

Poniedziałek 12-10-2026r

Śniadanie: Kakao na mleku /1,3,7/, chleb pszenno-żytni /1/, chleb 3 ziarna /1/, chleb razowy „Młodości” /1,11/, masło śmietankowe /7/, polędwica swojska od Szymona, pomidor, ogórek, papryka, sałata mix.

Obiad: Zupa pizza /1,9/, proziaki z sosem czosnkowym /1,7/, Kubuś water w kartoniku.

Podwieczorek: Parówki z szynki na ciepło, /7/, bułka grahamka z masłem /1,7,11/, pomidorki koktailowe.

Wtorek 13-10-2026r

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku /1,7/, chleb pszenno-żytni /1/, chleb 3 ziarna /1/, chleb razowy żytni /1/ masło śmietankowe /7/, pasztet drobiowy /9/, kulki mozzarelli /7/, pomidor, ogórek, sałata, herbata owocowa.

Obiad: Kotlet schabowy smażony /1,3/, ziemniaki, surówka: buraczki na ciepło /7/, jabłko, woda z cytryną.

Podwieczorek: Pankejki /1,3,7/, arbuz.

Środa 14-10-2026r

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku /1,7/, chleb pszenno-żytni /1/, chleb 3 ziarna /1/, chleb razowy „Młodości” /1,11/, masło śmietankowe /7/, kabanosy drobiowe, jajko gotowane /3/, papryka, ogórek, herbata owocowa.

Obiad: Zupa kalafiorowa /1,7,9/, makaron z twarogiem i sosem jogurtowym /1,3,7/, herbata owocowa

Podwieczorek: Banan, chrupki kukurydziane /1/.

Czwartek 15-10-2026r

Śniadanie: Kakao na mleku /1,7/, chleb pszenno-żytni /1/, chleb 3 ziarna /1/, chleb razowy „młodości” /1,11/, masło śmietankowe /7/, paprykarz warzywny /6,9/, szynka biała, ogórek, pomidor, ser żółty /7/, sałata.

Obiad: Zupa brokułowa /1,7,9/, gulasz mięsno-warzywny /1,3/, kasza gryczana /1/, surówka z kapusty białej z marchewką i jabłkiem w sosie vinegret, kompot owocowy.

Podwieczorek: Naleśniki z twarogiem /1,3,7/ jabłko, herbata owocowa.

Piątek 16-10-2026r

Śniadanie: Kawa inka czekoladowa na mleku /1,7/, chleb pszenno-żytni Baltonowski /1/, chleb 3 ziarna /1/, chleb razowy „młodości” /1,11/, masło śmietankowe /7/, kielbasa cienka chłopska, jajko gotowane /3/, ogórek małosolny, pomidor.

Obiad: Filet z miruny w panierce smażony /1,4,3/, ziemniaki, sałata lodowa ze szczypiorkiem i jogurtem /7/

Podwieczorek: Jogurt owocowy /7/.