Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Hummus z ciecierzycy 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Hummus z ciecierzycy 70 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 70 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)				Chleb żytni razowy 50 g (***GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Kotlet z jaj-pieczony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet z jaj-pieczony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet z jaj-pieczony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 50 g (***RYB, SEL,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 50 g (***RYB, SEL,***) Mix sałat 20 g Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraczki gotowane plastry 80 g	Bułka pszenna długa krojona 70 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Buraczki gotowane plastry 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 70 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)
		Wartość energetyczna: 2332.12 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; W tym cukry: 82.94 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2193.14 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; W tym cukry: 87.10 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2565.58 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 362.06 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2471.17 kcal; Białko ogółem: 112.29 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 337.47 g; W tym cukry: 73.35 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2438.80 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 324.68 g; W tym cukry: 47.65 g; Błonnik pok.: 44.92 g; Sól: 10.70 g;	Wartość energetyczna: 2695.01 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 102.01 g; Kw. tł. nasy.: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; W tym cukry: 68.89 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sól: 8.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Fasolka szparagowa z wody* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet na okrągło, wieprzowy 70 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Fasolka szparagowa z wody* 80 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tofu 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 80 ml (***GLU PSZ,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Szynka luksusowa dr. parzona z dodatkiem białka wieprzowego z połączonych kawałków mięsa 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany 20 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rukola 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany 20 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rukola 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g (***SEL,***) Serek twarogowy homogenizowany 20 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rukola 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rukola 20 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana b/ml 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEZ, GLU OW,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana b/ml 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEZ, GLU OW,***)
		Wartość energetyczna: 2545.06 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 81.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2654.26 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 353.47 g; W tym cukry: 89.58 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2789.98 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 361.67 g; W tym cukry: 75.54 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 2824.58 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 383.57 g; W tym cukry: 81.49 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2350.20 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; W tym cukry: 40.31 g; Błonnik pok.: 42.79 g; Sól: 12.51 g;	Wartość energetyczna: 2762.32 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 97.08 g; Kw. tł. nasy.: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 371.73 g; W tym cukry: 79.22 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 8.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Ogórek świeży 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Dżem 30 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Ogórek świeży 80 g
	II ŚN	Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 40 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Tofu 40 g (***SOJ,***) Pasta marchewkowo-pomidorowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-gruszkowy NFC 100% 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g	Sok tłoczony jabłkowo-gruszkowy NFC 100% 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 2185.85 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; W tym cukry: 96.62 g; Błonnik pok.: 30.29 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2081.33 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; W tym cukry: 95.65 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2447.57 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 365.13 g; W tym cukry: 93.74 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2295.41 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 358.05 g; W tym cukry: 92.34 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2364.98 kcal; Białko ogółem: 130.95 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 350.26 g; W tym cukry: 51.98 g; Błonnik pok.: 49.16 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2681.21 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 400.91 g; W tym cukry: 111.20 g; Błonnik pok.: 37.80 g; Sól: 5.76 g;

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (***SOJ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mix sałat 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (***SOJ, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g
	II ŚN	Śliwka 150 g	Jabłko 150 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko 160 g Leczo z drobiem-dieta* 150 g Surówka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Leczo z drobiem-dieta* 150 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Leczo z drobiem-dieta* 150 g Ryż na sypko 180 g Surówka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Leczo z drobiem-dieta* 150 g Ryż na sypko 180 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko 180 g Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g Surówka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tofu 70 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g
	PN		Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Ciasto drożdżowe b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Ciasto drożdżowe b/c 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
		Wartość energetyczna: 2250.01 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 349.11 g; W tym cukry: 86.41 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2285.32 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 349.97 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2413.21 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 382.30 g; W tym cukry: 78.83 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2458.04 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; W tym cukry: 69.64 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 2270.48 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 344.06 g; W tym cukry: 47.94 g; Błonnik pok.: 49.34 g; Sól: 11.98 g;	Wartość energetyczna: 2756.27 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 400.49 g; W tym cukry: 77.32 g; Błonnik pok.: 36.92 g; Sól: 9.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	II ŚN	Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Ryba smażona (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Ryba smażona (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sos cytrynowy 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 150 g
	PN	Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g	Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2357.61 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 368.23 g; W tym cukry: 103.30 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2295.86 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; W tym cukry: 100.78 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2613.35 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 386.49 g; W tym cukry: 102.60 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2464.83 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 385.09 g; W tym cukry: 100.08 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2573.37 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 87.21 g; Kw. tł. nasy.: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 367.52 g; W tym cukry: 76.52 g; Błonnik pok.: 47.30 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2682.55 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 449.09 g; W tym cukry: 117.36 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 5.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 60 g (***może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ketchup 30 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (***może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Ketchup 30 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (***SOJ, GOR,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g
	II ŚN	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy. 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 150 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Serek twarogowy homogenizowany 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tofu 70 g (***SOJ,***) Serek twarogowy homogenizowany 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	FIT ciasteczka zbożowe z morelą bez cukru 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	FIT ciasteczka zbożowe z morelą bez cukru 50g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ,***)
		Wartość energetyczna: 2608.41 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 95.29 g; Kw. tł. nasy.: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 362.72 g; W tym cukry: 92.79 g; Błonnik pok.: 34.55 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2363.10 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; W tym cukry: 86.89 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 121.43 g; Tłuszcz: 124.50 g; Kw. tł. nasy.: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 374.65 g; W tym cukry: 66.24 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sól: 14.04 g;	Wartość energetyczna: 2621.11 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 86.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 368.17 g; W tym cukry: 69.86 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2404.62 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 94.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.80 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; W tym cukry: 32.60 g; Błonnik pok.: 42.66 g; Sól: 11.35 g;	Wartość energetyczna: 2597.66 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw. tł. nasy.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 389.55 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 40.61 g; Sól: 8.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mix sałat 20 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mix sałat 20 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Mix sałat 20 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 30 g Mix sałat 20 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g
	II ŚN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 100 g Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 180 g Kotlety sojowe panierowane 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Jabłko 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 70 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chałka 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***)	Chałka 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2213.78 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; W tym cukry: 113.94 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2185.38 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; W tym cukry: 110.33 g; Błonnik pok.: 19.96 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2249.01 kcal; Białko ogółem: 110.42 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2197.11 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; W tym cukry: 59.88 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2311.82 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; W tym cukry: 51.52 g; Błonnik pok.: 45.70 g; Sól: 9.93 g;	Wartość energetyczna: 2349.28 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 352.97 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sól: 6.17 g;

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rukola 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 160 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna z brokułem* 80 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna z brokułem* 80 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna z brokułem* 80 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna z brokułem* 80 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna z brokułem* 80 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (***SOJ, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta warzywna z brokułem* 80 g (***SEL,***)
	PN	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2633.57 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 387.88 g; W tym cukry: 137.23 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2221.94 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; W tym cukry: 107.03 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2818.29 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; W tym cukry: 121.47 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2417.62 kcal; Białko ogółem: 99.65 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 372.65 g; W tym cukry: 91.08 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2418.70 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; W tym cukry: 54.10 g; Błonnik pok.: 50.62 g; Sól: 12.33 g;	Wartość energetyczna: 2985.03 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 104.43 g; Kw. tł. nasy.: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 431.61 g; W tym cukry: 122.54 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Sól: 7.38 g;

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata lodowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata lodowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata lodowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata lodowa 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi ukraińskie * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 30 g (***SOJ,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 100 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka maślana 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***)		Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2458.66 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; W tym cukry: 72.99 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 8.88 g;	Wartość energetyczna: 2245.02 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 323.70 g; W tym cukry: 72.47 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2681.21 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 98.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 358.73 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sól: 11.16 g;	Wartość energetyczna: 2497.98 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; W tym cukry: 62.54 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2399.53 kcal; Białko ogółem: 120.59 g; Tłuszcz: 92.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 310.78 g; W tym cukry: 43.13 g; Błonnik pok.: 42.25 g; Sól: 12.44 g;	Wartość energetyczna: 2958.45 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 120.30 g; Kw. tł. nasy.: 45.98 g; Węglowodany ogółem: 400.50 g; W tym cukry: 63.34 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sól: 9.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-18 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rukola 20 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Rukola 20 g
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 160 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia gotowana z pomidorami z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza gryczana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Cukinia gotowana z pomidorami z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 180 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Sos koperkowy * 80 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Tuńczyk w sosie własnym 50 g (***RYB,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Tuńczyk w sosie własnym 50 g (***RYB,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 70 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 70 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Brokuł gotowany* 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g (***SOJ,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 70 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasztet rybny z warzywami (Morszczuk) ** 70 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
		Wartość energetyczna: 2318.60 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 358.25 g; W tym cukry: 103.04 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2309.31 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; W tym cukry: 101.09 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 2572.17 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 380.36 g; W tym cukry: 70.43 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sól: 11.38 g;	Wartość energetyczna: 2548.79 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 375.95 g; W tym cukry: 67.84 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 9.61 g;	Wartość energetyczna: 2508.72 kcal; Białko ogółem: 137.41 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 374.59 g; W tym cukry: 46.92 g; Błonnik pok.: 49.02 g; Sól: 10.88 g;	Wartość energetyczna: 2422.80 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 385.89 g; W tym cukry: 98.45 g; Błonnik pok.: 41.55 g; Sól: 8.36 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Mix sałat 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Mix sałat 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek Fromage 70 g (***GLU PSZ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Mix sałat 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Mix sałat 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 70 g (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g
	II ŚN	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 160 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 180 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 180 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pomidorowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 300 g (***GLU PSZ, S02,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Kisiel z truskawkami b/c* 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Pasztet z fasoli*. 50 g (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 50 g (***JAJ, SEL,***) Sałata zielona 20 g Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli*. 50 g (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 50 g (***JAJ, SEL,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Suflet mięsno-jarzynowy (bez glutenu) 70 g (***JAJ, SEL,***) Sałata zielona 20 g Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli*. 50 g (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Buraczki gotowane plastry 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli*. 70 g (***JAJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Buraczki gotowane plastry 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 5 g	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2425.32 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; W tym cukry: 100.70 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2323.22 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2553.06 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 86.63 g; Kw. tł. nasy.: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; W tym cukry: 86.71 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2457.69 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; W tym cukry: 80.87 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2499.05 kcal; Białko ogółem: 133.13 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw. tł. nasy.: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; W tym cukry: 39.46 g; Błonnik pok.: 47.88 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 2526.35 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 394.16 g; W tym cukry: 85.53 g; Błonnik pok.: 37.11 g; Sól: 6.58 g;

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Śliwka 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Dżem 30 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 25 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Knedle z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 80 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z tofu i marchewki 70 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 30 g	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)
		Wartość energetyczna: 2299.82 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 320.11 g; W tym cukry: 76.20 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 8.96 g;	Wartość energetyczna: 2246.16 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 315.77 g; W tym cukry: 85.14 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2526.73 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 2473.07 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 354.77 g; W tym cukry: 84.92 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2456.97 kcal; Białko ogółem: 135.78 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 336.84 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 41.02 g; Sól: 11.10 g;	Wartość energetyczna: 2579.38 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 442.59 g; W tym cukry: 105.99 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 7.46 g;

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 60 g Ketchup 30 g (***SEL,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Cukier 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Cukier 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 120 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Ketchup 30 g (***SEL,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Cukier 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata lodowa 20 g Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Cukier 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (***MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pasta warzywna* 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Cukier 25 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 160 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 160 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 180 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 180 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu)* 400 ml (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy * 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 180 g Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Śliwka 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
		Wartość energetyczna: 2185.01 kcal; Białko ogółem: 70.29 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 341.93 g; W tym cukry: 100.58 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2074.14 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 328.82 g; W tym cukry: 80.54 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2572.52 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw. tł. nasy.: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 352.51 g; W tym cukry: 88.02 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sól: 10.79 g;	Wartość energetyczna: 2304.28 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 359.15 g; W tym cukry: 87.01 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2309.67 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; W tym cukry: 51.00 g; Błonnik pok.: 50.96 g; Sól: 10.06 g;	Wartość energetyczna: 2370.93 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 399.47 g; W tym cukry: 103.05 g; Błonnik pok.: 42.03 g; Sól: 7.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		eKAW- CH Podstawowa	eKAW- CH Łatwo strawna	eKAW- STO Podstawowa	eKAW- STO Łatwo strawna	eKAW- STO Cukrzycowa	eKAW- STO Wegetariańska
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalarepa 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Brokuł gotowany* 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Kalarepa 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Brokuł gotowany* 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g Sałata zielona 20 g	Mleko 200 ml (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Kalarepa 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (***SOJ, GOR,***) Miód (25g) 1 szt Kalarepa 80 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***) Cukier 25 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 160 g Schab gotowany 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Schab gotowany 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Schab gotowany 100 g Sos pieczeniowy 80 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Jajko sadzone kl M 2 szt (***JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	PD					Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella kulki 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2018.33 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 292.27 g; W tym cukry: 63.76 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1920.14 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 55.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; W tym cukry: 63.94 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2160.32 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 307.04 g; W tym cukry: 56.41 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2038.64 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 55.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 291.91 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2086.32 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 34.96 g; Błonnik pok.: 41.56 g; Sól: 8.86 g;	Wartość energetyczna: 2220.21 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 85.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; W tym cukry: 76.40 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 7.02 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,