Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.06.09-IP.02-0H27/25-2026-11-001

Nazwa harmonogramu

Listopad 2026

Nr projektu

FESL.06.09-IP.02-0H27/25-003

Tytuł projektu

LOWE Hażlach - Wiedza drogą do sukcesu w każdym wieku

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	zajęcia Nordic Walking - grupa Pogwizdów	teren Gminy Hażlach, zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	2026-11-02 15:45	2026-11-02 17:00	Iwona Juzof	9	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
2	warsztaty taneczne	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	2026-11-02 17:30	2026-11-02 18:30	Adam Foks	18	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
3	zajęcia z jogi - grupa Hażlach	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	2026-11-03 10:00	2026-11-03 11:00	Aleksandra Arndt	18	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
4	zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	2026-11-03 15:30	2026-11-03 16:30	Bogusława Donocik	20	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniam
5	Warsztaty rękodzielnicze - ozdoby świąteczne Boże Narodzenie	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	2026-11-03 17:00	2026-11-03 19:00	Katarzyna Czendlik	13	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
6	warsztaty białego śpiewu	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	2026-11-04 11:00	2026-11-04 13:00	Katarzyna Broda-Firla	15	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
7	Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	2026-11-04 17:00	2026-11-04 18:00	Barbara Budzińska-Lipka	19	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
8	zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	2026-11-05 10:30	2026-11-05 11:30	Aleksandra Arndt	15	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
9	zajęcia Nordic Walking - grupa Hażlach	teren Gminy Hażlach, zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	2026-11-05 15:45	2026-11-05 17:00	Iwona Juzof	10	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
10	zajęcia na basenie, aquaaerobic	Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	2026-11-05 19:00	2026-11-05 20:00	Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	27	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
11	zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	2026-11-06 15:00	2026-11-06 16:00	Aleksandra Arndt	15	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness

12	1	warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	2	ul. Jagodowa 3, 43-418 Brzezówka	3	2026-11-06 16:00	4	2026-11-06 18:00	5	Tomasz Cendrowski	6	34	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
13	1	zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-09 10:00	4	2026-11-09 11:00	5	Aleksandra Arndt	6	18	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
14	1	zajęcia Nordic Walking - grupa Pogwizdów	2	teren Gminy Hażlach, zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-09 15:45	4	2026-11-09 17:00	5	Iwona Juzof	6	9	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
15	1	warsztaty taneczne	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-09 17:30	4	2026-11-09 18:30	5	Adam Foks	6	18	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
16	1	zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-10 10:00	4	2026-11-10 11:00	5	Aleksandra Arndt	6	18	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
17	1	zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-10 15:30	4	2026-11-10 16:30	5	Bogusława Donocik	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniam
18	1	zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-12 10:30	4	2026-11-12 11:30	5	Aleksandra Arndt	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
19	1	Warsztaty ceramiczne	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-12 15:00	4	2026-11-12 17:00	5	Dorota Sobieska	6	14	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness
20	1	zajęcia na basenie, aquaaerobic	2	Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3	2026-11-12 19:00	4	2026-11-12 20:00	5	Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6	27	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
21	1	warsztaty białego śpiewu	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-13 11:00	4	2026-11-13 13:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
22	1	Warsztaty rękodzielnicze - ozdoby świąteczne Boże Narodzenie	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-13 17:00	4	2026-11-13 19:00	5	Katarzyna Czendlik	6	13	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
23	1	zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-16 15:30	4	2026-11-16 16:30	5	Bogusława Donocik	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniam
24	1	Warsztaty rękodzielnicze - ozdoby świąteczne Boże Narodzenie	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-16 17:00	4	2026-11-16 19:00	5	Katarzyna Czendlik	6	13	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.

25	1	zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-17 15:30	4	2026-11-17 16:30	5	Bogusława Donocik	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniam
26	1	warszty koronki koniakowskiej	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-17 17:00	4	2026-11-17 19:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
27	1	warsztaty białego śpiewu	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-18 11:00	4	2026-11-18 13:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
28	1	warsztaty - jestem starsza - dbam o siebie	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-18 14:30	4	2026-11-18 16:30	5	Ewa Jancarczyk	6	31	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: budowanie obrazu własnej osoby, radzenie sobie ze stresem
29	1	Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-18 17:00	4	2026-11-18 18:00	5	Barbara Budzińska-Lipka	6	19	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
30	1	zajęcia Nordic Walking - grupa Hażlach	2	teren Gminy Hażlach, zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	3	2026-11-19 15:45	4	2026-11-19 17:00	5	Iwona Juzof	6	10	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
31	1	zajęcia na basenie, aquaaerobic	2	Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3	2026-11-19 19:00	4	2026-11-19 20:00	5	Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6	27	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
32	1	warsztaty białego śpiewu	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-20 11:00	4	2026-11-20 13:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
33	1	warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	2	Centrum Kultury Stodoła, ul. Główna 1, Zamarski	3	2026-11-20 16:00	4	2026-11-20 18:00	5	Tomasz Cendrowski	6	34	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
34	1	zajęcia Nordic Walking - grupa Pogwizdów	2	teren Gminy Hażlach, zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-23 15:45	4	2026-11-23 17:00	5	Iwona Juzof	6	9	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
35	1	warsztaty taneczne	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-23 17:30	4	2026-11-23 18:30	5	Adam Foks	6	18	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
36	1	zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-24 10:00	4	2026-11-24 11:00	5	Aleksandra Arndt	6	18	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
37	1	zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-24 15:30	4	2026-11-24 16:30	5	Bogusława Donocik	6	20	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniam

38	1	warsztaty koronki koniakowskiej	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-24 17:00	4	2026-11-24 19:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
39	1	warsztaty białego śpiewu	2	Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3	2026-11-25 11:00	4	2026-11-25 13:00	5	Katarzyna Broda-Firla	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
40	1	warsztaty - jestem starsza - dbam o siebie	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-25 14:30	4	2026-11-25 16:30	5	Ewa Jancarczyk	6	31	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: budowanie obrazu własnej osoby, radzenie sobie ze stresem
41	1	Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-25 17:00	4	2026-11-25 18:00	5	Barbara Budzińska-Lipka	6	19	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
42	1	zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-26 10:30	4	2026-11-26 11:30	5	Aleksandra Arndt	6	15	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
43	1	zajęcia Nordic Walking - grupa Hażlach	2	teren Gminy Hażlach, zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	3	2026-11-26 15:45	4	2026-11-26 17:00	5	Iwona Juzof	6	10	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
44	1	zajęcia na basenie, aquaaerobic	2	Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3	2026-11-26 19:00	4	2026-11-26 20:00	5	Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6	27	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
45	1	Warsztaty rękodzielnicze - kartki na różne okazje	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-27 17:00	4	2026-11-27 19:00	5	Katarzyna Czendlik	6	12	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
46	1	Warsztaty rękodzielnicze - makramy sznurkowe	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-27 17:00	4	2026-11-27 19:00	5	Agata Machej	6	13	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
47	1	zajęcia Nordic Walking - grupa Pogwizdów	2	teren Gminy Hażlach, zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-30 15:45	4	2026-11-30 17:00	5	Iwona Juzof	6	9	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
48	1	warsztaty taneczne	2	Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3	2026-11-30 17:30	4	2026-11-30 18:30	5	Adam Foks	6	18	7	Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem