

GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

05-06/(260)

2025

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA



Gmina Grodzisko Dolne



Ośrodek Kultury
w Grodzisku Dolnym



Wójt Gminy
Grodzisko Dolne
zaprasza na

DNIT

GRODZISKA

2025

27-29 CZERWCA

KABARET
Mohorowski
BERETY



AKANT



VIDEO



P. OZYTYWNE
ALBO W.CALE

AKTUALNOŚCI



Raport z wyborów na Prezydenta RP w naszej gminie	3	Rusza kolejny sezon kąpielowy nad naszym zalewem	18
Tytuł Osobowości Roku 2024 w powiecie leżajskim trafił do Pani Marii Kołcz	4-5	Co robić, gdy nadchodzi burza?	19
Uroczyste obchody majowych świąt w naszej gminie	6-7	Rowerzysto znasz swoje prawa i obowiązki?	20
Inwestycje w skrócie	8-10	Bałagan w samochodzie - nie ignoruj zagrożenia	21
Z życia PGK	10-11	Wałęsające się psy zagrożeniem dla mieszkańców	21
Z życia Rady Gminy	12	Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia	22-23
Działalność jednostek OSP w roku ubiegłym	12	Kilka słów o zdrowiu	24-25
Statystyki policyjne	13	Formy pomocy psychologicznej dla osób w kryzysie	26
Szkolenie, które może uratować życie	14	Kącik zielarski -	27
Podziękowania od druhów OSP Grodzisko Dolne	14	„Czyste Powietrze” - najczęściej zadawane pytania	28-29
Rolniku - nie niszczy gminnych dróg scalińskich	15	Ostrzeżenie dla mieszkańców	30
Zgłaszajmy do urzędu gminy brakujące graniczniki przy drogach scalińskich	15	KGW Chodaczów na spotkaniu ekologicznym	30
Mieszkańcy - pamiętajcie o obowiązku posiadania skrzynki na listy	15	Piknik z okazji „Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych”	31
Tradycji stało się zadość	16	Wydarzenia na które zapraszamy	31
Tegoroczna Parada Straży Wielkanocnych za nami	17		
Relacja z zawodów wędkarskich	18		

WYCHOWANIE I EDUKACJA



Uczniowie na spektaklach ekologicznych	32
Sprzątanie świata - razem dla naszej planety!	32
Gminny i powiatowy etap Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym	33
Mamy Mistrza Ortografii	34
Puchar Tymbarku 2025	34
Marszobiegi w Opaleniskach	34
Wędkowanie z okazji Dnia Dziecka	35
Kolejny sukces Grupy Teatralnej Improvizacja	35-36
Uczniowie z Grodziska Dolnego w hiszpańskim Almuñécar w ramach projektu Erasmus+	36

KULTURA



Sędziszów Małopolski gościł zespoły z Podkarpacia	37
KGW Grodzisko Dolne podążyło śladem Lubelszczyzny	37
Wspomnienie o Panu Eugeniuszu Grabowiec	37
Letnie imprezy w naszej gminie rozpoczęte	38
Jubileusz 10 - lecia Dyskusyjnego Klubu Książki i Klubów Seniora	38

Zofia Tryniecka - rzeczniczka narodowej tożsamości	39-40
--	--------------

GRODZISKIE HISTORIE



Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka	41-42
--	--------------

OGŁOSZENIA



43

Wyrazy współczucia

Rodzinie

Śp. Eugeniusza Grabowiec

Założyciela Zespołu Śpiewaczego

„Wiola” z Chodaczowa



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy
Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Pani Barbarze Jużyniec

Skarbnikowi Gminy Grodzisko Dolne

z powodu śmierci

BRATA



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy
Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym



*Wszystkim Mamom składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości, spokoju oraz nieustannej satysfakcji z bycia Mamą. Niech każdy dzień przynosi uśmiech i wdzięczność najbliższych, a miłość którą dajecie, zawsze wraca do Was ze zdwojoną siłą.
Dziękujemy za Wasze poświęcenie, ciepło i mądrość, które są fundamentem każdej rodziny.*

Raport z wyborów na Prezidenta RP w naszej gminie

W dniu 18 maja odbyła się pierwsza tura wyborów prezydenckich. To jedno z najważniejszych wydarzeń demokratycznych w kraju, które odbywa się co pięć lat.

W wyborach wzięło udział 13 kandydatów. W pierwszej turze w naszej gminie głos oddało 3 994 osób, co stanowiło 66,31 % uprawnionych do głosowania. Zwyciężył w niej kandydat obywatelski Karol Nawrocki osiągając wynik 52,65%. Na drugim miejscu uplasował się kandydat Konfедера-

cji Wolność i Niepodległość Sławomir Mentzen z wynikiem 19,70%, a trzecie miejsce zajął kandydat Konfederacji Korony Polskiej Grzegorz Braun otrzymując 10,62% głosów.

Do drugiej tury Wyborów Prezydenckich przeszli zgodnie z wynikiem ogólnopolskim kandydat obywatelski Karol Nawrocki oraz kandydat Koalicji Obywatelskiej Rafał Trzaskowski. W tym głosowaniu, 1 czerwca udział wzięło 4 108 mieszkańców. Pan Karol Nawrocki otrzymał 84,71% głosów,



a Pan Rafał Trzaskowski 15,29%.

W skali kraju wybory na Prezidenta RP wygrał Karol Nawrocki zdobywając 50,89% głosów.

Wszystkim mieszkańcom dziękujemy za udział w wyborach i spełnienie obywatelskiego obowiązku.

Wyniki głosowania w I turze w Gminie Grodzisko Dolne

KANDYDAT	LICZBA GŁOSÓW	PROCENT GŁOSÓW
NAWROCKI Karol Tadeusz	2 103	52,65%
MENTZEN Sławomir Jerzy	787	19,70%
BRAUN Grzegorz Michał	424	10,62%
TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz	331	8,29%
HOŁOWNIA Szymon Franciszek	117	2,93%
ZANDBERG Adrian Tadeusz	86	2,15%
BIEJAT Magdalena Agnieszka	44	1,10%
STANOWSKI Krzysztof Jakub	30	0,75%
SENYSZYN Joanna	24	0,60%
JAKUBIAK Marek	23	0,58%
MACIAK Maciej	13	0,33%
BARTOSZEWICZ Artur	9	0,23%
WOCH Marek Marian	3	0,08%
Razem	3 994	100%

Wyniki głosowania w II turze w Gminie Grodzisko Dolne

KANDYDAT	LICZBA GŁOSÓW	PROCENT GŁOSÓW
NAWROCKI Karol Tadeusz	3 480	84,71%
TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz	628	15,29%
Razem	4 108	100%



Tytuł Osobowość Roku 2024 w powiecie leżajskim trafił do Pani Marii Kołcz



Jest nam niezmiernie miło poinformować państwa, że Pani Maria Kołcz - Prezes Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym została laureatką tytułu Osobowość Roku 2024 w powiecie leżajskim w kategorii Działalność Społeczna i Charytatywna. Plebiscyt organizowany jest przez redakcję Nowin. Jego celem jest wyróżnienie osób, które charakteryzują się pomysłowością oraz aktywnością, a ich działania mają na celu przede wszystkim dobro wspólnoty.

To wyjątkowe wyróżnienie jest wyrazem uznania dla wieloletniego zaangażowania Pani Marii w działalność na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin. Jako prezes stowarzyszenia od lat z ogromnym sercem, energią i oddaniem działa na rzecz poprawy jakości życia tych, którzy szczególnie potrzebują wsparcia. To wyjątkowe wydarzenie było doskonałą okazją do rozmowy z p. Marią o jej pracy i zaangażowaniu w życie osób z niepełnosprawnością.

Gratulujemy takiego wyróżnienia i dziękujemy, że zgodziła się Pani na rozmowę. Skąd wziął się pomysł na założenie ośrodka? Czy była to decyzja podjęta z serca, doświadczenia, a może z potrzeby chwili?

Inicjatorką i pomysłodawczynią założenia Stowarzyszenia i Ośrodka dla

dzieci niepełnosprawnych byłam ja, jako matka niepełnosprawnego syna. Pomysł na utworzenie takiego miejsca zrodził się po tym jak wyczerpałam wszystkie możliwości leczenia syna i wiedziałam, że już do końca życia będzie walczył z niepełnosprawnością. Znalazłam ośrodek dziennego pobytu w Jarosławiu z możliwością nauki w odległości 35 km od naszego miejsca zamieszkania. Zaczęłam udzielać się w tym ośrodku, działanie w nim bardzo mi się podobało i dawało większe możliwości, aby polepszać życie osób niepełnosprawnych. Stąd właśnie narodził się pomysł założenia podobnego ośrodka w mojej miejscowości.

Jak wyglądały początki działalności ośrodka?

W 2001 roku powstało Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym, gdzie od samego początku do chwili obecnej pełnię funkcję Prezesa. Do współpracy zaprosiłam p. Małgorzatę Słabiak, która również ma niepełnosprawnego syna, p. Teresę Gałusza oraz rodzinę i inne osoby, którym ten pomysł bardzo się spodobał. Po trzech latach działalności stowarzyszenia udało się załatwić dokumenty, które były niezbędne do utworzenia ośrodka. W 2004 roku spełniło się moje marzenie i powstał Ośrodek Rewalidacyjny - Wychowawczy w Laszczynach. Remont miejsca na placówkę, malowanie i przygotowywanie

sal odbyło się charytatywnie przez nas samych.

Co było największym wyzwaniem?

Największym wyzwaniem było samo utworzenie tego ośrodka oraz rozbudowa starej szkoły w Laszczynach i łącznika między jednym budynkiem a drugim.

Jakie osoby korzystają z pomocy ośrodka? I ilu wychowanków jest aktualnie pod opieką ośrodka?

Z pomocy ośrodka korzysta obecnie 40 podopiecznych. Placówka jest przeznaczona dla dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym ze sprzężonymi niepełnosprawnościami, dla których organizowane są zajęcia edukacyjne i terapeutyczne oraz dla dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim od 3 do 25 lat.

Jak wygląda typowy dzień w ośrodku? – zarówno dla wychowanków jak i kadry?

Zajęcia w ośrodku zaczynają się o godz. 7:00 i trwają do godziny 16:00. Uczestnicy przywożeni są z powiatu leżajskiego, przeworskiego i łańcuckiego. Cały dzień w ośrodku wypełniony jest różnymi zajęciami. W każdej sali jest czwórka dzieci pod opieką wychowawcy, specjalisty oraz pomocy wychowawcy.

Jakie metody i formy terapii są u Was stosowane?

W ośrodku prowadzimy różne metody terapii. Jest terapia logopedyczna,



Zdj. ORW



psychologiczna, logorytmika, rehabilitacja ruchowa, sensoplastyka, terapia Snoezelen oraz dodatkowe zajęcia z alpakami i dogoterapia. Dzieci chętnie uczestniczą w tych zajęciach. Zarówno podopieczni jak i ich rodzice są zadowoleni z prowadzonych zajęć w naszym ośrodku.



Zajęcia z sensoplastyki prowadzone w ośrodku
Zdj. ORW

Jak wygląda współpraca z rodzicami dzieci uczęszczających do ośrodka?

Współpraca z rodzicami układa się bardzo dobrze. Dążymy do pełnego zaangażowania rodziców w życie naszego ośrodka. Staramy się współpracować z nimi na zasadach partnerskich. Angażujemy ich w pomoc przy organizacjach różnego rodzaju wydarzeń w ośrodku i wycieczek.

Czy są jakieś sytuacje, które zapadły Pani szczególnie w pamięć?

Tak, jest kilka takich wydarzeń. Dzięki utworzeniu ośrodka i późniejszej jego rozbudowie dzieci mają szansę uczestniczyć w katechezie, we Mszy Świętej oraz przystąpić do Pierwszej Komunii Świętej i Bierzmowania.

Czego nauczyła się Pani od swoich



Wychowankowie ośrodka wspólnie świętują urodziny p. Marii
Zdj. ORW



Wielkanocne spotkanie
Zdj. ORW

podopiecznych?

Wychowankowie naszego ośrodka nauczyli mnie przede wszystkim cierpliwości, pokory, jak kochać drugą osobę, cieszyć się bez powodu, domagać się ze wszystkich sił tego co pragnę i szybko wybaczać.

Co daje Pani największą satysfakcję z prowadzenia ośrodka?

Największą satysfakcją dla mnie jest sam fakt, że ośrodek powstał, zatrudnia wielu wspaniałych specjalistów (30 pracowników), a jego Dyrektorem jest p. Lidia Roman. Bardzo cieszy mnie również to, że się rozwijamy. Ośrodek istnieje już 21 lat i na przestrzeni tych lat zmiany są bardzo widoczne. Sale są wyposażone w niezbędny i nowoczesny sprzęt do prowadzenia zajęć z dziećmi i rehabilitacji.

W ostatnim czasie ośrodek został rozbudowany, co zapewne usprawniło jego pracę. Czy w związku z tym planowane są nowe inicjatywy? Jakie plany na przyszłość?

Ośrodek został rozbudowany dzięki wsparciu i pomocy Gminy

Grodzisko Dolne za co bardzo serdecznie dziękuję Panu Wójtowi. Zyskaliśmy większą przestrzeń, co pozwoliło na usprawnienie i polepszenie warunków naszej pracy. Oczywiście w dalszym ciągu planujemy rozwijać naszą działalność.

W ostatnim czasie, dzięki współpracy i pomocy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzicie w Leżajsku zakupiliśmy nowy samochód do przewozu osób niepełnosprawnych. Zakup został zrealizowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Jako stowarzyszenie chcemy dalej się rozwijać. Myślimy o utworzeniu kolejnej placówki dla osób niepełnosprawnych, ale co przyniesie przyszłość to czas pokaże.



Upamiętnienie Święta 3 Maja
Zdj. ORW

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszych sukcesów oraz nieustającej siły w realizacji tak ważnej misji.

Redakcja

Uroczyste obchody majowych świąt w naszej gminie

W dniu 3 maja społeczność naszej gminy wzięła udział w gminnych obchodach Dnia Strażaka, które jak co roku połączone były z rocznicą uchwalenie Konstytucji 3 Maja oraz uroczystościami ku czci Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski. Była to doskonała okazja aby podziękować druhom i druhnom za ich odwagę, poświęcenie i gotowość do niesienia pomocy. Uroczyste obchody rozpoczęły się Mszą Świętą w intencji Ojczyzny oraz strażaków i ich rodzin w Kościele parafialnym pw. św. Barbary w Grodzisku Dolnym, której przewodniczył ks. prałat Jan Kuca - proboszcz parafii.

Po nabożeństwie, zgodnie z wieloletnią tradycją uczestnicy przemaszerowali przy akompaniamencie Grodziskiej Orkiestry Dętej pod figurę św. Floriana, gdzie złożono kwiaty.

Na placu parafialnym obok plebani odbył się uroczysty apel, w trakcie którego poświęcone zostały dwa nowe samochody pożarnicze z OSP Grodzisko Górne i OSP Grodzisko Dolne Miasto. Wręczono również odznaczenia i odznaki dla zasłużonych strażaków.

Złoty Znak Związku nadany za długoletnią aktywność w Ochotniczej Straży Pożarnej w Grodzisku Górnym otrzymał dh Jan Kosior - Prezes jednostki.

Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali: dh Robert Gdański z OSP Grodzisko Dolne, dh Bogusław Mazurek z OSP Grodzisko Dolne Miasto, Tadeusz Wróbel członek Grodziskiej Orkiestry Dętej oraz Andrzej Konieczny członek Grodziskiej Orkiestry Dętej.

Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali: dh Zbigniew Papak z OSP Grodzisko Dolne, dh Mariusz Wojtyna z OSP Chodaczów, dh Andrzej Joniec z OSP Grodzisko Górne oraz trzech członków Grodziskiej Orkiestry Dętej Krzysztof Dyjak, Jarosław Świąder i Sławomir Kosior.

Brazowy Medal za Zasługi dla Po-

żarnictwa otrzymali: dh Dariusz Pelc z OSP Grodzisko Dolne, dh Damian Czerwonka z OSP Podlesie, dh Adrian Kulpa z OSP Chodaczów, dh Dominik Sołek z OSP Grodzisko Górne oraz członkowie Grodziskiej Orkiestry Dętej Stanisław Szklanny, Michał Rydzik, Michał Szklanny, Piotr Czerwonka oraz Paweł Wróbel.

Odznaczenie Strażak Wzorowy otrzymali: dh Hubert Mścisz z OSP Grodzisko Dolne, dh Bartłomiej Urban z OSP Grodzisko Dolne Miasto, dh Łukasz Czerwonka z OSP Grodzisko Górne, dh Mateusz Kulpa z OSP Grodzisko Górne, dh Damian Moszkowicz z OSP Grodzisko Górne, dh Kamil Matuszek z OSP Grodzisko Górne, dh Tomasz Wikiera z OSP Grodzisko Górne oraz dh Piotr Leja z OSP Zmysłówka.

Szczególne podziękowania i słowa uznania zostały skierowane do dh. Andrzeja Moszkowicza, który przez 15

lat był Komendantem Gminnym OSP i w tym roku kończy tę zaszczytną funkcję.

Po części oficjalnej odbyła się majówka strażacka na placu parafialnym.

W uroczystych obchodach obok władz gminnych udział wzięli m.in. Wicemarszałek Województwa Podkarpackiego Pan Karol Ożóg, Poseł na Sejm RP Pani Ewa Leniart, Zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Leżajsku st. bryg. Robert Krajewski, Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego Pan Jerzy Paul, radni, sołtysi i mieszkańcy gminy.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego ważnego dnia, a strażakom jeszcze raz składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, wytrwałości i bezpiecznych powrotów z każdej akcji.

Redakcja



Złożenie kwiatów pod figurą św. Floriana przez p. Ewę Leniart, Posłankę na Sejm RP, p. Karola Ożoga Wicemarszałka Województwa Podkarpackiego oraz p. Jacka Chmurę, Wójta Gminy Grodzisko Dolne



Wręczenie przez dh Jerzego Paula prezesa Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Leżajsku Złotego Znak Związku dh Janowi Kosiorowi



INWESTYCJE W SKRÓCIE



Trwa przebudowa dróg gminnych

Droga „na Majkuty” w Wólce Grodziskiej

W dalszym ciągu trwają prace przy przebudowie dróg gminnych, które polegają m.in. na wymianie nawierzchni asfaltowej, utwardzeniu poboczy i modernizacji odwodnienia. Przebudowa dotyczy dwóch dróg w Chodaczuwie „na Guraka” i „Skośnej” oraz dwóch w Wólce Grodziskiej „na Majkuty” i „na Pawuła”. Inwestycja jest możliwa dzięki dofinansowaniu z Rządowego Programu Polski Ład. Wykonawcą tej inwestycji jest konsorcjum firm lider DROSEKO Krzysztof Wojtuń z Gniewczyny Łańcuckiej i partner DRO - BRUK Bogdan Wojtuń z Gniewczyny Trynieckiej.



**POLSKI
ŁAD**

Na odcinku drogi powiatowej nr 1259R od zalewu „Czyste” w Grodzisku Dolnym do skrzyżowania w Laszczynach trwają intensywne prace związane z budową drogi i ciągu pieszo - rowerowego. Wykonana została stabilizacja ciągu, warstwy konstrukcyjne oraz nawierzchnia.

Prosimy wszystkich poruszających się tą drogą o zachowanie szczególnej ostrożności i dostosowanie prędkości do panujących tam warunków.



Przebudowa drogi powiatowej w kierunku Laszczyn



Gmina Grodzisko Dolne



**POLSKI
ŁAD**

RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁAD: PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH



Budowa nowego chodnika w Chodaczuwie zakończona

Mieszkańcy Chodaczowa mogą już korzystać z nowo wybudowanego chodnika oraz nowej nawierzchni drogi wykonanej na całej szerokości jezdni.

Całkowity koszt inwestycji wyniósł 1 090 991,55 zł z czego kwota 698 009,00 zł to dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich. Pozostałą część kwoty pokryły wspólnie Gmina Grodzisko Dolne i Powiat Leżajski.

Wykonawcą inwestycji była firma DROSEKO Krzysztof Wojtuń z Gniewczyny Łańcuckiej.



**Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich**



W Laszczynach powstanie nowy kompleks sportowy typu Orlik. To długo wyczekiwana przez mieszkańców inwestycja, która ma na celu stworzenie nowoczesnej przestrzeni do aktywności sportowej dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Orlik powstanie w sąsiedztwie Środowiskowego Domu Samopomocy, którego uczestnicy również będą korzystać z obiektu. Realizacja tej inwestycji jest możliwa dzięki pozyskaniu dofinansowania z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w kwocie 1 935 734,00 zł. Zadanie jest na etapie postępowania przetargowego, a prace budowlane rozpoczną się jeszcze



w tym roku. Będziemy na bieżąco informować o kolejnych etapach realizacji tej inwestycji.



Będzie nowy orlik w Laszczynach



Na Opaleniskach będzie nowa hala sportowa

W kwietniu została podpisana umowa z wykonawcą na realizację inwestycji pn. „Budowa nowego boiska wielofunkcyjnego wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji przy szkole Podstawowej w Opaleniskach”. Dzięki dofinansowaniu z Programu Olimpia w wysokości 1 830 000,00 zł powstanie hala sportowa, która będzie zawierać boisko do gry (9x18m), zaplecze szatniowe wewnątrz hali oraz łącznik ze szkołą. Obecnie szkoła nie posiada odpowiedniego zaplecza sportowego, co utrudnia prowadzenie lekcji wychowania fizycznego oraz uprawianie sportu zarówno dzieciom, młodzieży jak i dorosłym w sezonie jesienno - zimowym. Nowy obiekt posłuży również jako przestrzeń do zajęć pozalekcyjnych, treningów oraz organizacji zawodów i wydarzeń kulturalnych i społecznych. Całkowity koszt inwestycji to kwota 3 318 540,00 zł.



Na placu budowy nowego żłobka widać wyraźne postępy, ponieważ inwestycja wkroczyła w kolejny etap realizacji. Obecnie trwają prace dekarские związane z pokryciem dachu i równolegle montowane są okna w całym budynku oraz wykonywana jest instalacja podtynkowa wewnątrz budynku.

Realizacja tej inwestycji jest możliwa dzięki dofinansowaniu z programu Aktywny Maluch w kwocie 2 759 618,16 zł oraz Rządowego Programu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 2 408 037,49 zł

Wykonawcą inwestycji jest firma F.U.H. HAR - BUD Ireneusz Tasior z Czarnej, a jej zakończenie planowane jest na koniec listopada tego roku.

Żłobek to ważna inwestycja dla całej gminy ponieważ odpowiada na potrzeby młodych rodzin oraz stanowi kolejny krok w rozwoju nowoczesnej infrastruktury społecznej.



Żłobek w Grodzisku Dolnym nabiera wyglądu





Trwają intensywne prace przy rozbudowie ZS w Grodzisku Dolnym. Postawione zostały ściany II piętra oraz wykonano ostatni strop. Wykonawca rozpoczął także prace polegające na przebudowie wewnątrz istniejącego skrzydła budynku. Przypominamy, że wykonawcą inwestycji jest firma budowlana Rembisz z Zielonki, a jej realizacja jest możliwa dzięki dofinansowaniu z Programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021 - 2027.



Fundusze Europejskie dla Podkarpacia



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



PODKARPACKIE przestrzeń otwarta

W dalszym ciągu trwają prace przy budowie nowego chodnika w Laszczynach. Po uzyskaniu zgody na wycinkę drzew, wykonawca przystąpi do ułożenia brakujących części chodnika.

Przypominamy, że wykonawcą tej inwestycji jest firma DRO-BRUK Bogdan Wojtuń z Gniewczyny Trynieckiej, a jej realizacja jest możliwa dzięki dofinansowaniu ze środków Rządowego Programu Polski Ład.



POLSKI ŁAD

Przewidywany koniec prac budowlanych ma nastąpić pod koniec tego roku.



Nowy chodnik w Laszczynach

Chodnik Zmysłówka -
Kopanie Żołyńskie

W maju rozpoczęła się budowa nowego odcinka chodnika na terenie naszej gminy. Na drodze powiatowej nr 1270R (gr. p.) - Grodzisko Dolne w miejscowości Zmysłówka powstanie 800 mb chodnika (droga wylotowa na Żołyń - granica gminy). Obecnie wykonywana jest kanalizacja deszczowa, a następnie postawione zostaną krawężniki. Inwestycja przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa pieszych na tym odcinku drogi. Wykonawcą prac budowlanych jest firma F.H.U A.S



POLSKI ŁAD

BRUK Andrzej Słomiany z Woli Zarczyckiej. Całkowity koszt inwestycji to kwota 1 351 503,86 zł.

Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Raport z działalności spółki w roku 2024



Rok ubiegły był dla spółki czasem wytężonej pracy, modernizacji i rozwoju świadczonych usług. Dzięki zaangażowaniu pracowników oraz dobrej współpracy z mieszkańcami i samorządem lokalnym udało się zrealizować wiele zadań, które wypłynęły na poprawę jakości życia naszej społeczności.

W 2024 roku spółka sprzedała 208 841 m³ wody i jest to największa ilość wody sprzedanej w okresie ostatnich 4 lat. Zarejestrowano 14 nowych przyłączy wodociągowych, w tym 12 przyłączy do budynków mieszkalnych i 2 do budynków użytkowych. Długość nowo wybudowanej sieci wodociągowej wyniosła 0,340 km.



Spółka w roku ubiegłym przyjęła 138 004 m³ ścieków, tym samym utrzymując trend wzrostowy ilości przyjmowanych ścieków na co zasadniczy wpływ ma sukcesywnie rozbudowywana na terenie gminy sieć kanalizacji sanitarnej i związana z tym zwiększająca się liczba przyłączy kanalizacyjnych. W roku 2024 do kanalizacji przyłączono 60 budynków mieszkalnych i 2 budynki użytkowe. W sumie w ubiegłym roku przybyło 7 835 km sieci kana-

lizacyjnej grawitacyjnej i 4 658 km sieci kanalizacji tłocznej. Wykonano monitoring pomiędzy przepompownią P22 b, a tłocznią ścieków w Grodzisku Dolnym oraz na głównej oczyszczalni ścieków w Chodaczowie.

Spółka jest w trakcie wymiany wszystkich wodomierzy u odbiorców wody z terenu całej gminy, na które w ubiegłym roku zostało pozyskane dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich o czym piszemy poniżej.

Raport z wymiany wodomierzy

W związku z cyfryzacją usług publicznych gmina przystąpiła do wymiany wodomierzy w każdym gospodarstwie domowym. Koordynatorem prac, które rozpoczęły się 3 kwietnia 2025r. jest Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym. Dotychczas z 2500 wodomierzy objętych projektem o nazwie „Platforma e-usług publicznych w Gminie Grodzisko Dolne” dokonaliśmy wymiany ponad 1400 sztuk m.in. w miejscowościach: Grodzisko Górne, Wólka Grodziska, Zmysłówka, Opaleniska, Podlesie, Laszczyny, Chodaczów oraz Grodzisko Nowe. Obecnie pracownicy rozpoczęli wymianę w miejscowości Grodzisko Dolne. W związku z powyższym, mając na uwadze termin realizacji wymiany wodomierzy do końca sierpnia bieżącego roku, ponownie prosimy mieszkańców o zadbanie, aby monterzy mieli swobodny dostęp do wodo-

mierza (brak zabudowy, zastawienia/zasypania wodomierza).

W każdej z miejscowości pracownicy napotykają pustostany lub bardziej skomplikowane prace przy wymianie wodomierza, dlatego do takich domów będą wracać ponownie, przez co prosimy właścicieli posesji lub opiekunów o usprawnianie procesu wymiany umożliwiając wejścia do budynków nie zamieszkałych (m.in. tych posiadłości które są odwiedzane kilka razy do roku lub właściciele zamieszkują poza terenem naszej gminy). W celu udzielenia informacji o takich gospodarstwach domowych prosimy o kontakt z biurem PGK w Grodzisku Dolnym pod tel. **17 24 36 466**.

Informujemy, iż za wymianę wodomierzy głównych mieszkańcy nie ponoszą żadnych kosztów. Projekt nie obejmuje wymiany podliczników, które do celowo powinny być zastąpione podlicz-

nikami do zdalnego odczytu. Przypominamy, iż koszt i montaż dodatkowego wodomierza (podlicznika) jest po stronie odbiorcy wody. Tak przystosowany wodomierz można nabyć w biurze spółki. Taki podlicznik nie jest objęty opłatą abonamentową. Zachęcamy do wymiany starych podliczników na nowe, dostosowane do zdalnego odczytu, aby usprawniło to funkcjonowanie systemu radiowego odczytywania i rozliczania ilości pobranej wody z odbiorcami. Dzięki temu po wdrożeniu całego systemu nie będzie konieczne dokonywanie odczytów stanu zużycia wody przez inkasenta, a mieszkańcy będą mogli bez wychodzenia z domu rozliczyć zużycie wody i kanalizacji.

Ponadto zwracamy się z prośbą o regulowanie faktycznych stanów prawnych posiadłości i przepisywanie umowy na obecnego właściciela – w tym celu prosimy o przybycie do biura PGK aby zaktualizować umowę na dostawę wody i odbiór ścieków.

Marek Ordyczyński



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

Pilny apel do mieszkańców

30 kwietnia za pomocą gminnego komunikatora SMS przesłana została do mieszkańców informacja o odnotowanych na terenie Gminy Grodzisko Dolne kradzieżach pokryw studzienek kanalizacyjnych. Kradzieży dokonano ze studzienek kanalizacyjnych w Grodzisku Dolnym, Laszczynach i Wólce Grodziskiej. Chcemy zwrócić uwagę, iż kradzież pokryw ze studzienki oznacza, że pozostaje ona otwarta stwarzając tym samym ogromne zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi i zwierząt. Wpadnięcie do odkrytej studzienki może zakończyć się utratą zdrowia (kalectwo), a nawet życia. Sytuacja jest więc poważna i prosimy o pomoc w wykryciu sprawcy kradzieży.

Apelujemy również by pilnie zgłaszać (tel. do spółki: **17- 243 64 66** lub na tel. komórkowy: **535 644 151**) miejsca w których zauważono brak pokryw studzienek kanalizacyjnych celem ich natychmiastowego zabezpieczenia przez pracowników spółki.

PGK Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym

Z życia Rady Gminy

Od ostatniego numeru gazety odbyły się cztery sesje Rady Gminy, w tym dwie nadzwyczajne (w kwietniu).

Na posiedzeniu, które miało miejsce 7 maja radni zapoznali się ze sprawozdaniem z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach i Filii w Zmysłówce oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym. W roku 2024 w ŚDS w Laszczynach było 30 uczestników, natomiast w Filii w Zmysłówce 31. Realizowano różne formy wsparcia, treningi, terapie i zajęcia, które były dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników.

Na ostatniej sesji (27 maja) Zastępca Przewodniczącego Rady Gminy p. Kazimierz Matuszek złożył radnym, sołtysom i wszystkim pracownikom samorządowym życzenia i podziękowania za trudną, wymagającą i pełną oddania pracę z okazji Dnia



Samorządowca, który co roku wypada 27 maja.

Na posiedzeniu przedstawiono ocenę stanu bezpieczeństwa drogowego, porządku publicznego oraz ochrony przeciwpożarowej. Radni zapoznali się także ze stanem dróg na terenie naszej gminy oraz sprawozdaniami z działalności PGK, Gminnej Biblioteki Publicznej, Ośrodka Kultury oraz Zespołu ds. Oświaty.

Ponadto podjęto uchwały w sprawie

nadania Ośrodkowi Kultury w Grodzisku Dolnym imienia Zofii Trynieckiej oraz uchwałę w sprawie przystąpienia do aktualizacji Strategii Rozwoju Ponadlokalnego Leżajskiego Obszaru Funkcjonalnego na lata 2021-2027 z perspektywą do 2035 roku.

Transmisje ze wszystkich obrad można obejrzeć wchodząc na stronę gminy i otwierając zakładkę „Transmisje”.

Biuro Rady

Działalność jednostek OSP w roku ubiegłym

Rok 2024 był czasem wzmożonej pracy i pełnej zaangażowania służby druhen i druhow z jednostek OSP z terenu naszej gminy. Strażacy - ochotnicy nie tylko brali udział w akcjach ratunkowych, ale również aktywnie uczestniczyli w życiu społecznym i kulturalnym naszej społeczności.

Na terenie naszej gminy działa 9 jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, spośród nich 3 jednostki włączone są do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego (OSP Grodzisko Dolne, OSP Grodzisko Dolne - Miasto, OSP Grodzisko Górne).

Łączna liczba członków zwyczajnych zrzeszonych w jednostkach OSP wynosi 480 druhow w tym 65 kobiet.

W 2 jednostkach OSP (Grodzisko Dolne, Grodzisko Dolne - Miasto) powołano Kobięce Drużyny Pożarnicze. W jednostkach OSP Grodzisko Dolne, Grodzisko Górne, Chodaczów, Grodzi-

sko Nowe, Laszczyny, Podlesie, Wólka Grodziska i Zmysłówka powołano Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze, do których należy 102 dzieci w tym 61 chłopców i 41 dziewcząt. W OSP Grodzisko Dolne, Chodaczów i Laszczyny powołano Dziecięcą Drużynę Pożarniczą, która liczy 39 członków.

Łącznie jednostki posiadają 12 samochodów ratowniczo - gaśniczych w tym: lekkich - 4, średnich - 5, ciężkich - 3.

W ubiegłym roku nasze jednostki wyjeżdżały 116 razy, w tym:

- pożary - 21
- miejscowe zagrożenie (np. wypadki drogowe, podtopienia, czy powalone drzewa) - 48
- fałszywe alarmy - 1
- wyjazdy gospodarcze - 46

Strażacy brali czynny udział w wielu wydarzeniach lokalnych takich jak potańcówki, dożynki, obchody świąt

państwowych, pogadanki i pokazy dla dzieci i młodzieży oraz zbiórki charytatywne.

Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP w Grodzisku Dolnym



Zdj. OSP Grodzisko Dolne



Statystyki policyjne

Na terenie naszej gminy w roku 2024 stwierdzono 59 przestępstw (o 12 więcej niż w roku 2023). W powiecie leżajskim wszystkich stwierdzonych przestępstw było 580, co pozwala twierdzić, że teren naszej gminy należy do bezpiecznych.

Wśród wykrytych przestępstw były m.in. kradzież cudzej rzeczy, spowodowanie uszczerbku na zdrowiu, przestępstwa drogowe i gospodarcze oraz prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu.

Na stan bezpieczeństwa i porządku publicznego istotny wpływ miały również popełnione wykroczenia. W porównaniu z rokiem 2023 (34 wykroczenia), w roku ubiegłym było ich o 67 więcej (101). Dominowały wykroczenia przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu, przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji oraz ustawie o wychowaniu w trzeźwości. Wśród wszystkich wykroczeń zaistniałych na terenie naszej gminy były wykroczenia, które wymagały przeprowadzenia czynności wyjaśniających. 36 wniosków o ukaranie skierowano do sądu.

Wykroczenia w rozbiciu na poszczególne miejscowości:

Miejscowość	2023	2024
Grodzisko Dolne	18	12
Grodzisko Górne	7	6
Wólka Grodziska	2	2
Grodzisko Nowe	3	4
Chodaczów	3	1
Laszczyń	4	4
Zmysłówka	3	7
Podlesie	0	0
Opaleniska	1	0



W okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2024 roku na drogach powiatu leżajskiego odnotowano 293 zdarzeń drogowych, w tym 28 wypadków oraz 265 kolizji drogowych.

Wypadki w poszczególnych gminach powiatu leżajskiego

Gmina	Wypadki drogowe					
	2023 rok			2024 rok		
	Ogółem	Zabici	Ranni	Ogółem	Zabici	Ranni
Miasto Leżajsk	3	3	1	8	0	11
Gmina Leżajsk	12	2	11	11	20	11
Miasto i Gm. Nowa Sarzyna	15	3	18	4	0	5
Gmina Kuryłówka	1	0	1	1	0	1
Gmina Grodzisko Dolne	2	0	2	3	1	4
Razem	33	8	33	28	3	35

Kolizje drogowe w poszczególnych gminach powiatu leżajskiego

Gminy	Kolizje drogowe	
	2023 rok	2024 rok
Miasto Leżajsk	103	90
Gmina Leżajsk	107	87
Miasto i Gm. Nowa Sarzyna	68	61
Gmina Kuryłówka	16	15
Gmina Grodzisko Dolne	17	12
Razem	311	265

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa to interaktywne narzędzie, dzięki któremu można zapoznać się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa i zagrożeń w danej lokalizacji. Mapa pomaga również wskazać miejsca, na które lokalne służby powinny zwrócić szczególną uwagę. Policja weryfikuje sygnały o zagrożeniach, a jeśli informacje okażą się prawdziwe, podejmuje odpowiednie działania. Dostępna jest w serwisie **www.policja.pl** oraz w aplikacji mobilnej „GeoportaltMobile”.

W 2024 roku mieszkańcy naszej gminy nanieśli na mapę łącznie 11 zagrożeń, z czego 1 zostało potwierdzone.

W roku ubiegłym policjanci organizowali spotkania z mieszkańcami np. „Bezpieczny Senior”, czy „Bezpie-

czeństwo w ruchu drogowym” w czasie których informowali uczestników o zaletach i walorach KMZB oraz innych aplikacjach jak „Moja Komenda” czy program „Dzielnicy Bliżej Nas”. Zachęcamy do korzystania z tych aplikacji.



Szkolenie, które może uratować życie!

Od lutego do kwietnia w każdą sobotę w naszej gminie odbywały się szkolenia z pierwszej pomocy i obsługi defibrylatora AED. Podczas 9 takich spotkań, które odbyły się w każdej miejscowości udział wzięło prawie 200 mieszkańców. Szkolenia prowadził pan Maciej Maruszak, który na co dzień pracuje jako ratownik medyczny w Rzeszowie. Bardzo dziękujemy za poświęcony czas. Wiedza, którą Pan przekazał jest nieoceniona.

Program szkoleń był podzielony na część teoretyczną i praktyczną. Uczestnicy dowiedzieli się m.in. jak rozpoznać stan zagrożenia życia, jak bezpiecznie udzielić pomocy oraz w jaki sposób działa defibrylator AED.

Szczególным zainteresowaniem cieszyła się część praktyczna, gdzie każdy mógł poćwiczyć resuscytację krążeniowo - oddechową (RKO). Dla wielu naszych mieszkańców było to pierwsze spotkanie z AED - urządzeniem, które samodzielnie analizuje rytm serca i instruuje czy konieczne jest wykonanie defibrylacji. Jak zostało podkreślone AED to narzędzie proste w obsłudze, ale liczy się szybka reakcja, ponieważ każda minuta może zadecydować o życiu drugiego człowieka.



Szkolenie w remizie OSP Grodzisko Nowe



Szkolenie w remizie OSP Grodzisko Górne

Przypominamy, że na terenie naszej gminy defibrylatory AED znajdują się na budynkach remiz strażackich, urzędu gminy, Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Górnym, Szkoły Podstawowej w Wólce Grodziskiej oraz końcem maja zamontowany został również na stałe defibrylator nad zbiornikiem „Czyste” na ogrodzeniu „Baru u Żusta” od strony wody.

Redakcja



Podziękowania od druhów OSP Grodzisko Dolne

„Jeden z najgłębszych sekretów życia polega na tym, że tylko to wszystko co robimy dla innych, jest tym, co naprawdę warto robić” - Lewis Carroll

Darczyńcom i właścicielom firm z terenu naszej gminy i powiatu Zarząd oraz druhny i druhowie OSP Grodzisko Dolne składają gorące podziękowania za życzliwy gest i ofiarne wsparcie w kwocie 5 350,00 zł na zakup dla naszej jednostki zestawu 3 fantomów i defibrylatora przenośnego ćwiczebnego. Zakupiony sprzęt będzie służył do podnoszenia naszych kwalifikacji, a zarazem będziemy mogli szkolić młodzież szkolną i mieszkańców naszej gminy.

Dziękujemy za życzliwość pani Edycie Trojnar, Aldonie Boczek -Telce, panu Tadeuszowi Lei, Grzegorzowi Sołkowi, Tomaszowi Bieleckiemu, Michałowi Chłandzie, Stanisławowi Bechcie, Stanisławowi Czerwonce, Zbigniewowi Krzemińskiemu, państwu Małgorzacie i Bogdanowi Salwachom oraz Barbarze i Stanisławowi Chmieleckim.





Rolniku - nie niszcz gminnych dróg poscaleniowych

Coraz częściej spotykamy się z praktyką przyorania pasa drogowego oraz niszczenia pługami i innymi maszynami rolniczymi wybudowanych dróg poscaleniowych. Są wśród nas rolnicy, którzy traktują pas drogi gminnej z nieuwagą i lekkomyślnością. Nowe drogi poscaleniowe, które niedawno zostały wybudowane kosztem wielu milionów złotych są w ten sposób niszczone. Ich odbudowa kosztuje gminę ogromne pieniądze. Nie możemy sobie pozwolić na takie postępowanie.

Mając na uwadze powyższe w najbliższym czasie będziemy chcieli uregulować sytuację związaną z odpowiedzialnością takich osób za zniszczenia. Ustalenie sprawcy szkody jest w tej sytuacji proste. Odpowiedzialność

w pierwszej kolejności ponosi właściciel gruntu przylegającego do pasa drogowego, z którego stwierdzono zniszczenie/przyoranie pasa drogowego. Taki rolnik najprawdopodobniej będzie zobowiązany na własny koszt przywrócić pas drogowy do stanu poprzedniego, poprawić drogę, nawieźć

kamienia, a jeżeli na drodze było skropienie również zlecić firmie drogowej wykonanie tej czynności. Jeżeli rolnik samodzielnie nie usunie szkody, jej naprawą zajmie się gmina i obciąży tymi kosztami właściciela gruntu.

Redakcja



Zgłaszajmy do urzędu gminy brakujące graniczniki przy drogach scaleniowych

Właściciele działek przylegających do dróg scaleniowych, na których trwają prace remontowe prosimy o sprawdzenie czy dana działka posiada graniczniki. W przypadku ich braku spowodowanego najprawdopodobniej wykopaniem/usunięciem przez wykonawcę drogi prosimy zgłaszać do urzędu gminy osobiście do pokoju nr. 5 lub telefonicznie 17 242 82 65 wew. 152. **Podkreślamy, przyjmowane będą tylko zgłoszenia wykopania słupka przez wykonawcę robót na drogach scaleniowych.** Braki graniczników pomiędzy gruntami prywatnymi nie będą uzupełniane. Zdarzają się takie sytuacje, że właściciele gruntów sąsiednich robią sobie na złość i przekopują lub usuwają graniczniki pomiędzy gruntami. W takiej sytuacji rolnik musi dochodzić samodzielnie na drodze cywilno - prawnej przywrócenia stanu granic i znaków granicznych do zgodnego z prawem. Gmina nie jest uprawniona i zobowiązana do potwierdzania lub ustalania na nowo granic działek oraz do ponoszenia kosztów związanych z takimi zdarzeniami.

Mieszkańcy - pamiętajcie o obowiązku posiadania skrzynki na listy



W związku z zatrudnieniem nowych listonoszy przez Poczta Polską do obsługi Gminy Grodzisko Dolne prosimy o wyposażenie swoich posesji w widoczne numery domów i skrzynki na listy. Nowi

pracownicy mają problem w dotarciu do właściwego adresata właśnie z powodu braku numeru domu lub skrzynki na listy, co skutkuje niedostarczeniem przesyłki.

W tym miejscu przypominamy, że każdy właściciel domu ma obowiązek:

1. Zamontować skrzynkę na listy - najlepiej na ogrodzeniu lub przy wejściu na posesję, tak by listonosz miał do niej łatwy dostęp.
2. Oznaczyć budynek numerem porządkowym - tabliczka z numerem domu powinna być dobrze widoczna z drogi. To ważne nie tylko dla listonosza czy kuriera, ale przed wszystkim służb ratunkowych oraz samych mieszkańców.

Sytuacja jest poważna. Niedoręczanie przesyłki pod właściwy adres może Państwu niekiedy bardzo dużo kosztować, jeżeli list zawiera obowiązek zapłaty mandatu, opłaty lub jakiejś kary. Niedostarczone wezwanie po upływie terminów określonych w przepisach prawa pozostawia się na poczcie ze skutkiem doręczenia, a to niesie za sobą dalsze poważne konsekwencje, często finansowe.

Z informacji Poczty Polskiej wynika, że takich miejsc bez widocznych numerów domów lub skrzynek jest u nas bardzo dużo.

Redakcja

Tradycji stało się zadość

Nieodłącznym elementem obchodów Świąt Wielkanocnych w naszej gminie jest obecność Straży Grobowych przy grobie Chrystusa. Oddziały Turków co roku uczestniczą w nabożeństwach od Wielkiego Piątku do Wielkanocnego Poniedziałku. Najpierw ich stroje przybrane są w elementy żałobne - bez pagonów i czapek, by później w mundurach, które zdobią kolorowe szarfy, sznurki i pompony wziąć udział w Mszach Świętych i procesjach rezurekcyjnych, głosząc Zmartwychwstanie Chrystusa.

Przy dźwiękach melodii marszowych granych przez orkiestry i w tym roku nasze Turki zorganizowały parady wokół kościołów na terenie całej gminy.

Składamy serdeczne gratulacje wszystkim członkom oddziałów Straży Grobowych, którzy w tym roku uświetniali obchody Świąt Wielkanocnych. Dziękujemy wszystkim Komendantom, którzy zorganizowali i przygotowali swoje oddziały do tych świąt. W tym miejscu na szczególną uwagę zasługuje osoba Pana Stanisława Czerwonki - Komendanta oddziału Turków z Grodziska Górnego, który w tym roku obchodził wspaniały jubileusz 30 - lecia pełnienia tej zaszczytnej funkcji. Pana postawa, zaangażowanie i dbałość o zachowanie wielowiekowej tradycji stanowi godny przykład służby Bogu, Kościołowi i lokalnej społeczności. Dziękujemy!



Komendant Stanisław Czerwonka

Zdj. Grzegorz Szklanny

W tym roku miała miejsce szczególna okoliczność zasługująca na uwagę. Z Turkami rozstał się Pan Janusz Kulpa, który pełnił funkcję Komendanta Straży Grobowej oddziału Turków Grodzisko Dolne przez ostatnie 17 lat. Panu Januszowi składamy wyrazy wdzięczności i szacunku za te lata zaangażowania i godnego kultywowania tej wielkanocnej tradycji w naszej gminie. Dzięki Pana pracy i oddaniu Straż przy Grobie Pańskim to nie tylko wyraz głębokiej wiary i czuwania, ale również źródło dumy dla całej lokalnej społeczności. Dziękujemy za trud jaki włożył Pan w organizację corocznych pokazów musztry parady.



Komendant Janusz Kulpa

Zdj. Piotr Witek

Życzymy dużo zdrowia, spokoju i wszelkiej pomyślności.

Panu Sławomirowi Mazurkowi, który w tym roku przejął funkcję Komendanta życzymy powodzenia i wytrwałości.

Dziękujemy wszystkim, którzy każdego roku tak licznie angażują się w organizację parady marszów i podtrzymują tę wspaniałą tradycję wielkanocną. Dziękujemy Turkom, Komendantom i członkom orkiestry - to Wy tworzyście niezwykłą atmosferę i w sposób jeszcze bardziej uroczysty pozwalacie nam przeżyć Święta Wielkiej Nocy.

Redakcja



Oddział Chodaczów
Zdj. Zbigniew Konieczny



Zdj. Grzegorz Szklanny - Oddział Grodzisko Dolne



Zdj. Grzegorz Szklanny - Oddział Grodzisko Górne



XXXI Podkarpacka i XX Ogólnopolska Parada Straży Wielkanocnych za nami

W ostatnią niedzielę kwietnia odbyła się XXXI Podkarpacka i XX Ogólnopolska Parada Straży Wielkanocnych. Gospodarzem tegorocznej parady była Gmina Żołynia.

Wydarzenie rozpoczęła uroczysta Msza Święta w Kościele pw. św. Jana Kantego w Żolyni. Następnie 43 oddziały straży oraz 17 orkiestr dętych przemaszerowały na stadion Klubu Sportowego Błękit Żołynia, gdzie odbyła się część oficjalna wydarzenia m.in. widowiskowy pokaz musztry parady.

Naszą gminę reprezentowały następujące oddziały: Grodzisko Dolne, Grodzisko Górne, Wólka Grodziska, Zmysłówka, Chodaczów i Grodzisko Nowe oraz niezawodna Grodziska Orkiestra Dęta. Dziękujemy za Waszą obecność na tych obchodach.

Redakcja



Zdj. Grzegorz Petryniak



Zdj. Grzegorz Petryniak



Zdj. Grzegorz Petryniak



Zdj. MotyleOko



Zdj. MotyleOko - Grodziska Orkiestra Dęta



Zdj. MotyleOko



Relacja z zawodów wędkarskich

Już po raz kolejny w niedzielny poranek 11 maja wędkarze stanęli w szranki o Puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne. Tradycyjnie, zawody odbyły się nad zbiornikiem wodnym „Czyste” w Grodzisku Dolnym, a ich organizatorem było Koło Wędkarskie

nr 37 „Pstrąg”. W zawodach wzięło udział 31 wędkarzy w tym siedmiu juniorów. Połów odbywał się metodą dowolną na dwie wędkę z wyłączeniem spinningu. Po czterogodzinnej rywalizacji zwycięzcami zostali:

I miejsce - Arkadiusz Frodyma -

4470 pkt.

II miejsce – Marek Chmiel – 3880 pkt.

III miejsce – Bartosz Przeszlowski – 1420 pkt.

W kategorii junior zwyciężyli:

I miejsce – Jakub Zygmunt – 640 pkt

II miejsce – Dawid Buszta – 420 pkt

Puchary i dyplomy ufundowane przez Wójta Gminy Grodzisko Dolne zwycięzcom wręczyli w imieniu Wójta Prezes i Sekretarz Koła. Zawody zakończono przy ognisku wspólnym pieczeniem kielbasy.

Zarząd Koła Wędkarskiego nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym składa podziękowanie Panu Wójtowi za ufundowanie pucharów.

Andrzej Sigda



Sezon kąpielowy nad naszym zalewem za pasem

W dniu 28 czerwca oficjalnie rozpoczynamy kolejny sezon kąpielowy w naszej gminie. Zarówno mieszkańcy jak i turyści będą mogli korzystać z wyznaczonego kąpieliska, a nad ich bezpieczeństwem czuwać będą wykwalifikowani ratownicy wodni w godz. od 11:00 do 19:00.

W sąsiedztwie kąpieliska znajduje się budynek informacji turystycznej z zapleczem sanitarnym oraz dwiema przebieralniami dla wypoczywających. Udostępnione zostaną także przenośne toalety.

Zapraszamy wszystkich do aktywnego i bezpiecznego wypoczynku nad wodą. Prosimy jednocześnie o prze-

strzeganie zasad regulaminu i stosowanie się do poleceń ratowników.

Pamiętajmy o bezpieczeństwie!

1. Kąpmy się tylko w miejscach do tego wyznaczonych.

2. Dzieci zawsze miejmy pod swoją opieką.

3. Nie wchodzimy do wody po spożyciu alkoholu.

4. Nie skaczymy do wody na główkę.

5. Unikajmy kąpieli podczas burzy lub silnych wiatrów.

6. Nie wchodzimy do wody, gdy skóra jest nagrzana po bezpośrednim kontakcie ze słońcem.

7. Nie pływajmy na czczo lub bezpośrednio po posiłku.

8. Nie przeceniajmy swoich umiejętności.

9. Pamiętajmy o numerach alarmowych: **999** - pogotowie ratunkowe oraz **112** - ogólnoeuropejski numer alarmowy, aby szybko wezwać pomoc w niebezpieczeństwie.

10. Reagujmy na sytuacje niebezpieczne: osoby pod wpływem alkoholu, środków odurzających, zachowujących się agresywnie i naruszających porządek w miejscu kąpiei. Wzywajmy Policję. Komenda Powiatowa Policji w Leżajsku w ramach umowy z gminą w tym czasie zwiększy również patrole w tym rejonie.

11. Pamiętajmy – człowiek tonie „po cichu”, nie macha rękami i nie wzywa pomocy, dlatego obserwujmy, co się wokół nas dzieje.

12. Szanujmy naturę i innych wypoczywających - nie śmiećmy.

Przypominamy o zamontowanym na stałe nad zbiornikiem wodnym „Czyste” defibrylatorze AED. Znajduje się on na ogrodzeniu punktu gastronomicznego „Bar u Żusta” od strony wody.





Co robić, gdy nadchodzi burza?

Burza potrafi zaskoczyć, szczególnie latem. Nagły grzmot, porywisty wiatr i błyskawice przecinające niebo coraz częściej pojawiają się nagle i są bardzo niebezpieczne. Jeżeli jesteś na spacerze, wycieczce rowerowej lub nad wodą i zobaczysz ciemniejące chmury i usłyszysz grzmoty działaj szybko, ale rozsądnie. Co robić, kiedy nadchodzi burza, a czego pod żadnym pozorem nie robić?

Gdy jesteśmy poza domem:

1. Nie chowaj się pod drzewem - narażasz się bowiem na niebezpieczeństwo, ponieważ są one łatwym celem dla wyładowań. Znajdując się w pobliżu drzew - ryzykujesz porażenie piorunem.

2. Unikaj otwartych przestrzeni - tam jesteś najwyższym punktem i możesz zostać uderzony piorunem. Jeżeli nie masz się gdzie schować kucnij (nie siadaj i nie kładź się) ze złączonymi i podciągniętymi pod siebie nogami. Osoby przebywające w grupie na otwartej przestrzeni powinny się rozproszyć na odległość kilkudziesięciu metrów, aby w przypadku uderzenia pioruna część grupy mogła udzielić pomocy porażonym.

3. Z daleka od wody - woda doskonale przewodzi prąd, dlatego w czasie burzy należy od razu wyjść z rzeki, jeziora czy basenu.

4. Pozostań w samochodzie (jeżeli jesteś akurat w podróży) - samochód stanowi bardzo dobrą ochronę przed uderzeniem pioruna. W samochodzie powinieneś mieć zamknięte okna. W czasie burzy najlepiej zatrzymaj się i wyłącz silnik.

5. Unikaj kontaktu z metalowymi częściami - rower czy parasol lepiej odłożyć i odejść kilka metrów od tych przedmiotów.

6. Nie biegnij, nie panikuj.

Gdy jesteśmy w domu:

1. Odłącz urządzenia elektryczne od prądu - piorun może spowodować przepięcie w sieci elektrycznej, co grozi spalaniem sprzętu lub pożarem.

2. Nie korzystaj z urządzeń podłączonych do gniazdek (suszarki do włosów, miksery, telefon komórkowy podłączony do ładowarki, itp.) - listwa antyprzepięciowa również nie daje 100% ochrony.

3. Zamknij drzwi i okna. Pozostań w domu, nie stój na balkonie i nie wyglądaj przez otwarte okna.

4. Unikaj kontaktu z wodą - nie kąp się, nie bierz prysznica, nie myj naczyń. Pioruny „podróżują” przez instalacje wodociągowe.

5. Przygotuj latarkę z bateriami - na wypadek przerw w dostawie prądu.

6. Jeżeli widzisz iskrzenie domowej instalacji elektrycznej, popalone przewody lub czujesz swąd - wyłącz elektryczność oraz zamknij główny zawór gazu i natychmiast wezwij odpowiednie służby techniczne.

Co robić, gdy dojdzie do porażenia piorunem innej osoby?

1. Zadbaj o własne bezpieczeństwo - nie podchodź od razu jeśli jesteś na otwartej przestrzeni, a burza nadal trwa.

2. Wezwij pomoc - 112. Poinformuj dyspozytora, że doszło do porażenia piorunem, podaj dokładną lokalizację i opisz stan poszkodowanego.

3. Zbadaj stan ogólny poszkodowanego. Sprawdź czy oddycha i czy tętno jest wyczuwalne przykładając głowę do ust poszkodowanego i jednocześnie obserwując klatkę piersiową.

4. Jeżeli doszło do zatrzymania oddechu jak najszybciej rozpocznij sztuczne oddychanie. Ułóż poszkodowanego na plecach na twardym podłożu i naprzemiennie wykonuj 30 uciśnień klatki piersiowej skrzyżowanymi dłońmi, a następnie 2 wdechy. Kontynuuj do momentu przybycia pogotowia ratunkowego, lub odzyskania funkcji życiowych.

5. Zadbaj o urazy i poparzenia - jeśli osoba oddycha i jest przytomna ułóż ją w pozycji bezpiecznej (bocznej ustalonej) i przykryj, aby zapobiec wychłodzeniu. Nie podawaj jej nic do picia ani jedzenia.

5. Obserwuj i reaguj - nawet jeśli poszkodowany wydaje się być w dobrym stanie, konieczna jest natychmiastowa hospitalizacja. Piorun może spowodować wewnętrzne uszkodzenia organów.

Pamiętaj! Osoba porażona piorunem nie przewodzi prądu, możesz jej bezpiecznie udzielać pomocy, a wykonanie sztucznego oddychania może uratować jej życie.



Redakcja



Rowerzysto znasz swoje prawa i obowiązki?

Wakacje tuż tuż, a co za tym idzie na naszych drogach pojawia się coraz więcej rowerzystów. Bardzo nas cieszy, że mieszkańcy gminy, zarówno starsi jak i ci młodszy tak chętnie siadają na te jednoślady. W tym miejscu chcielibyśmy przypomnieć Wam drodzy rowerzyści, że podobnie jak inni uczestnicy ruchu drogowego macie obowiązek przestrzegać przepisów ruchu drogowego. Ich znajomość pozwala nie tylko uniknąć mandatu, ale co ważniejsze zwiększa wasze bezpieczeństwo na drodze.

Poniżej kilka ważnych rad i wskazówek.

• **Obowiązek posiadania karty rowerowej** - dzieci do lat 10 mogą poruszać się rowerem tylko w towarzystwie opiekuna i tylko po chodniku lub drodze dla pieszych. Po ukończeniu 10 lat, aby samodzielnie poruszać się po drogach publicznych potrzebują karty rowerowej. Dzieci od 14 roku życia mogą przystępować do egzaminu na prawo jazdy w kategorii AM i uzyskanie takiego dokumentu zwalnia z obowiązku posiadania karty rowerowej.

• **Po jakich drogach można jeździć rowerem?** Rowerzyści powinni poruszać się po ścieżkach rowerowych, a jeśli nie ma ścieżki - poboczem drogi. Po jezdni można jechać tylko wtedy, gdy nie ma ani ścieżki dla rowerów ani pobocza, albo gdy pobocze nie nadaje się do jazdy. Jadąc po ulicy należy trzymać się blisko prawej krawędzi pasa ruchu. Szykując się do skrętu w lewo, należy zasygnalizować taki zamiar poprzez wyciągnięcie lewej ręki i zjechaniem do osi jezdni, po uprzednim upewnieniu się że żaden pojazd nie jest w trakcie wymijania nas.

• **Rowerzysta ma pierwszeństwo na przejeździe rowerowym, ale tylko wtedy gdy znajduje się na drodze z pierwszeństwem przejazdu.** Należy pamiętać, że droga rowerowa znajdująca się poza jezdnią jest częścią drogi głównej. Mówiąc wprost, gdy samochód skręca w drogę poprzeczną, przecinając drogę jadącemu na wprost rowerzyście, musi ustąpić mu pierwszeństwa przejazdu. To samo musi uczynić rowerzysta zamierzający skręcić w drogę poprzeczną, przecinając tym samym drogę jadącemu na wprost pojazdowi.

• **Zasady poruszania się na ciągu pieszo - rowerowym:**



Znak, na którym symbol roweru i pieszego oddzielone są kreską poziomą oznacza, że jedni i drudzy uczestnicy ruchu poruszają się tym samym torem, a pieszy ma pierwszeństwo.



Jeśli oba symbole oddzielone są kreską pionową oznacza to drogę dla rowerów położoną obok drogi dla pieszych. Każdy powinien poruszać się po swojej stronie.

W przypadku ścieżki pieszo - rowerowej przebiegającej

wzdłuż drogi głównej np. Grodzisko Dolne - Grodzisko Nowe istnieje obowiązek korzystania z niej przez pieszych i rowerzystów. Poruszanie się po jezdni przeznaczonej dla samochodów grozi mandatem.

• **Jeśli w przebiegu ścieżki rowerowej wytyczone jest przejście dla pieszych,** rowerzysta ma obowiązek ustąpić pierwszeństwa osobie będącej na przejściu lub wchodzącej na nie - jak w przypadku samochodów.

• **Jeśli rowerzysta porusza się jezdnią, przed przejściem dla pieszych ma takie same obowiązki jak kierowca samochodu.** Zbliżając się do „zebry” musi zachować szczególną ostrożność, w razie potrzeby zwolnić i ustąpić pierwszeństwa osobom wchodzącym na przejście oraz już się na nim znajdującym.

• **Po jezdni nie można jechać obok innego uczestnika ruchu** (chyba, że nie utrudnia to poruszania się innym albo nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego).

Nie wolno jeździć rowerem w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu.

Piesi mogą iść po ścieżce rowerowej tylko gdy przy drodze nie ma chodnika ani pobocza. Jeśli piesi (z wyjątkiem niepełnosprawnych) korzystają z drogi dla rowerów, są zobowiązani ustąpić miejsca cyklistom.

Zatrzymywanie się i parkowanie na drogach dla rowerów i ciągach pieszo - rowerowych jest zabronione.

Każdy rower musi być wyposażony :

* **z przodu** – co najmniej w jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej,

* **z tyłu** – co najmniej w jedno światło odbłaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej jedno światło pozycyjne barwy czerwonej,

* **co najmniej jeden skutecznie działający hamulec,**

* **w dzwonek lub inny sygnał o nieprzerwalnym dźwięku.**

Drodzy rowerzyści pamiętajcie o zakładaniu elementów odbłaskowych, opasek lub kamizelek, które mogą uratować Wam zdrowie, a nawet życie! Wszystkim, a szczególnie dzieciom i młodzieży zalecamy jazdę w kasku ochronnym.

Policja

Przypominamy, że od 1 czerwca nasza gmina bierze udział w rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Rywalizacja prowadzona jest za pomocą aplikacji „Aktywne Miasta” (dostępnej w Google Play, App Store i Garmin). Aby wziąć udział w tej rywalizacji należy ściągnąć powyższą aplikację i rejestrować swoje przejazdy rowerowe. Kręć kilometry dla Gminy Grodzisko Dolne i zgarnij super nagrody, które zostaną rozdane 15 sierpnia podczas wspólnego świętowania gminnych Dożynek. **Rywalizacja trwa do 30 czerwca.** W razie pytań zapraszamy do kontaktu: 17 242 82 65 wew. 211



Bałagan w samochodzie - nie ignoruj zagrożenia



Zdj. WP abc zdrowie

Bezpieczeństwo podczas jazdy samochodem to nie tylko kwestia przestrzegania przepisów ruchu drogowego, ale również porządku jaki utrzymujemy w naszych pojazdach. Opakowania po jedzeniu, butelki z wodą, maskotki, telefony czy inne rzeczy rzucone luzem do auta mogą stanowić poważne zagrożenie dla naszego zdrowia i życia.

Podczas zderzenia lub gwałtownego hamowania nawet lekkie przedmioty typu telefon czy butelka wody mogą zmienić się w niebezpieczne latające pociski. Przy prędkości 50 km/h przedmiot o masie 1 kg uderza z siłą nawet 50 kg i może spowodować poważne obrażenia, a nawet śmierć.

Bałagan i nieporządek w samochodzie, a zwłaszcza nadmiar niepotrzebnych przedmiotów może ograniczać i utrudniać kierowcy dostęp

np. do hamulca ręcznego lub blokować widoczność z lusterka wstecznego. Takie sytuacje mogą utrudnić manewrowanie i cofanie, ale również stanowić ryzyko stłuczki oraz zagrożenie dla pieszych i rowerzystów, których kierowca po prostu nie zauważy. Jeżeli spotka nas nagła i niespodziewana sytuacja na drodze, będziemy świadkiem wypadku lub innego nagłego zdarzenia, w którym liczy się czas i opanowanie, również bałagan w bagażniku uniemożliwi nam szybkie znalezienie apteczki, gaśnicy lub trójkąta ostrzegawczego. Porządek w aucie to nie tylko kwestia estetyki, ale przede wszystkim naszego bezpieczeństwa.

Zbliżają się wakacje, za którymi idą również coraz gorętsze wręcz upalne dni. Niektóre pozostawione w aucie przedmioty np. zapalniczka, baterie lub ładowarka pod wpływem wysokich temperatur stanowią realne zagrożenie pożarem. W lecie auto nagrzewa się do ekstremalnych temperatur, nawet do 70 stopni C, co w połączeniu z nieodpowiedzialnym przechowywaniem przedmiotów lub pozostawianiem osób w samochodzie może skończyć się tragicznie.

Nigdy nie zostawiaj w aucie!:

*** Dzieci i zwierzęta** - nawet na kilka minut i nawet przy uchylonym oknie mogą dostać udaru cieplnego.

*** Leków** - wysoka temperatura może pozbawić ich właściwości.

*** Elektroniki** (telefony, powerbanki, laptopy) - grozi przegrzaniem, uszkodzeniem baterii, a nawet wybuchem.

*** Kosmetyków i chemii** - dezodoranty, perfumy czy środki w areozolu grożą wybuchem.

*** Jedzenia i napojów** - rozgrzane jedzenie szybko się psuje, a plastikowe butelki mogą uwalniać szkodliwe substancje do napojów, otwieranie grozi silnym wystrzałem nakrętki, które może spowodować uszkodzenie oka.

Jeśli zobaczysz w aucie dziecko lub zwierzę podczas upałów - reaguj, podejdź do auta i po rozeznaniu sytuacji działaj. Jeżeli osoba lub zwierzę nie reaguje na Twoje wezwania, traci przytomność możesz zbić szybę w celu jej ratowania. Działasz w stanie wyższej konieczności i jesteś chroniony prawem.

Redakcja

Wąłęsające się psy zagrożeniem dla mieszkańców

W ostatnim czasie coraz więcej mieszkańców naszej gminy zgłasza problem wąłęsających się bez nadzoru psów nie tylko po drogach gminnych, ale również polnych, gdzie właściciele umyślnie puszczają swoje psy bez uwięzi, aby swobodnie biegały. W ostatnim czasie jedna z takich sytuacji zakończyła się pogryzieniem mieszkańca przez takiego psa. Przypominamy, że za psa odpowiada jego właściciel. Nie stwarzajmy sobie problem z sytuacją, które mogą być przykre dla nas samych.

Właściciel psa ponosi pełną odpowiedzialność

cywilnoprawną za wszelkie szkody wyrządzone przez zwierzę, zarówno materialne, jak i związane z naruszeniem zdrowia osób poszkodowanych.

Wąłęsające się psy mogą zachowywać się nieprzewidywalnie, a w grupie wręcz agresywnie. Szczególnie zagrożone są dzieci które poruszają się pieszo lub rowerem do szkoły i osoby starsze.

Jeżeli wybieracie się z psem na spacer prosimy o prowadzenie zwierzątka na smyczy, nawet na drogach polnych.

Mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców, a zwłaszcza dzieci, prosimy o pilnowanie swoich zwierząt, kiedy wychodzimy z nimi na spacer.

Redakcja



Zdj. dogpress.pl



BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE - WYBRANE ZAGADNIENIA

Zagrożenia sanitarno - epidemiologiczne

Kolejnym tematem, który poruszymy na łamach naszej gazety są zagrożenia sanitarno - epidemiologiczne, które mogą stanowić ogromne niebezpieczeństwo nie tylko dla środowiska, ale również zdrowia ludzi i zwierząt.

Zagrożenia sanitarne

to wszelkie sytuacje lub zdarzenia, które mogą negatywnie wpływać na zdrowie człowieka i zwierząt spowodowane złym stanem środowiska. Są to głównie problemy z wodą, żywnością i odpadami.

Główne źródła zagrożeń sanitarnych:

1. Zanieczyszczona woda pitna - gdy w jej składzie występują zwiększone ilości substancji chemicznych, bakterii lub mikroorganizmów, które w sposób naturalny w niej nie występują. Zanieczyszczenie wody możemy podzielić na naturalne i sztuczne.

Naturalne są efektem obumierania organizmów roślinnych oraz zwierzęcych, jak również wynikiem wypłukiwania do wody różnego rodzaju substancji ze skał i gleby.

Zanieczyszczenia sztuczne to substancje będące skutkiem szeroko pojętej działalności człowieka. Chodzi głównie o zanieczyszczanie wód ściekami, odpadami hodowlanymi, środkami chemicznymi czy odpadami komunalnymi.

Zanieczyszczenie wody pitnej to poważny problem środowiskowy i zdrowotny. Do najpoważniejszych skutków należą:

- obumieranie organizmów żywych,
- zatrucia pokarmowe, choroby przewodu pokarmowego, choroby zakaźne
- pojawienie się alergii i problemów skórnych
- zamykanie kąpielisk wodnych.

2. Nieodpowiednie warunki higieniczne - to sytuacje, w których brakuje

dostępu do bieżącej wody, toalet oraz podstawowych środków higieny (mydła, środków czystości, czy podpasek), co może skutkować rozprzestrzenianiem się różnego rodzaju chorób (biegunka, pasożyty czy infekcje skórne), pogorszeniem jakości życia oraz dużą śmiertelnością, zwłaszcza wśród dzieci.

3. Nieprawidłowa gospodarka odpadami - niewłaściwe postępowanie z odpadami komunalnymi, przemysłowymi czy niebezpiecznymi prowadzi do poważnych zagrożeń dla środowiska i ludzkiego zdrowia.

Składowanie śmieci w pobliżu miejsc zamieszkania, spalanie ich, czy brak segregacji i utylizacji odpadów niebezpiecznych to poważny problem, który niesie za sobą skutki długofalowe i często trudne do odwrócenia. Są to:

- **zanieczyszczenie środowiska** - skażenie gleby, wody i powietrza.
- **zagrożenie dla zdrowia ludzi** - toksyczne substancje wydzielane z odpadów mogą wywoływać różnego rodzaju choroby, a niewłaściwe ich składowanie przyciągać gryzonie i owady, które są nosicielami chorób.

4. Uszkodzenia instalacji sanitarnych w wyniku awarii, np. pęknięcie rury wodociągowej czy zatkanie lub nieszczelność kanalizacji.

Skutki zagrożeń sanitarnych to m.in:

- * **choroby zakaźne** - (np. salmonella, grypa, wirusowe zapalenie wątroby typu A),
- * **zatrucia pokarmowe**,
- * **rozprzestrzenianie się pasożytów** (np. owsiki, wszy),
- * **alergie i problemy skórne**,
- * **zwiększona liczba zachorowań i hospitalizacji**,
- * **pogorszenie jakości życia i zdrowia w społeczeństwie.**

Co robić aby chronić siebie i najbliższych?

- zgłaszać awarie sanitarne, wątpliwości związane ze stanem obiektów sanitarnych, ujęć wody do właściwej terenowo stacji sanitarno - epidemiologicznej,
- nie pij wody z ujęcia studni, która została zalana,
- nie kąp się w zbiornikach wodnych, niedopuszczonych przez służby sanitarne do użytku,
- nie spożywaj warzyw, owoców i innych plonów z terenów powodziowych,
- po awarii instalacji sanitarnych oczyść otoczenie (zdezynfekuj).

Informacje o tym, że woda jest niezdadna do picia lub kąpieli podają służby sanitarne i gminne. W naszej gminie, w celu komunikacji z mieszkańcami służy głównie strona internetowa oraz gminny komunikator powiadomień SMS. Warto mieć numer w tym komunikatorze, ponieważ jest to najszybsza i najkrótsza droga dostarczenia z komunikatami do mieszkańców. Wystarczy zarejestrować swój numer w systemie poprzez wysłanie SMS - z kodem miejscowości na nr: 799 448 100

Komunikator SMS dla każdego mieszkańca

Zostań jego użytkownikiem
wyslij SMS na nr 799 448 100 o treści:

Mieszkańcy	Treść SMS
1. Zmysłówki	10
2. Grodziska Nowego	11
3. Chodaczowa	12
4. Laszczyn	13
5. Grodziska Dolnego	14
6. „Miaścyczka”	15
7. Grodziska Górnego	16
8. Wólki Grodziskiej	17
9. Podlesia	18
10. Opalenisk	19



Zagrożenia epidemiologiczne

to sytuacje, w których dochodzi do rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych, które mogą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi. Mogą one występować lokalnie, regionalnie lub globalnie (pandemia). Bakterie chorobotwórcze mogą przedostać się do naszego organizmu:

- poprzez spożycie zakażonej żywności i wody,
- poprzez kontakt z chorym człowiekiem,
- poprzez wdychanie powietrza, w który mogą być rozpylone niebezpieczne mikroby.
- wystąpienie epidemii może być skutkiem bioterroru, czyli świadomej działalności człowieka.

Główne oznaki epidemii to:

- wystąpienie nagłych, szybko szerzących się masowych zachorowań lub zgonów,
- brak skuteczności leczenia w rutynowej terapii występujących powszechnie chorób,
- wzrost zachorowań na chorobę endemiczną, (endemia to utrzymywanie się danej choroby zakaźnej bądź nie zakaźnej na określonym terenie na tym samym poziomie).

Oznaki epidemii, która może być wynikiem bioterroru:

- duża liczba niewyjaśnionych zachorowań, w krótkim czasie o podobnym obrazie klinicznym,
- początek zachorowań jest niewyjaśniony,
- nagły, nieoczekiwany wzrost zachorowalności i umieralności z powodu znanych chorób,
- nawet pojedynczy przypadek choroby egzotycznej u osoby, która nie opuszczała kraju,
- jednocześnie występowanie zachorowań na podobne choroby na obszarach niepołączonych terytorialnie,
- nietypowe źródło zakażenia: aerozol, woda, żywność.

Co robić aby w przypadku zagrożenia epidemiologicznego?

1. Kiedy istnieje podejrzenie epidemii:

- unikaj dużych zbiorowisk ludzkich,
- unikaj kontaktu z osobą chorą twarzą w twarz,
- jeśli wystąpiły u ciebie objawy chorobowe lub kontaktowałeś się z osobą chorą załóż na twarz maskę z gazy lub bibuły co zmniejszy ryzyko zakażenia innych,
- przestrzegaj podstawowych zasad higieny osobistej,
- rygorystycznie przestrzegaj zaleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez władze i służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo sanitarno-epidemiologiczne.

2. Chroń siebie i najbliższych:

- nie lekceważ ostrych objawów chorobowych, które wystąpiły nagle i skontaktuj się z lekarzem w celu przebadania,
- nie lekceważ sytuacji kiedy te same objawy chorobowe, w krótkim czasie wystąpiły u ciebie i osoby lub osób, z którymi miałeś kontakt,
- przestrzegaj terminów szczepień ochronnych,
- skontaktuj się z lekarzem jeśli wystąpią u ciebie nagłe nietypowe objawy chorobowe, a ty nie dawno powróciłeś z egzotycznego kraju.

Skutki zagrożeń epidemiologicznych:

- wzrost liczby zgonów i hospitalizacji,
- przeciążanie systemów opieki zdrowotnej,
- spowolnienie gospodarki,
- ograniczenia w życiu społecznym (np. lockdown).

Zagrożenia epizootyczne

Epizootią nazywa się masowe szerzenie się choroby zakaźnej wśród zwierząt.

Przykłady zagrożeń epizootycznych to m.in:

1. ASF (Afrykański pomór świń) - bardzo zaraźliwa i śmiertelna wirusowa choroba świń.

2. HPAI (ptasia grypa) - to jest choroba wirusowa, wywołana przez wirusy



grypy typu A, która dotyka w głównej mierze ptaki (zarówno drób jak i ptaki dzikie).

3. Pryszczycza - ostra, zaraźliwa choroba wirusowa zwierząt racicowych hodowlanych i dzikich.

4. BSE (choroba szalonych krów) - to przewlekła, śmiertelna choroba neurologiczna dorosłego bydła.

5. Wścieklizna - wirusowa choroba, która atakuje układ nerwowy, przenoszona jest przez ślinę zakażonych zwierząt.

W przypadku zagrożenia epizootycznego:

- rygorystycznie stosuj się do zaleceń, zakazów i nakazów służb weterynaryjnych i sanitarno-epidemiologicznych,
- zgłoś przypadki zachorowań u zwierząt także w swoim gospodarstwie,
- stosuj się do zasad kwarantanny,
- przestrzegaj rygorystycznie zasad w zakresie utylizacji zwierząt,
- pamiętaj o świadectwie miejsca pochodzenia zwierząt.

Skutki zagrożeń epizootycznych:

- masowy pomór zwierząt,
- konieczność wybicia stad,
- ryzyko dla zdrowia publicznego, ponieważ niektóre choroby mogą przenosić się na ludzi np. wścieklizna,
- straty ekonomiczne w rolnictwie,
- ograniczenia w handlu i eksporcie.

Redakcja



KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Cicha choroba krwi - objawy można łatwo przeoczyć

Nowotwory krwi, takie jak białaczka, chłoniak czy szpiczak mnogi każdego roku dotyczą miliony ludzi na całym świecie. 28 maja przypada Światowy Dzień Walki z Nowotworami krwi, w którym cała społeczność medyczna, pacjenci i ich bliscy łączą siły, by zwiększyć świadomość, promować profilaktykę i wspierać badania nad skuteczniejszymi metodami leczenia. Tak jak przy innych nowotworach tu również liczy się czas i wiele zależy od wczesnej diagnozy oraz dostępu do nowoczesnych terapii jak np. przeszczep szpiku. Dla wielu pacjentów jedyną szansą na ratunek jest przeszczepienie komórek macierzystych szpiku kostnego. Rejestracja jako potencjalny dawca to prosty gest, który może uratować czyjeś życie. Tylko 25 procent pacjentów znajduje dawcę w rodzinie, dla pozostałych konieczny jest dawca niespokrewniony. Szanse na znalezienie „bliźniaka genetycznego” są bardzo niskie – 1 do 20 000, a w przypadku rzadkich genotypów – nawet 1 do kilku milionów. To sprawia, że każda zarejestrowana osoba może być jedyną nadzieją dla chorego.

Jak możesz pomóc?

1. Zarejestruj się jako dawca szpiku - to nic nie boli, a możesz uratować komuś życie.
2. Oddawaj krew i osocze - chorzy na nowotwory krwi często potrzebują transfuzji.
3. Dziel się wiedzą - edukuj najbliższych na temat objawów, badań profilaktycznych i znaczenia wczesnej diagnozy.

Krew nie boli, nie alarmuje, nie daje



jasnych sygnałów ostrzegawczych.

Co nas powinno zaniepokoić?

- * przewlekłe zmęczenie i osłabienie,
- * bladość skóry,
- * nawracające gorączki i nocne poty,
- * nieuzasadniona utrata masy ciała,
- * częste infekcje,
- * powiększone węzły chłonne,
- * krwawienia i siniaki,
- * bóle kości i stawów,
- * świąd skóry i wysypki.

Jeśli objawy utrzymują się przez dłuższy czas lub się nasilają nie zwlekaj z wizytą u lekarza.

Pamiętaj! Proste, trwające kilka minut, badanie krwi może uratować życie.

Sprawozdanie z przeprowadzonych badań mammograficznych i cytologicznych w naszej gminie

W dniach od 31 marca do 2 kwietnia obok urzędu gminy stacjonował cytomammobus Fundacji SOS Życie z Mielca. Z badań mammograficznych skorzystało łącznie 95 kobiet. 6 pacjentek zostało skierowanych do dalszej diagnostyki.

Z badań cytologicznych łącznie skorzystało 34 kobiety i żadna z nich nie została skierowana na dalszą diagnostykę.

W dniu 10 kwietnia ponownie mieszkanki naszej gminy mogły skorzystać z bezpłatnych badań. Obok urzędu gminy stacjonował mammobus MMG, w którym badania wykonało 94 pacjentki.

Bezpłatne badanie mammograficzne kobiety w wieku 45-74 lat mogą wykonać w pracowni mammograficznej w szpitalu w Leżajsku - 17 24 04 921. Badania cytologiczne kobiety w wieku 25-64 lat mogą wykonać w pracowni cytologicznej w szpitalu w Leżajsku - 17 24 04 786.

Badaj się by żyć!

Szczepienia ochronne ratują życie

Prowadzone na całym świecie powszechne programy szczepienne pozwoliły wyeliminować niektóre choroby zakaźne i znacznie osłabić przebieg wielu innych. Jak podaje Światowa Organizacja Zdrowia szczepienia pozostają jedną z najskuteczniejszych metod ochrony życia - nie tylko dzieci, ale także dorosłych. W przypadku wielu chorób zakaźnych, nieuodpornieni dorośli są narażeni na zachorowania i powikłania w większym stopniu niż dzieci. Prawdopodobieństwo zgonu w przebiegu choroby, której można zapobiegać drogą szczepień, jest u osoby dorosłej 100 - krotnie większe niż u dzieci. Dodatkowo w przypadku osób starszych zmiany związane ze starzeniem się układu odpornościowego powodują, że organizm jest coraz bardziej podatny na choroby, np. zakażenia pneumokokowe, grypę czy półpasiec. W przypadku takich chorób jak błonica, tężec czy krztusiec odporność nabyta poprzez szczepienia zrealizowane w przeszłości zmniejsza się z upływem czasu po podaniu ostatniej dawki szczepionki i dlatego wskazane są dawki przypominające. W przypadku innych chorób (ksztuśca) dorośli mogą łagodnie chorować lub jako bezobjawowi nosiciele narażać swoje dzieci i wnuki, które jeszcze nie wykształciły odpowiednich mechanizmów obronnych.

Dzięki powszechnemu obowiązkowi szczepienia wzrasta liczba osób uodpornionych przeciw tym chorobom i zmniejsza się ryzyko epidemii tych chorób zakaźnych w populacji.

W Polsce szczepienia obowiązkowe, bezpłatne refundowane są do 19 roku życia, jednak refundacji podlega coraz więcej szczepień zalecanych.



Zdrowie zaczyna się od szklanki wody

Lato zbliża się wielkimi krokami, przynosząc do nas coraz cieplejsze, a wręcz upalne dni. W tym okresie niezwykle ważne dla naszego organizmu jest picie odpowiedniej ilości wody.

Potrzeba picia wody różni się w zależności od naszego wieku, stanu zdrowia czy trybu życia.

Dzieci i młodzież - organizm w fazie wzrostu, aby prawidłowo funkcjonować potrzebuje 1-1,5 litrów płynów dziennie (więcej przy aktywności fizycznej).

Dorośli - zaleca się średnio 2 litry dziennie dla kobiet oraz 2,5 dla mężczyzn (więcej przy aktywności fizycznej).

Seniorzy - wraz z wiekiem zmniejsza się uczucie pragnienia, a rośnie ryzyko odwodnienia. Zapotrzebowanie na płyny jest podobne jak u dorosłych, ale należy zachować większą czujność.

Kobiety w ciąży i karmiące - ich zapotrzebowanie na płyny to około 2,5 - 3 litrów dziennie.

Osoby pracujące fizycznie i aktywne fizycznie - 3 - 4 litrów dziennie.

Osoby chore i przyjmujące leki - należy stosować się do zaleceń lekarza. Niektóre choroby np. cukrzyca powodują zwiększone zapotrzebowanie na płyny.

Nie tylko ilość ale również jakość wody i innych płynów ma znaczenie.

* **woda źródlana** - możemy pić bez ograniczeń.

* **woda mineralna** - zależy od potrzeb i ograniczeń naszego organizmu, np. osoby z kamicą nerkową powinny unikać wody o dużej zawartości wapnia, natomiast osoby z osteoporozą właśnie tę wodę powinny wybierać. Dla chorujących na nadciśnienie odpowiednią wodą będzie niskosodowa, a dla pracujących w wysokich temperaturach ta, która zawiera większą ilość potasu i sodu.

* **herbata bez cukru i soki warzywno**

- **owocowe** - jak najbardziej, w umiarkowanych ilościach i w temperaturze pokojowej.

Unikaj słodzonych napojów gazowanych i niegazowanych oraz alkoholu, które dostarczają głównie zbędnych kalorii.

Dlaczego picie wody jest ważne? Po prostu woda:

- nawadnia organizm,
- reguluje temperaturę ciała,
- wspomaga trawienie,
- oczyszcza organizm,
- poprawia koncentrację i pamięć,
- poprawia kondycję skóry.

Pamiętaj! Picie wody to prosty sposób na zapewnienie sobie zdrowia i lepszego samopoczucia.

Czas na zdrowe grillowanie!

Rozpoczął się sezon grillowy i wielu z nas na spotkania z rodziną i przyjaciółmi przy wspólnym stole serwuje ulubione potrawy z grilla. W tym sezonie zamiast tłustych kielbas i ciężkostrawnych dań postawmy na zdrowe grillowanie. Jak to zrobić?

1. Grilluj na dobrze wyczyszczonym ruszcie, zaschnięte resztki tłuszczu mogą wydzielać szkodliwe substancje pod wpływem wysokiej temperatury.

2. Do grillowania używaj węgla drzewnego lub drewna z drzew liściastych, a nie iglastych.

3. Grilluj nad żarem, a nie nad ogniem. Mięso układaj na tackach, aby tłuszcz nie kapał na węgiel, ponieważ powstaje wtedy dym zawierający substancje potencjalnie rakotwórcze.

4. Wybieraj chude mięso. Pierś z kurczaka, ryby czy szaszłyki z warzywami to smaczna alternatywa kielbasy.

5. Więcej warzyw. Grillowana cukinia,



Zdj. top-grille.pl

papryka i pieczarki również świetnie smakują.

6. Zrób własną marynatę. Wystarczy oliwa, czosnek i zioła. Gotowe marynaty zawierają dużo soli i cukru.

Wdrożenie tych kilku prostych zasad sprawi, że grillowanie będzie nie tylko przyjemne, ale również z korzyścią dla naszego zdrowia.

Co jeść aby cieszyć się dobrym wzrokiem?

Witaminy i minerały, które są kluczowe dla prawidłowego widzenia znajdują się m.in. w:

* **warzywa pomarańczowe (marchew, bataty, dynia)** zawierają beta-karoten, który po spożyciu może zostać przekształcony w wit. A, która jest niezbędna dla naszego wzroku, a jej niedobór sprzyja upośledzeniu widzenia po zmroku, tzw. kurza ślepotą.

* **warzywa zielone (szpinak, sałata, jarmuż, groszek, awokado)** są bogate w luteinę i zeaksantynę, które chronią siatkówkę przed promieniowaniem UV i spowalniają zwyrodnienie plamki żółtej.

* **ryby morskie (łosoś, makrela, tuńczyk)** zawierają kwasy omega-3, które wspierają siatkówkę i zapobiegają zespołowi suchego oka.

* **jajka** są źródłem luteiny, zeaksantyny i cynku, które wspomagają zdrowie plamki żółtej.

* **owoce cytrusowe i jagody** zawierają wit. C, która działa antyoksydacyjnie i chroni komórki oka.

* **orzechy i nasiona (np. siemię lniane, migdały)** są bogate w wit. E i zdrowe tłuszcze spowalniające procesy starzenia się komórek oka.

* **produkty pełnoziarniste**, które zawierają cynk i wit. B2 potrzebne do utrzymania ostrości oka.

Dodatkowo pij dużo wody, ogranicz cukier, który zwiększa ryzyko chorób oczu i noś okulary przeciwsłoneczne, które chronią oczy przed UV.



Formy pomocy psychologicznej dla osób w kryzysie

Osoby w kryzysie psychicznym, potrzebujące pomocy psychologa, terapeuty lub psychiatry, zmagające się z uzależnieniem mogą uzyskać szybką pomoc. Miejsc i źródeł, w których można jej uzyskać jest wiele.

Gmina

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin oraz przemocy w rodzinie

*** Instruktor ds. terapii uzależnień** dyżuruje w każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30.

***certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień** w drugi wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30.

*** psycholog** w każdy poniedziałek w godzinach od 15.30 do 17.30 w pokoju 41. Specjaliści dyżurujący realizują m.in. działania:

- motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii,
- motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii,
- inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy,
- współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy domowej,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- informowanie o procedurze leczenia odwykowego,
- udzielanie wsparcia i pomocy psychologicznej.

Poradnictwo psychologiczne jest udzielane w następującym zakresie:

- trudności związane z odczuwaniem lęku i niepokoju,
- trudności w relacjach – nieumiejętność wyrażania uczuć, stawiania granic, problemy z komunikacją interpersonalną,

- konflikty i kryzysy w rodzinie,
- doświadczenie przemocy fizycznej i seksualnej,
- przeżywanie trudności indywidualnych
- niskie poczucie własnej wartości, niechęć do kontaktów społecznych, uzależnienia i inne,
- problemy związane z seksualnością w tym porady dla rodziców,
- trudności związane z wysokim poziomem odczuwanego stresu,
- przeżywanie żalu po stracie np. bliskiej osoby.

Powiat Leżajski

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży znajduje się w budynku przy ul. Plac Mariacki 9 w Leżajsku. Rejestracja odbywa się telefonicznie 17 24 06 192 lub bezpośrednio w poradni od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 14:35

Centrum Zdrowia Psychicznego w Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Leżajsku. Oferuje kompleksową pomoc psychiatryczną, psychologiczną i psychoterapeutyczną w ramach świadczeń finansowanych przez NFZ dla dorosłych mieszkańców powiatu leżajskiego i łańcuckiego. W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) udzielane są świadczenia w następujących komórkach organizacyjnych:

Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny

ul. Leśna 22, 37-300 Leżajsk
tel. **17 240 61 94, 17 24 04 932**

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Leśna 22, 37-300 Leżajsk
tel. **17 240 49 41**

Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego)

ul. Leśna 22, 37-300 Leżajsk
tel. **17 240 61 94**

Oddział Dzienny Psychiatryczny Ogólny

ul. Pl. Mariacki 9, 37-300 Leżajsk
tel. **17 240 61 95**

Oddział Psychiatryczny

ul. Leśna 22, 37-300 Leżajsk
dyżurka pielęgniarek **17 24 04 939**

Pomoc ogólnopolska

Pomoc dla dzieci i młodzieży doświadczających kryzysów i zaburzeń psychicznych

Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111 linia jest bezpłatna, czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Telefon prowadzony jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Pomoc dostępna jest także w formie e-mail oraz czatu poprzez stronę: <https://116111.pl/>

Dziecięcy Telefon Zaufania prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka:

800 12 12 12

Pomoc psychologiczna dla dorosłych

Każda osoba potrzebująca wsparcia i pomocy w stanach wystąpienia kryzysu psychicznego, może skorzystać z **Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym**, prowadzone przez Fundację Itaka Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych. Centrum oferuje całodobową, bezpłatną dostępność i pomoc pod nr telefonu **800 70 2222** oraz internet (e-mailowo poprzez chat, videorozmowę oraz stronę internetową <https://centrumwsparcia.pl/centrum-wsparcia>)

W sytuacji kryzysowej można także skorzystać z pomocy całodobowego telefonu wsparcia emocjonalnego nr **116 123 – Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny** oraz online na stronie platforma 116sos.pl.

W nagłej sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń na numer alarmowy 112.

GOPS





Kącik zielarski

Kontynuując cykl o roślinach i ziołach w tym artykule przyjrzymy się bliżej małej, niepozornej roślince, która skrywa w sobie ogromny potencjał wspierający zdrowie: a będzie to Bluszcz kurdybanek.



Zdj. Shutterstock

Kondratak, kocimorda, kudroń, bo tak bywa również nazywany bluszcz kurdybanek, jest jednym z najstarszych polskich ziół. Ślady jego użytkowania odkryto podczas prac wykopaliskowych w Biskupinie. Dawniej wierzono, że ma niezwykle właściwości i przepędza złe duchy. Dziś przez wielu uważany jest za uciążliwy chwast. Bluszcz rośnie, charakterystycznie płózając się po ziemi. Ma ciemnozielone liście o białej, karbowanej krawędzi. Wykształca drobne, fioletowo-niebieskie kwiatki o przyjemnym zapachu. Pojawia się wczesną wiosną i jest z nami aż do zimy.

Kurdybanek odznacza się właściwościami przeciwbakteryjnymi i przeciwzapalnymi, głównie dzięki obecności kwasów triterpenowych. Związki te mogą być stosowane zewnętrznie, w postaci okładów, na różne problemy skórne, takie jak trądzik, świąd czy oparzenia. Właściwości te przyczyniają się do przyspieszenia procesu gojenia ran oraz łagodzenia objawów zapalenia. Bluszcz kurdybanek wspomaga trawienie, co jest wynikiem stymulacji wydzielania soków trawiennych. Olejki eteryczne zawarte w roślinie

pobudzają gruczoły żołądkowe do wydzielania kwasu solnego, co ułatwia procesy trawienia i przyswajania składników odżywczych.

Garbniki natomiast działają ściągająco na błonę śluzową przewodu pokarmowego, co może przynosić ulgę w przypadku biegunek.

Bluszcz kurdybanek w szczególnie sposób oddziałuje na wątrobę. Zioło oczyszcza ją z toksyn i wzmacnia produkcję żółci. Regularna suplementacja zmniejsza ryzyko zastoju żółci i kamieni żółciowych.

Roślina ta działa moczopędnie, co jest szczególnie korzystne przy obrzękach oraz zatrzymywaniu wody w organizmie. Saponiny obecne w bluszczu stymulują nerki do wydzielania większej ilości moczu, co pomaga w eliminacji nadmiaru płynów oraz toksyn z organizmu.

Bluszcz dzięki zawartym flawonoidom, które są silnymi przeciwutleniaczami, mogą także wspierać zdrowie serca, poprawiając elastyczność naczyń krwionośnych oraz obniżając ryzyko miażdżycy.

Dzięki tym właściwościom, roślina ta może wspomagać funkcjonowanie układu krążenia, działając ochronnie na serce.

Kurdybanek pity przez dłuższy czas, wpływa na podniesienie odporności, koi bóle żołądka i sprzyja usuwaniu toksycznych substancji z organizmu, nagromadzonych na skutek spożycia alkoholu.

Podsumowując zioło to ma działanie: przeciwbakteryjne i przeciwzapalne, wspomagające trawienie, moczopędne, wspierające odporność, wspomaga usuwanie toksyn, łagodzące różne dolegliwości skórne, zmniejszające ryzyko powstawania kamieni żółciowych

Bluszcz kurdybanek stosowany jest najczęściej w formie naparu, nalewki, maści oraz płukanki.

Przykładowe przepisy medycyny ludowej:

ODWAR -1,5 łyżki ziela zalać 0,5 l wody i doprowadzić do wrzenia, trzymać pod przykryciem przez 5 min. Gotowy odwar przecedzić i pić 2 - 3 szklanki w ciągu dnia.

INTRAKT - 100 g zmielonego ziela zalać 300 ml ciepłego alkoholu 60-70%. Całość odstawić na 7-10 dni, po tym czasie przefiltrować i można pić- 3 razy dziennie po 5 ml.

SYROP - świeże ziele zalać wodą i zagotować (0,5 kg ziela - 2 l wody). Gotować przez 15 min na małym ogniu, odstawić do wystudzenia, a następnie przecedzić i dodać wg uznania miód lub cukier oraz sok z 1 cytryny. Po dobrym wymieszaniu przelać do słoiczków, można pasteryzować. Syrop można dodawać do ciepłej wody lub herbaty.

SUSZ - 2 - 4 gramy dziennie można stosować jako przyprawa do zup, sosów czy mięsa.

Świeże kwiaty świetnie sprawdzają się jako dekoracja do deserów czy smoothie.

Ciekawostką o tym ziółku jest to, że ze względu na swój korzenny zapach i smak dawniej był dodawany do piwa podczas warzenia, zanim zaczęto używać chmielu.

Bluszcz kurdybanek występuje pospolicie w miejscach cienistych, na przydrożach, wzgórzach, w naszych ogrodach, w zaroślach oraz okolicznych miedzach.

Prezentowany materiał nie stanowi porady o charakterze medycznym, ma wyłącznie charakter informacyjny.

Iwona Janiak



Najczęściej zadawane pytania dot. nowych zasad programu „Czyste Powietrze”

Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dot. nowych zasad programu „Czyste Powietrze”, które weszły w życie 31 marca br.

Czy audyt wykonany przed wstrzymaniem naboru wniosków o dofinansowanie jest ważny?

Jeśli wykonałeś audyt przed zmianą przepisów, możesz go wykorzystać w nowym wniosku ale musi on być podpisany przez osobę z uprawnieniami – nawet jeśli sam audyt był wykonany wcześniej przez osobę spoza rejestru.

Czy umowa na wykonanie audytu jest obowiązkowa?

Umowa jest obowiązkowa w przypadku składania wniosku o dofinansowanie z prefinansowaniem. W przypadku wniosku bez prefinansowania, zawarcie umowy zależy od wnioskodawcy.

Czy można złożyć wniosek o dofinansowanie na zakupione przed wstrzymaniem naboru, nowe źródło ciepła?

Tak – należy jednak pamiętać o audycie, który jest obowiązkowy pomimo poniesienia kosztów przed zmianami w programie. Od 31.03.2025 r. przez cztery miesiące można uzyskać dotację na koszty kwalifikowane poniesione od 28.05.2024 r., przy czym wniosek musi być zgodny z nowym programem.

Jakie warunki musi spełniać budynek, aby można było przeprowadzić przedsięwzięcie modernizacyjne?

Budynek musi mieć pozwolenie na budowę wydane do 31.12.2020 r. W przypadku budynków mieszkalnych, na budowę których wystapiono o zgodę lub zgłoszono ich budowę po 31.12.2020r. nie można uzyskać dotacji na zakres kosztów kwalifikowanych uwzględnionych w tabeli 3 zał. nr 2 do programu tj. ocieplenie przegród budowlanych, stolarka okienna i drzwiowa, bramy garażowe, wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła (rekuperacja).

Warunki jakie musi spełniać budynek zależą od wskaźnika zapotrzebowania na energię użytkową do ogrzewania:

Lp.	Przed rozpoczęciem przedsięwzięcia	Po zakończeniu przedsięwzięcia	Rodzaj przedsięwzięcia
1	poniżej 80 kWh/(m ² ·rok)	poniżej 80 kWh/(m ² ·rok)	tylko źródło ciepła
2	od 80 do 140 kWh/(m ² ·rok)	- w przypadku, gdy w ramach przedsięwzięcia wymieniane jest tylko źródło ciepła: brak zwiększenia - w przypadku, gdy w ramach przedsięwzięcia realizowana jest termomodernizacja: nie więcej niż 80 kWh/(m²·rok), przy czym zmniejszenie wartości wskaźnika musi wynieść co najmniej 40%	tylko źródło ciepła lub tylko termomodernizacja (jeśli już jest efektywne źródło ciepła) lub źródło ciepła i termomodernizacja
3	powyżej 140 kWh/(m ² ·rok)	nie więcej niż 140 kWh/(m ² ·rok), przy czym zmniejszenie wartości wskaźnika musi wynieść co najmniej 40%	tylko termomodernizacja (jeśli już jest efektywne źródło ciepła) lub źródło ciepła i termomodernizacja

Co obejmuje modernizacja budynków o wskaźniku poniżej 80 kWh/(m²·rok)?

Jeśli budynek posiada przestarzałe źródło ciepła na paliwo stałe (niższe niż 5 klasa wg EN 303–5), przedsięwzięcie obejmuje: demontaż starego źródła ciepła, zakup i montaż nowego źródła ciepła zgodnego z programem, dodatkowo: wymianę instalacji c.o. i c.w.u., wykonanie dokumentacji technicznej.

Jaki jest zakres przedsięwzięcia dla budynków o wskaźniku od 80 do 140 kWh/(m²·rok)?

W przypadku takich budynków możliwe są trzy zakresy przedsięwzięcia tj.: tylko źródło ciepła lub tylko termomodernizacja (jeśli już jest efektywne źródło ciepła) lub źródło ciepła i termomodernizacja. W zależności od zakresu wymagana jest lub nie redukcja wskaźnika, tzn.:

- w przypadku, gdy w ramach przedsięwzięcia wymieniane jest tylko źródło ciepła: brak zwiększenia
- w przypadku, gdy w ramach przedsięwzięcia realizowana jest termomodernizacja: nie więcej niż 80 kWh/(m²·rok), przy czym zmniejszenie wartości wskaźnika musi wynieść co najmniej 40%.

Co obejmuje modernizacja budynków jeśli wskaźnik przekracza 140 kWh/(m²·rok)?

Dla budynków o najwyższym wskaźniku (powyżej 140 kWh/(m²·rok)) przedsięwzięcie musi zapewnić redukcję zapotrzebowania na energię do maksymalnie 140 kWh/(m²·rok) oraz zmniejszenie zużycia co najmniej o 40%. W ramach modernizacji można wykonać:

- wymianę źródła ciepła (tylko wtedy, gdy budynek nie jest wyposażony w źródło ciepła spełniające warunki programu),
- wymianę instalacji centralnego ogrzewania,
- montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła,
- termomodernizację (ocieplenie budynku, wymiana okien, drzwi, bram garażowych),
- dokumentację projektową i ekspertyzy.

Kiedy współpraca z operatorem jest obowiązkowa?

Operator obowiązuje w przypadku starania się o prefinansowanie oraz przy najwyższym poziomie dofinansowania. Wsparcie operatora jest bezpłatne. Lista operatorów jest dostępna na stronie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie.



Jeśli ubiegasz się o podwyższony poziom dofinansowania, ale nie potrzebujesz prefinansowania współpraca jest opcjonalna.

Jaki jest maksymalny czas realizacji zadania?

Dla dotacji oraz dotacji z prefinansowaniem maksymalny czas realizacji zadania wynosi 24 miesiące od dnia złożenia wniosku. W przypadku poniesienia kosztów potwierdzonych fakturami przed złożeniem wniosku, należy ten okres odpowiednio skrócić o czas, który upłynął od daty poniesienia tych wydatków do dnia złożenia wniosku.

Jak określa się datę rozpoczęcia przedsięwzięcia?

Rozpoczęcie przedsięwzięcia oznacza poniesienie pierwszego kosztu kwalifikowanego, czyli datę wystawienia pierwszej faktury lub innego dokumentu księgowego. Może to nastąpić nie wcześniej niż sześć miesięcy przed datą złożenia wniosku o dofinansowanie. Wyjątkiem są wnioski składane w ciągu czterech miesięcy od daty ogłoszenia nowego naboru – dla nich rozpoczęcie przedsięwzięcia mogło nastąpić od 28.05.2024 r.

W przypadku wymiany źródła ciepła, wnioskodawca zobowiązany jest do niezwłocznej aktualizacji danych w

Przypominamy również, że zgodnie z uchwałą antysmogową Sejmiku Województwa Podkarpackiego z dnia 23 kwietnia 2018r. wprowadzono terminy wymiany starych, wysokoemisyjnych kotłów na paliwa stałe. Celem uchwały jest stopniowe wycofanie kotłów niespełniających norm emisyjnych klasy 5 lub eko-projektu do końca 2027r.

Terminy wymiany kotłów:

Kotły pozaklasowe zakupione przed 2 czerwca 2008 r.	wymiana do 31 grudnia 2021 r.
Kotły pozaklasowe zakupione po 2 czerwca 2008 r. przed 2 czerwca 2013 r.	wymiana do 31 grudnia 2023 r.
Kotły pozaklasowe zakupione po 2 czerwca 2013 r.	wymiana do 31 grudnia 2025 r.
Kotły klasy 3 i 4	wymiana do 31 grudnia 2027 r.
Kotły spełniające wymagania klasy 5 wg normy PN-EN 303-5:2012 i wydanie późniejsze (dopis autorów)	bezterminowo

Rys. Instytut Technologii Paliw i Energii

Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa do 14 dni. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować konsekwencjami wynikającymi z przepisów krajowych dotyczących ewidencji źródeł ciepła i spalania paliw.

Więcej informacji można uzyskać bezpłatnie kontaktując się z doradcą ds. powietrza i energii w urzędzie gminy pok. nr 7 lub telefonicznie 17 2428265 wew. 171

M. Kowal



Projekt: Skuteczne wdrożenie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu ubóstwa energetycznego. "Podkarpackie - żyj i oddychaj" realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. LIFE22-0P6-PL-LIFE-Podkarpackie/101103537

Dofinansowanie z programu „Mój Rower Elektryczny”

„Mój Rower Elektryczny” to rządowa inicjatywa mająca na celu wsparcie zakupu roweru elektrycznego w ramach której przewidziano dofinansowanie sięgające do 50% kosztów kwalifikowanych, jednak nie więcej niż 2500 zł. w przypadku standardowych rowerów elektrycznych oraz do 4500 zł. dla rowerów cargo i elektrycznych wózków rowerowych. Działanie ma być realizowane od 2025 do 2029 roku lub do momentu wyczerpania środków finansowych. Dopłaty będą dostępne dla osób fizycznych w trybie ciągłym od II kwartału 2025r.

Dofinansowanie będzie dotyczyło za-

kupów dokonanych od 4 lipca 2024r. do 30 maja 2029r. i będzie wypłacane w formie refundacji, co oznacza, że najpierw należy zakupić rower, a następnie złożyć wniosek o zwrot części poniesionych kosztów. Wniosek będzie można złożyć tylko on - line w generatorze wniosków o dofinansowanie (GWD).

Więcej informacji dot. programu można uzyskać bezpłatnie u doradcy ds. powietrza i energii w urzędzie gminy w pok. nr 7 lub dzwoniąc pod nr tel.: 17 242 82 65 wew. 171



Projekt: Skuteczne wdrożenie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu ubóstwa energetycznego. "Podkarpackie - żyj i oddychaj" realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. LIFE22-0P6-PL-LIFE-Podkarpackie/101103537

UWAGA – OSTRZEŻENIE DLA MIESZKAŃCÓW

Szanowni Państwo! Do Urzędu Gminy docierają zgłoszenia od mieszkańców dotyczące wizyt domowych oraz korespondencji z ofertami odnoszącymi się do dofinansowania do termomodernizacji budynków mieszkalnych i odnawialnych źródeł energii (OZE). Mieszkańcy otrzymują kartki z numerami telefonów i zaproszeniem na spotkania, a osoby te powołują się na współpracę z Gminą.

Informujemy, że Gmina NIE WYSYŁA żadnych przedstawicieli w teren w celu oferowania dofinansowań. Firmy kontaktujące się z Państwem w ten sposób to podmioty prywatne, z którymi Gmina nie współpracuje.

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności:

- Nie podawajcie swoich danych osobowych i finansowych nieznanym osobom,
- Nie podpisujcie żadnych dokumentów bez dokładnego sprawdzenia wiarygodności firmy,
- W razie wątpliwości zawsze kontaktujcie się z Urzędem Gminy i upewnijcie się, czy dana firma działa za jej zgodą – tel: 17 2428265 wew. 171

UWAGA NA NIEUCZLIWE PRAKTYKI!

Niektóre firmy namawiają mieszkańców do zaniżania liczby osób zamieszkujących gospodarstwa domowe, aby sztucznie obniżyć dochód na osobę i uzyskać wyższe dofinansowanie.

Przypominamy, że w momencie złożenia wniosku o dofinansowanie wchodzi Państwo w procedurę, która może być objęta kontrolą. To wnioskodawca ponosi pełną odpowiedzialność za zgodność danych we wniosku i oświadczeniach – nie firma, która pomagała go wypełnić.

Za podanie nieprawdziwych informacji grożą konsekwencje prawne i finansowe takie jak: cofnięcie dofinansowania, zobowiązanie zwrotu otrzymanych środków, naliczone kary oraz odsetki.

Bezpłatne i rzetelne informacje o dofinansowaniach można uzyskać w Urzędzie Gminy u doradcy ds. powietrza i energii – pokój nr 7.



PODKARPACKIE
żyj i oddychaj



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ

M. Kowal

Projekt: Skuteczne wdrożenie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu ubóstwa energetycznego: "Podkarpackie – żyj i oddychaj" realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie LIFE22-IP-E-PL-LIFE Podkarpackie/101103531

KGW Chodaczów na spotkaniu ekologicznym

W dniu 24 maja Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Chodaczowie wzięły udział w spotkaniu z doradcą ds. powietrza i energii, zorganizowanym w ramach projektu LIFE Podkarpackie „Żyj i oddychaj”. Celem wydarzenia było promowanie działań na rzecz ochrony środowiska, wspieranie ekologicznego stylu życia oraz poprawy jakości powietrza.

Podczas spotkania omówiono m.in. programy dofinansowujące wymianę źródła ciepła, termomodernizację budynków oraz inwestycje w odnawialne źródła energii (OZE). Uczestniczki zapoznały się z wymogami uchwały antysmogowej województwa podkarpackiego oraz miały okazję dowiedzieć się, jak w praktyczny sposób przyczynić się do poprawy jakości powietrza w regionie.

W ramach podziękowania za udział w spotkaniu Panie otrzymały ekologiczne upominki promujące ww. projekt: kuchenne fartuszki wykonane z bawełny z recyklingu, torby zakupowe z materiału RPET (z tworzywa sztucznego pochodzącego z recyklingu, najczęściej przetwarzanego z plastikowych butelek) oraz ulotki informacyjne.

Przypominamy, że w Urzędzie Gminy można bezpłatnie

skorzystać z doradztwa w zakresie powietrza i energii – w godzinach pracy urzędu, w pokoju nr 7 lub telefonicznie pod numerem tel. 17 2428265 wew. 171.

M. Kowal



PODKARPACKIE
żyj i oddychaj



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ

Projekt: Skuteczne wdrożenie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu ubóstwa energetycznego: "Podkarpackie – żyj i oddychaj" realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie LIFE22-IP-E-PL-LIFE Podkarpackie/101103531



Piknik z okazji „Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych”

W dniu 4 czerwca nad malowniczym załewem „Czyste” odbyły się obchody Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych połączone z Dniem Dziecka. Wydarzenie miało na celu integrację, wspólne świętowanie oraz podkreślenie wartości i wyjątkowości każdego dziecka.

Organizatorem tego dnia było Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym. Piknik został zorganizowany dzięki dofinansowaniu ze środków PFRON za pośrednictwem PCPR w Leżajsku.

Osobami prowadzącymi spotkanie byli Joanna Lorenc oraz Arkadiusz Pastuszczyk, którzy z ogromnym zaangażowaniem przygotowali szereg atrakcji dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestników. Dzieci brały udział w grach, zabawach ruchowych i zajęciach integracyjnych, które wywołały wiele radości i uśmiechu.

Swoją obecnością wydarzenie uświetnili zaproszeni goście z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Starostwa Powiatowego, Urzędu Gminy i Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym. Ich obec-

ność była wyrazem wsparcia oraz zaangażowania w działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin.

Spotkanie przebiegło w serdecznej atmosferze, sprzyjającej budowaniu więzi i wzmacnianiu poczucia godności każdego dziecka. Dzięki zaangażowaniu organizatorów oraz wsparciu zaproszonych gości, dzień ten na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników.

Piknik odbył się dzięki licznym sponsorom, którym serdecznie dziękujemy! Sponsorzy: PFRON w Rzeszowie za pośrednictwem PCPR w Leżajsku, Gmina Spółdzielnia Samopomoc Chłopska

w Grodzisku Dolnym, Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Żołyni, Józef Majkut, Katarzyna Mach – dyrektor GOK w Grodzisku Dolnym, Państwowa Straż Pożarna w Leżajsku, OSP – Grodzisko Górne, SP – Laszczyny, „Bar u Żusta Grzegorz Zygmunt”, Firma Usługowo-Transportowa WOJ-TRANS Wojciech Kwiatek, Apteka „BERBERIS” Grodzisko Dolne, Członkowie Stowarzyszenia z Woli Zarczyckiej, MZKS Pogoń Leżajsk.

ORW
w Laszczynach



WYDARZENIA NA KTÓRE ZAPRASZAMY

- | | |
|--------------------|---|
| 29 CZERWCA | DNI GRODZISKA - gwiazda wieczoru VIDEO - Stadion w Grodzisku Górnym |
| 20 LIPCA | Piknik Lasowiacki - Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku |
| 3 SIERPNIA | 60 - lecie Kapeli Ludowej „Grodziszczoki” - Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku |
| 15 SIERPNIA | DOŻYNKI GMINNE - stadion w Grodzisku Górnym |
| 30 SIERPNIA | Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku |
| 31 SIERPNIA | Piknik na zakończenie lata - Park podworski w Grodzisku Dolnym |

DO ZOBACZENIA!

Uczniowie na spektaklach ekologicznych

W kwietniu w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym odbyły się trzy spektakle ekologiczne skierowane do uczniów klas I-III szkół podstawowych z terenu naszej gminy. Przedstawienia zostały zaprezentowane przez Krakowskie Biuro Promocji i Kultury, a przedstawiony spektakl nosił tytuł „EKOsmity”, który opowiadał o tym jak w samym sercu zielonego parku miejskiego ląduje awaryjnie statek kosmiczny. Z jego wnętrza wychodzi zdezorientowany i zrozpaczony Kosmita - Edek, który nie ma pojęcia, jak funkcjonuje życie na Ziemi. Na szczęście szybko spotyka Brudka – dziwnego stworka, który przekonuje go, że jest królem Ziemi, a ludzie jedzą śmieci. Dzieci jednak szybko się przekonują, że Brudek nie mówi prawdy. Na scenie pojawia się również Wieśiórka – niezwykle mądra i zaradna mieszkanka parku, która pilnuje porządku. To ona wprowadza Edka w zasady życia na Ziemi, tłumacząc mu, jak ważne jest dbanie o środowisko. Razem z dziećmi uczy Kosmitę segregować śmieci, dbać o powietrze i pokazywać, jak wspólnie chronić naszą planetę. Dzieci zostały zaproszone na scenę, aby pomóc Edkowi odbudować zniszczony statek kosmiczny, wykorzystując do tego różne materiały z recyklingu.

Celem wydarzenia było kształtowanie postaw proekologicznych oraz budo-

wanie świadomości ekologicznej już od najmłodszych lat. Spektakle miały formę angażującego oraz interaktywnego przedstawienia, które poprzez zabawę przekazywało istotne treści związane z ochroną środowiska. Dzieci były aktywnie zaangażowane i z dużym entuzjazmem uczestniczyły w wydarzeniu. „EKOsmity” spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem zarówno wśród najmłodszych uczest-

ników, jak i nauczycieli. Interaktywna forma i atrakcyjna tematyka sprawiły, że nauka poprzez zabawę okazała się nie tylko skuteczna, ale i bardzo przyjemna.

Spektakle zostały zorganizowane w ramach programu LIFE „Podkarpackie – żyj i oddychaj” przez doradcę ds. powietrza i energii zatrudnionego w urzędzie gminy.

M. Kowal



PODKARPACKIE
żyj i oddychaj



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ

Projekt: Skuteczne wdrożenie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu uciążliwej emisji energetycznej "Podkarpackie – żyj i oddychaj" realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie LIFE22-PE-PL LIFE Podkarpackie/10/1103331

Sprzątanie świata – razem dla naszej planety!



W dniu 30 kwietnia uczniowie Szkoły Podstawowej w Opaleniskach wzięli udział w akcji Sprzątania Świata. Był to dzień pełen zaangażowania, pozytywnej energii i troski o środowisko!

Dziękujemy wszystkim, którzy dołączyli i pomogli uczynić naszą okolicę czystsza. Każdy zebrany paperek to krok w stronę lepszego jutra.

Pamiętajmy – dbanie o Ziemię to nie jednorazowa akcja, ale codzienna postawa.

SP Opaleniska

Gminny etap Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym

W dniu 25 kwietnia w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym odbył się gminny etap Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym dla uczniów szkół podstawowych. W wydarzeniu uczestniczyli reprezentanci szkół z terenu całej gminy.

Celem turnieju było popularyzowanie przepisów i zasad ruchu drogowego, kształtowanie partnerskich i kulturalnych zachowań wobec innych uczestników ruchu, popularyzowanie roweru jako środka transportu, sportu i rekreacji, a także inspirowanie uczniów i nauczycieli do podejmowania działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym, szczególnie w odniesieniu do dzieci i młodzieży. Rywalizacja składała się z dwóch części. W części teoretycznej uczniowie rozwiązywali testy sprawdzające znajomość przepisów ruchu drogowego. Część praktyczna obejmowała jazdę w znajdującym się przy szkole miasteczku ruchu drogowego, gdzie uczestnicy musieli wykazać się umiejętnością bezpiecznego poruszania się w różnych sytuacjach drogowych. Po emocjonującej rywalizacji wyłoniono najlepsze drużyny. Pierwsze miejsce zarówno w grupie I (Laura Grzywna, Rozalia Sołek, Antoni Groch, Jan Świader) oraz w grupie II (Kamila Kiełbicka, Franciszek Brud, Dominik Nowak) zajęła drużyna ze szkoły w Grodzisku Dolnym. Zwycięzcy repre-

zentowali gminę na szczeblu powiatowym. Na zakończenie turnieju pani Barbara Szczęch - dyrektor Zespołu ds. Oświaty oraz pani Alicja Sigda - wicedyrektor szkoły wręczyły wszystkim uczestnikom pamiątkowe upominki, a zwycięzcy zostali wyróżnieni dyplomami.

Organizatorzy zadbali o profesjonalną organizację wydarzenia, bezpieczne warunki rywalizacji oraz przyjazną atmosferę. Turniej był nie tylko okazją do sprawdzenia wiedzy i umiejętności, ale także do integracji uczniów oraz promocji bezpiecznego i aktywnego stylu życia. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i życzymy powodzenia w kolejnych etapach!

Krzysztof Wilk



Powiatowy etap Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym

38 uczniów z powiatu leżajskiego wzięło udział w kolejnym etapie konkursu „Bezpieczeństwo w Ruchu Drogowym”. Eliminacje powiatowe odbyły się 28 kwietnia w Szkole Podstawowej w Jelnej. Młodzi uczestnicy rywalizowali w konkurencjach teoretycznych i praktycznych, sprawdzających znajomość zasad poruszania się po drogach.

Leżajscy policjanci po raz kolejny aktywnie włączyli się w organizację powiatowego etapu konkursu. Rywalizacja została przeprowadzona w dwóch kategoriach wiekowych. Uczestnicy musieli wykazać się nie tylko wiedzą teoretyczną – odpowiadając na pytania dotyczące przepisów ruchu drogowego i zasad poruszania się po skrzyżowaniach – ale także umiejętnościami praktycznymi. W programie znalazły się m.in. testy z wiedzy ogólnej, rozwiązywanie różnych sytuacji drogowych oraz jazda sprawnościowa na rowerowym torze przeszkód.

Wyniki konkursu przedstawiają się następująco:

Grupa I (młodsza):

I miejsce – Szkoła Podstawowa w Jelnej

II miejsce – Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym

III miejsce – Szkoła Podstawowa w Nowej Sarzynie

Grupa II (starsza):

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Leżajsku

II miejsce – Zespół Szkół w Brzozie Królewskiej

III miejsce – Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym

Zwycięzcy otrzymali gratulacje i upominki.

Celem tego typu wydarzeń jest nie tylko popularyzacja wiedzy o przepisach ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży, ale również kształtowanie bezpiecznych nawyków i postaw w codziennym życiu. Turniej Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim doskonała lekcja odpowiedzialności i rozważności na drodze.

KPP w Leżajsku



Zdj. asp. M. Krzywonos/KPP Leżajsk



Mamy Mistrza Ortografii!

W dniu 6 maja w Zespole Szkół w Grodzisku Dolnym odbył się coroczny Gminny Konkurs Ortograficzny o tytuł „Mistrza Ortografii”. Uczniowie pisali dyktando w dwóch kategoriach wiekowych. Wyniki tego konkursu przedstawiają się następująco: Kategoria klas 1-3:

1. Zofia Pelc ze Szkoły Podstawowej w Laszczynach.
2. Milena Majkut ze Szkoły Podstawowej w Chodaczowie.
3. Martyna Majkut ze Szkoły Podstawowej w Chodaczowie.

Wyróżnienie: Julia Golak ze Szkoły Podstawowej w Chodaczowie.

Kategoria klas 4-6:

1. Karolina Chmura ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku Dolnym
2. Aleksandra Zygmunt ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku Dolnym
3. Luiza Brzyska ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku Górnym

Wyróżnienie: Dawid Rejman ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku Górnym

Serdecznie gratulujemy wszystkim laureatom osiągniętych wyników, jak również wszystkim uczestnikom, którzy podjęli się trudnego wyzwania ortograficznego.

Teresa Majkut



Puchar Tymbarku 2025

W poniedziałek 12 maja w Stalowej Woli odbył się Wojewódzki Finał XXV Edycji o Puchar Tymbarku. Przystąpiły do niego 103 drużyny dziewcząt i chłopców.

Zespół Szkół im. Jana Pawła II reprezentowali uczniowie w dwóch kategoriach: U-8 dziewcząt i U-8 chłopców oraz U-12 dziewcząt.

Najtrudniej było „wyjść” z grupy chłopców, ze względu na dużą liczbę drużyn z całego województwa. W każdym meczu były wybuchy radości, jak również i łez.

Konkurencja wśród dziewczynek U-8 również nie należała do łatwych. Początkowo wszystkie mecze były wygrane, ale gdy weszliśmy do finału i zagraliśmy ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego z Przemyśla i Szkołą z Kuźni – trochę straciliśmy rezon. Jednak dzięki waleczności dziewczynek – pierwszoklasistek – zdobyliśmy III miejsce w województwie i Puchar Tymbarku. Najlepszą bramkarką została Zofia

Niedźwiedzka. W kategorii U-12 po dwóch meczach dziewczyny cieszyły się z wygranych spotkań, ale kolejne starcia nie dały szansy na wejście do finału.

Gratulujemy młodym piłkarzom i piłkarkom talentów sportowych oraz nieszczerzenia sił na boiskach piłkarskich.

Barbara Rynasiewicz



Marszobiegi Opaleniska 2025 – sport, wiedza i integracja!

Za nami emocjonujący pełen ruchu, nauki i zdrowej rywalizacji – Marszobieg Opaleniska 2025. W tegorocznej edycji wzięli udział uczniowie ze szkoły w Opaleniskach, Grodzisko Dolnego, Grodziska Górnego i Wólki Grodzkiej.

Na uczestników czekały nie tylko wyzwania sprawnościowe, ale także zadania z zakresu orientacji w terenie, znajomości historii lokalnej, wiedzy o faunie i florze oraz celności w konkurencji strzeleckiej. Klasyfikacja przedstawia się następująco:

I miejsce: Julia Bielecka i Patryk Chmu-

ra – SP Opaleniska

II miejsce: Milena Matuszek i Jakub Dąbek – SP Wólka Grodzka

III miejsce: Izabela Płatek i Gabriel Skowronek – SP Wólka Grodzka

III miejsce ex aequo: Maja Mucha i Bartosz Kusiak – SP Opaleniska

Serdeczne podziękowania dla opiekunów uczniów oraz nauczycieli za organizację kolejnej edycji tego wyjątkowego wydarzenia. Dziękujemy także Radzie Rodziców za przygotowanie pysznego poczęstunku dla wszystkich uczestników! To był dzień pełen radości, nauki

i integracji – już nie możemy się doczekać kolejnej edycji!

SP Opaleniska



Wędkowanie z okazji Dnia Dziecka

Podobnie jak w ubiegłych latach, tak i w tym roku 1 czerwca Koło Wędkarskie nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym zorganizowało „Dzień Dziecka”. W związku z tym odbyły się zawody wędkarskie dla dzieci i młodzieży szkolnej z naszego regionu, które odbyły się nad zalewem „Czyste” w Grodzisku Dolnym. Wzięło w nim udział 43 miłośników połowów. Pogoda w tym dniu dopisała tylko ryby były wybredne i nie chciały na przyręty dzieci się skusić. Po trzy godzinnej rywalizacji zwyciężyli: W kategorii szkół podstawowych kl. 0 – kl.:V

1. Mateusz Wnęk kl. IV
2. Jakub Sito kl. IV
3. Oliwier Ciurko kl.V



4. Kacper Buszta kl. III
5. Miłosz Danak kl. IV
6. Mateusz Patryk kl I

W kategorii szkół podstawowych kl. VI – do I kl. Szkoły średniej:

1. Bartosz Świąder – kl. VII
2. Antoni Salwach – kl. VI
3. Dawid Wnęk – kl. VIII

Zwycięzcy zawodów którym udało złowić się rybę otrzymali cenne nagrody wędkarskie w postaci: wędek, kołowrotek, podbieraków, krzesełek itp. oraz dyplomów. Pozostali młodzieży wędkarze dostali nagrody pocieszenia w postaci drobnych sprzętu wędkarskiego. Zawody zostały zakończone wspólnym pieczeniem kielbasy przy ognisku.

Zarząd Koła PZW Nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym składa serdeczne podziękowania w imieniu własnym i dzieci sponsorom zawodów. Gmina Grodzisko Dolne, Starostwo Powiatowe Leżajsk, Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska Grodzisko Dolne, KAG Gdańscy Usługi Transportowo – Karparkowe, Studio Urody Claudia – Klaudia Gdańska, Materace Gregor – Grzegorz Baran, ROSSI – GROOM Psi Fryzjer Edyta Pytel, KLIMATERAZ Tomasz Chmielecki.

A. Sigda

Kolejny sukces Grupy Teatralnej „Improwizacja” na Bajkowisku 2025

Z ogromną radością i dumą informuję, że Grupa Teatralna „Improwizacja” zdobyła I miejsce w wojewódzkim konkursie teatralnym w kategorii klas IV–VIII! Finał konkursu odbył się 27 maja podczas uroczystej gali XXVII Wojewódzkiego Przeglądu Małych Form Teatralnych „Bajkowisko 2025”, która miała miejsce w Instytucie Teologiczno - Pastoralnym w Rzeszowie.

Jako laureaci zostaliśmy zaproszeni do zaprezentowania spektaklu. To niesamowite uczucie występować jako najlepsi przed publicznością, która liczyła ponad 300 uczniów z 24 szkół z całego województwa podkarpackiego. Komisja konkursowa podkreślała, że poziom konkursu był bardzo wysoki, dlatego wyróżnienie najlepszych okazało się trudnym zadaniem. Według jury młodzi artyści wykazali się twórczą ekspresją, pa-

sją i zaangażowaniem. Szczególnie ważne były słowa uznania, pochwały i zachwyt jurorów skierowany konkretnie do nas. Kiedy osoby z kręgów artystycznych zachęcają do pokazywania sztuki nie tylko w swoim środowisku, to uzmysławiamy sobie, że długie, często w popołudnie niedzielne, próby miały sens. Członkowie komisji podkreślali, że dużą wartością przedstawienia jest płynąca z niego nauka. Spektakl pt. „Nasze małe planety”, inspirowany ponadczasową opowieścią filozoficzną „Mały Książę” Antoine’a de Saint-Exupéry’ego niesie ze sobą głębokie przesłanie – o wartości relacji, emocji i otwartości na drugiego człowieka. Symboliczne słowa:

„Róża wzruszyła serce Małego Księcia,
Książę poruszył serca mieszkańców małych planet, a my chcemy dotknąć

Waszych serc” – stały się mottem całego występu.

W skład reprezentującej szkołę Grupy Teatralnej „Improwizacja” wchodził:

Maria Fila, Gabriela Wojtyła, Maja Groch, Kamila Kielbicka, Emilia Potaczała, Aleksandra Zygmunt, Wiktoria Wnęk, Katarzyna Baj, Lena Czerwotka, Kornelia Deput, Natalia Kłosowska, Joanna Kulińska, Julia Moszkowicz, Anna Papak, Julia Rachwał, Michał Świąder, Milena Czerwotka, Maja Majkut, Paweł Bielecki, Wiktoria Czapla, Katarzyna Lizak, Laura Pogorzelska, Krzysztof Wnęk i Maciej Zalepa i Monika Fila. Atutem naszej sztuki jest muzyka na żywo. Gościnnie na pianinie zagrał Szymon Wróbel, który został już włączony w szereg zespołu.

Przeegląd odbył się pod honorowym patronatem m.in. Wojewody Pod-

karpackiego, Marszałka Województwa Podkarpackiego, Podkarpackiego Kuratora Oświaty oraz Prezydenta Miasta Rzeszowa. Patronat medialny objęły m.in. TVP3 Rzeszów, Radio Rzeszów, Gazeta Codzienna Nowiny i Echo Rzeszowa.

Ten spektakl nie powstałby jednak, gdyby nie współpraca z osobami, które potrafią w sposób artystyczny postrzegać świat. Dziękuję panu Dariuszowi Wróblowi za pomysł i współtworzenie całego przedsięwzięcia oraz cenną pomoc pani Alicji Sigdzie. Swój wkład w elementy scenografii miała też pani Renata Kula i pani Lidia Piłkuła.

Serdecznie gratuluje dla całego zespołu teatralnego. Jestem z Was bardzo dumna. Młodym artystom życzę dalszych sukcesów i wielu kolejnych

twórczych podróży przez nieznane, ale fascynujące teatralne światy.

Monika Fila



Uczniowie z Grodziska Dolnego w hiszpańskim Almuñécar w ramach projektu Erasmus+

W ramach przyznanej Akredytacji przez Agencję Programu Erasmus+ realizowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego uczniowie naszej szkoły mieli niezwykłą okazję spędzić tydzień w malowniczym hiszpańskim mieście Almuñécar, biorąc udział w międzynarodowym projekcie.

Podczas pobytu uczniowie uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych prowadzonych w partnerskiej szkole IES. PUERTA DEL MAR. Szczególne miejsce zajmowały zajęcia z zakresu robotyki, w czasie których uczniowie programowali przy użyciu Arduino, pracowali w programie Tinkercad oraz konstruowali model inteligentnego, ekologicznego domu – symbolu zrównoważonego rozwoju

i nowoczesnych technologii. Założeniem projektu było m.in. zbudowanie systemu automatycznego otwierania drzwi za pomocą czujnika odległości. Uczniowie projektowali również elementy do druku 3D, które powstawały na bazie modeli zaprojektowanych w programie Tinkercad. Reprezentanci naszej szkoły zaprezentowali również przed hiszpańskimi rówieśnikami własną kulturę i tradycję. W ramach przygotowanych prezentacji opowiadali o Polsce, jej historii, zwyczajach, a także o naszej szkole. Nie zabrakło również wspólnych tańców integracyjnych, które wzbudziły duże zainteresowanie i radość wśród uczestników. Uczniowie wzięli udział w spacerze po mieście, podczas którego towarzyszyli im

hiszpańscy uczniowie pełniący rolę przewodników. Z pasją opowiadali o historii Almuñécar, dzieląc się lokalnymi ciekawostkami i legendami. Kolejny dzień upłynął pod znakiem wycieczki do Granady, gdzie uczestnicy projektu odwiedzili jeden z najpiękniejszych zabytków Hiszpanii – pałac i ogrody Alhambra. Program wycieczki obejmował również wizytę w interaktywnym muzeum nauki, które dostarczyło uczniom wielu inspiracji i niezapomnianych wrażeń. Nie mogło też zabraknąć wizyty w słynnej miejscowości Nerja, gdzie uczniowie podziwiali słynny Balkon Europy – punkt widokowy oferujący zapierające dech w piersiach krajozabyt wybrzeża. Wyjazd zakończyły wspólne kąpiele w morzu i integracja na plaży.

Pobyt w Hiszpanii był dla naszych uczniów niezwykle wartościowym doświadczeniem – zarówno pod względem edukacyjnym, jak i kulturowym. Uczniowie wrócili pełni wrażeń, nowych znajomości i jeszcze większej motywacji do nauki języków obcych.

Alicja Zalepa





Sędziszów Małopolski gościł zespoły z Podkarpacia

W dniu 27 kwietnia Sędziszów Małopolski stał się widownią podkarpackich obrzędów i zwyczajów zachowanych przez zespoły wiejskie w ich niezmienionej formie. Bowiem tego dnia na sędziszowskiej scenie prezentowały się podkarpackie zespoły ludowe i śpiewacze w ramach XXXVII Wojewódzkiego Konkursu „Ludowe Obrzędy i Zwyczaje”.

Ten najstarszy z konkursów kultywuje dawne formy obrzędowości ludowej jak rok długi, bo znajdziemy tu wszystkie obrzędy i zwyczaje jakie towarzyszyły ludziom wsi na co dzień w życiu, pracy, zabawie czy wierze. Są to różnorodne obrzędy przekazywane za sprawą barwnych widowisk scenicznych, z całą oprawą muzyczną i gwarową.

W tym roku w konkursie uczestniczyło osiem zespołów, a wśród nich Zespół Śpiewaczo - Obrzędowy „Leszczyn-

ka”, który za widowisko „Dzień Bożego Narodzenia” otrzymał IV nagrodę. Ponadto jury wyróżniło pana Stanisława Misia za najlepszą rolę męską. Gratulujemy!

Ośrodek Kultury



KGW z Grodziska Dolnego podążało śladem Lubelszczyzny

Roztocze to miejsce, do którego wybraliśmy się pod koniec kwietnia, nazywane również polską Toskanią. Wieść niesie, że słońce zagląda tam często, a w powietrzu unosi się tyle jodu, co nad morzem. Pierwszym przystankiem na naszej trasie był malowniczy Krasnobród, gdzie zwiedziliśmy rezerwat św. Rocha oraz muzeum wieńców dożynkowych. Następny punktem naszej wycieczki była przepiękna Radecznica, w której znajduje się Sanktuarium św. Antoniego z Padwy i Zwierzyniec, gdzie naszą uwagę zwrócił Staw Kościelny, który powstał na życzenie żony III Ordynata Jana Zamoyskiego, Marysieńki oraz kościół p.w. Św. Jana Nepomucena, Stary Browar. Po drodze wstąpiliśmy do Szcze-

brzeszyna, który rozślawił Jan Brzechwa „W Szczebreszynie chrząszcz brzmi w trzcinie i Szczebreszyn z tego słynie”. Następnym miejscem do zwiedzania był Zamość, czyli perła renesansu, czy też „Padwa północy”. Największą atrakcją Zamościa jest imponujący Wielki Rynek, Stare Miasto, które zostało wpisane na Listę Dziedzictwa UNESCO

z cudnie zdobionymi kamienicami ormiańskimi.

Podróż po malowniczych terenach Lubelszczyzny na długo zapadnie w naszej pamięci. Był to mile spędzony czas w doborowym towarzystwie, pełen humoru i dobrej zabawy.

KGW Grodzisko Dolne



Zdj. Kazimierz Wojnarski

Wspomnienie o Panu Eugeniuszu Grabowicz



Z żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Pana Eugeniusza Grabowca - założyciela i wieloletniego

kierownika Zespołu Śpiewaczego „Wiola” z Chodaczowa. Pan Eugeniusz przygotowywał aranżacje muzyczne do tekstów na bazie akordeonu.

Odszedł człowiek niezwykle, pełen pasji, życzliwości i oddania dla lokalnej kultury. Dzięki Jego zaangażowaniu, wytrwałości i miłości do tradycji powstał zespół, który przez lata jednoczył pokolenia i stał się nieodłączną częścią życia naszej społeczności. Pan Eugeniusz nie tylko pielęgnował tradycje, ale również potrafił je przekazać innym, a jego wkład w życie kulturalne jest nieoceniony i na zawsze zapisze się w historii naszego regionu.

Cześć Jego pamięci

Letnie imprezy w naszej gminie rozpoczęte

Rodzinne Świątowanie w Parku w Miasteczku

W niedzielę 25 maja Park w Miasteczku ponownie ożył. Przyczyną tego zdarzenia było świętowanie Dnia Rodziny.

Piknik rozpoczął się od występów grup tanecznych, które pokazały dynamiczne tańce w efektownych strojach.

Następnie na scenę wkroczyły grupy wokalne, które zabrały publiczność w muzyczną podróż ze znanymi przebojami estradowymi. Urozmaicheniem tych występów byli instrumentalisci, którzy również zaskoczyli widzów perfekcyjnym wykonaniem granych utworów.

Oprócz rodzimych wykonawców można było podziwiać gościnne występy. Swoją obecnością zaszczyliła nas grupa taneczna „Iskierka” oddział Leżajsk oraz Klub Sportowy „Akrobatyka” Tryńcza, którego pokaz można by ocenić na iście mistrzowskim poziomie.

Dla dzieci przygotowano plac zabaw z kolorowymi dmuchańcami, watę cukrową i popcorn. Starszym kulinarnie pyszności serwowały koła gospodyń wiejskich.

Kiedy Rodzinny Piknik dobiegł końca wieczorną rozrywkę zapewnił mieszkańcom zespół „Akant”, który zainaugurował sezon letnich grodziskich potańcówek.

Ośrodek Kultury



Dzień Dziecka w Parku podworskim



Gminna Biblioteka Publiczna znana z promowania kultury i czytelnictwa, zorganizowała wyjątkowe wydarzenie z okazji Dnia Dziecka. Impreza odbyła się w malowniczym Parku podworskim, który stanowił idealne tło dla różnorodnych atrakcji przygotowanych z myślą o najmłodszych mieszkańcach gminy. Celem tego wydarzenia było nie tylko dostarczenie dzieciom rozrywki, ale również zachęcenie ich do czytania i rozwijania zainteresowań kulturalnych. Dzień obfitował w różnorodne atrakcje. Animatorzy zorganizowali wiele gier i zabaw ruchowych oraz konkurencji sportowych.

Specjalnymi gośćmi na pikniku byli przedstawiciele 18 Pułku Saperów oraz 3 Kompania Regulacji Ruchu w Nisku, którzy zaprezentowali sprzęt specjalistyczny, wykorzystywany w ich pracy oraz pojazdy służące w zabezpieczeniu transportu drogowego. Koło Gospodyń Wiejskich z Opalenisk zadbało o słodkości i przekąski, za co dziękujemy. Wydarzenie przyciągnęło liczne rodziny z całej gminy. Dzieci mogły cieszyć się dniem pełnym zabawy i nauki, a starsi zacieśnić więzi wśród mieszkańców pokazując jak ważna jest integracja dla dobra wspólnego.

GBP

W Podlesiu świętowano Dzień Dziecka

1 czerwca plac przy remizie OSP w Podlesiu zamienił się w prawdziwe centrum dziecięcej radości. Z okazji Dnia Dziecka panie z KGW oraz druhowie OSP zorganizowali piknik, który dostarczył wszystkim uczestnikom mnóstwo niezapomnianych wrażeń. Na dzieci czekały dmuchańce, gry i zabawy, bańki mydlane oraz stoisko z watą cukrową. Gospodynie pikniku zadbały o pyszne ciasta, przekąski i orzeźwiającą lemoniadę.

Niedzielne wydarzenie było nie tylko okazją do świętowania, ale także do integracji i wspólnego spędzania czasu w duchu radości, zabawy i wzajemnej życzliwości.

Dziękujemy wszystkim za obecność i do zobaczenia następnym razem!



*KGW Podlesie
OSP Podlesie*

*Zdj. Andrzej
Jasiński*





Jubileusz 10-lecia Dyskusyjnego Klubu Książki i Klubów Seniora

Dziesięciolecie istnienia Dyskusyjnego Klubu Książki (DKK) oraz Klubów Seniora to wyjątkowa okazja do świętowania i refleksji nad osiągnięciami tych inicjatyw. Biblioteka, jako miejsce spotkań i wymiany myśli, odgrywa kluczową rolę w rozwoju społeczności lokalnej. Jubileusz to doskonały moment, aby podziękować wszystkim zaangażowanym oraz zaplanować przyszłe działania.

DKK został założony w 2015 roku z myślą o promowaniu czytelnictwa i rozwijaniu umiejętności krytycznego myślenia. Przez dekadę istnienia, klub zorganizował kilkadziesiąt spotkań, podczas których uczestnicy mieli okazję dyskutować o literaturze i odkrywać nowe gatunki oraz autorów. Dzięki zaangażowaniu członków i prowadzących, DKK stał się ważnym elementem życia kulturalnego w naszej bibliotece.

Kluby Seniora to przestrzeń dla osób starszych, gdzie mogą aktywnie spędzać czas, uczestniczyć w warsztatach oraz różnych formach rozrywki. Ich członkowie tworzą społeczność, która wspiera się nawzajem i dzieli zainteresowaniami. W dniu 22 maja 2025 roku w OSP Grodzisko Dolne odbył się jubileusz 10-lecia Klubu Seniora oraz Dyskusyjnego Klubu Książki. Gości przywitała Dyrektorka Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Dolnym – Halina Leja, dziękując wszystkim

klubowiczom za aktywnie spędzony czas i zaangażowanie w działalność społeczną i kulturalną. Cieszymy się, że byliście i nadal jesteście otwarci i chętnie dzielicie się z nami swoimi cennymi doświadczeniami. Następnie głos zabrał Zastępca Wójta Gminy Grodzisko Dolne - Marusz Jasic, życzył wszystkim seniorom zawsze dobrego nastroju i pogody ducha.

Do życzeń dołączyli: Zastępca Przewodniczącego Rady Gminy Grodzisko Dolne - Kazimierz Matuszek i Dyrektorka Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym - Katarzyna Mach-Wawrzaszek. Jubileusz uświetniły występy wokalistek z Ośrodka Kultury pod opieką pana Wojciecha Wołowca oraz występ Chóru Żeńskiego „Coro Bella Donna” z dyrygentem - panem Tomaszem Piątkiem. Słuchacze przyjęli występy z dużym aplauzem, nie obeszło się oczywiście bez „bisu”.

Kolejnym punktem imprezy był jubileuszowy tort, a na stole królowały ciasta

upieczone przez samych seniorów oraz przystawki i danie gorące. W trakcie imprezy w przemiłej atmosferze klubowicze mogli potańczyć.

Plany na przyszłość obejmują dalszy rozwój oferty programowej, zacieśnienie współpracy z lokalnymi instytucjami oraz wprowadzenie nowych form działalności. Jubileusz 10-lecia to nie tylko czas na świętowanie, ale również doskonała okazja do zacieśnienia więzi i refleksji nad znaczeniem biblioteki w życiu społeczności lokalnej. Dyskusyjny Klub Książki to projekt, który z pewnością będzie się dalej rozwijać, przynosząc korzyści kolejnym pokoleniom czytelników i uczestników.

Dziękujemy wszystkim za udział w tak pięknym spotkaniu. Czekamy na kolejne jubileusze.

GBP



Zofia Tryniecka – rzeczniczka narodowej tożsamości

Z ogromną radością informujemy, że Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym zyska nowe oficjalne imię. To ważny krok w kierunku uhonorowania dziedzictwa kulturowego naszej społeczności oraz nadaniu tej placówce wyraznej tożsamości. Decyzją Rady Gminy Grodzisko Dolne, która w dniu 27 maja podjęła uchwałę Nr XVIII/102/2025 Ośrodek Kultury otrzymał imię Zofii Trynieckiej.

Zofia Maria Władysława Tryniecka urodziła się 18 VI 1872 r. w Przeworsku. Była córką Władysława Saturnina Szeli i Marii Gołkowskiej. Poprzez osobę

swojego dziadka Józefa, który był bratem Szymona Szeli, dziadka Bolesława Trynieckiego, Zofia była bliską kuzynką swego męża.

Po ukończeniu gimnazjum, prawdopodobnie w Jarosławiu, Zofia została nauczycielką Szkoły Powszechnej Żeńskiej w Leżajsku w latach 1892 – 1898. Bolesław i Zofia pobrali się 15 IX 1898 r. i niedługo po tym, w tym samym roku przybyli do Grodziska – Miasta, które wówczas było odrębną, autonomiczną częścią, a dopiero w 1918 roku straciło prawa miejskie. Bolesław bowiem po ukończeniu studiów me-

dycznych na UJ objął posadę lekarza okręgowego w Grodzisku. Oprócz terenu obecnej gminy Grodzisko Dolne, do jego okręgu należało Dębno, Wierzawice i Rzuchów za Sanem. Pracy czekało go zatem sporo, biorąc pod uwagę realia tamtych czasów, a nierzadko też specyficzne nastawienie pacjentów i liczne trudności finansowe. Zofia została nauczycielką w miejscowej szkole i też od razu rzuciła się w wir pracy. Zofia od początku przejawia zainteresowanie ciężką sytuacją ludności wsi, brakiem z ich strony wiedzy i wykształcenia, brakiem świadomości narodo-



wej. To młode, zaangażowane w do-
broczynną pracę na rzecz ogółu mał-
żeństwo, szybko zyskało sobie autory-
tet i sympatię okolicznych mieszkań-
ców. On jako lekarz często bezinter-
esownie niósł pomoc medyczną po-
trzebującym, udzielał się społecznie
i wspierał młode, lokalne talenty, ona
założyła i prowadziła lokalną czytelnię
i bibliotekę Towarzystwa Szkoły Ludo-
wej, które też powołała do życia i zosta-
ła jego przewodniczącą oraz z wielkim
poświęceniem inicjowała i organizo-
wała życie kulturalne w Grodzisku i są-
siednich wsiach.

W roku 1900 na świat przychodzi ich
syn Tadeusz, który też kiedyś pójdzie w
ślad ojca i zostanie wielkim społeczni-
kiem i filantropem. Życie Państwa Try-
nieckich toczy się intensywnie dzieło-
ne pomiędzy pracą zawodową, pilne
prace społeczne i wychowanie syna.
Bo ciągle jest przecież tyle do zrobie-
nia, tym bardziej, że sytuacja kraju, bę-
dącego nadal pod jarzmem zaborców,
tego od nich wymaga. Oboje są zda-
nia, że trzeba przecież przygotować na
wsiach odpowiedni grunt, bo długo wy-
czekiwanie jaskółki wolności w końcu
przyleci i oby wówczas tego nie zmar-
nować, a odpowiednio wykorzystać i
pomnożyć.

W roku 1910 młody, zdolny grodzisz-
czanin – Stanisław Kulpa, zwany póź-
niej „Grodziskim”, wybitny człowiek i
działacz, inicjuje i z pomocą kolegów
zawiazuje Orkiestrę Włościańską. Jest
to, jak na tamte czasy, ewenement i
niezwykły wyczyn. Mimo ogromnych
trudności, nie tylko natury organizacyj-
nej, jej założyciel dzielnie prze do przo-
du. Od razu zyskuje też poparcie dla
swoich poczynań, jak również wspar-
cie finansowe w osobach Państwa Try-
nieckich.

W roku 1913 zawiazuje się w Grodzi-
sku tzw. Drużyna Bartoszoza, której
główny trzon stanowi młodzież, orkie-
stra i wszyscy widzący potrzebę zmian
na wsi i działania w imię walki narodo-

wowyzwoleniczej. Doktorowa Tryniecka
została pisarzem tej organizacji, a do-
datkowo kierowała jego Żeńskim Od-
działem, który z kolei prowadził chór
i kółko dramatyczne, również pod jej
pieczęcią. Od tej pory powstały chór wspo-
maga śpiewem, a orkiestra graniem
oprawę wszystkich patriotycznych rocz-
nic narodowych, inscenizację łatwych i
przystępnych sztuk teatralnych i jase-
łek organizowanych z zapalem przez
Zofię przy współpracy Stanisława. W
roku 1911 państwo Trynieccy zamiesz-
kują w nowo wybudowanym domu,
pięknym i okazałym dworku. Od tej
chwili ich dom staje się przystanią dla
miejscowej inteligencji chłopskiej, m.
in. Stanisława Kulpy i Franciszka Leji.
W roku 1918 umiera dr Tryniecki za-
raziwszy się od swoich pacjentów gry-
pą „hiszpanką”. Zofia po śmierci męża
całkowicie poświęca się pracy społecz-
nej. W latach 20-tych i 30-tych ubie-
głego wieku jest prawdziwie aktywną
działaczką dla dobra ludu. Ciągłe idzie
z duchem czasu i wszystkie możliwe
do zrealizowania nowości przynosi i za-
szczepia na swoim terenie. W jej domu
odbywały się kursy rolnicze i gospodar-
stwa domowego. Część własnej ziemi
przeznaczyła na poletka doświadczal-
ne, na których uprawiano nieznane
jeszcze w grodzisku warzywa.

Jako przewodnicząca TSL nie ustaje w
wysiłkach, by jak najszybciej rozpocząć
budowę większego budynku do celów
kulturalno-oświatowych, w którym rów-
nież swoją siedzibę miałyby tak bliska
jej orkiestra. Z Kroniki Orkiestry wyni-
ka, że w tych trudnych czasach pani
Zofia była jedyną, bliską przyjaciółką
orkiestry.

Wraz z wiosną 1937 roku rozpoczyna-
ją się prace przy budowie wymarzo-
nego domu, który stanie w centrum
Grodziska – Miasta, na miejscu wcze-
śniej spalonego obiektu. Dr Tryniecka
nie schodzi prawie z budowy, troszczy
się i kieruje wszystkim, by jak najszy-
bciej stanął upragniony dom, pomaga fi-

nansowo. Na budowę placówki prze-
znaczyła własne i syna pieniądze. Bu-
dynek stanął po roku ofiarnej pracy ze
strony wszystkich członków orkiestry i
innych zaangażowanych osób. Tu or-
kiestra spędziła zimę. Dnia 3 maja
1938 roku nastąpiła oficjalna uroczy-
stość otwarcia nowej siedziby. Jednak
wykańczanie kolejnych pomieszczeń
odbywało się stopniowo w tym wła-
śnie roku, na co dr Tryniecka zaciągnę-
ła pożyczkę w kwocie 200 zł przedwo-
jennych. W czasie wojny dom TSL zo-
stał, jak wiele innych budynków, zajęty
przez Niemców. Wiosną 1945 roku po
wyzwoleniu Grodziska, członkowie or-
kiestry postanowili uporządkować jed-
ną z sal na swoje próby, bo reszta była
zniszczona, a góra zajęta przez lokato-
rów. Wtedy pani Zofia oddała całkowi-
cie opiekę nad budynkiem w ręce or-
kiestry. Ci z pomocą komendanta MO
i jego zastępcy przystąpili natychmiast
do remontu zdewastowanej placówki.
Wkrótce budynek TSL przechodzi pod
zarząd gminy, zmienia nazwę na Ośro-
dek Kultury, a w kolejnych latach prze-
chodzi gruntowny remont i rozbudowę.
Zofia Tryniecka zmarła w styczniu
1958 roku. Do tego stopnia była zwią-
zana z tutejszą orkiestrą, że jej ostat-
nim życzeniem było, by trumnę z jej
ciałem nieśli na cmentarz członkowie
orkiestry. W dniu pogrzebu tej niezwy-
kłej kobiety, orkiestra czyniła też ze
swej strony co mogła, by godnie po raz
ostatni oddać hołd i pożegnać na za-
wsze swoją jakby matkę.

W uznaniu licznych zasług poczynio-
nych przez Zofię Tryniecką dla grodzi-
skiej społeczności, Ośrodek Kultury w
Grodzisku Dolnym przyjął ją za swoją
patronkę. Uroczystość nadania imie-
nia Zofii Trynieckiej naszej placówce
odbędzie się 27 czerwca br. Przy tej
okazji nastąpi również odsłonięcie no-
wego pomnika Rodziny Trynieckich na
miejscowym cmentarzu parafialnym.

Małgorzata Burda - Król



Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka

... Kiedy zbliżał się termin mojego wyjazdu często chodziłem na lotnisko, żeby się upewnić, czy wyznaczony dzień odlotu nadal jest aktualny. Któregoś dnia zauważyłem grupkę ludzi z tobołkami w ręku, otoczonych przez konwojentów. Domyśliłem się, że to nowi zesłańcy, którzy co tylko wyszli z samolotu. Pozwolono im rozejść się i poczynić zakupy chleba i papierosów. Podszedłem do nich i jak to zwykle bywa, zapytałem się, czy są wśród nich Polacy. Zgłosiło się dwóch młodych mężczyzn, rodem z Wileńszczyzny. Jeden nazywał się Sobolewski Henryk, drugi - Kozakiewicz Bolesław. Cel ich podróży był im nieznany. (...) Odbyli dzieścioletnie wyroki w łagrach z art. 58 i teraz jechali na zesłanie na Syberię. Upewniwszy się, że pozostaną tu kilka dni, poprosiłem miejscowego komendanta MWD, żeby pozwolił mi zabrać rodaków do mojego mieszkania. Zgodził się. Ugościłem ich, zaopatrzyłem w chleb i smalec. Oddałem im także swoją odzież zimową, która już nie była mi potrzebna. (...) Sobolewski usilnie prosił mnie bym odszukał jego rodziców. Od 1946 roku, to jest od czasu wyjazdu z Polski, nie miał od nich żadnych wiadomości. Ponieważ nie wiedział jaki będzie ich adres, umówiliśmy się, że jak tylko zajadę na miejsce, niech napisze do Waśki i przy jego pomocy będziemy korespondować. Dnia 24 czerwca żegnany przez rodaków i znajomych wsiadałem do samolotu „Duglas” udając się w podróż do Moskwy. Po dwóch lądowaniach, w Jenisiejsku i Krasnojarsku, następnego dnia samolot wylądował na lotnisku w Moskwie. Pozostawiłem swoje bagaże w przechowalni i udałem się na poszukiwanie polskiej ambasady. Niełatwa to była sprawa, nie znając adresu. Poszedłem do biura informacyjnego, gdzie za małą opłatą, można uzyskać potrzebny adres. Tam dowiedziałem się, że biuro informacyjne nie wydaje adresów obcych ambasad i że

takich adresów nie posiada. Zawieszony taką odpowiedzią, chodziłem po mieście i rozmyślałem w jaki sposób zdobyć adres polskiej ambasady. Natknąłem się na plac postojowy taksówek. Zwróciłem się do pierwszego z brzegu kierowcy, żeby podwiózł mnie do polskiej ambasady. Kierowca zapytał mnie o adres. Odpowiedziałem, że nie znam adresu. Kierowca oświadczył, że także go nie zna. I tak obszedłem wszystkich taksówkarzy i żaden z nich nie udzielił mi informacji, przy jakiej ulicy znajduje się polska ambasada. Byłem już bliski rozpaczy. Co mam robić dalej w obcym, nieznanym mi mieście. W jaki sposób odnaleźć polską ambasadę? Jeden z kierowców, widząc moje zakłopotanie, wskazał mi starszego człowieka i powiedział: - Podejdź do tego ryżego, on stary moskwianin, zna całą Moskwę i on na pewno odnajdzie „polskoje poselstwo”. Obiecuję mu pół litra wódki, bo to stary pijanica. Idąc do siedzącego na ławce człowieka, myślałem jak go zagadnąć, żeby zgodził się na wskazanie mi adresu. Stałem przed nim i pozdrowiłem go, mówiąc równocześnie: - Dieduszka! Idźcie dowiedzieć się, gdzie znajduje się ambasada polska, a ja za ten czas pójdę do pobliskiej restauracji i zamówię dla was dobrego obiadu i pół litra „moskowskiej”. W tej oto restauracji będę czekał na was. Wskazałem palcem na pobliski lokal. Rudy staruszek mrugnął oczyma i powiedziała półgłosem: - „Charaszo” i szybko się oddalił.

Za niespełna pół godziny staruszek wszedł do restauracji, porozglądał się, a zobaczywszy mnie siedzącego przy stole, na którym była tylko flaszką z wódką, usiadł za stołem, odetchnął głęboko wciągając powietrze w płuca, i powiedział: - „wsio w parjatie”. Kelnerka przyniosła zamówiony przeze mnie obiad, a kiedy już pojadł i wypił szklanką pół litra wódki, wstał od stołu, otarł usta rękawem i zakomendero-

wał: - „a no paszli”. Doszliśmy do przystanku tramwajowego. Oczekując na tramwaj podszedł do niego jakiś jego znajomy, odszedł na bok, coś tam sobie rozmawiali, gestykulując rękami. Wywnioskowałem, że staruszek ma rozległe stosunki koleżeńskie w tym mieście. Nadjechał tramwaj, kursujący jednokierunkowo po linii, tzw. „moskowskoje kalco”. Jest to jedyna linia tramwajowa opłatająca sowiecką stolicę. Po dłuższej jeździe wysiedliśmy na ulicy Bronnaja. Idąc przez skwer, z daleka zauważyłem na budynku biało - czerwona flagę. - Patrz! - krzyknąłem uradowany: - To tam - wskazując na polską flagę.

Weszliśmy na ulicę Aleksieja Tolstoj. Na czerwonej tablicy, powieszzonej obok bramy, przeczytałem napis w dwóch językach: Ambasada Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej i pod spodem „Posolstwo Polskiej Narodnej Respubliki”. Wzdłuż ulicy przechadzał się wolno tam i z powrotem milicjant w białym kaszkiecie na głowie. Mój przewodnik szarpnął mnie za rękę, na znak, byśmy przeszli na drugą stronę ulicy. - Tu - powiedział mi - odprowadzi mnie do poprzecznej ulicy, skąd wrócę się i pójdę do ambasady. Domyśliłem się, że na pewno bał się, aby nie podejrzewano go o wskazanie mi miejsca pobytu polskiej ambasady. W bocznej ulicy pożegnałem staruszkę i wcisnąłem mu 50 rubli, żeby wypił sobie za pomyślność mojej sprawy.

Wszedłem bramą na podwórze ambasady, zatrzymał mnie portier, siwy, wąsaty mężczyzna. Zapytał: - w jakiej sprawie? Odpowiedziałem, że chcę skontaktować się z kimś z ambasady polskiej. Zadzwoił z portierni. Wyszła kobieta lat około 45 do 50, brunetka, przysadzista, o rysach semickich i zapytała w języku rosyjskim: - w jakiej sprawie? Na jej pytanie odpowiedziałem pytaniem: - czy na terenie ambasady polskiej obowiązuje język rosyjski? Kobieta bez słowa odwróciła się i



odeszła. Za chwilę przyszła inna kobieta. Zapytała - pan do kogo? Pokazałem jej moje zaświadczenie, pisane w języku rosyjskim, wydane mi przez MWD w Turuchańsku, stwierdzające moje zwolnienie z zesłania i rehabilitację. Kobieta zaprowadziła mnie do attache przy polskiej ambasadzie - Piotra Motruka. Motruk długo i uważnie czytał moje zaświadczenie, patrząc na mnie dociekliwie. Widocznie nie miał jeszcze do czynienia z takim dokumentem. Wreszcie zapytał: jak się pan tu dostał? Zwyczajnie - wsiadłem do samolotu i przyleciałem - odpowiedziałem pewny siebie. Motruk, oddając mi zaświadczenie powiedział: - Proszę udać się z tym do Oddziału MWD przy Ministerstwie Spraw Zagranicznych ZSRR na „Kołpacznoj Pereułok”. Tam wydadzą panu dowód zezwalający na zamieszkanie na terenie Związku Radzieckiego. Taki dowód otrzymują osoby nie mające obywatelstwa ZSRR. Zaprotestowałem: - Jak to! Po cóż mi taki dowód i dlaczego ja mam się starać o niego. Jako obywatel polski przyszedłem do ambasady polskiej po wizę wyjazdową do Polski, do ojczystego kraju. Przywieziono mnie tu bezprawnie z centralnej Polski w październiku 1944 roku, sądzono także bezprawnie, trzymano w więzieniach i obozach też bezprawnie. Obecnie rehabilitowano mnie, nie wiem z czego i znów mam bezprawnie ubiegać się o jakieś zezwolenie na przebywanie w Związku Radzieckim. Ja właśnie nie chce przebywać w Związku Radzieckim. Jeżeli potrzebne są jakieś formalności związane z moim powrotem do Polski niechaj to załatwia z władzami sowieckimi Ambasada Polska. To jej obowiązek. Motruk podał mi kartkę z dokładnym adresem Ministerstwa Spraw Zagranicznych i powiedział: - To wszystko, co mogę zrobić... Przygnębiony takim obrotem sprawy, poszedłem pod wskazany adres, na Kołpacznoj Pereułok, gdzie mieścił się Oddział MWD. Zgłosiłem się do dyżurnego. Wypełniłem podany mi formu-

larz - nazwisko, imię, w jakiej sprawie - oddałem go dyżurnemu. (...)

W kancelarii MWD nie pytano mnie o nic, tylko wręczono mi już gotowy „Witna żicielstwo dla lic bez grażdństwa” (dowód na przybywanie dla osób bez obywatelstwa) i zakomunikowano, by udać się z tym dokumentem do „Obłasnego Uprawlenia” MWD w Riazaniu. Moja nadzieja na szybki powrót do kraju prysnęła jak bańka mydlana.

Jeszcze tego samego dnia wsiadłem do trolejbusu i na dworcu wsiadłem do pociągu do Riazania. Kiedy przyjechałem na miejsce była już noc. Oficerowi dyżurnemu w „Uprawleniu” sprawiłem nie lada kłopot, ponieważ nie miał gdzie umieścić mnie na noc. (...) Rano przyszedł komendant „Uprawlenia”, zapewne powiadomiony telefonicznie o moim przybyciu, bo nie pytał kim jestem i w jakiej sprawie. Zawezwał mnie do swojego gabinetu, spisał dane personalne i dał mi skierowanie do pracy w MTS, coś w rodzaju naszego POM-u, we wsi Merwino, odległej o około 2 km od miasta Riazania. Tam miałem być zatrudniony. Odpowiedziałem mu, że na razie nie mam zamiaru pracować, bo muszę odpocząć i leczyć oczy, które miałem zaczerwienione. Na Syberii ludzie często chorują na oczy, a to z braku witamin i długich, śnieżnych zim. Poza tym miałem dość pieniędzy przy sobie, że było za co żyć.

Oficer zapytał: - a jak będzie z mieszkaniem? - Jeśli będziecie zatrudnieni to możecie zamieszkać w hotelu robotniczym. Nie pracujących, nie przyjmują tam na mieszkanie. Odpowiedziałem, że ma trochę zarobionych pieniędzy, więc wynajmę sobie mieszkanie prywatne. Myślę, że we wsi nie będzie trudności ze znalezieniem mieszkania, zwłaszcza w okresie letnim. - Dobrze - powiedział komendant. Tylko jak znajdziecie mieszkanie, to proszę dać nam adres, pod którym będziecie mieszkać. Zapytałem komendanta: - a jak będzie z moim wyjazdem do Polski? - Proszę przyjść za kilka dni i złożyć proś-

bę o wydanie wizy wyjazdowej do Polski - odpowiedział oficer. (...)

Mieszkanie znalazłem łatwo u samotnych kobiet za 75 rubli miesięcznie. Mając pieniądze na mieszkanie i na wyżywienie, nie myślałem na razie o pracy, raczej myślałem o tym by jak najprędzej wyjechać do Polski. Napisałem list do rodziców, od których nie miałem żadnych wiadomości od czasu mojego aresztowania tj. od października 1944 roku. Napisałem również do mojego przyjaciela z Turuchańska, Waški i jego żony. Pisałem wszędzie tam, gdzie miałem adresy. Chcąc wywiązać się z obietnicy poszukiwania rodziców Sobolewskiego, napisałem do Wilna, do biura ewidencji ruchu do tzw. „paszportnowo stoła” z prośbą o podanie mi daty wyjazdu do Polski rodziny Sobolewskich oraz przez który punkt graniczny rodzina ta wyjechała. Długo nie czekając, otrzymałem dokładne dane. Następnie zwróciłem się listem poleconym do urzędu do spraw repatriacji w Warszawie z prośbą o udzielenie mi informacji, gdzie zamieszkuje rodzina Sobolewskich, przyjeta na punkcie granicznym 14 maja 1946 roku. Po upływie miesiąca miałem i te dane, a mianowicie, że Bronisław Sobolewski, jego żona i córka Danuta zamieszkuje w Kamiennej Górze przy ul. Rokossowskiego 20. W międzyczasie otrzymałem z Turuchańska adres ich syna Henryka. W ten sposób pośredniczyłem w korespondencji między synem, a jego rodzicami. Rodziny Kozakiewicza nie udało mi się odnaleźć. Prawdopodobnie również została wywieziona na zsyłkę.

Wreszcie otrzymałem oczekiwany ze zniecierpliwieniem list z mojej wioski rodzinnej, z Opalenisk. Po starannie napisanym adresie w języku rosyjskim, nie mogłem domyślić się, kto pisze.

cdn...

„Wspomnienia Sybiraka” Józef Sigda



Gmina Grodzisko Dolne

Ośrodek Kultury
w Grodzisku Dolnym

Wójt Gminy
Grodzisko Dolne
zaprasza

DNI GRODZISKIE 2025

27 czerwca (piątek)

Godz. 17.30

Poświęcenie rodzinnej mogiły Trynieckich
na cmentarzu parafialnym w Grodzisku Dolnym

Godz. 18.00

Msza św. w Kościele Parafialnym
pw. Św. Barbary w Grodzisku Dolnym

Godz. 19.00

Wieczór artystyczny połączony z nadaniem Ośrodkowi Kultury
imienia Zofii Trynieckiej – sala widowiskowa Ośrodka Kultury
Wystawa pamiątek rodziny Trynieckich
ze zbiorów pana Rafała Ciryta

29 czerwca (niedziela)

Stadion LKS „Grodziszczanka” w Grodzisku Górnym

Godz. 15.30

Koncert Jubileuszowy i Gala 115-lecia
Grodziskiej Orkiestry Dętej

Godz. 18.00

Kabaret „MOHEROWE BERETY”

Godz. 19.30

Koncert Zespołu „POZYTYWNIE ALBO WCALE”

Godz. 20.30

Gwiazda wieczoru ZESPÓŁ

VIDEO

Godz. 22.00

Pokaz sztucznych ogni – „Grupa PSO” Częstochowa

Godz. 22.10

Zabawa taneczna przy zespole „Akant”

**KABARET**
Moherowe
BERETY**P. OZYTYWNIE**
ALBO WCALE**AKANT**

SPONSORZY:

PAD / RES



BS w Leżajsku

DKAmédia



Spółdzielnia Usług Drogowo-Rolniczych w Grodzisku Dolnym Teresa Bechta, Kwiatciarnia „Wiktoria” w Leżajsku

Anna Pelc, Kwiatciarnia „Fiolek” w Grodzisku Dolnym Agnieszka Dobel, Centrum Ubezpieczeń w Grodzisku Górnym

Usługi Transportowe, Jan i Tomasz Rynasiewicz, Łaszczyń Tadeusz Wróbel, Usługi Transportowo-Handlowe, Grodzisko Górne



Oddział

BS w Leżajsku
Grodzisko Dolne

Kredyt mieszkaniowy

Dlaczego warto?

- Kredyt do 80 proc. wartości nieruchomości
- Okres kredytowania nawet do 30 lat
- Do 24 miesięcy karencji
- Raz w roku regulaminowe wakacje kredytowe
- Możliwość wyboru rodzaju oprocentowania zmienne, okresowo–stałe



Cel kredytu:

- budowa, dokończenie, rozbudowa, wykończenie domu jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego,
- remont i modernizacja lokali i budynków mieszkalnych,
- zakup domu jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego,
- spłata zadłużenia z tytułu kredytu mieszkaniowego udzielonego przez inny bank.

Oddział Grodzisko

Telefon: 17 243 71 06
Telefon: 17 243 60 06

E-mail: info@bslezajsk.pl
www.bslezajsk.pl

Centrala Leżajsk

Telefon: 17 242 04 65

RRSO standard– oprocentowanie zmienne:

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 8,34 % przy założeniach:
całkowita kwota kredytu: 300 000 PLN, okres kredytowania: 300 miesięcy; wkład własny: 20 % wartości nieruchomości;
oprocentowanie kredytu: 7,85 % w skali roku – wyliczone jako suma aktualnej stawki bazowej kredytu (stawka zmienna WIBOR 3M: 5,85 %) i marży Banku w wysokości 2 %. Równa rata miesięczna w wysokości: 2 286,32 PLN, ostatnia rata wyrównująca w wysokości 2.284,04 PLN, łączna liczba rat: 300. Całkowity koszt kredytu 390 612,72 zł, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania: 385 893,72 PLN, prowizja nie kredytowana za udzielenie kredytu: 1,5 % kwoty udzielonego kredytu wynosząca: 4 500,00 PLN. Koszt ustanowienia hipoteki: 200,00 PLN, podatek od czynności cywilno-prawnych (PCC): 19,00 PLN. W całkowitym koszcie kredytu Bank nie uwzględnia następujących kosztów:
– kosztu ubezpieczenia kredytowanej nieruchomości,
– kosztu wyceny nieruchomości, gdyż nie jest dostawcą tych usług dodatkowych dla konsumenta.
Całkowita kwota do zapłaty wynosi: 690 612,72 PLN.
Oprocentowanie kredytu jest zmienne i w okresie obowiązywania umowy kredytu może ulec zmianie w związku ze zmianą stawki referencyjnej WIBOR 3M, która może spowodować, że koszty obsługi kredytu mogą wzrosnąć lub zmaleć. Zmienne oprocentowanie niesie za sobą ryzyko wzrostu wysokości raty, a tym samym całkowitej kwoty do zapłaty.
Kalkulacja została dokonana na dzień 25 listopada 2024 r. na reprezentatywnym przykładzie.