

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-płynna śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kotlety z ciecierzycy () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL,</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLUPSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>)	Brokułowa z ryżem * mix 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (drobiowy) mix 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny z warzywami (Dorsz) ** 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny z warzywami (Dorsz) ** 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybny z warzywami (Dorsz) ** 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SEL,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2143.24 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2040.90 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; W tym cukry: 61.76 g; Błonnik pok.: 32.36 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2233.99 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; W tym cukry: 29.66 g; Błonnik pok.: 48.36 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2152.71 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; W tym cukry: 63.97 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 7.16 g;	Wartość energetyczna: 1882.09 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 257.37 g; W tym cukry: 41.94 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sól: 3.53 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet na okrągło, wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u>) Szarpana wieprzowina 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Solferino * mix 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki duszona mix 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* mix 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 350 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany plastry 30 g Ogórek świeży 50 g		
		Wartość energetyczna: 2148.63 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; W tym cukry: 44.20 g; Błonnik pok.: 19.54 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2022.25 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 280.71 g; W tym cukry: 51.97 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2224.15 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; W tym cukry: 35.58 g; Błonnik pok.: 41.17 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 2066.02 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 271.82 g; W tym cukry: 58.45 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 1959.55 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 3.74 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-01 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Rzodkiew biała rozdrobniona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Banan 200 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Rzodkiew biała rozdrobniona 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) pasta Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g		Mus z jabłek () b/c mix 150 g
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Grysikowa z ziemniakami*. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami*. mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy * mix 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane mix 250 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2331.86 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; W tym cukry: 46.02 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 2000.84 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 48.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 321.04 g; W tym cukry: 88.94 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2196.18 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; W tym cukry: 33.32 g; Błonnik pok.: 41.59 g; Sól: 10.09 g;	Wartość energetyczna: 2072.49 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 292.01 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2014.80 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 51.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 316.50 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 3.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA WARSZAWA WIM SZASERÓW

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pomidor 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Gołąbki z kapustą włoską z ryżem i wieprzowiną 2szt. 400 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo z drobiem-dieta * 250 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z drobiem-dieta * 250 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>)	Ziemniaczana * mix 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Leczo z drobiem-dieta * mix 250 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Sałatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Sałatka jarzynowa* 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany plastry 30 g Papryka świeża 50 g		
		Wartość energetyczna: 2253.09 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 82.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 10.22 g;	Wartość energetyczna: 1959.92 kcal; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 305.71 g; W tym cukry: 55.45 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2202.38 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 76.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 317.90 g; W tym cukry: 25.01 g; Błonnik pok.: 46.45 g; Sól: 10.87 g;	Wartość energetyczna: 2060.67 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 8.10 g;	Wartość energetyczna: 1816.98 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 259.92 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 5.34 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA WARSZAWA WIM SZASERÓW

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>) Kalaflor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata zielona 10 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krem z dyni * (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Krem z dyni * (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Krem z dyni * (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet rybny (Miruna) mix 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy* mix 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 50 g		
		Wartość energetyczna: 2100.40 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1974.45 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; W tym cukry: 72.61 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2221.54 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; W tym cukry: 57.27 g; Błonnik pok.: 41.42 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 1976.74 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; W tym cukry: 82.72 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 1933.29 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 274.81 g; W tym cukry: 65.76 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 3.94 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Papryka świeża 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos bazylkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet rybny (Miruna) mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos bazylkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i brokuła. 100 g (<u>SOJ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i brokuła. 100 g (<u>SOJ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i brokuła. 100 g (<u>SOJ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g		
		Wartość energetyczna: 2164.94 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 280.08 g; W tym cukry: 47.22 g; Błonnik pok.: 30.33 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 1836.99 kcal; Białko ogółem: 68.28 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 255.67 g; W tym cukry: 48.10 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 4.04 g;	Wartość energetyczna: 2412.05 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 354.50 g; W tym cukry: 50.40 g; Błonnik pok.: 49.69 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2320.41 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 300.42 g; W tym cukry: 62.14 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 1877.28 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; W tym cukry: 47.04 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 5.55 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 2 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Obiad	Żurek z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem b/c 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Żurek z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ćwikła z chrzanem b/c 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł mix 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Słupki z marchewki 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) mielona Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2157.99 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2021.00 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; W tym cukry: 75.76 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2502.21 kcal; Białko ogółem: 128.77 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; W tym cukry: 57.45 g; Błonnik pok.: 45.30 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2284.04 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 341.74 g; W tym cukry: 56.22 g; Błonnik pok.: 25.57 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 1933.58 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 264.28 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 3.29 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Kasza jaglana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dymia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka mleczna ONK 500 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g		Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka Colesław b/c 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>)	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł mix 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Sałatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Papryka świeża 50 g		
		Wartość energetyczna: 2261.67 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 295.48 g; W tym cukry: 50.68 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2147.42 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; W tym cukry: 46.33 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2387.15 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; W tym cukry: 31.34 g; Błonnik pok.: 37.71 g; Sól: 10.93 g;	Wartość energetyczna: 1943.46 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 263.52 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2025.78 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 3.62 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab gotowany 30 g Ogórek kiszony 50 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami * mix 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* mix 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Galaretki o smaku truskawkowym 200 g
	Kolacja	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 50 g (<u>SOJ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ogórek świeży 50 g		
		Wartość energetyczna: 2407.05 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 351.97 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2448.14 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 350.00 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2213.20 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 77.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 45.63 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 2207.96 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 304.83 g; W tym cukry: 56.48 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2046.94 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 289.06 g; W tym cukry: 45.45 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sól: 3.79 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-08 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Mus z jablek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (<u>MLE, SO2,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza gryczana 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (<u>MLE, SO2,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) pasta Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
PN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kiełbasa Zielonogórska- wp, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2151.03 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; W tym cukry: 60.85 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2114.49 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 317.30 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 2270.45 kcal; Białko ogółem: 110.01 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; W tym cukry: 36.00 g; Błonnik pok.: 44.95 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 2034.69 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; W tym cukry: 50.29 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2002.77 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; W tym cukry: 63.79 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sól: 5.76 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt pasta Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z fasoli*. 40 g (<u>JAJ,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL,</u>) Buraczki gotowane plasty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z fasoli*. 40 g (<u>JAJ,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt pasta Kurczak zapiekany-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, zapiekany z dod. biał. mleka w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SEL,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g		
		Wartość energetyczna: 2064.24 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; W tym cukry: 53.86 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 4.99 g;	Wartość energetyczna: 2027.41 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 287.60 g; W tym cukry: 54.70 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 5.44 g;	Wartość energetyczna: 2116.20 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; W tym cukry: 36.51 g; Błonnik pok.: 41.28 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2089.13 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 62.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 290.51 g; W tym cukry: 51.14 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 1975.21 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; W tym cukry: 43.59 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sól: 3.45 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab Benedyktński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ,</u>) Papryka świeża 50 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet rybny (Miruna) mix 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos ziołowy* mix 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE,</u>) Warzywa po grecku* mix 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Rzodkiew biała rozdrobniona z jogurtem 50 g (<u>MLE,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2079.81 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; W tym cukry: 69.02 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2074.95 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; W tym cukry: 77.39 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2135.46 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; W tym cukry: 34.42 g; Błonnik pok.: 39.94 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 2272.91 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; W tym cukry: 89.46 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 1993.40 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; W tym cukry: 41.23 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 3.70 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) mielony Schab gotowany 50 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko z kurkumą 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł. 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* mix 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa mix 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Jabłko 150 g		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 120 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) mielony Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Ogórek kiszony 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2221.00 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 93.34 g; Kw. tł. nasy.: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 266.52 g; W tym cukry: 47.73 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 9.25 g;	Wartość energetyczna: 1963.96 kcal; Białko ogółem: 110.30 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 274.74 g; W tym cukry: 48.49 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2266.69 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 316.81 g; W tym cukry: 42.30 g; Błonnik pok.: 49.45 g; Sól: 10.14 g;	Wartość energetyczna: 2256.52 kcal; Białko ogółem: 121.18 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; W tym cukry: 57.39 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 1951.01 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 297.32 g; W tym cukry: 83.59 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sól: 5.26 g;

		W-wa- KOL Podstawowa	W-wa- KOL Łatwostrawna	W-wa- KOL z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	W-wa- KOL Mielona	W-wa- KOL Papkowata (przetarta)
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 15 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Cukier 15 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Sonda-papka śn mleczna ONK 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tofu 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe mielone w sosie wł 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Pomidorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)	Pomidorowa z ryżem * mix 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany mix 100 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree mix 200 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* mix 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona namoczona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 400 ml Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka 500 ml (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy.drobiowy.średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Surówka z marchwi z olejem b/c 50 g		
		Wartość energetyczna: 2109.07 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 293.97 g; W tym cukry: 58.82 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 1980.91 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2343.38 kcal; Białko ogółem: 129.78 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 43.24 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2187.20 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; W tym cukry: 69.50 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 1854.82 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 54.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 251.00 g; W tym cukry: 39.13 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Sól: 3.27 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,