**Załącznik Nr 1**

**ZAKRES CZYNNOŚCI USŁUG OPIEKUŃCZYCH**

1. Czynności gospodarcze:

1. zakup podstawowych artykułów spożywczych i gospodarstwa domowego oraz leków i prasy za pieniądze osoby korzystającej z usług,
2. przygotowywanie obiadów w miejscu zamieszkania  świadczeniobiorcy,
3. pomoc przy spożywaniu posiłków w przypadku ograniczonej sprawności chorego,
4. przygotowywania posiłków na część dnia, w której chory zostaje sam (podwieczorek,  kolacja),
5. zachowanie mieszkania świadczeniobiorcy w porządku i czystości, a w przypadku wspólnego zamieszkiwania z innymi osobami, tych pomieszczeń, z których bezpośrednio korzysta osoba objęta usługami,
6. dokonywanie raz w kwartale generalnych porządków w mieszkaniu (w tym m. in.: mycie okien, pranie i zawieszanie firan oraz zasłon),
7. zmiana bielizny pościelowej, pranie bielizny oraz odzieży, korzystając ze sprzętu klienta lub odnoszenie i przynoszenie bielizny z punktów pralniczych,
8. utrzymanie w czystości naczyń stołowych, kuchennych i innego sprzętu gospodarstwa domowego, służącego usługobiorcy,
9. w razie potrzeby – przynoszenia wody i opału z miejsca składowania, palenie w piecu,

Zakres wykonanych czynności należy rozłożyć na okres całego miesiąca.

2. Czynności pielęgnacyjne:

1. zamawianie wizyt lekarskich i pielęgniarskich oraz sprawowanie opieki w czasie tych  wizyt,
2. pomoc w podawaniu leków,
3. zmiana pampersów, pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
4. toaleta poranna, mycie głowy.

3. Kontakt z otoczeniem:

a) podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań (np. dostarczanie prasy, książek, czytanie),

b) podtrzymywanie kontaktów z otoczeniem i rodziną, celem zapobiegania izolacji klienta od społeczeństwa,

c) wychodzenie z usługobiorcą na spacery,

d) pośredniczenie w załatwianiu spraw urzędowych,

4. Inne:

W przypadku zgonu klienta:

1. wezwać lekarza celem stwierdzenia zgonu,
2. zawiadomić rodzinę klienta, jeśli dysponuje się adresem.