

GAZETA **Z**
GRODZISKA
i okolic

06/(267)

2026

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA

Dni
Grodziska
2026

28 czerwca 2026r. (niedziela)

Stadion LKS „Grodziszczanka” w Grodzisku Górnym

GWIAZDA WIECZORU

**RAFAŁ
BRZozowski**

Z ZESPOŁEM



AKTUALNOŚCI



Za nami XVIII Wojewódzki Konkurs Krasomówczy „Moja mała Ojczyzna” **3**

Między modlitwą, a pomocą bliźnim - rozmowa z o. Janem Grzywną **4-5**

Inwestycje w skrócie **6-7**

Z życia PGK **8**

Z życia Rady Gminy **9**

Bezpieczeństwo i porządek publiczny na terenie gminy - podsumowanie 2025 roku **9**

Od 3 czerwca ważne zmiany w przepisach dla rowerzystów **10**

Ochrona przeciwpożarowa i działalność OSP w 2025 roku **10**

Zjazd Oddziału Gminnego ZOSP RP - wybrano nowe władze na kolejną kadencję **11**

Godna postawa strażaków ochotników z OSP Grodzisko Górne **11**

Bezpieczeństwo podczas burzy - najważniejsze zasady **12**

27 czerwca otwieramy kolejny sezon kąpielowy **12**

Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia **14**

Bezpieczne wakacje zaczynają się od rozmowy **15**

Rodzicu, nadal jesteś „kompasem” swojego dziecka. Jak rozmawiać przed wakacjami o alkoholu, narkotykach i bezpieczeństwie? **16**

Kilka słów o zdrowiu **17-18**

Kącik zielarski **19**

WYCHOWANIE I EDUKACJA



Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością nad zalewem „Czyste” **20**

Spełnione marzenia nad Bałtykiem **20**

Szkolny konkurs wiedzy o św. Janie Pawle II **21**

Czytanie i sport na świeżym powietrzu **21**

Międzynarodowa współpraca i rozwój kompetencji kluczowych podczas pobytu w Turcji **22**

Erasmus+ w słonecznej Hiszpani **23**

Kalimera, czyli dzień dobry **22-24**

Dzień Dziecka z wędką **24**

KULTURA



Sukces Kapeli Ludowej w Błazowej **25**

Ośrodek Kultury w gronie laureatów Polskiej Nagrody Kultury Niematerialnej „Siła Tradycji” **25**

Tradycyjny Piknik Rodzinny w Parku w Miasteczku **26**

Wystawa pokonkursowa „Moje spotkanie z folklorem” **26**

Wycieczka do Zalipia i Tarnowa - wspomnienia pełne kultury i historii **27**

Spotkanie z Markiem Krauzem - podróżnikiem i himalaistą **27-28**

Oblicza w „Solo” na Dyskusyjnym Klubie Książki **28**

„Danie Wspólnych Chwil” - wieczór integracji, kultury i tradycji **29**

Grupa Teatralna „Improwizacja” ponownie na podium **29**

OGŁOSZENIA



30

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Wólka Grodziska, jako organ prowadzący Szkołę Podstawową w Wólce Grodzkiej prowadzi zbiórkę pieniężną na zakup sztandaru dla Szkoły Podstawowej. 1 września 2026 roku naszej szkole zostanie nadane imię siostry Anieli Siwy. Chętnym, którzy chcą wesprzeć tę inicjatywę udostępniamy rachunek bankowy, który specjalnie na ten cel został założony.

Odbiorca: **SRWWG, Wólka Grodziska 116b, 37-306 Grodzisko Dolne**

Numer konta: **37 9187 1024 2003 2000 0127 0007**

Tytuł wpłaty: **Wpłata na zakup sztandaru im. Siostry Anieli Siwy dla SP Wólka Grodziska**



Za nami XVIII Wojewódzki Konkurs Krasomówczy „Moja mała Ojczyzna”

Historia zapisana w rodzinnych wspomnieniach, lokalnych legendach i opowieściach przekazywanych z pokolenia na pokolenie ponownie wybrzmiała w Grodzisku Dolnym. W Ośrodku Kultury im. Zofii Trynieckiej odbył się XVIII Wojewódzki Konkurs Krasomówczy „Moja mała Ojczyzna”, zorganizowany przez Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, który od lat gromadzi młodych ludzi pragnących odkrywać, pielęgnować i popularyzować dziedzictwo swoich rodzinnych stron. Tegoroczna edycja zgromadziła 29 uczestników reprezentujących szkoły z Grodziska Dolnego, Grodziska Górnego, Laszczyn, Wólki Grodziskiej, Starego Miasta, Nowej Sazyny, Lubaczowa oraz Rzeszowa. Młodzi mówcy rywalizowali w trzech kategoriach wiekowych: klas I–III, IV–VI oraz VII–VIII. Uroczystego otwarcia XVIII Wojewódzkiego Konkursu Krasomówczego „Moja mała Ojczyzna” dokonał Pan Grzegorz Patruś – Wicekurator Oświaty. Wśród zaproszonych gości znaleźli się również: Pan Tomasz Dziurak – Dyrektor Delegatury Przemyskiej Podkarpackiego Kuratorium Oświaty, Pani Aurelia Kryła – Naczelnik Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Leżajsku, Pan Adam Chmura – Sekretarz Gminy Grodzisko Dolne, Pani Halina Leja – Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej oraz Pani Barbara Sołga – Wicedyrektor Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leja w Grodzisku Górnym. Obecność tak znamienitych gości podkreśliła rangę wydarzenia, które od osiemnastu lat promuje wśród młodzieży szacunek do lokalnej historii, tradycji i dziedzictwa kulturowego.

Wystąpienia uczestników oceniało jury pod przewodnictwem Pana Andrzeja Piecucha – aktora Teatru „Maska” w Rzeszowie. W skład komisji weszli również: Pani Lucyna Słonec, Pan Jacek Sało, Pani Katarzyna Mach-Wawraszek oraz Pani Katarzyna Wikiera. Jurorzy zwracali uwagę nie tylko na poprawność i kulturę języka, ale także na wartość merytoryczną prezentacji, umiejętność budowania narracji, sugestywność wypowiedzi oraz siłę przekazu.

Młodzi oratorzy zabrali słuchaczy w niezwykłą podróż po swoich małych ojczyznach. Opowiadali o strażnikach wielkanocnych tradycji, dziejach rodzinnych miejscowości, niezwykłych mieszkańcach regionu, lokalnych legendach, kapliczkach, kościołach, orkiestrach dętych oraz miejscach, które od pokoleń budują tożsamość lokalnych społeczności. Nie zabrakło wzruszających wspomnień o przodkach, historii ukrytych w codziennych przedmiotach oraz opowieści o ludziach, którzy swoją działalnością pozostawili trwałe ślady w pamięci mieszkańców. Uczestnicy udowodnili, że wielka historia często zaczyna się bardzo blisko – w rodzinie, sąsiedztwie i miejscu, które nazywamy domem. Podczas tego konkursu młodzież nie opowiada o wydarzeniach odległych i anonimowych, lecz o historiach zakorzenionych w najbliższym otocze-

niu. To cenny przekaz międzypokoleniowy oraz ważna lekcja odpowiedzialności za dziedzictwo kulturowe regionu.

Czas oczekiwania na werdykt jury wypełniły występy artystyczne. Publiczność obejrzała spektakl „Po co jest teatr” w wykonaniu Grupy Teatralnej „Improwizacja” działającej przy Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym, przygotowany na podstawie utworu Joanny Kulmowej. Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Jarosławiu zaprezentowali natomiast program artystyczny, który spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem publiczności.

Po naradzie komisja konkursowa ogłosiła wyniki i wskazała laureatów w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Kategoria klas I–III

- I miejsce – Daniel Dyjak
- II miejsce – Barbara Bajan
- III miejsce – Laura Szantula

Wyróżnienia – Nikodem Nicpoń, Mateusz Kulpa

Kategoria klas IV–VI

- I miejsce – Maria Fila
- II miejsce – Hanna Witko
- III miejsce – Rozalia Sołek

Wyróżnienia – Luiza Piwoda, Karolina Grzywna, Milena Szklanny, Zofia Bajan

Kategoria klas VII–VIII

- I miejsce – Julia Rachwał
- II miejsce – Katarzyna Baj
- III miejsce – Maja Groch

Wyróżnienie – Aleksandra Zygmunt

Konkurs po raz kolejny udowodnił, że młodzi ludzie potrafią z dumą, wrażliwością i ogromnym zaangażowaniem opowiadać o swoich korzeniach. Dzięki ich pracy pamięć o lokalnych bohaterach, wydarzeniach, zwyczajach i tradycjach nie przemija, lecz pozostaje żywa w świadomości kolejnych pokoleń. Takie inicjatywy sprawiają, że historia małych ojczyzn trwa nie tylko w kronikach i archiwach, ale przede wszystkim w sercach młodych ludzi – przyszłych strażników lokalnej pamięci.

Dziękuję Pani Katarzynie Mach – Wawraszek – Dyrektor Ośrodka Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym za gościnność i współpracę podczas organizacji tego wyjątkowego przedsięwzięcia.

Monika Fila



Między modlitwą, a pomocą bliźnim – rozmowa z o. Janem Grzywną

„Jesteśmy tylko tym, czym jesteśmy w oczach Bożych i niczym więcej” – św. Franciszek z Asyżu

W tym numerze naszej gazety pragniemy zaprosić Państwa do lektury rozmowy z ojcem Janem Grzywną. Nasz rozmówca opowiedział o swojej drodze kapłańskiej, życiu w Zakonie Ojców Franciszkanów oraz o znaczeniu działalności misyjnej we współczesnym świecie. To interesujące świadectwo wiary, powołania i służby drugiemu człowiekowi.



Jak rozpoczęła się Ojca droga do kapłaństwa i życia zakonnego?

Myśl o kapłaństwie i życiu zakonnym pojawiła się w szkole średniej. A że będą to franciszkanie, był rok 1989, klasa maturalna, pojechałem na rekolekcje dla maturzystów do Kalwarii Pałacowskiej w okresie ferii. Jednego z wieczorów poszedłem do pustego kościoła i klęcząc przed obrazem Matki Bożej Kalwaryjskiej, przyszła taka myśl: Jak zdam maturę to przyjdę tutaj na Nowicjat. I tak się stało.

Wspomnę tylko że od przyjęcia I Komunii świętej byłem ministrantem. Do tego grona przyjął mnie ówczesny wikariusz ks. Słowik. Posługę przy ołtarzu pełniłem do zdania matury i pojęcia na Nowicjat.

Zresztą wiele czasu w okresie szkoły średniej wraz z kolegami spędzałem na plebanii; takie były czasy, ale i ogromna otwartość ze strony ów-

czesnych księży wikarych, czy ks. proboszcza śp. Józefa Czecha.

Dlaczego Zakon Ojców Franciszkanów?

Dlaczego franciszkanie? Po raz pierwszy zawitałem do Kalwarii Pałacowskiej w roku 1978, zabrał mnie tato na Wielki Odpust Kalwaryjski, który jest tam w sierpniu. Potem były Franciszkańskie Spotkania Młodych, gra w Orkiestrze Kalwaryjskiej. I wtedy bardziej chodziło o miejsce, a nie o samych franciszkanów. Zafascynowała mnie sama Kalwaria Pałacowska. A że posługują tam franciszkanie konwentualni dowiedziałem się później.

Czym franciszkanie wyróżniają się wśród innych zakonów?

Dla mnie osobiście bycie franciszkaninem to życie we wspólnocie. Stąd nazywamy się Franciszkanie Konwentualni, czyli żyjący we wspólnocie. Wiele dzieł i spraw podejmujemy nie w pojedynkę, ale zawsze wspólnotowo, jakby rodzinnie. Wyróżniamy się chociażby tym, że nasi ojcowie i bracia w wieku podeszłym nie idą do domu emerytów, ale obowiązkiem młodszych zakonników jest zaopiekowanie się tymi starszymi i chorymi.

Czy franciszkanie podróżują? Był ojciec wysyłany poza granicę naszego kraju?

Owszem podróżują, wyjeżdżają na misje. Mamy misje w Ameryce Południowej: Boliwia, Peru, Paragwaj; w Afryce: Uganda; ponadto pracujemy w Ukrainie, Słowacji, Czechach, Niemczech, Stanach Zjednoczonych i Włoszech.

Ja sam pragnąłem wyjechać na misję do Peru, było to po męczeńskiej śmierci dzisiaj błogosławionych o. Zbigniewa Strzałkowskiego i o. Michała Tomaszka w roku 1991. Ojciec Prowincjał ówczesny o. Stanisław Strojcki, powiedział: „słuchaj wszystkich nie mogę wysłać” i tak zostałem w Polsce.

Byłem za granicą, ale były to raczej wyjazdy do miejsc świętych: Ziemia Święta (Włochy, Rzym, Asyż) czy Sanktuarium Maryjne Europy (La Salette, Lourdes, Fatima) ponadto Ars, Mariazell, Santiago de Compostella...

Gdzie ojciec posługuje obecnie?

Od 10 lat pracuję na Dolnym Śląsku w diecezji legnickiej. Miasteczko nazywa się Kowary i jest położone u podnóża Śnieżki.

Przez 30 lat mojej posługi kapłańskiej pracowałem we Wrocławiu, Przemyśle (praca duszpasterska i katecheza), Kalwarii Pałacowskiej, gdzie pełniłem funkcję Dyrektora Domu Pielgrzyma, w Pieńsku i obecnie w Kowarach. Wspomnę, że od wielu lat zajmuję się posługą słowa (misje, rekolekcje). W latach 2014-2017 prowadziłem w diecezji świdnickiej u bpa Ignacego Deca (pochodzącego z naszych stron), peregrynacją figury Matki Bożej Fatimskiej - odwiedziłem wtedy ponad 50 parafii, głosząc misje i rekolekcje.

Czym zajmuje się ojciec na co dzień?

Jak wspomniałem od 10 lat pracuję w Kowarach. Tutaj przez 2 kadencje byłem gwardianem i proboszczem. W tym czasie trochę podupałem na zdrowiu i musiałem poddać się leczeniu, które było bardzo długie. Ostatnio wracam do coraz lepszej sprawności fizycznej, a zatem powrót do głoszenia rekolekcji i misji. Podjąłem też posługę kapelana w jednym z kowarskich szpitali tzw. „Wysoka Łąka”. A zatem zwykła kapłańska praca: duszpasterstwo, ołtarz, ambona, konfesjonał. To mi daje największą satysfakcję.

Co daje ojcu największą radość w posłudze?

Myślę że to, że jestem franciszkaninem, może zabrzmieć to górnolotnie, ale głoszenie na wzór św. Franciszka – „pokoju i dobra”, a to dzieje się szczególnie przy ołtarzu, na ambonie i w konfesjonale (może się powta-



zram). Myślę że do tego szczególnie każdy kapłan, zakonnik, franciszkanin jest powołany.

Bycie dla drugiego człowieka, szczególnie tego najbardziej potrzebującego, zagubionego, uwikłanego w nałogi (takim był św. Franciszek).

Co było wyjątkowe w św. Franciszku z Asyżu?

Jego całkowite upodobnienie się do Jezusa. Do tego stopnia, że dwa lata przed śmiercią otrzymał Stygmaty, znamiona Męki Pana Jezusa. Mówi się o św. Franciszku, że to drugi Chrystus. Franciszek ciągle jest aktualny. Warto wspomnieć, że w tym roku przeżywamy 800 rocznicę śmierci biedaczyny z Asyżu. Jako wspólnota parafialna w Grodzisku Dolnym, która przeżywała na początku maja Misje święte, miała też Dzień świętego Franciszka, kiedy to celebrowaliśmy Jego obecność w znaku świętych relikwii.

Czy kiedykolwiek pojawiły się u ojca wątpliwości co do wybranej drogi?

Większych wątpliwości co do obranej drogi nie było, choć może pojawiały się takie: czy to co robię jest dobre? Czy nie powinienem się zajmować czymś innym w zakonie?

Zawsze jednak przez te lata, jak już wspominałem w tym roku 30 lat kapłaństwa, prowadziła mnie i prowadzi Maryja: i ta Smętna Dobrodziejka Krakowa i Matka Boża Łaskawa z Wrocławia i Kalwaryjska z Kalwarii Pałacowskiej i Niepokalana z Przemyśla, a teraz szczególnie Matka Boża Fatimska.

Co powiedziałby ojciec młodym ludziom, którzy szukają swojej drogi?

Żeby kochali Pana Jezusa i Maryję, aby otaczali się dobrymi i wartościowymi ludźmi. Nie słuchali podszeptów tego świata, który każe żyć lekko, łatwo i przyjemnie. Żeby mieli w swoim życiu pasję i ideały. Współczesny zagubiony świat nie każe żyć wartościami, odciąga od Pana Boga. Obecny kryzys rodziny, wartości sprawia, że mło-

dzi ludzie często żyją tak jakby Boga nie było, a to przecież droga do nikąd. Cóż z tego że będziemy mieć? Św. Jan Paweł II, mówił, żeby mieć swoje Westerplatte.

A co robić gdy ktoś ma kryzys wiary?

Szukać zawsze pomocnej dłoni u wartościowych ludzi, a tych przecież nie brakuje. Kryzys wiary nie rodzi się od tak, zawsze ma swoje źródło w podszeptach szatana. Początki to zawsze zaniedbanie modlitwy, życia sakramentalnego, spowiedzi i Mszy Świętej. Warto zatem trzymać się Pana Jezusa.

Matka Boża podczas objawień w Fatimie do małych dzieci: Łucji, Franciszka i Hiacyncy mówiła: „módlcie się, wiele się módlcie, codziennie odmawiajcie różaniec”.

A św. Carlo Acutis mówił; że „Eucharystia to Autostrada do nieba”.

Jak ojciec odpoczywa w wolnym czasie?

Mam swoje pasje. Bardzo dużo czytam (nie tylko pobożne książki), a moją pasją jest Liturgia, głoszenie kazań. Ze względu na stan zdrowia nie mogę niestety uprawiać sportu, czy chociażby pochodzić po górach... Kocham przyrodę, dobrą muzykę, trochę grywam na gitarze czy klawiszach ... trąbki niestety nie mam ...

Jakie słowa/przesłanie chciałby ojciec przekazać naszym czytelnikom i swoim rodakom?

Św. Brat Albert Chmielowski mówił;

„żeby być dobrym jak chleb”. Jezus mówił: „że bramy piekielne Kościoła nie przemogą”, a Matka Boża w Fatimie mówiła: „że Jej Niepokalane Serce zatriumfuje”.

Na wzór św. Franciszka, nieśmy współczesnemu człowiekowi: „Pokój i dobro”. Drodzy czytelnicy i rodacy nie dajcie się porwać temu współczesnemu zagonionemu i bez wartości światu. My przeżywamy to już tutaj na zachodzie Polski w diecezji legnickiej w której pracuję. Do kościoła chodzi zaledwie 10% parafian i jest coraz trudniej. Wielu umiera niepojednanych z Bogiem, jest coraz większy kryzys małżeństwa i rodziny.

Bardzo mocno, pozytywnie oczywiście, przeżyłem Misje święte, które dane nam było odprawić. Dziękuję wam za piękne świadectwo wiary, modlitwy i przywiązania do Boga, aż chce się powiedzieć: „tak trzymać”. Pamiętam o Was w moich kapłańskich modlitwach, bo przecież spośród Was wyszedłem.

Serdecznie dziękujemy Ojcu Janowi Grzywnie za poświęcony czas, życzliwość oraz podzielenie się z nami swoją historią i doświadczeniami związanymi z życiem kapłańskim i zakonnym. Życzymy Ojcu wielu łask Bożych, nieustannej opieki św. Franciszka, dużo zdrowia, sił oraz radości płynącej z dalszej posługi dla Boga i drugiego człowieka.

Redakcja



INWESTYCJE W SKRÓCIE

Ciąg dalszy przebudowy odcinka drogi powiatowej w Grodzisku Dolnym

W dalszym ciągu trwają prace związane z przebudową drogi powiatowej nr 1259R „Orenda” – „Czyste”. W ostatnim czasie wykonano uszczelnienie kanału odprowadzającego wodę ze zbiornika wodnego czyste, który usytuowany jest pod jezdnią. Jego uszczelnienie było konieczne w celu zachowania trwałości nawierzchni. Równolegle prowadzone są intensywne prace brukarskie obejmujące układanie krawężników, obrzeży oraz elementów infrastruktury towarzyszącej. Realizacja kolejnych etapów inwestycji przebiega zgodnie z przyjętym harmonogramem, a wykonawca sukcesywnie przygotowuje teren pod dalsze roboty drogowe. Przypominamy, że przebudowywany odcinek stanowi teren budowy, na którym prowadzone są prace z użyciem ciężkiego sprzętu. Apelujemy do kierowców, pieszych oraz wszyst-

kich użytkowników drogi o zachowanie szczególnej ostrożności, ograniczenie prędkości oraz bezwzględne stosowanie się do obowiązującego oznakowania.



Zakończyliśmy budowę Orlika w Łaszczynach



Zakończono prace związane z budową kompleksu sportowego Orlik w Laszczynach. Wykonany został przyłącz energetyczny i dostarczony został prąd do obiektu. Do zakończenia pozostaje jedynie oddanie obiektu do użytkowania. Wykonawcą zadania była firma Bilders Polska Sp. z o.o. Całkowity koszt realizacji inwestycji wyniósł 3 028 106,01 zł, z czego 1 935 700,00 zł stanowiło dofinansowanie ze środków Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej. Wkład własny gminy wyniósł 1 092 406,01 zł.

Realizacja inwestycji przyczyni się do rozwoju aktywności sportowej i rekreacyjnej mieszkańców oraz stworzy nowe możliwości organizacji zajęć i wydarzeń sportowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Żłobek na ukończeniu

Zakończono prace budowlane przy nowym żłobku w Grodzisku Dolnym. Obiekt uzyskał już pozwolenie na użytkowanie, co oznacza zakończenie najważniejszego etapu realizacji tej długo wyczekiwanej inwestycji. Obecnie trwa wyposażanie placówki w niezbędne meble, sprzęt oraz pomoce dydaktyczne, a także przygotowywanie wszystkich pomieszczeń do codziennego funkcjonowania. Równolegle prowadzone są działania organizacyjne związane z uruchomieniem żłobka. Nowoczesny i bezpieczny obiekt zapewni najmłodszym mieszkańcom gminy komfortowe warunki opieki, zabawy i wszechstronnego rozwoju.





Modernizacja terenu wokół zbiornika wodnego „Czyste”

Inwestycja polegająca na budowie oświetlenia parkowego wokół zbiornika „Czyste” w Grodzisku Dolnym zrealizowana została w ramach pomocy Nr 1/2025/WPR na operację w zakresie „Poprawy dostępu do małej infrastruktury publicznej” w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Ziemia Łańcucka w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 dla Interwencji I.13.1 LEADER/RLKS Komponent Wdrażania LSR. Wykonano niezbędną infrastrukturę elektroenergetyczną oraz zamontowano 40 nowoczesnych lamp parkowych rozmieszczonych wzdłuż ciągów rekreacyjnych. Realizacja przedsięwzięcia znacząco poprawi bezpieczeństwo użytkowników obiektu po zmroku, zwiększy komfort korzystania z terenu rekreacyjnego oraz podniesie walory estetyczne otoczenia zbiornika.

Wykonawcą inwestycji była firma EL-JOZ Rafał Józefko z Giedlarowej. Całkowity koszt to kwota 199 614,74 zł z czego dofinansowanie w wysokości 75% pochodziło z programu Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Wkład własny gminy wyniósł 49 903,69 zł.

Rzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię Europejską

Poprawiamy bezpieczeństwo na drogach



Rozpoczęliśmy realizację projektu pn. „Poprawa bezpieczeństwa niezmotygowanych uczestników ruchu poprzez budowę i przebudowę tras pieszych i modernizację przejścia dla pieszych na terenie gminy Grodzisko Dolne” współfinansowanego ze środków Programu Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027. Inwestycja obejmuje budowę dwóch odcinków dróg pieszych w Laszczynach o długości 1 276 mb i w Chodaczowie o długości 420 mb oraz wyniesionego przejścia dla pieszych w Laszczynach.

Wykonawcą inwestycji jest Spółdzielnia Usług Drogowo - Rolniczych z Grodziska Dolnego. W ramach drugiej umowy firma SUDR na odcinku w Laszczynach wykona również umocnienie jezdni i nową nawierzchnię.

Rzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąPODKARPACIE
przestrzeń otwarta

Ruszyła modernizacja remiz OSP

Podpisana została umowa na realizację zadania polegającego na modernizacji energetycznej remiz Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu naszej gminy. Inwestycja zostanie zrealizowana dzięki środkom pozyskanym w ramach programu „Bitwa o Remizy”, którego rozstrzygnięcie miało miejsce w 2023 roku.

Wsparciem objęte zostały jednostki OSP w Grodzisku Górnym, Grodzisku Dolnym, Grodzisku Nowym, Wólce Grodzkiej, Chodaczowie. Na realizację przedsięwzięcia przeznaczono 500 tys. zł. W ramach zadania wykonane zostaną m.in. instalacje fotowoltaiczne, magazyny energii oraz

wymiana istniejącego oświetlenia na energooszczędne. Dodatkowo w remizie OSP w Chodaczowie przeprowadzona zostanie kompleksowa modernizacja instalacji centralnego ogrzewania.

Realizacja inwestycji przyczyni się do obniżenia kosztów eksploatacji budynków, zwiększenia ich efektywności energetycznej oraz poprawy warunków funkcjonowania jednostek OSP, które na co dzień dbają o bezpieczeństwo mieszkańców naszej gminy.



Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Przyłącza kanalizacyjne w Opaleniskach, Zmysłówce i Podlesiu

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej informuje, iż istnieje możliwość przyłączania do wybudowanej sieci kanalizacyjnej dla części m. Opaleniska, Zmysłówka i Podlesie. Pracownicy spółki wykonują przyłącza kanalizacyjne dla wszystkich zainteresowanych mieszkańców. Na chwilę obecną wykonano ponad 20 przyłączy kanalizacyjnych.

Jednocześnie trwają prace związane z uruchomieniem pozostałych przepompowni ścieków, gdy tylko uda się je uruchomić pozostała część mieszkańców Zmysłówki i Podlesia również uzyska możliwość podłączenia się do sieci kanalizacyjnej. O fakcie tym poinformujemy jak tylko będzie to możliwe.

Mieszkańcom Opalenisk, Zmysłówki i Podlesia, którzy mają możliwość, a jeszcze nie podłączyli się do kanalizacji

przypominamy, że w przypadku istnienia sieci kanalizacyjnej właściciel nieruchomości ma obowiązek się do niej przyłączyć. Jedyną możliwością odstąpienia od tej zasady jest wtedy, gdy nieruchomość jest wyposażona w przydomową oczyszczalnię ścieków. Reguluje to art. 5 ust. 1 pkt 2 ustawy z 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach. Apeluję do wszystkich, aby wywiązywać się z tego obowiązku i nie odkładać decyzji z podłączeniem nieruchomości do kanalizacji. Jest to nie tylko wypełnienie prawem obwarowanego obowiązku, ale świadectwo naszego dbania o środowisko, w którym żyjemy. Zachęcamy również mieszkańców do zlecenia wykonania przyłączy Przedsiębiorstwu Gospodarki Komunalnej, które specja-

lizuje się w wykonywaniu tego rodzaju usług. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do siedziby spółki, kontakt pod numerem 17 243 64 66 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00, lub pod numerem 535 643 388 do Pana Mariusza Dubiela.

M. Ordyczyński



Podsumowanie działalności spółki komunalnej w 2025 roku

Rok 2025 był dla Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym okresem intensywnej działalności inwestycyjnej oraz dalszego rozwoju infrastruktury wodno-kanalizacyjnej. W minionym roku odnotowano rekordową sprzedaż wody na poziomie 219,4 tys. m³, co stanowi wzrost o 5% w porównaniu z rokiem poprzednim. Znacząco zwiększyła się również ilość odebranych ścieków – do 154,7 tys. m³, co oznacza wzrost o 12% względem 2024 roku.

Jednym z najważniejszych obszarów działalności spółki były inwestycje. W 2025 roku wybudowano blisko 1,4 km nowej sieci wodociągowej oraz oddano do użytku niemal 20 km sieci kanalizacyjnej. Powstały także nowe przyłącza do budynków mieszkalnych – 29 wodociągowych i 57 kanalizacyjnych, co przyczyniło się do poprawy warunków życia mieszkańców oraz zwiększenia dostępności infrastruktury technicznej.

Spółka kontynuowała również działania modernizacyjne, których celem było podniesienie efektywności funkcjonowania obiektów komunalnych oraz ograniczenie kosztów eksploatacji. Szczególną uwagę poświęcono rozwiązaniom pozwalającym na zmniejszenie zużycia energii elektrycznej w procesie oczyszczania ścieków.

W 2025 roku spółka uczestniczyła w realizacji projektu „Platforma e-usług publicznych w Gminie Grodzisko Dolne”, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Podkarpacia 2021–2027. W ramach przedsięwzięcia wymieniono 2559 wodomierzy na nowoczesne urządzenia z radiowym odczytem, co usprawniło rozliczanie zużycia wody oraz umożliwiło szybsze wykrywanie wycieków i ograniczanie strat w sieci. Uruchomiono również system e-BOK, dzięki któremu mieszkańcy mogą przez internet korzystać z elektronicznych usług i pobierać e-faktury.

Dzięki konsekwentnie realizowanym inwestycjom oraz sprawnemu zarządzaniu przedsiębiorstwo nie tylko zapewnia mieszkańcom ciągłość dostaw wody i odbioru ścieków, ale także stwarza warunki do dalszego rozwoju gminy. Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej pozostaje jednym z kluczowych elementów poprawy jakości życia mieszkańców oraz podnoszenia standardu usług komunalnych.

Ważnym elementem działalności spółki było również prowadzenie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. W 2025 roku mieszkańcy przekazali do PSZOK-u łącznie 329,68 ton odpadów, co stanowi wzrost o 7,68 ton w porównaniu z rokiem poprzednim. Liczba nieruchomości (w tym wielokrotnie) korzystających z PSZOK-u wyniosła 1955, a odpady zostały odebrane w ramach 426 kursów transportowych.

M. Ordyczyński



Z życia Rady Gminy

28 maja odbyła się kolejna sesja Rady Gminy, podczas której radni oraz mieszkańcy śledzący obrady online zapoznali się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi funkcjonowania naszej gminy.

Komendant Powiatowej Policji w Leżajsku, mł. insp. Mariusz Stasiak, przedstawił informację na temat stanu bezpieczeństwa drogowego oraz porządku publicznego na terenie gminy w 2025 roku. Następnie Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Leżajsku, st. bryg. Robert Krajewski, wraz z Prezesem Gminnego Związku OSP w Grodzisku Dolnym, Januszem Płatkiem, omówili kwestie związane z ochroną przeciwpożarową na terenie powiatu oraz naszej gminy w minionym roku.

Kolejnym punktem obrad było przedstawienie sprawozdania z działalności

Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym. Informację tę zaprezentował Prezes PGK, Marek Ordyczyński.

W dalszej części sesji Dyrektor ds. Oświaty, Barbara Szczęch, przedstawiła informację dotyczącą działalności Zespołu ds. Oświaty. Następnie głos zabrali przedstawiciele instytucji kultury: Katarzyna Mach-Wawrzaszek, Dyrektor Ośrodka Kultury im. Zofii Try-

nieckiej w Grodzisku Dolnym, oraz Halina Leja, Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Dolnym. Obie dyrektor przedstawiły sprawozdania z działalności kierowanych przez siebie instytucji za ubiegły rok.

Szczegółowe informacje dotyczące omawianych zagadnień prezentujemy na następnych stronach.

Biuro Rady



Bezpieczeństwo i porządek publiczny na terenie gminy – podsumowanie 2025 roku

W 2025 roku teren gminy był obsługiwany przez dwóch dzielnicowych z Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym.

Rejon nr 1, obejmujący sołectwa Grodzisko Dolne, Grodzisko Nowe, Chodaczów i Laszczyny, znajdował się pod opieką dzielnicowego sierż. szt. Janusza Wróbla. Natomiast rejon nr 2, obejmujący sołectwa Grodzisko Górne, Wólkę Grodziską, Zmysłówkę, Opaleniska i Podlesie, obsługiwał dzielnicowy asp. szt. Stanisław Gałdyś.

Z przedstawionych danych wynika, że w 2025 roku na terenie gminy stwierdzono łącznie 50 przestępstw. Jest to wynik o 9 przestępstw niższy niż w roku 2024, co świadczy o poprawie poziomu bezpieczeństwa w tym zakresie.

Odmienne przedstawia się sytuacja dotycząca wykroczeń. W ubiegłym roku odnotowano ich 149, czyli o 71 więcej niż rok wcześniej.

Według danych statystycznych, w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2025 roku na drogach gminy doszło do 2 wy-

padków drogowych, w których ranne zostały 2 osoby. W tym samym czasie odnotowano również 22 kolizje drogowe.

W 2025 roku funkcjonariusze Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym w ramach codziennych zadań prewencyjnych podjęli ogółem 164 interwencji wobec zdarzeń niegodnych z zasadami współżycia społecznego. W miejscach publicznych interweniowali 139 razy oraz podjęli 25 interwencji domowych. W 7 przypadkach ujawniono przemoc domową, sporządzając „Niebieskie Karty” i wdrożono procedurę.

W ubiegłym roku mieszkańcy naszej gminy nanieśli na Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa łącznie 25 zagrożeń, z czego 23 nie potwierdzono, natomiast 2 potwierdzono. Mapa Zagrożeń to proste i skuteczne narzędzie, dzięki któremu mieszkańcy mogą zgłaszać miejsca, w których występują zagrożenia lub uciążliwe zjawiska wpływające na bezpieczeństwo i porządek publiczny. Każde zgłoszenie jest analizowane

przez Policję, co pozwala szybciej reagować na problemy występujące w najbliższym otoczeniu. Zachęcamy mieszkańców do aktywnego korzystania z mapy i wspólnego dbania o bezpieczeństwo naszej gminy.

KMZB dostępna jest pod adresem: <https://mapy.geoportal.gov.pl/iMapLite/KMZBPublic.html>



Od 3 czerwca ważne zmiany w przepisach dla rowerzystów

3 czerwca 2026 roku weszły w życie nowe przepisy mające na celu poprawę bezpieczeństwa najmłodszych uczestników ruchu drogowego. Zgodnie z nowelizacją ustawy Prawo o ruchu drogowym, osoby poniżej 16. roku życia mają obowiązek korzystania z kasków ochronnych podczas jazdy rowerem, rowerem elektrycznym, hulajnogą elektryczną oraz innymi urządzeniami transportu osobistego. Nowe regulacje obejmują również dzieci do 7. roku życia przewożone na rowerach, w przyczepkach rowerowych lub wózkach rowerowych. Celem zmian jest ograniczenie liczby urazów głowy i zwiększenie bezpieczeństwa dzieci oraz młodzieży korzystających z jednośladów.

Brak wymaganego kasku może skutkować konsekwencjami dla rodziców lub opiekunów prawnych. W przepisach przewidziano grzywnę za dopuszczenie osoby małoletniej do jazdy bez kasku ochronnego. **Choć obowiązek dotyczy wyłącznie osób poniżej 16. roku życia, eksperci od bezpieczeństwa ruchu drogowego zachęcają do korzystania z kasków wszystkich rowerzystów, niezależnie od wieku.** Kask może znacząco zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń podczas upadku lub zderzenia.

Apelujemy o zapoznanie się z nowymi przepisami i zadbanie o bezpieczeństwo swoje oraz swoich dzieci. Bezpieczna jazda to wspólna odpowiedzialność nas wszystkich.



Ochrona przeciwpożarowa i działalność OSP w 2025 roku

Na terenie gminy funkcjonuje 9 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, z czego 3 są włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W każdej jednostce działa Jednostka Operacyjno-Techniczna (JOT), stanowiąca wyodrębniony spośród członków czynnych OSP pododdział przeznaczony do prowadzenia działań ratowniczych. Do

podstawowych zadań JOT należy udział w akcjach gaśniczych, usuwaniu skutków klęsk żywiołowych, likwidacji zagrożeń ekologicznych, katastrof oraz innych zdarzeń stwarzających zagrożenie dla życia, zdrowia, mienia i środowiska naturalnego. Łącznie w jednostkach OSP zrzeszonych jest 488 członków zwyczajnych, wśród nich 67 kobiet.

264 strażaków, w tym 10 kobiet może brać bezpośredni udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. W jednostkach OSP Grodzisko Dolne, Grodzisko Dolne - Miasto i Wólka Grodziska istnieją Kobięce Drużyny Pożarnicze. W jednostkach Grodzisko Dolne, Grodzisko Górne, Chodaczów, Grodzisko Nowe, Laszczyny, Podleśie, Wólka Grodziska i Zmysłówka powołano Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze, do których należy 99 dzieci w tym 49 chłopców i 50 dziewcząt. W jednostkach OSP Grodzisko Dolne, Grodzisko Górne i Chodaczów powołano Dziecięce Drużyny Pożarnicze, do których należy 32 dzieci. W ubiegłym roku strażacy z terenu naszej gminy brali udział w 135 działaniach ratowniczych m.in. pożary (34), miejscowe zagrożenie (48), ćwiczenia (10) i wyjazdy gospodarcze (42).



Zdj. Osp Grodzisko Dolne - Miasto



Zjazd Oddziału Gminnego ZOSP RP – wybrano nowe władze na kolejną kadencję

W dniu 30 maja 2026 roku odbył się Zjazd Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej w Grodzisku Dolnym. W wydarzeniu uczestniczyli delegaci jednostek OSP z terenu gminy, przedstawiciele władz samorządowych, zaproszeni goście oraz druhowie ochotniczych straży pożarnych.

Podczas obrad przedstawiono sprawozdanie z działalności Zarządu Oddziału Gminnego za mijającą kadencję, podsumowując najważniejsze działania, osiągnięcia oraz inicjatywy realizowane na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców i rozwoju jednostek OSP. Delegaci zapoznali się również ze sprawozdaniem Komisji Rewizyjnej, po czym udzielili ustępującemu Zarządowi absolutorium za okres sprawowania funkcji.

Najważniejszym punktem Zjazdu były wybory władz Oddziału Gminnego ZOSP RP w Grodzisku Dolnym na kolejną kadencję. **W wyniku przeprowadzonego głosowania wybrano na kolejną 5-letnią kadencję (2026-2031) Zarząd Oddziału Gminnego, który ukonstytuował się w następującym składzie:**

Prezes – dh Janusz Płatek
Wiceprezes – dh Jan Kosior
Wiceprezes – dh Dariusz Lizak
Sekretarz – dh Piotr Kulpa
Skarbnik – dh Kazimierz Bechta

Członkowie Prezydium Zarządu:

dh Rafał Burek

dh Damian Sołek

dh Wojciech Urban

Zmianie uległ również skład Komisji Rewizyjnej Oddziału Gminnego. W nowej kadencji funkcję Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej pełnić będzie dh Zbigniew Konieczny, Zastępcy Przewodniczącego – dh Sławomir Żak, natomiast Sekretarza Komisji – dh Krzysztof Dąbek. Komisja będzie sprawować kontrolę nad działalnością Zarządu oraz czuwać nad prawidłową re-

alizacją zadań statutowych Oddziału Gminnego.

Podczas Zjazdu przyjęto także wnioski i kierunki działania na najbliższe lata, mające na celu dalszy rozwój jednostek OSP oraz wzmacnianie systemu bezpieczeństwa na terenie gminy.

Nowo wybranym władzom serdecznie gratulujemy i życzymy wielu sukcesów, satysfakcji z pełnionej służby oraz owocnej współpracy na rzecz druhów i mieszkańców gminy.

Redakcja



Godna postawa strażaków ochotników z OSP Grodzisko Górne!

W dniu 14 czerwca druhowie z jednostki OSP Grodzisko Górne wykazali się wzorową postawą i gotowością do niesienia pomocy. Jeden z nich, zauważając kobietę leżącą na jezdni obok roweru elektrycznego, natychmiast zatrzymał się, ocenił sytuację i wezwał pozostałych druhów znajdujących się w pobliżu.

Po powiadomieniu służb ratunkowych i policji druhowie przystąpili do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy. Poszkodowana była nieprzytomna i posiadała liczne obrażenia. Strażacy opatrzyli rany, ustabilizowali jej stan oraz monitorowali funkcje życiowe do czasu przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego. Tuż przed przyjazdem karetki kobieta odzyskała przytomność, a następnie została przetransportowana do szpitala.

W działania zaangażowani byli: dh Grzegorz Matuszek, dh Eugeniusz Pytel, dh Adam Chmura, dh Kacper Chmura, dh Mateusz Kulpa oraz dh Paweł Skiba.

Dziękujemy druhom za profesjonalizm, opanowanie i szybką reakcję. Wasza postawa po raz kolejny potwierdziła profesjonalizm, odpowiedzialność oraz gotowość do niesienia pomocy mieszkańcom w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.



Bezpieczeństwo podczas burzy – najważniejsze zasady

Burza to jedno z najgroźniejszych zjawisk atmosferycznych, które może stanowić zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia. Potrafi pojawić się nagle i wzbudzić niepokój, zwłaszcza gdy towarzyszą jej silne wyładowania atmosferyczne, porywisty wiatr oraz intensywne opady deszczu. Warto wiedzieć, jak zachować się podczas wyładowań atmosferycznych, aby zminimalizować ryzyko.

Gdy burza zastanie nas w domu:

1. Zamknij okna i drzwi, aby ograniczyć ryzyko uszkodzeń spowodowanych przez silny wiatr. Usuń z balkonów i parapetów przedmioty, które mogłyby zostać porwane przez podmuchy.

2. Unikaj używania sprzętów elektrycznych i elektronicznych zasilanych z sieci (suszarki do włosów, miksery itp.), ponieważ korzystanie z tych urządzeń, w przypadku uderzenia pioruna w naziemną sieć elektroenergetyczną, gro-

zi porażeniem impulsem rozchodzącym się w przewodach instalacji elektrycznej.

3. Nie bierz prysznica i nie myj naczyń, ponieważ piorun może przemieszczać się przez instalacje wodociągowe.

4. Odłącz od sieci elektroniczny sprzęt domowy (sprzęt RTV, komputery) – to uchroni go przed uszkodzeniem w przypadku tzw. przepięcia, będącego skutkiem uderzenia pioruna w infrastrukturę elektroenergetyczną.

5. Przygotuj latarkę z bateriami, na wypadek przerw w dostawie prądu.

6. Jeżeli widzisz iskrzenie domowej instalacji elektrycznej, popalone przewody lub czujesz swąd – wyłącz elektryczność oraz gaz i natychmiast wezwij odpowiednie służby techniczne.

Gdy burza zastanie nas poza domem:

1. Jak najszybciej znajdź bezpieczne schronienie (budynek lub samochód) i się w nim ukryj. W samochodzie pozo-

stań w środku, zamykając okna.

2. Nie chowaj się pod drzewami i unikaj otwartych przestrzeni.

3. Jeśli jesteś na otwartym terenie i nie masz schronienia, przykucnij ze złączonymi stopami (nie siadaj i nie kładź się na ziemi).

4. Jeżeli jesteś w wodzie, natychmiast wyjdź i oddal się od zbiorników wodnych.

5. Jeśli włosy „stają dęba” lub odczuwasz mrowienie, przykucnij ze złączonymi stopami, ponieważ może to oznaczać bardzo wysokie ryzyko wyładowania w pobliżu.

6. Osoby przebywające w grupie na otwartej przestrzeni powinny się rozproszyć na odległość kilkudziesięciu metrów, aby w przypadku uderzenia pioruna część grupy mogła udzielić pomocy porażonym.

7. Nie zbliżaj się do zerwanych przewodów elektrycznych, jeżeli widzisz je zgłoś to odpowiednim służbom.

27 czerwca otwieramy kolejny sezon kąpielowy



W dniu 27 czerwca rozpoczynamy kolejny sezon kąpielowy nad Zalewem „Czyste”. To doskonała wiadomość dla wszystkich miłośników letniego wypoczynku, aktywnego spędzania czasu oraz relaksu na świeżym powietrzu. Sezon potrwa do 31 sierpnia, a nad bezpieczeństwem osób korzystających z kąpieliska przez cały ten czas będą czuwać wykwalifikowani ratownicy wodni.

Zalew „Czyste” od lat jest jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc rekreacyjnych w naszej gminie. Malownicze położenie wśród sosnowych lasów, czysta woda oraz przyjazna infrastruktura sprawiają, że jest to idealne miejsce zarówno dla rodzin z dziećmi, jak i osób szukających spokojnego odpoczynku w otoczeniu natury.

Na odwiedzających czeka piaszczysta plaża, strzeżone ką-

pielisko, rozległe tereny zielone sprzyjające wypoczynkowi, a także liczne udogodnienia. Do dyspozycji gości są przebieralnie, zaplecze sanitarne, parking, pole biwakowe, place zabaw dla najmłodszych oraz punkty gastronomiczne oferujące przekąski i napoje.

Kąpielisko będzie czynne codziennie w godzinach od 11:00 do 19:00. Przypominamy o konieczności przestrzegania regulaminu obiektu oraz stosowania się do poleceń ratowników. Wspólna troska o bezpieczeństwo pozwoli każdemu cieszyć się spokojnym i bezpiecznym wypoczynkiem nad wodą.

Przypominamy również o konieczności dbania o porządek i środowisko naturalne. Sprzątajmy po sobie oraz korzystajmy z przygotowanych koszy na odpady. Jednocześnie informujemy, że na terenie kąpieliska i wokół zbiornika „Czyste” obowiązuje zakaz spożywania alkoholu.

Serdecznie zapraszamy mieszkańców oraz gości odwiedzających naszą gminę do korzystania z uroków zalewu „Czyste” przez całe wakacje. Mamy nadzieję, że tegoroczny sezon przyniesie wiele słonecznych dni, niezapomnianych chwil i wspaniałego wypoczynku w gronie rodziny i przyjaciół.

Do zobaczenia nad wodą!



DEKALOG PLAŻOWICZA

Pomóż dotrzeć ratownikom do innych poszkodowanych.

Nie rozkładaj swojego ręcznika w odległości mniejszej niż 5 metrów od brzegu. Będąc świadkiem, poszkodowanym przełącz swoje dane ratownikom lub policjantom.

Chroń swoje ciało przed promieniowaniem UV w słoneczny dzień.

Używaj kremów z filtrem, noś nakrycie głowy, koszulkę z długim rękawem i spodnie z długimi nogawkami. Największe natężenie promieni UV jest między godzinami 11 a 15.

Dbaj o środowisko.

Nie zanieczyszczaj ani nie zaśmiecaj wody oraz plaży. Swoje śmieci wyrzuć do kosza na plaży lub przy parkingu.

Pływaj w bezpiecznej odległości od innych użytkowników aktywności wodnej.

Pływacy nie powinni pływać w tym samym miejscu i czasie co motorówki, skutery i surferzy.

Kąp się w miejscach bezpiecznych, przeznaczonych do kąpiel.

Pływaj na kąpielisku pomiędzy czerwonymi i żółtymi bojami. Nie wchodź do wody jeżeli widzisz czerwoną flagę (kąpiel jest zabroniona).

Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu lub zażyciu innej substancji psychoaktywnej.

Pływaj na kąpielisku pomiędzy czerwonymi i żółtymi bojami. Nie wchodź do wody jeżeli widzisz czerwoną flagę (kąpiel jest zabroniona).

Nie skacz do wody o nieznaną głębokość.

Nie skacz z pomostów, materacy, wysokiego brzegu. Skokom towarzyszy duże ryzyko urazu kręgosłupa. Nie nurkuj w miejscach gdzie znajdują się zatopione obiekty.

+ Jeżeli jesteś rozgrzany wchodź do wody powoli, stopniowo.

Kiedy będzie ci zimno lub poczujesz się słabiej, natychmiast wyjdź z wody, wytrzyj się do sucha.

Miej respekt do wody.

Poinformuj znajomych kiedy wchodzisz i wychodzisz z wody, unikaj odpływania daleko od brzegu bez zabezpieczenia (boja).

Oceń warunki atmosferyczne przed wejściem do wody.

Nie wchodź do wody gdy są duże fale, gdy zbliża się burza lub po zmroku.

Numer ratunkowy nad wodą 601 100 100 lub 112

BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE- WYBRANE ZAGADNIENIA

Bezpieczny wypoczynek dzieci i młodzieży w czasie wakacji (cz. II)

W kolejnym cyklu z serii „Bezpieczny wypoczynek dzieci i młodzieży” poruszymy temat odpowiedniego przygotowania dziecka do wyjazdu na kolonie, obóz czy inną wycieczkę. Podpowiemy, o czym warto pamiętać przed wyjazdem, jak zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych oraz jakie zasady przekazać dzieciom i młodzieży, aby wakacyjny wypoczynek był nie tylko udany, ale przede wszystkim bezpieczny.

Przed wyjazdem:

Planując kolonie czy inną wycieczkę dla dziecka, warto zwrócić uwagę nie tylko na atrakcyjny program wyjazdu, ale przede wszystkim na kwestie związane z bezpieczeństwem. Przed wyborem organizatora należy sprawdzić, czy wypoczynek został zgłoszony do odpowiedniej bazy wypoczynku dzieci i młodzieży - można to zrobić w internetowej bazie prowadzonej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej: **wypoczynek.men.gov.pl** oraz czy kadra posiada wymagane kwalifikacje i doświadczenie w pracy z dziećmi. Istotne jest również zapoznanie się z regulaminem wyjazdu, warunkami zakwaterowania, sposobem organizacji transportu oraz dostępem do opieki medycznej.

Korzystając z internetowych ogłoszeń dotyczących zakwaterowania na wakacyjny wypoczynek, należy zachować szczególną ostrożność. Zwracajmy uwagę na tanie oferty, które mogą być zamieszczane przez oszustów oferujących nieistniejące miejsca noclegowe.

Zachowajmy szczególną ostrożność, jeśli zostaniemy poproszeni o dokonanie płatności linkiem przekierowującym do bankowości elektronicznej. Zawsze płacmy kartą, aby zakup był chroniony, lub skorzystajmy

z bezpiecznych systemów transakcyjnych. Pozostawmy całą dokumentację związaną z transakcją, przelewy, e-maile, zarówno te, które wysłaliśmy, jak i te, które otrzymaliśmy. Przed wyjazdem warto przygotować dziecko do samodzielności i przypomnieć mu podstawowe zasady bezpieczeństwa – m.in. jak zachować się w sytuacjach zagrożenia, do kogo zwrócić się o pomoc oraz jak bezpiecznie korzystać z telefonu i internetu podczas wyjazdu. Należy również zadbać o odpowiednie wyposażenie dziecka, dostosowane do miejsca i charakteru wypoczynku. Dobrze zaplanowane i odpowiednio przygotowane kolonie to większy spokój rodziców oraz gwarancja bezpiecznego i udanego wypoczynku dla dziecka.

Bezpieczeństwo w podróży:

Planując wakacyjny wyjazd, warto odpowiednio wcześniej zadbać o bezpieczeństwo swoje oraz swoich bliskich. W przypadku podróży samochodem należy przed wyjazdem dokładnie sprawdzić stan techniczny pojazdu, zwracając szczególną uwagę na działanie świateł, stan opon, hamulców oraz poziom płynów eksploatacyjnych. Należy również upewnić się, że samochód posiada wymagane wyposażenie, takie jak gaśnica, trójkąt ostrzegawczy czy apteczka. Dobrze jest wcześniej zaplanować trasę podróży oraz przygotować możliwe drogi alternatywne na wypadek korków, remontów lub innych utrudnień na drodze.

Bardzo ważny jest także stan kierowcy. Przed dłuższą podróżą należy zadbać o odpowiedni wypoczynek i unikać wyjazdu w stanie zmęczenia. W trakcie jazdy warto robić regularne przerwy, aby zachować kon-

centrację i ograniczyć ryzyko niebezpiecznych sytuacji na drodze.

Osoby podróżujące środkami komunikacji zbiorowej powinny zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie występują duże skupiska ludzi, takich jak dworce kolejowe, lotniska, przystanki czy środki transportu publicznego. W takich miejscach łatwo o kradzież lub zgubienie bagażu, dlatego dokumenty, pieniądze i inne cenne przedmioty najlepiej mieć zawsze przy sobie i nie pozostawiać ich bez nadzoru.

Przed wyjazdem na wakacje warto porozmawiać z dzieckiem o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, które pomogą mu uniknąć niebezpiecznych sytuacji i właściwie reagować w razie zagrożenia. Dziecko powinno wiedzieć, że nie może oddalać się bez zgody rodziców lub opiekunów, szczególnie w miejscach publicznych, takich jak plaże, centra handlowe, dworce czy place zabaw. Należy przypomnieć mu, aby zawsze informowało dorosłych, dokąd idzie i z kim przebywa.

Ważne jest również uczulenie dziecka na kontakty z obcymi osobami. Powinno ono wiedzieć, że nie wolno przyjmować od nieznajomych żadnych prezentów, słodyczy ani napojów oraz nie należy z nimi nigdzie





odchodzić, nawet jeśli wydają się mili i pomocni. Warto nauczyć dziecko, aby w sytuacji zagrożenia szukało pomocy u policjanta, ratownika, pracownika ochrony, jeżeli takich osób nie ma w pobliżu w pierwszej kolejności należy poprosić o pomoc kobietę z dzieckiem, rodzinę z dziećmi, dziadków z wnukami lub inne osoby.

Jeżeli dziecko korzysta z telefonu lub

internetu, warto omówić także zasady bezpieczeństwa w sieci. Należy wyjaśnić, aby nie podawało obcym swoich danych, adresu, numeru telefonu czy informacji o miejscu pobytu oraz nie umawiało się samodzielnie z osobami poznanymi online.

Dobrym pomysłem jest również nauczanie dziecka podstawowych danych kontaktowych, takich jak imię i

nazwisko rodziców oraz numer telefonu do opiekuna. Starsze dzieci warto zapoznać z numerem alarmowym 112 i wyjaśnić, w jakich sytuacjach należy z niego korzystać. Dzięki spokojnej rozmowie i przypomnieniu najważniejszych zasad dziecko będzie czuło się pewniej i bezpieczniej podczas wakacyjnych wyjazdów.

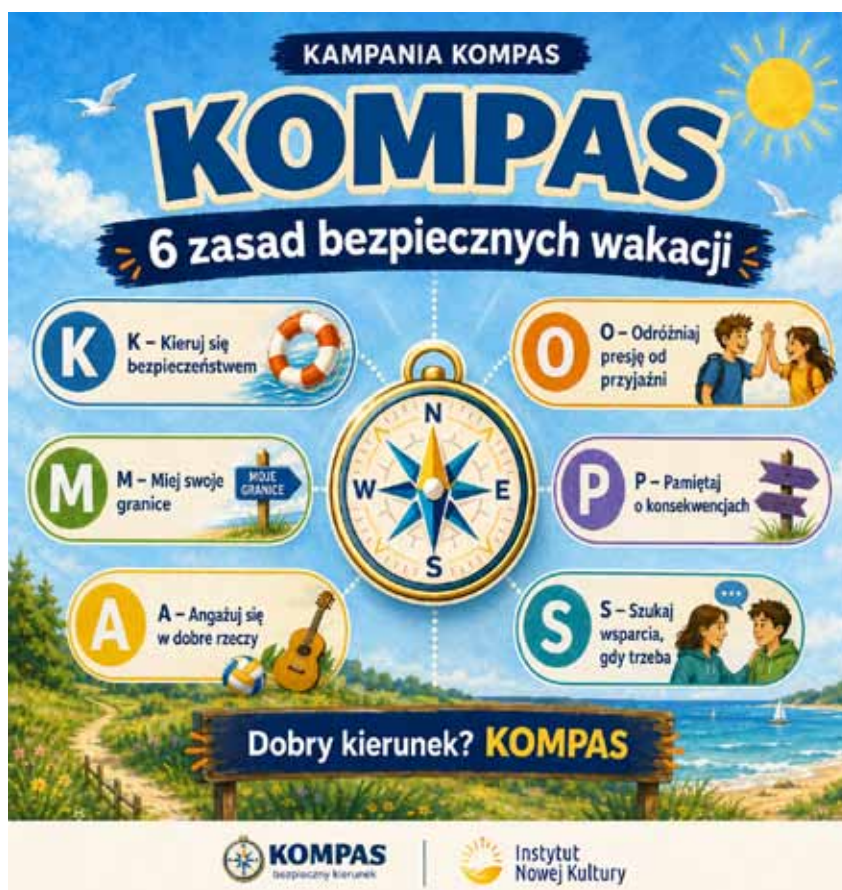
Redakcja

Bezpieczne wakacje zaczynają się od rozmowy

Nasza gmina włączyła się w ogólnopolską kampanię profilaktyczno-edukacyjną „KOMPAS - bezpieczny kierunek na wakacje. Bez alkoholu i narkotyków”. Jej celem jest przygotowanie uczniów do bezpiecznego spędzania wakacji oraz wzmacnianie umiejętności podejmowania odpowiedzialnych decyzji w sytuacjach, które mogą wydarzyć się poza szkołą i domem.

Wakacje to dla dzieci i młodzieży czas odpoczynku, wyjazdów, spotkań ze znajomymi i większej swobody. To również okres, w którym młodzi ludzie częściej podejmują samodzielne decyzje i mogą spotkać się z presją rówieśniczą, propozycjami używania alkoholu, narkotyków, e-papierosów, ryzykownymi zachowaniami nad wodą, nocnymi wyprawami czy niebezpiecznymi spotkaniami.

Kampania KOMPAS została przygotowana z myślą o uczniach klas VI-VIII szkół podstawowych, ich rodzicach oraz nauczycielach. W ramach działań do szkół trafiły materiały edukacyjne, w tym broszura ze scenariuszem zajęć profilaktycznych, gra „KOMPAS - Gra Decyzji Wakacyjnych”, ulotki dla uczniów i rodziców, plakat „Mapa ryzyk wakacyjnych”, breloczek - symbol kompasu, a także dostęp do webinaru dla rodziców. Szczególną rolę w kampanii odgrywa rozmowa. Jej twórcy podkreślają, że nie chodzi o straszenie młodych ludzi ani o moralizowanie, lecz o spokojne przygotowanie ich do re-



alnych sytuacji. Uczniowie uczą się rozpoznawać ryzyko, odmawiać, szukać wsparcia, przewidywać konsekwencje i wybierać bezpieczniejszy kierunek działania.

Materiały kampanii zostały przekazane do czterech szkół tj. Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym, Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym, Szkoły Podstawowej w Wólce Grodzkiej i Szkoły Podstawowej w Opleniskach. Zajęcia będą realizowane m.in. w ramach godzin wychowawczych, zajęć profilaktycznych, działań przedwakacyjnych oraz w trakcie zorganizowa-

nych form wypoczynku dla dzieci w trakcie wakacji.

Kampania przypomina, że młodzi ludzie potrzebują nie tylko zakazów, lecz także rozmowy, ćwiczenia decyzji, jasnych zasad i dorosłych, którzy są dostępni wtedy, gdy sytuacja robi się trudna. Rodzic może być takim „kompasem” - spokojnym, uważnym i obecnym.

Kampania została sfinansowana ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grodzisku Dolnym.



Rodzicu, nadal jesteś “kompasem” swojego dziecka. Jak rozmawiać przed wakacjami o alkoholu, narkotykach i bezpieczeństwie?

Wakacje to dla dzieci i nastolatków czas długo wyczekiwany: więcej wolności, wyjazdy, spotkania ze znajomymi, nowe miejsca i doświadczenia. Dla rodziców to często także czas większego niepokoju. Dziecko jest dalej od domu, częściej podejmuje samodzielne decyzje i może znaleźć się w sytuacjach, w których pojawi się presja rówieśnicza, alkohol, narkotyki, e-papierosy, ryzykowne zachowania nad wodą lub propozycje, które wydają się „niewinne”, ale mogą zakończyć się bardzo poważnie. W takich sytuacjach rodzic nie zawsze będzie obok. Może jednak zrobić coś bardzo ważnego wcześniej: spokojnie porozmawiać, ustalić zasady i pomóc dziecku przygotować się na takie trudne momenty. Jedna rozmowa przed wakacjami nie rozwiąże wszystkich problemów, ale może stać się dla dziecka punktem odniesienia wtedy, gdy będzie musiało szybko zdecydować, co zrobić.

Nastolatek często udaje, że już nie potrzebuje dorosłych. Chce być samodzielny, chce decydować o sobie i testuje granice. To naturalna część dorastania, ale jednocześnie właśnie w tym wieku młody człowiek nadal uczy się przewidywania konsekwencji, radzenia sobie z presją i wybierania tego, co bezpieczne, a nie tylko tego, co w danym momencie pozwala „nie odstawać od grupy”. Rodzic wciąż jest bardzo ważnym kompasem - nawet jeśli dziecko nie zawsze to okazuje.

KOMPAS rodzica - sześć prostych wskazówek

K - Komunikacja - rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach i trudnych sytuacjach, które mogą się wydarzyć. Nie zaczynaj od wykładu. Zadawaj pytania: „Co byś zrobił, gdyby ktoś zaproponował Ci piwo?”, „Co zrobisz, jeśli kolega będzie chciał wejść do wody po wypiciu alkoholu?”, „Do kogo zadzwonisz, jeśli poczujesz się niebezpiecznie?”. Słu-

chaj odpowiedzi, nawet jeśli nie są idealne. Dzięki temu zobaczysz, jak dziecko myśli i w jakich obszarach potrzebuje wsparcia.

O - Obecność - bądź dostępny. Ustalcie sposób kontaktu w czasie wyjazdu: krótki telefon, wiadomość wieczorem, sygnał, że wszystko jest w porządku. Nie chodzi o ciągle sprawdzanie, lecz o poczucie, że dziecko wie, że może się odezwać bez wstydu i bez strachu.

M - Mocne granice - powiedz jasno, jakie zasady są dla Was ważne: brak alkoholu, narkotyków, e-papierosów, nieoddalanie się bez informacji, newsiadanie do samochodu z kimś, kto pił alkohol. Dziecko powinno wiedzieć, że ma prawo powiedzieć „nie” - nawet jeśli inni się śmieją albo naciskają.

P - Przewidywanie - pomóż dziecku zobaczyć konsekwencje różnych decyzji. Nie strasz, ale rozmawiaj konkretnie: „Czy to, że inni coś biorą, oznacza, że jest to bezpieczne?” „Co może się wydarzyć, jeśli ktoś po wypiciu alkoholu wejdzie do wody?”, „Czy dorosły, który wypił ‘tylko’ jedno piwo, może prowadzić samochód?”.

A - Awaryjny plan działania - ustalcie, co dziecko może zrobić, gdy znajdzie się w trudnej sytuacji. Może zadzwonić do Ciebie, podejść do wychowawcy, opiekuna, ratownika, zaufanego dorosłego, odejść z miejsca, w którym dzieje się coś niebezpiecznego, albo w nagłej sytuacji zadzwonić pod numer 112. Bardzo ważne: dziecko powinno usłyszeć, że może zadzwonić także wtedy, gdy samo popełniło błąd.

S - Sygnały ostrzegawcze - ucz dziecko rozpoznawać momenty, w których należy się zatrzymać. Sygnałem ostrzegawczym może być presja typu „wszyscy to robią”, propozycja nieznannej substancji, pływanie w miejscu zabronionym, oddalanie się od grupy, wsiadanie do auta z osobą, która piła alkohol, kontakt z nieznajomym albo sytuacja,

w której ktoś jest tak pijany, że wymiotuje lub traci kontakt.

Jak może wyglądać krótka rozmowa? Nie trzeba prowadzić długiej, oficjalnej rozmowy. Czasem wystarczy kilka spokojnych pytań zadanych przed wyjazdem, kolonią, obozem albo wakacyjnym spotkaniem. Ważne, aby nie zaczynać od oskarżeń: „Na pewno ktoś będzie pił”, ale od troski: „Zależy mi, żebyś wiedział, co zrobić, jeśli wydarzy się coś trudnego”.

Można powiedzieć: „Ufam Ci, ale wiem, że w wakacje mogą zdarzyć się różne sytuacje. Ktoś może zaproponować alkohol, e-papierosa albo coś, czego nie znasz. Chcę, żebyś wiedział, że masz prawo odmówić i nie musisz się tłumaczyć. Możesz powiedzieć: Nie, dzięki. Nie interesuje mnie to. Możesz też po prostu odejść”.

Warto też dodać: „Jeśli coś się wydarzy - nawet coś głupiego - zadzwoń. Najważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo. Będziemy rozmawiać później, ale najpierw chcę wiedzieć, że jesteś bezpieczny/bezpieczna”. Dla dziecka to bardzo ważny komunikat. Zmniejsza lęk przed proszeniem o pomoc i zwiększa szansę, że odezwie się w kryzysie. Nie chodzi o kontrolę. Chodzi o przygotowanie.

Rozmowa przed wakacjami nie jest odbieraniem dziecku wolności. Jest formą wsparcia. Dziecko, które wcześniej przemyślało możliwe scenariusze, ma większą szansę zatrzymać się w trudnym momencie i wybrać bezpieczniejszą drogę.

Warto wrócić do prostego zdania: bezpieczna decyzja to nie taka, która imponuje innym, ale taka, po której dziecko może czuć się bezpiecznie. To właśnie ten przekaz warto dać dziecku przed wakacjami.

Instytut Nowej Kultury

KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Nie lekceważ zmian na skórze

Rak skóry zazwyczaj zaczyna się od widocznej zmiany na skórze. Może wyglądać jak guzek, plamka lub ranka, która nie chce się goić. Często trudno je odróżnić od innych zmian skórnych, więc konieczna jest ocena lekarska. Jednym z szczególnie niebezpiecznych nowotworów skóry jest czerniak. Występuje rzadziej niż inne nowotwory, cechuje się wysoką agresywnością i zdolnością do szybkiego tworzenia przerzutów. Wczesne wykrycie zmian nowotworowych znacząco zwiększa szanse na całkowite wyleczenie.

Rodzaje nowotworów skóry:

Rak podstawnomórkowy – wolno rosnący, perłowy, błyszczący guzek, może krwawić i tworzyć owrzodzenia. Jest najczęstszym nowotworem skóry. Rozwija się powoli i rzadko daje przerzuty, jednak nieleczony może niszczyć okoliczne tkanki.

Rak kolczystomórkowy – twardy, czerwony guzek lub grudka, może być bolesny, łuszczyć się i tworzyć owrzodzenia. Stanowi drugi pod względem częstości występowania nowotwór skóry. Może dawać przerzuty do węzłów chłonnych i innych narządów, zwłaszcza jeśli zostanie późno rozpoznany.

Czerniak – rozwija się z komórek barwnikowych skóry – melanocytów. Jest najbardziej niebezpiecznym nowotworem skóry ze względu na szybki wzrost i wysokie ryzyko przerzutów. Może pojawić się zarówno na wcześniej istniejącym

znamieniu, jak i na pozornie zdrowej skórze. Cechy charakterystyczne, które pomagają w rozpoznaniu czerniaka, określane są za pomocą kryteriów ABCDE. Wystąpienie jednej lub kilku z tych cech powinno skłonić do konsultacji dermatologicznej. Najważniejszym czynnikiem ryzyka rozwoju raka skóry jest nadmierna ekspozycja na promieniowanie ultrafioletowe (UV), pochodzące ze słońca lub solariów. Do innych czynników zwiększających ryzyko należą:

- jasna karnacja skóry,
- częste oparzenia słoneczne, szczególnie w dzieciństwie,
- duża liczba znamion barwnikowych,
- występowanie czerniaka w rodzinie,
- osłabienie układu odpornościowego,
- starszy wiek.

Rak skóry jest poważnym problemem zdrowotnym, którego częstość występowania stale rośnie. Skuteczna profilaktyka obejmuje:

- unikanie intensywnego nasłonecznienia między godziną 10:00 a 16:00,
- stosowanie kremów z filtrem SPF 30–50,
- noszenie odzieży ochronnej, kapełusza i okularów przeciwsłonecznych,
- rezygnację z korzystania z solariów,
- regularną samokontrolę skóry,
- okresowe badania dermatologiczne.

Pamiętajmy, że wczesne wykrycie zmian nowotworowych znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie i pełny powrót do zdrowia.

Promienie słoneczne, a zdrowie – o czym warto pamiętać?



Zdj. VectorStock

Słoneczna pogoda zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Promienie słoneczne są potrzebne do produkcji witaminy D i mają pozytywny wpływ na nasze samopoczucie. Należy jednak pamiętać, że nadmierna ekspozycja na słońce może prowadzić do poparzeń skóry, przyspieszonego starzenia się skóry oraz jak pisaliśmy wyżej zwiększać ryzyko chorób nowotworowych.

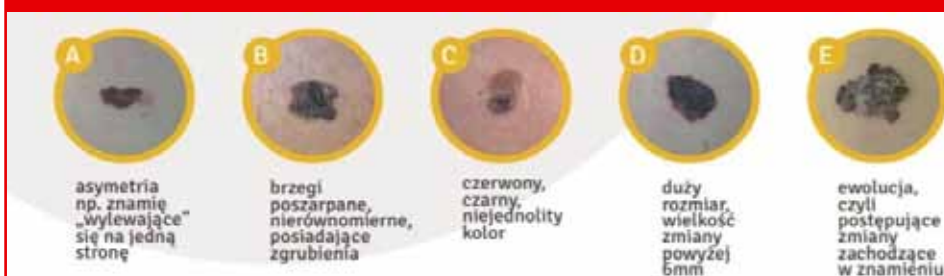
Aby bezpiecznie korzystać ze słońca, warto unikać przebywania na pełnym nasłonecznieniu w godzinach od 10.00 do 16.00, kiedy promieniowanie UV jest najsilniejsze. Podczas pobytu na zewnątrz należy stosować kremy z filtrem przeciwsłonecznym, nosić nakrycie głowy oraz okulary chroniące przed promieniowaniem UV.

Nie można również zapominać o regularnym nawadnianiu organizmu. W upalne dni zaleca się częste picie wody i unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego w pełnym słońcu.

Szczególną ochroną należy otoczyć dzieci, osoby starsze oraz osoby przewlekle chore, które są bardziej narażone na negatywne skutki wysokich temperatur i promieniowania słonecznego.

Korzystajmy ze słonecznej pogody rozsądnie, aby cieszyć się zdrowiem i bezpiecznym wypoczynkiem przez całe lato.

ABCDE czerniaka





Uwaga na kleszcze! Sezon na ukąszenia trwa

Wraz z nadejściem cieplejszych miesięcy coraz chętniej korzystamy z uroków natury. Spacerujemy po lesie, wycieczki rowerowe, prace w ogrodzie czy wypoczynek na łące to doskonałe sposoby na aktywne spędzanie czasu. Warto jednak pamiętać, że wśród traw i zarośli mogą czyhać kleszcze – niewielkie pajęczaki, które mogą przenosić groźne choroby.

Kleszcze można spotkać nie tylko w lasach. Coraz częściej pojawiają się także w parkach, przydomowych ogrodach czy na działkach. Najczęściej przebywają w wysokiej trawie, krzewach oraz wilgotnych, zacienionych miejscach.

Jak chronić się przed kleszczami?

- spacerując po łąkach, pracując w polu, lesie wybieraj jasne ubrania, na nich łatwiej zauważysz kleszcza,
- miej okryte nogi i ręce oraz nakrycie głowy;
- używaj preparatów odstraszaających owady i kleszcze,
- zawsze po powrocie do domu sprawdzaj ciało sam lub z pomocą członków rodziny, w szczególności: zgięcia łokci, pachy, pachwiny, tył kolan;
- gdy nie znajdziesz na ciele kleszcza, umyj ciało, a ubranie w którym pracowałeś, spacerowałeś etc. odłóż do prania.

Jeśli zauważymy białego kleszcza, należy usunąć go jak najszybciej. Najlepiej użyć pęsety lub specjalnego przyrządu dostępnego w aptekach. Kleszcza należy chwycić jak najbliżej skóry i zdecydowanym ruchem wyciągnąć. Po wyjęciu kleszcza, umieść go na kartce i sprawdź, czy został usunięty w całości. Po usunięciu kleszcza miejsce ukąszenia trzeba zdezynfekować.

Przez kolejne tygodnie warto obserwować skórę. Pojawienie się charakterystycznego rumienia, gorączki, bólu mięśni lub innych niepokojących objawów powinno skłonić do konsultacji z

lekarzem.

Najczęściej wymienianymi chorobami odkleszczowymi są borelioza oraz kleszczowe zapalenie mózgu. W przypadku tej drugiej choroby dostępne są szczepienia ochronne, które mogą znacząco zmniejszyć ryzyko zachorowania.

Wiosną i latem jesteśmy narażeni na ukąszenia nie tylko kleszy. Niestety, w tym okresie częściej dochodzi do ukąszeń i użądleń przez owady, takie jak pszczoły, osy czy szerszenie. Dla większości osób jest to jedynie nieprzyjemne doświadczenie, jednak dla alergików może stanowić poważne zagrożenie.

Po użądleniu należy zachować spokój i jak najszybciej usunąć żądło, jeśli pozostało w skórze. Nie wyskubuj żądła pszczoły palcami ani nie naciśkaj go, bo wtedy jeszcze więcej jadu owada dostanie się do Twojego ciała.

Następnie warto umyć miejsce ukąszenia wodą z mydłem i przyłożyć zimny okład, który zmniejszy ból oraz obrzęk.

Osoby uczulone powinny szczególnie uważnie obserwować swój organizm.

Alarmującymi objawami są trudności z oddychaniem, obrzęk twarzy lub gardła, zawroty głowy, osłabienie czy pokrzywka na całym ciele. Mogą one świadczyć o groźnej reakcji alergicznej zwanej anafilaksją. W przypadku wystąpienia takich objawów należy natychmiast wezwać pomoc pod numerem 112 lub udać się na SOR (najbliższy w szpitalu powiatowym w Leżajsku - 17 24 04 904 i Przeworsku - 16 649 16 02).

Pamiętaj szybka reakcja może uratować życie.

	PSZCZOŁA Ilość wprowadzonego jadu w czasie użądlenia to około 0,012 mg. Najczęściej występuje miejscowa opuchlizna i ból.	W przypadku użądlenia należy bezzwłocznie usunąć żądło, podważając je płaskim przedmiotem lub paznokciem. Nie wolno uciskać zbiorniczka jadowego (np. pęsetą). Należy przemyć miejsce ukąszenia dużą ilością wody i mydłem oraz przyłożyć zimny okład. Tak samo postępujemy w przypadku użądlenia przez szerszenie.
	OSA Długie i gładkie żądło pozwala na wielokrotne ataki. Najczęściej występuje tylko ból i pieczenie oraz opuchlizna obejmująca znaczną powierzchnię wokół użądłonego miejsca.	
	MESZKA Groźne są tylko samice (po południu i wieczorem). Wydzielają silnie toksyczną ślinę. Ukąszenia mogą powodować obrzęki, zaczerwienienia i wysoką gorączkę.	W przypadku ugryzienia lub ukłucia Miejsca po ukłuciu należy smarować papką mentolową. Można też stosować kompresy z wody zmieszanej z amoniakiem lub z sodą. Swędzenie łagodzi np. żel przeciwhistaminowy. Wskazane jest też zażycie wapna, które ma właściwości odczulające.
	KOMAR Ukłucia nie są niebezpieczne dla zdrowia, choć coraz częściej notuje się silniejsze reakcje alergiczne.	
	KLESZCZ Z 800 gatunków występujących na świecie zagraża nam 8. Największa ich aktywność przypada na V-VI oraz IX-X. Kleszcze przenosi choroby zakaźne, może też wywołać kleszczowe zapalenie mózgu i boreliozę.	W przypadku ugryzienia Należy usunąć intruza. Nie wolno go wykręcać i smarować tłuszczem. Należy złapać go pęsetą w okolicy głowy i wyciągnąć w całości lub zgłosić się do najbliższej przychodni.



KĄCIK ZIELARSKI

W tym numerze naszego „Kącika Zielarskiego” przedstawiamy mini poradnik, jak w sezonie letnim chronić się przed ukąszeniami owadów oraz jak łagodzić ich skutki. Dobrze wiemy, że ukąszenia nie należą do przyjemnych, a niektóre z nich mogą prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych, takich jak borelioza przenoszona przez kleszcze.

Rośliny które w pewnym stopniu chronią nas przed owadami to:

Lawenda wąskolistna - która słynie z intensywnego, przyjemnego zapachu, który może odstraszać niektóre owady, zwłaszcza komary. Można sadzić ją przy tarasie, oknach i miejscach wypoczynku. Suszone kwiaty zachowują część swoich właściwości odstraszających. Z kwiatów można przygotować napar lub olejek do stosowania na ubrania.

Wrotycz pospolity - od dawna był stosowany do odstraszania much, komarów i kleszczy. Ma charakterystyczne żółte kwiatostany i mocny zapach, a suszone bukiety wieszano w oknach i pomieszczeniach gospodarczych w celu odstraszania meszek i komarów. Używano go także nacierania odzieży przed wyjściem w teren. Teraz stosuje się olejek na skórę.

Bylica piołun - ma bardzo intensywny, gorzki aromat. Zapach tej rośliny jest nieprzyjemny dla wielu owadów. Można sadzić go wokół ogrodu lub przy wybiegach dla zwierząt. Suszone gałązki bywają wykorzystywane jako naturalny środek odstraszający.

Mięta pieprzowa - olejki eteryczne mięty pomagają odstraszać komary. Roztarte liście wydzielają silny, mentolowy zapach. Miętę łatwo uprawiać w donicach i ogrodzie. Świeże liście można rozłożyć na stole podczas przebywania na zewnątrz.

Kocimiętka właściwa - zawiera neptalaktone, substancję odstraszającą komary. Według badań może działać sil-

nie na niektóre gatunki komarów. Jest łatwa w uprawie i długo kwitnie. Stanowi ozdobę ogrodu i jednocześnie pomaga ograniczać liczbę owadów.

Rozmarn lekarski - zawiera dużo aromatycznych olejków eterycznych. Jego zapach odstrasza część komarów i innych owadów. Można uprawiać go w doniczkach przy wejściach do domu. Suszone gałązki po spaleniu wydzielają intensywny aromat. Oprócz działania odstraszającego jest cenioną przyprawą kuchenną.

Czeremcha wyczajna - ma intensywnie pachnące, białe kwiaty zebrane w długie grona. W tradycji ludowej gałązki czeremchy wieszano w stajniach i pomieszczeniach gospodarczych, aby odstraszać owady. Liście i kwiaty zawierają związki aromatyczne, których zapach nie odpowiada owadom w tym komarom i kleszczom.

Trawa cytrynowa - to wieloletnia roślina pochodząca z tropikalnych rejonów Azji, tworząca gęste kępy długich, wąskich liści, które po roztarciu wydzielają intensywny cytrynowy zapach. Jest jednym z najskuteczniejszych naturalnych środków odstraszających komary i kleszcze, dlatego wykorzystuje się ją do produkcji olejków i świec przeciw owadom. W kuchni azjatyckiej dodaje się ją do zup, curry, herbat i napojów, nadając potrawom świeży, cytrusowy aromat.

W naszym klimacie zwykle uprawia się ją w donicach, ponieważ nie toleruje mrozu i wymaga przeniesienia do ciepłego pomieszczenia na zimę.

Donice z trawą cytrynową można ustawić na tarasie, balkonie lub przy wejściu do domu. Rozgniecione liście wydzielają więcej olejków eterycznych. Najsilniejsze działanie odstraszające ma olejek z trawy cytrynowej (cytronella).

Rośliny które skutecznie niwelują skutki ukąszenia owadów:

Babka lancetowata - jest bardzo popu-

larną rośliną rosnącą na łąkach, przy drogach i w ogrodach. Jej liście zawierają substancje działające przeciwzapalnie i przyspieszające gojenie. Po ukąszeniu można zerwać świeży liść, rozgnieść go i przyłożyć do skóry. Pomaga zmniejszyć świąd, pieczenie i niewielki obrzęk. Działa najlepiej, gdy zostanie zastosowana zaraz po ukąszeniu.

Nagietek lekarski - ma charakterystyczne pomarańczowe lub żółte kwiaty. Od wieków stosowany jest do leczenia podrażnień skóry. Z kwiatów można przygotować napar lub macerat do okładów. Łagodzi zaczerwienienie i wspomaga regenerację naskórka.

Rumianek pospolity - jest jednym z najczęściej używanych ziół leczniczych. Jego koszyczki kwiatowe zawierają związki o działaniu przeciwzapalnym.

Schłodzony napar można stosować do przemywania miejsca ukąszenia. Pomaga ograniczyć swędzenie i uczucie pieczenia. U niektórych osób uczulonych na rośliny astrowate może jednak wywołać reakcję alergiczną.

Mięta pieprzowa - zawiera mentol, który daje przyjemne uczucie chłodu. Świeże liście można lekko rozetrzeć i przyłożyć do skóry. Dzięki efektowi chłodzącemu zmniejsza odczuwanie swędzenia.

Aloes zwyczajny - magazynuje w liściach przezroczysty, bogaty w składniki aktywne żel, który można nałożyć bezpośrednio na miejsce ukąszenia. Nawilża skórę i łagodzi podrażnienie. Działa chłodząco, szczególnie gdy jest przechowywany w lodówce.

Iwona Janiak



Zdj. freepik

Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością nad zalewem „Czyste”

3 czerwca 2026 roku uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach, Filii w Zmysłówce oraz Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Laszczynach wzięli udział w wyjątkowym pikniku zorganizowanym z okazji Dnia Godności Osoby z Niepełnosprawnością. Wydarzenie odbyło się nad zalewem „Czyste” w Grodzisku Dolnym, w otoczeniu pięknej przyrody i przy sprzyjającej pogodzie.

Organizatorem spotkania było Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Laszczynach, które przygotowało dla uczestników wiele atrakcji i zadbało o serdeczną, rodzinną atmosferę. Piknik był doskonałą okazją do integracji, wspólnego spędzenia czasu oraz budowania relacji między uczestnikami różnych placówek.

Podczas wydarzenia nie zabrakło wspólnych zabaw, rozmów i aktyw-

ności na świeżym powietrzu. Uczestnicy z radością korzystali z przygotowanych atrakcji, a uśmiechy na ich twarzach były najlepszym dowodem na to, jak ważne są takie inicjatywy. Spotkanie sprzyjało wzajemnemu poznawaniu się, wymianie doświadczeń oraz umacnianiu poczucia wspólnoty. Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością to szczególna okazja do podkreślenia wartości takich jak szacunek, akceptacja, równość i integracja społeczna. Piknik nad zalewem „Czyste” stał się pięknym przykładem

tego, jak poprzez wspólne działania można tworzyć przestrzeń otwartą dla każdego człowieka.

Redakcja



Spełnione marzenia nad Bałtykiem

W dniach 29–31 maja Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych w Grodzisku Dolnym, dzięki dofinansowaniu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku, zorganizowało wycieczkę do Gdańska. Wychowankowie Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego wraz z opiekunami oraz członkowie stowarzyszenia uczestniczyli w wyjątkowym wyjeździe turystyczno-krajoznawczym nad polskie morze. Podróż rozpoczęła się lotem Polskich Linii Lotniczych LOT z lotniska w Jasionce. Po przylocie uczestnicy zwiedzili najpiękniejsze zakątki Gdańska, spacerując Drogą Królewską, podziwiając zabytki Starego Miasta oraz Wyspę Spichrzów. Była to również okazja do poznania nowoczesnego oblicza miasta i jego bogatej historii. Kolejnego dnia odwiedziliśmy Sopot i Gdynię. Spacer po sopockim moście oraz zwiedzanie nadmorskich miejscowości dostarczyły wielu niezapomnianych wrażeń. Nie zabrakło także czasu na odpoczynek, integrację oraz wspólne spędzanie czasu. Ostatniego dnia wycieczki udaliśmy się na Westerplatte – miejsce o szczególnym znaczeniu dla historii Polski. Była to cenna lekcja patriotyzmu oraz okazja do refleksji nad wydarzeniami, które ukształtowały losy naszego kraju. Ostatnim etapem naszej niezapomnianej wycieczki był powrót do domu nowocze-

snym pociągami Pendolino. Podróż minęła szybko i komfortowo, a uczestnicy pełni wrażeń i pięknych wspomnień wrócili zadowoleni z trzydniowej wyprawy. Wycieczka dostarczyła wielu niezapomnianych przeżyć, pozwoliła poznać ciekawe miejsca oraz spędzić wspólnie wyjątkowy czas. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego wyjazdu, a szczególnie Panu Mariuszowi Koniorowi, Dyrektorowi PCPR w Leżajsku za życzliwość, wsparcie oraz pomoc w pozyskaniu środków finansowych, dzięki którym mogliśmy przeżyć tę niezwykłą przygodę. Mamy nadzieję, że w przyszłości uda nam się zrealizować kolejne równie udane wyjazdy.

ORW



Szkolny Konkurs Wiedzy o św. Janie Pawle II



W dniu 27 maja w naszej szkole odbył się Szkolny Konkurs Wiedzy o św. Janie Pawle II, przeznaczony dla uczniów klas IV–VII.

Głównym celem konkursu było ukazanie św. Jana Pawła II jako autorytetu moralnego dla współczesnego świata, przypomnienie i pogłębienie wiedzy o życiu, działalności, twórczości oraz osobowości patrona szkoły, a także kształtowanie postaw koleżeńskich oraz rozwijanie umiejętności współpracy w grupie. Konkurs przebiegał w dwóch etapach. Pierwszy etap stanowiły eliminacje klasowe, podczas których

uczniowie obejrżeli prezentację multimedialną poświęconą sylwetce św. Jana Pawła II, a następnie rozwiązali test sprawdzający wiedzę o patronie szkoły. Na podstawie uzyskanych wyników wyróżniono po trzech reprezentantów z każdej klasy, którzy zakwalifikowali się do finału. Drugi etap miał formę emocjonującego teleturnieju. Drużyny klasowe odpowiadały na pytania dotyczące życia, działalności i twórczości Papieża Polaka. Uczestnicy wykazali się imponującą wiedzą, spostrzegawczością oraz umiejętnością współpracy. Zróżnicowany stopień trudności py-

tań oraz ich punktacja dostarczyły wielu emocji i sprzyjały zdrowej rywalizacji. Laureatami tegorocznej edycji konkursu zostali:

I miejsce – klasa VII a: Maja Groch, Oliwia Ryfa, Emilia Potaczała

II miejsce – klasa V: Maja Dubel, Hanna Nowak, Magdalena Chmura

III miejsce – klasa VII b: Wiktoria Wnęk, Martyna Szpila, Zofia Kuźniar

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwała komisja konkursowa w składzie: pani dyrektor Monika Fila, pani wicedyrektor Alicja Sigda, ksiądz Marcin Piliszko oraz pan Waldemar Dec.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom zaangażowania, szerokiej wiedzy oraz godnej naśladowania postawy. Dziękujemy również Dyrekcji, nauczycielom i wychowawcom za współpracę przy przygotowaniu i przeprowadzeniu tego wyjątkowego wydarzenia.

Organizatorzy konkursu

Czytanie i sport na świeżym powietrzu

Uczniowie klasy I Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym w dniu 10 czerwca pod opieką Pań: Haliny Ślandy, Agnieszki Klin oraz wychowawcy Karoliny Czai uczestniczyli w wyjątkowym spotkaniu zorganizowanym przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Grodzisku Dolnym. Wydarzenie odbyło się na stadionie, na świeżym powietrzu, w ramach ogólnopolskiej akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom”.

Dzieci z zainteresowaniem wysłuchały książek o tematyce sportowej, które czytały Panie należące do Grodziszczanki. Piękna pogoda i wyjątkowa atmosfera sprawiły, że było to niezwykle ciekawe i inspirujące spotkanie.

Zanim rozpoczęły się sportowe zmagania, trenerzy przygotowali dla dzieci specjalny tor przeszkód i ćwiczenia rozgrzewkowe. Uczniowie z ogromnym entuzjazmem pokonywali kolejne zadania, doskonaląc swoją sprawność i przygotowując się do gry.

Po rozgrzewce przyszedł czas na prawdziwe sportowe emocje. Uczniowie rozegrali mecz przeciwko Paniom i pokazali ogromne zaangażowanie oraz sportowego ducha, odnosząc zwycięstwo. Następnie dzieci miały okazję poćwiczyć strzelanie goli pod czujnym okiem trenerów.

Po aktywności fizycznej na uczestników czekał soczek oraz słodki poczęstunek. Zmęczone, ale pełne radości i niezapomnianych wrażeń dzieci wróciły do szkoły.

Serdecznie dziękujemy Gminnej Bibliotece Publicznej w Grodzisku Dolnym, Paniom z Grodziszczanki oraz trenerom za przygotowanie tak wspaniałego wydarzenia, które połączyło promocję czytelnictwa z aktywnością sportową na świeżym powietrzu.

Karolina Czaja



Międzynarodowa współpraca i rozwój kompetencji kluczowych podczas pobytu w Turcji

W ramach przyznanej Akredytacji Erasmus+, realizowanej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, siedem uczennic z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym wraz z opiekunkami – panią Anną Czerwonką oraz panią Renatą Kulą – uczestniczyło w międzynarodowej mobilności edukacyjnej w tureckiej szkole Vakıfbank İmam Hatip Ortaokulu w Konyi. Program mobilności koncentrował się na rozwijaniu kompetencji społecznych, językowych i międzykulturowych poprzez działania artystyczne, w szczególności teatr oraz różnorodne formy pracy twórczej. Uczestniczki brały udział w zajęciach wykorzystujących metody aktywizujące, rozwijające kreatywność, umiejętność współpracy, komunikacji oraz otwartość na inne kultury. Wszystkie działania realizowane były w atmosferze wzajemnego szacunku, integracji i poznawania tradycji oraz zwyczajów obu krajów.

Pobyt w tureckiej placówce był pełen emocji, inspirujących spotkań i nowych doświadczeń. Już pierwszego dnia uczennice miały okazję zwiedzić szkołę, poznać tureckich uczniów oraz nauczycieli, a także zobaczyć, jak wygląda codzienne życie i nauka w partnerskiej placówce. Goście zostali bardzo serdecznie przyjęci, a przyjazna atmosfera od początku sprzyjała integracji i nawiązywaniu nowych znajomości. Jednym z głównych elementów programu były przygotowania do międzynarodowego przedstawienia „Królowa Śniegu”. Uczestnicy wspólnie tworzyli scenografię, wykonywali dekoracje inspirowane zimową krainą z baśni oraz angażowali się w działania organizacyjne związane z realizacją spektaklu. Rozdzielono role, rozpoczęły się pierwsze próby i praca nad poszczególnymi scenami. Wspólne działania stały się doskonałą okazją do rozwijania kreatywności, wyobraźni oraz umiejętności współpracy w grupie. Kolejne dni upływały pod znakiem

intensywnych przygotowań do spektaklu. Dzieci ćwiczyły role, dialogi i układy sceniczne, doskonaliły kompetencje komunikacyjne, językowe oraz społeczne. Praca nad przedstawieniem uczyła też odpowiedzialności, wzajemnego wsparcia i efektywnej współpracy w międzynarodowym zespole. Uczestnicy rozwijali również kompetencje międzykulturowe poprzez bezpośredni kontakt z rówieśnikami z Turcji, poznawanie ich tradycji, zwyczajów oraz sposobów spędzania czasu wolnego.

W trakcie mobilności polscy uczniowie wzięli również udział w podsumowaniu projektów edukacyjnych realizowanych przez uczniów i nauczycieli tureckiej szkoły. Była to cenna okazja do poznania efektów ich pracy, wymiany doświadczeń oraz rozmów na temat metod nauczania i działań podejmowanych w obu placówkach. Program wymiany międzynarodowej obejmował także różnorodne zajęcia artystyczne. Uczniowie prezentowali swoje umiejętności muzyczne, grając na pianinie, a następnie wspólnie wykonywali prace plastyczne. Rysowanie stało się nie

tylko formą twórczej ekspresji, ale również sposobem na budowanie relacji, przełamywanie barier językowych i lepsze wzajemne poznanie się uczestników.

Realizacja projektu przyczyniła się także do rozwoju kompetencji osobistych uczestników. Uczennice wzmacniały pewność siebie, samodzielność oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem związanym z wystąpieniami publicznymi. Z dużym zaangażowaniem uczestniczyły we wszystkich działaniach, wykazując inicjatywę, kreatywność i otwartość na nowe doświadczenia.

Pobyt w Konyi był niezwykle wartościowym doświadczeniem edukacyjnym i kulturowym. Umożliwił dzieciom nie tylko rozwijanie umiejętności artystycznych i językowych, ale także budowanie międzynarodowych przyjaźni oraz zdobywanie doświadczeń, które z pewnością pozostaną w ich pamięci na długie lata.

Anna Czerwonka
Renata Kula



Erasmus+ w słonecznej Hiszpanii

W dniach 24–31 maja, grupa 11 uczniów oraz 2 nauczycieli z Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym uczestniczyła w mobilności edukacyjnej w ramach przyznanej Akredytacji programu Erasmus+ realizowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Miejscem naszego pobytu było malownicze, nadmorskie miasteczko Almuñécar położone na hiszpańskim wybrzeżu Costa Tropical. Głównym celem wyjazdu był udział w zajęciach organizowanych przez szkołę CEIP Rio Verde.

Wspólnie z hiszpańskimi uczniami uczestniczyliśmy w warsztatach z zakresu robotyki, podczas których uczniowie rozwijali kompetencje techniczne, cyfrowe oraz umiejętność pracy zespołowej. Zadaniem uczestników było skonstruowanie autonomicznego robota zdolnego do wykonania określonych zadań. Zwieńczeniem projektu był emocjonujący konkurs robotów, podczas którego zespoły mogły zaprezentować efekty swojej pracy. Podczas pobytu w szkole braliśmy również udział w wielu innych ciekawych zajęciach. Jednym z nich było nagranie wywiadu w języku angielskim z wykorzystaniem programu Chroma Key, dzięki któremu uczniowie mogli rozwijać swoje kompetencje językowe, medialne i prezentacyjne. Oprócz zajęć edukacyjnych uczestnicy mieli okazję poznać kulturę i codzienne życie Hiszpanii. Zwiedzaliśmy urokliwe uliczki Almuñécaru, spędzaliśmy czas nad Morzem Śródziemnym oraz korzystaliśmy z hotelowego basenu. W programie mobilności znalazły się również wycieczki do najciekawszych miejsc regionu. W Granadzie odwiedziliśmy słynną Alhambrę – jeden z najważniejszych zabytków Hiszpanii wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Dużym zainteresowaniem cieszyła się także wizyta w nowoczesnym Parque de las Ciencias, gdzie uczniowie mogli poznawać naukę poprzez doświadczenia i interaktywne wystawy. Kolejnym punktem programu była wycieczka do Nerji. Spacerowali-

śmy po słynnym Balkonie Europy, skąd podziwialiśmy przepiękne widoki na Morze Śródziemne. Niezapomnianym przeżyciem okazała się również wyprawa kajakowa do malowniczego wodospadu Maro. Ostatni dzień spędziliśmy w Maladze. Zwiedziliśmy zabytkową Alcazabę, podziwialiśmy panoramę miasta z punktu widokowego, a następnie wzięliśmy udział w rejsie katamaranem połączonym z możliwością kąpieli i skoków do morza. Dzień zakończyliśmy odpoczynkiem na plaży Malagueta, ciesząc się piękną pogodą i ostatnimi chwilami spędzonymi w Hiszpanii.

Wyjazd był nie tylko okazją do zdobywania nowej wiedzy i rozwijania umiejętności językowych, ale także do poznawania innych kultur, nawiązywania międzynarodowych znajomości oraz zdobywania doświadczeń, które na długo pozostaną w pamięci uczestników. To był tydzień pełen nauki, przygód, nowych wyzwań i niezapomnianych wspomnień. Hiszpania zachwycała nas swoją gościnnością, kulturą i pięknem, a udział w programie Erasmus+ po raz kolejny pokazał, jak wiele korzyści płynie z międzynarodowej współpracy.

Alicja Zalepa
Tomasz Sołek



Kalimera, czyli dzień dobry!

Uczniowie i nauczyciele z Zespołu Szkół w Grodzisku Dolnym odbyli wizytę w Szkole Podstawowej w Kolindros w Grecji w ramach przyznanej Akredytacji programu Erasmus+ realizowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Celem wyjazdu, tak jak i wcześniejszego do Turcji, było rozwijanie kreatywności, umiejętności współpracy oraz poznawanie kultury, tradycji, muzyki, literatury krajów Unii Europejskiej oraz pogłębianie umiejętności posługiwania się językiem angielskim.

Pierwszego dnia pobytu uczestnicy poznali uczniów i nauczycieli szkoły partnerskiej, zwiedzili budynek placówki oraz wzięli udział w zajęciach integracyjnych, które sprzyjały nawiązywaniu nowych znajomości i budowaniu międzynarodowych relacji. Drugiego dnia odwiedzili miejscowe gimnazjum, liceum oraz żłobek, poznając specyfikę greckiego systemu edukacji na różnych etapach kształcenia. Niezapomnianym przeżyciem był również koncert greckich piosenek w wykonaniu szkolnego

chóru, który pozwolił uczestnikom bliżej poznać kulturę i muzyczne tradycje kraju gospodarzy. Kolejne dni wypełniły działania związane z edukacją artystyczną i ekologiczną. Uczniowie uczestniczyli w akcji sprzątania plaży, a następnie prowadzili badania dotyczące czystości wody morskiej, analizując między innymi zawartość związków azotu. Była to doskonała okazja do rozwijania kompetencji przyrodniczych i kształtowania postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne. Program

mobility obejmował również poznanie historii i dziedzictwa kulturowego regionu. Uczestnicy odwiedzili regionalne muzeum w Kolindros, gdzie mogli podziwiać liczne eksponaty dokumentujące życie dawnych mieszkańców tego obszaru. Wzięli także udział w warsztatach muzycznych i tanecznych organizowanych w miejscowym domu kultury, podczas których poznawali tradycyjne greckie tańce i muzykę. Wspólnie z greckimi rówieśnikami uczestnicy wyjechali również do Salonik – drugiego co do wielkości miasta Grecji. Zwiedzili imponującą bazylikę św. Dymitra wraz z jej podziemiami, stanowiącymi jedno z najważniejszych miejsc związanych z historią chrześcijaństwa w tym kraju. Dużych wrażeń dostarczył także rejs statkiem po Zatoce Termajskiej, który pozwolił choć na chwilę odetchnąć od

upału sięgającego 34°C. Nie zabrakło również czasu na zakup pamiątek i indywidualne odkrywanie uroków miasta. Mobilność w Grecji była dla uczestników niezwykle cennym doświadczeniem edukacyjnym i kulturowym. Program Erasmus+ po raz kolejny stworzył okazję do poznawania nowych miejsc,

ludzi i kultur, rozwijania umiejętności językowych oraz budowania otwartości na różnorodność. Zdobyte doświadczenia, nawiązane przyjaźnie i wspomnienia z pewnością pozostaną z uczestnikami na długie lata.

Anna Czerwonka



Dzień Dziecka z wędką

W dniu 31 maja, już po raz kolejny Koło Wędkarskie nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym pod patronatem Wójta Gminy zorganizowało Dzień Dziecka z wędką nad zbiornikiem wodnym „Czyste” w Grodzisku Dolnym. Dzięki dobrej pogodzie do zawodów zgłosiło się 40 zawodników. Wśród nich były dzieci w wieku 6-ciu, lat, natomiast przedział wiekowy zawodników zamykali uczniowie pierwszych klas szkół ponadpodstawowych. Oczywiście należy pamiętać, iż udział w zawodach był dobrowolny i startujący nie musieli posiadać karty wędkarskiej. Po zajęciu miejsc, według wcześniejszych zapisów na liście, młodzi wędkarze rozpoczęli dwuipółgodzinne zmagania z wędką, usiłując wyciągnąć jak największą rybę. W trakcie łowienia organizatorzy dbali o siły vitalne zawodników, częstując ich soczkami, wafelkami, drożdżówkami. Niektórzy większą uwagę przywiązywali do poczęstunku, a w tym czasie ryba zjadła przynętę i szybko czmychała w głąb zbiornika. Niewielu wędkarzom w tym dniu

udało się złowić rybę.

Zwycięzcami zawodów w kategorii szkół podstawowych klas 0 - IV:

1. Franciszek Wojtyna
2. Kacper Buszta
3. Miłosz Sito

Zwycięzcami zawodów w kategorii starszej:

1. Mateusz Żugaj

Zwycięzcy otrzymali nagrody w postaci: wędek, kołowrotek, siatek na ryby, podbieraków, krzesełek, oraz pamiątkowe dyplomy.

Na zakończenie zawodów wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody w postaci drobnego sprzętu wędkarskiego

oraz pieczoną kielbasę.

Zarząd Koła PZW Nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym składa serdeczne podziękowania w imieniu własnym i dzieci sponsorom dzięki którym wszyscy uczestnicy otrzymali cenne nagrody.

Sponsorzy zawodów:

Urząd Gminy Grodzisko Dolne, Starostwo Powiatowe w Leżajsku, GS Grodzisko Dolne, Koło PZW nr 37 „Pstrąg” w Grodzisku Dolnym, Materace Gregor – Grzegorz Baran, ROSSI – GRO-OM Psi Fryzjer Edyta Pytel.

Andrzej Sigda





Sukces Kapeli Ludowej w Błażowej

W niedzielę, 24 maja w Gminnym Ośrodku Kultury w Błażowej miało miejsce znaczące wydarzenie łączące tradycyjne smaki i muzykę ludową regionu Podkarpacia. Była to XXX edycja imprezy ph. „Starych potraw smak i urok - Wojewódzki Konkurs Kapel Ludowych”. Oprócz dziedzictwa kulinarnego na stoiskach z jadłem, na scenie prezentowano dziedzictwo ludowej muzyki. Profesjonalne jury oceniało prezentacje muzyczne dziewięciu kapel, które wykonały utwory charakterystyczne dla tego regionu. Noty jurorów dotyczyły poziomu wykonania, doboru repertuaru oraz autentyczności granych utworów.

W gronie laureatów znalazła się również grodziska Kapela Ludowa, która otrzymała II nagrodę.

Gratulujemy Kapeli „Grodziszczoki” kolejnego sukcesu i dziękujemy za pielegnowanie pięknych muzycznych tradycji.

Ośrodek Kultury



Ośrodek Kultury w gronie laureatów Polskiej Nagrody Kultury Niematerialnej „Siła Tradycji”

Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym w latach 2024 – 2025 realizował wnioski w ramach Programu „Niematerialne - przekaz dalej”. Projekty polegały na nauce wykonywania czapek dla Turków wraz z bukietem. Dzięki tym działaniom znalazł się w gronie nominowanych do Polskiej Nagrody Kultury Niematerialnej „Siła Tradycji” w kategorii „Przekaz”.

Nominacja ta jest prestiżowym wyróżnieniem dla działań służących zachowaniu, przekazywaniu i popularyzacji niematerialnego dziedzictwa kulturowego. Projekt „Turki idą” został doceniony za działania związane z przekazywaniem lokalnych tradycji kolejnym pokoleniom oraz pielegnowaniem wyjątkowego dziedzictwa kulturowego regionu. Wśród nominowanych w kategorii „Przekaz” znalazły się projekty z różnych regionów Polski, prezentujące

różnorodne formy przekazywania dziedzictwa niematerialnego. Nominacja potwierdza znaczenie przedsięwzięcia dla ochrony i promocji żywych tradycji, które stanowią ważny element tożsamości lokalnej społeczności.

Nagrody „Siła Tradycji” wręczono podczas V Konferencji „Dziedzictwo Kulturowe: Szanse i Wyzwania dla Samorządów”, która odbyła się w Centrum „Spycimierskie Boże Ciało”. W naszym imieniu nominację odebrała przedstawicielka Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podkarpackiego – pani Anna Czartoryska-Sziler, która przekazała do Muzeum w Spycimierzu czapkę Turka z bukietem konwalii.

To wyróżnienie jest dowodem uznania dla pracy na rzecz zachowania lokalnych tradycji i przekazywania ich następnym pokoleniom.

Serdecznie gratulujemy wszystkim

osobom zaangażowanym w realizację projektu „Turki idą”. To wspólne osiągnięcie całej społeczności, która z dumą pielegnuje swoje dziedzictwo i dba o to, by wyjątkowa tradycja Turków Grodziskich trwała nieprzerwanie przez kolejne pokolenia.

Ośrodek Kultury



Tradycyjny Piknik Rodzinny w Parku w Miasteczku

Było to spotkanie całych rodzin, które przybyły licznie w niedzielę 31 maja by wspólnie celebrować Święto Rodziny.

Niedziela przywitała nas umiarkowaną pogodą, ale na scenie cały czas panowała gorąca atmosfera. Wydarzenie zainaugurował występ Zespołu Muzycznego, a w dalszej części mieliśmy okazję posłuchać solowych występów instrumentalistów: Katarzyny Lizak, Mileny Lizak, Karoliny Polańskiej, Leny Rynasiewicz, Patryka Wnęka, Roxanne Mysona i Julii Kondub. Repertuar muzyczny uzupełniły występy wokalne i taneczne. Znane utwory estradowe usłyszeliśmy w wykonaniu młodszej i starszej grupy wokalne. Przed publicznością wystąpili: Maja Strug, Zuzia Wojnarska, Hania Kulpa, Aneta Sołek, Gosia Zalepa, Maria Fila, Alicja Jonik, Julia Maj, Ola Zalepa i Ola Zygmunt. Zróżnicowane stylowo układy taneczne zaprezentowały dzieci z Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym oraz Franciszkańskiego Ośrodka Kultury w Leżajsku. Na scenie można było podziwiać niezwykle widowiskowe formy artystyczne, które połączyły elementy różnych technik, od jazzu i baletu po akrobatykę i taniec nowoczesny oraz elementy tańca rewiowego.

Z okazji Dnia Dziecka najmłodszym uczestnikom zafundowano lody i korzystanie ze zjeżdżalni oraz malowanie twarzy. Stoisko kulinarne serwowało popcorn i watę cukrową, a koła

gospodyń z Wólki Grodzkiej i Grodziska Górnego wszelakie pyszności. Niedzielny piknik zakończyła potańcówka przy Zespole „Akant”.

Ośrodek Kultury



Wystawa pokonkursowa „Moje spotkanie z folklorem”

Konkurs ph. „Moje spotkanie z folklorem” miał na celu przybliżenie młodym mieszkańcom naszej gminy lokalnych i narodowych tradycji, które są praktykowane w formie różnych obrzędów i zwyczajów w ciągu całego roku kalendarzowego. Z prac uczniów wynika, że najbliższe są im tradycje wielkanocne oraz obrzędy związane z czasem żniw i dożynkami.

Wszyscy uczestnicy zostali uhonorowani przez organizatora – Ośrodek Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym pamiątkowymi dyplomami i nagrodami rzeczowymi. Dziękujemy Wam za

Wasze starania i chęć pokazania, że rodzimy i narodowy folklor to nasze wspólne dobro, o które trzeba dbać i pielęgnować je, by nie zostało zapomniane.

gnować je, by nie zostało zapomniane.

Ośrodek Kultury





Wycieczka do Zalipia i Tarnowa – wspomnienia pełne kultury i historii



Grupa seniorów z naszej gminy wyruszyła na wyjątkową wycieczkę, która pozwoliła im na poznanie bogatej tradycji i piękna Małopolski. Trasa prowadziła do malowniczej wsi Zalipie oraz do historycznego Tarnowa, miasta pełnego zabytków i atmosfery dawnych czasów.

Pierwszym punktem wycieczki była wizyta w Zalipiu, słynącej z unikalnego zwyczaju malowania chat i budynków gospodarskich kwiatowymi motywami. Zwyczaj ten wywodzi się z końca XIX wieku, gdy mieszkanki wsi zaczęły dekorować wnętrza swoich chat łup bibułkowymi wycinankami, słomianymi pajakami i oczywiście kwiatami malowanymi na ścianach. Malowidła zdobiły nie tylko wnętrza domów, ale również zewnętrzne ściany, studnie czy płoty, tworząc niepowtarzalny, kolorowy pejzaż. Obecnie w Zalipiu można zobaczyć około 20 malowanych domów, które stanowią atrakcję turystyczną i są symbolem regio-

nalnej tradycji. Przewodniczka, będąca jednocześnie malarką, opowiedziała o historii tego niezwykłego zwyczaju i pokazała najciekawsze przykłady prac artystek z Zalipia oraz Zagrodę Felicji Curyłowej. Felicja Curyłowa całe życie propagowała unikatową sztukę malowania domów w kwiaty, wychodząc daleko poza lokalne tradycje i organizując pierwsze konkursy zdobnicze. Dzięki niej zalipiańskie malarstwo zyskało ogólnopolską sławę. Jej prace i murale zdobiły nie tylko okoliczne domy, ale trafiały również na wystawy, do warszawskich kawiarni, a nawet dekorowały wnętrza statków pasażerskich. W Gminnym Ośrodku Kultury powstał w 1978 roku, „Dom Malarek”, który pozwolił seniorom jeszcze głębiej zanurzyć się w świat rękodzieła i tradycji zdobienia domów kwiatami. Coroczny konkurs „Malowana Chata”, organizowany z inicjatywy Muzeum Ziemi Tarnowskiej, stanowi ważne wydarzenie dla lokalnej społecz-

ności. Jego celem jest podtrzymanie i rozwijanie tradycji malowania domów i budynków gospodarczych motywami kwiatowymi, co pozwala na zachowanie unikalnego dziedzictwa kulturowego Zalipia.

Po zwiedzaniu Zalipia grupa udała się do Tarnowa, miasta o bogatej historii i pięknej architekturze. Na tarnowskim Rynku, z charakterystycznym Ratuszem, seniorzy mogli podziwiać średniowieczną zabudowę i klimat dawnych czasów. Kolejnym punktem był spacer po Skwerze z bimą Starej Synagogi oraz zwiedzanie Bazyliki Katedralnej Narodzenia Najświętszej Marii Panny – jednej z najważniejszych świątyń w regionie, z pięknymi witrażami i cennymi dziełami sztuki sakralnej. W trakcie wycieczki seniorzy mieli okazję nie tylko poznawać historię, ale także odpocząć i spędzić czas w miłej atmosferze podczas wspólnego obiadu. Wizyta w Tarnowie okazała się świetną okazją do odnowienia sił i refleksji nad bogactwem lokalnej kultury. Wycieczka do Zalipia i Tarnowa okazała się niezwykle udana i pełna pozytywnych emocji. Seniorzy mieli okazję podziwiać piękno tradycyjnych malowideł i zabytków. Cieszymy się, że mogliśmy wspólnie spędzić ten czas i z niecierpliwością oczekujemy na kolejne takie przedsięwzięcia.

Gminna Biblioteka Publiczna

Spotkanie z Markiem Krauzem – podróżnikiem i himalaistą

W maju w ramach Tygodnia Bibliotek nasza biblioteka gościła Pana Marka Krauz - podróżnika i himalaistę, który opowiedział nam o swojej przygodzie w Himalajach. Pan Marek wyprawę rozpoczął 10 godzinnym lotem z Krakowa do Katmandu - stolicy Nepalu. W mieście tym żyją ludzie z turystyki, w sklepikach ulicznych można zakupić sprzęt wspinaczkowy oraz pamiątki.

Nepal to biedny kraj, gdzie obiad kosztuje 5-6 złotych, a doba w hotelu 10 złotych. Po ulicach można poruszać się riksą lub skuterami, nie ma tam znaków drogowych, posługują się wyłącznie klaksonami, co jest ważnym wyposażeniem każdego pojazdu. Mieszkańcy ciepło podchodzą do turystów, a językiem komunikacyjnym jest język angielski. Następnie lot do Lukli, lotnisko jest niebezpieczne ze względu na krótki pas startowy, który kończy się urwiskiem. Port lotniczy jest nazwany imieniem Tenzinga Norgaya i Edmunda Hillary'ego, którzy jako pierwsi w 1953 roku zdobyli góry.

W Lukli nie ma środków komunikacji, gdyż Himalaje to Park Narodowy, tylko są mosty linowe, między górami najdłuższy ma około 140 metrów. Bagaże noszą Juki-krowy. Namche Bazar to stolica szerpów- są to osoby, które się wychowały i

żyją na wysokościach 3-4 tysięcy metrów n.p.m. Pomagają turystom we wspinaczce na szczyty.

Podczas relacji p. Marek podkreślił, jak ważna jest aklimatyzacja podczas wysokogórskich wypraw. Wspominał o tragicznych przypadkach turystów, którzy od razu wylecieli na wysokość 6000 metrów n.p.m. i zginęli z powodu braku odpowiedniej adaptacji organizmu. Mieszkańcy i turyści muszą pamiętać, że do wspinaczki potrzebne jest specjalistyczne wyposażenie: dobre buty, ciepłe ubranie, plecak, raki, pasy i zabezpieczenia. Warto też korzystać z nowoczesnych technologii — mapy topograficzne dostępne są online, które mogą działać bez Internetu, jeśli wcześniej je wgramy, a komórki można naładować odpłatnie w hotelach lub dzięki urządzeniom z fotowoltaiką na plecaku albo dynamo na korbkę.

Nasz podróżnik wspinał się na Island Peak, 6189 metrów n.p.m., niestety na ostatnim odcinku na około 150 metrów przed szczytem, poślizgnął się i osunął po lodowcu, wtedy podjął decyzję, że lepiej zawrócić zdrowy, co pozostawiło pewien niedosyt w naszym podróżniku. Mimo to, cała wyprawa była dla niego cennym doświadczeniem i źródłem emocji, które na długo pozostaną w jego pamięci. Wspinaczka powyżej 6000 metrów wymaga korzystania z butli tlenowych ze względu na rzadsze powietrze. Pan Krauz opisał różne metody wspinaczki, m.in. system alpejski, czyli wejście od razu z obozu bazowego na szczyt, czy etapowe prze-

ścia przez kolejne bazy.

Wszystkie opisane przeżycia autor zaprezentował w swojej najnowszej książkę „Sześć tysięcy metrów prawdy ...dziennik z krainy chmur i kamienia”, która jest relacją z jego górskiej przygody i refleksji na temat życia w wysokich górach. Wśród uczestników spotkania rozgorzała dyskusja na temat bezpieczeństwa w górach, odpowiedniego przygotowania, kultury ludzi tam mieszkających oraz piękna wysokogórskich szlaków.

Spotkanie z Panem Markiem Krauzem było nie tylko okazją do poznania fascynującej opowieści o podróży w Himalaje, ale także inspiracją do realizacji własnych marzeń i pasji.

Gminna Biblioteka Publiczna



Oblicza samotności w „Solo” na Dyskusyjnym Klubie Książki

Na ostatnim spotkaniu, w dniu 28 maja członkinie DKK rozmawiały o książce pt. „Solo” Zośki Papużanki. To jedno z najciekawszych zjawisk we współczesnej polskiej literaturze pięknej. Jej proza jest gęsta, niezwykle precyzyjna językowo i – co najważniejsze – duszna od emocji, których często wolelibyśmy nie zauważać.

Samotność w związku to jeden z najmocniejszych motywów całej twórczości autorki, który szczególnie wybrzmiewa w „Solo”. Samotność kobiety polega na tym, że nikt nie jest ciekawy jej świata wewnętrznego. Autorka pokazuje, że najtrudniejsza do zniesienia izolacja zachodzi w pełnym ludzi mieszkaniu. Pisarka oddaje również głos kobietom, które świadomie decydują się na życie w pojedynkę, by odzyskać sprawczość i spokój.

Samotność staje się tu przestrzenią na budowanie własnej tożsamości, a nie

wyrokiem. Przedstawiona jest kobieta, która decyduje się na życie bez partnera. Taka bohaterka musi mierzyć się z pytaniami otoczenia: „Dlaczego jesteś sama?” Samotność staje się tu narzędziem do poznania samej siebie. Kobieta uczy się, co lubi jeść, jak chce spędzać czas i kim jest, gdy nikt na nią nie patrzy i niczego od niej nie oczekuje. Portretowane są także bohaterki na zakrętach życiowych – po rozwodach, zdradach czy odejściu dzieci – które muszą nauczyć się ciszy w domu. Rozpad relacji (małżeństwa, więzi rodzinnej) to moment, w którym świat bohaterki traci swoje rusztowanie, a ona sama musi zmierzyć się z przerażającą wolnością. Warto zauważyć, że pustka nie zawsze jest końcem. Czasem jest to stan konieczny, by mogło narodzić się coś świeżego. Aby zbudować siebie na nowo, trzeba najpierw pozwolić starej emocji runąć do końca.

Autorka sugeruje, że samotność jest nieuniknionym elementem ludzkiej kondycji, ale dla kobiet może stać się albo więzieniem (jeśli jest narzucona przez role społeczne), albo fundamentem nowej tożsamości (jeśli zostanie zaakceptowana). Nie jest to lektura „do poduszki”, która ma nas pocieszyć. To literatura, która wymaga skupienia na warstwie językowej. Jej tematyka zmusza do konfrontacji z własnymi wspomnieniami z domu rodzinnego. Jednocześnie zachwyca formą, nawet gdy treść jest trudna lub wręcz odpychająca.

Gminna Biblioteka Publiczna





„Danie Wspólnych Chwil” – wieczór integracji, kultury i tradycji

21 maja w Ośrodku Kultury im. Zofii Trynieckiej odbyło się wyjątkowe spotkanie w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil” realizowanego przez Fundację Biedronki.

Projekt ten jest doskonałym przykładem inicjatywy społecznej, która przyczynia się do budowania więzi międzyludzkich w lokalnym środowisku.

W spotkaniu uczestniczyli m.in.: p. Sylwia Laskowska – kierownik ODR w Leżajsku, p. Monika Kojder – przedstawiciel PB ARiMR w Leżajsku, p. Agnieszka Rzepka – dyrektor GOKiC w Rakszawie, oraz gospodarz miejsca p. Katarzyna Mach-Wawraszek – dyrektor Ośrodka Kultury im. Zofii Trynieckiej w Grodzisku Dolnym.

Ponadto gościliśmy grupę teatralną SIOŁO, która zaprezentowała spektakl „Żegnaj, Don Kichocie” w reżyserii

Pawła Sroki. Dziękujemy za profesjonalną grę aktorską, fantastyczną zabawę oraz dużą dawkę humoru.

Serdeczne podziękowania kieruję również do koleżanek z KGW Grodzisko Dolne za przygotowanie pysznych potraw. Na stołach królowały tradycyjne dania wielkanocne, m.in. żurek z jajkiem i kielbasą, biały ser z kmin-

kiem, mazurki, babki oraz wiele innych smakołyków.

To był wspaniały wieczór pełen serdecznych rozmów, uśmiechu i wspólnie spędzonych chwil.

M. Rydzik



Grupa Teatralna „Improwizacja” ponownie na podium

Z ogromną radością informujemy, że Grupa Teatralna „Improwizacja” zdobyła II miejsce podczas XXVIII Wojewódzkiego Przeglądu Małych Form Teatralnych „Bajkowisko 2026”, prezentując spektakl „Po co jest teatr”, przygotowany na podstawie wiersza Joanny Kulmowej. To kolejny znaczący sukces młodych artystów, którzy z pasją i zaangażowaniem reprezentują naszą szkołę na scenach teatralnych województwa. Wojewódzki konkurs teatralny od wielu lat promuje kulturę żywego słowa, rozwija zainteresowania teatralne dzieci i młodzieży oraz stwarza możliwość prezentacji twórczości scenicznej przed szeroką publicznością i profesjonalnym jury. W konkursie biorą udział zespoły z całego województwa, dlatego znalezienie się w gronie laureatów jest dużym wyróżnieniem.

Tegoroczne wyróżnienie ma szczególny wymiar. Już trzeci rok z rzędu Grupa Teatralna „Improwizacja” staje na podium tego prestiżowego konkursu. W poprzednich edycjach młodzi aktorzy też zdobywali najwyższe laury, a tegoroczne II miejsce sprawia, że grupa ma na swoim koncie wszystkie miejsca podium: I, II i III miejsce. To znaczące osiągnięcie świadczące o wysokim poziomie artystycznym zespołu oraz konsekwentnym rozwijaniu talentów teatralnych uczniów. Sukces „Improwizacji” jest efektem intensywnej pracy, licznych prób, twórczych poszukiwań i zaangażowania całego zespołu. Młodzi aktorzy wykazali się

nie tylko talentem scenicznym, ale również odpowiedzialnością, umiejętnością współpracy oraz odwagą w prezentowaniu swoich umiejętności przed publicznością. Nagrodzony zespół wystąpił w składzie: Katarzyna Baj, Kornelia Deput, Maria Fila, Maja Groch, Kamila Kielbicka, Natalia Kłosowska, Joanna Kulińska, Emilia Potaczała, Michał Świąder, Wiktoria Wnęk, Julia Rachwał, Giulia Krupa, Franciszek Brud, Mikołaj Piwoński, Lena Czerwonka, Gabriela Wojtyna, Julia Moszkowicz, Anna Papak.

Serdeczne gratulacje dla wszystkich członków Grupy Teatralnej „Improwizacja”. Jestem z Was dumna. Udowodniacie, że talent, ciężka praca i pasja prowadzą do wyjątkowych osiągnięć. Słowa podziękowania kieruję do pani Alicji Sigdy i pana Dariusza Wróbla za współpracę podczas tego artystycznego przedsięwzięcia.

Monika Fila





Gmina Grodzisko Dolne



Ośrodek Kultury
im. Zofii Trynieckiej
w Grodzisku Dolnym

Dni Grodziska 2026



VERDIS

28 czerwca 2026r. (niedziela)

Stadion LKS „Grodziszczanka” w Grodzisku Górnym



DLA NAJMŁODSZYCH:

strefa majsterkowicza, strefa murowania,
dmuchańce, mini wesołe miasteczko

Godz. 15.30

- Animacje dla dzieci

Godz. 18.00

- Pokazy Klubu Sportowego
„Akrobatyka” Tryńcza

Godz. 18.30

- Koncert Zespołu „ŻMIJE”

Godz. 19.30

- Koncert Zespołu „VERDIS”

Godz.
20.30

- Gwiazda wieczoru -
RAFAŁ BRZozowski
Z ZESPOŁEM

Godz. 22.00

- Pokaz sztucznych ogni -
„Grupa PSO” Częstochowa

Godz. 22.10

- Zabawa taneczna
przy zespole „METRO”

GWIAZDA WIECZORU

**RAFAŁ
BRZozowski**
Z ZESPOŁEM

Metro

SPONSOR:

PAD RES

SKLEP ROWEROWY SERWIS SPRZEDAŻ

Żołynia
ul. Białobrzaska 1
tel. 660 512 185

NAJWIĘKSZY SKLEP

SPORTOWO- ROWEROWY

Leżajsk
ul. Mickiewicza 74,
I piętro (obok dworca)
tel. 666 349 932

— Z OKAZJI —

♥

DNIA OJCA

— ◆ —

składamy wszystkim Ojcom
najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
siły, wytrwałości oraz wszelkiej
pomyślności w życiu osobistym
i zawodowym.

Niech każdy dzień przynosi satysfakcję,
radość oraz dumę z dzieci,
a Wasz trud, mądrość i zaangażowanie
będą zawsze doceniane i szanowane.

Dziękujemy za obecność, wsparcie
i bezwarunkową miłość.





BS w Leżajsku
Oddział
Grodzisko Dolne



**bo Twoja wygoda
jest najważniejsza**

Promocja!

MOJE KONTO MOBILNE

- za prowadzenie konta *
- za nowoczesną kartę płatniczą VISA, MasterCard **
- za wypłaty i wpłaty z blisko 8000 bankomatów należących do Grupy BPS, SGB, BNP Paribas oraz sieci Planet Cash
- za płatności mobilne telefonem i zegarkiem
- za dostęp do bankowości internetowej i mobilnej
- za usługę BLIK
- za przelewy realizowane przez bankowość internetową



Zero opłat, zero stresu tylko wygoda i niezależność.



Moje Konto Mobilne - to idealne rozwiązanie dla osób ceniących sobie wygodę i nowoczesne technologie w zarządzaniu finansami. Dzięki temu rodzajowi konta masz pełen dostęp do swoich środków i usług bankowych.



Przy Oddziale Grodzisko Dolne dostępny jest nowoczesny recykler - bankomat/wpłatomat. Wygodnie wypłacisz i wpłacisz gotówkę bezpośrednio w urządzeniu, bez konieczności korzystania z kasy.

* 0 zł za prowadzenie rachunku, gdy miesięczne wpływy na Twój rachunek wynoszą min. 3 000 zł, gdy nie spełnisz tego warunku pobierzemy opłatę 8 zł.

** 0 zł za obsługę karty pod warunkiem, że wykonasz miesięcznie płatności na kwotę nie mniejszą niż 400 zł, gdy nie spełnisz tego warunku pobierzemy opłatę 8 zł.

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK LUB DO KONTAKTU ONLINE: bslezajsk.pl

Centrala Leżajsk ► ul. Mickiewicza 38, 37-300 Leżajsk ☎ 17 242 04 65 O. Kuryłówka ► 37-303 Kuryłówka 530 ☎ 17 243 80 21
O. Grodzisko Dolne ► 37-306 Grodzisko Dolne 352 ☎ 17 243 71 06 O. Jarosław ► ul. Poniatowskiego 49, 37-500 Jarosław ☎ 16 621 55 48