

DBAJMY O NASZĄ PLANETĘ!

DLACZEGO OCHRONA ŚRODOWISKA JEST WAŻNA?

Ziemia to nasz wspólny dom. Niestety działalność człowieka prowadzi do zanieczyszczeń, zmian klimatu, degradacji gleb oraz utraty bioróżnorodności. Każdy z nas może jednak realnie wpłynąć na poprawę stanu środowiska!



ZAGROŻENIA DLA ŚRODOWISKA, O KTÓRYCH WARTO PAMIĘTAĆ:

Zanieczyszczenie powietrza

– emisje z transportu, przemysłu i domowych pieców pogarszają jakość powietrza i wpływają na zdrowie.

Nadmierna produkcja odpadów

– plastik, którego używamy codziennie, rozkłada się nawet setki lat.

Wylesianie i utrata siedlisk

– zmniejsza bioróżnorodność i przyspiesza zmiany klimatyczne.

Zmiany klimatu

– powodują ekstremalne zjawiska pogodowe, susze i powodzie.

POSTAWY EKOLOGICZNE NA CO DZIEŃ:

Ograniczanie zużycia energii

– wyłączaj światło, wybieraj urządzenia energooszczędne.

Zrównoważony transport

– korzystaj z roweru lub komunikacji miejskiej.

Segregacja odpadów

– pomagaj w recyklingu surowców.

Świadome zakupy

– wybieraj produkty lokalne, wielokrotnego użytku i z mniejszą

Ograniczanie marnowania zasobów

– zużywaj tyle, ile naprawdę potrzebujesz.

EKOLOGIA W TWOIM OTOCZENIU

- Uczestnicz w lokalnych akcjach sprzątania świata.
- Zmieniaj swoje nawyki stopniowo – nawet mała zmiana ma znaczenie.
- Zachęcaj bliskich do ekologicznych działań.
- Wspieraj lokalnych rolników i producentów.
- Pomagaj w recyklingu surowców.



CO MOŻESZ ZROBIĆ OD ZARAZ?

- Korzystaj z butelek wielorazowych.
- Zabieraj torby na zakupy i unikaj jednorazowych opakowań.
- Wybieraj kosmetyki i detergenty biodegradowalne.
- Odłączaj ładowarki i urządzenia, gdy ich nie używasz.
- Planuj posiłki, aby ograniczyć marnowanie żywności.



OSZCZĘDZANIE WODY I MAŁA RETENCJA

SKUTECZNE SPOSOBY OSZCZĘDZANIA WODY W GOSPODARSTWACH DOMOWYCH

W łazience:

- Krótsze prysznice zamiast kąpieli w wannie.
- Baterie i prysznice oszczędzające wodę.
- Naprawa ciekących kranów i spłuczek.
- Zakręcanie wody podczas mycia zębów lub golenia.

W kuchni:

- Włączanie zmywarki tylko przy pełnym załadunku.
- Mycie owoców i warzyw w misce zamiast pod bieżącą wodą.
- Korzystanie z filtrów i dzbanków zamiast kupowania wody w butelkach.
- Zakręcanie wody podczas mycia zębów lub golenia.

W ogrodzie:

- Wybieranie roślin odpornych na suszę.
- Podlewanie roślin wcześniej rano lub wieczorem.



JAK JESZCZE OSZCZĘDZAĆ WODĘ W OGRODZIE?

- Stosuj systemy kropelkowe, które dostarczają wodę bezpośrednio do korzeni.
- Sadź rośliny w grupach według ich potrzeb wodnych.
- Korzystaj z czujników wilgotności gleby – podlewasz tylko wtedy, gdy naprawdę trzeba plastiku.
- Twórz cieniowanie (np. pergole, krzewy) – obniża temperaturę i zmniejsza parowanie.



MAŁA RETENCJA – NATURALNY SPOSÓB NA GROMADZENIE WODY

Mała retencja to jedno z najprostszych i najtańszych działań, które możemy podjąć, by chronić zasoby wodne. Oznacza zatrzymywanie jak największej ilości wody opadowej tam, gdzie spada, zamiast pozwalać jej odpływać kanalizacją.



PROSTE SPOSOBY MAŁEJ RETENCJI W DOMU I OGRODZIE

- Zbieranie wody deszczowej do beczek i zbiorników.
- Tworzenie ogrodów deszczowych – rośliny, które wchłaniają nadmiar wody.
- Nawierzchnie przepuszczalne, takie jak kostka ażurowa czy żwir, które pozwalają wodzie wsiąkać.

DLACZEGO WARTO STOSOWAĆ MAŁĄ RETENCJĘ

- Mniejsze rachunki za wodę.
- Odciążenie systemu kanalizacyjnego.
- Zmniejszenie skutków suszy.
- Lepsze nawodnienie gleby i zdrowsze rośliny.

DLACZEGO WODA DESZCZOWA JEST TAK CENNA?

- Jest darmowa i naturalna.
- Zawiera mniej soli i chemii niż woda z kranu — jest lepsza dla roślin.
- Pomaga przetrwać okresy suszy.
- Ogranicza zużycie wody pitnej, co zmniejsza koszty dla gospodarstw

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!

**Każdy krok w stronę ekologii – nawet najmniejszy – ma znaczenie.
Dbajmy o naszą planetę każdego dnia, bo mamy ją tylko jedną.**