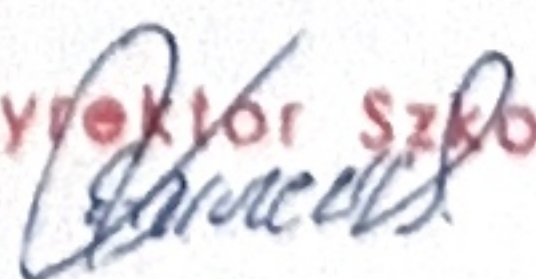


Jadłospis

Data	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 17.11.2025	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb mieszany, masło, jajko, ogórek zielony, pomidor koktajlowy. Herbata czarna Alergen 1 3 7	Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami. Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i pomidora koktajlowego. Alergen 1 3 7 9
WTOREK 18.11.2025	Bułka kajzerka, masło, polędwica drobiowa z indyka, sałata, ogórek kiszony, papryka, ser żółty plasterki. Herbata owocowa. Alergen 1 7	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo - śmietanowym z ziołami. Deser – ciasto zebra Alergen 1 3 7
ŚRODA 19.11.2025	Chleb mieszany, masło, jajecznicza ze szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, ser żółty plasterki, pomidor, papryka. Herbata czarna z cytryną Alergen 1 3 7	Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym i surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka. Deser – jogurt gratka do picia. Alergen 1 3 7
CZWARTEK 20.11.2025	Chleb mieszany, masło, pasta rybna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowy, rzodkiewka, ogórek zielony. Kawa zbożowa na mleku Alergen 1 3 4 7	Pałka z kurczaka pieczona z ziemniakami, koperkiem i buraki zasmażane. Alergen 1 7
PIĄTEK 21.11.2025	Makaron zacierka z mlekiem, chleb mieszany, masło, dżem owocowy niskosłodzony, ogórek zielony, pomidor. Herbata czarna. Alergen 1 7	Zupa koperkowa z makaronem i warzywami. Fasolka po bretońsku z kiełbaską cienką, ziołami i chlebem mieszanym. Alergen 1 7 9 12

Dyrektor Szkoły

 mgr Elżbieta Karczewska