



ISSN 2392-3512

WIADOMOŚCI Z GMINY

Lubenia

6(36)2020

listopad-grudzień

GAZETA BEZPŁATNA

Stanisława Kopiec

Zimowy las

Zimowy las wzięto
do szpitala.
Wiatr w nim ledwo dycha
pod narkozą,
drzewa cierpią na choroby
układu krążenia.
Ziemia śpi z termoforem
na brzuchu.
Śnią się jej poronione
borowiki.
Z zimowym lasem nie jest źle.
Ordynator słońce
stosuje soplewne kroplówki.
Łanie jak litościwe siostry
miłosierdzia
cicho chodzą na kopytkach -
zmieniają krzakom
białe opatrunki.
Zimowy las
liczy płatki śniegu
do odwiedzin.



Fot. W. Knutel

Malarstwo
jest
moją pasją





Szanowni Państwo!

Z okazji Nowego 2021 Roku życzę Mieszkańcom Gminy Lubenia wszystkiego najlepszego.

Marzeń, o które warto walczyć, radości którymi warto się dzielić z bliskimi oraz spełnienia osobistych i zawodowych zamierzeń.

Niech Nowy Rok obdaruje Was zdrowiem, pomyślnością, szczęściem i nadzieją na lepsze jutro.

Adam Skoczylas
Wójt Gminy Lubenia



Wiadomości z gminy Lubenia

Czekamy na propozycje tematów do następnego wydania biuletynu do 5 marca 2021 r.

Napisz e-mail: gazeta@lubenia.pl lub przyjdź do pokoju nr 23 w Urzędzie Gminy Lubenia.

Wydawca:

Gmina Lubenia, 36-042 Lubenia 131,
tel. 17 85 03 914, fax 17 87 55 090,
e-mail: ug@lubenia.pl, www.lubenia.pl

Redaktor naczelna:

Jadwiga Szczęch,
e-mail: jadwiga.szczzech@lubenia.pl

Kolegium redakcyjne:

Alicja Warzybok, Małgorzata Barć,
Marcin Szpond, Magdalena Dudek

Skład i druk:

DUET Drukarnia Wydawnictwo
Mariusz Michalik, 36-040 Boguchwała,
ul. Suszyckich 5, tel. 603 703 003.
Nakład: 800 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów, zmiany tytułu i redagowania.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam, artykułów sponsorowanych i ogłoszeń.

**„Wiadomości z gminy Lubenia”
można otrzymać bezpłatnie:**

Lubenia

- Sklep GS nr 12 – Piekarnia
- Delikatesy Centrum
- Sklep „Lider”
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Stanisława Grzebyk
- Sklep „BUD-ROL” obok Ośrodka Zdrowia
- Urząd Gminy Lubenia
- Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni oraz wszystkie jej filie na terenie gminy Lubenia
- Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni oraz wszystkie jego filie na terenie gminy Lubenia

Siedliska

- Stacja Paliw
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Halina Szarek
- Delikatesy „Groszek”

Straszydle

- Sklep „Delicja” – Józef Solecki
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „MAMBA” Krystyna Kiełbasa
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „KOTEK”

Sołonka

- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Duda

Spis treści

Inwestycje, programy, projekty	4-8
Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni Śladem szepu amazońskiego potoku	8-9
W świecie kolekcjonerów i hobbystów	9-11
Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni To i owo on-line-owo Konkurs na najpiękniejszą bombkę choinkową	12
Malarstwo jest moją pasją	13
SP LUBENIA	14-15
SP SIEDLIKA	15-17
SP STRASZYDLE	17-18
SP SOŁONKA	19
Biblioteka z myślą o Seniorach	20

Inwestycje, programy, projekty

Inwestycje liniowe



■ 25 września 2020 r. złożono wniosek o uzyskanie środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla jednostek samorządu terytorialnego dla zadania pn. „**Budowa wodociągu gminnego w miejscowościach Lubenia – Jasienniki – Obręczna wraz z budową pompowni, zbiornika wyrównawczego i zasilania energetycznego**”.

Długość sieci wodociągowej: 110 PE L = ok. 4 350 m; 90 PE L = ok. 3 000 m. 9 grudnia 2020 r. Ministerstwo opublikowało informację o uzyskanym wsparciu. Gmina Lubenia **uzyskała dotację w wysokości 1 000 000,00 zł**. Obecnie dobiegają końcowe prace projektowe, a w połowie roku planowany jest przetarg i wyłonienie Wykonawcy robót, następnie prowadzenie prac do końca 2022 r.



■ Trwają prace na zadaniu pn. „**Budowa wodociągu gminnego w miejscowościach: Sołonka, Straszędzie, Lubenia i Siedliska wraz z rozbudową stacji uzdatniania wody i ujęcia wody, budowa pompowni, zbiorników wyrównawczych i zasilania energetycznego – etap IVa, Va, VIa**”.

Zadanie jest dofinansowane na operację typu „Gospodarka wodno-ściekowa” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i oszczędzanie energii” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Projekt obejmuje budowę 9,61 km sieci wodociągowej i ponad 6 km przyłączy. Umowę zawarto z panem Pawłem Lisowskim prowadzącym działalność gospodarczą pod nazwą Paweł Lisowski – Zakład Instalacyjno-Budowlany „LISBUD”, z siedzibą Pstrągowa 340, 38-121 Pstrągowa.

Termin wykonania zadania przewidziano do końca 2021 r. Wartość zadania wynosi 1 518 066,00 zł, z czego **63,63% kosztów kwalifikowalnych stanowi dotacja**.

Nadzór inwestorski nad zadaniem sprawuje firma PROMIX Sebastian Wojtas, ul. Miła nr 14A, lok. 18, 35-314 Rzeszów. Do końca 2020 r. wykonano zakres rzeczowy za blisko 100 tys. złotych, w tym 14 przyłączy. Dzięki czemu czternaście budynków Straszędla ma dostarczaną wodę, na którą mieszkańcy tak bardzo czekali.



■ 13 października 2020 r. podpisano umowę na realizację „**Przebudowa drogi gminnej Lubenia – Gwoździec w km 0+000-0+918,09 nr drogi 108620R**”. Roboty wykonała firma STRABAG Sp. z o.o., ul. Parzniewska 10, 05-800 Pruszków, adres do korespondencji: ul. Hanasiewicza 19, 35-103 Rzeszów. Roboty zakończono i odebrano 15 grudnia 2020 r. Zadanie dofinansowano w wysokości **60% kosztów kwalifikowalnych** ze środków budżetu państwa. Dofinansowanie pochodzi z Funduszu Dróg Samorządowych i obejmuje przebudowę 918 mb drogi.

■ 29 października 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie „**Remont drogi wewnętrznej Straszędzie – Rzeki II w km 0+000 – 0+614, na działkach nr ewid. 2897, 3028/3, 3019 w miejscowości Straszędzie, wraz z remontem przepustów w km 0+003, 0+274, 0+370**”. Zamówienie jest współfinansowane z budżetu państwa w ramach usuwania skutków klęsk żywiołowych powstałych w wyniku powodzi mających miejsce w czerwcu 2020 r. Wpłynęła jedna oferta złożona przez Zakład Produkcyjno-Handlowo-Usługowy JAR s.c., Jan Synoś, Ryszard Rząsa, Kielnarowa 20, 36-020 Tyczyn. Umowę zawarto 18 listopada 2020 r. z terminem wykonania do 23 grudnia 2020 r. Roboty wykonano i odebrano w umownym terminie. W dniu 14 grudnia 2020 r. podpisano umowę dotacji, w ramach której **otrzymano wsparcie 77 000,00 zł, co stanowi 80% wartości zadania**.



■ 4 sierpnia 2020 r. złożono wniosek o uzyskanie środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla gmin. **Uzyskano dofinansowanie blisko 600 tys. złotych**. Środki te zostaną przeznaczone na realizację przedsięwzięcia pn. „**Budowa oświetlenia dróg Gminy Lubenia**”, obejmującego w swym zakresie trzy zadania.

■ 29 grudnia 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie, którego przedmiotem jest:

- zadanie 1
 - budowa sieci elektroenergetycznej obejmującej napięcie znamionowe nie wyższe niż 1 kV w ramach zadania: „Budowa oświetlenia drogi gminnej w miejscowości Siedliska”,
 - posadowienie 22 szt. nowych słupów energetycznych,
 - podwieszenie przewodu oświetleniowego AsXSn 4x25mm² na istniejących i projektowanych słupach energetycznych,
 - ułożenie linii kablowej 4x35 mm²,

- montaż 25 opraw oświetleniowych typu LED,
- długość projektowanej trasy – 1149 m;
- zadanie 2
- budowa sieci elektroenergetycznej obejmującej napięcie znamionowe nie wyższe niż 1 kV w ramach zadania: „Budowa oświetlenia drogi gminnej w miejscowości Lubenia”.

Odcinek 1: Posadowienie 21 szt. nowych słupów energetycznych, podwieszenie przewodu oświetleniowego AsXS_n 4x25mm², ułożenie linii kablowej 4x35 mm², montaż szafy oświetleniowej oraz montaż 21 szt. opraw oświetleniowych typu LED.

Odcinek 2: Posadowienie 9 szt. nowych słupów energetycznych, podwieszenie przewodu oświetleniowego AsXS_n 4x25mm², ułożenie linii kablowej 4x35 mm² oraz montaż 10 szt. opraw oświetleniowych typu LED.

Odcinek 1: 881,3 m

Odcinek 2: 428,2 m

- zadanie 3
- budowa sieci elektroenergetycznej o napięciu nie większym niż 1 kV – w ramach zadania budowa oświetlenia drogi gminnej relacji Straszdyde – Rzeki na odcinku 1152 m, 20 opraw.

Składanie ofert wyznaczono na styczeń 2021 r. Realizację robót przewidziano do września 2021 r.

■ 7 grudnia 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na „Wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy wodociągu gminnego w miejscowości Lubenia-Przylasek wraz z budową pompowni, zbiornika wyrównawczego i zasilania energetycznego oraz rozbudową pompowni P2 w m. Siedliska”. Zadanie obejmuje zaprojektowanie ok. 1500 m sieci wodociągowej ϕ 110, pompowni, zbiornika wyrównawczego 50 m³, zasilania energetycznego, oraz rozbudowę pompowni P2 o zbiornik wyrównawczy 50 m³. Termin składania ofert wyznaczono na styczeń 2021 r. Termin wykonania dokumentacji ustalono do kwietnia 2022 r.

■ 8 grudnia 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na „Wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy przyłącza wodociągowego w m. Siedliska – Księży Lasek”. Zadanie obejmuje zaprojektowanie ok. 715 m sieci wodociągowej ϕ 90. Termin składania ofert wyznaczono na styczeń 2021 r., a termin wykonania dokumentacji do końca 2021 r.

■ 9 grudnia 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na „Wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy kanalizacji sanitarnej wraz z przepompownią w m. Siedliska – Broniakówka”. Zadanie obejmuje zaprojektowanie sieci grawitacyjnej: ϕ 200 mm ok. 642 m, sieci tłocznej: PE 110 ok. 352 m i przepompowni – 1 kpl. Termin składania ofert wyznaczono na styczeń 2021 r. Termin wykonania dokumentacji ustalono do kwietnia 2022 r.

■ 10 grudnia 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na „Wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy kanalizacji sanitarnej wraz z przepompownią w m. Sołonka – Wieś”. Zadanie obejmuje zaprojektowanie sieci grawitacyjnej: ϕ 200 mm ok. 635 m, sieci tłocznej: PE 90 ok. 235 m, PE 63 ok. 94 m, przepompowni – 1 kpl. i przepompowni przydomowej – 2 kpl. Termin

składania ofert wyznaczono na styczeń 2021 r. Termin wykonania dokumentacji ustalono do kwietnia 2022 r.

■ 15 grudnia 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na „Wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy kanalizacji sanitarnej w m. Sołonka Zakrąg”. Zadanie obejmuje zaprojektowanie sieci grawitacyjnej: ϕ 200 mm ok. 2 223 m, sieci tłocznej: PE 63 ok. 333 m, przepompowni przydomowej – 3 kpl. Termin składania ofert wyznaczono na styczeń 2021 r. Termin wykonania dokumentacji ustalono do kwietnia 2022 r.

Inwestycje kubaturowe

■ 26 listopada 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie „Remont pomieszczeń kuchni w Szkole Podstawowej w Lubeni”. W ramach zamówienia przewidziano następujące prace.

W kuchni właściwej planuje się:

- wyburzenie podestu przy istniejącym trzonie kominowym,
- frezowanie istniejącego lastrico, wykonanie 0,5 cm wylewki wyrównawczej, wykonanie izolacji p. wilgociowej szlamem mineralnym uszczelniającym, położenie płytek gresowych,
- skucie płytek ściennych (płytki wys. 2,0 m) wraz z tynkiem pod wykonanie nowych okładzin z płytek ceramicznych,
- położenie nowych tynków pod projektowane okładziny ścienne,
- położenie nowych płytek ściennych do wys. 240 cm,
- malowanie ścian nad płytkami farbą lateksową kolor NCS S 1502-Y 50R,
- malowanie sufitu farbą akrylową kolor biały,
- wymiana drzwi na nowe drewniane nr D2,
- poszerzenie otworu drzwiowego, wykonanie nowego nadproża (Porotherm 11,5) wstawienie nowych drzwi drewnianych D5,
- wymiana 6 krątek podłogowych na nowe chromoniklowe,
- likwidacja 3 szt. okapów na ścianie pomiędzy korytarzem a kuchnią,
- zmiana położenia poszczególnych urządzeń kuchennych,
- zamurowanie dwóch otworów wentylacji grawitacyjnej,
- przeprowadzenie poziomego odcinka wentylacji grawitacyjnej z wolnostojącego kolumna kuchni do pomieszczenia magazynu podręcznego kuchni wraz z obudową gk.

W magazynie i rozdzielni stołówek są to pomieszczenia powstałe poprzez wykonanie ścianki gk gr 15 cm (profil 10 cm + podwójna płyta) planuje się:

- magazyn
- frezowanie istniejącego lastrico, wykonanie 0,5 cm wylewki wyrównawczej, wykonanie izolacji p. wilgociowej szlamem mineralnym uszczelniającym, położenie płytek gresowych,
- skucie płytek ściennych (płytki wys. 1,8 m) wraz z tynkiem pod wykonanie nowych okładzin z płytek ceramicznych,
- położenie nowych tynków pod projektowane okładziny ścienne,
- położenie nowych płytek ściennych do wys. 180 cm,
- malowanie ścian nad płytkami farbą lateksową kolor NCS S 1502-Y 50R,
- wymiana drzwi na nowe drewniane,
- malowanie sufitu białą farbą akrylową,
- przebicie otworu wentylacyjnego oraz montaż kratki;

- rozdzielnia:
- frezowanie istniejącego lastrico, wykonanie 0,5 cm wylewki wyrównawczej, wykonanie izolacji p. wilgociowej szlamem mineralnym uszczelniającym, położenie płytek gresowych,
- skucie płytek ściennych (płytki wys. 1,8 m) wraz z tynkiem pod wykonanie nowych okładzin z płytek ceramicznych,
- położenie nowych tynków pod malowanie pomieszczenia,
- wykucie otworu drzwiowego od strony korytarza,
- wykonanie nowego nadproża (Porotherm 11,5) wstawienie nowych drzwi stalowych S1 EI 30,
- wyrównanie ścian zaprawą tynkarską,
- malowanie pomieszczenia farbą lateksową kolor NCS S 1502-Y 50R,
- malowanie sufitu białą farbą akrylową.

W przygotowaniu brudnej planuje się:

- wyburzenie warstw podłogowych do stropu kanałowego, wykonanie 4 cm wylewki cementowej, wykonanie izolacji p. wilgociowej szlamem mineralnym uszczelniającym,
- położenie płytek gresowych,
- wyburzenie podstawy pod dawny zlew,
- obudowa pionu kanalizacji sanitarnej płytami gk,
- skucie płytek ściennych (płytki wys. 1,8 m) wraz z tynkiem pod wykonanie nowych okładzin z płytek ceramicznych,
- położenie nowych tynków pod projektowane okładziny ściennie,
- położenie nowych płytek ściennych do wys. 180 cm,
- malowanie ścian nad płytkami farbą lateksową kolor NCS S 1502-Y 50R,
- malowanie sufitu białą farbą akrylową,
- wymiana 3 krętek podłogowych na nowe chromoniklowe,
- wymiana i zmiana położenia poszczególnych urządzeń kuchennych, w tym wymiana zlewów.

Branża sanitarna

Planuje się:

- przebudowę instalacji kanalizacji sanitarnej (podejścia do przyborów sanitarnych, wymiana istniejących wpustów podłogowych),
- przebudowę instalacji wodociągowej (wody zimnej i ciepłej wody użytkowej) do włączenia w istniejącą instalację w piwnicy budynku,
- wymianę istniejącego podgrzewacza gazowego,
- zaprojektowanie instalacji wentylacji do przebudowywanych pomieszczeń kuchni,
- zaprojektowanie instalacji wentylacji z okapu kuchennego do miejsca włączenia do istniejącej instalacji wentylacji.

Branża elektryczna

Urządzenia, instalacje elektryczne objęte remontem:

- zasilanie w energię elektryczną,
- przeciwpożarowy wyłącznik prądu PWP,
- zasilanie wentylacji,
- instalacja gniazd ogólnego przeznaczenia,
- instalacja oświetlenia podstawowego i awaryjnego,
- tablica obwodów kuchni i stołówki TK,
- instalacja eksplozymetryczna w kuchni,
- połączenia wyrównawcze,
- ochrona od porażeń prądem elektrycznym.

Wpłynęły 2 oferty, odpowiednio na kwoty: 137 266,49 zł i 142 486,84 zł. Ofertę najkorzystniejszą złożyła Firma Usługowo-Handlowa KRIS-BUD, Krzysztof Leszczak, Gbiska 40A, 38-100 Strzyżów. 29 grudnia 2020 r. dokonano wyboru oferty najkorzystniejszej. W kwietniu 2021 r. zostanie złożony wniosek

o dofinansowanie do budżetu państwa w ramach programu „Posiłek w domu i w szkole”. Po uzyskaniu wsparcia zostanie podpisana umowa z wykonawcą robót. Roboty zaplanowano lipiec-sierpień 2021 r.

Zadania pozostałe

- 19 października wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie „**Odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych nieposegregowanych (zmieszanych) i posegregowanych z terenu Gminy Lubenia**”.

Przedmiotem zamówienia jest usługa polegająca na:

- odbieraniu odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych na terenie Gminy Lubenia,
- zagospodarowaniu tych odpadów,
- wywóz i zagospodarowanie odpadów nieposegregowanych (zmieszanych) pochodzących z gospodarstw domowych,
- odbiór odpadów segregowanych z gospodarstw domowych,
- transport odpadów,
- odbiór odpadów komunalnych pozostałych (m.in. wielkogabaryty, sprzęt elektryczny i elektroniczny, opony) w ilości:

Lp.	Odpady	Ilość odpadów (w Mg)
1.	ilość odpadów zmieszanych	350,00
2.	ilość odpadów selektywnie zebranych	430,00
3.	ilość odpadów pozostałych	115,00
	RAZEM	895,00

- dostarczanie zamawiającemu worków do selektywnej zbiórki odpadów:

Lp.	Worki na odpady	Ilość worków (w szt.)
1.	żółty / metal i plastik / 120 l	50 250
2.	czarny / mieszane / 120 l	46 700
3.	czerwony / popiół komunalny / 60 l	9250
4.	czarny / mieszane / 60 l	500
5.	zielony / szkło / 60 l	17 000
6.	niebieski / makulatura / 120 l	2600
7.	brązowy / biodegradowalne / 60 l	3650
	RAZEM	129 950

realizowane w okresie 01.01.2021-31.12.2021 r.

Wpłynęły dwie oferty:

1. Gospodarka Komunalna w Błazowej Sp. z o.o., ul. 3 Maja 35, 36-030 Rzeszów

brutto 1 283 555,70 zł / netto 1 188 477,50 zł

Prawo opcji 30% zamówienia podstawowego.

2. Produkcja Handel Usługi EKOMAX Kotulak Jerzy, ul. Hankówka 28, 38-200 Jasło

brutto 1 382 502, 60 zł / netto 1 280 094,50 zł

Prawo opcji 30% zamówienia podstawowego.

Umowę zawarto 15 grudnia 2020 r. z Gospodarką Komunalną w Błazowej Sp. z o.o.

■ 4 listopada 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie „**Odbiór i zagospodarowanie osadów ściekowych pochodzących z oczyszczalni ścieków w Siedliskach Gmina Lubenia w 2021 r.**”.

Przedmiotem zamówienia jest sukcesywny odbiór i zagospodarowanie ustabilizowanych komunalnych osadów ściekowych o kodzie 19 08 05 wyłącznie metodą R3, oraz skratek o kodzie 19 08 01 wyłącznie metodą D5 lub skratek o kodzie 19 08 01 przez Wykonawcę na podstawie posiadanej decyzji na zbieranie i dalsze późniejsze przekazanie do odzysku metodą D5 pochodzących z mechaniczno-biologicznej oczyszczalni ścieków położonej w m. Siedliska, gm. Lubenia w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami prawa regulującymi zagospodarowanie osadów ściekowych, bez zastosowania rolniczego. Zamawiający zapewnia załadunek do swoich kontenerów. Przewidywana, szacunkowa ilość osadów będąca przedmiotem niniejszego zamówienia wynosi 760 Mg rocznie. Ilość skratek przeznaczonych do wywozu i zagospodarowania 7,5 Mg (ilość ta jest uzależniona od pory roku i przebiegu procesów technologicznych na oczyszczalniach).

Wpłynęła jedna oferta złożona przez Konsorcjum: Lider: NEWKOM EKO Sp. z o.o., Leżachów 147, 37-530 Sieniawa. Partner: PHU „ZIELINSKI” Zbigniew Zieliński, Klasztorna 27A, 26-035 Raków na kwotę 297 000,00 zł. Umowę zawarto 18 listopada 2020 r.

■ 16 listopada 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia na zadanie „**Remonty bieżące pomp na pompowniach wody i ścieków na terenie Gminy Lubenia w 2020 r.**”. Niestety nikt nie złożył oferty.

■ 20 listopada 2020 r. złożono wnioszek o dofinansowanie „**Wyównanie szans na lepsze jutro**” do konkursu nr RPPK.08.09.00-IP.01-18-052/20 w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna Działanie 8.9 Poprawa dostępu do usług wsparcia rodziny i pieczy zastępczej – Zintegrowane Inwestycje Terytorialne.

Projekt obejmuje:

Zadanie 1 – Profilaktyczny program wsparcia rodzin – wsparcie indywidualne rodzin

- 1 – Szczegółowa diagnoza rodziny
- 2 – Szczegółowa diagnoza rodziny: terapeuta/doradca zawodowy
- 3 – Szczegółowa diagnoza rodziny: psycholog
- 4 – Akademia rodziny: terapia oparta na założeniach TSR lub zajęcia w zakresie integracji emocjonalnej i/lub komunikacji partnerskiej i/lub kompetencji rodzicielskich
- 5 – Indywidualne spotkania dla dzieci wraz z terapią zgodnie z diagnozą (psychoterapia, terapia uzależnień, psychologiczne, pedagogika specjalna, logopedia, dietetyka)
- 6 – Spotkania i doradztwo zawodowe dla rodziców terapia par i/lub mediacja i/lub poradnictwo rodzinne

Zadanie 2 – Profilaktyczny program wsparcia rodzin – wsparcie grupowe rodzin

- 7 – Spotkania grupowe w ramach podnoszenia kompetencji osobistych, społecznych i w zakresie umiejętności uczenia się
- 8 – Obiad na spotkanie grupowe w ramach podnoszenia kompetencji osobistych – cena zgodnie z Katalogiem stawek rynkowych RPO

9 – Spotkania grupowe w ramach podnoszenia kompetencji w zakresie przedsiębiorczości oraz podnoszenia kompetencji obywatelskich w celu zapobiegania wykluczeniu społecznemu i zawodowemu

10 – Warsztaty grupowe w ramach podnoszenia kompetencji cyfrowych

Zadanie 3 – Profilaktyczny program wsparcia rodzin – aktywizacja społeczna i integracja rodzin

11 – Wycieczki do kina/muzeum/teatru/basen/zoo

12 – Transport na wycieczki

13 – Integracja wielopokoleniowa: piknik rodzinny na miejscu

Zadanie 4 – Utworzenie placówki opieki dziennej – świetlica środowiskowa

14 – Rolety wg wyceny

15 – Magiczny dywan

16 – Wyposażenie świetlicy w urządzenia i sprzęty dla części socjalnej świetlicy

17 – Wyposażenie świetlicy w sprzęt komputerowy i multimedialny

18 – Wyposażenie świetlicy w zabawki

19 – Wyposażenie świetlicy w akcesoria do zajęć plastycznych

20 – Wyposażenie świetlicy w instrumenty do zajęć muzycznych

Zadanie 5 – Wsparcie rodzin – wypłata zasiłku celowego

21 – Wypłacenie zasiłku celowego dla rodzin będących uczestnikami projektu

Projekt uzyskał już pozytywną ocenę formalną i trwa jego ocena merytoryczna.

■ 30 listopada 2020 r. wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego na zadanie „**Budowa obiektów małej architektury w miejscu publicznym – 3 trenerzy, urządzenie street workout**”.

Projekt zakłada demontaż, przeniesienie i ponowny montaż 3 szt. trenerów oraz dostawę i montaż następujących urządzeń:

- zestaw gimnastyczny – urządzenie street workout,
- trenażer wyciskanie siedząc,
- trenażer rower + orbitrek,
- trenażer jeździec.

Urządzenia będą zamontowane na placu przy Torze Dirt w Siedliskach.

Postępowanie prowadzono z wykorzystaniem Platformy Zakupowej. Wpłynęło 8 ofert. Ceny kształtowały się w przedziale od 17 714,85 zł do 36 900,00 zł. Ofertę najkorzystniejszą złożył producent urządzeń Zakład Produkcyjno-Usługowy ROMEX Sp. z o.o., ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz. Umowę zawarto 22 grudnia 2020 r. Termin wykonania przewidziano do końca kwietnia 2021 r.

■ W grudniu 2020 r. Gmina Lubenia podpisała porozumienia z instytucjami, które chcą aplikować o środki UE (RPO WP na lata 2014-2020, w ramach Osi priorytetowej VII. Regionalny rynek pracy, Działanie 7.7 Wsparcie rozwoju przedsiębiorczości – Zintegrowane Inwestycje Terytorialne). Po wyłonieniu jednego z nich przez Wojewódzki Urząd Pracy rozpocznie się realizacja projektu z wykorzystaniem wyremontowanych sal w Domu Kultury w Straszylu.

Projekt „Przedsiębiorczy mieszkańcy – wsparcie dla osób zamierzających założyć działalność gospodarczą” realizować będą podmioty zewnętrzne z udziałem Gminy.

Przedmiotowy zakres projektu obejmuje pobudzenie przedsiębiorczości mieszkańców poprzez wsparcie bezzwrotne dla osób zamierzających rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej:

- indywidualizowane wsparcie o charakterze doradczo-szkoleniowym dla osób zamierzających rozpocząć prowadzenie działalności gospodarczej;

- przyznanie środków finansowych w formie bezzwrotnych dotacji na rozwój przedsiębiorczości;
- wsparcie finansowe w postaci wsparcia pomostowego wraz z wsparciem w postaci usług doradczo-szkoleniowych o charakterze specjalistycznym (zarówno indywidualizowanych i grupowych) oraz pomoc finansową wypłacaną miesięcznie przez okres od minimum 6 do maksymalnie 12 miesięcy od dnia uruchomienia działalności gospodarczej.

Oprac. Bożena Baran

Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni

Śladem szeptu amazońskiego potoku

Lubeńska księżnica pragnie podzielić się swoimi wrażeniami ze spotkań z podróżnikami w ramach projektu „Stacja biblioteka – podróż z książką” z programu Partnerstwo dla książki dofinansowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

We wrześniu odwiedził nas nietuzinkowy gość, **Stefan Czerniecki** – podróżnik-eksplorator, dziennikarz, fotoreporter, autor książek „Dalej od Buenos”, „Cisza”, „Czekając na Duidę”, „Po drugiej stronie” oraz „Czas mocy”. Spotkanie w Lubeni zgromadziło szerokie i zróżnicowane audytorium odbiorców nie tylko z gminy, ale i z zewnątrz. Wzięło w nim udział ponad 40 osób mimo reżimu sanitarnego związanego z Covid-19.

Podróżnik poprzez pokaz zdjęć i filmików przeplatanych muzyką, zabrał widzów na wyprawę w zamknięte i niebezpieczne rejony Ameryki Południowej w trudno dostępny stan Amazonas, na południu Wenezueli, do której wiele lat temu

Hugo Chaves zabronił wstępu turystom. Teren ten prawie w całości pokryty jest lasami deszczowymi z dużą ilością dopływów rzeki Orinoko.

Dlaczego wybór podróży padł na ten niebezpieczny region? – *To jakby wynikało z moich dziecięcych fantazji. Marzyłem, jak Piotruś Pan, by dotrzeć tam, gdzie nikt nie był.*

W podróż wybrał się z kolegą, a odbył ją dzięki współpracy z lokalnymi indiańskimi przewodnikami. – *To była bardzo ryzykowna podróż i wiele razy chciałem się wycofać. Nie bez powodu wenezuelskie miasto Caracas jest nazywane najniebezpieczniejszym, przy okazji bardzo brzydkim miastem świata. Sami mieszkań-*

cy boją się wychodzić z własnych domów po zakupy, a nocą na pustych ulicach słychać strzały. Występują tam zakątki mafijne karteli narkotykowych, przemytników złota i cyny, obozy kolumbijskiej partyzantki, a coraz większa liczba taksówkarzy decyduje się na współpracę z nimi.

Poruszając się wzdłuż rozległych równin Los Llanos, napotkali tam wręcz błogą ciszę, jak również wenezuelskich kowboi Llaneros, których największą dumą były ich konie. Podróżnik opowiadał także o swojej przeprawie rzeką Orinoko, która trwała 5 dni. Celem było dotarcie do skalnego tepui Cerro Duida, olbrzymiego ostańca należącego do jednej z najstarszych formacji geologicznych na Ziemi i jego zdobycie. Jak zaznaczył, to było niesamowite przeżycie. Dokonał tego prawdopodobnie, jako pierwszy Europejczyk w historii. Opowiadał, że wielkim zaskoczeniem dla tamtejszych indiańskich dzieci w dżungli był widok osoby o białej skórze, co było dla nich czymś nowym i niespotykanym. Trwogę białego człowieka budziły zamieszkujące tam jaguary, muszki Puri Puri, kajmany, mrówki Paraponera oraz maleńkie rybki Canero.

Podczas dwugodzinnej prezentacji reportersko-fotograficznej uczestnicy mogli poznać, zobaczyć, usłyszeć, wiele ciekawych historii nie wyjeżdżając, aż tam hen, hen... Podróżnik przedstawił wszystko z dużą energią, humorem i zaangażowaniem, dostarczając uczestnikom wielu ciekawostek, śmiechu oraz miłych wrażeń.



Podsumowując stwierdził, iż była to podróż nie tylko niebezpieczna, ale także pełna emocji, w której kilkakrotnie żegnał się z życiem, a udało mu się przeżyć, bo „*ma bardzo dobrego Anioła Stróża*”. Był czas na refleksję oraz dyskusję. Po spotkaniu można było nabyć książkę z autografem.

* * *

TECHNOLOGICZNEGO POSTĘPU W BIBLIOTECIE CIĄG DALSZY...

Projekty Gminnej Biblioteki
Publicznej w Lubeni 2020

„Kraszewski. Komputery dla bibliotek 2020”

W ramach dofinansowania w wysokości 20 900,00 zł z programu Instytutu Książki biblioteka zakupiła nowoczesny sprzęt komputerowy: monitor interaktywny Avtek TouchScreen 5 Connect 65, komputer do zabudowy w monitorze, komputer stacjonarny – serwer, dwa komputery przenośne, dwa czytniki książek elektronicznych, dwa dyski zewnętrzne i jednostkę zasilającą – UPS. Wkład własny do projektu 3 810,00 zł.

Celem programu jest zapewnienie zrównoważonego dostępu do nowoczesnych technologii i wyrównanie szans mieszkańców miejscowości w gminach o najniższych dochodach podatkowych na jednego mieszkańca poprzez wyposażenie biblioteki w tych gminach w nowoczesny sprzęt komputerowy.

„Cyfrowe GOKi w podregionie rzeszowskim”

Lubeńska księgownia w grudniu wzbogaciła się o 5 komputerów przenośnych Lenovo z oprogramowaniem i fachową literaturą o wartości 17 278,58 zł. Sprzęt otrzymaliśmy z Fundacji VCC z Lublina.

Jest to projekt realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa nr 3 „Cyfrowe kompetencje społeczeństwa”, Działanie nr 3.2 „Innowacyjne rozwiązania na rzecz aktywizacji cyfrowej” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Jego celem jest podniesienie kompetencji cyfrowych pracowników gminnych samorządowych jednostek kultury oraz dzieci i młodzieży w wieku 10-18 lat poprzez szkolenia i zajęcia praktyczne, których realizacja planowana jest na najbliższe miesiące w nowym roku.

Oprac. i fot. GBP w Lubeni



W świecie kolekcjonerów i hobbystów

Wszyscy ludzie na całym świecie czymś się interesują. Dla jednych jest to tylko hobby, którym zajmują się w czasie wolnym, inni połączyli obowiązki zawodowe z umiłowaniem tego co robią. A czym się interesują? Wszystkim. Jedni zbierają znaczki, monety, militaria, inni hodują rybki, chomiki, króliki, a jeszcze inni fotografują, malują, chodzą po górach. A bywają również bardziej duchowe i oryginalne pomysły. Uważam, że warto jest mieć zainteresowania. Wybór odpowiedniego hobby jest sprawą indywidualną i charakteryzuje naszą osobowość.

*Miarą człowieka jest bardziej
jego hobby niż zawód.*

R. Byrne

Ciekawym i barwnym hobby mogą
pochwalić się mieszkańcy naszej gminy.

Kolekcjoner czasu

Mieszkanie **Bogdana Kotowicza**
z Lubeni to miejsce wypełnione nieustan-

nym tykaniem, biciem i dzwonieniem. Co tam można ciekawego znaleźć? Zegary wahadłowe, stołowe, kieszonkowe, wiszące, stojące, budziki. A każdy dzwiczny i gra inaczej niż pozostałe.

Pan Bogdan zaczął zbierać zegary kilka lat temu i sam nie wie kiedy zrobiło ich się tak wiele. Kiedy narodziła się jego wielka pasja – kolekcjonerstwo, kupował zegary na „pchlim targu”, potem je odnawiał, doprowadzał do stanu z którego każdy zegarmistrz byłby dumny. Choć każdy zegarmistrz byłby dumny. Choć każdy zegarmistrz nie jest. Nasz

„kolekcjoner czasu” obserwuje przesuwające się wskazówki, patrzy na wahadła wprawione w ruch, słucha cichego stuku. Na pytanie, co musi mieć zegar, aby się nim zainteresował, zawsze odpowiada tak samo – „przede wszystkim duszę”. Cieszy się, gdy dźwięk gongu rozlega się po pokojach – „to jakby serce domu”. Chodzący, stukający zegar jest czymś co go uspokaja, a jednocześnie przypomina o codziennych obowiązkach. „Zegary są bardzo czułe – mówi kolekcjoner – muszą być ustawione idealnie w pionie, inaczej nie



będą chodzić". Są więc wymagające, a zarazem fascynujące. Mają ozdobne tarcze i wahadła, na których są kwiaty, zwierzęta, itp. Niektóre mają cyfry arabskie inne rzymskie. Zegary prezentują szereg oryginalnych motywów.

Uratowane od zapomnienia, porzucone na strychach i w piwnicach stare zegary, tu właśnie w domu pana Bogdana „budzą” się do życia i co najważniejsze „czują się bardzo dobrze”.

Do tej pory kolekcjoner zgromadził 70 zegarów. Największą sympatią darzy polski budzik „POLTIK” wyprodukowany w 1954 r. Cały jego zbiór jest miły dla oka

rozkoszując się każdą chwilą spędzoną w obecności maszyny. W przeciwieństwie do samochodu, którym porusza się na co dzień, i który traktuje jako przedmiot codziennego użytku, swoje motocykle stawia na piedestale, często uznając ich za bardzo ważne. Swoją pasję traktuje jako sentyment do dawnej polskiej motoryzacji, chcąc chociaż w małym stopniu uratować ją od zapomnienia.

Pan Grzegorz każdą wolną chwilę poświęca motocyklom, które czekają na odrestaurowanie, a gdy pogoda dopisuje rozkoszuje się przejażdżkami na nich po okolicznych drogach. *„Jest to bardzo kosztowne i czasochłonne hobby – mówi nasz hobbysta kolekcjoner – ale sentymentu nie da się przeliczyć na pieniądze”.*

Przygoda z motocyklami u pana Grzegorza zaczęła się w czasach szkolnych. Wówczas miał już motor WSK M06 B3. Jego marzeniem był jednak inny motocykl, a mianowicie MZETZ 251. Aby spełnić marzenia, można naprawdę zrobić wszystko. Sprzedał więc swoją pierwszą WSK-ę, a kupił MZET-ę.

Sentyment do motocykli WSK wrócił w 2008 r. Kupił wtedy WSK M06 B3, a później dochodziły już następne pojazdy.

W jego posiadaniu są motocykle:

- WSK M06 B3 Lelek z 1975 r.,
- WSK M21 W2 Kobuz z 1975 r.,
- WSK M21 W2 Kobuz z 1977 r.,
- WSK M21 W2 Dudek z 1977 r. (w fazie remontu),
- WSK M21 W2 Kobuz z 1981 r. (w fazie remontu),
- WSK M06 B3 z 1983 r. oraz Romet Pony 50-M-2 z 1981 r. (motorynka).

Pan Grzegorz zaznacza, że sam naprawia, remontuje i odnawia. Najcenniejszym

i ucha, a na odwiedzających robi niesamowite wrażenie.

Motocyklowy sentyment

Inny mieszkaniec Lubeni, **Grzegorz Nowicki**, potrafi poświęcić swojemu hobby – motocyklom bardzo dużo czasu,





motocyklem u naszego hobbysty jest WSK M-21 W2 Dudek, który był jednym z najdroższych motorów produkowanych wówczas przez WSK.

Motory wystawiał na Wystawach Motocykli i Pojazdów Zabytkowych w Siedliskach organizowanych przez Pasjonatów Motoryzacji Dawnej „Pęknięta Szprycha”.

Wirtuoz igły

Emerytowany funkcjonariusz pożarnictwa, mieszkaniec Straszdyła, **Władysław**

Pięta, ma zupełnie inne i równie ciekawe hobby. Z niezwykłą pasją już od kilku lat interesuje się haftem krzyżykowym. Po przejściu na emeryturę w okresie jesienno-zimowym, wypełniając długie wieczory haftuje motywy religijne, pejzaże, kwiaty. Codziennie nawet po kilka godzin poświęca na haftowanie.

W listopadzie 2007 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Lubeni odbył się wernisaż „Wirtuoz igły i tkaniny – haft – sztuka nie tylko dla Pań”, na którym wystawił swoje prace.

Pan Władysław haft krzyżykowy wykonuje na czystej białej kanwie muliną ARIADNA i DMC, korzystając z wzorów graficznych, dzięki którym przenosi kolorowe punkciki na materiał. Korzysta z czasopism „Hafty Polskie”, „Haft krzyżykowy” oraz „Kokardka”, zaś wzory zamawia w Toruniu.

Haft krzyżykowy jest haftem licznym, a więc trzeba się skupić, żeby dokładnie policzyć i wyhaftować odpowiednim kolorem w odpowiednim miejscu krzyżyk, jak pokazuje wzór graficzny. Dorobek pana Władysława jest naprawdę duży. Ma kilkadziesiąt obrazów różnej wielkości. Od kilku lat stawia sobie coraz większe wyzwania i zamawia coraz większe wzory. Ostatnie obrazy to „Bitwa pod Grunwaldem”, „Ostatnia wieczerza”, „Kościuszkę pod Racławicami”, „Początki chrześcijaństwa”, a od kil-

ku miesięcy pracuje nad obrazem „Jezus na krzyżu”. Niektóre obrazy mają nawet sto czterdzieści tysięcy krzyżyków w prawie sześćdziesięciu kolorach. Nasz hobbysta zachęca wszystkich do haftowania, bo to bardzo przyjemny sposób do zrelaksowania, który uczy cierpliwości i dokładności.

Zainteresowania są potrzebne każdemu z nas. Uczą systematyczności i organizacji pracy, niejednokrotnie odpowiedzialności. Wypełniają nam wolny czas, dzięki czemu nie siedzimy beczynnie. Hobby powinno odprężać i dawać poczucie wolności, być inspiracją dla naszej wyobraźni i spełniać nasze marzenia. To co się robi powinno przynosić satysfakcję.

Życzę każdemu, aby znalazł dla siebie coś odpowiedniego, bo możliwości i pomysłów jest mnóstwo.

Oprac. i fot. Barbara Kuś



Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni

To i owo on-line-owo

Ferie zimowe w tym roku wyglądały inaczej niż zwykle. Pomimo tego, że nie można było spotykać się w tradycyjny sposób, staraliśmy się dotrzeć do dzieci w formie on-line.



Na naszej stronie internetowej przygotowaliśmy szereg atrakcji w formie zagadek, krzyżówek i filmików z propo-



zjami plastycznymi do samodzielnego wykonania w domu. Nie zabrakło również ulubionego przez dzieci kącika kuchar-

skiego z przepisem na wykonanie pysznych muffinek.

Mamy nadzieję, że podczas wakacji spotkamy się już z dziećmi w GOK-u i filiach, wyjedziemy razem na wycieczkę, kina czy teatru. Tymczasem zapraszamy do śledzenia naszej strony, gdzie w zakładce „kultura” dostępne są filmiki z ferii, ale i wcześniejszych zajęć plastycznych.

Oprac. i fot. GOK w Lubeni

Konkurs na najpiękniejszą bombkę choinkową

W szczególnym, przedświątecznym czasie uczniowie z gminy Lubenia wzięli udział w konkursie plastycznym na najpiękniejszą bombkę świąteczną. Konkurs odbył się po raz pierwszy i od razu wzbudził ogromne zainteresowanie. Do oceny zgłoszono aż 84 prace.

Zadaniem uczestników było wykonanie bombki w dowolnej technice, z wykorzystaniem różnych materiałów. Prace oce-

niane były w trzech kategoriach wiekowych: klasy 0-II, III-V i VI-VIII. Członkowie komisji przy ocenie brali pod uwagę po-



myślowość autora oraz estetykę wykonania. Uczniowie wykazali się dużą kreatywnością i udowodnili, że można wykonać piękną ozdobę choinkową nawet z kapsli od butelek czy wacików kosmetycznych. Każda praca została nagrodzona, a zaangażowanie uczestników docenione.

Dziękujemy i gratulujemy wszystkim, którzy wzięli udział w konkursie, bo prace były naprawdę piękne i wyjątkowe. Po ogłoszeniu wyników bombki zawisły na choince w sali GOK w Lubeni, gdzie można je obejrzeć do końca stycznia br. Ponadto na stronie internetowej gminy w zakładce Kultura/Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni/Galeria można zobaczyć fotografie wszystkich prac konkursowych.

Oprac. i fot. GOK w Lubeni

Malarstwo jest moją pasją

*„Malarz to nie ten, kto jest natchniony,
lecz ten, kto jest w stanie natchnąć innych”
Salvador Dali*

Pasja według słownika ma wiele znaczeń. Nie da się tego zamknąć w kilku słowach czy zdaniach. Ilu ludzi tyle definicji. Słownik nie opisuje emocji związanych z posiadaną pasją. Nie dowiemy się też jak może zmienić się życie każdego z nas podczas realizacji swoich zainteresowań oraz ile czasu potrzeba, aby móc sobie powiedzieć, że jest się człowiekiem z pasją.

W takim razie czym jest pasja?... Z pewnością każdy człowiek potrafi znaleźć w sobie tę isierkę, która sprawia, że czujemy się zrelaksowani, daje spokój i zadowolenie.

Śmiało można powiedzieć, że taką dziewczyną z pasją jest Gabrysia Płodzień, mieszkanka Lubeni, studentka drugiego roku medycyny na Uniwersytecie Rzeszowskim.

Zawsze lubiła malować, ale warto dodać, że amatorsko ćwiczy także mieszane sztuki walki. Już jako dziecko potrafiła pobudzić swoją wyobraźnię i przenieść ją na kartkę papieru. Nie chciała jednak ograniczać swoich zainteresowań tylko do malowania. Spowodowało to, że z biegiem lat stało się ono dla niej tylko odskocznią w wolnych chwilach.

sprawia jej malowanie przyrody – roślin, pejzaży i zwierząt. Kiedy zaczyna malować, traci zupełnie poczucie czasu. Ogromną satysfakcję sprawia jej przenoszenie na płótno rzeczywistości takiej, jaką ona postrzega. Na próżno w jej pracach doszukiwać się drobiazgowego realizmu, jak sama mówi – *„zdjęcia są po to, żeby być kalką tego, co widzimy na co dzień, w obrazach lubię widzieć w jaki sposób autor na to patrzy, pociągnięcia pędzla i niedociągnięcia”*.

Nie lubi malować ludzi oraz nie tworzy obrazów „na zamówienie”, maluje tylko z potrzeby serca. Niektóre obrazy ofiaruje znajomym w formie prezentów, ale ma też takie ulubione, z którymi się nie rozstaje.



Pierwsze prace wykonywała kredkami czy ołówkiem na zwykłych kartkach papieru. Już w Szkole Podstawowej nauczyciel plastyki dostrzegł jej talent plastyczny, ilustrowała kronikę szkolną oraz zorganizowana została w szkole pierwsza wystawa jej prac plastycznych.

Gimnazjum to czas podejmowania decyzji: wybrać liceum plastyczne czy bardziej praktyczny zawód? Decyzja przyszła dość łatwo: Gabrysia postanowiła zostać lekarzem, a malarstwo potraktować jako hobby. I tak właśnie się dzieje...

Gabrysia studiuje na kierunku medycznym, a malarstwem zajmuje się tylko w wolnym czasie. Tworzenie obrazów jest dla niej odskocznią od stresu, poprawia nastrój, wycisza, a przy okazji rozwija kreatywność. Maluje farbami akrylowymi i akwarelami na płótnie. Ulubionym miejscem do tworzenia jest zacisze jej pokoju, najlepiej na podłodze (nie lubi używać sztalug), z kubkiem kawy i muzyką w słuchawkach. Największą przyjemność

Zgromadziła w swoich zbiorach pokaźną liczbę obrazów, które warto byłoby zaprezentować szerszemu gronu miłośników sztuki. Maluje dla siebie, ale byłaby szczęśliwa, gdyby okazało się, że wielu ludzi odnajduje coś osobistego w jej obrazach. Życie bez pasji byłoby smutne, trudno byłoby z tego zrezygnować. Można powiedzieć, że malowanie jest jak nałóg, który mocno trzyma w swych objęciach i oby nigdy nie wypuścił, w tym przypadku.

„Jeśli słyszysz w sobie głos mówiący: NIE UMIESZ MALOWAĆ, maluj mimo wszystko, a ten głos ucichnie” – tak twierdził Vincent van Gogh.

Gabrysi życzymy rozwijania swoich pasji, doskonalenia warsztatu plastycznego oraz samych przyjemnych chwil, jakie daje sztuka tworzenia obrazów.

Oprac. Wiktoria Kluska

Fotoreportaż na okładce

Fot. Gabriela Płodzień

SP LUBENIA

Sukces w programowaniu Baltie

Uczniowie z klas VI-VIII wzięli udział w międzynarodowym konkursie programistycznym Baltie 2020. Pokonując kolejne etapy: domowy (maj 2020), powiatowy (wrzesień 2020) i wojewódzki (listopad 2020) nominację do finału otrzymali: Oliwier Kleciak, Jakub Kuzdo, Maciej Warchoń, Miłosz Wiśniowski, Jakub Wróbel, Kamil Solak, Julita Szkoła, Patryk Zając oraz Wiktor Wilk. Opiekunem uczniów jest pani Małgorzata Bieda.

Gratulujemy sukcesu wszystkim nagrodzonym uczniom, życząc powodzenia w rozgrywkach na najwyższym szczeblu!

Etap szkolny konkursów przedmiotowych Podkarpackiego Kuratora Oświaty zakończony

Miło nam wszystkich poinformować, że – jak każdego roku – uczniowie naszej szkoły nie zawiedli. Mielśmy uczestników konkursu z matematyki, biologii, historii, geografii, języka angielskiego oraz języka francuskiego. Wszystkim uczestnikom dziękujemy, zaś wyróżniamy dwoje uczniów, którzy dostali się do kolejnego etapu – rejonowego:

- Milena Jajuga – język francuski – klasa VII b,
- Jakub Wróbel – historia – klasa VII a.

Serdecznie dziękujemy również nauczycielom przygotowującym uczniów do konkursów: Małgorzacie Nośko i Zbigniewowi Michałowiczowi.



Międzynarodowy Tydzień Kodowania

W tym roku wydarzenia EU CodeWeek odbywały się w dniach 10-25 październik. Tydzień Edukacji Europejskiej to świetna okazja, by rozpocząć przygodę z grami logicznymi, grafiką komputerową, czy robotyką. Każdy, niezależnie od poziomu zaawansowania, może uczestniczyć w tej akcji. W tym roku uczniowie klasy drugiej uczestniczyli w dwóch dwugodzinnych warsztatach zorganizowanych przez wychowawcę p. Annę Lassotę. Dla uczniów była to okazja do poznania podstawowych zasad kodowania i programowania. Wykazali się dużym entuzjazmem i świetnie sobie radzili z przygotowanymi zadaniami. Programowanie minirobotów było prawdziwą frajdą dla dzieci. Za udział w wydarzeniu nasza szkoła otrzymała certyfikat.

Odznaka „Szkoły eTwinning”

Wiosną nasza szkoła uzyskała prestiżową Odznakę Szkoły eTwinning na lata 2020-21. W grudniu otrzymaliśmy list gratulacyjny od europejskiej komisarzy do spraw innowacji, badań naukowych, kultury, edukacji i młodzieży – Mariji Gabriel oraz certyfikat potwierdzający nasze osiągnięcie.

Gratulacje dla pani Anety Wilk oraz całej społeczności szkolnej zaangażowanej w realizację projektów eTwinning!

Akcja Szlachetna Paczka 2020

Pamiętajmy! „Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy zatacza koło i wraca do nas”.

Flora Edwards

Szkoła Podstawowa im. ks. mjr. Franciszka Łuszczy w Lubeni już po raz piąty bierze udział w ogólnopolskiej akcji Szlachetna Paczka. Akcja trwała od 14 listopada do 10 grudnia 2020 r. Zorganizowana została przez: samorząd uczniowski, szkolny wolontariat, SKO, bibliotekę szkolną. Wszyscy byli zaangażowani w działania do ostatniego dnia. W piątek rozpoczęło się wielkie pakowanie zebranych darów, natomiast w sobotę odbył się ich transport do Wiśniowej do właściwego magazynu, skąd przewiezione zostały wybranej przez naszą szkołę rodzinie. Spakowano łącznie 22 paczki różnej wielkości.

Dziękujemy nauczycielom, uczniom, rodzicom i wszystkim, którzy chociażby w najmniejszym stopniu przyczynili się do tego, że mogliśmy tej rodzinie tyle podarować. Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom, którzy zaangażowali się w tegoroczną akcję Szlachetna Paczka.



Święta Bożego Narodzenia to czas niezwykły...

Uczniowie z Wolontariatu i SU od lat w okresie przedświątecznym odwiedzają Dom Seniora „Złote liście” w Zarzeczcu i „Pogodną Dolinę” w Siedliskach. Również w tym roku, mimo pandemii, uczniowie wraz z opiekunkami: Ewą Mularz i Joanną Grzebyk, nie zapomnieli o seniorach. Wykonali dla nich imienne kartki świąteczne i dorzucili trochę słodkości. Uczniowie kl. V nagrali

filmik bożonarodzeniowy, który umili seniorom ten piękny, ale też trudny czas.

Uczniowie klasy V pod opieką p. Ewy Mularz reaktywowali Kółko Teatralne działające w klasach młodszych i podjęli się przygotowania przedstawienia pt.: „Ziarenko czułości”. Próby odbywały się online. Uczniowie z pomocą rodziców przygotowali we własnych domach stroje i dekoracje oraz nagrali poszczególne scenki. Montażem zajął się p. Krzysztof Turczyn. Było to dla nas nowe i ciekawe doświadczenie.



Uroczystości w przedszkolu w Lubeni

Listopad i grudzień to miesiące obfitujące w różne uroczystości, w których świętowanie ochoczo włączyły się przedszkolaki. Zaczęliśmy od Święta Niepodległości. To prawdziwa lekcja patriotyzmu dla naszych podopiecznych, dająca poczucie jedności i dumy z bycia Polakami.

Na zajęciach edukacyjno-plastycznych dzieci miały okazję wysłuchać piosenek patriotycznych oraz wykonać własne flagi i godła. Nie zabrakło również nauki polskiego tańca ludowego – krakowiaka.

Kolejne święta obchodzone w naszym przedszkolu to: Dzień Czarnego Kota, Dzień Kredki, Dzień Misia oraz Andrzejki. Dzieci chętnie podejmowały różne zadania związane z danymi tematami. Owoce tych zmagañ z dumą prezentowaliśmy na stronie internetowej szkoły.

Najbardziej uroczystym dniem była przedszkolna Wigilia, podczas której panowała wyjątkowa atmosfera. Odświętnie ubrane dzieci zasiadły do stołu wraz ze swoimi nauczycielkami. Nie zabrakło tradycyjnych potraw oraz wspólnie śpiewanych polskich kolęd. Ten magiczny dzień stał się początkiem obchodów świąt Bożego Narodzenia już w gronie rodzinnym.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny



SP SIEDLIKA

W 2021 rok wkraczamy z optymizmem

Ostatnie miesiące roku 2020 upłynęły pod znakiem zdalnego nauczania. Po raz kolejny musieliśmy opuścić szkolne mury i przenieść proces nauczania-uczenia się do multimedialnej rzeczywistości. Wszyscy – nauczyciele i uczniowie – wspieramy się w tym trudnym czasie i staramy się „wycisnąć” z tej formy nauczania jak najwięcej, dlatego wszystkie zajęcia nieprzerwanie odbywają się w formie wideolekcji na platformie G Suite for Education. Jednak nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu nauczyciel-uczeń. Pełni nadziei oczekujemy na to, co przyniesie nam nowy 2021 rok. Tymczasem, kilka słów o tym, co przyniosły ostatnie tygodnie starego roku...

Sukces naszych uczennic

Z wielką radością przyjęliśmy wiadomość, że uczennice naszej szkoły: Aleksandra Baran (kl. VIII) oraz Anna Wilkos (kl. VII) zakwalifikowały się do II etapu ogólnopolskiej Olimpiady Matematycznej Juniorów. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Rodzinne szopki bożonarodzeniowe

Szopki symbolizujące pokój, miłość i nadzieję, towarzyszą corocznym obchodom Bożego Narodzenia. W sposób szczególny wpisały się w świąteczny klimat i bardzo mocno zakorzeniły się w naszej tradycji.



Najmłodszy uczniowie naszej szkoły: Maja Matuszkiewicz, Kacper Michałek, Dawid Lasota, Emilia Kalita, Wojciech Gwiżdż, Milena Rzegocka, Nikola Winiarska, Aleksandra Wdowiak wspólnie z rodzinami, kultywując świąteczne tradycje wykonali piękne szopki bożonarodzeniowe.

Odwiedziny w Pogodnej Dolinie

Wolontariatem szkolnym są również inicjatywy na rzecz np. lokalnego środowiska, dlatego też nasi uczniowie oraz Rada Rodziców odwiedzili w okresie przedświątecznym znajdujący się w okolicy Dom Seniora „Pogodna Dolina”. Dzieci obdarowały pensjonariuszy domu własnoręcznie wykonanymi kartkami z życzeniami oraz ozdobami choinkowymi, natomiast przewodnicząca Rady Rodziców, pani Elżbieta Gniewek-Warchoł, sprezentowała seniorom pyszne wypieki.



Troska i życzliwość okazywana starszym ludziom uczy dzieci przede wszystkim empatii, a kontakt z seniorami może przynieść bardzo wiele korzyści dla obu stron.



Co słyszać w przedszkolu?

Przedszkolaki nigdy się nie nudzą, ponieważ wychowawczynie organizują dla nich dużą ilość bardzo atrakcyjnych zajęć i warsztatów, m.in. tworzenie piankoliny, zabawy z kasztanami, tydzień warzyw, Ogólnopolski Dzień Gier Planszowych, Międzynarodowy Dzień Dziewczynki, Światowy Dzień Mycia Rąk, tydzień eksperymentów z wodą, tydzień dyniowy oraz wiele innych.

Grudzień to czas prezentów, w związku z tym w naszym przedszkolu odbyła się akcja charytatywna pt. „Podarunek od przedszkolaka”. Miała ona na celu zebranie darów dla trzech podkarpackich domów dziecka. Dzięki zaangażowaniu dzieci i rodziców zebrano pomoce dydaktyczne, zabawki, książki, które trafiły do najbardziej potrzebujących.

Serdecznie dziękujemy za okazane serce.

Siódmego grudnia do naszego przedszkola zawiązał długo wyczekiwany gość: Święty Mikołaj, który obdarował dzieci wspaniałymi podarunkami. Przedszkolaki z wielką radością odbierały upominki i odpowiadały na pytania zadawane przez Mikołaja. Nie zabrakło wspólnych zdjęć oraz wspólnego kolędowania. Święty Mikołaj obiecał odwiedzić przedszkolaków za rok.





Z okazji Nowego Roku, Pani Dyrektor Dorota Lasota, Grono Pedagogiczne, Pracownicy Obsługi oraz Uczniowie życzą dużo zdrowia, radości i życzliwości.

Nowy Rok to również czas zadumy nad tym, co minęło i nad tym, co nas czeka. Tak więc dużo optymizmu i wiary w pogodne jutro. Do zobaczenia w Nowym, lepszym 2021 Roku.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

SP STRASZYDŁE

Dzień Pluszowego Misia

Tradycyjnie 25 listopada wszystkie misie na całym świecie celebryją swoje święto.

W tym roku obchody tego wyjątkowego dnia miały zupełnie inny wymiar. Z powodu pandemii najmłodsi nie mogli przynieść do przedszkola swoich ulubionych przytulaneek, dlatego też wszystkim przedszkolakom wizytę złożył wielki Miś. Dzieci ciepło przywitały solenizanta i odśpiewały mu gromkie „Sto lat”.

Z zainteresowaniem poznały historię pluszowego przyjaciela. Po krótkiej pogawędce razem z gościem bawiły się przy znanej piosence „Stary niedźwiedź mocno śpi”, a także wykonywały różnorodne zadania: kodowanie rysunku Misia oraz grały w „misiowe memo”. Dzieci złożyły uroczyste ślubowanie, w którym zobowiązały się, że będą zawsze dbać i opiekować się swoimi przytulankami.

Na zakończenie tego ekscytującego dnia przedszkolaki, jedząc herbatniki oblane miodem zobaczyły film o przygodach Kubusia Puchatka i zrobiły sobie pamiątkowe zdjęcia z Pluszowym Misiem.



Konkurs na Exlibris Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Straszylu

Zmagania w konkursie na Exlibris Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Straszylu za nami.

Aż osiemnastu uczniów naszej placówki walczyło o zwycięstwo w konkursie na szkolny exlibris, czyli znak wartościowy dla księgozbioru szkolnej biblioteki.

Prace zostały ocenione pod



względem tematyki, poprawności językowej i stylistycznej, oryginalności, a także walorów plastycznych. Warto wiedzieć, że exlibris to znak graficzny.

Trudne zadanie stanęło przed jurorami, którzy po długich naradach wyłonili zwycięskie prace. Specjalne wyróżnienia i nagrody książkowe powędrowały do: Norberta Pietrzyka – kl. VI, Oliwii Pięty – kl. VI, Ksawerego Rogóza – kl. VI, Igora Lubelczyka – kl. VI oraz Klaudii Przybyły – kl. VII b.

Jednogłośnie zwycięstwo przypadło uczennicy klasy VII b – Weronice Czekaj.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom konkursu. Zwycięzcom gratulujemy. Nagrodzone prace wkrótce będzie można zobaczyć na tablicy znajdującej się przy szkolnej bibliotece.

Przygotowania do świąt: Czas! Start!

Choć śniegu jak na lekarstwo, a o lepieniu bałwana, jeździe na sankach czy walce na śnieżki można pomarzyć – przedszkolaki, używając wyobraźni kreują zimowo-świąteczny klimat.

Wykonane przez przedszkolaków zimowe prace plastyczne, a także świąteczne kartki dla seniorów, jak co roku świadczą o tym, że najmłodsi przygotowują się do magicznego czasu świąt. W tym roku dzieci wykonały wiele prac plastycznych: Mikołaje, Śnieżynki, Choinki, Bałwanki, Łańcuch Przyjaźni i wiele innych ozdób, które dekorują sale przedszkolne, a także szkolne korytarze.



Tegoroczne życzenia świąteczne dla seniorów miały szczególny charakter. Z powodu pandemii i związanych z nią obustrzeń seniorzy są często osamotnieni. Przedszkolaki wykonały dla pensjonariuszy Domów Starości „Pogodna Dolina” oraz „Złote Liście” kartki ze świątecznymi życzeniami. Prace dzieci mają w sobie nie tylko piękno samych świąt, ale przede wszystkim prostotę i miłość dziecięcego serduszka. Dzięki tej akcji najmłodsi odczuli, w jak prosty sposób mogą – mimo młodego wieku pomóc potrzebującym ludziom i sprawić, aby świat stał się dla nich piękniejszy.

Magiczna wizyta św. Mikołaja

4 grudnia był dniem długo wyczekiwany przez przedszkolaków. Najmłodsi pospieszyli wstali z domowych łóżek, aby jak najszybciej pojawić się w przedszkolu.



Od samego rana dzieci w napięciu oczekiwały na radosne, mikołajowe „Ho, ho, ho”!, i odgłosy dzwonek śnieg. Za każdym otwarciem drzwi do sali wszystkie dzieci wstrzymywały oddech, mając nadzieję, że to długo wyczekiwany gość z długą, białą brodą.

W końcu rozległo się pukanie do drzwi, a w progu ukazał się Święty Mikołaj. Dzieci przywitały gościa z dalekiego zakątku Laponii piosenką, po której nastąpił długo wyczekiwany moment wręczania prezentów.

Mikołaj niczym prawdziwa gwiazda pozował do zdjęć, biorąc na kolana każde dziecko. Atmosfera spotkania była wprost magiczna. Gdy tylko Mikołaj opuścił przedszkole, najmłodsi ochotczo zabrali się do rozpakowywania podarunków. Radości i uśmiechu z otrzymanych prezentów nie było końca. Wracając do domu przedszkolaki z wypiekami na twarzy, opowiadały rodzicom o spotkaniu ze św. Mikołajem.

Do zobaczenia za rok!

Przy wigilijnym stole

Oto nadszedł długo oczekiwany i wyjątkowy dzień Wigilii. Odświętnie ubrane dzieci wraz z opiekunami zebrały się w pięknie udekorowanej sali.

Pan dyrektor, Marcin Szpond, złożył wszystkim zebrany życzenia radosnych i zdrowych świąt Bożego Narodzenia, a także pomyślności w nadchodzącym Nowym Roku 2021. Chwilę później wszyscy zasiedli do stołów, na których nie brakowało świątecznych przysmaków.



Wspólne śpiewanie kolęd, a także blask lampek choinkowych wpłynęły na świąteczny, pełen serdeczności nastrój.

Wszystkim przedszkolakom, uczniom naszej szkoły, pracownikom i nauczycielom społeczność szkolna życzy zdrowych, pogodnych świąt Bożego Narodzenia, a także pomyślności i uśmiechu w Nowym Roku 2021.

Oprac. i fot.
Szkolny Zespół Redakcyjny

SP SOŁONKA

Koncert świąteczny

Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas, pełen zadumy, wspomnień i wzruszeń. Z tej okazji uczniowie Niepublicznego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Sołonce przygotowali koncert świąteczny. Zaprezentowali najpiękniejsze kolędy, pastorałki i wierszyki związane z Bożym Narodzeniem.

Na zakończenie koncertu prowadzący życzyli wszystkim, aby tegoroczne święta upłynęły w zdrowiu, radości, szczęściu, miłości i były spędzone w gronie najbliższych, kochanych osób.

Koncert był nawiązaniem do tradycji bożonarodzeniowych, a także wspaniałą okazją do zaprezentowania talentów dzieci i młodzieży.

W związku z zaistniałą sytuacją pandemiczną, koncert nie mógł się odbyć w tradycyjnej formie, dlatego został on zamieszczony na stronie internetowej naszej szkoły: <https://solanka.itl.pl/szkola/category/aktualnosci-szkolne/>.

Zapraszamy do obejrzenia nagrania.

Konkurs „Świąteczna choinka”

Niepubliczny Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sołonce już po raz ósmy zorganizował gminny konkurs plastyczny „Świąteczna choinka”, który adresowany był do uczniów szkół podstawowych.

Uczestnicy wykonali przestrzenne choinki świąteczne w dowolnej technice plastycznej. Wszystkie prace były bardzo ciekawe i oryginalne. Podczas oceny jury wzięło pod uwagę pomysłowość, estetykę wykonania, wkład pracy, a także samodzielność i oryginalność wykonania. Nagrody zostały przyznane w dwóch kategoriach wiekowych: kl. 0-III oraz kl. IV-VIII.

Laureatami zostali:

- w kategorii wiekowej – kl. 0-III

I miejsce – Liliana Wanat (NZSP w Sołonce) oraz Kinga Spiss (SP w Straszylu),

II miejsce – Tristan Gromek (NZSP w Sołonce) oraz Emilia Gancarz (NZSP w Sołonce),

III miejsce – Rozalia Zaleska (SP w Straszylu);

- w kategorii wiekowej – kl. IV-VIII

I miejsce – Zofia Pacześniak (NZSP w Sołonce) oraz Oliwier Głowacki (SP w Straszylu),

II miejsce – Emilia Fornal (SP w Straszylu) oraz Adrian Kyc (NZSP w Sołonce),

III miejsce – Wiktoria Pęcherek (SP w Straszylu).



Dziękujemy wszystkim osobom biorącym udział w konkursie za wykonanie pięknych choinek.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny



Biblioteka z myślą o Seniorach

Pandemia koronawirusa sprawiła, że nagle zmieniło się nasze życie. Reżim sanitarny, lockdown, ograniczenia w przemieszczaniu się obawa o zdrowie własne i bliskich sprawiły, że pozostając w domach dysponujemy większą ilością wolnego czasu.

Z myślą o Seniorach przygotowaliśmy ciekawą ofertę książkową. Są to wyjątkowe lektury, które pozwolą zgłębić wiedzę na różne tematy związane z życiem w wieku senioralnym.

Na półkach Gminnej Biblioteki Publicznej w Lubeni każdy Senior znajdzie coś dla siebie. Zachęcamy do wykorzystania nadmiaru wolnego czasu przy ciekawej

książce. Wybierzcie lekturę dla siebie i pamiętajcie, że czytanie doskonale wpływa na zdrowie i samopoczucie. Już 6 minut lektury pozwala na obniżenie ciśnienia i redukcję hormonów stresu aż o 68%. Wzmacnia pamięć, poprawia zdolność koncentracji, spowalnia proces starzenia się mózgu i może wydłużyć życie aż o dwa lata.

Prezentujemy tylko kilka książek wybranych z gatunku poradników.

Zachęcamy do korzystania z beletrystyki, literatury faktu czy literatury popularno-naukowej.

Drodzy Seniorzy biblioteka mimo pandemii cały czas w warunkach reżimu sanitarnego udostępnia swoje zbiory.

Oprac. GBP w Lubeni

