: 2207.50 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 301.70 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2112.67 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 76.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 265.99 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sól: 3.23 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 20 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z brokuła * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 10 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) mix 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* mix 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Ślupki z marchewki 50 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Rzepa biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 3305.32 kcal; Białko ogółem: 202.31 g; Tłuszcz: 155.33 g; Kw. tł. nasy.: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 291.33 g; W tym cukry: 72.08 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 9.71 g;	Wartość energetyczna: 2047.43 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 278.17 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2055.18 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; W tym cukry: 28.15 g; Błonnik pok.: 40.10 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 2108.42 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 56.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; W tym cukry: 63.31 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 1877.18 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 262.81 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 3.53 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL., GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL., GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL., GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ. może zawierać: MLE, SEL., GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ryżem* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Koperkowa z ryżem* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* mix 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* mix 200 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy *. 100 g (<u>JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy *. 100 g (<u>JAJ.</u>) Sałatka wiosenna 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Buraczki gotowane 100 g Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g		
		Wartość energetyczna: 2072.41 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 279.92 g; W tym cukry: 51.50 g; Błonnik pok.: 29.82 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 1821.82 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 242.72 g; W tym cukry: 52.21 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2373.57 kcal; Białko ogółem: 120.70 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; W tym cukry: 43.75 g; Błonnik pok.: 46.24 g; Sól: 10.04 g;	Wartość energetyczna: 2173.53 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 1990.04 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; W tym cukry: 64.18 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 3.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA WARSZAWA WIM SZASERÓW

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II śN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Pomidor 50 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kotlet z udźca drobiowego 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (<u>SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s mix 100 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Schab gotowany 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 100 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 1998.98 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw. tł. nasy.: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 238.96 g; W tym cukry: 35.45 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 1852.89 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 51.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g; W tym cukry: 71.88 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2287.35 kcal; Białko ogółem: 126.59 g; Tłuszcz: 80.94 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 303.17 g; W tym cukry: 43.49 g; Błonnik pok.: 37.27 g; Sól: 9.98 g;	Wartość energetyczna: 2308.50 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; W tym cukry: 83.31 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 1932.52 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 259.57 g; W tym cukry: 53.78 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 3.20 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-18 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Dymia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ,</u>) Papryka świeża 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowo-porcerekowy* 150 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 200 g Sos jogurtowo-porcerekowy* 150 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Wielowarzywna z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami* (bez mleka) mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Buraczki z jabłkiem b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2011.96 kcal; Białko ogółem: 78.70 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; Węglowodany ogółem: 300.84 g; W tym cukry: 72.37 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 1928.14 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 296.00 g; W tym cukry: 68.79 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2356.33 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 331.50 g; W tym cukry: 48.34 g; Błonnik pok.: 50.18 g; Sól: 10.62 g;	Wartość energetyczna: 2088.85 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 289.10 g; W tym cukry: 56.91 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 1936.14 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 271.59 g; W tym cukry: 61.83 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sól: 5.35 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-19 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twardóg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Solferino* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Solferino (bez mleka)* mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* mix 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny z warzywami (Łosoś)** 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny z warzywami (Łosoś)** 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny z warzywami (Łosoś)** 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab gotowany plasty 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2433.07 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 75.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 50.37 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2234.02 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 67.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; W tym cukry: 47.92 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2511.06 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 39.60 g; Błonnik pok.: 53.20 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2202.85 kcal; Białko ogółem: 103.90 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 298.04 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2014.95 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 282.40 g; W tym cukry: 56.92 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Sól: 3.40 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-20 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет na okrągło, wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Papryka świeża 50 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką * 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Dynia duszona z marchewką * 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>)	Grysikowa z ziemniakami* mix 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Dynia duszona z marchewką *mix 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Banan 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Gruszka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2089.64 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 298.70 g; W tym cukry: 73.88 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2072.05 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 50.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; W tym cukry: 87.18 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1973.31 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 300.60 g; W tym cukry: 33.68 g; Błonnik pok.: 37.67 g; Sól: 8.01 g;	Wartość energetyczna: 2376.59 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 366.37 g; W tym cukry: 94.21 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1941.69 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; W tym cukry: 55.56 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 3.24 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-21, czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt pasta Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) mix 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 150 g		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 100 g (<u>SOJ</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 100 g (<u>SOJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 100 g (<u>SOJ</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 100 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy.drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek świeży 50 g		
		Wartość energetyczna: 2019.14 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 272.36 g; W tym cukry: 58.52 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2052.46 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; W tym cukry: 51.44 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2191.72 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 43.29 g; Błonnik pok.: 48.10 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2179.34 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; W tym cukry: 57.94 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 1949.25 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 5.35 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-24 KUCHNIA WARSZAWA WIM SZASERÓW

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL</u>) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)	Krem z białych warzyw- dieta (bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>) Pulpet rybny (Miruna) mix 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku* mix 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2055.90 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 312.00 g; W tym cukry: 68.29 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 1989.15 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 297.93 g; W tym cukry: 74.78 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 2044.28 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 62.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; W tym cukry: 48.01 g; Błonnik pok.: 39.40 g; Sól: 9.55 g;	Wartość energetyczna: 2095.99 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; W tym cukry: 68.51 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 2009.97 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 280.35 g; W tym cukry: 67.30 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sól: 3.53 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z brokuła* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z brokuła* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II śN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g		Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz z żołądków drobiowych* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz z żołądków drobiowych* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami mix 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 120 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 50 g		
		Wartość energetyczna: 2274.90 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 99.23 g; Kw. tł. nasy.: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 262.74 g; W tym cukry: 47.88 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 1914.23 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 257.59 g; W tym cukry: 45.02 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2229.19 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 29.91 g; Błonnik pok.: 42.65 g; Sól: 9.75 g;	Wartość energetyczna: 2096.93 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 1926.06 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 273.21 g; W tym cukry: 63.24 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 3.02 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 350 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet mielony wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>)	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* mix 400 ml (<u>SEL.</u>) Schab gotowany mix 100 g Sos własny () 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Rzepa biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 1938.52 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 1900.61 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2178.30 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; W tym cukry: 49.89 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2131.90 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 19.12 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 1989.77 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 16.03 g; Sól: 3.41 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,