

Dzień Seniora z ZUS 21 października 2022			
od	do	Instytucja	temat
09:00	09:10	ZUS/FAM	otwarcie
09:10	09:30	I Oddział ZUS w Łodzi	ZUS bez barier. Bezpiecznie, Zdrowo, Bezgotówkowo.
09:30	10:00	I Oddział ZUS w Łodzi	Tryb postępowania w sprawach emerytalno-rentowych dla osób, które mają wypłacane świadczenie i są w zatrudnieniu.
10:00	10:30	I Oddział ZUS w Łodzi	Zasady nabywania prawa i wysokości do emerytury zreformowanej.
10:30	10:50	Oddział ds. Polityki Senioralnej	UMŁ Łódź Kreuje dla Seniorów - działania aktywizujące realizowane przez Miasto Łódź.
10:50	11:05	przerwa	
11:05	11:35	NFZ	Zdrowy Senior
11:35	11:55	Rzecznik ds. Seniora	Rola i zadania rzecznika ds. seniorów.
11:55	12:25	KMW Policji - Wydział Prewencji	Bezpieczeństwo seniorów - naszą wspólną sprawą.
12:25	12:55	Fundacja Polska Bezgotówkowa	Zakupy online dobrym rozwiązaniem dla seniora. Dlaczego warto i jak je zrealizować?
12:55	13:15	Łódzka Szkoła Nordic Walking	Czy senior może uprawiać sport? Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i samopoczucie.
13:15	13:30	przerwa	
13:30	14:00	część artystyczna	ERI chór
14:00		ZUS	zakończenie

Stoiska ekspertów:

I Oddział ZUS w Łodzi

NFZ – analizator składu ciała

Fundacja Diabeciaki – pomiar ciśnienia i cukru

Łódzki Klub Amazonka – mini warsztaty z samobadania piersi

PRFON

Rzecznik ds. Seniorów

Oddział ds. polityki Senioralnej

Komenda Miejska Policji

Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – wystawa prac