



Informacja

**Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Zambrowie**

z realizacji

**Programu Współpracy Powiatu Zambrowskiego
z Organizacjami Pozarządowymi w 2020 roku**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie w związku z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U.2019.688) przedstawia informacje z działania ustawy, które dotyczą współpracy jednostek samorządu terytorialnego szczebla powiatowego z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami ujętymi w art. 3 ust. 3 cytowanej ustawy w okresie od 01 stycznia do 31 grudnia 2020 roku.

W dniu 17 września 2015 roku Rada Powiatu Zambrowskiego uchwaliła „Program Współpracy Powiatu Zambrowskiego z Organizacjami Pozarządowymi na lata 2016 - 2020”. Głównym celem programu była poprawa jakości życia oraz pełniejsze zaspokojenie potrzeb społecznych mieszkańców Powiatu Zambrowskiego poprzez stwarzanie im możliwości i warunków do uczestnictwa w życiu publicznym. Natomiast celami szczegółowymi programu było:

- 1) promowanie społeczeństwa obywatelskiego poprzez wspieranie aktywności mieszkańców Powiatu;
- 2) integracja podmiotów prowadzących działalność obejmujących swym zakresem sferę zadań publicznych;
- 3) budowanie partnerstwa między Powiatem, a działającymi na jego obszarze organizacjami pozarządowymi, poprzez wspieranie ich działań w realizacji ważnych celów społecznych;
- 4) zapewnienie efektywnego wykonywania zadań publicznych Powiatu przez włączenie do ich realizacji ważnych celów społecznych;
- 5) tworzenie warunków do wzmacniania istniejących organizacji pozarządowych, powstawania nowych organizacji i inicjatyw obywatelskich;
- 6) wspieranie oraz powierzanie organizacjom zadań publicznych.

Zakres przedmiotowy współpracy Powiatu z organizacjami pozarządowymi i priorytetowe zadania publiczne na 2020 rok obejmowały wspieranie i realizację zadań przez organizacje pozarządowe w zakresie:

- 1) pomocy społecznej, w tym rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
- 2) udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej oraz zwiększania świadomości prawnej społeczeństwa;
- 3) działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- 4) działalności charytatywnej;
- 5) podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
- 6) ochrony i promocji zdrowia;
- 7) działalności na rzecz osób niepełnosprawnych;
- 8) działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym;
- 9) działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
- 10) nauki szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania;
- 11) wypoczynku dzieci i młodzieży;
- 12) kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;

- 13) wspierania i upowszechniania kultury fizycznej;
- 14) turystyki i krajoznawstwa;
- 15) porządku i bezpieczeństwa publicznego;
- 16) promocji i organizacji wolontariatu;
- 17) działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
- 18) przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;
- 19) działań na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art.3 ust. 3 ustawy, w zakresie powyższych obszarów.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie w 2020 roku współpracowało z następującymi organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie Powiatu Zambrowskiego:

1. Polskim Związkiem Niewidomych, Koło Terenowe w Zambrowie;
2. Stowarzyszeniem na Rzecz Edukacji, Rehabilitacji, Wsparcia Społecznego i Samorządności „Szansa” w Zambrowie;
3. Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków, Koło Terenowe w Zambrowie;
4. Polskim Czerwonym Krzyżem;
5. Caritas;
6. Stowarzyszeniem „Promyk Nadziei”;
7. Stowarzyszeniem Pomocowo – Edukacyjnym „Empatia” w Łomży (stowarzyszenie rodzin zastępczych i adopcyjnych działające przy CPZ w Łomży);
8. Zgromadzeniem Sióstr Służek Najświętszej Maryi Panny Niepokalanej Prowincja Siedlecka;
9. Klubem Abstynenta „Ostoja”;
10. Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Zarządem Rejonowym w Zambrowie;
11. Związkiem Inwalidów Wojennych RP w Zambrowie;
12. Światowym Związkiem Żołnierzy Armii Krajowej w Zambrowie;
13. Związkiem Kombatantów RP i byłych więźniów politycznych w Zambrowie;

Współpraca z wymienionymi organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie Powiatu Zambrowskiego opierała się głównie na doradztwie merytorycznym w realizacji poszczególnych zadań wynikających z ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 roku o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2021 r. Nr 159), utrzymywaniu kontaktów z pracownikami organizacji pozarządowych, ustalaniu zasad i form pomocy osobom niepełnosprawnym, przekazywaniu niezbędnych informacji, a także współuczestnictwie w organizowaniu i finansowaniu ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych imprez przygotowanych przez organizacje pozarządowe.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie współpracowało również z Klubem Abstynenta „Ostoja” i Caritas Dekanalną w Zambrowie w zakresie prowadzenia działalności dla rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, a w szczególności osób uzależnionych,

niepełnosprawnych, opuszczających placówki opiekuńczo – wychowawcze oraz mieszkańców wsi zagrożonych marginalizacją.

Program współpracy Powiatu Zambrowskiego z organizacjami Pozarządowymi ustalony został na lata 2016-2020. Celem głównym programu była poprawa jakości życia oraz pełniejsze zaspokajanie potrzeb społecznych mieszkańców Powiatu poprzez stwarzanie im możliwości i warunków do uczestnictwa w życiu publicznym. § 3. Cele szczegółowe programu:

- 1) promowanie społeczeństwa obywatelskiego poprzez wspieranie aktywności mieszkańców Powiatu;
- 2) integracja podmiotów prowadzących działalność obejmującą swym zakresem sferę zadań publicznych;
- 3) budowanie partnerstwa pomiędzy Powiatem, a działającymi na jego obszarze organizacjami pozarządowymi, poprzez wspieranie ich działań w realizacji ważnych celów społecznych;
- 4) zapewnienie efektywnego wykonywania zadań publicznych Powiatu przez włącznie do ich realizacji organizacji pozarządowych;
- 5) tworzenie warunków do wzmacniania istniejących organizacji pozarządowych, powstawania nowych organizacji i inicjatyw obywatelskich;
- 6) wspieranie oraz powierzanie organizacjom zadań publicznych.

W roku 2020 zostały zrealizowane jego następujące założenia:

Na realizację zadania z zakresu kultury fizycznej Zarząd Powiatu Zambrowskiego przyznał w 2020 r. dotację w kwocie 15 000 zł oraz na realizację zadań z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego Zarząd Powiatu Zambrowskiego przyznał dotację w kwocie 20 000 zł.

W związku utrzymującym się na terenie Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii, wprowadzonym Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 roku, po przeanalizowaniu możliwości realizacji zadań publicznych objętych konkursem, Zarząd Powiatu Zambrowskiego postanowił unieważnić powyższe otwarte konkursy ofert.

Ponadto Powiat Zambrowski wsparł następujące inicjatywy organizacji pozarządowych:

- WOŚP-owy Turniej Piłki Siatkowej – 500 zł;
- Polski Związek Hodowców Gołębi Pocztowych – 200 zł. na lot gołębi pocztowych;
- Stowarzyszenie Amazonki – 500 zł na Onko Rajd rowerowy;
- Powiat Zambrowski wsparł łączną kwotą 5 000 zł (1460 zł – wykorzystana kwota) Powiatowy Szkolny Związek Sportowy, który za tę kwotę zorganizował szereg zawodów sportowych w ramach Powiatowych Igrzysk Dzieci oraz Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Uczniowie w tym czasie zmagali się w takich dyscyplinach jak: piłka ręczna, tenis stołowy, siatkówka, piłka nożna oraz sztafetowe biegi przełajowe.

Warsztat Terapii Zajęciowej Zgromadzenia Sióstr Służek NMPN w Szumowie realizował w 2020r. zadania na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnych do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w środowisku. Podejmował także działania z zakresu

podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.

I Zadania na rzecz osób niepełnosprawnych

Warsztat obejmował w 2020r. rehabilitację zawodowo - społeczną 40 osób niepełnosprawnych.

Rehabilitacja społeczna i zawodowa odbywała się w grupach 5 osobowych w ośmiu następujących pracowniach terapeutycznych:

- pracowni gospodarstwa domowego,
- pracowni artystycznej,
- pracowni krawiecko – hafciarskiej,
- pracowni multimedialnej,
- pracowni poligraficzno – reklamowej,
- pracowni stolarsko – technicznej,
- pracowni ogrodniczo – bukieciarskiej
- pracowni rękodzieła artystycznego

zgodnie z Planem Działalności Warsztatu i Programami poszczególnych pracowni.

Każdy z uczestników realizował indywidualny program rehabilitacji i terapii, w którym zawarte były zadania z zakresu rehabilitacji ogólnej, rehabilitacji społecznej, rehabilitacji zawodowej, rehabilitacji zdrowotnej oraz współpracy z rodziną. Ponadto każdy z uczestników WTZ korzystał ze wsparcia psychologicznego, rehabilitacji ruchowej oraz indywidualnej specjalistycznej pomocy medycznej.

Realizowane przez Warsztat zadania i cele z zakresu rehabilitacji ogólnej (czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej) osiągane były poprzez trening w zakresie czynności życia codziennego, ćwiczenia w zakresie samoobsługi i higieny osobistej, trening w zakresie wyglądu zewnętrznego odpowiedniego zachowania się, zajęcia z gospodarstwa domowego.

Obserwując poziom funkcjonowania uczestników dostrzega się wzrost troski o higienę osobistą, własne zdrowie, schludny wygląd, utrzymanie sprawności fizycznej, przestrzeganie zasad postępowania w celu zapobiegania zakażeniom SARS-CoV-2. Jest widoczny wzrost empatii i chęć pomagania innym. Zauważa się troskę o utrzymywanie porządku w najbliższym otoczeniu i na stanowisku pracy. Dostrzega się także większą samodzielność w wykonywaniu czynności samoobsługowych takich jak: samodzielne skorzystanie z usług fryzjera, obsługa telefonu, estetyczne przygotowanie oraz spożywanie posiłku, ubieranie się, utrwalenie zasad bezpiecznego poruszania się na drodze, korzystanie ze środków komunikacji publicznej, planowanie wydatków i racjonalne dysponowanie pieniędzmi, dokonywanie prostych zakupów, różnego rodzaju opłat, ogólna zaradność w życiu prywatnym, systematyczność uczęszczania na zajęcia do WTZ.

Sprawności psychofizyczne niezbędne w pracy nabywane i rozwijane były poprzez:

trening przygotowania do podjęcia pracy, trening umiejętności pracy w zespole i współodpowiedzialności za wykonywane zadanie, podnoszenie sprawności ruchowej i manualnej, ćwiczenia koncentracji i pamięci, ćwiczenia wytrwałości i odpowiedzialności, doprowadzanie powierzonego zadania do końca, ćwiczenia w zakresie dokładności pracy oraz

przestrzegania dyscypliny pracy, ćwiczenia w zakresie samodzielnego planowania, kontrolowania i wykonywania zadania.

W ocenie realizacji tego zadania dostrzega się postępy dotyczące rozwoju postaw oraz umiejętności zawodowych. Wiedza, którą nabyli uczestnicy, dotycząca konkretnych umiejętności zawodowych związanych z realizacją programów w konkretnych pracowniach jest bardziej wykorzystywana przez nich w sposób praktyczny.

Nastąpił wzrost motywacji do pracy, kreatywności, skupienia na zadaniu i wytrwałość podczas realizacji zadań. Uczestnicy pracują bardziej starannie, dokładnie, oszczędnie i bardziej odpowiedzialnie obchodzą się z materiałami i narzędziami. Wykonywane prace są estetycznie. Wzrosło tempo pracy. Uczestnicy wykazują również większe poczucie odpowiedzialności za powierzone zadania i doprowadzają je do końca. Mimo zawieszonych zajęć w związku z panującą pandemią uczestnicy chętnie pracują w domu wykonując zlecone zadania. Akceptują i stosują się do poleceń przełożonych, przyjmują konstruktywną krytykę, wzajemnie sobie pomagają. Uczestnicy dostosowują techniki pracy do realizacji zleconych czynności, wykorzystują wcześniej nabyte umiejętności do rozwiązywania zadań bardziej złożonych.

Jest zauważalny wzrost umiejętności zawodowych i dojrzałości, a w tym przestrzeganie dyscypliny pracy, regulaminu poszczególnych pracowni oraz WTZ.

Przygotowanie do życia w środowisku społecznym odbywało się poprzez trening umiejętności interpersonalnych, trening wiedzy o sobie samym, trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich, ćwiczenie umiejętności komunikacyjnych, ćwiczenie umiejętności komunikowania się poprzez Internet, ćwiczenie aktywności w sytuacjach społecznych, ćwiczenie z orientacji przestrzennej, ćwiczenia w pełnieniu roli uczestnika WTZ.

W zakresie rehabilitacji społecznej dostrzega się wzrost umiejętności komunikowania się, tworzenia i utrzymywania prawidłowych więzi oraz relacji koleżeńskich i przyjacielskich, niesienia pomocy innym, podporządkowywania się opiekunom. Dostrzega się postępy we właściwym wyrażaniu swoich emocji, w używaniu zwrotów grzecznościowych i reagowaniu adekwatnie do zaistniałej sytuacji, chęci reprezentowania placówki w różnego rodzaju przedstawieniach teatralnych, konkursach czy przeglądach. Wzrosła zdolność empatii (zrozumienie ograniczeń innych, chęć niesienia pomocy bardziej potrzebującym, zainteresowanie sprawami drugiego człowieka), chęć współpracy w grupie. Zauważa się też postęp w szybkiej adaptacji nowych uczestników WTZ.

W roku 2020 Warsztat podejmował działania na rzecz rehabilitacji społecznej, biorąc udział w wydarzeniach i imprezach kulturalnych, które miały miejsce powiecie Zambrowskim i województwie podlaskim. Organizował wycieczki turystyczno - krajoznawcze, spotkania okolicznościowe, konkursy, zabawy, dyskoteki.

▪ **Wycieczki, spotkania wyjazdowe, w których wzięli udział uczestnicy:**

- Wycieczka do Ziołowego Zakątka w Korycinach oraz Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu

- Wycieczka do Warszawy – Zwiedzanie Zamku Królewskiego, Starego Miasta, Ogrodu Zoologicznego

▪ **Imprezy kulturalne i sportowe, w których wzięli udział uczestnicy:**

- Obejrzenie w WTZ spektaklu teatralnego pt. „Mikołaj – tradycje i legendy”

▪ **Bale i zabawy, imprezy okolicznościowe i spotkania integracyjne, w których wzięli udział uczestnicy:**

- Dyskoteki i zabawy z konkursami w trakcie roku, ognisko i grill, zabawa karnawałowa
- Spotkanie Wigilijne.

• **Udział w konkursach i prezentacjach o charakterze lokalnym, regionalnym i ogólnopolskim:**

- Udział w IV Powiatowym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek „Hej Kolęda” w Specjalnym Ośrodku Szkolno- Wychowawczym w Długoborzu

- Udział w VIII Przeglądzie „Etiudy Folklorystyczne Osób Niepełnosprawnych” w Bielsku Podlaskim

- Prezentacja i kiermasz wykonanych przez uczestników prac w siedzibie WTZ, Urzędzie Gminy w Szumowie, kościele parafialnym w Waniewie, Białymstoku

- Udział w XVIII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego pn. „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” pod hasłem „Tajemnica mojej wyobraźni”.

• **Publiczne występy artystyczne uczestników Warsztatu:**

- Wystawienie Misterium Bożonarodzeniowego w kościele w Waniewie.

W uwagi na trwającą pandemię wywołaną wirusem SARS-CoV-2 i wynikającymi z niej ograniczeniami nie odbyła się większość zaplanowanych na 2020r. imprez, spotkań integracyjnych i wycieczek

Podejmowane przez Warsztat działania w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej pozytywnie wpływają na rozwój psychiczny, fizyczny, zawodowy i społeczny osób niepełnosprawnych, zmniejszają skutki niepełnosprawności oraz przeciwdziałają ich społecznemu wykluczeniu.

Poprzez udział w zajęciach poznają swoje możliwości, predyspozycje, rozwijają zainteresowania i umiejętności zawodowe, podnoszą swoją samoocenę, kształtują postawy oraz uczą się aktywnego i na miarę możliwości, samodzielnego życia w środowisku i społeczeństwie.

II Zadania z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego
pt. "Wspieranie inicjatyw służących zaspokajaniu potrzeb kulturalnych mieszkańców Powiatu Zambrowskiego i ich aktywizacja w dziedzinie kultury oraz kultywowanie tradycji.

W związku z trwającą pandemią wywołaną wirusem SARS-CoV-2 i wynikającymi z niej ograniczeniami i obostrzeniami nie odbył się zaplanowany na listopad 2020r. Przegląd Pieśni Patriotycznej „Jestem Polakiem.

Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie w 2020 roku współpracował z następującymi organizacjami:

- Zakład Doskonalenia Zawodowego,

Zakres współpracy obejmował:

- organizowanie szkoleń i przekwalifikowań dla osób bezrobotnych.

Poprzez szkolenia bezrobotni uzyskiwali bądź podwyższali kwalifikacje zawodowe, a tym samym zwiększali swoje szanse na uzyskanie zatrudnienia.

Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie w ramach realizacji Programu Współpracy Powiatu Zambrowskiego z organizacjami pozarządowymi w 2020 r. współpracowała z:

- Zambrowskim Sztabem „WOŚP” - w zakresie profilaktyki dotyczącej bezpieczeństwa kwestujących wolontariuszy,
- Ochotniczymi Strażami Pożarnymi - w zakresie bezpieczeństwa imprez oraz zdarzeń drogowych,
- Zambrowskim Klubem Sportowym „Olimpia” Zambrów – w zakresie organizowania imprez sportowych,
- Klubem Miłośników Motocykli „Żubr” - w zakresie poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego oraz promowania zdrowego stylu życia,
- Grupą Ratowniczą „Nadzieja” Oddział w Zambrowie - w zakresie zabezpieczania imprez, zdarzeń drogowych, organizacji spotkań profilaktyczno – edukacyjnych, profilaktyczno – informacyjnych z uczniami powiatu zambrowskiego oraz spotkań profilaktycznych z seniorami, osobami starszymi, w podeszłym wieku oraz z kadrą pedagogiczną,
- Ośrodkiem Szkolenia Poligonowego „GROM” w Czerwonym Borze - w zakresie kształtowania postaw społecznych młodzieży,
- Stowarzyszeniem „Szansa” w Zambrowie - w zakresie bezpieczeństwa seniorów, osób starszych i nieporadnych życiowo,
- Ośrodkiem Wsparcia Rodziny „Caritas” w Zambrowie – w zakresie doradztwa i profilaktyki w sprawach dotyczących przemocy domowej, zjawisk narkomanii, alkoholizmu i bezdomności. Przeprowadzono także liczne spotkania z dziećmi, młodzieżą i pedagogami w ramach programów: Bezpieczna droga do szkoły, Bezpieczne ferie, Bezpieczne wakacje, Odpowiedzialność prawna nieletnich, Handel ludźmi, Bezpieczny Internet – Cyberprzemoc, Uzależnień, Przemocy rówieśniczej, Przestępstw z nienawiści.

Spotkania z pedagogami dotyczyły przede wszystkim odpowiedzialności prawnej/karnej osób nieletnich oraz procedury postępowania w przypadku ujawnienia nieletniego/małoletniego zagrożonego demoralizacją będącego pod wpływem alkoholu lub środków psychoaktywnych.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Zambrowie to wyjątkowe miejsce, w którym uczestnicy mają możliwość rozwoju osobistego poprzez naukę nowych umiejętności lub podtrzymywanie umiejętności zdobytych wcześniej, np. w zakresie czynności dnia codziennego, funkcjonowania w życiu społecznym. Zarówno podopieczni, jak i osoby sprawujące opiekę, czerpią od siebie nawzajem. W związku z pandemią COVID 19 nasza placówka miała ograniczoną realizację zaplanowanych programów dla uczestników i planu działania placówki na 2020 rok. ŚDS w Zambrowie musiał dostosować się do reali pandemicznych, jakie panowały w całym kraju i na świecie. Dom zastosował się do wytycznych sanitarnych i zaproponował pracownikom, użytkownikom nowe zasady działania. Opracowana została dokumentacja regulująca szczegółowe zasady korzystania i prowadzenia zajęć w ośrodku, uwzględniająca rekomendacje Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministerstwa Zdrowia. Większość podopiecznych doskonale odnalazła się w tej nowej rzeczywistości. Staraliśmy się znaleźć złoty środek pomiędzy zadbaniem o bezpieczeństwo, komfort psychiczny uczestników, a podtrzymaniem wartości tworzenia wspólnoty i przynależności do grupy. Zajęcia odbywały się zgodnie z wymogami sanitarnymi, prowadzone w małych, niezmiennych grupach, do których przypisani byli stali terapeuci. Codziennie zajęcia rozpoczynały się od przypomnienia zasad sanitarnych, zwiększono również częstotliwość realizowania treningów profilaktyki zdrowia i higieny. Dom zapewniał gorący posiłek, który dostarczany był w pojemnikach jednorazowych przez zewnętrzną firmę cateringową. Okres pandemii to konieczność wsparcia psychologicznego nie tylko uczestników, ale również ich bliskich. Wprowadzono telefoniczny dyżur psychologa. Zespół Wspierająco-Aktywizujący był w stałym kontakcie telefonicznym z uczestnikami ich rodzicami i opiekunami. Dzięki zaangażowaniu kadry udało się odświeżyć wszystkie pomieszczenia placówki. Uszyto maseczki ochronne dla uczestników i ich rodzin. Cały personel ŚDS w Zambrowie robił wszystko, by pomimo panującego stanu pandemii zajęcia były atrakcyjne, przebiegały bez poczucia szczególnego ograniczenia, a jednocześnie były zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa sanitarnego. Stan zdrowia uczestników i pracowników był codziennie monitorowany. Przy wejściu do budynku, w trakcie zajęć i wyjściu z niego mierzona była temperatura, częściej dezynfekowano wszystkie pomieszczenia, a przebywający w placówce pracownicy oraz uczestnicy zachowywali należyte odległości między sobą. Zakupione zostały: płyny do dezynfekcji rąk i pomieszczeń, małe pojemniki do dezynfekcji rąk na salach, dwa duże automaty do dezynfekcji rąk, termometry do każdej pracowni, aby monitorować stan zdrowia

uczestników i pracowników, jednorazowe kubeczki, talerzyki oraz sztucze, dodatkowe pojemniki na odpady i zużyte środki ochrony indywidualnej (w/w drobny asortyment jest na bieżąco uzupełniany).

Proces aktywizacji uczestnika ŚDS, który ma na celu możliwie jak największe usamodzielnienie, wyrabianie zaradności osobistej, pobudzanie aktywności społecznej, a także wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych wymaga wielu poświęceń, wyrozumiałości i cierpliwości personelu, a także woli podopiecznych. Do tego, aby proces aktywizacji społecznej mógł przebiegać i zakończyć się pomyślnie, niezbędna jest aprobata, przygotowanie, zarówno osoby z niepełnosprawnością, jak i społeczeństwa, które musi chcieć przyjąć tę osobę w swoje kręgi na równych prawach. Zarówno uczestnictwo w imprezach okolicznościowych, jak i sam fakt pojawiania się uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w miejscach publicznych, (np. przy okazji realizacji treningów budżetowych i społecznych, czy wystaw prac przez nich wykonanych, aktywny udział w przeglądach, festiwalach, konkursach), wpływa na ogólny wizerunek tych osób wśród ludzi, którzy rzadko mają kontakt z osobami z niepełnosprawnością. Integralną częścią aktywizacji społecznej jest przygotowanie całego społeczeństwa do wzajemnego współżycia i współpracy, co też ŚDS czyni poprzez branie udziału w wielu przedsięwzięciach aktywizujących uczestników. Zauważamy postępy w zakresie aktywizacji społecznej uczestników, gdzie poprzez zajęcia w placówce stali się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej radzą sobie w otaczającej rzeczywistości. Integracja domowników w placówce jak i poza nią ma pozytywny wpływ na relacje między nimi, w kontaktach rodzinnych, sąsiedzkich itp. Wypracowane umiejętności i nawyki uczestników spowodowały poprawę w szeroko pojętym funkcjonowaniu codziennym.

Praca wspierająco - aktywizująca prowadzona w naszym domu pomaga w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników oraz poprawę w zakresie uspołeczniania i umiejętności życiowych. Oferta domu opiera się na działaniach długoterminowych, a formy pomocy dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości każdej z osób uczestniczących w zajęciach. Wymiernym efektem prowadzonej współpracy z organizacjami, instytucjami działającymi w Powiecie Zambrowskim oraz zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Zambrowie jest:

- zminimalizowanie bezczynności, która pogłębia zmiany chorobowe i zaburza funkcjonowanie w życiu codziennym;
- podniesienie poczucia własnej wartości poprzez aktywizację na poszczególnych zajęciach;
- nabycie w domu umiejętności organizowania czasu wolnego co pozytywnie wpływa na życie codzienne;

- nabycie umiejętności radzenia sobie w życiu, radzenia sobie z chorobą i stresem.

Wymierne efekty wspierająco- aktywizujące można zauważyć także w osobistych dokonaniach i osiągnięciach uczestników np.: twórczości artystycznej, nawiązaniu licznych kontaktów i przyjaźni. Ważna z punktu widzenia wszelkich efektów i sukcesów wspierająco - aktywizujących jest konstruktywna, oparta na wzajemnym partnerstwie współpraca z rodziną uczestnika jak również współpraca z instytucjami wspierającymi działalność placówki. Ograniczona z/w na pandemię, ale nie bez znaczenia pozostaje także współpraca z partnerami lokalnymi oraz wolontariuszami. Rezultaty korzystania z oferty środowiskowego domu samopomocy mogą w dłuższej perspektywie stać się punktem wyjścia do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, podjęcia pracy lub uzupełnienia wykształcenia. W roku 2020 między innymi współpracowaliśmy z:

- 1) **Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Rozwoju i Edukacji Osób Niepełnosprawnych „Naprzeciw” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Długoborzu**
- przekazywanie informacji o absolwentach, którzy mogliby uczestniczyć w zajęciach organizowanych przez ŚDS, stała impreza w planie pracy ośrodka – bal karnawałowy z uczniami SOS-W z udziałem wolontariuszy z Bursy nr 1 w Zambrowie, udział uczestników w IV Powiatowym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek, gdzie uczestnicy zdobyli wyróżnienie. Pozostałe formy współpracy przeniesione na kolejny rok pracy. **Efekty:** integracja uczestników z uczniami, radą pedagogiczną i dyrekcją.
- 2) **Centrum Kultury w Zambrowie:** wyjście do kina na filmy w projekcji 3D „Asteriks i Obeliks”, „Zew krwi”; wystawy: „Grafika komputerowa”, „Prace malarskie oraz batiki ucznia ZSO w Zambrowie K.Ł”, „Rzeźby lokalnego artysty Michała S., „Malarstwo p. Anny B.; konkursy: udział uczestniczki A.K. w konkursie recytatorskim do 65 Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego (I miejsce w eliminacjach powiatowych), udział w wojewódzkich eliminacjach w w/w konkursie (II miejsce w kategorii osób dorosłych), udział w festiwalu piosenki serdecznej „Love Me”; projekcja bajek przygotowanych przez zespół pracowników CK w formie nagrania audio pt., „ Bajki spod choinki”. Pozostałe formy współpracy przeniesione na kolejny rok pracy. **Efekty:** wiara w swoje możliwości, podniesienie swojej samooceny, pokonanie bariery izolacji społecznej, nagrody i dyplomy za udział w/w działaniach.
- 3) **Biblioteką Miejską w CK w Zambrowie:** wypożyczanie książek, cykliczne spotkania , czytanie i omawianie wybranych utworów: „Życie pożyteczne” Katarzyny Majgier.

Pozostałe formy współpracy przeniesione na kolejny rok pracy. **Efekty:** zainteresowanie czytelnictwem, wzbogacanie słownictwa.

- 4) **Kościołem:** udział uczestników i terapeutów w mszach Św. w I kwartale. Ponadto udział online w mszach św. i rekolekcjach. **Efekty:** wiara we własne możliwości, wzbogacenie duchowe. .
- 5) **Bursą Szkolną Nr 1 w Zambrowie:** młodzież placówki wspomagała przy organizacji spotkań okolicznościowych w ŚDS tj. organizacja i prowadzenie balu karnawałowego. Pozostałe formy współpracy przeniesione na kolejny rok pracy. **Efekty:** wzajemna akceptacja.
- 6) **Współpraca z rodzicami:** Rodzice i opiekunowie uczestników zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy są dla naszego domu najważniejszymi partnerami, wspomagającymi codzienną działalność. Rodzice i opiekunowie byli na bieżąco, systematycznie informowani o codziennym funkcjonowaniu placówki oraz zachowaniu, umiejętnościach, problemach uczestników. Indywidualne spotkania z rodzicami, opiekunami i innymi osobami bliskimi uczestników w zakresie ustalania i realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego oraz rozwiązywania bieżących problemów. Pomoc rodziców przy sprawowaniu opieki uczestników podczas wyjazdów na wycieczki. Było przeprowadzone szkolenie dla rodziców i opiekunów uczestników przez pracownika socjalnego PCPR w Zambrowie na temat: „Pasje, talenty, umiejętności – jak dostrzec i rozwijać”, „ Wzajemne relacje między domownikami w trakcie pandemii” Wszelkie kontakty z rodzicami/ opiekunami odbywały się z zachowaniem reżimu sanitarnego. **Efekty:** udział rodziców/opiekunów w spotkaniach okolicznościowych organizowanych w placówce, bieżąca wymiana informacji o postępach, trudnościach, zachowaniu, problemach uczestnika.

Ponadto w Środowiskowym Domu Samopomocy w Zambrowie zorganizowano :

- uroczyste urodziny uczestników domu,
- koncert zespołu muzycznego CAMERATA z Państwowej Szkoły Muzycznej dla uczestników ŚDS.,
- wizyta cyganek i cyganów – aktorów Teatru Form Różnych ze śpiewem i tańcami (zapusty),
- wizyta uczestników w Urzędzie Pocztowym, zapoznanie się z codzienną pracą listonoszy i pracowników,

- życzenia i upominki własnoręcznie wykonane dla mam z okazji ich święta,
- wystawa plenerowa rękodzieła uczestników (zamieszczona na facebooku),
- udział pracowników ŚDS w Zambrowie w akcji charytatywnej „Gaszyn challenge” na rzecz chorego Kubusia z Hajnówki,
- wycieczkę wyjazdową uczestników do Wigier i Płociczno Tartak,
- ognisko w Skansenach w Szumowie,
- udział uczestników w VIII Przeglądzie Twórczości Artystycznej „Wirtualnie bliżej siebie” w Hajnówce,
- spotkanie z zambrowską Policją na temat – Stosowanie zasad bezpieczeństwa w czasie pandemii,
- wyjazd uczestników do Skansenu w Szumowie i ognisko,
- mikołajki,
- wewnętrzny konkurs Piosenki Świątecznej,
- spotkanie opłatkowe uczestników i pracowników.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Zambrowie w 2020 roku podejmowała formy współpracy z organizacjami pozarządowymi, które przedstawia poniższa tabela:

Zestawienie zbiorcze zamierzeń szkoleniowych i popularyzatorskich zrealizowanych w 2020 roku przez jednostki PSP we współpracy z organizacjami pozarządowymi na terenie powiatu zambrowskiego.

Rodzaje (formy) przedsięwzięć (zajęć)	Ogólna tematyka przedsięwzięć (zajęć)	Organizacje pozarządowe uczestniczące w przedsięwzięciach	Ilość przedsięwzięć
1	2	3	4
Pokazy	Pokazy sprzętu pożarniczego oraz działań ratowniczo-gaśniczych	• SP nr 3 w Zambrowie • Caritas • Czerwony Bór I SP w Starym Zakrzewie dla WOT	4
Konkursy	Eliminacje do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej Konkurs plastyczny o tematyce pożarniczej.	• Urząd Gminy Rutki • Urząd Gminy Szumowo • Urząd Gminy Zambrów	4

Ćwiczenia	Obiekty użyteczności publicznej i PM - w tym praktyczne sprawdzenie organizacji i warunków ewakuacji.	• DK8-Miejsca Obsługi Podróżnych • Zalew Miejski w Zambrowie • Stadion • Nadleśnictwo Łomża Kompleks Leśny Czerwony Bór	13
Wykłady (pogadanki)	Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej Zasady bezpiecznych zachowań podczas przerwy świątecznej i ferii zimowych. Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa. Bezpieczne ferie.	• Szkoły Podstawowe, • Zespół Szkół Ogólnokształcących w Zambrowie , • Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, • Bursa Szkolna,	11
Instruktaże	Zasady udzielania pierwszej pomocy medycznej	• Caritas	1
Inne, (jakie?)	-	-	-
Razem			33

Zestawienie zbiorcze akcji humanitarnych zrealizowanych w 2020 r. przez jednostki PSP we współpracy z organizacjami pozarządowymi na terenie powiatu zambrowskiego.

Rodzaje przedsięwzięć	Zakres (treść) przedsięwzięć	Organizacje pozarządowe uczestniczące w przedsięwzięciach	Ilość przedsięwzięć	Ilość zaangażowanych sił		Uwagi
				Ludzie	Pojazdy	
1	2	3	4	5	6	7
Udział w organizacji zagranicznej pomocy humanitarnej						
Pomoc w zbiorce darów	-	-	-	-	-	-
Transport darów	-	-	-	-	-	-
Inne (jakie?)	-	-	-	-	-	-
Razem przedsięwzięć						-
Udział w organizacji krajowej pomocy humanitarnej						
Pomoc w zbiorce darów	-	-	-	-	-	-
Transport darów	-	-	-	-	-	-
Inne (jakie?)	-	-	-	-	-	-
Razem przedsięwzięć			-			-

W roku 2020 **Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych w Zambrowie** współpracowało z Fundacją Dobrych Inicjatyw z siedzibą w Warszawie, dzięki której nasi wychowankowie wzorem lat ubiegłych w dniu 17.12.2020r. wzięli udział w „Choince Dobrych Serc”. Niestety w tym roku zdalnie, ze względu na pandemię łącząc się ze studiem telewizji w Krakowie. Wszyscy podopieczni otrzymali wymarzone prezenty od Św. Mikołaja, o które prosiły w listach. Wspólnie z tą fundacją w 2020. przed Św. Wielkanocnymi nasza młodzież również zdalnie działała w akcji „Świąteczna paczka dla seniora”. Na terenie miasta zostało obdarowane 10 rodzin. Dzięki współpracy z tą fundacją nasi wychowankowie korzystają z bezpłatnych lekcji z języka angielskiego. Nawiązaliśmy także współpracę z Fundacją „Dajemy Dzieciom siłę” z Warszawy. Jedna z naszych wychowanek uczęszcza tam na specjalistyczną terapię. Na co dzień współpracujemy i korzystamy z pomocy i doświadczeń *wolontariuszy* ze Szkolnego Klubu *Wolontariatu* „Silni razem” z Zespołu Szkół nr 1 w Zambrowie. Współpracujemy również z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci w Łomży. Dzięki temu nasi wychowankowie mieli możliwość wyjazdu w wakacje na kolonie nad morzem.

Współdziałamy także z fundacją „Polacy znad Niemna” i „Grupą Rekonstrukcyjną Wschód”, co umożliwia naszym podopiecznym udział w różnego rodzaju imprezach i wycieczkach, gdzie pielęgnują wartości patriotyczne, poznają historię naszego regionu.

Przy COPOW działa Stowarzyszenie ‘Pomocna Dłoń’, którego członkami są pracownicy. Posiadamy statut organizacji pożytku publicznego, na którą wpływają pieniądze z 1%. Wykorzystujemy je na cele statutowe Stowarzyszenia, wspierając i pomagając naszym wychowankom. Dzięki tym środkom finansowym dzieci korzystają ze zorganizowanego wypoczynku zimowego i letniego. W 2020 roku wyjeżdżały do Krynicy Zdrój, Kurnika Polskiego k/ Tykocina – jest to agroturystyka z końmi, na Hel i do Gdyni.

Dzięki w/w Stowarzyszeniu nasi podopieczni mają możliwość wyjazdów w ciekawe miejsca, spotkań z innymi ludźmi, co pozytywnie wpływa na ich rozwój, kształcenie osobowości i prawidłowe funkcjonowanie w życiu codziennym.

Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie prowadzi współpracę z innymi podmiotami poprzez świadczenie usług m.in. z zakresu pośrednictwa pracy, udostępniania ofert pracy, udzielania informacji o szkoleniach i realizowanych programach.

Od 2019r. w ramach porozumienia z Fundacją Forum Inicjatyw Rozwojowych Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie jest współwykonawcą projektu dofinansowanego z Funduszy Europejskich „Regionalne Innowacje Społeczne – Centra Integracji Społecznej

województwa podlaskiego” realizowanego w ramach dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020. W ramach tego projektu w Powiecie Zambrowskim swoją działalność rozpoczęło Centrum Integracji Społecznych (CIS). Centrum Integracji Społecznej to jednostka zajmująca się reintegracją zawodową i społeczną. Działalność CIS ukierunkowana jest głównie na pomoc osobom zagrożonym ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, niepełnosprawnym, osób bezrobotnych, w tym głównie bezrobotnych długotrwale bez względu na wiek, płeć czy niepełnosprawność. Idea projektu opiera się na zasadach zrównoważonego rozwoju, równości szans i niedyskryminacji. Uczestnik, który zgłosi się do CIS może liczyć na kompleksową pomoc z zakresu reintegracji społecznej i zawodowej. Formy wsparcia dla uczestników/czek projektu:

- Wsparcie terapeutyczne i doradcze
- Realizacja indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego
- Aktywizacja społeczna
- Aktywizacja zawodowa
- Działania o charakterze środowiskowym.

W 2020r. zajęcia w CIS rozpoczęło 25 osób długotrwale bezrobotnych i wypłacono świadczenia integracyjne na łączną kwotę 364,8 tys. zł.

Informację sporządzono na podstawie danych uzyskanych z jednostek samorządu terytorialnego szczebla powiatowego współpracujących z organizacjami pozarządowymi.

KIEROWNIK
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Zambrowie
mgr Jadwiga Krajewska

Sporządziła: Bożena Żabińska
Zambrów, 17.02.2021 r.