

GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

03/(267)

2026

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA



W SIERPNIU OTWIERAMY GMINNY ŻŁOBEK

AKTUALNOŚCI



- Życzenia świąteczne **3-4** Praktyczne ćwiczenia naszych strażaków na zalewie „Czyste” **16**
- Przed nami najważniejsze święta dla katolików **4** Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia **17**
- W sierpniu otwieramy gminny żłobek **5** Kilka słów o zdrowiu **18-19**
- Ogłoszenie o naborze do gminnego żłobka w Grodzisku Dolnym **6-7** Kącik zielarski **20**
- Świadectwo misyjne siostry Agnieszki Podles **8-10** Za nami Gminny Amatorski Turniej Tenisa Stołowego **21**
- Co słyszać u naszych grodzkich seniorów? **10** Hu hu ha nasza zima wcale nie jest taka zła **21**
- Kontrola jakości powietrza na terenie naszej gminy - podsumowanie **12**
- Program „Czyste Powietrze” - ważne obowiązki beneficjenta przed i po inwestycji **13** Spotkanie przedszkolaków z operatorami numerów alarmowych **22**
- Rolniku - w urzędzie gminy wypełnisz wniosek obszarowy do ARiMR **13** Dzień Babci i Dziadka w Szkole Podstawowej w Wólce Grodzkiej **22**
- Nowy rozkład Polregio na Podkarpaciu - więcej pociągów na trasie Przeworsk - Leżajsk **14** Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Opaleniskach w Wiecznym Mieście **23**
- Honorowi dawcy krwi jeżdżą taniej pociągami **14** Kolejna mobilność Erasmus+ zakończona sukcesem **23**
- W tym roku jednostki OSP wybierają nowe władze **15** Uczniowie z Grodziska Górnego na edukacyjnej mobilności Erasmus+ na Maderze **24**

WYCHOWANIE I EDUKACJA



KULTURA



- Grodziszczoki na przeglądzie w Starym Dzikowie **25**
- Ferie - czas zabawy i relaksu **25**
- Wspomnienie Edwarda Markockiego - wirtuoza wśród cymbalistów **26**
- Koncert z okazji Dnia Kobiet **27**
- Dzień Kobiet w Klubie Seniora **27**

CIEKAWOSTKI



- Bajka „Niech mnie ktoś przytuli” - ks. Jan Szczepaniak **38**

OGŁOSZENIA



- Zostaw 1,5% podatku w naszej gminie **29**
- Wydarzenia na które zapraszamy **30**

Wyrazy współczucia
Rodzinie Śp. Mariana Gałuszy
byłego naczelnika

składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym





Drodzy Mieszkańcy Gminy Grodzisko Dolne

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu zdrowia, spokoju oraz radości płynącej ze spotkań w gronie rodziny i najbliższych.

Niech ten wyjątkowy czas przyniesie nadzieję i wiosenną energię a Zmartwychwstały Chrystus niech pozwoli przezwyciężyć największe trudności.

Wójt Gminy
Grodzisko Dolne
Jacek Chmura

Przewodniczący Rady
Gminy Grodzisko Dolne
Jerzy Gdański



Z okazji Świąt Wielkanocnych składam Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pokoju i nadziei.

Niech ten wyjątkowy czas będzie okazją do wytchnienia, spotkań w gronie najbliższych oraz umocnienia wiary w dobro i wzajemną życzliwość.

Niech Zmartwychwstanie Pańskie przyniesie Państwu radość i nadzieję w lepsze jutro.

**Radny Sejmiku
Województwa Podkarpackiego
Jerzy Paul**

Drodzy Mieszkańcy powiatu leżajskiego!

"Wierzcie w Boga? I we Mnie wierzcie! W domu Ojca mego jest mieszkań wiele. Gdyby tak nie było, to bym wam powiedział. Idę przecież przygotować wam miejsce." J 14, 1-2

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, aby ten wyjątkowy czas był spędzony w atmosferze szczęścia, wewnętrznego spokoju, dobrego zdrowia i wzajemnej życzliwości.

Niech Zmartwychwstanie Chrystusa na nowo wypełni serca nadzieją, dzięki której spojrzymy z ufnością w przyszłość. Niechaj budząca się do życia wiosna sprawi, że radosny nastrój towarzyszyć nam będzie nie tylko przy wielkanocnym stole, ale również w każdym kolejnym dniu.

W imieniu Rady Powiatu Leżajskiego
Przewodnicząca Rady
Monika Milo

W imieniu Zarządu Powiatu Leżajskiego
Starosta Leżajski
Zdzisław Leśko

Szanowni Mieszkańcy Gminy Grodzisko Dolne

Z okazji Świąt Wielkanocnych składam Państwu serdeczne życzenia zdrowia, spokoju oraz nadziei płynącej z tajemnicy Zmartwychwstania Pańskiego. Niech ten wyjątkowy czas będzie okazją do rodzinnych spotkań, refleksji oraz umocnienia wiary, miłości i wzajemnej życzliwości. Życzę, aby radość wielkanocnego poranka napełniła Państwa serca optymizmem, a nadchodząca wiosna przyniosła spokój, szczęście i wiele powodów do uśmiechu.

Wesołego Alleluja!

Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego
Marek Ordyczyński



Przed nami najważniejsze święta dla katolików

Święta Wielkanocne mają swój niepowtarzalny charakter. Pełne są symboli, tradycji i zwyczajów przekazywanych z pokolenia na pokolenie, które upamiętniają mękę, śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Wydarzenia te nadają sens wszystkim obrzędom, od święcenia pokarmów po uroczyste śniadanie wielkanocne. Wielkanoc poprzedzana jest czasem, który zachęca wiernych do refleksji nad własnym życiem. Szczególną rolę odgrywa sakrament pokuty i pojednania, który stanowi duchowe przygotowanie do przeżycia zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Najgłębsze przeżycie Wielkanocy dokonuje się podczas Triduum Paschalnego. Wielki Czwartek przypomina o miłości i służbie oraz jest pamiątką ustanowienia Eucharystii i sakramentu kapłaństwa. W tym dniu w szczególny sposób wspominamy posługujących w naszych parafiach kapłanów oraz wspominamy tych któ-

rzy już odeszli do Pana. W ten dzień, przed południem kapłani z całej diecezji spotykają się na uroczystej Mszy Świętej w Katedrze Biskupiej, podczas której biskup błogosławi oleje chorych oraz konsekruje krzyżmo święte. Oleje te służą przez cały rok do udzielania sakramentu chrztu, bierzmowania, święceń kapłańskich



oraz namaszczenia ołtarzy. Msza krzyżma świętego kończy okres Wielkiego Postu. Wieczorna msza w Wielki Czwartek rozpoczyna w kościele Triduum Paschalne. Wielki Piątek prowadzi wiernych przez tajemnicę krzyża, a Wigilia Paschalna w Wielką Sobotę jest momentem przejścia od ciemności do światła.

Radość Wielkanocy wynika z wiary, że Dobro zwyciężyło Zło, a Życie jest silniejsze niż Śmierć.

Oddanie życia za nas przez Chrystusa na krzyżu jest znakiem wielkiej miłości Boga do człowieka, a Jego Zmartwychwstanie daje nadzieję na życie wieczne dla każdego z nas.

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkiej Nocy życzymy wszystkim mieszkańcom błogosławionych świąt oraz Bożej pomyślności na drogach naszej codzienności. Niech dobry Bóg darzy was swoją miłością i pokojem.

Redakcja



W sierpniu otwieramy gminny żłobek dla naszych najmłodszych pociech

Powoli dobiega końca budowa pierwszego żłobka w naszej gminie. Żłobek jest odpowiedzią samorządu na potrzeby naszych mieszkańców. Jest elementem niezbędnym do pełnego objęcia opieką i edukacją najmłodszych dzieci. Będzie to miejsce bezpieczne i komfortowe, uwzględniające warunki codziennej pełnej opieki nad dziećmi.

Powstający żłobek to nie tylko nowoczesny budynek, ale przede wszystkim starannie zaplanowana przestrzeń dostosowana do potrzeb najmłodszych. Sercem placówki będą trzy tematyczne sale opieki. Każdy element aranżacji wnętrza został przemyślany tak, aby zapewnić bezpieczeństwo i sprzyjać harmonijnemu rozwojowi maluchów.

Rodzice otrzymają pomoc w wychowaniu dzieci przez profesjonalną i dobrze przygotowaną kadrę opiekunów. Dzięki temu będą mogli powrócić do pracy i realizować się zawodowo, a dzieci rozwijać się i dorastać w bezpiecznych warunkach.

Budowa żłobka jest możliwa dzięki wsparciu z rządowych programów: Fundusz Polski Ład oraz Krajowy Plan Odbudowy (Program Aktywny Maluch), które pozwoliły samorządowi zrealizować to zadanie.

Nasz żłobek jest otwarty na przyjęcie 39 dzieci w wieku od ukończenia 20 tygodnia życia do zakończenia roku szkolnego, w którym dziecko kończy 3 rok życia.

Żłobek zapewniając właściwe warunki lokalowe i wyposażenie dostosowane do wieku dzieci i ich potrzeb rozwojowych zapewni dzieciom zorganizowaną opiekę wychowawczą, edukacyjną i pielęgnacyjną.

Opiekunowie wspomagać będą rodziny w wychowaniu dzieci poprzez prowadzenie zajęć zabawowych z elementami edukacji, z uwzględnie-

niem indywidualnych potrzeb dzieci, rozwijających ich umiejętności ruchowe, zdolności manualne i dydaktyczne.

W żłobku zapewnią będziemy dzieciom wyżywienie, odpoczynek w formach dostosowanych do ich wieku oraz zajęcia rozwijające indywidualne zdolności i umiejętności dzieci (muzyczne, plastyczne, rytmiczne i inne). W przypadku dzieci z niepełnosprawnościami oferujemy współpracę ze specjalistami świadczącymi pomoc specjalistyczną. Żłobek zapewni będzie pomoc pielęgniarstwa i innych osób, których wiedza i umiejętności są konieczne, aby powierzono dzieciom odpowiednie warunki do własnego rozwoju.

Plac wokół żłobka będzie bezpiecznym miejscem do aktywności dzieci na świeżym powietrzu. Przestrzeń rekreacyjna będzie sprzyjać rozwojowi ruchowemu i społecznemu najmłodszych, zapewniając jednocześnie bezpieczne warunki do zabawy.

Żłobek będzie świadczył opiekę przez 12 miesięcy w roku, w dni powszednie od poniedziałku do piątku z wyłączeniem dni wolnych od pracy oraz dwutygodniowej przerwy wakacyjnej w godzinach od 6:30 do 16:30. Żłobek rozpocznie swoją działalność 3 sierpnia 2026r.

Przyjmowanie dzieci do żłobka odbywać się będzie na zasadzie stałej, corocznej rekrutacji na wolne miejsca w żłobku.

W tym roku pierwszy nabór odbywa się od 23 marca do 20 kwietnia.

Więcej informacji na ten temat znajdą Państwo na następnej stronie oraz na stronie internetowej gminy i/lub dzwoniąc do urzędu gminy na numer tel. 17 242 82 65 wew. 131.

Pobyt dziecka w naszym żłobku będzie pokrywany z programów rządowych. Odpłatność rodziców obejmuje tylko pokrycie kosztów wyżywienia.

Zapraszamy!

Redakcja

**Zapraszamy dzieci
do naszego żłobka**



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju SpołecznegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąMinisterstwo Rodziny
i Polityki SpołecznejPodkarpacki Urząd Wojewódzki
w RzeszowieKRAJOWY
PLAN
ODBUUDOWYRzeczpospolita
PolskaSfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEUMinisterstwo Rodziny
i Polityki SpołecznejPodkarpacki Urząd Wojewódzki
w Rzeszowie

OGŁOSZENIE O NABORZE DZIECI DO GMINNEGO ŻŁOBKA W GRODZISKU DOLNYM

Wójt Gminy Grodzisko Dolne ogłasza nabór dzieci do Gminnego Żłobka w Grodzisku Dolnym. Do Żłobka przyjmowane będą dzieci w wieku od ukończenia 20 tygodnia życia, do ukończenia roku szkolnego, w którym dziecko ukończy 3 rok życia, na podstawie kryteriów określonych w uchwale Nr XXIX/174/2026 Rady Gminy Grodzisko Dolne z dnia 17 lutego 2026r. w sprawie utworzenia Gminnego Żłobka w Grodzisku Dolnym i nadania mu statutu (Dz. Urz. Woj. Podka. z 2026 r., poz. 911).

Postępowanie rekrutacyjne trwa od dnia 23.03.2026r. do dnia 20.04.2026r.

Liczba wolnych miejsc: 39. Po wyczerpaniu miejsc pozostałe dzieci znajdować będą się na liście rezerwowej.

Wniosek o przyjęcie dziecka do Gminnego Żłobka w Grodzisku Dolnym wraz z załącznikami należy składać:

1. osobiście w sekretariacie Urzędu Gminy (I piętro) w godzinach od 7.30 do 15.30
2. tradycyjną drogą pocztową na adres: Grodzisko Dolne 125a, 37-306 Grodzisko Dolne
3. drogą elektroniczną na adres e-Doręczenia: AE:PL-86868-83816-BTFTH-19 (wymagane posiadanie kwalifikowanego podpisu elektronicznego lub profilu zaufanego).

Szczegółowe informacje udzielane są pod nr tel. 172436003 wew. 131.

Wymagane dokumenty dostępne do pobrania znajdują się na stronie internetowej Gminy Grodzisko Dolne oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne.

Dokumenty niezbędne:

- wniosek
- oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z rekrutacją dzieci do Gminnego Żłobka w Grodzisku Dolnym

Dokumenty określające sytuację rodzinną dziecka:

- oświadczenie w przypadku kiedy dziecko wychowywane jest przez obojga rodziców pracujących lub uczących się w trybie stacjonarnym,
- oświadczenie w przypadku kiedy dziecko wychowuje się w rodzinie wielodzietnej,
- oświadczenie podpisane przez opiekuna prawnego w przypadku kiedy dziecko objęte jest pieczą zastępczą,
- oświadczenie w przypadku samotnego wychowywania dziecka przez jednego z rodziców/opiekunów prawnych,
- oświadczenie o posiadanym przez dziecko orzeczeniu o niepełnosprawności, jeżeli takowe posiada.

OGŁOSZENIE O NABORZE NA STANOWISKO DYREKTORA (-ki)/OPIEKUNA(-ki) GMINNEGO ŻŁOBKA W GRODZISKU DOLNYM

Wójt Gminy Grodzisko Dolne ogłasza nabór na wolne kierownicze stanowisko urzędnicze w gminnej jednostce budżetowej Gminy Grodzisko Dolne: Gminny Żłobek w Grodzisku Dolnym, 37-306 Grodzisko Dolne 126

Nazwa stanowiska pracy: Dyrektor/Opiekun Gminnego Żłobka w Grodzisku Dolnym

1. Niezbędne wymagania od osoby kandydującej na stanowisko pracy:

- a) wykształcenie wyższe i co najmniej 3 letni staż pracy potwierdzający posiadanie doświadczenia w pracy z dziećmi, albo
 - b) wykształcenie średnie lub średnie branżowe i co najmniej 5 letni staż pracy potwierdzający posiadanie doświadczenia w pracy z dziećmi
- wymóg potwierdzony dokumentami przedłożonymi wraz z ofertą w terminie składania ofert.

2. Fakultatywne dodatkowe wymagania od kandydatów wpływające na ocenę kandydata i jego kwalifikacje:

- a) wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika, lub innym z przygotowaniem pedagogicznym, którego program obejmuje opiekę nad małymi dziećmi do lat 3-ech, ewentualnie ukończone studia podyplomowe z zakresu wychowania przedszkolnego, edukacji wczesnoszkolnej, pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej, opiekunki dziecięcej,



wspomagania rozwoju dzieci w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej w żłobkach i przedszkolach – wymóg potwierdzony dokumentami przedłożonymi wraz z ofertą w terminie składania ofert.

b) doświadczenie w kierowaniu żłobkiem, przedszkolem, szkołą podstawową.

3. Warunki pracy na stanowisku:

a) wymiar czas pracy: Dyrektor/ka Żłobka (1/2 etatu), Opiekun/ka w żłobku (1/2 etatu),

b) planowane zatrudnienie: lipiec 2026 r.

4. Szczegółowe warunki rekrutacji oraz wymagane dokumenty dostępne do pobrania znajdują się na stronie internetowej Gminy Grodzisko Dolne oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne.

5. Miejsce i termin złożenia dokumentów

a) osobiście w sekretariacie Urzędu Gminy Grodzisko Dolne (I piętro) w zamkniętej kopercie.

b) przesłać na adres Urzędu Gminy Grodzisko Dolne, 37-306 Grodzisko Dolne 125a, w zamkniętej kopercie.

c) drogą elektroniczną na adres e-Doręczenia Urzędu Gminy Grodzisko Dolne: AE:PL-86868-83816-BTFTH-19

do dnia 20 kwietnia 2026 r. do godz. 10.00. (decyduje data wpływu/dostarczenia kompletnych dokumentów).

Szczegółowe informacje udzielane są pod nr tel. 172436003 wew. 131 lub 291.

OGŁOSZENIE O NABORZE NA STANOWISKO OPIEKUN/ka W GMINNYM ŻŁOBKU W GRODZISKU DOLNYM

Wójt Gminy Grodzisko Dolne ogłasza nabór na stanowisko opiekuna/ki w Gminnym Żłobku w Grodzisku Dolnym
Adres miejsca pracy: Gminny Żłobek w Grodzisku Dolnym 37-306 Grodzisko Dolne 126

1. Nazwa stanowiska pracy: opiekun/ka

2. Niezbędne wymagania od osoby kandydującej na stanowisko pracy:

a) posiada kwalifikacje: pielęgniarki, położnej, opiekunki dziecięcej, nauczyciela wychowania przedszkolnego, nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej lub pedagoga opiekuńczo-wychowawczego, pedagoga społeczno-wychowawczego, pedagoga wczesnej edukacji, terapeuty pedagogicznego lub

b) która ukończyła studia lub studia podyplomowe na kierunku lub specjalności: wczesne wspomaganie rozwoju, wspomaganie rozwoju dzieci w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej w żłobkach i przedszkolach, edukacja prorozwojowa, pedagogika małego dziecka, psychologia dziecięca, psychologia wspierania rozwoju i kształcenia lub psychologia wychowawcza

c) odbyła nie wcześniej niż 2 lata przed podjęciem zatrudnienia jako opiekun szkolenie z udzielania dziecku pierwszej pomocy oraz posiada co najmniej wykształcenie:

- wyższe na dowolnym kierunku, którego program obejmuje zagadnienia związane z opieką nad małym dzieckiem lub jego rozwojem, i odbyła 80-godzinne szkolenie w celu uaktualnienia i uzupełnienia wiedzy oraz umiejętności lub

- średnie lub średnie branżowe oraz co najmniej roczne doświadczenie w pracy z dziećmi w wieku do lat 3 lub przed zatrudnieniem jako opiekun w żłobku lub w klubie dziecięcym odbyła 280-godzinne szkolenie, z czego co najmniej 80 godzin w formie zajęć praktycznych, polegających na sprawowaniu opieki nad dzieckiem pod kierunkiem opiekuna - osoby posiadającej kwalifikacje określone w pkt. 1a) lub 1b)

3. Warunki pracy na stanowisku:

a) wymiar czas pracy: pełny etat (1/1)

b) planowane zatrudnienie: lipiec 2026 r.

c) ilość etatów dostosowana do liczby dzieci i wynika z przeprowadzonej rekrutacji dzieci do żłobka.

4. Szczegółowe warunki rekrutacji oraz wymagane dokumenty dostępne do pobrania znajdują się na stronie internetowej Gminy Grodzisko Dolne oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne.

5. Miejsce i termin złożenia dokumentów

a) osobiście w sekretariacie Urzędu Gminy Grodzisko Dolne (I piętro) w zamkniętej kopercie.

b) przesłać na adres Urzędu Gminy Grodzisko Dolne, 37-306 Grodzisko Dolne 125a, w zamkniętej kopercie.

c) drogą elektroniczną na adres e-Doręczenia Urzędu Gminy Grodzisko Dolne: AE:PL-86868-83816-BTFTH-19

do dnia 04 maja 2026 r. do godz. 10.00. (decyduje data wpływu/dostarczenia kompletnych dokumentów).

Szczegółowe informacje udzielane są pod nr tel. 172436003 wew. 131 lub 291.



Świadeństwo misyjne siostry Agnieszki Podles

W kolejnym odcinku cyklu poświęconego naszym rodakom – misjonarzom posługującym w najdalszych zakątkach świata – przedstawiamy świadectwo misyjne siostry Agnieszki Podles ze Zgromadzenia Misyjnego Służebnic Ducha Świętego.



Siostra Agnieszka pochodzi z Grodziska Górnego. Już jako młoda osoba odczuła w swoim sercu powołanie do życia zakonnego i pragnienie całkowitego oddania się służbie Bogu oraz ludziom. Odpowiadając na to wezwanie, 13 września 1997 roku wstąpiła do zgromadzenia zakonnego, rozpoczynając drogę formacji zakonnej.

Po kilku latach przygotowania, modlitwy i formacji duchowej 6 lipca 2000 roku złożyła pierwsze śluby zakonne, podejmując zobowiązanie życia według rad ewangelicznych: ubóstwa, czystości i posłuszeństwa. Był to ważny etap w jej drodze powołania oraz czas dalszego pogłębiania życia duchowego i posługi w zgromadzeniu. Po kolejnych latach wiernej służby i dojrzewania w powołaniu, 13 sierpnia 2006 roku złożyła śluby wieczyste, na stałe oddając swoje życie Bogu w życiu zakonnym. Od tego momentu w pełni należy do swojej wspólnoty zakonnej, podejmując codzienną modlitwę, pracę oraz posługę wobec drugiego człowieka.

10 lat temu została posłana na misję do Paragwaju, gdzie przez 4 lata pełni-

ła swoją posługę dzieląc codzienne życie z lokalną społecznością, wspierając ją zarówno duchowo, jak i poprzez konkretne działania pomocowe.

Świadeństwo siostry Agnieszki pokazuje, że misje to nie tylko głoszenie Ewangelii, lecz także budowanie relacji, towarzyszenie ludziom w ich codziennych trudnościach oraz niesienie nadziei tam, gdzie często brakuje podstawowych środków do życia.

W swojej opowieści siostra Agnieszka dzieli się doświadczeniem powołania, codziennością pracy misyjnej oraz spotkaniami z ludźmi, którzy mimo wielu trudności potrafią zachować radość i otwartość serca.

Świadeństwo siostry Agnieszki.

Droży rodacy! Moje doświadczenie misyjne rozpoczęło się już w czasie junioratu. W latach 2003–2005 pracowałam w Kijowie, w parafii św. Mikołaja. Parafię tę prowadzili Misjonarze – Ojcowie Oblaci Maryi Niepokalanej. Był to dla mnie ważny czas posługi, poznawania Kościoła na Ukrainie oraz zdobywania pierwszych doświadczeń w pracy duszpasterskiej i misyjnej.

Następnie przez prawie rok przygotowywałam się do złożenia ślubów wieczystych we wspólnocie międzynarodowej Słowackiej Prowincji naszego Zgromadzenia Misyjnego. Czas ten był okresem szczególnej formacji duchowej, pogłębionej modlitwy oraz umacniania powołania zakonnego.

Po powrocie do Polski rozpoczęłam studia na Wydziale Teologicznym w Warszawie, w Instytucie Studiów nad Rodziną, gdzie pogłębiałam swoją wiedzę z zakresu teologii i duszpasterstwa rodzin.

21 września 2016 roku zamieszkałam w odległych zakątkach Ameryki Południowej, w niewielkiej miejscowości Pirapo, położonej na południu Paragwaju. To właśnie tam rozpoczęła się moja misyjna droga. Dlaczego wyjechałam na misję? W moim zgromadzeniu misyjnym Kościół posyła siostry tam, gdzie potrzebna jest pomoc i gdzie znajdują się nasze placówki. Odpowiadając na to wezwanie, zostałam skierowana do pracy pastoralnej. Na czym ona polega? Jest to przede wszystkim służba ludziom, towarzyszenie im w codziennym życiu, dzielenie się wiarą, pomoc w przygotowaniu do sakramentów, spotkania modlitewne, katecheza oraz obecność wśród tych, którzy najbardziej potrzebują wsparcia i nadziei. Misja to nie tylko praca, ale przede wszystkim życie razem z ludźmi, poznawanie ich kultury, radości i trudności, a także wspólne budowanie wspólnoty Kościoła. Każdy dzień na misji jest inny i przynosi nowe doświadczenia, które uczą pokory, wdzięczności i jeszcze głębszego zaufania Bogu. W Paragwaju pracowałam w szkole, głównie w administracji, ale miałam również możliwość prowadzenia katechezy dla uczniów. Była to niewiel-





ka grupa licząca 19 osób, co sprzyjało budowaniu bliższych relacji i stworzeniu przyjaznej atmosfery do rozmów o wierze. Wszyscy uczęszczali na lekcje religii, choć nie każdy z nich deklarował się jako osoba wierząca. Cieszyło mnie, że również uczniowie niewierzący uczestniczyli w zajęciach, kierując się chęcią poznania Boga oraz zrozumienia treści religijnych. Takie otwarte podejście młodych ludzi do dialogu o wartościach i duchowości było dla mnie niezwykle budujące i pokazywało, jak ważna jest przestrzeń do wspólnego poszukiwania odpowiedzi na pytania dotyczące wiary i sensu życia.

Chciałabym podzielić się z Wami trzema sytuacjami, które szczególnie zapadły w mojej pamięci i stały się dla mnie wyjątkowym świadectwem. Podczas pobytu w Paragwaju uczestniczyłam w działaniach misyjnych, tak zwanym misjonowaniu w wioskach. Warto wspomnieć, że Paragwaj jest krajem o ogromnej powierzchni, a jednocześnie zamieszkuje go zaledwie około 8 milionów ludzi. Odległości między wioskami i miasteczkami są bardzo duże, co znacząco utrudnia przemieszczanie się. Miejscowość, do której trafiłam, miała charakter typowo rolniczy. Naszym zadaniem na miejscu była wspólna modlitwa z rodzinami. W tych regionach brakuje kapłanów oraz sióstr zakonnych, dlatego mieszkańcy nie mają możliwości regularnego uczestniczenia w praktykach religijnych. Co więcej, w wielu miejscach nie ma kościoła – jedynie niewielka kaplica, do której ludzie mogą dotrzeć raz w roku, ponieważ droga do niej jest bardzo długa i trudna.

Po dotarciu na miejsce mieliśmy odwiedzić 30 rodzin. Chciałabym teraz podzielić się trzema spotkaniami i rzeczywistościami, które szczególnie mnie tam poruszyły.

Pierwsza rodzina, którą odwiedziliśmy, żyła w bardzo skromnych warunkach. Ich dom był prosty, a wokół niego swobodnie poruszały się zwierzęta gospo-



darskie. Rodzina przyjęła nas jednak z ogromną serdecznością i otwartością. Szczególnie poruszyło mnie to, że mimo trudnych warunków życia, z dala od większych ośrodków cywilizacyjnych i kulturowych, ludzie ci bez wahania zaprosili nas do swojego domu i wspólnie z nami się modlili. To spotkanie pokazało mi, że prawdziwe bogactwo nie zawsze mierzy się materialnymi warunkami życia, lecz postawą serca, gościnnością i otwartością na drugiego człowieka.

Drugim spotkaniem było odwiedzenie 90-letniego, samotnego mężczyzny, który również przyjął nas w swoim domu z wielką życzliwością i bez wahania zgodził się na wspólną modlitwę. Podczas rozmowy opowiedział nam krótką historię swojego życia i o tym, jak poznał Boga. W młodości rozpoczął formację w seminarium, jednak po czterech latach zrozumiał, że kapłaństwo nie jest drogą, do której ma

odpowiednie predyspozycje i zdolności, dlatego zdecydował się opuścić seminarium. Wybrał życie w samotności i nigdy się nie ożenił. Wspólna modlitwa z tym człowiekiem była dla mnie bardzo poruszającym doświadczeniem. Uświadomiła mi, że nawet w odległych zakątkach świata ludzie pragną spotkania z Bogiem i szukają duchowego sensu swojego życia. To spotkanie pokazało mi, jak wielką wartość ma wiara, która potrafi trwać w człowieku przez całe życie.

Trzecim, bardzo ważnym dla mnie spotkaniem była wizyta w rodzinie wielodzietnej, gdzie jedno z dzieci było poważnie chore. Chłopiec nie mówił, a jego reakcją na otoczenie było głośne krzyczenie i bieganie po domu. Mama oraz babcia poprosiły nas o modlitwę w jego intencji. Podczas wspólnej modlitwy dziecko stopniowo się wyciszyło i uspokoiło, co było dla nas niezwykle poruszającym doświadczeniem. Oso-



biście odebrałam to jako świadectwo tego, że Pan Bóg potrafi zaskakiwać człowieka i przekraczać nasze schematy myślenia – często bardzo uporządkowane, oparte na logice świata, technice i codziennym pośpiechu. W tamtych warunkach nie mieliśmy dostępu do komputerów ani nowoczesnych technologii. Odwiedzając ludzi, nieśliśmy ze sobą jedynie Biblię i różaniec, które stawały się narzędziem spotkania, modlitwy i budowania relacji z drugim człowiekiem.

We wrześniu 2020 roku powróciłam do Polski. Decyzją siostry prowincjalnej zostałam ponownie posłana do pracy katechetycznej. Najpierw podjęłam posługę w Raciborzu, a następnie w Warszawie-Wesołej. Od września ubiegłego roku pracuję w Mielcu, w parafii Ducha Świętego, gdzie kontynuuję posługę katechetyczną i duszpasterską.

Mam głębokie przekonanie w sercu, że Polska stała się dziś w szczególności sposobem krajem misyjnym. Dzięki posłudze katechetycznej coraz wyraźniej

to dostrzegam i odkrywam. Widzę, że Pan Jezus wzywa nas tutaj, w Polsce, aby na nowo głosić Ewangelię – w miłości i w mocy Ducha Świętego. Jest to wezwanie skierowane zwłaszcza do tych, którzy z różnych powodów oddalili się od wiary, aby mogli ją na nowo odnaleźć i odkryć żywą obecność Boga w swoim życiu.

Ja, jako misjonarka, zostałam posłana po to, aby być świadkiem Pana Jezusa – Tego, który umarł za nas i dla nas zmartwychwstał. Pragnę poprzez moje życie, słowo, a nade wszystko przez konkretne czyny przybliżyć ludziom Słowo Boże, które jest żywe, bliskie i nieustannie się wypełnia. Pan Jezus, nasz Zbawiciel, zaprasza nas wszystkich do czuwania, do gotowości serca i do otwarcia się na działanie Ducha Świętego. Niech także Matka Boża będzie dla nas wsparciem i przewodniczką, bo jest naszą Matką – kocha nas i najlepiej wie, czego nam potrzeba. Od nas zależy jedynie, czy na nowo powierzymy się Jej opiece.

Bardzo się cieszę, że mogłam podzielić się z Wami, drodzy rodacy, historią mojej posługi.

Z okazji zbliżających się Świąt Zmartwychwstania Pańskiego życzę Wam wielu łask Bożych, pokoju serca, radości płynącej z wiary oraz nadziei, którą przynosi Zmartwychwstały Pan. Niech Jego zwycięstwo nad śmiercią umacnia Was w codziennym życiu, napędza serca światłem i prowadzi drogą miłości, dobra oraz wzajemnej życzliwości. Na zakończenie pragnę pożegnać się z Wami wezwaniem Sióstr Służebnic Ducha Świętego: „Duchu Święty, Boże – wszystko z miłości ku Tobie”.
Szczęść Boże!

Serdecznie dziękujemy siostrze za piękne i poruszające świadectwo misyjne. Jest ono inspiracją oraz przypomnieniem, jak ważna jest pomoc i miłość do drugiego człowieka. Niech Bóg błogosławi siostrze w dalszej posłudze misyjnej.

Redakcja

Co słyhać u naszych grodziskich seniorów?

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym od 2023 roku realizuje projekt społeczny, którego celem jest poprawa jakości życia osób starszych. Projekt „Aktywny Senior - Radość Życia” współfinansowany jest z Europejskiego Funduszy Społecznego Plus i potrwa do końca września 2027 roku. Skierowany jest do 32 mieszkańców naszej gminy w wieku 60+, którzy po-

trzebują opieki oraz wsparcia dostosowanego do indywidualnej sytuacji zdrowotnej i życiowej.

Nasze społeczeństwo się starzeje, a potrzeby osób powyżej 60. roku życia są coraz bardziej zróżnicowane. Wiele z nich, ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność, wymaga wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, dlatego głównym celem tego przedsięwzięcia jest zwiększe-

nie dostępności do usług opiekuńczych i specjalistycznych, które są realizowane w Dziennym Domu Pomocy.

Realizując projekt „Aktywny Senior - Radość Życia” wspieramy seniorów kompleksowo, w strefie fizycznej, intelektualnej i społecznej. Nie skupiamy się wyłącznie na opiece, ale przede wszystkim na aktywności, integracji i budowaniu poczucia sprawczości oraz przynależności do wspólnoty. Wszystkie zajęcia dostępne są zarówno dla kobiet jak i mężczyzn, bez ograniczeń i zgodnie z zainteresowaniami oraz możliwościami zdrowotnymi uczestników. Każda osoba może korzystać z dowolnej formy wsparcia oraz pomocy indywidualnej.

W Dziennym Domu uczestnicy mogą korzystać ze wsparcia psychologa, zarówno w formie grupowej jak





i indywidualnej. Zajęcia pomagają w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, wzmacniają odporność psychiczną oraz wspierają trening funkcji poznawczych i pamięci. To szczególnie ważne w wieku senioralnym, kiedy samotność i poczucie wykluczenia mogą znacząco obniżyć jakość życia.

Jednym z filarów projektu jest aktywność fizyczna. Zajęcia gimnastyczne zarówno w sali ćwiczeń jak i na świeżym powietrzu odbywają się codziennie. Ćwiczenia są indywidualne, dopasowane do możliwości uczestników i mają na celu rozładowanie napięcia psychofizycznego, poprawę sprawności motorycznej i równowagi oraz zwiększenie ogólnej wydolności organizmu. Regularny ruch nie tylko poprawia kondycję organizmu, ale również pozytywnie wpływa na samopoczucie i pewność siebie.

Współczesna rzeczywistość coraz częściej wymaga umiejętności cyfrowych, dlatego w ramach projektu realizowane są zajęcia „Senior w cyfrowym świecie”. Uczestnicy uczą się obsługi komputera i internetu w praktyce np. wyszukiwać informacje czy korzystać z usług elektronicznych. Zajęcia pomagają przełamać barierę cyfrową i minimalizują poczucie zagubienia we współczesnym świecie. Jedną z najbardziej lubianych form aktywności są zajęcia „Blisko Natury”, w trakcie których seniorzy

uprawiają warzyw, zioła, kwiaty, tworzą bukiety i ozdobny florystyczne. Zajęcia odbywają się m.in. w ogrodzie zimowym co umożliwia całoroczną pielęgnację roślin. Kontakt z naturą sprzyja wyciszeniu, redukcji stresu oraz budowaniu poziomu życia potrzebnym i pożytecznym. Dużą popularnością cieszą się również zajęcia rękodzielnicze. Uczestnicy wykonują dekoracje ozdoby okolicznościowe i świąteczne, a także inne prace manualne. Zajęcia te rozwijają zdolności manualne, poprawiają koncentrację i wzmacniają koordynację ruchową. Co najważniejsze, dają ogromną satysfakcję z tworzenia czegoś własnoręcznie.

Na koniec warto wspomnieć o zajęciach muzycznych, które obejmują wspólne śpiewanie, słuchanie muzyki i grę na instrumentach. Jak wiadomo muzyka łączy pokolenia i popra-

wia nastrój, a te zajęcia to nie tylko forma relaksu, ale także sposób na integrację i rozwijanie pasji.

Projekt „Aktywny Senior - Radość Życia” to nie tylko wsparcie instytucjonalne. To przede wszystkim inwestycja w godne, aktywne i pełne radości życie seniorów, którzy mają możliwość nie tylko poprawić swoją sprawność i samopoczucie, ale także nawiązać nowe relacje i poczuć się ważną częścią lokalnej społeczności. To przykład działań, które realnie odpowiadają na potrzeby mieszkańców i budują solidarność międzypokoleniową w naszej gminie. Obecnie w Dziennym Domu Pomocy wszystkie miejsca są zajęte, co potwierdza duże zainteresowanie projektem wśród mieszkańców.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie nadal mają możliwość zgłoszenia się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym. Kandydaci zostaną wpisani na listę rezerwową, a w przypadku zwolnienia miejsca będą informowani o możliwości dołączenia do grona uczestników. Pracownicy GOPS-u udzielają szczegółowych informacji dotyczących zasad uczestnictwa, wymaganych dokumentów oraz kryteriów kwalifikacyjnych. Zapraszamy do kontaktu, tel: 17 24 29 134.

*Pracownicy Dziennego
Domu Pomocy*



INFORMACJA

Informujemy, że w dniach **17, 23 kwietnia 2026r.** oraz **8, 14, 15, 21, 22 i 29 maja 2026 r.** biuro Doradcy ds. powietrza i energii w Urzędzie Gminy będzie nieczynne z uwagi na udział doradcy w szkoleniach.

W związku z powyższym prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu umówienia wizyty. Ułatwi to sprawną obsługę i pozwoli uniknąć oczekiwania. **Tel. 17 2428265 wew. 171**

Kontrola jakości powietrza na terenie gminy - podsumowanie



W dniu 19 lutego na terenie naszej gminy przeprowadzono zapowiadane wcześniej pomiary jakości powietrza, wykonywane przy użyciu specjalistycznego urządzenia umożliwiającego analizę składu dymu w czasie rzeczywistym. Badania zostały przeprowadzone z wykorzystaniem Bezzałogowego Statku Powietrznego (drona) przy wsparciu RARR – Rzeszowskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A.

Podstawą działania urządzenia jest analiza związków chemicznych obecnych w dymie. Pozwala ona na wskazanie miejsc, w których może dochodzić do spalania lub współspalania odpadów oraz paliw zabronionych w uchwałach antysmogowych, m.in. takich jak: butelki PET, materiały PCV, lakierowane drewno, elementy tapicerki meblowej, biomasa roślinna niskiej jakości, w tym również mokre drewno.

Badanie polegało na pobraniu próbek dymu bezpośrednio z przewodów kominowych, a następnie ich analizie w czasie rzeczywistym na specjalnym odbiorniku. Pomiary były wykonywane przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia oraz zezwolenia na wykonywanie lotów dronami. Działania były w pełni legalne i zgodne z obowiązującymi przepisami, w tym z przepisami ustawy z dnia 3 lipca 2002 r. – Prawo lotnicze. Wymagane zgody na wykonywanie lotów w wyznaczonych strefach powietrznych zostały wydane przez Państwową Agencję Żeglugi Powietrznej.

Podczas kontroli sprawdzono obszar o powierzchni około 1,4 km², obejmujący 84 budynki mieszkalne. Spośród nich poddano szczegółowej analizie przy użyciu drona 26 budynków.

Ogólne wyniki pomiarów wskazują na bardzo wysokie stężenia pyłów zawieszonych, co sugeruje powszechne wykorzystywanie paliw stałych oraz ich nieefektywne spalanie w starszych urządzeniach grzewczych. Szczegółowa analiza wykazała:

- w 3 lokalizacjach spalanie bardzo wilgotnego paliwa o niskiej jakości,
- w 7 przypadkach dodatkowo wykorzystywanie pozakładowych urządzeń grzewczych.

Należy również zaznaczyć, że wysokie stężenia niektórych związków chemicznych w dymie mogą wskazywać nie tylko na spalanie paliw niskiej jakości lub mokrego drewna, ale także na możliwość spalania odpadów typu elementy płyt meblowych i plastiku w kotłach. Przypominamy, że spalanie odpadów w domowych piecach jest zabronione i stanowi naruszenie obowiązujących przepisów. Budynki, w których podczas pomiarów stwierdzono podwyższone stężenia zanieczyszczeń, zostaną objęte dodatkowymi kontrolami źródeł ciepła. Kontrole przeprowadza Doradca ds. powietrza i energii, sprawdzając m.in. klasę kotła, rodzaj stosowanego paliwa oraz sposób eksploatacji urządzenia grzewczego.

Działania te mają na celu poprawę jakości powietrza oraz ograniczenie emisji zanieczyszczeń.

Wszystkim mieszkańcom przypominamy, aby zwracać uwagę na jakość paliwa, które kupujemy i wykorzystujemy do ogrzewania. Spalanie suchego, dobrej jakości opału oraz prawidłowa obsługa kotła mają ogromny wpływ na ograniczenie zanieczyszczeń powietrza. Zachęcamy do wymiany starych, nieefektywnych źródeł ogrzewania. Istnieje możliwość skorzystania z dofinansowania na wymianę źródła ciepła w ramach programu „Czyste Powietrze”. Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać u Doradcy ds. powietrza i energii w pok. nr 7 w Urzędzie Gminy, który pomoże w skompletowaniu niezbędnych dokumentów do złożenia wniosku o dofinansowanie, udzieli wsparcia przy jego złożeniu, a także pomoże w prawidłowym rozliczeniu otrzymanej dotacji.

Dbajmy o to, czym i w jaki sposób ogrzewamy nasze domy, dzięki temu dbamy nie tylko o własne zdrowie, ale również o zdrowie naszych rodzin, sąsiadów i całej lokalnej społeczności. Razem możemy zadbać o czyste powietrze w naszej gminie.

M. Kowal



Program „Czyste Powietrze” – ważne obowiązki beneficjenta przed i po inwestycji

Osoby planujące złożenie wniosku o dofinansowanie w ramach programu „Czyste Powietrze” powinny pamiętać o kilku istotnych, podstawowych obowiązkach formalnych.

1. przed rozpoczęciem prac - audyt energetyczny

2. po zakończeniu prac - świadectwo charakterystyki energetycznej

Aby skutecznie ubiegać się o dofinansowanie, konieczne jest wykonanie audytu energetycznego budynku. Dokument ten określa aktualne zapotrzebowanie na energię oraz wskazuje zakres prac modernizacyjnych (np. wymiana źródła ciepła, ocieplenie, wymiana stolarki).

Po zakończeniu inwestycji wymagane jest wykonanie świadectwa charakterystyki energetycznej budynku. Dokument ten potwierdza osiągnięcie założonych parametrów energetycznych oraz jest niezbędny do prawidłowego rozliczenia dotacji.

Audyty energetyczne oraz świadec-

two charakterystyki energetycznej wykonują:

1. Arkadiusz Moszkowicz – świadek two charakterystyki energetycznej Grodzisko Dolne 210, 37-306 Grodzisko Dolne. Tel. 732701206, e-mail: artomsolar@gmail.com

2. Marcin Błądek – Smart Energy Dębno 205, 37-305 Dębno Tel.: 531 800 442

e-mail: greenit205@gmail.com
3. Paulina Górak – GR Energia Audyty, Certyfikaty, Świadectwa Energetyczne ul. Górna 272, 36-050 Trzeboś, Tel.: 731 598 890, 782 660 341 e-mail: grenergia@interia.pl

4. Piotr Śliż - PS Energia ul. Targowa 3, 37-300 Leżajsk, I Piętro. Tel.: 501 168 932 e-mail: biuro@ps-energia.pl

Przypominamy również o konieczności wykonywania okresowych przeglądów kominiarskich, zgodnie z przepisami prawa budowlanego.

Przegląd kominiarski jest obowiązkiem w trakcie eksploatacji budynku (kontrola okresowa), a także po zakończeniu inwestycji związanej z wymianą źródła ciepła w programie „Czyste Powietrze”.

Usługi kominiarskie świadczą m.in.:

1. Robert Hałaj Usługi Kominiarskie Brzoza Królewska, 37-300 Leżajsk Tel. 500 837 042

2. Usługi Kominiarskie - „Kominarczyk” Bartłomiej Hałaj Brzoza Królewska, 37-300 Leżajsk Tel. 726 725 487

3. Zakład Usług Projektowych i Kominiarskich mgr inż. Marek Koba Jawornik Polski, 37-232 Jawornik Tel. 692 462 286

M. Kowal

Zapraszamy kominiarzy do ogłaszania się w naszej gazecie.



Rolniku - w urzędzie gminy wypełnisz wniosek obszarowy do ARiMR

Od 15 marca do 15 maja 2026r. rolnicy mogą ubiegać się o przyznanie dopłat bezpośrednich i obszarowych w ramach kampanii 2026. Odbędzie się to za pomocą aplikacji eWniosek-Plus.

Rolnicy, którzy obawiają się tego, że przygotowanie wniosków może sprawić im problem, mogą liczyć na wsparcie ze strony doradców Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Leżajsku. Z pomocy przy wypełnianiu wniosków będzie można skorzystać w biurze w Leżajsku ul. Mickiewicza 82 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30

Od 7 kwietnia br. w punkcie doradczym zlokalizowanym w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym (pokój nr 8 na parterze) pracownicy PZDR będą również pomagać w wypełnianiu wniosków od poniedziałku do środy w godzinach od 7:30-15:30, a w

czwartki od 7.30 -14:30.

Usługa realizowana przez pracowników PZDR w Leżajsku będzie, jak w roku ubiegłym, płatna! Wysokość opłaty zależeć będzie od wielu czynników, między innymi rodzaju produkcji, wielkości gospodarstwa czy korzystania z ekoschematów. Cena za przygotowanie wniosku będzie zatem wyliczana przez doradcę na miejscu po uzyskaniu odpowiednich danych od rolnika. Podstawowa cena – 50 zł/ wniosek do 10 działek ewidencyjnych.

Niezbędne do przygotowania wniosku będą poniższe dane:

- login i hasło do aplikacji eWniosek-Plus lub do profilu zaufanego,
- numer identyfikacyjny nadany zgodnie z przepisami dotyczącymi krajowego systemu ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przy-

znanie płatności,

- informacje i dane dotyczące gospodarstwa, obejmujące m.in. powierzchnię i rodzaje upraw, które rolnik zamierza zadeklarować,
- dane dotyczące zwierząt zgłoszonych do systemu IRZplus prowadzonego przez ARiMR,
- wymagane załączniki do wniosku, zależne od rodzaju płatności, o którą się ubiega

Z uwagi na duże zainteresowanie rolników pomocą w wypełnianiu wniosków o dopłaty bezpośrednie, aby skorzystać z pomocy pracowników PZDR pełniących dyżur w urzędzie gminy należy uprzednio telefonicznie zarezerwować termin wizyty pod nr 17 242 82 65 wew. 211.

Redakcja



Nowy rozkład Polregio na Podkarpaciu - więcej pociągów na trasie Przeworsk – Leżajsk

Od 8 marca obowiązuje korekta rozkładu jazdy pociągów regionalnych obsługiwanych przez Polregio na terenie województwa podkarpackiego. Zmiany obejmują zarówno połączenia regionalne Polregio, jak i kursy realizowane w ramach Podkarpackiej Kolei Aglomeracyjnej. Jedną z najważniejszych zmian jest zwiększenie liczby połączeń na linii kolejowej łączącej Przeworsk z Leżajskiem. Dzięki temu mieszkańcy miejscowości położonych wzdłuż trasy zyskali więcej możliwości codziennych dojazdów – zarówno do pracy i szkoły, jak i w innych celach. Korekta rozkładu ma poprawić dostępność transportu publicznego w tej części regionu oraz zwiększyć atrakcyjność kolei jako środka codziennej komunikacji. Na dodatkowych połączeniach skorzystają m.in. mieszkańcy naszej gminy (stacja Grodzisko Dolne w Chałupkach Dębniańskich) na której znajduje się punkt przesiadkowy dla okolicznych miejscowości. Wprowadzone zmiany mają również lepiej dopasować godziny odjazdów do potrzeb pasażerów oraz zapewnić bardziej regularny rozkład kursów w ciągu dnia. Obok przedstawiamy Państwu kursy oraz godziny odjazdów z poszczególnych stacji relacji Przeworsk-Grodzisko Dolne- Leżajsk oraz Leżajsk-Grodzisko Dolne-Przeworsk.

Rozkład jazdy ze stacji Przeworsk do Leżajska

Kurs	Odjazd ze stacji Przeworsk	Odjazd ze stacji Grodzisko Dolne
1	04:33	04:46
2	05:23	05:36
3	06:40	06:53
4	08:23	08:37
5	11:39	11:53
6	12:46	12:59
7	14:40	14:54
8	16:40	16:53
9	19:28	19:41

Rozkład jazdy ze stacji Leżajsk do Przeworska

Kurs	Odjazd ze stacji Leżajsk	Odjazd ze stacji Grodzisko Dolne
1	06:45	06:56
2	07:17	07:28
3	08:51	09:02
4	11:39	11:55
5	15:05	15:16
6	15:54	16:05
7	17:01	17:12
8	19:48	19:59
9	20:56	21:07

Honorowi dawcy krwi jeżdżą taniej pociągami

Polregio (w ramach Taryfy Podkarpackiej) posiada specjalną ofertę dla zasłużonych honorowych dawców krwi. Od początku 2026 roku w ramach oferty specjalnej „Podkarpacki bilet dla Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi” osoby posiadające tytuł zasłużonego honorowego dawcy krwi mogą podróżować pociągami Polregio na terenie województwa podkarpackiego na preferencyjnych warunkach. Bilet jednorazowy kosztuje 1 zł, natomiast bilet miesięczny można kupić za 10 zł. Oferta ma na celu nie tylko ułatwienie podróżowania, ale także stanowi formę podziękowania dla osób, które poprzez oddawanie krwi wspie-

rają system ochrony zdrowia i pomagają ratować życie innych.



Oddaj Krew!

Podziel się życiem!



W tym roku jednostki OSP wybierały nowe władze

Cykl zebrań sprawozdawczych Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu naszej gminy dobiegł końca. W ostatnich tygodniach druhowie podsumowali miniony rok działalności omawiając najważniejsze działania ratownicze, inicjatywy społeczne oraz plany na kolejne miesiące. Zebrania były okazją do przedstawienia szczegółowych sprawozdań z działalności operacyjnej i finansowej jednostek OSP. Tegoroczne spotkania były bardzo ważne z uwagi na ich wyborczy charakter. We wszystkich jednostkach dokonano wyboru nowych zarządów, które przez kolejną, 5 - letnią kadencję będą kierować działalnością jednostek. Druhowie obdarzyli zaufaniem zarówno bardziej doświadczonych strażaków, jak i młodszych członków, którzy są gotowi podejmować nowe wyzwania i kontynuować rozwój swoich jednostek.

Składy zarządów w jednostkach:

OSP Wólka Grodziska:

Prezes: **Sylwester Różycki**
Naczelnik: **Mariusz Decowski**
Sekretarz: **Katarzyna Kojder**
Skarbnik: **Marta Decowska**
Gospodarz: **Łukasz Matuszek**

OSP Grodzisko Górne:

Prezes: **Grzegorz Banach**
Naczelnik: **Adam Chmura**
Sekretarz: **Grzegorz Matuszek**
Skarbnik: **Grzegorz Bajan**
Gospodarz: **Mateusz Kulpa**

OSP Grodzisko Dolne „Miasto”

Prezes: **Daniel Pytel**
Naczelnik: **Damian Sołek**
Sekretarz: **Dorota Sadło**
Skarbnik: **Waldemar Mazurek**
Gospodarz: **Sławomir Mazurek**

OSP Grodzisko Dolne

Prezes: **Andrzej Baj**

Naczelnik: **Paweł Siwiec**
Sekretarz: **Tomasz Baj**
Skarbnik: **Aneta Drapała**
Gospodarz: **Marzena Grzywna**

OSP Laszczyny:

Prezes: **Wiesław Papak**
Naczelnik: **Dariusz Lizak**
Sekretarz: **Rafał Słysz**
Skarbnik: **Daniel Czerwonka**
Gospodarz: **Rafał Krajewski**

OSP Grodzisko Nowe

Prezes: **Rafał Burek**
Naczelnik: **Zbigniew Rydzik**
Sekretarz: **Ryszard Danak**
Skarbnik: **Grzegorz Laskowski**
Gospodarz: **Mariusz Miś**

OSP Chodaczów

Prezes: **Bogusław Stopyra**
Naczelnik: **Adrian Kulpa**
Sekretarz: **Adrian Kisiel**
Skarbnik: **Edwin Kubrak**
Gospodarz: **Robert Moszkowicz**

OSP Podlesie

Prezes: **Kazimierz Bechta**
Naczelnik: **Paweł Maj**
Sekretarz: **Stanisław Kosior**
Skarbnik: **Marek Maj**
Gospodarz: **Tadeusz Maj**

OSP Zmysłówka

Prezes: **Wojciech Urban**
Naczelnik: **Grzegorz Kogut**
Sekretarz: **Andrzej Korzystka**
Skarbnik: **Bernadetta Płoszaj**
Gospodarz: **Wiesław Nicpoń**

W zebraniach udział wzięli przedstawiciele samorządu gminnego, którzy dziękowali druhom za pełnioną służbę i ich gotowość do działania. Podkreślano znaczenie dalszych inwestycji w sprzęt ratowniczy oraz modernizację strażnic, co przekłada się na bezpieczeństwo mieszkańców.

Redakcja



Zebranie sprawozdawczo-wyborcze OSP Grodzisko Górne



Zebranie sprawozdawczo-wyborcze OSP Grodzisko Nowe

Praktyczne ćwiczenia naszych strażaków na zalewie „Czyste”

W dniu 14 lutego nad zlewem „Czyste” w Grodzisku Dolnym jednostki OSP Grodzisko Dolne, OSP Grodzisko Dolne – Miasto oraz OSP Grodzisko Górne uczestniczyły w specjalistycznym szkoleniu z zakresu ratownictwa lodowego, zorganizowanym dla jednostek funkcjonujących w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Koordynację przedsięwzięcia zapewniła jednostka OSP Grodzisko Górne, natomiast nadzór merytoryczny nad przebiegiem szkolenia sprawowali funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Leżajsku.

Celem szkolenia było doskonalenie umiejętności prowadzenia działań ratowniczych na zamrożonych akwenach wodnych oraz utrwalenie procedur postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia osób, pod którymi załamał się lód. Z uwagi na specyfikę zagrożeń występujących w okresie zimowym, tego typu ćwiczenia stanowią istotny element systematycznego podnoszenia poziomu bezpieczeństwa osób przebywających na zbiornikach wodnych w zimie.

W części teoretycznej omówiono zasady oceny sytuacji, organizacji miejsca zdarzenia, właściwej komunikacji w zespole oraz określania priorytetów działań ratowniczych. Szczególną

uwagę poświęcono bezpieczeństwu ratowników oraz minimalizacji ryzyka podczas prowadzenia akcji w warunkach niskich temperatur.

Część praktyczna obejmowała realizację różnych scenariuszy zdarzeń, w tym: udzielanie pomocy z brzegu przy wykorzystaniu sprzętu asekuracyjnego, podejście do osoby poszkodowanej na lodzie, ewakuację z przerębła, organizację stanowisk ratowniczych, działania z użyciem specjalistycznego sprzętu do ratownictwa lodowego. Ćwiczenia pozwoliły na weryfikację obowiązujących procedur oraz doskonalenie współpracy w parach i zespołach operacyjnych. Realizacja za-

dań w warunkach symulujących rzeczywiste zdarzenia umożliwiła rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji w sytuacjach dynamicznych i wymagających natychmiastowej reakcji.

Systematyczne szkolenia z zakresu ratownictwa specjalistycznego stanowią kluczowy element utrzymania wysokiej gotowości operacyjnej jednostek OSP oraz podnoszenia skuteczności działań prowadzonych w ramach systemu ratowniczego.

*Kamil Matuszek
Komendant Gminny*

zdj. Ochotnicza Straż Pożarna



BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE- WYBRANE ZAGADNIENIA**Najczęstsze przyczyny wypadków drogowych i jak im zapobiegać**

W ostatnim numerze pisaliśmy co należy mieć w samochodzie w razie wypadku drogowego. Tym razem opiszemy najczęstsze przyczyny tych wypadków i jak im zapobiegać.

Mimo, że drogi po których się poruszamy są coraz lepsze i bezpieczniejsze, wciąż dochodzi do wielu zdarzeń, w których uczestnicy ruchu drogowego tracą zdrowie, a nawet życie. Wypadki nie są dziełem przypadku – najczęściej wynikają z konkretnych błędów kierowców, pośpiechu lub lekceważenia przepisów.

Jak podaje Policja w roku ubiegłym na polskich drogach doszło do 21 000 wypadków drogowych, w których śmierć poniosło ponad 1 600 osób, a ponad 24, 7 tys. zostało rannych. Odnotowano również 389 610 kolizji drogowych.

Najczęstsze przyczyny wypadków:

1. Nadmierna prędkość – zbyt szybka jazda niedostosowana do warunków na drogach to jedna z głównych przyczyn poważniejszych wypadków. Nawet niewielkie przekroczenie prędkości wydłuża drogę hamowania i ogranicza czas na reakcję. Pamiętaj! Zawsze dostosowuj prędkość nie tylko do przepisów, ale również warunków pogodowych, widoczności i natężenia ruchu, szczególnie w obszarze zabudowanym oraz w pobliżu przejść dla pieszych.

2. Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu – wiele kolizji wynika z pośpiechu i złej oceny sytuacji np. przy włączaniu się do ruchu, na skrzyżowaniu czy rondzie. Pamiętaj o zasadzie ograniczonego zaufania i sygnalizowaniu swoich manewrów nawet wyjeżdżając rowerem czy hulajnogą ze swojego podwórka.

3. Rozproszona uwaga kierowcy – korzystanie z telefonu podczas jazdy

może skończyć się prawdziwą tragedią. Pamiętaj, gdy musisz odebrać telefon korzystaj z zestawu głośnomówiącego lub zjedź na pobocze i zatrzymaj się.

4. Jazda pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających – to jedna z najniebezpieczniejszych i nieodpowiedzialnych przyczyn wypadków. Pamiętaj! Pijesz, nie jedziesz! Reaguj również, jeżeli ktoś z twojego otoczenia próbuje prowadzić pod wpływem.

5. Zmęczenie kierowcy – brak koncentracji i zmęczenie mogą być również niebezpieczne co jazda pod wpływem alkoholu.

6. Niezachowanie bezpiecznej odległości – jazda na tzw. „zderzaku” to bardzo częsty widok na naszych drogach. Przypomnijmy, że zgodnie z obowiązującymi przepisami, bezpieczna odległość między pojazdami na drogach szybkiego ruchu (autostradach i drogach ekspresowych) wynosi połowę aktualnej prędkości. Jak to rozumieć? Kierowca jadący 100 km/h musi jechać co najmniej 50 m za poprzedzającym samochodem (przy 120 km/h to co najmniej 60 m, a przy 140 km/h - 70 m).

7. Nieostrożność pieszych i rowerzystów – bezpieczeństwo na drodze zależy od wszystkich uczestników ruchu. Pamiętaj! Przechodzenie w miejscach niedozwolonych, brak elementów odblaskowych czy nieostrożne włączanie się do ruchu rowerem/hu-

lajnogą również może prowadzić do poważnych wypadków.

Każda podróż zaczyna się od naszych wyborów, które podejmujemy jeszcze przed uruchomieniem silnika. Rozwaga, przestrzeganie przepisów i szacunek wobec innych uczestników ruchu sprawiają, że podróż jest bezpieczna.

Elementy odblaskowe, które zakładamy na siebie jadąc do sklepu, kościoła czy szkoły to nie przykry obowiązek, ale realny instrument mogący uratować nasze życie.

Na koniec kilka wskazówek dla użytkowników hulajnóg:

Od 3 marca br. minimalny wiek do kierowania hulajnogą elektryczną w miejscach publicznych (drogi, chodniki, parki, place zabaw itp.) to 13 lat. Osoby w wieku 13-17 lat, aby jeździć hulajnogą muszą posiadać kartę rowerową lub prawo jazdy kat. AM, A1, B1, T.

WAŻNE! Wszystkie dzieci obowiązują wymóg jazdy w kasku. Dzieci poniżej 13 lat mogą jeździć na hulajnodze elektrycznej tylko w miejscu zamieszkania (podwórko, strefa zamieszkania w mieście).

Hulajnogą (jakąkolwiek) może poruszać się tylko jedna osoba. Apelujemy do rodziców o zwracanie uwagi swoim dzieciom na ten aspekt bezpieczeństwa.

Redakcja



KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Szczepienia chronią - zaufaj nauce!

Szczepienia ochronne to jedno z najważniejszych osiągnięć medycyny, które znacząco przyczyniły się do zwiększenia długości i jakości życia. Dzięki nim udało się wyeliminować niektóre choroby zakaźne, takie jak ospa prawdziwa oraz znacznie ograniczyć występowanie innych, jak krztusiec czy błonica.

Najgroźniejsze choroby ujarzmione przez szczepionki:

WZW typu B: Wirusowe zapalenie wątroby (WZW) typu B wywoływane jest przez wirusa HBV, który doprowadza do zakażenia komórek wątroby, powoduje stan zapalny oraz obumieranie komórek wątroby. Do zakażenia HBV najczęściej dochodzi podczas porodu, gdy matka jest aktywnie zakażona, drogą krwi (transfuzja) lub przez przedmioty zanieczyszczone zakażoną krwią (wymiana igieł, wykonanie tatuażu lub wspólne używanie przyrządów kosmetycznych np. maszynek do golenia), a także drogą seksualną.

Jak można zapobiec zakażeniu? Szczepienia przeciwko WZW typu B mają 95-procentową skuteczność w zapobieganiu zakażeniom tym wirusem i jego skutkom, m.in. rakowi wątroby.

Odra: Jest to wysoce zakaźna oraz potencjalnie niebezpieczna choroba wirusowa. Przyjęcie dwóch dawek szczepionki przeciw odrze zapewnia pełną, utrzymującą się do końca życia ochronę przed zachorowaniem i poważnymi skutkami choroby.

Do zakażenia odrą dochodzi drogą kropelkową lub drogą powietrzną. Wirus atakuje drogi oddechowe, następnie rozprzestrzenia się po całym ciele. Odra zwykle zaczyna się od gorączki, po której pojawia się katar, kaszel oraz zaczerwienienie i łzawienie oczu. Dodatkowym objawem są charaktery-

styczne białe plamki po wewnętrznej stronie policzków, a po kilku dniach występuje bolesna wysypka obejmująca całe ciało.

Odra może prowadzić to poważnych powikłań takich jak: zapalenie ucha, utrata słuchu i wzroku, zapalenie płuc, zapalenie mózgu, a nawet śmierć.

Błonica: To choroba zakaźna wywołwana przez bakterie maczugowca błonicy. Podstawową postacią choroby jest błonica dróg oddechowych. Towarzyszące jej objawy obejmują ciężki stan zapalny górnych dróg oddechowych wraz ze zmianami martwiczymi błon śluzowych oraz rozległe uszkodzenia innych narządów, szczególnie mięśnia sercowego i nerwów obwodowych. Choroba jest przenoszona drogą kropelkową w wyniku kontaktu z wydzieliną z dróg oddechowych osoby chorej lub nosiciela. Rzadko dochodzi do zakażenia w wyniku zetknięcia z otwartymi ranami lub przedmiotami zanieczyszczonymi przez wydzieliny osób chorych.

Najlepszym sposobem ochrony przed tą chorobą jest przyjęcie szczepionki. Szczepienia przeciw błonicy rozpoczynają się w okresie niemowlęcym. Po trzech pierwszych dawkach w okresie dziecięcym, w celu utrzymania odporności, która maleje z upływem czasu, zaleca się przyjęcie dawek przypominających.

Polio: Ostre nagminne porażenie dziecięce to choroba wywołwana przez wirusa, który łatwo przenosi się drogą kropelkową i kontaktową. Wirus polio atakuje układ nerwowy, szczególnie nerwy w rdzeniu kręgowym lub mózgu. Najpoważniejsza postać polio może szybko doprowadzić do porażenia, niewydolności oddechowej, a także zgonu. Pierwsze objawy choroby obejmują gorączkę, zmęczenie ból głowy, wymioty, sztywność karku oraz bóle kończyn. Na polio chorują głów-

nie dzieci do 5 roku życia, ale zachorować może każdy niezależnie od wieku, jeśli nie jest zaszczepiony. Pełna seria szczepień przeciwko polio podawana dzieciom w pierwszych latach po narodzeniu zapewnia ochronę do końca życia.

Tężec: Jest ciężką chorobą spowodowaną działaniem toksyny laseczki tężca. Bakterie najczęściej przedostają się do organizmu przez otwartą ranę lub skaleczenie, szczególnie gdy głęboka rana zostanie zanieczyszczona glebą, piaskiem lub nawozem naturalnym. Bez natychmiastowego leczenia tężec może prowadzić do poważnych powikłań, w tym śmierci na skutek niewydolności oddechowej w wyniku zaburzeń pracy mięśni układu oddechowego. Dzięki terminowemu szczepieniu i opatrzeniu rany tężcowi można zapobiec. Po przyjęciu wszystkich dawek szczepionki przeciwko tężcowi uzyskuje się prawie 100% ochronę. Zaleca się przyjęcie dawek przypominających szczepionki co 10 lat w celu utrzymania odporności.

Szczepienia ochronne, obok higieny i samokontroli oraz profilaktycznych badań okresowych powinny być obowiązkiem każdego z nas. To jedne z największych osiągnięć współczesnej medycyny. Ich stosowanie przyczyniło się w znaczny sposób do opanowania groźnych epidemii chorób zakaźnych.

Źródło: Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Leżajsku





Pij na zdrowie, czyli rola wody w naszym życiu

Nie ma wątpliwości, że woda to podstawowy i najważniejszy składnik życia na Ziemi. Bez niej nie są w stanie funkcjonować ludzie, zwierzęta i rośliny. Stanowi około 60-70% masy ciała dorosłego człowieka (wraz z wiekiem jej zawartość się zmniejsza) i bierze udział w prawie wszystkich procesach jakie zachodzą w ludzkim organizmie. Jest nie tylko napojem, ale również fundamentem naszego życia, energii i dobrego samopoczucia.

Główne funkcje wody w organizmie:

- pełni funkcję transportera dla składników odżywczych,
- reguluje temperaturę ciała;
- jest rozpuszczalnikiem związków powstających w procesach metabolicznych; trawienia i wchłaniania,
- oczyszcza organizm ze zbędnych produktów przemiany materii;
- odpowiada za zachowanie równowagi kwasowo-zasadowej i wodno-elektrolitowej;
- umożliwia prawidłową pracę nerek;
- pełni funkcję ochronną dla mózgu, rdzenia kręgowego, gałek ocznych oraz płodu;
- poprawia koncentrację;
- pomaga regulować apetyt;
- wspomaga odchudzanie.

Już niewielkie odwodnienie może powodować bóle głowy, zmęczenie, spadek koncentracji lub rozdrażnienie. Bardzo ważnym wskaźnikiem odwodnienia jest także kolor moczu – im ciemniejszy, tym większy deficyt wodu w organizmie. W wyniku procesów fi-

zjologicznych w ciągu dnia tracimy od 2 do 3 litrów wody. Taką ilość, jaką organizm traci w ciągu dnia, powinniśmy uzupełnić.

Przyjmuje się, że dorosła osoba powinna wypijać około 2-2,5 litra wody dziennie. Dokładne zapotrzebowanie zależy od wielu czynników m.in. wieku, masy ciała, poziomu aktywności fizycznej, temperatury otoczenia czy stanu zdrowia.

Aby obliczyć indywidualne dzienne zapotrzebowanie na wodę można skorzystać z poniższego wzoru:

$$\text{masa ciała} \times 0,03 = \text{ilość wody}$$

Warto pamiętać, że wynik uzyskany z kalkulacji to orientacyjna wskazówka, a nie matematyczna reguła. Osoby, które są aktywne fizycznie, kobiety w ciąży czy karmiące piersią potrzebują jej więcej. W upalne dni zapotrzebowanie na wodę również wzrasta.

Dzieci i młodzież, ze względu na intensywny rozwój, potrzebują proporcjonalnie więcej płynów w stosunku do swojej wagi. Z kolei osoby starsze często nie odczuwają pragnienia tak wyraźnie jak młodszy, co zwiększa ryzyko odwodnienia. Warto w tym wieku szczególnie dbać o regularne picie, nawet jeśli organizm nie wysyła wyraźnych sygnałów.

Duża zawartość wody znajduje się w takich produktach jak:

- warzywa (ogórek, papryka, brokuł, rzodkiewka, sałata, cukinia, pomidor, szpinak, pieczarki, kalafior),
- owoce (arbuz, melon, truskawki, pomarańcza, grejpfrut, jabłko),
- nabiał (mleko, zwłaszcza odtłuszczone, kefir, maślanka, jogurt).

Skuteczną metodą na utrzymanie odpowiedniego poziomu nawodnienia organizmu jest wypijanie kilku łyków wody (maksymalnie do pół szklanki) mniej więcej co pół godziny.

Gazowana czy niegazowana? Którą wybrać? Oba rodzaje wody nawadniają organizm. Wybór zależy od indywidualnych potrzeb i preferencji.

Woda niegazowana jest łagodniejsza dla żołądka i polecana dla osób z problemami trawiennymi, natomiast woda gazowana daje uczucie większego orzeźwienia, dla niektórych jest smaczniejsza i wspomaga trawienie. Zima to czas, kiedy nasze nawyki żywieniowe często ulegają zmianie, a spożycie wody często maleje. Choć w zimie rzadziej odczuwamy pragnienie to nasz organizm nadal potrzebuje odpowiedniej ilości wody do utrzymania równowagi płynów, aby nasz organizm był zdrowy i w dobrej kondycji.

Na rynku dostępne są głównie dwa typy wód butelkowanych - źródłana i mineralna i różnią się między sobą zawartymi w nich składnikami mineralnymi. Woda źródłana jest bardziej miękka, zawiera mniej składników mineralnych (poniżej 500 mg składników mineralnych na litr). Polecana jest dla niemowląt, małych dzieci i osób starszych.

Woda mineralna zawiera więcej składników mineralnych i wyróżniamy:

- nisko zmineralizowaną (500-1000 mg/l),
- średnio zmineralizowaną (1000-1500 mg/l),
- wysoko zmineralizowaną (powyżej 1500 mg/l).

Polecana jest osobom aktywnym fizycznie, pracującym w wysokich temperaturach oraz cierpiącym na niedobory elektrolitów i innych minerałów występujących w wodzie.

Na koniec zwracamy uwagę na jeszcze jedną ważną zaletę picia wody. Woda powoduje rozrzedzenie krwi, a tym samym zmniejsza zdolność do tworzenia się zakrzepów. Parametrem, który wskazuje czy krew nie jest zbyt gęsta jest HCT (hematokryt - wskaźnik obrazujący w procentach stosunek objętości erytrocytów do objętości całej krwi), który powinien wynosić 40-50% u mężczyzn, a u kobiet 30-40%. Podwyższony HCT zwiększa ryzyko udaru mózgu.





Kącik zielarski

W tym numerze kilka słów o wrotyczu. To roślina należąca do rodziny astrowatych. Słynie z charakterystycznego kwiatostanu składającego się ze spłaszczonych koszyczków, w których znajdują się żółte oraz pomarańczowe kwiaty, występujący głównie na terenach nizinnych naszego kraju. Porasta brzegi rzek i pobocza dróg, występuje zarówno na łąkach, jak i na terenach zamieszkałych. Roślina ta rozrasta się szybko i intensywnie, przez co często jest uważana za chwast.

Wrotycz od wieków znajdował zastosowanie jako surowiec zielarski wykorzystywany do produkcji naturalnych leków.

Właściwości lecznicze wrotyczu polnego to:

- działanie przeciwpasożytnicze — tujon zawarty we wrotyczu działa toksycznie na liczne pasożyty, takie jak np.: wszy, rużenice i świerzbowce. Poza tujonem kwiatostan rośliny zawiera w sobie kamforę. Substancja ta słynie z charakterystycznego zapachu odstraszającego insekty.
- wpływ na układ pokarmowy — pomaga w problemach związanych ze wrzodami żołądka i dwunastnicy.
- działanie przeciwzapalne — pomaga w dolegliwościach związanych z reuma-

toidalnym zapaleniem stawów.

Jego szerokie zastosowanie znane jest w ogrodzie, gdzie pomaga w zwalczaniu szkodników takich jak gąsienice szkodliwych motyli, mszyce czy stonka ziemniaczana. Stosując preparaty z wrotyczu można też ograniczyć występowanie chorób roślin takich jak mączniak prawdziwy oraz rdza.

Wrotycz możemy stosować w formie maści, naparów, nalewek, odwarów czy maceratów.

Maść z wrotyczu działa przeciwwirusowo, przeciwzapalnie, przeciwroztoczowo oraz przeciwgrzybiczo. Jest stosowana w przypadku trądziku, łuszczycy, świerzbu, liszajów czy ropnia. W składzie znajduje się tłuszcz wieprzowy oraz suszony kwiat wrotyczu.

Napar z wrotyczu robiony z jego kwiatów to skuteczny środek przeciwbaczo-ny, kwiat wrotyczu jest także niezastąpionym lekiem na świerzb i wszawicę. Napar można stosować donosowo i do płukanki. W celu jego sporządzenia 2 łyżeczki kwiatów zalewa się szklanką wrzątku i parzy pod przykryciem przez około 15 minut.

Odwar wrotyczowy — sporządza się go jak napar z tą różnicą, że należy gotować go 5 minut, następnie odstawić na pół godziny pod przykryciem, na ko-

niec przecedzić. Można go pić po 200 ml 2-4 razy dziennie, a także stosować do lewatyw (100-200 ml doodbytniczo), jak również do okładów na skórę, płukanki, przemywania, okładów na oczy i do nosa.

Nalewka z wrotyczu sporządzona na 70% alkoholu działa rozgrzewająco, przeciwbólowo i przeciwrzeumatycznie. Nierozcieńczoną nalewkę można wcierać w miejsca obolałe, jest stosowana w bólach stawów, mięśni i nerwobólach. Aby ją sporządzić należy jedną część świeżego lub suchego i zmielonego zieleń zalać 5 częściami alkoholu 60-70%, macerować 7 dni w szczelnie zamkniętym słoju i w ciemnym miejscu. Następnie przefiltrować. Można ją stosować do okładów, przemywania skóry i pędzlowania skórnych zmian chorobowych (nierozcieńczoną).

Iwona Janiak



Rolniku, sadowniku, ogrodniku nie truj pszczół!

Pamiętaj:

- **wykonuj opryski wieczorami po godzinie 19:00 lub w nocy**
- **stosuj się do etykiety, nie zwiększaj dawki preparatu**
- **nie wykonuj oprysków przy silnym wietrze (wiatr do 3m/s)**

Kara za złe stosowanie oprysków to mandat 500 zł, grzywna do 5 000 zł, utrata dotacji unijnych z ARiMR. Jeśli zatrujesz rodzinę pszczół np. sąsiada ponosisz za to dodatkowo odpowiedzialność odszkodowawczą.

NIE ZABIJAJ NAS

Pszczoły Miodne





Za nami Gminny Amatorski Turniej Tenisa Stołowego

Szkoła Podstawowa w Wólce Grodzkiej na początku roku organizowała amatorski turniej tenisa stołowego w kategorii dziewcząt i chłopców szkół podstawowych oraz kobiet i mężczyzn. Turniej był eliminacją do Podkarpackiej Ligi Tenisa Stołowego w Rzeszowie organizowanej przez Podkarpackie Stowarzyszenie Krzewienia Kultury Fizycznej. Po zaciętych pojedynkach wyłoniliśmy najlepszych.

W kategorii dziewcząt szkół podstawowych:

I miejsce - Milena Matuszek,

II miejsce - Kinga Różycka

III miejsce - Wiktoria Kochan.

Cała trójka to uczennice Szkoły Podstawowej z Wólki Grodzkiej.

W kategorii chłopców:

I miejsce - Karol Żak ze Szkoły Podstawowej z Wólki Grodzkiej

II miejsce - Karol Szklanny z ZS im. prof.

Franciszka Leji w Grodzisku Górnym

III miejsce - Gabriel Skowronek ze Szkoły Podstawowej z Wólki Grodzkiej.

W kategorii kobiet:

I miejsce - Barbara Szeliga

II miejsce - Dorota Nowak

III miejsce Dorota Daż.

Natomiast wśród mężczyzn na najwyższym stopniu podium staną Kazimierz Makówka, za nim uplasowali się To-

masz Mach i Krystian Kot. Najlepsza piątka z każdej kategorii reprezentuje naszą gminę w Podkarpackiej Lidze Tenisa Stołowego, która toczyć się będzie do 30 maja w ZS nr. 4 w Rzeszowie.

Nagrody wręczył Pan Mariusz Jasic, Za-

stępca Wójta Gminy Grodzisko Dolne. Gmina Grodzisko Dolne, wsparła nasze rozgrywki fundując medale i puchary, za co chciałbym gorąco podziękować.

Paweł Matuszek



Hu hu ha nasza zima wcale nie jest taka zła

Tegoroczna zima była bardzo przyjazna dla uczniów chcących spędzić czas na świeżym powietrzu. W związku z tym uczniowie Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej, dwukrotnie wzięli udział w nauce jazdy na nartach i szusowali po stoikach w Tyliczu i Puławach Górnych. Jedni uczyli się od podstaw tej pięknej dyscypliny, inni szlifowali swoje umiejętności. Wszyscy świetnie się bawili spędzając czas aktywnie na świeżym i mroźnym powietrzu. Chętnie odwiedzaliśmy również miejscowe lodowisko, czy to grupowo czy indywidualnie relaksując się i kręcąc sportowe piruety.

Paweł Matuszek



Spotkanie przedszkolaków z operatorami numerów alarmowych

Jeszcze przed feriami w ramach Europejskiego Dnia Numeru Alarmowego 112 wychowanków przedszkola w Grodzisku Dolnym odwiedziły panie operatorki numerów alarmowych w Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Rzeszowie.

Celem wizyty było zapoznanie dzieci z zasadami korzystania z numeru alarmowego 112. Przedszkolaki miały okazję nauczyć się, kiedy należy dzwonić po pomoc i jak prawidłowo zgłaszać sytuację zagrożenia. Operatorki numerów alarmowych w Centrum Powiadamiania Ratunkowego podczas prowadzonych zajęć wyjaśniły dzieciom, że numer alarmowy 112 służy do wzywania pomocy w nagłych przypadkach, takich jak: pożar, wypadek, nagłe zaszalenie lub utrata przytomności, zagrożenie życia lub zdrowia. Panie przekazały również informacje w jakich sytuacjach nie należy dzwonić na numer alarmowy. Dzieci z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach i zadawały wiele pytań.

W ramach wizyty panie obejrzały prace plastyczne przygotowane przez wychowanków przedszkola na zorganizowany przez panią Renatę Wnęk konkurs plastyczny „Numer alarmowy 112 ratuje życie” oraz wręczyły wszystkim wychowankom przedszkola pa-

miątkowe nagrody: kamizelki odblaskowe, smycze i zawieszki.

Spotkanie z operatorkami numerów alarmowych w Centrum Powiadamiania Ratunkowego było dla przedszkolaków niezwykle wartościową lekcją bezpieczeństwa i odpowiedzialności. Mamy nadzieję, że zdobyta podczas zajęć wiedza pomoże dzieciom reagować w sposób właściwy i skuteczny.

Serdecznie dziękujemy paniom Elżbie-

cie Prucnal oraz Joannie Drzał – operatorkom numerów alarmowych w Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Rzeszowie za przeprowadzenie zajęć i wręczenie pamiątkowych nagród dzieciom oraz panu Zbigniewowi Wnęk – kierownikowi Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Rzeszowie za pomoc w organizacji tego wydarzenia.

Renata Wnęk



Dzień Babci i Dziadka w Szkole Podstawowej w Wólce Grodzkiej

05 lutego 2026 to wyjątkowy dzień dla społeczności szkolnej Wólki Grodzkiej. Tego dnia na uroczystej akademii gościliśmy babcie i dziadków. Dzieci przedszkolne i uczniowie klas I-III swoim ukochanym dziadkom zaprezentowały najpiękniejszą laurkę wypełnioną pięknymi życzeniami, które z głębi serca wyśpiewały, wytańczyły i wyrecytowały. Po części artystycznej nasi mili goście mogli spędzić wspólnie czas na kawie i słodkościach przygotowanych przez rodziców.





Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Opaleniskach w Wiecznym Mieście

Pod koniec stycznia uczniowie klas 7 i 8 uczestniczyli w niezwykłej wycieczce do Rzymu – miasta pełnego historii i kultury. Podczas pobytu nie mogło zabraknąć prawdziwej włoskiej kuchni – uczniowie zjadali się pyszną pizzą, aromatycznymi makaronami oraz wyśmienitymi lodami, które smakowały najlepiej właśnie we Włoszech. Ciekawostką jest to, że Włosi nie jedzą pizzy z ketchupem. Uważają, że w ten sposób „zabija się” prawdziwy aromat i smak pizzy. Są wręcz zdziwieni, że w innych zakątkach świata, w tym w Polsce ketchup jest obowiązkowym dodatkiem do pizzy. Dla Włochów pizzę je się prosto z pieca bez ketchupu lub majonezu. Jedynym dodatkiem powinna być tylko oliwa (różne rodzaje).

Wyjazd był intensywną lekcją historii. Zwiedziliśmy najważniejsze zabytki Rzymu, m.in. Koloseum, Panteon oraz Fontanna di Trevi, przy której – zgodnie z tradycją – nie zabrakło wrzuconych monet. Spacerowaliśmy także po klimatycznym Piazza Navona oraz podziwialiśmy majestatyczny Zamek Świętego Anioła.

Szczególnym przeżyciem była wizyta w Watykanie – zwiedzanie Muzów Watykańskich oraz Bazyliki św. Piotra zrobiło na wszystkich ogromne wrażenie. Odwiedziliśmy również Bazylikę św. Pawła za Murami, jedno z najważniejszych miejsc kultu chrześcijańskiego.

Każdy dzień był pełen wrażeń, wspólnych przeżyć i niezapomnianych chwil. To była wyjątkowa podróż, która na długo pozostanie w pamięci uczestników.

SP Opaleniska



Kolejna mobilność Erasmus+ zakończona sukcesem

Już po raz piąty uczniowie najstarszych klas Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym mieli możliwość zdobywania doświadczeń edukacyjnych w międzynarodowym środowisku. W ramach programu Erasmus+ troje uczniów – Martyna Chmura, Milena Burda oraz Filip Fleszar – uczestniczyło w długoterminowej mobilności edukacyjnej na portugalskiej wyspie Madera. Wyjazd, finansowany ze środków Funduszu Erasmus+, trwał od 26 stycznia do 28 lutego 2026 roku.

Podczas ponad miesięcznego pobytu uczniowie mieszkali u rodzin goszczących, co pozwoliło im w pełni doświadczyć codziennego życia w kraju partnerskim. Jednocześnie realizowali program edukacyjny pod opieką mentora João Bartolomeu de Gouveia Baptisty. Tego typu mobilność sprzyja rozwijaniu samodzielności, odpowiedzialności oraz umiejętności radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami w nowym środowisku.

Uczniowie uczęszczali na zajęcia w Escola HBG Escola dos 2º e 3º Ciclos

Dr. Horácio Bento de Gouveia w Funchal. Brali udział w lekcjach z różnych przedmiotów, m.in. języka angielskiego i portugalskiego, matematyki, nauk społecznych, technologii, robotyki, muzyki, plastyki oraz wychowania fizycznego. Program obejmował również zajęcia kulturalne, warsztaty fotograficzne oraz zajęcia w szkolnym radiu. Codzienny kontakt z rówieśnikami z innego kraju sprzyjał intensywnemu doskonaleniu języka angielskiego oraz poznawaniu podstaw języka portugalskiego.

Pobyt na Maderze był nie tylko doświadczeniem edukacyjnym, ale tak-

że okazją do poznania kultury, tradycji i wyjątkowej przyrody wyspy. Uczniowie mieli możliwość poszerzenia swoich horyzontów, rozwijania kompetencji społecznych oraz zdobycia cennego doświadczenia funkcjonowania w środowisku międzynarodowym.

Udział w programie Erasmus+ to dla młodych ludzi nie tylko przygoda, ale przede wszystkim ważny krok w kierunku ich dalszego rozwoju osobistego i edukacyjnego. Zdobyte doświadczenia z pewnością zaprocentują w przyszłości.

Zespół projektowy



Uczniowie z Grodziska Górnego na edukacyjnej mobilności Erasmus+ na Maderze



Sześcioro uczniów klasy 8 Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym wraz z dwojgiem nauczycieli–opiekunów podczas ferii zimowych wzięło udział w tygodniowej mobilności edukacyjnej na portugalskiej Maderze w ramach programu Erasmus+. Wyjazd miał charakter grupowej mobilności uczniów, której głównym celem było rozwijanie kompetencji językowych, międzykulturowych i społecznych poprzez naukę w międzynarodowym środowisku.

Podczas pobytu młodzież uczestniczyła w zajęciach w szkole partnerskiej Escola dos 2º e 3º Ciclos Dr. Horácio Bento de Gouveia w Funchal, gdzie wspólnie z portugalskimi uczniami realizowała warsztaty projektowe, lekcje językowe oraz zajęcia integracyjne. Uczniowie pracowali w międzynarodowych zespołach, przygotowywali prezentacje o swoich regionach i kulturze, a także rozwijali kompetencje cyfrowe, korzystając z narzędzi multimedialnych

do opracowywania wspólnych projektów.

Program mobilności był intensywny i różnorodny. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach z języka angielskiego, podczas których ćwiczyli komunikację w codziennych sytuacjach szkolnych i społecznych. Brali także udział w warsztatach dotyczących ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju wysp oceanicznych. Dzięki temu mogli poznać specyfikę przyrody Madery, a jednocześnie porównać ją z warunkami naturalnymi w Polsce.

Dużą wartością edukacyjną było również poznanie portugalskiego systemu edukacji. Uczniowie obserwowali lekcje prowadzone przez nauczycieli szkoły partnerskiej, uczestniczyli w zajęciach z matematyki, geografii, biologii i informatyki oraz pracowali w szkolnych pracowniach multimedialnych. Pozwoliło im to zobaczyć, jak wygląda nauka w innej europejskiej szkole oraz jak wykorzystywane są nowoczesne technologie w edukacji.

Mobilność rozwijała także kompetencje społeczne i umiejętność pracy zespołowej. Wspólne zadania projektowe wymagały komunikacji, współpracy i dzielenia się pomysłami z uczniami z innego kraju. Dzięki temu młodzież przełamywała bariery językowe i budowała pierwsze międzynarodowe przyjaźnie. Uczniowie wrócili bogatsi o nowe doświadczenia, większą pewność siebie oraz motywację do dalszej nauki języków obcych.

Pobyt na wyspie był również okazją do poznania jej niezwykłych walorów przyrodniczych i kulturowych. Madera, położona na Oceanie Atlantyckim, słynie z wulkanicznego krajobrazu, stromych klifów oraz niezwykle bogatej roślinności i zwana jest wyspą wiecznej wiosny.

Udział w projekcie Erasmus+ po raz kolejny pokazał, że edukacja może wykraczać poza mury szkoły i przynosić realne, długofalowe efekty w rozwoju młodych ludzi.

Zespół Projektowy Erasmus+

Festiwal Kultury Chrześcijańskiej

ODKRYJ ŻYCIE Z PASJĄ

LEŻAJSK

8.03 - 26.04

Franciszkański Ośrodek Kultury w Leżajsku

Nie masz pomysłu na wieczór? Trwa właśnie coroczny festiwal organizowany przez naszych bernardyńców. Wejdź na stronę: **fok-lezajsk.pl** i odkrywaj z nami życie z pasją.



Grodziszczoki na przeglądzie w Starym Dzikowie

W niedzielę 1 lutego w Starym Dzikowie odbyła się 24. edycja Międzywojewódzkiego Przeglądu Grup Obrzędowych „Wątki Folkloru Ludowego”.

Ideą przeglądu jest przedstawienie, zachowanie i przekazanie kolejnym pokoleniom dawnych obrzędów i zwyczajów obecnych na polskiej wsi, związanych m.in.: z cyklem Świąt Bożego Narodzenia, Zapustami, Wielkim Postem, Wielkanocą, itp. oraz pracami na roli, pracami domowymi, gospodarskimi i pasterskimi.

Wśród dziewięciu występujących zespołów w przeglądzie uczestniczył również Zespół Regionalny „Grodziszczoki”, który zaprezentował widowisko „Miodobranie” ukazujące dawny zwyczaj zakupu miodu u bartnika jako ważny element przygoto-

wań do wesela. Spektakl ten rozpoczyna się poranną pracą bartników w pasiece, a następnie przedstawia historię Marysieńki i Jonka, zakończoną zapowiedzią ślubu. Kluczową sceną jest targowanie się rodziców panny młodej o miód weselny

oraz jego degustacja przez swatów. Całość dopełniają śpiew, muzyka kapeli, obrzędowe powinszowania oraz radosne tańce, oddające klimat dawnej wsi i tradycji ludowych.

Ośrodek Kultury



Ferie - czas relaksu i zabawy

Kolejne ferie za nami. Tegoroczny czas zimowej przerwy dla uczniów był jak zmieniające się obrazy w kalejdoskopie, zaskoczył wszystkich zarówno srogą zimową jak i całkiem wiosenną aurą. I jak to zwykle bywa nie zabrakło zwolenników zarówno jednego jak i drugiego klimatu. Poza aktywnym spędzaniem wolnego czasu na świeżym powietrzu, dzieci i młodzież miały też okazję uczestniczyć w zajęciach rozrywkowo-zabawowych przygotowanych przez Ośrodek Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym.

Te dwa tygodnie wolne od nauki szkolnej były dla dzieci okazją do kreatywnych działań twórczych z dziedziny plastyki, rękodzieła czy zajęć wokalo-instrumentalnych. Dzieciaki mogły do woli bawić się kolorami i formami z różnych tworzyw plastycznych, poznawać nowe techniki, rozwijać wyobraźnię i zdolności manualne oraz głosowe. Mogły również przenieść się do świata ulubionych

fikcyjnych bohaterów podczas spotkania z bajką, zaś najwięcej wrażeń i emocji dostarczył im bal karnawałowy z animacjami dla najmłodszych. Każde z tych spotkań przyniosło dzieciom mnóstwo pozytywnej energii, relaksu i dobrej zabawy, a o to przecież w tym wszystkim chodzi. Dziękujemy wszystkim za skorzystanie z naszych propozycji i wspólnie spędzony czas.

Małgorzata Burda-Król



Wspomnienie Edwarda Markockiego - wirtuoza wśród cymbalistów



Edward Markocki urodził się w roku 1930 w Grodzisku Dolnym. Od najmłodszych lat przejawiał talent muzyczny, który odziedziczył po przodkach w linii męskiej. Jego ojciec, dziadek i pradziadek – wszyscy grali na cymbałach. To właśnie dziadek nauczył swego wnuka tej niezwykłej sztuki.

W wieku 13 lat Edward zapisał się do szkoły muzycznej, a właściwie ogniska muzycznego w Przeworsku. Po ukończeniu zdał egzaminy i został przyjęty do Szkoły Muzycznej I stopnia w Rzeszowie, gdzie uczył się przez cztery lata. Ze względu na powołanie do służby wojskowej przerwał naukę na dwa lata, po czym wrócił i kontynuował naukę w nowo otwartej średniej Szkole Muzycznej w Rzeszowie. Będąc na pierwszym roku tej szkoły zaczął pracować jako nauczyciel muzyki w Stalowej Woli, gdyż brakowało wówczas kadry nauczycielskiej i tam pozostał. W mieście tym powstała później szkoła muzyczna I stopnia, gdzie uczył przez kolejne 19 lat.

Przyszedł też czas, że trzeba było wrócić do domu. Kiedy w roku 1976 wrócił do Grodziska poproszono go, by uczył w Ośrodku Kultury. Markocki przyjął posadę i przez dziewięć lat jako instruktor i nauczyciel muzyki prowadził chór i kapelę. Jednocześnie dla wybranych, zdolnych osób prowadził kursy gry na cymbałach. Były to czasy kiedy na nowo „odkrywano” folklor i prezentowano go na scenie. Z autentyczną ludową muzyką, tańcami, przyspiewkami i tradycyjnymi, obrzędowymi widowiskami można się było spotkać w każdym regionie kraju. W Ośrodku Kultury właśnie rozpoczęła działalność nowo powstały Regio-

nalny Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Grodzkiej. Obecnie znamy go pod nazwą Zespół Regionalny „Grodziszczoki”, która zaczęła być używana wraz z początkiem 1981 roku. Pan Edward z entuzjazmem i zapałem rozpoczął swoją przygodę z kapelą i zespołem. Towarzyszyły temu nie tylko lokalne występy, ale bardzo częste prezentacje na wyjeździe. Wraz z kapelą i zespołem „Grodziszczoki” jeździł z koncertami po całej Polsce i kilkakrotnie za granicę. Trwało to wiele lat, podczas których rósł artystyczny dorobek zarówno zespołu czy kapeli, jak też indywidualne osiągnięcia Edwarda Markockiego. Pan Markocki jako niezrównany w tych stronach cymbalista grający po mistrzowsku rodzimy repertuar stał się piewcą, propagatorem i promotorem naszej Małej Ojczyzny. Kiedy zakończył pracę w Ośrodku Kultury nadal grał w Kapeli Ludowej szkoląc jednocześnie u siebie na Podlesiu młode pokolenie przyszłych cymbalistów. Najzdolniejsi z nich poszli w ślady mistrza występując indywidualnie na konkursie cymbalistów w Rzeszowie, a nawet w Kazimierzu nad Wisłą. Zmarł 16 listopada 2013 roku w wieku 83 lat.

Osiągnięcia pana Markockiego w dziedzinie kultury są znaczące i tworzą swoją wizytówkę naszej gminy. Z szeregu długoletniej działalności wymienić należy te najwybitniejsze:

- * **1993r.** – II Nagroda na 27 Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym n/Wisłą
- * **1999r.** – nagroda na XVIII Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie
- * **2000r.** – II Nagroda na 34 Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym oraz I nagroda na XIX Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie
- * **2002r.** – II nagroda na XXI Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie
- * **2003r.** – I miejsce na Przeglądzie Kapel i Instrumentalistów Ludowych w ramach 37 Ogólnopolskiego Festiwalu

Kapel w Kazimierzu – Dynów, Główna Nagroda „Złota Trombita Żywiecka” na I Międzynarodowym Przeglądzie Instrumentalistów Ludowych w Żywcu, Grand Prix na XXII Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie

* **2004r.** – II miejsce na 38 Ogólnopolskim Festiwalu Kapel w Kazimierzu n/Wisłą, I nagroda na XXIII Ogólnopolskim Spotkaniu Cymbalistów w WDK w Rzeszowie

* **2005r.** – I miejsce w Przeglądzie Kapel i Instrumentalistów Ludowych w ramach 39 Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel w Kazimierzu – Dynów, I Nagroda na XXIV Ogólnopolskim Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie

* **2006r.** – nagroda na XXV Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie

* **2007r.** – I nagroda na XXVI Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie

* **2008r.** – I miejsce w Przeglądzie Kapel i Instrumentalistów „Pogórzańska Nuta” w Dynowie – awans do Kazimierza, I nagroda na 42 Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu w kategorii Solistów Instrumentalistów oraz Nagroda w Konkursie „DUŻY – MAŁY” (występ z uczniem Michałem Rydzikiem). Obie nagrody ufundowane zostały przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, I miejsce w Ogólnopolskim Spotkaniu Cymbalistów w WDK w Rzeszowie

* **2010r.** – Nagroda ufundowana przez MKiDN w Konkursie „DUŻY – MAŁY” na 44 Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym, I Nagroda na Ogólnopolskim Spotkaniu Cymbalistów w Rzeszowie

* **2011r.** – I Nagroda na XXX Ogólnopolskim Spotkaniu Cymbalistów

* **2012r.** – II Nagroda na XXXI Ogólnopolskim Spotkaniu Cymbalistów w WDK w Rzeszowie

* **2013r.** – II Nagroda na III Regionalnym Przeglądzie Kapel Ludowych w Pawłosiowie.

Ośrodek Kultury



Koncert z okazji Dnia Kobiet

W sobotni wieczór, 7 marca br. w Ośrodku Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym odbył się wyjątkowy koncert dedykowany paniom z okazji ich święta.

Gościem wieczoru był Teatr Muzyczny „Broadway” z Giedlarowej, który przygotował na tę okoliczność utwory z repertuaru Zbigniewa Wodeckiego. Było to uroczne spotkanie z subtelnością, elegancją i głębią muzyki jednego z najbardziej cenionych polskich artystów.

Wydarzenie zainaugurowali panowie – Tomasz Piątek i Wojciech Wołowicz, muzycy z Ośrodka Kultury, którzy wspólnie zaśpiewali piosenki „W wielkim mieście” Grzegorza Turnaua oraz „Ludzkie gadanie” Maryli Rodowicz, po czym głos oddano naszym gościom.

W wykonaniu artystów z Giedlarowej publiczność wysłuchała dwunastu piosenek Wodeckiego, tych bardzo popularnych i tych nieco mniej znanych. Słuchacze podziwiali różnorodność interpretacji zarówno w solowych jak i zespołowych wykonaniach. Każda z piosenek opatrzona została ciekawym i rzeczowym komentarzem słownym,

który przygotowali i przekazali prowadzący – Magdalena Niemczyk i Paweł Borkowski.

Dziękujemy wszystkim, którzy zdecydowali się spędzić ten wieczór w Ośrodku Kultury. Był to czas nie tylko artystycznych wzruszeń, ale też oddechu od przytłaczającej codzienności.

Małgorzata Burda-Król



Dzień Kobiet w Klubie Seniora

Tradycja obchodzenia Dnia Kobiet rozpoczęła się 28 lutego 1909, ustanowiona przez Socjalistyczną Partię Ameryki po zamieszkach i strajkach w Nowym Jorku. Od 1975 roku ONZ obchodzi Międzynarodowy Dzień Kobiet jako dzień uznania zasług wszystkich kobiet bez względu na podziały narodowościowe, etniczne, językowe, kulturowe, gospodarcze czy polityczne.

W Grodzisku 11 marca mieszkańcy z terenu naszej gminy mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu zorganizowanym z okazji Dnia Kobiet. Spotkanie miało miejsce w Remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Grodzisku Górnym, które zgromadziło liczne grono gości, a także sympatyków lokalnej społeczności. Uroczystość rozpoczęła się od serdecznego przywitania zebranych przez Panią Dyrektorkę Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Dolnym - Halinę Leja.

W swoim przemówieniu podkreśliła znaczenie takich spotkań, które nie tylko sprzyjają integracji, ale także okazji do wspólnego świętowania i radości. Następnie głos zabrał Przewodniczący Rady Gminy Grodzisko Dolne, Pan Jerzy Gdański, który z okazji Dnia Kobiet złożył wszystkim paniom najserdeczniejsze życzenia, wyrażając szacunek i podziękowania za ich codzienny trud i obecność w życiu społeczności.

Po oficjalnych przemówieniach odbyła się część artystyczna. Na scenę wkroczyły wokalistki z Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym pod opieką Pana Wojciecha Wołowca, które swoim śpiewem wprowadziły zebranych w miły nastrój. Ich występ został entuzjastycznie przyjęty. Kolejnym

punktem programu był występ zespołu „Brzozoki” z Brzozy Królewskiej. Grupa ta swoim charakterystycznym humorem i energią przeniosła zgromadzonych w świat biesiady, rozbawiając wszystkich obecnych piosenkami. Nie zabrakło także skeczów, które wywołały salwy śmiechu. Wszystkie panie otrzymały kwiaty wręczone przez obecnych panów.

W trakcie uczestnicy skorzystali z poczęstunku przygotowanego na tę okazję.

Dzień Kobiet spędzony w klimacie serdeczności, muzyki i humoru na długo pozostanie w pamięci uczestników. Organizatorzy dziękują wszystkim za obecność i wspólnie spędzony czas, podkreślając, jak ważne są takie chwile integracji i wzajemnego szacunku w naszej społeczności.

Gminna Biblioteka Publiczna





Bajka „Niech mnie ktoś przytuli...” - ks. Jan Szczepaniak

Kiedy zakończyły się uroczystości weselne Kasi i Stacha farmera, przyszedł czas na porządki. Ponieważ kaktus mocno pokuś Jasia, potem Kasi podarł sukienkę, naraził się na eksmisję, to znaczy z okna powędrował do ogródka. Początkowo był zadowolony z nowego miejsca, bo minęły mrozy, zrobiło się ciepło i miał dobre widoki na przyszłość. Złościło go tylko to, że wyładował w kącie ogrodu i za kratkami. Zazdrościł róży, którą wszyscy podziwiali, gniewał się na powój, który zaglądał do okna i na ptaki, które omijały go z daleka. W końcu złość swoją wyładował na kocie, który przebiegł zbyt blisko, więc przeorał mu futerko ostrym kolcem. Po kilku dniach oberwało się kurze, która grzebała się i ślimaczyła. Aż trząśł się z radości gdy widział, że towarzystwo ucieka w popłochu.

Niemal każdego dnia spoglądał, jak w ogródku gromadzą się zwierzaki i bawią wesoło. Nie rozumiał, dlaczego wszyscy go omijali i unikali. Przecież był przystojny, bywał w pokojach i salonach, miał swój niepowtarzalny styl... a jednak ciągle był samotny. Zastanawiał się nad tym przez długie dni i noce i doszedł do wniosku, że wszyscy są samolubami i egoistami. Nie mógł pojąć, jak tacy źli mogą się cieszyć i skakać z radości.

Myszka długo nie mogła spać. Kiedy zasnęła, szybko się obudziła, więc wstała i mimo nocy udała się do ogródka. Nagle usłyszała cichą prośbę:

- Niech mnie ktoś przytuli...

- Kto tak woła? – spytała.

- To ja kaktus... Jestem samotny, nikt mnie nie kocha.

- Ciebie nie jest łatwo pokochać, masz w sobie, albo na sobie duży problem.

- Ja nie widzę żadnego problemu. Podejdź bliżej. Myszka ostrożnie podeszła do kaktusa.

- Dziękuję, że przyszedłeś. Bo jest mi bardzo smutno. Możesz się do mnie przytulić, tak jak do krecika.

- Krecik nie jest zazdrosny ale ty... ty nie jesteś zbyt miły...

- Proszę cię, przytul się do mnie. – błagalny głos kaktusa stawał się niemal płaczem. Biedna myszka podeszła bliżej, odsunęła kolce i ostrożnie objęła go łapkami.

- Dziękuję ci myszko... dziękuję. Możesz mocniej mnie uściskać. Myszka nie mogła odmówić, chociaż ostry kolec przebił jej skórę i mocno ranił. Kaktus odczuł jak po nim płyną bolesne łzy połączone z kropelkami krwi. Po kilku chwilach uścisk myszki osłabł. Upadła na ziemię i z trudem łapała powietrze.

Wszyscy szukali myszki. Nikt jej nie widział, nie słyszał o niej. Może dlatego, że wieki łopian, aby ochronić myszkę przed palącym słońcem, osłonił ją wielkim liściem. Dopiero Kajtek ją wytropił. Narobił wielkiego krzyku, zbiegły się wszystkie zwierzęta. Myszka miała zamknięte oczy, leżała bez ruchu i nie oddychała. Krecik podnosił jej główkę, poruszał łapkami. Sprowadzono sowę. Spojrzała na myszkę, nadstawiła uszy, spochmurniała i powiedziała po chwili.

- Jej serce przestało bić. Ona nie żyje. Zaległa cisza. Po chwili bobry niosły myszkę w kierunku jej norki. Położono ją na trawie. Biedny krecik stał nad nią w bezruchu. Po chwili przeniósł ją w kierunku wielkiego dębu i zaczął kopać dołek. Kopał powoli, niezgrabnie. Kiedy wyszedł kotki poukładały na dnie muszelki, które dostarczyły im rybki. Ptaszki przyniosły piórka i przystroili norkę. Krecik powoli ułożył na nich swoją myszkę. Wyszedł znowu do góry by zrzucić w dół ziemię, ale nie mógł tego uczynić. Wyglądało to tak, jakby opuściły go siły. Przesuwał ziemię, obchodził dookoła, w końcu zaczął nią poruszać, ale nie mógł trafić w dół. Zatrzymało się słońce, nadleciała chmurka i rozplakała się na widok cierpiącego krecika. Nawet stary, twardy dąb rozczulił się i po jego liściach spływały krople łez prosto, na miękkie futerko myszki.

Do zwierząt szedł wolno Jasiu. Miał podwiniętą koszulę. Wszyscy domyślili się, że niesie dla myszki ostatni prezent. On stanął nad dołkiem i zaczął wysypywać drobne kwiaty.

- Znalazłem je w ogrodzie, leżały tam, gdzie rósł kaktus, było ich wiele – mówiło dziecko sypiąc kwiatki – popatrzcie, każdy płatek ma kształt serca.

Otworzyły się ze zdziwienia mordki, dzioby i pyszczki. Rzeczywiście, na myszkę padały piękne, czerwone serduszka. Przykryły biedną myszkę, która przybrała czerwony kolor. Kogucik wskazał dziobem, że teraz można już sypać ziemię ale... czerwone płatki zaczęły się poruszać, podnosić i po chwili ukazał się mały nosek, potem łapka... krecik wbiegł do dołka podniósł martwą myszkę... Nie! Ona nie była martwa, miała otwarte ze zdziwienia oczka. Zaczęła się uśmiechać. Wszyscy się uśmiechali i skakali z radości.

- To są największe dziwy, serduszka ożywiły naszą myszkę – zółw mówił powoli grubym głosem.

- Chodźmy do ogrodu, zobaczymy jeszcze większe dziwy – huknęła na niego sowa – zobaczymy kaktusa, złośnika i egoistę, który przemienił się w kwiat miłości, który ożywił myszkę.



Zostaw 1,5% podatku w naszej gminie

Do końca kwietnia podatnicy mają możliwość przekazania 1,5% podatku dochodowego na rzecz organizacji pożytku publicznego. To prosty gest, który nic nie kosztuje, a może realnie wspomóc stowarzyszenia i organizacje na terenie naszej gminy.

Aby przekazać 1,5% podatku wystarczy zrobić to podczas wypełniania rocznego zeznania PIT.

1. Wybierz Organizację Pożytku Publicznego (OPP).

2. Wpisz numer KRS w zeznaniu PIT - w odpowiedniej rubryce formularza.

3. W przypadku np. jednostek OSP, aby pieniądze trafiły do konkretnej jednostki trzeba wpisać: Cel szczegółowy: nazwa i adres jednostki, której chcemy przekazać pieniądze.

PODARUJ 1,5 % PODATKU

To nic nie kosztuje, a może odmienić kogoś los

Nazwa OPP	KRS	Cel szczegółowy
Związek Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej	0000 116 212	OSP Wólka Grodziska, Wólka Grodziska 116D, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Grodzisko Górne, Grodzisko Górne 459b, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Grodzisko Dolne Miasto, Grodzisko Dolne 278b, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Grodzisko Dolne, Grodzisko Dolne 129A, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Zmysłówka, Zmysłówka 68, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Podlesie, Podlesie 68, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Laszczyny, Laszczyny 62, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Chodaczów, Chodaczów 136, 37-306 Grodzisko Dolne
		OSP Grodzisko Nowe, Grodzisko Nowe 274, 37-306 Grodzisko Dolne
Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym	0000 116 212	
Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Wólka Grodziska	0000 016 422	
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”	0000 037 904	6109 Burda Paweł
Fundacja Siepomaga	0000 396 361	0936732 Ryszard
Fundacja Podkarpackie Hospicjum dla Dzieci	0000 265 120	
Fundacja Siepomaga	0000 396 361	0934133 Antoni



WYDARZENIA NA KTÓRE ZAPRASZAMY!

31 MAJA - PIKNIK „DZIEŃ RODZINY” - Potańcówka Grodziska
w Parku w Miasteczku

21 CZERWCA - PIKNIK DLA DZIECI - w Parku podworskim w Grodzisku Dolnym

28 CZERWCA - „DNI GRODZISKA” - Gwiazdą wieczoru będzie Rafał Brzozowski
stadion sportowy LKS Grodziszczanka w Grodzisku Górnym

11 LIPCA - FESTIWAL KULTURY LASOWIACKIEJ - Przegląd Pieśni Lasowiackich
- Potańcówka na ludowo w Parku w Miasteczku

15 SIERPNIA - „DOŻYNKI GMINNE” - stadion sportowy LKS Grodziszczanka
w Grodzisku Górnym

30 SIERPNIA - PIKNIK „NA ZAKOŃCZENIE WAKACJI” - w Parku podworskim
w Grodzisku Dolnym

5 WRZEŚNIA - Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku

ROWEROWA STOLICA POLSKI 2026

TRENING DLA GMIN:
21 marca - 21 maja

RYWALIZACJA DLA GMIN:
1-30 czerwca

Pobierz darmową aplikację Aktywne Miasta i dołącz do zabawy!

Organizator: BYDWOŁCZKA

Drodzy Mieszkańcy! Spieszymy Was poinformować, że nasza gmina po raz kolejny przystąpiła do rywalizacji o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Na czym będzie polegać ta zabawa?

Rywalizacja prowadzona jest za pomocą aplikacji „Aktywne Miasta” (dostępnej jest w Google Play, App Store i Garmin). Aby wziąć udział w tej rywalizacji należy ściągnąć powyższą aplikację i rejestrować swoje przejazdy rowerowe.

Główna rywalizacja potrwa od 1 czerwca do 30 czerwca, jednak już wcześniej odbędzie się rozgrzewka (od 21 marca do 21 maja) i jest to doskonała okazja, aby odpowiednio wcześniej zadbać o formę i przygotować się do czerwcowego wyzwania.

Każdy uczestnik przystępując do rywalizacji, może reprezentować tylko jedną gminę, dla której będzie zbierać przejechane na rowerze kilometry. Przejazdy mogą odbywać się w dowolnym miejscu na świecie, tak więc zachęcamy wszystkich, zarówno Mieszkańców naszej gminy, którzy mieszkają na miejscu, jak i wszystkie osoby, które pochodzą z naszej gminy, ale mieszkają np. w innych miejscach w kraju lub za granicą. Wy też możecie stać się jedną wielką drużyną i zbierać kilometry dla Gminy Grodzisko Dolne. Gmina walczy o tytuł Rowerowej Stolicy Polski, a każdy z nas indywidualnie o cenne nagrody, które zostaną rozdane na Gminnych Dożynkach 15 sierpnia.

Do zobaczenia na trasie!

SKLEP ROWEROWY SERWIS SPRZEDAŻ

Żołynia
ul. Białobrzaska 1
tel. 660 512 185



NAJWIĘKSZY SKLEP

SPORTOWO- ROWEROWY

Leżajsk
ul. Mickiewicza 74,
I piętro (obok dworca)
tel. 666 349 932

Drogie Panie
z okazji Waszego
Święta

*dużo radości,
uśmiechu
i samych pogodnych dni!*





Oddział

BS w Leżajsku
Grodzisko Dolne
**Nareszcie
na swoim!**
Promocja!

KREDYT MIESZKANIOWY

MARŻA:
1,70 %
RRSO:
6,65 %
SPŁATA DO:
360 m-cy
PROWIZJA:
0 %

Realizuj cele mieszkaniowe z Bankiem Spółdzielczym w Leżajsku. Oferujemy finansowanie zakupu, budowy i modernizacji nieruchomości na transparentnych zasadach. **Każda sytuacja jest inna - dlatego warunki ustalamy indywidualnie.**

- kredyt do 80 proc. wartości nieruchomości
- do 24 miesięcy karencji
- raz w roku - regulaminowe wakacje kredytowe
- możliwość wyboru rodzaju oprocentowania kredytu [zmiennie, okresowo - stałe]



Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 5,76 % przy założeniach: całkowita kwota kredytu: 300 000,00 PLN, okres kredytowania: 300 miesięcy; wkład własny: 20 % wartości nieruchomości; oprocentowanie kredytu: 5,76 % w skali roku - wyliczone jako suma aktualnej stawki bazowej kredytu (stawka zmienna WIBOR 3M: 4,06 %) i marży Banku w wysokości 1,70 p.p. Równa rata miesięczna w wysokości: 1890,00 PLN, ostatnia rata wyrównująca w wysokości 1595,12 PLN, łączna liczba rat: 300. Całkowity koszt kredytu 266 705,12 PLN, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania: 266 705,12 PLN, prowizja za udzielenie kredytu: 0 %. Koszt ustanowienia hipoteki: 200,00 PLN, podatek od czynności cywilno-prawnych (PCC): 19,00 PLN. W całkowitym koszcie kredytu Bank nie uwzględnia następujących kosztów: 1) kosztu ubezpieczenia kredytowanej nieruchomości, 2) kosztu wyceny nieruchomości, gdyż nie jest dostawcą tych usług dodatkowych dla konsumenta. Całkowita kwota do zapłaty wynosi: 566 705,12 PLN. Oprocentowanie kredytu jest zmiennie i w okresie obowiązywania umowy kredytu może ulec zmianie w związku ze zmianą stawki referencyjnej WIBOR 3M, która może spowodować, że koszty obsługi kredytu mogą wzrosnąć lub zmaleć. Zmienne oprocentowanie niesie za sobą ryzyko wzrostu wysokości raty, a tym samym całkowitej kwoty do zapłaty. Kalkulacja została dokonana na dzień 26.02.2026 r. na reprezentatywnym przykładzie.

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK LUB DO KONTAKTU ONLINE: bslezajsk.pl

Centrala Leżajsk ► ul. Mickiewicza 38, 37-300 Leżajsk ☎ 17 242 04 65 O. Kuryłówka ► 37-303 Kuryłówka 530 ☎ 17 243 80 21
 O. Grodzisko Dolne ► 37-306 Grodzisko Dolne 352 ☎ 17 243 71 06 O. Jarosław ► ul. Poniatowskiego 49, 37-500 Jarosław ☎ 16 621 55 48