POWIAT KONECKI

Razem dla zdrowia mieszkańców!

29 września 2026 r.

godz. 9:00 - 13:00



Zdrowy Powiat – Zdrowy Mieszkaniec

Stoiska Profilaktyczno-Edukacyjne

Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach

Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Końskich

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Końskich

Zespół Opieki Zdrowotnej w Końskich

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach

Komenda Powiatowa Policji w Końskich

Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Końskich

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Placówka Terenowa w Końskich

WSTĘP WOLNY - WSTĘP WOLNY - WSTĘP WOLNY - WSTĘP WOLNY - WSTĘP WOLNY - WSTĘP WOLNY - WSTĘP WOLNY

Wydarzenie Profilaktyczno – Edukacyjne pn. „*Zdrowy Powiat – Zdrowy Mieszkaniec*”

PROGRAM WYDARZENIA

Tytuł: *„Zdrowy Powiat – Zdrowy Mieszkaniec”*

Organizator: Starostwo Powiatowe w Końskich

Termin: 29 września 2026 r. godz. 9:00 - 13:00

Miejsce wydarzenia: siedziba Starostwa Powiatowego w Końskich (teren przed Urzędem)

Uczestnicy: Mieszkańcy Powiatu Koneckiego

Działania proponowane przez instytucje biorące udział w wydarzeniu:

1. **Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach zaplanował stoisko edukacyjno - profilaktyczne na którym będzie można:**

   - uzyskać informację o dostępnych badaniach profilaktycznych refundowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia,
   - zapoznać się z zakresem usług realizowanych przy stanowisku ds. profilaktyki i promocji zdrowia w Sali Obsługi Klientów NFZ,
   - zapoznać się z bezpłatnymi portalami: Akademia NFZ oraz diety.gov.nfz.pl,
   - skorzystać z wagi z profesjonalnym analizatorem medycznym, która nie tylko mierzy ciężar ciała, ale także określa jego skład i masę oraz odczytuje faktyczny, metaboliczny wiek osoby badanej,
   - zapoznać się z centralną e-rejestracją,
   - uzyskać informacje o korzyściach z posiadania aplikacji moje IKP oraz moje Fizjo+,
   - uzyskać informacje o leczeniu uzdrowiskowym dorosłych oraz dzieci,

2. **Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze zaplanowało stoisko edukacyjno - rehabilitacyjne na których będzie można:**
   - zapoznać się z materiałami informacyjnymi dotyczącymi Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze,
   - skorzystać z zabiegów elektroterapii, laseroterapii i magnetoterapii (wskazane zabiegi mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz usprawniające, które w istotny sposób wpływa na leczenie chorób kręgosłupa. Ponadto specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji będą udzielać profesjonalnych indywidualnych konsultacji fizjoterapeutycznych w celu zdiagnozowania problemu medycznego (zabiegi będą wykonywane na sali konferencyjnej tut. Urzędu).

3. **Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach zaplanowało stoisko profilaktyczne w formie Cytomammobusa w którym mieszkanki naszego powiatu będą mogły:**
   - wykonać bezpłatną mammografię (kobiety w wieku 45 – 74 lat),

- wykonać bezpłatne testy HPV (kobiety w wieku 25 – 64 lat).
  Badania – zgodnie z Programem profilaktyki: raka szyjki macicy oraz pod kątem raka piersi.

Uwaga !!!

Rejestracja na badania w cytomammobusie do dnia 28 września 2026 r. pod numerem telefonu 661 911 300.

4. **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach zaplanował stoisko edukacyjno – profilaktyczne na którym będzie można:**
   - wykonać badanie poziomu glukozy we krwi,
   - wykonać pomiar ciśnienia tętniczego,
   - skorzystać z indywidualnej edukacji prozdrowotnej.

5. **Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Końskich zaplanowała stoisko edukacyjne na którym będzie można:**
   - skorzystać z materiałów edukacyjnych na temat: zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień oraz profilaktyki chorób układu krążenia,
   - skorzystać z edukacji z wykorzystaniem narkogogli i alkogogli,
   - dokonać za pomocą smokerlyzera pomiaru stężenia tlenku węgla (CO) w wydychanym powietrzu.

6. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Końskich zaplanowało stoisko edukacyjno - profilaktyczne na którym będzie można:**
   - skorzystać z materiałów informacyjnych na temat profilaktyki uzależnień,
   - odbyć indywidualne konsultacje ze specjalistą na temat przeciwdziałania uzależnieniom oraz możliwości uzyskania pomocy,
   - skorzystać z edukacji na temat zdrowego i bezpiecznego stylu życia,
   - uzyskać informacje na temat dostępnych form wsparcia dla osób potrzebujących pomocy,
   - uzyskać informacje dotyczące ubiegania się o dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych, realizowanych w ramach zadań z zakresu rehabilitacji społecznej.

7. **Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Placówka Terenowa w Końskich zaplanowała stoisko edukacyjno - prewencyjne na którym będzie można:**
   - uzyskać informacje na temat bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym, profilaktyki chorób zawodowych rolników, darmowej rehabilitacji leczniczej dla rolników i turnusów rehabilitacyjnych dla dzieci,
   - skorzystać z materiałów edukacyjnych w postaci ulotek oraz broszur prewencyjnych.

8. **Zespół Opieki Zdrowotnej w Końskich zaplanował stoisko edukacyjno – profilaktyczne na którym będzie można:**

- skorzystać z edukacji na temat „ Zapobiegania chorobom zakaźnym i ich powikłaniom w sezonie jesienno – zimowym” poprzez:
  - ✓ szczepienia sezonowe p/grypie, pneumokokom, RSV, COVID-19,
  - ✓ uodpornienie organizmu poprzez właściwą dietę, suplementy i odżywki,
  - ✓ terapia relaksacyjna, ćwiczenia, choreoterapia, muzykoterapia.
- skorzystać z edukacji na temat Antybiotykoterapii – czynniki ryzyka i powikłania po niewłaściwym stosowaniu Antybiotykoterapii.
- skorzystać z edukacji na temat prawidłowego stosowania preparatów i opatrunków w leczeniu ran i zmian skórnych – konsultacje, prezentacje wymienionych preparatów i opatrunków.
- zapoznać się z materiałami informacyjnymi (ulotki, broszury i inne materiały służące działaniom profilaktycznym).

9. **Komenda Powiatowa Policji w Końskich zaplanowała stoisko edukacyjne na którym będzie można:**
   - skorzystać z edukacji na temat szkodliwości środków psychoaktywnych (dopalaczy),
   - skorzystać z edukacji z wykorzystaniem narkogogli i alkogogli,
   - zapoznać się z technikami kryminalistycznymi np. daktyloskopią,
   - skorzystać z indywidualnych porad na temat bezpieczeństwa,
   - zapoznać się z materiałami informacyjnymi (ulotki).

10. **Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Końskich zaplanowała stoisko edukacyjne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej na którym będzie można:**
    - nauczyć zasad prawidłowego i skutecznego wezwania pomocy,
    - nauczyć się jak prawidłowo wykonać resuscytację krążeniowo – oddechową (RK-O),
    - nauczyć się obsługi defibrylatora (AED),
    - nauczyć się opatrywania ran,
    - nauczyć się jak reagować przy urazach.

Zapraszamy do udziału w wydarzeniu.