



Siedliska

Lubenia

Straszydle

Sołonka

ISSN 2392-3512

WIADOMOŚCI Z GMINY

Lubenia

GAZETA BEZPŁATNA

4(10)/2016

lipiec-sierpień



Rajd rzeszowski

WAKACYJNE IMPREZY SPORTOWE

Fot. Renata Skowron, Witold Sołtys



Tour de Pologne



ZAKOŃCZENIE WAKACJI W KASKADZIE SOLANKOWEJ W SOŁONCE



W ostatnią niedzielę sierpnia odbył się w Kaskadzie Solankowej w Sołonce koncert muzyki rozrywkowej, na którym wystąpił zespół KAAKTOZ.

Nie zawiodła nas wspianą publiczność, która po brzegi wypełniła kaskadę solankową i gromkimi brawami nagrodziła artystów. Nie obyło się bez bisów.

Wykonawcom za wspianą występ podziękował wójt gminy Lubenia, Adam Skoczylas.

**Oprac. Jadwiga Szczęch
Fot. Renata Skowron**





Wiadomości z gminy Lubenia

Czekamy na propozycje tematów do następnego wydania biuletynu do 20 października 2016 r. Napisz e-mail: gazeta@lubenia.pl lub przyjdź do pokoju nr 23 w Urzędzie Gminy Lubenia.

Wydawca:

Gmina Lubenia, 36-042 Lubenia 131,
tel. 17 85 03 914, fax 17 87 55 090,
e-mail: ug@lubenia.pl, www.lubenia.pl

Redaktor naczelna:

Jadwiga Szczęch,
e-mail: jadwiga.szczuch@lubenia.pl

Kolegium redakcyjne:

Alicja Warzybok, Małgorzata Barć,
Marcin Szpond, Magdalena Dudek

Skład i druk:

ZUH Spółka DUET, 36-040 Boguchwała,
ul. Tkaczowa 146 b, tel. 17 87 11 281.

Nakład: 800 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów, zmiany tytułu i redagowania. Redakcja nie odpowiada za treść reklam, artykułów sponsorowanych i ogłoszeń.

Gdzie można otrzymać bezpłatnie „Wiadomości z gminy Lubenia”

Lubenia:

- Sklep GS nr 12 – Piekarnia
- Delikatesy Centrum
- Sklep „Lider”
- Sklep GS Jedynka
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy
Elżbieta Duda
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy
Stanisława Grzebyk
- Sklep „BUD-ROL” obok Ośrodka Zdrowia
- Urząd Gminy Lubenia
- Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni oraz
wszystkie jej filie na terenie gminy Lubenia
- Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni oraz
wszystkie jego filie na terenie gminy Lubenia

Siedliska

- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Paweł Dudek
- Stacja Paliw
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Halina Szarek
- Delikatesy „Groszek”

Straszyle

- Sklep GS nr 6
- Sklep „Delicja” – Józef Solecki
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „MAMBA”
Krystyna Kielbasa

Sołonka

- Sklep GS nr 8
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Duda

Sesje Rady Gminy Lubenia

Na Sesji Rady Gminy Lubenia, która odbyła się w dniu 11.07.2016 r. zostały podjęte następujące uchwały w sprawach:

- zmian w budżecie gminy na 2016 r.,
- zmiany uchwały nr XXIII/120/2016 z dnia 23 czerwca 2016 r.,
- uchylenia uchwały nr XXIII/121/2016 Rady Gminy Lubenia z dnia 23 czerwca 2016 r. w sprawie ustalenia wysokości stawki za pobór wody z wodociągów gminnych do celów gospodarczych,
- Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Lubenia,
- wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi składanej przez właściciela nieruchomości położonej na terenie gminy Lubenia oraz warunków i trybu składania deklaracji za pomocą środków komunikacji elektronicznej,
- zmiany uchwały nr XXIII/114/2016 z dnia 23 czerwca 2016 r.,
- uchylenia uchwały nr XIX/101/2016 Rady Gminy Lubenia z dnia 22 lutego 2016 r. w sprawie przystąpienia do realizacji projektu pn. „E-usługi Miast i Gmin Podkarpaccich” - II etap,
- przystąpienia do realizacji projektu pn. „Podniesienie jakości zwiększenia zakresu e-usług świadczonych przez gminy Boguchwała i Lubenia”,
- uchylenia uchwały nr XXIII/122/2016 Rady Gminy Lubenia z dnia 23 czerwca 2016 r. w sprawie współdziałania między jednostkami samorządu terytorialnego.

Uchwały podjęte na Sesji Rady Gminy Lubenia w dniu 22.08.2016 r. w sprawach:

1. dochodów gromadzonych na wydzielonych rachunkach dochodów jednostek oświatowych,
2. uchylenia uchwały Rady Gminy Lubenia nr XIX/102/2016,
3. zaciągnięcia pożyczki z budżetu państwa na wyprzedzające finansowanie operacji realizowanej z udziałem środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich,
4. zmian w budżecie gminy na 2016 r.,
5. zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Lubenia,
6. wyrażenia zgody na nabycie do zasobu nieruchomości gminnych zabudowanej nieruchomości gruntowej.

Oprac. Jadwiga Szczęch

Spis treści:

Sesje Rady Gminy Lubenia.....	3
Inwestycje, programy, projekty	4
Wrześniowe wspomnienia	6
Lokalna Grupa Działania „Trygon – Rozwój i Innowacja”	6
Razem na dobre i na złe	7
Magia czytania.....	8
Fani książek na Woodstock	8
Wakacyjny kogel mogel	9
Letnie tańce, hulanki, swawole.....	10
Dlaczego „NIE” telewizja?.....	12
Lubeńska szkoła z sercem dla potrzebujących.....	13
Sałatka ziemniaczana.....	13
Jedno się kończy, a drugie zaczyna	14
Jak jesienią wzmocnić odporność ziołami	15
Nowy rok szkolny czas zacząć	16
Nowości w świadczeniach rodzinnych i funduszu alimentacyjnym	18

INWESTYCJE, PROGRAMY, PROJEKTY

INWESTYCJE DROGOWE

Wykonano i przy udziale przedstawicieli Urzędu Marszałkowskiego i Podkarpackiego Zarządu Melioracji w Rzeszowie odebrano w dniu 7 września 2016 r. zadanie „**Modernizacja dróg dojazdowych do gruntów rolnych w gminie Lubenia**”, wykonane przez RIVERBUD Piotr Pakla z Wyżnego. Zadanie obejmowało przebudowę 3 odcinków dróg, tj.:

- **droga wewnętrzna Lubenia – Polnikówka w km 0+200-1+180 na odcinku – 980 m,**
- **droga wewnętrzna Siedliska – Rzeki w km 0+200-0+960 – na odcinku 760 m,**
- **droga wewnętrzna Straszędzie – Czeczyki w km 0+000-0+220 – na odcinku 220 m.**

Zadanie wykonano przed terminem wynikającym z umowy.

W dniu 18 sierpnia 2016 r. dokonano odbioru zadania „**Przebudowa drogi wewnętrznej Siedliska – Wieś**” wykonanego przez Zakład Produkcyjno-Handlowo-Usługowy „JAR” s.c. Jan Synoś, Ryśszard Rzęsa z Kielnarowej.



Droga wewnętrzna Siedliska – Wieś



Droga wewnętrzna Siedliska – Rzeki

Na przełomie lipca i sierpnia 2016 r. uzyskano dokumentację projektowo-kosztorysową na „**Przebudowę drogi gminnej nr 108605R w pasie drogowym w ciągu drogi gminnej Siedliska – Broniakówka**”. Dokumentację wykonało Budowlano-Inżynierskie Biuro Projektowe WILPRO Krzysztof Wilk. 3 sierpnia br. Komunikatem Wojewody Podkarpackiego ogłoszono nabór wniosków w ramach „Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019”. W dniu 15 września złożono wniosek o dofinansowanie na „**Przebudowę drogi gminnej nr 108605R w pasie drogowym w ciągu drogi gminnej Siedliska – Broniakówka na odcin-**

ku 805 m w km 0+000-0+805” kwalifikujący się wg zasad programu jako projekt na budowę/przebudowę/remont dróg lokalnych realizowanych w 2017 r. w ramach „Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019”.

W dniu 27 lipca 2016 r. została podpisana umowa nr PRGD-12/2016 z dnia 27.07.2016 r. o przyznaniu pomocy na zadanie pn. „**Przebudowa drogi gminnej nr 108610R w pasie drogowym w ciągu drogi gminnej Lubenia – Maternówka w km 0+000-1+821,37**” w ramach „Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019”. Dofinansowanie projektu wynosi **319 848 zł**, co stanowi do 50% kosztów kwalifikowalnych. Ponadto w maju br. podpisano umowę o dofinansowanie ww. zadania z Powiatem Rzeszowskim w ramach której udzielono gminie pomocy finansowej w wysokości **275 000 zł** na realizację tego zadania. Ogólna wartość zadania to 641 542,90 zł, w tym udział gminy 46 694,90 zł.



Przebudowana droga Lubenia – Maternówka

W dniu 27 czerwca 2016 r. uzyskano pomoc finansową na zadanie pn. „**Przebudowa drogi gminnej Lubenia – Stara Droga**” realizowane jako operacje typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i oszczędzanie energii” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Dofinansowanie projektu wynosi **358 712,00 zł**, co stanowi do 63,63% kosztów kwalifikowalnych.

Droga Lubenia – Stara Droga to jedna z niewielu dróg gminy Lubenia, która spełnia wymagania rozporządzenia Ministra Transportu i Gospodarki Morskiej z dnia 2 marca 1999 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie (tekst jedn. Dz.U. z 2016 r., poz. 124). W 2004 r. uzyskano wsparcie na jej przebudowę ze środków przedakcesyjnych SAPARD, w ramach których wykonano nową nawierzchnię. Na przełomie 2010/2011 usuwano skutki osuwisk i powodzi 2010 r. Efektem była realizacja zadania „**Odbudowa drogi gminnej nr 108608 Lubenia – Lubenia (stara droga) w km 0+160-0+360, 1+850-1+950 i 2+050-2+150 oraz zabezpieczenie skarpy i korpusu drogi**” obejmującego umocnienie skarp (palowanie) i naprawę drogi na odcinkach uszkodzonych. W roku 2014 uzyskano wsparcie na zadanie: „**Przebudowa drogi – budowa i przebudowa chodnika w ciągu drogi gminnej Lubenia – Stara Droga**” z Narodowego programu przebudowy dróg lokalnych – Etap II Bezpieczeństwo – Dostępność – Rozwój w wysokości 316 297,00 zł, co stanowiło 50% kosztów zadania. Dzięki temu wybudowano ponad 1600 mb chodnika. Jego budowę kontynuowano w 2015 r. ze środków własnych.

W nowej perspektywie 2014-2020 dostępność środków finansowych na drogi jest mocno ograniczona, zarówno pulą dostępnych środków finansowych, jak i zasadami konkursów. Są nimi np. bez-

pośredni dostęp do obiektów publicznych takich jak: Urząd, Szkoła, Policja, banki itp. Premiowane są ciągi komunikacyjne łączące dwie drogi powiatowe oraz drogi powiązane z inwestycjami dotyczącymi tworzenia pasywnej infrastruktury szerokopasmowej. Spośród dróg gminy Lubenia – Stara Droga najbardziej wpisała się w warunki konkursu i dzięki temu uzyskano wsparcie na jej przebudowę, polegającą na położeniu nowej nawierzchni oraz przebudowie odcinka między drogą powiatową a mostem w rejonie sklepu pod Lipami. Realizacja tego zadania pozwoli zamknąć proces przebudowy drogi i miejmy nadzieję długo będzie służyć wszystkim mieszkańcom gminy, odwiedzającym urząd, bank, pocztę, GOK, GOPS, bibliotekę itd.

INWESTYCJE LINIOWE

21 lipca 2016 r. zawarto umowę na wykonanie zadania **„Budowa pompowni wody wraz ze zbiornikiem wyrównawczym i zasilaniem energetycznym dla wodociągu gminnego na działce nr 2473/6 w m. Siedliska”** z firmą „BARTOSZ” spółka jawna Bujwicki, Sobiech, ul. Sejneńska 7, 15-399 Białystok. Planowane zakończenie zadania to 15 listopada 2016 r., jednak zaangażowanie robót jest tak duże, że prawdopodobnie zadanie zostanie ukończone przed umownym terminem.

Uzyskano dokument o braku sprzeciwu organu administracji architektoniczno-budowlanej wobec zgłoszenia inwestora o zamiarze budowy na zadanie **„Budowa przyłącza wodociągowego w miejscowościach Lubenia – Gwoździec”**. W najbliższym czasie zostanie wszczęte postępowanie przetargowe na wyłonienie wykonawcy robót. Planowany termin wykonania robót 2016-2017 r.

Uzyskano pozwolenie na budowę na zadanie **„Budowa oświetlenia przy drodze publicznej gminnej Straszędzie – Rola w miejscowości Straszędzie”**. W najbliższym czasie zostanie wszczęte postępowanie przetargowe na wyłonienie wykonawcy robót. Planowany termin wykonania robót 2016 r.

INWESTYCJE KUBATUROWE

W 26 sierpnia dokonano odbioru zadania **„Remont budynku i modernizacja infrastruktury budynku Szkoły Podstawowej w Lubeni”**. Roboty wykonała Grupa Handlowa Feniks Sp. z o.o., z Lutoryża. Roboty wykonano w okresie wakacyjnym, by nie zakłócać pracy szkoły, a dzieci po wakacjach mogły wrócić do wyremontowanej placówki.

ZADANIA POZOSTAŁE

W dniu 8 sierpnia 2016 r. zawarto umowę na zadanie **„Świadczenie usług w zakresie żywienia w oddziałach przedszkolnych SP Lubenia i SP Straszędzie oraz dożywiania uczniów ze szkół gminy Lubenia”**. Przedmiotem umowy jest świadczenie usług w zakresie żywienia w:

- oddziałach przedszkolnych SP Lubenia w okresie 1.09.2016-31.08.2019 dla 92 dzieci,
- w oddziale przedszkolnym SP Straszędzie w okresie 1.09.2016-30.06.2019 dla 25 dzieci,
- dożywiania uczniów ze szkół gminy Lubenia w okresie 1.09.2016-30.06.2019 r. dla 40 dzieci.



Odnowione schody przy SP w Lubeni



Nowa szatnia w SP w Lubeni



Wyremontowany hol w SP w Lubeni

W dniu 2 sierpnia 2016 r. zawarto umowę z MARPIS Sp. z o.o. z siedzibą Stobierna 9, 36-002 Jasienka na realizację projektu **„Budowa placu zabaw w miejscowości Straszędzie – etap I”**, wartość zamówienia to 19 999,80 zł. Umowa była wynikiem postępowania do 30 tys. euro, do którego zaproszono 5 wykonawców. 14 września br. wykonawca zgłosił zakończenie zadania, odbiór z udziałem rady sołectkiej sołectwa Straszędzie jako dysponentów Funduszu Sołectkiego odbędzie się we wrześniu br. W ramach zadania dofinansowanego w kwocie 10 000 zł przyznano gminie Lubenia pomoc finansową z Budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2011-2016, dostarczono i zamontowano największy z jedenastu elementów plac zabaw.

Projekt w kwocie 9 999,80 zł finansowany był z Funduszu Sołectkiego sołectwa Straszędzie. Dodatkowo mieszkańcy Straszędzi wniesli wymagany wkład w postaci pracy własnej ponad 15 godzin, polegający na uporządkowaniu terenu i rozścielaniu ziemi w obrębie zamontowanego zestawu.

Na przełomie lipca i sierpnia br. przeprowadzono postępowanie przetargowe, wyłoniono wykonawcę i zawarto umowę na **„Zakup energii elektrycznej – oświetlenie uliczne gminy Lubenia”**. Zamówienie prowadzono w trybie licytacji elektronicznej. Nowym dostawcą energii na okres 2017-2019 r. została ENERGA OBRÓT S.A. z siedzibą w Gdańsku, Aleja Grunwaldzka 472, 80-309 Gdańsk.

Oprac. Bożena Baran

Fot. Archiwum SP w Lubeni, Jadwiga Szczęch



Plac zabaw w Straszędzie

Wrześniowe wspomnienia

Barbara Wanat rozmawia o II wojnie światowej ze swoją babcią - Klarą Bator



- **Babcu, ile miałaś lat, kiedy wybuchła II wojna światowa? Od kogo dowiedziałas się, że jest wojna?**
- Byłam jeszcze dzieckiem. Choć miałam wtedy zaledwie 6 lat, pamiętam doskonale tę tragedię. Domyślałam się, że dzieje się coś złego, bo samoloty bardzo często i nisko latały. Moje przypuszczenia były słuszne, a potwierdzili je moi rodzice.
- **Jak wyglądało Wasze codzienne życie podczas działań wojennych w Sołonce?**
- Pamiętam ogromną biedę, wszystkiego brakowało. Jedliśmy to co było w domu: makaron z mlekiem, ziemniaki, pieczony chleb. O mięsie można było tylko pomarzyć. Każdej rodzinie Komisja Wiejska przydzielała kontyngent na żywność, ale to było bardzo mało produktów.
- **Czy Ty i Twoja rodzina, znajomi, sąsiedzi podczas wojny prowadziliście taki tryb życia jak przed jej wybuchem?**
- Każdy tego pragnął, ale niestety nie. Był to okres bardzo trudny dla wszystkich Polaków.
- **Czy w szkołach nadal można było nauczać?**
- Oj, nie! Niemcy zabrali podręczniki, niszczyli je i zamykali szkoły. Zabraniali nauczania.
- **Oznaczało to zatem, że nie można się było uczyć?**
- Tak, ale nie poddawaliśmy się. Nie mogliśmy posiadać żadnych polskich książek. Próbowaliśmy jednak uczyć się po kryjomu. W domach prowadzono tajne nauczanie.
- **Czy w Sołonce istniały grupy konspiracyjne i partyzanckie? Jeśli tak, jak one funkcjonowały?**
- W czasie okupacji w latach 1939-1944 zawiązały się grupy konspiracyjne i partyzanckie związane z Armią Krajową i Batalionami Chłopskimi. Partyzanci z Sołonki wzięli udział m.in. w akcji „Burza” w lipcu i sierpniu 1944 r.
- **Jakie refleksje przekazałabyś młodym ludziom jako osoba, która przeżyła II wojnę światową?**
- Jedyną wskazówką jest tylko to, żeby nie doprowadzić do takiego stanu, aby w Polsce wybuchła następna wojna. Gdy patrząc, co się dzieje teraz na świecie to płakać się chce – przypominają mi się właśnie czasy wojny... Ciężkie, pozbawione dzieciństwa, uśmiechu, zabawek... Wydaje mi się jednak, że ktoś, kto wojny nie przeżył, nie rozumie, co to za tragedia...

Lokalna Grupa Działania „Trygon – Rozwój i Innowacja”



Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Trygon – Rozwój i Innowacja” to partnerstwo trzech gmin Boguchwały, Lubenia i Świlczy, łączące podmioty z sektorów publicznego, społecznego, gospodarczego i mieszkańców.

Stowarzyszenie powstało 29 lutego 2008 r., a jego obszar obejmuje powierzchnię 25 598 ha, który zamieszkuje 42 155 mieszkańców.

Obecnie obowiązującym dokumentem obszaru LGD jest Strategia Rozwoju Lokalnego kierowanego przez społeczność na lata 2014-2020.

23 maja 2016 r. Stowarzyszenie podpisało z Zarządem Województwa Podkarpackiego umowę na realizację LSR na kwotę **5 400 000,00 zł**.

Zadaniem LGD jest realizacja LSR i osiągnięcia zawartych w niej celów i wskaźników. Do wspólnej realizacji działań przyczynia się uczestnictwo organizacji pozarządowych, przedsiębiorców i mieszkańców działających na rzecz obszarów wiejskich i zaangażowanych w rozwój obszaru.

Przyjęta przez Stowarzyszenie Lokalna Strategia Rozwoju na lata 2014-2020 zakłada realizację następujących celów:

1. Podniesienie standardu życia mieszkańców poprzez tworzenie i rozwój lokalnych podmiotów gospodarczych z wykorzystaniem unikalnych zasobów obszaru.
2. Rozwój aktywności społecznej poprzez wykorzystanie lokalnych walorów rekreacyjnych, kulturowych, środowiskowych.
3. Poprawę dostępności infrastruktury społecznej, drogowej, turystycznej i rekreacyjnej na obszarze LGD.
4. Wzmacnianie potencjału lokalnych liderów na arenie krajowej i międzynarodowej.

Według wskaźników przypisanych do danych celów zakłada się, iż w ramach **celu 1.** poprzez podejmowanie działalności gospodarczej (**1 800 000,00 zł**) oraz rozwijanie działalności gospodarczej (**900 000,00 zł**) zostanie zorganizowane 30 operacji polegających na utworzeniu nowego przedsiębiorstwa oraz 5 operacji związanych z rozwojem istniejącego przedsiębiorstwa, w wyniku czego powstanie 39 miejsc pracy.

W ramach **celu 2.** poprzez zachowanie dziedzictwa lokalnego (**320 000,00 zł**) zakłada się iż 4 zespoły zakupi nowe wyposażenie, z którego skorzysta 120 członków zespołów oraz zostaną wydane 4 publikacje, które trafią do 800 odbiorców. W ramach działania wzmacnianie kapitału społecznego, w tym poprzez podnoszenie wiedzy społeczności lokalnej w zakresie ochrony środowiska i zmian klimatycznych, także z wykorzystaniem rozwiązań innowacyjnych (**105 000,00 zł**), planuje się zorganizować 20 szkoleń, warsztatów, konferencji, które pozwolą zwiększyć wiedzę i kompetencje 600 osób. Składając wnioski w ramach działania Promowanie obszaru objętego LSR w ramach projektów grantowych (**100 000,00 zł**), zostanie zrealizowanych 10 imprez dotyczących inicjatyw społecznych, w których weźmie udział 600 osób.

W ramach kosztów bieżących i aktywizacji LGD zorganizuje 40 wydarzeń o charakterze informacyjno-promocyjnym, w których weźmie udział 40 000 mieszkańców. **Cel 3.** zakłada budowę lub przebudowę publicznych dróg gminnych lub powiatowych (**1 900 000,00 zł**). Zostanie wybudowanych 6,73 km dróg, z których skorzysta 1000 osób. Dodatkowo w ramach działania promowanie obszaru objętego LSR (**275 000,00 zł**), planuje się wybudowanie nowych lub zmodernizowanie 4 istniejących obiektów infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej, z których skorzysta 1000 osób, oraz zostanie rozbudowana 1 strona internetowa dotycząca walorów tu-

rystycznych, które będą liczyć 500 000 wejść. Planowana liczba zabytów poddanych pracom konserwatorskim lub restauratorskim wyniesie 4, a skorzysta z nich 300 osób, oraz zostaną zrealizowane 4 zadania polegające na wypromowaniu atrakcji turystycznych, z których skorzysta 500 osób.

Cel 4. zakłada zorganizowanie 1 projektu współpracy międzynarodowej mającego na celu wymianę doświadczeń przez 10 przedsiębiorców z obszaru LGD oraz zrealizowanie 1 projektu współpracy krajowej, w którym LGD wymieni dobre praktyki z innymi LGD spoza województwa podkarpackiego.

Beneficjentem programu starającym się o dofinansowanie projektów, przyczyniającym się do realizacji strategii i jej celów może być:

- **osoba fizyczna** (pełnoletni obywatel państwa członkowskiego UE, zamieszkujący obszar objęty LSR lub wykonujący działalność gospodarczą na tym obszarze;

- **osoba prawna**, z wyłączeniem województw,
- **jednostka organizacyjna** nieposiadająca osobowości prawnej, której ustawa przyznaje zdolność prawną.

Wysokość dofinansowania:

- › **100%** dla osób fizycznych (premie na zakładania działalności gospodarczej 60 tys.), stowarzyszeń, parafii, grup nieformalnych,
- › **70%** dla przedsiębiorców (rozwijających działalność gospodarczą),
- › **63,63%** dla jednostek sektora finansów publicznych (gmin, instytucji kultury).

Pracownicy LGD udzielają informacji beneficjentom poprzez świadczenie bezpłatnego doradztwa. Wnioski są sprawdzane przez Radę LGD pod kątem zgodności z opracowaną Strategią. Następnie LGD przekazuje je do Samorządu Województwa Podkarpackiego, gdzie podlega dalszej weryfikacji.

LGD „Trygon – Rozwój i Innowacja”



Razem na dobre i na złe

W sali Gminnego Ośrodka Kultury w Lubeni, 31 sierpnia miała miejsce uroczystość wręczenia Medalu za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. W roli gości honorowych wystąpiło 8 par małżeńskich z gminy Lubenia, które w bieżącym roku obchodzą jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

Uchonorowane zostały następujące pary: z Lubeni – **Maria i Anatol Baran, Jadwiga i Stanisław Dębowski, Zofia i Daniel Materna;** z Siedlisk – **Emilia i Tadeusz Burda, Władysława i Eugeniusz Lassota, Genowefa i Jan Pietrzyk, Janina i Józef Rydel** oraz ze Straszyc – **Cecylia i Edward Kalandyk.**

W imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Andrzeja Dudy, aktu dekoracji szanownych jubilatów przyznanymi medalami oraz wręczenia im stosownych legitymacji dokonał wójt gminy Lubenia – Adam Skoczylas w kontrasygnacie sekretarza gminy – Bożeny Wiśniowskiej. Nie zabrakło pamiątkowych dyplomów, prezentów zawierających słodkości, miody pitne, nalewki i syropy owocowe zrobione według tradycyjnych receptur przekazywanych przez galicyjskie mieszczaństwo z pokolenia na pokolenie oraz innych prezentów od gminy, która jest dumna, że ma takich mieszkańców, jak wyróżnione małżeństwa.

Uroczystość prowadził kierownik Urzędu Stanu Cywilnego – Krzysztof Kopek, który zwracając się do jubilatów mówił m.in. o tym, że: „przez te 50 lat wspólnego pożycia doznali oni wiele radości, szczęścia, ale też nie ominęły ich troski i kłopoty dnia codziennego. Jubilaci dziś wiedzą najlepiej jak cieszyć się szczęściem, i jak podejmować trudne wyzwania. Życie nauczyło ich wiele. Nauczyło szanować człowieka, doce-

niać wielkość związku małżeńskiego, zahartowało cierpieniem. Pozwoliło im także ugruntować wzajemną miłość, jedność i przywiązanie, a bogactwem swego serca i doświadczenia rozwijać i doskonalić założoną wówczas rodzinę. I dziś zapewne kiedy myślą sięgają oni wstecz i widzą owoce swojego trudu nie żałują oni tych wspólnie przeżytych dni i lat, bo przecież te wspólne lata życia to dowód wzajemnego zrozumienia istoty związku małżeńskiego, to symbol wierności i miłości rodzinnej”.

Na uroczystości licznie zgromadziły się rodziny jubilatów, nie zabrakło ciepłych słów, podziękowań, życzeń, wymiany doświadczeń i serdeczności. Niespodziankę przygotował również Gminny Ośrodek Kultury. Specjalnie dla nagrodzonych wystąpiła kapela ludowa z Lubeni pod kierownictwem Stanisława Szabata z solistami Zofią Dąbrowską, Władysławem Młasiem i Andrzejem Szwistarą. Oczywiście nie zabrakło symbolicznej lampki szampa. Nie kryjąc wzruszenia, pary małżeńskie dzieliły się swoimi wspomnieniami i przeżyciami ze wspólnie spędzonych lat.

Odznaczonym parom życzymy dobrego zdrowia na dalsze lata wspólnego życia, pociechy z wnuków, serdecznej opieki osób najbliższych, wszelkiej pomyślności, radości i pogody ducha oraz doczekania kolejnych jubileuszy małżeńskich.

**Oprac. Kysztof Kopek
Fot. Katarzyna Barnuś**



Magia czytania

Z miłośniczką książek, Natalią Bielec, wywiad przeprowadziła Alicja Warzybok



- **Jak zaczęła się Twoja przygoda z książką?**
- Moja prawdziwa przygoda z książką zaczęła się w IV klasie szkoły podstawowej. Pasję do czytania zaszczepiła we mnie pani Wanda Krzysztoń, polecając mi ciekawą literaturę, kiedy czekaliśmy na autobus w bibliotece szkolnej.
- **Co daje Ci czytanie literatury?**
- Jest to moja pasja, nałóg i przynosi mi dużo korzyści. Czytając zdobywam nową wiedzę, rozwijam swoją wyobraźnię i empatię, a także odkrywam zupełnie inne spojrzenie na świat patrząc z perspektywy autora. To mój świetny sposób na relaks i odprężenie. Bardzo trafnie ujął to Jonathan Carroll „Czytanie książki jest (...) jak podróż po świecie drugiego człowieka. Jeżeli książka jest dobra, czytelnik czuje się w niej jak u siebie, a jednocześnie intryguje go, co mu się tam przydarzy, co znajdzie za następnym zakrętem...”
- **Skąd dowiadujesz się o książkach, które warto przeczytać?**
- Z portalu *Lubimy czytać*, gdzie znajdują się recenzje i zapowiedzi literackie, obserwuję też bloga *Recenzje pisane emocjami*, a także z prasy.
- **Jaką literaturę czytasz najchętniej?**
- Czytam różne gatunki. Powieści obyczajowe i przygodowe, biografie, literaturę faktu, psychologiczną, podróżniczą, historie prawdziwe ... Nie czytam fantastyki i horrorów.
- **Twój ulubiony autor i dlaczego właśnie on?**
- O! Tutaj mam dylemat, bo autorów mam kilku. Nicholas Sparks, Beata Pawlikowska, Tanya Valko, Małgorzata Gutowska-Adamczyk, Hanna Cygler, Hanna Kowalewska, Maria Ulatowska ...
- **Od lat jesteś naszą czytelniczką, czy zbiory biblioteki zaspokajają Twoje potrzeby czytelnicze?**
- Jak najbardziej, jest bardzo dużo nowości, nie nadążam z czytaniem. Chociaż wypożyczam też w Rzeszowie, ale tam są bardzo krótkie terminy do zwrotu i ograniczenia w liczbie wypożyczanych książek.
- **Czy korzystasz z książek elektronicznych? Jak myślisz, czy wyparą one tradycyjną książkę?**
- Zdarza się mi korzystać, jednak tylko na potrzeby pracy. Nie sądzę, by wyparły tradycyjne książki.
- **Książka, którą każdy powinien przeczytać to... i dlaczego?**
- Mam dwie takie książki: „Bez rąk, bez nóg, bez ograniczeń!”, „Oskar i Pani Róża”. Są to historie, które poruszają trudne problemy, jednak pokazują, że zawsze trzeba być dobrej myśli, a jednocześnie zmieniają pogląd człowieka na życie.
- **Twoja złota myśl. Czytanie ...**
- Czytanie książek jest jak wkraczanie do innego świata. Dzięki temu cenisz to co masz i wiesz czego Ci brakuje...

Pani Natalia Bielec to najaktywniejsza czytelniczka lubeńskiej biblioteki. Odwiedza nas od najmłodszych lat, a jej preferencje czytelnicze zmieniały się wraz z wiekiem. Rekord Natalii to, aż 146 książek przeczytanych w 2015 r. Często zamawia książki drogą elektroniczną, korzystając z katalogu online. Jest odbiorcą literatury wymagającym, poważnym i ambitnym.

Fani książek na Woodstock

To nie pomyłka – członkowie Dyskusyjnego Klubu Książki w Lubeni uczestniczyli w ostatnim tygodniu lipca w wielkiej gali książek we Wrocławiu na Literackim Woodstocku. Ogólnopolski Złot DKK odbył się z okazji 10-lecia istnienia, na którym świętowało ponad 800 członków klubów.

W ciągu trzech festiwalowych dni uczestniczyliśmy w warsztatach, wykładach, czytaniach i spotkaniach autorskich. Festiwal odbywał się na terenie Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych, wśród zieleni i pięknych widoków.

Prawdziwą perełką były spotkania z literackimi gigantami – **Olga Tokarczuk i Ildefonso Falconesem**.

W czwartkowy wieczór podczas oficjalnej gali, wręczone zostały nagrody dla najbardziej poczytnych pisarzy. W kategorii literatury pięknej wyróżnieni zostali *ex aequo* **Jacek Dehnel** oraz **Wiesław Myśliwski**, w kategorii literatury faktu **Jacek Hugo-Bader**, natomiast **Barbara Kosmowska** zwyciężyła wśród autorów dla dzieci i młodzieży.

Dyrektor Instytutu Książki wyróżnił województwa, w których działa najwięcej DKK. Następnie spotkaliśmy się z **Rosą Montero** – hiszpańską pisarką i uznaną dziennikarką *El País*, która przedstawiła klubowiczom fragmenty opowiadań do tej pory nietłu-

maczonych na język polski. Czwartkowy wieczór zakończył koncert **Pablopavo & Ludziki**. Twórcy „Dancingowej piosenki miłosnej” rozruszali zaczytaną publiczność.

Nie tylko czytanie było treścią naszych spotkań. Codziennie przygotowaliśmy się do sobotniego wystąpienia na wrocławskim rynku. Razem z profesjonalnymi muzykami wykonaliśmy Światowy Hymn Książki UNESCO. Wydarzeniu temu towarzyszył jeden z twórców hymnu – Jan Kanty Pawluśkiewicz. Do dziś wracają frazy – „...słuchajcie głosu poety”.

Wspomnienia wspólnie spędzonych dni towarzyszyć nam będą podczas zimowych spotkań DKK.

Oprac. Magdalena Dudek
Fot. GBP w Lubeni



To była prawdziwa, literacka uczta

Wakacyjny kogel mogel

Mimo że wakacje to okres wyjazdów, odpoczynku, zabawy, ale i czas, w którym można pobyc w bibliotece. O tym, że spędzanie wolnego czasu właśnie wśród książek może być udane świadczyła wysoka frekwencja i aktywność uczestników zajęć w lubeńskiej księżnicy.

Okazało się, że biblioteka nie jest cichym, nudnym miejscem. Tutaj każdy znalazł coś dla siebie. Różnorodność rozrywek i form pracy sprawiła, że w sposób twórczy i przyjemny dzieci wykorzystały wolny od szkolnych obowiązków czas. Zajęcia były okazją do



W kwiatowym królestwie – origami z panią Edytą



Fizyczne triki pana Marcina



Tańczymy labada, labada ...



Sprawne ręce i plastyczne fantazje



Strefa gier planszowych i łamanie głowy



Była sobie zabka mała – filia w Straszylu

spędzenia przez najmłodszych czasu w sposób kreatywny, interesujący i dostarczający wiele radości. Mimo ścisłości i ograniczonych warunków lokalowych nie zabrakło też zabaw ruchowych i tańców.

Słowa podziękowania za włączenie się w wakacyjne zabawy składamy wolontariuszom, Edycie Skowron i Marcinowi Zawadzkiemu – rodzicom swoich pociech uczestniczących w zajęciach oraz klubowiczkom MDKK – Zuzannie Puc, Martynie Szypule, Sylwii Mytych, Kindze Baran, Paulinie Baran i Dorocie Sobuś.

Oprac. i fot. GBP w Lubeni

Letnie tańce, hulanki, swawole...

Wakacje to czas wytężonej pracy dla wszystkich zespołów działających przy Gminnym Ośrodku Kultury w Lubeni. Po wielu miesiącach pracy przyszedł czas zaprezentowania swoich umiejętności podczas różnych wydarzeń kulturalnych. To świetna okazja do promocji naszego Ośrodka a zarazem gminy Lubenia.

3 lipca w gminie Wiśniowa, w miejscowości Tułkowice odbył się XIII Wojewódzki Przegląd Zespołów Pieśni i Tańca, na którym nie mogło zabraknąć występu „Lubenki”. Tańce lasowiackie i krośnieńskie zaprezentowane przez grupę oldboyów bardzo podobały się widzowi, o czym świadczyły gromkie brawa zebrane przez zespół.



ZPiT „Lubenska” w Tułkowicach

„Lubenska” w Boguchwale na spotkaniu z pielgrzymami z Egiptu – uczestnikami Światowych Dni Młodzieży

pa „Ratam” wspierana przez Folk Dream Team, w tym grupę reprezentacyjną Zespołu Pieśni i Tańca „Lubenska”. Koncert to ponad godzinna prezentacja żywiolowo wykonywanych najpopularniejszych, ludowych piosenek rzeszowskich w aranżacjach zespołu i zaproszonych gości – zespołów ludowych z Podkarpacia. Na rynku zgromadziło się tysiące rzeszowian oraz spora grupa pielgrzymów.



ZPiT „Lubenska” w Połomi

„Lubenska” zawitała również do pobliskiej Połomi. Tam swoje umiejętności taneczne oraz wokalne zaprezentowali podczas Dożynek Gminnych, które odbyły się 14 sierpnia. W programie wykonali pieśni dożynkowe, grupa reprezentacyjna żywiolowo zatańczyła oberka – nasz piękny taniec narodowy. W dalszej części koncertu zatańczyli suitę tańców lubelskich, krośnieńskich i rzeszowskich.

ZPiT „Lubenska” miał zaszczyt zaprezentować się na Pikniku pn. „Być blisko” w Boguchwale, 24 lipca. Występ zachwycił zebranych licznie mieszkańców oraz pielgrzymów z Egiptu, którzy przybyli na Światowe Dni Młodzieży.

Na rzeszowskim rynku również odbył się koncert w ramach Światowych Dni Młodzieży, na którym wystąpiła rzeszowska gru-

I znów powód do dumy. Panie z Zespołu Śpiewaczego „Lubenianki” wzięły udział w XXI Wojewódzkim Przeglądzie Wiejskich Zespołów Śpiewaczych w Tyczynie, który odbył się 3 lipca. W szranki konkursowe „Lubenianki” stanęły w grupie aż 27 zespołów. Jury doceniło umiejętności wokalne i uhonorowało nasze panie III miejscem! Gratulujemy!



ZPiT „Lubenska” podczas koncertu z zespołem „Ratam”

Podczas wakacji GOK w Lubeni przygotował dla mieszkańców gminy, jak również okolic, dwie wielkie imprezy plenerowe. Od atrakcji, aż się roilo.

W lipcu – „Malinowe Święto” – jak sama nazwa wskazuje nie mogło obejść się bez tych pysznych owoców. Można było skosztować wspaniałych wypieków przygotowanych do konkursu na „Najsmaczniejszy placek z malinami”.

W konkursie wiedzy o malinach wybrano Królową i Króla Malin. Na scenie zaprezentowali się uczniowie Szkoły Podstawowej w Sołonce ze swoim żywiołowym programem artystycznym. Kapela i Zespół Śpiewaczy „Kalina” z Lutoryża urozmaicili program przyśpiewkami ludowymi, a Zespół Estradowy „Pasjonaci” przygotował koncert muzyki rozrywkowej. Gwiazdy wieczoru – Mirek Szofitysek i Wesołe Trio zgromadzili tłum fanów śląskiej piosenki. Na zakończenie odbyła się zabawa taneczna z zespołem „Madam”.



„Lubenianki” podczas Wojewódzkiego Przeglądu Wiejskich Zespołów Śpiewaczych w Tycynie



Ciasta konkursowe na „Malinowym Święcie”

W niedzielę 21 sierpnia, odbyły się Dożynki Gminne, które rozpoczęły się mszą św. w kościele w Sołonce. Przy sprzyjającej letniej aurze, na placu pojawiło się 11 wieńców przygotowanych przez mieszkańców gminy. Każdy z nich był inny i misternie wykonany. Grupy przygotowujące wieńce zaskoczyły różnorodnością oraz pomysłowością w wykonaniu tych dzieł.

Święto plonów uatrakcyjnił koncert Kapeli Podwórkowej „Paka Sędziszka” z Sędziszowa Młp. Panowie zaprezentowali melodie starej Warszawy przerywane zabawnymi anegdotami i żartami. Pokaz wschodnich sztuk walki – Kung Fu i Kempo był widowiskową prezentacją sprawności fizycznej młodych „wojowników”, ćwiczących na co dzień w Domu Kultury w Straszynie pod okiem pana Rafała Matuły. Na scenie pojawił się również ZPiT „Lubenska” z towarzyszeniem Kapeli Ludowej z Lubeni. Zaprezentowali pieśni dożynkowe i tańce ludowe. Można było też posłuchać utworów w wykonaniu Kapeli Ludowej z Futomy. Kapela istnieje nieprzerwanie od 1990 r., przygrywając przy najróżniejszych okolicznościach, szerząc rzeszowską tradycję ludową.

Gwiazda wieczoru, zespół „Tuhaj Bej”, przywołał urok muzyki ukraińskiej. Klimat koncertu stworzyło połączenie tradycyjnych motywów zaczerpniętych z muzyki Wschodu



Wieniec dożynkowy



Dożynki Gminne w Sołonce

z nowymi, rytmicznymi brzmieniami. Instrumenty typowe dla folku jak sopiłka i akordeon, mocne brzmienie gitar i perkusji, lirycznie wykonane dumki, jak również żywiołowe aranżacje znanych utworów ludowych, zyskały uznanie publiczności. Impreza zakończyła się zabawą taneczną przy muzyce zespołu „Cantares”.

W Gminnym Ośrodku Kultury w Lubeni oraz filiach w Straszylu i Siedliskach odbyły się zajęcia wakacyjne. Jak co roku przyciągnęły swoim programem ogromną liczbę dzieci.

Na uczestników czekało wiele atrakcji – gry i zabawy świetlicowe, zajęcia artystyczne, konkurs karaoke i wiele innych. Dzieci mogły również spróbować swoich sił w kuchni i z pomocą wychowawców stworzyć smaczne desery. Nie zabrakło również sportowej rywalizacji podczas turnieju bilardowego oraz piłkarzyków.



Zajęcia wakacyjne

Zwieńczeniem zajęć wakacyjnych był wyjazd do sali zabaw „Kolorowy Świat” oraz kina Helios na film „Epoka lodowcowa V”.
Oprac. i fot. GOK Lubenia

Dlaczego „NIE” telewizja?

Początek roku szkolnego – nowe wyzwania dla dzieci, rodziców i nauczycieli. Wszyscy z podobnym niepokojem rozpoczynają szkolne zmagania.

Nasza szkoła reformuje się po raz kolejny, czasy się nieustannie zmieniają i nic nie jest i nie będzie takie jak było. Dzieci też są inne. Bo Jasiu, Kasia czy Małgosia nie potrafią skupić uwagi dłużej niż kilka minut na omawianym temacie czy szkolnym zagadnieniu. Wszystko wydaje się im nudne, najlepiej byłoby się bawić, co chwilę innymi zabawkami. A nauka szkolna wymaga – koncentracji, systematyczności, ćwiczenia pamięci itp.

Jedno z największych zagrożeń dla rozwoju naszego dziecka czyha na nie, niemal w każdym domu, a wielu rodziców nie zdaje sobie sprawy z destrukcyjnego wpływu na mózg dziecka, wszechobecnej telewizji. Mało tego, wielu jest przekonanych o wychowawczej i edukacyjnej funkcji tego medium. Najczęstszym problemem dotyczącym dzieci jest **spadek sprawności fizycznej i wzrost wagi dzieci**. Spowodowany zmianą przemiany materii. Najniższy poziom metabolizmu możliwy do osiągnięcia mamy leżąc i patrząc w ścianę. Jeśli do tego oglądamy telewizję, przemiana materii spada o dodatkowe 14 procent. Obrastamy w tłuszcz! A to dopiero początek jej negatywnego oddziaływania na zdrowie fizyczne. Później dochodzi: skrzywienie kręgosłupa, zapadanie się klatki piersiowej, problemy z oddychaniem, degradacja mięśni oka. Kolejne zagrożenie to **problemy z koncentracją uwagi** – o czym była mowa wyżej. Współczesne dzieci kon-

centrują się na ok. 5 minut, czyli mniej więcej tyle ile trwa jeden teledysk, kreskówka czy scena w serialu. Telewizja przyzwyczaja do ciągłej stymulacji i zmienności, a o tę trudno w szkolnym zdobywaniu wiedzy.

Wbrew powszechnym przekonaniom – **ogranicza rozwój mowy** i wcale nie przyczynia się do jej rozwoju. Do tego potrzebny jest kontakt z realnym odbiorcą i trenowanie mowy – opowiadanie, budowanie zdań, używanie poznanych słów. Oglądanie telewizji powoduje u dzieci również spustoszenie w korze przedczołowej, która odpowiada za wyobraźnię, kreatywność, umiejętność rozwiązywania problemów i wyciągania wniosków, czyli **zaburza funkcjonowanie mózgu**.

Telewizja **zaburza także percepcję związków przyczynowo-skutkowych, a także uczy natchmiastowej gratyfikacji**. Dziecko, zwłaszcza małe, nie potrafi odróżnić przekazu telewizyjnego od rzeczywistości i to odnosi się też do reklamy. A ona pokazuje, że wiele rzeczy trzeba mieć, że pewne rzeczy każdemu się należą. Dzieci przekaz ten odbierają całkowicie bezrefleksyjnie.

Ponadto telewizja **powoduje brak wrażliwości na przemoc** – dzieci uczą się przez modelowanie, czyli obserwowanie i naśladowanie zachowania, więc widząc, że pozytywni bohaterowie bez zahamowań posługują się przemocą i są za to nagradzani, powielają schematy zachowań, które w rzeczywistości nie są akceptowane. I wreszcie – telewizja **uzależnia**, a tego już wyjaśniać nie trzeba.

Oprac. Magdalena Dudek



Lubeńska szkoła z sercem dla potrzebujących

Wolontariat jest to praca nieodpłatna i dobrowolna. Wykonuje się ją na rzecz innych osób. Wykracza ona znacznie poza koleżeńskie przysługi.

Wolontariuszem może zostać niemal każdy – nie musimy mieć jakichś szczególnych zdolności i umiejętności. Najważniejsze są chęci i zaangażowanie. Wolontariusz nie pobiera wynagrodzenia za to, co robi. Dobrowolnie angażuje się na rzecz organizacji i innych osób, oferuje im swój wolny czas i umiejętności.

„Ważny jest rodzaj pomocy, którą się oferuje, ale jeszcze ważniejsze od tego jest serce, z jakim tej pomocy się udziela.”

Jan Paweł II



kowa zbiórka pomocy rzeczowej dla Podkarpackiego Hospicjum Dziecięcego oraz dostarczenie do hospicjum plastikowych zakrętek zbieranych przez uczniów.

Wolontariusze nie zapominają też o osobach starszych i samotnych. Przykładem tego może być współpraca z Domem Seniora „Złote Liście”, polegająca na uświetnianiu domownikom dnia codziennego poprzez

występy okolicznościowe i wspólne biesiadowanie.

Wszystkie akcje podejmowane przez wolontariat miały na celu pomoc potrzebującym, ale pełniły równocześnie funkcję wychowawczą. Uczyły młodzież szkolną wrażliwości i empatii do innych ludzi. Działania wychowawcze były prowadzone w oparciu o system wartości, który zapewnia kształtowanie postaw godnych naśladowania.

Rok szkolny 2016/2017 został ogłoszony rokiem wolontariatu, co przyczyni się do jeszcze bardziej intensywnego działania wolontariatu w naszej szkole.

Joanna Grzebyk,
opiekun Szkolnego Koła Wolontariatu



Afrykański kiermasz

Słowa Jana Pawła II z całą pewnością odzwierciedlają postawy szkolnych wolontariuszy, którzy wraz z opiekunami Koła Wolontariatu niejednokrotnie niosą bezinteresowną pomoc, służąc potrzebującym.

W ubiegłym roku szkolnym wolontariusze wykazywali się pomysłowością i chęcią niesienia pomocy innym. Uczniowie wzięli udział w projekcie założonym przez Szymona Hołownię. Działali w ramach Fundacji Kasisi w akcji pt. „Ozłacam Kasisi”, której celem była całoroczna zbiórka środków pieniężnych na dzieci z zambijskiego sierocińca.

Uczniowie naszej szkoły przez cały rok zapoznawali się z działalnością kasiskiego sierocińca, sylwetkami zambijskich uczniów, ich codziennym życiem, a także obyczajami kulturowymi. Co miesiąc wolontariusze realizowali zadania programu, które wiązały się z pomocą materialną dla mieszkańców sierocińca.

W ramach akcji wolontariat zorganizował w szkole między innymi: kasiską wywiadówkę, afrykańską dyskotekę oraz afrykański salon piękności. Rozprowadzane były również upieczone przez ochotników i opiekunów koła pyszne ciasteczka – muffiny ozdobione kolorami Zambii.

2 czerwca całoroczna praca zakończona została „Wielkim Afrykańskim Kiermaszem” połączonym z charytatywnym meczem. Nasza szkoła jest jedną z nielicznych, które w całości zrealizowały wszystkie zadania projektu. Uczniowie zebrali i przekazali na rzecz sierocińca 2 280 zł. Relację z podjętych działań można zobaczyć na stronie internetowej:

<http://www.fundajakasisi.pl/pl/content/szkola-podstawowa-w-lubeni>

Kolejną akcją podjętą przez szkolny wolontariat była mikołaj-

Sałłatka ziemniaczana



- 4-5 ziemniaków
- 2 czerwone cebule
- 200 g surowego boczku
- 5 ogórków konserwowych lub kiszonych
- 4 jajka ugotowane na twardo
- pęczek szczypiorku
- sól
- pieprz świeżo mielony
- 3 łyżki majonezu
- 2 łyżki śmietany
- 1 łyżeczka ulubionej musztardy

Sposób przygotowania

1. Ziemniaki wyszorować i ugotować w lekko osolonej wodzie w mundurkach. Wystudzić. Obrać i pokroić w większą kostkę. Boczek pokroić również w kostkę i usmażyć na złoto. Jajka obrać, pokroić w plasterki, cebule w bardzo cienkie talarki, ogórki w kostkę. Wszystkie składniki na przemian układać w salaterce, posypując solą i pieprzem.

2. Majonez, musztardę i śmietanę wymieszać. Polać gotową sałatkę. Po wierzchu obficie posypać posiekanym szczypiorkiem. Przed podaniem schłodzić.

Receptę przesała pani Maria

Jedno się kończy, a drugie zaczyna

Koniec roku szkolnego to czas oczekiwania na upragnione wakacje, ale też czas pożegnań...

W czerwcu członkowie Klubu 4H uroczystie pożegnali swoją wieloletnią opiekunkę, panią Halinę Lassotę.

Młodzież, wręczając kwiaty oraz własnoręcznie wykonany przez klubowiczów upominek, podziękowała opiekunce za wieloletnią pracę, zaangażowanie i poświęcony im czas. W pożegnaniu wzięła również udział współpracująca z klubem od wielu lat pani Barbara Rajzauer z Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale.

Nadeszła również pora rozstania naszych absolwentów z nauczycielami, kolegami i beztrudnymi latami, których pamięć pozostanie na zawsze w tych murach. Wzruszenie ścisnęło serce niejednej osobie. Każdy trzecioklasista pozostawił w tej szkole część siebie. Tu przeżywali sukcesy, a niekiedy musieli przełknąć

gorzyc pierwszych niepowodzeń. Tu zawiązały się pierwsze dojrzałe przyjaźnie, które teraz będą musiały przejść próbę rozłąki.

Uczniowie drugich klas pożegnali swoich starszych kolegów programem artystycznym i wręczyli każdemu z nich pamiątkowy upominek, który będzie przypominał o wspólnie spędzonych latach w gimnazjum.



Pani Halina Lassota z Klubem 4H



Pożegnanie pani Haliny Lassoty



Ostatnie chwile w gimnazjum...



Wręczenie upominków trzecioklasistom



Zakończenie roku szkolnego

W akademii podsumowującej rok szkolny 2015/2016 wziął udział wójt gminy Lubenia, Adam Skoczyła, który wręczył nagrody wyróżnionym uczniom.



Pani Dyrektor i Pan Wójt wręczają nagrody najlepszym uczniom

Wakacje to jak zwykle dobry moment na remonty. Także w naszej szkole zostały one przeprowadzone, po to tylko, by całej naszej wspólnocie lepiej się pracowało. Miłe, przyjemne dla oka wnętrza, lepiej wyposażone klasy, nowa pracownia chemii to na pewno przyczynek do sukcesu i uczniów, i nauczycieli.



Rozpoczęcie roku – wspomnienie września 1939



Rozpoczęcie roku – powitanie pierwszoklasistów



Wszystko, co dobre, szybko się kończy... Minął zatem i czas wypoczynku. 1 września wróciliśmy do szkoły, by rozpocząć nowy rok szkolny. Dla niektórych uczniów pierwszy, dla innych ostatni rok nauki w gimnazjum.

Uroczysty apel przygotowany przez uczniów klas drugich miał na celu nie tylko przypomnieć, że oto rozpoczął się okres pracy, ale przede wszystkim przenieść nas do września 1939 r. Przypomnieć te straszne chwile, kiedy dzieci nie mogły pójść do szkoły, bo zaczęła się wojna, która przyniosła śmierć, lęk o bliskich i o ojczyznę. Po raz kolejny przypomnieliśmy bohaterów, którym zawdzięczamy wolność.

Na nowy rok szkolny życzymy samych sukcesów.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

Jak jesienią wzmocnić odporność ziołami

Przepis ten podała i wypróbowała pani Halina, która pasjonuje się ziołami, a skład został przytoczony za Stefaną Korżawską.

Składniki:

- kwiata krwawnika,
- kwiatu nagietka (pomarańczowy),
- liść pokrzywy,
- liść babki lancetowatej,
- liść mniszka.

Świeże zioła stosujemy w równych ilościach objętościowo. Suszone np. po 50 g każdego zioła – wymieszać.



Parzenie herbatki

4 łyżki ww. mieszanki ziół zalać 2 szklankami gorącej wody i zagotować, następnie parzyć pod przykryciem 15 minut i przecedzić do termosu. Używać jak koncentrat (esencja) – dolewać do ciepłej wody gotowej do picia. Możemy pić herbatę przez cały dzień, kiedy mamy ochotę przez okres 2-4 tygodni, a po 2-3 miesiącach można powtórzyć jej picie. Herbatka jest też dobra w profilaktyce nowotworów.

Obecnie możemy jeszcze zbierać wymienione zioła na naszych polach, a nagietek na własnej działce lub kupić suszony. Można też zioła suszyć, aby mieć własną herbatkę na zimę, ewentualnie kupić w sklepie zielarskim gotowe suszone zioła i w domu wymieszać.

Nowy rok szkolny czas zacząć

Elegancy, uśmiechnięci w towarzystwie rodziców bądź dziadków, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Straszylu rozpoczęli rok szkolny 2016/2017.

Najpierw msza św. odprawiona przez naszego katechetę, ks. Grzegorza Żywca. Potem uroczysta akademia przygotowana przez klasę 6, pod opieką pani Aliny Miciudy.

Szkołą brać przywitał pan dyrektor, Marcin Szpond, życząc by taki optymizm i zapał, jak dziś, towarzyszył wszystkim przez cały rok szkolny. A osiągnięcia wychowanków były nie mniejsze, niż te z ubiegłego roku.

Szczególnie uroczyście powitał uczniów oddziału przedszkolnego. Pierwszego w historii szkoły oddziału 4,5-latków. 25 dzieci z zaciekawieniem weszło do pięknej, kolorowej sa-



Sala oddziału przedszkolnego

Zaś w miesiącach ciepłych, przy sprzyjającej pogodzie, nasi najmłodsi wychowankowie będą korzystali z przyszkolnego placu zabaw, z huśtawkami, piaskownicami i innymi atrakcjami. Jeśli dodamy jeszcze, że najmłodsi będą mieli znakomitą opiekę pedagogiczną, lekcje języka angielskiego i katechezę. To na ich sukcesy nie trzeba będzie długo czekać. Szkoła stanie się dla nich drugim domem.



Dzieci z oddziału przedszkolnego

li, pełnej zabawek, gier i pomocy edukacyjnych. To na pewno będzie dla nich twórczy czas. Gdyż poza salą lekcyjną z tablicą interaktywną, mają do dyspozycji „Bajkową Salę Zabaw” z basenem kulkowym, ogromnymi klockami, z których mogą tworzyć labirynty, tory przeszkód, a także budować domki.



Bajkowa sala zabaw

W roku szkolnym 2016/17 w Szkole Podstawowej w Straszylu uczyć się będzie 147 uczniów w 9 oddziałach szkolnych i przedszkolnych.



Dzieci z oddziału „0”



Klasa I



Klasa IIIB



Klasa II



Klasa IV



Klasa IIIA



Klasa V



Klasa VI

Nowości w świadczeniach rodzinnych i funduszu alimentacyjnym



Fundusz alimentacyjny

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubeni informuje, że od dnia 1 sierpnia 2016 r. przyjmowane są wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego na okres świadczeniowy 2016/2017.

Do wniosku o ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego należy dołączyć m.in.:

- a) dokumenty stwierdzające wysokość dochodu rodziny, w tym odpowiednio:
 - oświadczenia członków rodziny o dochodach osiągniętych w roku kalendarzowym 2015 innych niż dochody podlegające opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych na zasadach określonych w art. 27, art. 30b, art. 30c, art. 30e i art. 30f ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz.U. z 2012 r., poz. 361 z późn. zm.),
 - oświadczenia członków rodziny rozliczających się na podstawie przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne o dochodzie osiągniętym w 2015 r.,
 - zaświadczenie właściwego organu gminy, nakaz płatniczy albo oświadczenie o wielkości gospodarstwa rolnego wyrażonej w hektarach przeliczeniowych ogólnej powierzchni w 2015 r.,
- b) w przypadku utraty dochodu dokument określający datę utraty dochodu oraz jego wysokość,
- c) w przypadku uzyskania dochodu dokument określający wysokość dochodu uzyskanego przez członka rodziny z miesiąca następującego po miesiącu, w którym dochód został osiągnięty,
- d) zaświadczenie organu prowadzącego postępowanie egzekucyjne o bezskuteczności egzekucji alimentów zawierające informację o stanie egzekucji, przyczynach jej bezskuteczności oraz o działaniach podejmowanych w celu wyegzekwowania zasądanego świadczenia alimentacyjnego albo oświadczenie o bezskuteczności egzekucji alimentów,
- e) inne dokumenty, w przypadku gdy okoliczności sprawy mają wpływ na prawo do świadczeń z funduszu alimentacyjnego i wymagają potwierdzenia innymi dokumentami.

Zainteresowane osoby proszone są o składanie wniosków wraz z kompletem dokumentów w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubeni (pok. nr 3).

Świadczenia rodzinne

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej informuje, że wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczeń rodzinnych na nowy okres zasiłkowy **2016/2017** są przyjmowane **od 1 września 2016 r.**

Jeżeli wniosek wraz z dokumentami zostanie złożony do dnia 30 września, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata świadczeń przysługujących za listopad następuje do dnia 30 listopada. Jeżeli zaś wniosek zostanie złożony w okresie od 1 października do 30 listopada, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata świadczeń przysługujących za listopad następuje do dnia 31 grudnia (art. 26 ust. 3-4 ustawy o świadczeniach rodzinnych). Do wniosku o ustalenie prawa do zasiłku rodzinnego wraz z dodatkami należy dołączyć m.in.:

- a) dokumenty stwierdzające wysokość dochodu rodziny, w tym odpowiednio:
 - oświadczenia członków rodziny o dochodach osiągniętych w roku kalendarzowym 2015 innych niż dochody podlegające opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych na zasadach określonych w art. 27, art. 30b, art.

30c, art. 30e i art. 30f ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz.U. z 2012 r., poz. 361 z późn. zm.),

- oświadczenia członków rodziny rozliczających się na podstawie przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne o dochodzie osiągniętym w 2015 r.,
- zaświadczenie właściwego organu gminy, nakaz płatniczy albo oświadczenie o wielkości gospodarstwa rolnego wyrażonej w hektarach przeliczeniowych ogólnej powierzchni w 2015 r.,
- b) w przypadku utraty dochodu dokument określający datę utraty dochodu oraz jego wysokość,
- c) w przypadku uzyskania dochodu dokument określający wysokość dochodu uzyskanego przez członka rodziny z miesiąca następującego po miesiącu, w którym dochód został osiągnięty,
- d) inne dokumenty, w przypadku gdy okoliczności sprawy mają wpływ na prawo do świadczeń rodzinnych i wymagają potwierdzenia innymi dokumentami.

W związku z powyższym osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubeni (pok. nr 3) w celu wypełnienia stosownych dokumentów.

Dodatkowe informacje uzyskać można, dzwoniąc pod numer tel. 17 23 04 859.

UWAGA!

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej przypomina osobom pobierającym świadczenia rodzinne i/lub świadczenia z funduszu alimentacyjnego o konieczności przedłożenia w tutejszym Ośrodku:

- **zaświadczenia ze szkoły**, w przypadku gdy dziecko uczęszcza do szkoły ponadgimnazjalnej w roku szkolnym 2016/2017 (wydanego we wrześniu 2016 r.) lub szkoły wyższej w roku akademickim 2016/2017 (wydanego w październiku 2016 r.) lub oświadczenia potwierdzającego uczęszczanie dziecka do szkoły lub szkoły wyższej oraz
- **zaświadczenia potwierdzającego tymczasowe zameldowanie ucznia poza miejscem zamieszkania** (wydanego we wrześniu 2016 r.) lub oświadczenia potwierdzającego tymczasowe zameldowanie.

Termin składania wniosków na świadczenie wychowawcze

Z dniem 1 lipca 2016 r. upłynął termin składania wniosków o świadczenia wychowawcze z wyrównaniem za trzy miesiące, tj. od kwietnia 2016 r.

W przypadku wniosków złożonych począwszy od 2 lipca 2016 r. wnioskodawcy uzyskują prawo do świadczenia wychowawczego od miesiąca złożenia wniosku – bez wyrównania za wcześniejsze miesiące.

Jednocześnie w przypadku kompletnego wniosku złożonego do 10. dnia miesiąca włącznie, decyzja i wypłata świadczenia za ten miesiąc następuje do końca tego miesiąca.

W przypadku złożenia wniosku o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego po 10. dniu miesiąca, świadczenie wychowawcze za dany miesiąc wypłaca się najpóźniej do ostatniego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym złożono wniosek.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 17 23 04 859.

Oprac. Krystyna Bednarz

GMINNY KLUB SPORTOWY „START” LUBENIA

Gminny Klub Sportowy „START” Lubenia 24 maja 1994 roku został wpisany do Rejestru Stowarzyszeń Kultury Fizycznej i Sportu.

Założycielami klubu byli młodzi miłośnicy piłki nożnej z Lubeni: Andrzej Krupa, Roman Jakubski, Piotr Kowalski, Jacek Wilk i Bogdan Dudek. To oni stanowili pierwotne władze klubu.

Początkowo grupa „STARTU” prowadziła rozgrywki w „C” klasie. Klub w bardzo szybkim czasie zaczął się rozwijać. Duży zapal chłopców do gry w piłkę nożną oraz ich zaangażowanie, pozwoliły na awans do wyższej klasy rozgrywkowej „B”.

W 2000 r. drużyna awansowała do klasy „A”. Wtedy skład zarządu klubu uległ zmianie, z powodu rezygnacji ówczesnych działaczy z pełnionych funkcji. Powołano nowe władze, na których czele stanęli: Jan Grzebyk i Roman Szkoła. Wówczas podjęto decyzję o współpracy z młodzieżą gimnazjalną, skupiającą się w Szkolnych Klubach Sportowych, celem stworzenia zaplecza zawodników dla drużyny.

W związku z dużym zainteresowaniem gimnazjalistów grą w piłkę nożną, założono sekcję juniorów.

Dobra passa nie trwała zbyt długo, bo w sezonie 2003/2004 drużyna spadła do klasy „B”. Jedną z głównych przyczyn takiego stanu rzeczy było osłabienie drużyny, spowodowane wyjazdami zawodników do pracy za granicę oraz podejmowaniem studiów w innym mieście.

W 2008 r. został powołany nowy zarząd klubu, w skład którego weszli: prezes Jan Grzebyk, zastępca Edward Zapartek oraz sekretarz Wiesław Spinek. Obecnie funkcję zastępcy pełni Artur Wilk, natomiast kierownikiem drużyny jest Łukasz Wajda. Nad prawidłową pracą zarządu czuwa komisja rewizyjna, której przewodniczącym jest Marek Ruszała. Trenerzy klubu posiadają licencje trenerskie. Obecnie w sezonie 2016/2017, klub posiada dwie drużyny: seniorzy KL-B i juniorzy KL-A1.

Drużyna z Lubeni może poszczycić się dużą liczbą zdobytych pucharów i dyplomów, które znajdują się w budynku klubu na stadionie sportowym w Lubeni. „START” Lubenia posiada też nieoficjalną stronę internetową na portalu Futbolowo.pl. Tam kibice mogą zapoznać się z obecnym składem zespołu, wynikami, pozycją zespołu w tabeli, jak również z aktualnym terminarzem spotkań.

W 2015 r. prezes Jan Grzebyk otrzymał od Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej srebrną odznakę za całokształt pracy.

Od 2010 r. organizowane są Turnieje Piłki Halowej o puchar prezesa „STARTU” Lubenia. Odbývają się one co roku w styczniu w Ośrodku Sportowo-Wypoczynkowym MARATON w Lubeni. Biorą w nich udział zespoły z ościennych sołectw.

Drużyna z Lubeni uczestniczy także w Mikołajkowym Turnieju Piłki Halowej oraz Turnieju o Puchar Starosty Rzeszowskiego, organizowanych przez Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych. Co roku w sierpniu klub „START” Lubenia jest gospodarzem drugiego z wymienionych turniejów.

Przedstawiając drużynę „STARTU”, należy pamiętać o zawodnikach, mogących się poszczycić długim stażem gry w tym klubie. Są nimi: Łukasz Wajda i Krzysztof Drażek, którzy z pewnością jeszcze przez długie lata utrzymają dobry poziom gry i zachowają świetną kondycję.

Na szczególną uwagę zasługuje postać Sławomira Szkoły, który gra w „STARCIE” Lubenia już 17 lat. Jak sam powiedział: *„Najważniejszym naszym zadaniem jest popularyzacja piłki nożnej. Budujemy prestiż tej dyscypliny sportu i rozpowszechniamy zasady etyki futbolowej. Staramy się pokazać wszystkie pozytywne cechy futbolu, wykreować go jako atrakcyjną dyscyplinę sportu. Aby osiągnąć zamierzony cel, ściśle współpracujemy z sekcją juniorów, spotykamy się na ogniskach integracyjnych, a na mecze jeździmy z kibicami autobusem, który jak również inne potrzeby sponsorowany jest ze środków finansowych zadeklarowanych przez wójta gminy Lubenia i Radę Gminy Lubenia”.*

Na Sławka z pewnością czeka jeszcze wiele wspaniałych meczów do rozegrania, a tymczasem rośnie już jego mały następca dwuletni synek Igorek.

Wszyscy kibice drużyny życzą klubowi awansów i czekają na kolejne emocjonujące mecze.

Oprac. Barbara Kuś

Fot. Wiesław Spinek





BAW SIĘ RAZEM Z NAMI ŁAMIGŁÓWKI DLA NAJMŁODSZYCH

„Z matematyką za pan brat”
Oblicz:

10	+		=	19
-		+		-
	-		=	5
=		=		=
2	+		=	

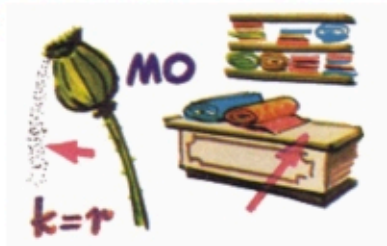
10	*	9	=	
*			*	
8	*	7	=	
=		=		=
	*		=	

Znajdź słowa w ramce związane ze szkołą. Szukaj poziomo, pionowo i po przekątnych.

PLECAK, ZESZYT, KSIĄŻKA, DŁUGOPIS, KREDKI, WF,
BIOLOG, UCZEŃ, PIÓRO, ŁAWKA, TORBA, HISTORIA, OŁÓWEK.

H	I	S	T	O	R	I	A	B	D
S	O	Ł	Ó	W	E	K	P	I	Ł
T	G	C	P	L	G	H	I	O	U
Z	P	I	Ó	R	O	U	J	L	G
P	E	J	E	F	K	C	R	O	O
L	R	S	D	F	M	Z	S	G	P
E	L	T	Z	K	R	E	D	K	I
C	W	F	A	Y	O	Ń	U	Y	S
A	P	U	W	N	T	O	R	B	A
K	S	I	Ą	Ż	K	A	W	Z	X

Rozwiąż rebusy



_____ O _____



_____ B _____

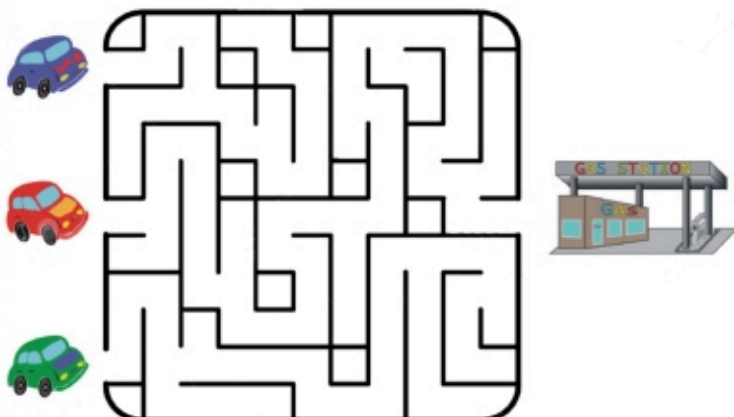


_____ ł _____

Dorysuj drugą połowę misia i pomaluj!



Które auto dojedzie do stacji benzynowej? Znajdź mu drogę.



ŻYCZYMY PRZYJEMNEJ ZABAWY

Oprac. Natalia Bieda GBP w Lubeni
(na podst. książki „Wielka Księga Zagadek...i Internetu”)