JADŁOSPIS SZKOŁA

Lp.	Data	Obiad
1	09.11.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa koperkowa z kaszą kuskus i zieloną pieteruszką. Makaron pełne ziarno z białym serem. Woda z pomarańczą.
	Alergeny	**1, 2,7**
2	10.11.2026 WTOREK	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym . Udziec z indyka z fasolką szparagową, ziemniaki, surówka wielowarzywna. Kompot.
	ALERGENY	**1, 2, 7, 9**
3	12.11.2026 CZWARTEK	Zupa wielowarzywna z zielonym groszkiem. Pierogi z serem i szpinakiem . Woda z limonką.
	ALERGENY	**1, 2,7**
4	13.11.2026 PIĄTEK	Zupa rybna z ziemniakami. Ryż z polewą jogurtowo truskawkową. Kompot.
	ALERGENY	**1, 2, 5,7**
5		
	ALERGENY	**Obiad**

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie!

Alergeny w żywności:

1. Seler
2. gluten
3. skorupiaki
4. jajka
5. ryby
6. łubin
7. mleko i jego przetwory
8. mięczaki i małże
9. gorczyca, musztarda
10. orzechy
11. orzeszki ziemne
12. ziarna sezamu
13. soja
14. dwutlenek siaki

Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera, gorczycy, glutenu. Wędliny mogą zawierać śladowe ilości selera, gorczycy, musztardy i sezamu zgodnie z oświadczeniem producenta