*„**Jesienna Strefa Zdrowia**” 27 października w Leżajsku*

„Jesień może być zdrowa” – bezpłatne wydarzenie profilaktyczne

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Jesienna Strefa Zdrowia w Leżajsku”, którego Partnerem jest Starostwo Powiatowe w Leżajsku.

W ramach wydarzenia:

- **Dowiesz się** z jakich bezpłatnych programów profilaktycznych i usług związanych ze zdrowiem możesz skorzystać
- **Nauczysz się** jak wykonać samobadanie piersi i jąder z wykorzystaniem fantomów
- **Wykonasz** analizę składu Twojego ciała wraz z indywidualnym omówieniem wyników
- **Uzyskasz** informację o opiece koordynowanej
- **Wykonasz** pomiar ciśnienia tętniczego, saturacji oraz poziomu glukozy we krwi. Ponadto dla kobiet w wieku 45 - 74 będzie dostępna mammografia realizowana przez SP ZOZ w Leżajsku
- **Zapoznasz się** z lokalną ofertą profilaktyczną dostępną na terenie gminy.

Termin i miejsce wydarzenia

27 października 2026 r. (wtorek), godz. 9:00–12:00, Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Leżajsku przy ul. Leśnej 22

Na spotkanie, badania i pomiary nie trzeba skierowania, nie jest też wymagana wcześniejsza rejestracja. Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udziału w wydarzeniu i skorzystania z przygotowanych działań profilaktycznych.

Rafał Śliż, rzecznik prasowy Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Rzeszowie
35-032 Rzeszów, ul. Zamkowa 8
e-mail: rzecznikprasowy@nfz-rzeszow.pl, tel.: 607 601 037
Informacja prasowa z dnia 08:48