

JADŁOSPIS: 21-25.09.2026

PONIEDZIAŁEK;

ŚNIADANIE; Bułki pełnoziarniste, masło, ser żółty, pasztet pieczony drobiowy, papryka czerwona, ogórki zielone, herbata z cytryną, mleko.

OBIAD; Zupa ziemniaczana na wywarze warzywny. Ryż z jabłkami i cynamonem. Mus warzywny. Kompot z owocami.

PODWIECZOREK; Wafel z ciecierzycy, banany, woda.

WTOREK ;

ŚNIADANIE; Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty szynka, papryka czerwona, ogórki zielone, herbata z cytryną, kakao

OBIAD;. Zupa pomidorowa z makaronem. Zapiekanka drobiowo-ziemniaczana z serem żółtym. Pomidory koktajlowe.

PODWIECZOREK; Jogurt z owocami , wafle pełnoziarniste.

ŚRODA;

ŚNIADANIE; Pieczywo pełnoziarniste, masło , parówki 90% mięsa, keczup, pomidory, sałata lodowa, herbata, kawa zbożowa z mlekiem

OBIAD; Krupnik z kaszą jaglaną. Spagetti z soczewicy czerwonej z pomidorami i cukinią, uprażonymi pestkami dyni . Woda z pomarańczami i cytryną.

PODWIECZOREK; Kanapki pełnoziarniste, masło, ser żółty, rzodkiewki, orzechy.

CZWARTEK;

ŚNIADANIE; Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, keczup (grzanki z serem), pomidory, rzodkiewki, herbata, kakao.

OBIAD; Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką zieloną. Kotleciki z indyka (przygotowane na parze) ziemniaki, surówka z buraków. Woda z cytryną.

PODWIECZOREK; Kanapki pełnoziarniste z serem białym, szczypiorkiem, jogurt z owocami.

PIĄTEK

ŚNIADANIE; Pieczywo mieszane, masło, jajko, pasta z sera białego ze szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata .

OBIAD; Zupa z soczewicy z grzankami. Ryba miruna opiekana w bułce tartej, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z cebulą.

PODWIECZOREK; Kanapki z pełnoziarnistej bułki, masło, dżem truskawkowy, serek biały, woda.