**REGULAMIN**

**GMINNEGO KONKURSU**

**o tematyce profilaktycznej**

**POD HASŁEM „Moje zdrowie w moich rękach”**

**POD HONOROWYM PATRONATEM WÓJTA GMINY SIEDLCE**

**Cele konkursu:**

* Kształcenie postaw prozdrowotnych u dzieci,
* propagowanie zdrowego stylu życia i odżywania się,
* utrwalanie wiedzy z zakresu profilaktyki prozdrowotnej,
* przedstawienie i przekaz określonymi środkami plastycznymi i literackimi tematyki konkursowej,
* rozwijanie ekspresji plastycznej i twórczej,
* rozbudzanie potrzeb wyrażania i kreowania siebie poprzez działalność plastyczną
i literacką,
* udział w zdrowej rywalizacji.

**Regulamin konkursu:**

1. Konkurs organizowany jest we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przeznaczony jest dla przedszkoli i szkół podstawowych Gminy Siedlce

w kategoriach wiekowych:

- przedszkola i klasy „0”

- klasy I –III szkoły podstawowej

- klasy IV-VIII szkoły podstawowej

1. Uczestnicy konkursu wykonują:
* w kategorii wiekowej przedszkola i klasy „0” wykonują pracę plastyczną
o tematyce zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia. Format prac: A4, technika płaska - rysunek kredką, tuszem, węglem, malowanie, wyklejanie, wydzieranie, grafika, collage.
* w kategorii wiekowej klasy I-III wykonują plakat o tematyce zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia. Format prac: A3, technika płaska - rysunek kredką, tuszem, węglem, malowanie, wyklejanie, wydzieranie, grafika, collage. Praca konkursowa może zawierać hasła, slogany
i inne teksty.
* W kategorii wiekowej klasy IV-VIII układają rymowankę lub wiersz o tematyce zdrowotnej i nadają im tytuł.
1. Treść wiersza, rymowanki powinna mieścić się na jednej stronie formatu A4.
2. W konkursie mogą wziąć udział jedynie prace autorskie, dotąd niepublikowane
w Internecie, w książkach i czasopismach, nienagradzane w innych konkursach.
3. Szkoła może nadesłać maksymalnie trzy prace z każdej kategorii wiekowej.
4. Każda praca powinna zawierać metryczkę wypełnioną drukowanymi literami zawierającą informacje:
• imię i nazwisko autora pracy

• pełną nazwę szkoły, adres, telefon oraz e-mail szkoły (imię i nazwisko, wiek, nazwa
i adres placówki, imię i nazwisko opiekuna) oraz załącznik nr 1 (wyrażenie zgody).

1. Prace będą oceniane w każdej kategorii wiekowej.
2. Jury zostanie powołane przez organizatora konkursu dokona oceny nadesłanych prac w każdej kategorii wiekowej, zgodnie z następującymi kryteriami:
* zgodność z tematem konkursu i Regulaminem,
* pomysłowość,
* oryginalność,
* estetyka wykonania (w przypadku prac plastycznych)
* kreatywność
* samodzielność.
1. Prace wraz z metryczką należy składać do **23 listopada 2022 r**. w Zespole Oświatowo-Wychowawczym w Białkach lub przesłać pocztą na adres szkoły: Zespół Oświatowo-Wychowawczy w Białkach, ul. Diamentowa 1, Białki, 08-110 Siedlce (liczy się data stempla pocztowego).
2. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi **28 listopada 2022 r.** na stronie internetowej szkoły: https://bialki.gminasiedlce.pl/
3. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się **30 listopada 2022 r**. podczas akademii podsumowującej Tydzień Profilaktyki w Szkole Podstawowej w Białkach.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykorzystywania prac konkursowych.
5. Prace konkursowe nie będą zwracane.
6. Przewidziano nagrody rzeczowe dla laureatów oraz dyplomy, które będą nadane pocztą bądź dostarczone do sekretariatu szkoły.
7. Osoba do kontaktu: Ola Jedlińska – tel. 504 693 711

**Serdecznie zapraszamy!**Ola Jedlińska, Magdalena Madej – Batorska, Agata Borkowska