

GAZETA **Z** GRODZISKA *i okolic*

01-02/(258)

2025

ISSN 1234-5296

GAZETA
BEZPŁATNA



Zdj. K. Szczepanik

**PODSUMOWANIE ROKU 2024
W GMINIE GRODZISKO DOLNE**

AKTUALNOŚCI



Podsumowanie roku 2024 w naszej gminie	3	Informacje dla mieszkańców gminy uczestniczących w projekcie zakupu instalacji OZE	22	W programie „Aktywna szkoła” pozyskaliśmy nowy sprzęt sportowy	33
Wybrane inwestycje w skrócie	4-7	Spotkanie doradcy ds. powietrza i energii z pracownikami GOPS-u	22	Gminna Liga Tenisa Stołowego	33
Z życia PGK	7-9	Program priorytetowy „Moje ciepło”	23	IV Gminny Konkurs „Jaka to melodia”	33
Czy w naszej gminie powstanie farma wiatrowa? Wywiad z Mariuszem Adamczewskim - założycielem PAD RES	10-12	Trwa nabór wniosków w ramach „Mój prąd”	23	KULTURA	
Gmina przystąpiła do sporządzenia MPZP dla części obrębów Grodziska Dolnego i Grodzisko Górnego	13	Bezpieczeństwo publiczne - wybrane zagadnienia	24-25	Świąteczne spotkanie seniorów	34
Ogłoszenie Wójta Gminy o przystąpieniu do opracowania planu ogólnego gminy Grodzisko Dolne	14-15	Za nami zebrania sprawozdawcze w jednostkach OSP	26	Spotkanie opłatkowe w strażackim gronie	34
Złóż wniosek o zwrot podatku akcyzowego	15	Kondolencje	26	Echa kolbuszowskiego przeglądu	35
Spotkanie z przedstawicielami WCR w Nisku	16-17	Skąd wziął się Tłusty Czwartek?	27	Z kolędą w Nowy Rok	35
Bezpłatne szkolenia z obsługi defibrylatora AED	18	Modlitwa, post, jałmużna - trzy wektory Wielkiego Postu	27	Nasze zespoły na głogowskiej scenie	36
Bezpłatne porady prawne i konsultacje w Urzędzie Gminy	18	Kilka słów o zdrowiu	28-29	Kochana Babciu, Kochany Dziadku	36
Od 1 lutego ZUS przyjmuje wnioski o świadczenie 800+	19	WYCHOWANIE I EDUKACJA		Kolejny sukces „Grodziszczoków”	36
Z dniem 1 stycznia weszły przepisy o tzw. rencie wdowiej	19	Rekrutacja do przedszkoli i klas I w naszych szkołach	30	XVI Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastoralek Osób z Niepełnosprawnością	37
Z życia Rady Gminy	19	Nauczyciele ZS w Grodzisku Dolnym nawiązują współpracę ze szkołą w Macedonii	30	Wieczór teatralny „Spektakle pisane muzyką”	37
Zastrzeż swój PESEL i czuj się bezpiecznie	20	Hiszpańskie uczennice w ZS w Grodzisku Górnym	31	GRODZISKIE HISTORIE	
Komunikaty Policji	20	I miejsce dla Grupy Teatralnej „Improwizacja”	31	Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka	38-39
Zapraszamy na lodowisko	21	Nauczyciele z ZS w Grodzisku Górnym z wizytą przygotowawczą na Maderze	32	80. rocznica wyzwolenia Auschwitz	40
Ważna informacja dla osób korzystających z programu „Czyste Powietrze”	21	Grupowa mobilność uczniów ZS w Grodzisku Górnym w Austrii	32	OGŁOSZENIA	
					41-46



Podsumowanie roku 2024 w naszej gminie

Miniony, 2024 rok był okresem szczególnym dla naszej gminy i jej mieszkańców. W dniu 7 kwietnia odbyły się wybory samorządowe, w których wybraliśmy Wójta Gminy oraz swoich przedstawicieli reprezentujących nas w Radzie Gminy na kolejną kadencję 2024 - 2029. W dniu 25 sierpnia odbyły się z kolei wybory na sołtysów. W dwóch sołectwach mamy nowych sołtysów, pana Marka Pysza w Grodzisku Nowym oraz pana Zbigniewa Koniecznego w Chodaczowie. W pozostałych sołectwach sołtysami zostali dotychczas piastujący te funkcje.

W kwietniu byliśmy już po raz 12 organizatorami XXX Podkarpackiej i XIX Ogólnopolskiej Parady Straży Wielkanoconych, co było ogromnym wyzwaniem, z którym gmina przy współpracy z Ośrodkiem Kultury poradziła sobie „śpiewająco”. Gościliśmy wówczas wielu znamienitych gości oraz byliśmy świadkami wyjątkowego wydarzenia jakim była ekspozycja czapka, czyli „Kapy Sobieskiego”, będącej wyposażeniem konia Kara Mustafy. Zdobytej przez króla Jana III Sobieskiego w bitwie pod Wiedniem w roku 1683 i подарowanej katedrze w Chełmży jako wotum dziękczynne. Miniony rok był również czasem ciężkiej pracy i wyzwań. Zrealizowaliśmy i rozpoczęliśmy wiele inwestycji gminnych, które mają na celu poprawę jakości życia mieszkańców, rozwój społeczny i gospodarczy gminy oraz mają ogromne znaczenie dla przyszłości naszej wspólnoty. Budżet naszej gminy w 2024 roku wyniósł ponad 60 mln zł.

Większość tych inwestycji została sfinansowana dzięki wsparciu finansowemu z funduszy europejskich oraz źródeł krajowych.

W roku ubiegłym rozpoczęliśmy budowę żłobka w Grodzisku Dolnym dzięki czemu powstanie nowoczesny

i przestronny budynek zapewniający dzieciom do 3 roku życia doskonałe warunki do zabawy, nauki i rozwoju. Obiekt jest przygotowywany na przyjęcie 39 dzieci.

Wzmocniliśmy w zakresie działań operacyjnych nasze jednostki ochotniczych straży pożarnych. Jednostka OSP Grodzisko Górne wymieniła swoje auta na nowe: mały terenowy VW Crafter 4x4 oraz średni uterenowany wóz bojowy marki MAN. Średni terenowy samochód pożarniczy 4x4 trafił również do jednostki OSP Grodzisko Dolne - Miasto. Zastąpił on wysłużonego STARA 660 z 1973r. tzw. „Pszczółkę”.

Zakończyliśmy wspólnie z Powiatem Leżajskim przebudowę odcinka drogi powiatowej relacji Grodzisko

Dolne - Chałupki Dębniańskie, dzięki czemu powstała pierwsza w naszej gminie ścieżka pieszo - rowerowa. W październiku ubiegłego roku rozpoczęliśmy przebudowę kolejnego odcinka drogi powiatowej tym razem od zalewu „Czyste” do skrzyżowania w Laszczynach. To tylko wybrane inwestycje i zakupy, o których chcieliśmy w tym miejscu zaznaczyć. Więcej informacji na kolejnych stronach tego numeru. Realizacja tak wielu przedsięwzięć była możliwa dzięki dobrej organizacji i współpracy wójta z radnymi, sołtysami i mieszkańcami naszej gminy. Przed nami nowy rok i kolejne wyzwania, które mamy nadzieję zostaną zrealizowane.

Redakcja



Zdj. K. Szczepanik

Wybrane inwestycje w skrócie - podsumowanie 2024 roku



**Wspólnie z powiatem przebudowaliśmy
drogę powiatową relacji
Grodzisko Dolne - Chałupki Dębniańskie**

Wartość zadania - 9 109 983,44 zł

Podział środków:

- * Rządowy Program Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych - **6 000 000,00 zł**
 - * Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg - **2 454 177,37 zł**
- Pozostałą część kwoty pokryły wspólnie Gmina Grodzisko Dolne i Powiat Leżajski.

Inwestycja zakończona

**Trwają prace wykończeniowe przy rozbudowie
Remizy OSP w Grodzisku Górnym
i Ośrodka Rewalidacyjno - Wychowawczego
w Laszczynach**

Wartość zadania - 5 279 699, 41 zł

Podział środków:

- * Rządowy Program Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych - **4 000 000,00 zł**
- * Wkład własny gminy - **1 279 699,41 zł**

Inwestycja w trakcie realizacji



Wnętrze ORW w Laszczynach



**Rozpoczęliśmy budowę żłobka
w Grodzisku Dolnym**

Wartość zadania - 4 983 635,35 zł

Podział środków:

- * Program Aktywny Maluch - **2 759 618,16 zł**
- * Rządowy Program Polski Ład - **2 224 017,19 zł**

Inwestycja w trakcie realizacji

Trwa budowa dróg na obiektach scaleniowych

Wartość zadania - ponad 60 mln zł

Inwestycja w trakcie realizacji





Powiat Leżajski rozpoczął przebudowę drogi powiatowej od zalewu „Czyste” do skrzyżowania w Laszczynach

Wartość zadania - 4 597 277,32 zł

Podział środków:

- * Rządowy Program Polski Ład - **4 367 413,45 zł**
- Pozostałą część kwoty pokryją wspólnie Powiat Leżajski i Gmina Grodzisko Dolne

Inwestycja w trakcie realizacji

Rozpoczęliśmy rozbudowę sieci wodno - kanalizacyjnej w miejscowościach:

Kanalizacja: Wólka Grodziska, Grodzisko Dolne, Grodzisko Górne, Opaleniska i Zmysłówka
Wodociąg: Wólka Grodziska i Grodzisko Górne

Wartość zadania - 2 431 090,96 zł

Podział środków:

- * Rządowy Program Polski Ład - **2 288 144,50 zł**
- * Wkład własny gminy - **142 946,46 zł**

Inwestycja w trakcie realizacji



Zakończyliśmy prace remontowe i budowę instalacji fotowoltaicznych na budynkach użyteczności publicznej i gminnej infrastrukturze wodno - kanalizacyjnej

Wartość zadania - 2 732 162,93 zł

Podział środków:

- * Rządowy Fundusz Polski Ład - **2 500 000,00 zł**
- * Wkład własny gminy - **232 162,93 zł**

Inwestycja zakończona

Realizujemy projekt RaP STEAM w Zespole Szkół w Grodzisku Górnym

Wartość zadania - 1 307 000,00 zł

Podział środków:

- * Program Fundusze Europejskie dla Podkarpacia - **1 307 000,00 zł**

Projekt w trakcie realizacji





Zakupiliśmy średni samochód pożarniczy dla OSP Grodzisko Dolne Miasto

Wartość zadania - 1 349 998,80 zł

Podział środków:

- * Program Fundusze Europejskie dla Podkarpacia - **835 800,00 zł**
- * Powiat Leżajski - **100 000,00 zł**
- * Wkład własny gminy - **414 198,80 zł**

Zakup zrealizowany

OSP Grodzisko Górne pozyskało średni samochód pożarniczy

Wartość zadania - 1 291 500,00 zł

Podział środków:

- * Program Fundusze Europejskie dla Podkarpacia - **835 800,00 zł**
- * Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji - **287 000,00 zł**
- * Powiat Leżajski - **100 000,00 zł**
- * Wkład własny gminy - **68 200,00 zł**

Zakup zrealizowany



Zakupiliśmy lekki samochód pożarniczy 4x4 dla OSP w Grodzisku Górnym

Wartość zadania - 516 800,00 zł

Podział środków:

- * Fundusz Sprawiedliwości - **300 000,00 zł**
- * Wkład własny gminy - **216 800,00 zł**

Zakup zrealizowany

Zakupiliśmy nowy samochód do przewozu osób niepełnosprawnych z przeznaczeniem dla ŚDS w Laszczynach

Wartość zadania - 271 830,00 zł

Podział środków:

- * Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - **135 000,00 zł**
- * Wkład własny gminy - **136 830,00 zł**

Zakup zrealizowany





Wybudowaliśmy oświetlenie przy drodze gminnej „na Górki” w Grodzisku Dolnym oraz zamontowaliśmy instalację świetlną i sygnalizację na przejściu dla pieszych przy Ośrodku Kultury

Wartość zadania - 148 342,06 zł

Podział środków:

- * Program ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniejsz im. Władysława Stasiaka - **91 031,47 zł**
- * Wkład własny gminy - **57 310,59 zł**

Inwestycja zakończona

Zakupiliśmy mobilny zbiornik na wodę pitną

Wartość zadania - 85 977,00 zł

Podział środków:

- * Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie - **60 000,00 zł**
- * Wkład własny gminy - **25 977,00 zł**

Zakup zrealizowany



Z życia Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej

Drodzy mieszkańcy! Od nowego roku mamy nowe zasady gospodarowania tekstyliami

W związku z nowymi regulacjami dotyczącymi segregacji odpadów na terenie Unii Europejskiej od 1 stycznia 2025 r. wszedł w życie obowiązek selektywnej zbiórki tekstyliów, w tym zużytej odzieży. Zmiany zostały określone w nowelizacji ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach. Zgodnie z tymi zasadami nie będzie już możliwe wrzucanie zniszczonego obuwia, odzieży i wszelkich innych wyrobów z materiału do czarnych worków lub kubłów na odpady zmieszane. W ramach tych zmian ubrania i inne tekstylia stały się nową frakcją odpadów i każdy z nas będzie zobowiązany do oddzielania tych materiałów od reszty odpadów komunalnych oraz nie wolno nam już tych materiałów wrzucać do pojemników na odpady zmieszane i oddawać ich w comiesięcznych zbiórkach odpadów do MZK. Od 1 stycznia 2025r. te odpady zawozimy na PSZOK w Grodzisku Dol-

nym lub oddajemy je firmom, które organizują zbiórki ubrań w ciągu roku w ramach prowadzonej przez siebie działalności gospodarczej.

Kilka słów o gromadzeniu tekstyliów na PSZOK - u.

W punkcie znajduje się specjalnie przeznaczony i oznaczony kontener do którego należy wrzucać:

- ubrania (np. koszule, spodnie, sukienki),
- tekstylia domowe (np. pościel, zasłony, obrusy, koce, ręczniki),
- buty i torby wykonane z materiałów tekstylnych,
- dodatki odzieżowe (np. szaliki, czapki, rękawiczki),
- inne materiały tekstylne, które nie są skażone substancjami niebezpiecznymi).

Wszelkich informacji i wyjaśnień w tym zakresie można uzyskać dzwoniąc do pracownika PSZOK w Grodzisku Dolnym pod nr tel.: 660 855 337.

Przypominamy, iż od 1 stycznia 2025 roku PSZOK czynny jest w każdy wtorek od 12:00 do 18:00 i czwartek od 8:00 do 14:00.

Dodatkowe ważne informacje:

W ostatnim czasie obserwujemy przypadki związane z podejrzeniem przywożenia odpadów do punktu przez osoby nieuprawnione. Z dużym prawdopodobieństwem odpady te są odpadami pochodzącymi z prowadzonej działalności gospodarczej. Jeżeli sytuacje będą się powtarzać, wobec niektórych osób zostaną wszczęte postępowania kontrolne łącznie z nałożeniem kary administracyjnej za przywóz tego typu odpadów na PSZOK (np. kable światłowodowe, czy styropian w wielkościach przemysłowych). Prosimy o potraktowanie tej sprawy jako ważnej. Zachęcamy do wspólnego dbania o środowisko!

Marzena Chrupcała

Spółka pozyskała dla swoich instalacji nowe źródła zasilania w energię elektryczną

W poprzednim numerze pisaliśmy o tym, że Gmina Grodzisko Dolne w ubiegłym roku w ramach Rządowego Programu Polski Ład pozyskała dofinansowanie na budowę instalacji fotowoltaicznych na obiektach należących do Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej. W ramach tego zadania zaplanowano wybudowanie ośmiu instalacji fotowoltaicznych o łącznej mocy 158,67 kW. Obecnie dobiega końca budowa wszystkich ośmiu instalacji fotowoltaicznych, które dostarczać będą energię elektryczną na następujących obiektach:

1. Oczyszczalnia ścieków w Chodachowie



2. Tłocznia ścieków w Grodzisku Dolnym (teren starej oczyszczalni ścieków)



3. Stacja ujęcia wody w Grodzisku Górnym



4. Stacja ujęcia wody w Zmysłowie



5. Przepompownia ścieków P6 w Grodzisku Górnym (stadion)



6. Przepompownia ścieków P4 w Grodzisku Górnym



7. Przepompownia ścieków P1 w Grodzisku Dolnym



8. Budynek Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym



Dokonując wyboru miejsc do założenia fotowoltaiki brano pod uwagę obiekty spółki o największym zużyciu energii, by w ten sposób skutecznie ograniczyć wzrastające od kilku lat koszty jej zakupu. Wszystkie instalacje i ich moc produkcyjna zostały dobrane w sposób racjonalny i efektywny, aby w 100 procentach zużywać wyprodukowaną energię bez konieczności obciążania sieci energetycznych nadwyżkami produkcji. Spółka dzięki zainstalowaniu systemu monitorowania zużycia energii będzie mogła na bieżąco sprawdzać prawidłową pracę instalacji i ilość produkowanej energii. Na przepompowniach ścieków został również zainstalowany monitoring wizyjny co zapewnił ma bezpieczeństwo tych obiektów. Jak się okazuje ma to ogromne znaczenie z uwagi na fakt, iż w listopadzie na jednej z nowo wybudowanych przepompowni ścieków dokonano kradzieży części żurawia do wyciągania pomp. Chcę dodać, iż na większości obiektów spółki funkcjonują systemy monitoringu, urządzenia rejestrujące obraz i zapobiegające wejściu nieuprawnionych osób na teren, na którym znajdują się systemy instalacji wodociągowej i kanalizacyjnej. Bezpieczeństwo tych instalacji jest priorytetem dla spółki, na który zwracamy szczególną uwagę. Wszelkie działania mające na celu naruszenie integralności tych urządzeń, zakłócanie ich działania, kradzież elementów tych instalacji będzie zgłaszane odpowiednim służbom.

Marek Ordyczyński



Mieszkańcy Opalenisk i Zmysłówka - Wesola mogą już przyłączać swoje domy do sieci kanalizacyjnej

Spółka informuje, iż zostały oddane do użytkowania sieci kanalizacji sanitarnej w Opaleniskach do numeru 55 i Zmysłówce – Wesola. Odcinek sieci w Opaleniskach został wykonany jeszcze w 2023 roku, a oddany do użytkowania z początkiem 2024r, natomiast w grudniu ubiegłego roku spółka uzyskała zgodę Powiatowego Nadzoru Budowlanego w Leżajsku na użytkowanie sieci w Zmysłówce – Wesola. Od tego czasu mieszkańcy mają możliwość podłączenia swoich nieruchomości do wybudowanej kanalizacji.

Na chwilę obecną w Opaleniskach podpiętych zostało 20 domów, a w Zmysłówce – Wesolej 7. Jest to około 40% wszystkich budynków, posiadających techniczne możliwości podłączenia do sieci kanalizacyjnej. Mieszkańcom Opalenisk i Zmysłów-

ki - Wesolej, którzy jeszcze nie podłączyli się do kanalizacji przypomniamy, że w przypadku istnienia sieci kanalizacyjnej właściciel nieruchomości ma obowiązek się do niej przyłączyć. Jedyną możliwością odstąpienia od tej zasady jest wtedy, gdy nieruchomość jest wyposażona w przydomową oczyszczalnię ścieków. Reguluje to art. 5 ust. 1 pkt 2 ustawy z 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach. Apeluję do wszystkich, aby wywiązywać się z tego obowiązku i nie odkładać decyzji z podłączeniem nieruchomości do kanalizacji na bliżej nieokreślony czas. Jest to nie tylko wypełnienie prawem obwarowanego obowiązku, ale przede wszystkim świadectwo naszego dbania o środowisko, w którym żyjemy.

Zachęcamy również mieszkańców

do zlecenia wykonania przyłączeń Przedsiębiorstwu Gospodarki Komunalnej w Grodzisku Dolnym, które specjalizuje się w wykonywaniu tego rodzaju usług. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do siedziby spółki, kontakt pod numerem 17 243 64 66 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00, lub pod numerem 535 643 388 do Pana Mariusza Dubiela.

Marek Ordyczyński



Rozpoczęliśmy remont szatni LKS Grodziszcanka

Przerwa zimowa w ligowych rozgrywkach piłkarskich jest najlepszym momentem na prace remontowe w obiektach zajmowanych przez kadrę trenerską i piłkarską naszego klubu. Tegoroczna liga rusza w drugiej połowie marca i chcemy ten czas wykorzystać na poprawienie infrastruktury na stadionie. Remontujemy wszystkie sale, pomieszczenia i korytarze znajdującej się na dole.

Prace remontowe prowadzi nasza gminna spółka komunalna. To pierwszy tak kompleksowy remont od kilkunastu lat. Remont polega na usuwaniu ubytków w ścianach, spoinowaniu, malowaniu, wymianie drzwi, kontaktów i poprawie oświetlenia. Planowany koszt remontu wyniesie około 20 tys. zł.

Redakcja



W związku z cyfryzacją usług publicznych gmina przystąpi od marca do wymiany wodomierzy w każdym gospodarstwie domowym. Wymiana potrwa około 5 miesięcy. Koordynatorem prac będzie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Grodzisku Dolnym, które samodzielnie lub za pośrednictwem podwykonawców będzie realizować te prace. Prosimy o wyrozumiałość, wskazanie i udostępnianie monterom pomieszczenia, w którym znajduje się wodomierz główny, aby sprawnie mogli przeprowadzić te prace. Należy zadbać, aby monterzy mieli swobodny dostęp do wodomierza (brak zabudowy, zastawienia/zasypania wodomierza) w celu szybkiej wymiany.

W komunikatach SMS oraz na stronie internetowej gminy będziemy informować, w jakich miejscowościach i kiedy będą prowadzone te prace. Każdy mieszkaniec ma prawo przed wpuszczeniem osoby obcej do domu (jeżeli jej nie zna), zapytać o dane tej osoby i zweryfikować ją dzwoniąc do spółki, do kierownika sekcji wodociągowo - kanalizacyjnej pana Andrzeja Szpili pod nr tel: **535 644 151** lub do biura spółki pod nr **17 243 64 66**.

Czy w naszej gminie powstanie farma wiatrowa? Wywiad z Mariuszem Adamczewskim - założycielem Grupy PAD RES



Zdjęcie przedstawia jedną z realizacji PAD RES - farmę wiatrową Łaszkę

W najbliższej przyszłości Grupa PAD RES zamierza przystąpić do realizacji bardzo ważnej inwestycji na terenie naszej gminy - budowy farmy wiatrowej, której planowa lokalizacja obejmuje tereny w obrębach ewidencyjnych Grodziska Górnego i Grodziska Dolnego.

Farmy wiatrowe to znane już od wielu lat, ale wciąż innowacyjne rozwiązanie, które przyczynia się do zrównoważonej produkcji energii ze źródeł odnawialnych. Obok farm fotowoltaicznych czy biogazowni rolniczych należy do podstawowej grupy instalacji odnawialnych źródeł energii.

Farma wiatrowa niesie za sobą szereg wymiernych korzyści, ale budzi również wiele obaw i znaków zapytania w społeczeństwie lokalnym, głównie z powodu szeregu przekazów medialnych różnych grup interesu, nie zawsze przychylnych tego typu inwestycjom. O tym jak jest w rzeczywistości zapytaliśmy prezesa zarządu firmy Pad Res Development Sp. z o.o. pana Mariusza Adamczewskiego, który przez swoją spółkę celową Edmonton Sp. z o.o. zamierza na terenie naszej gminy za kilka lat wybudować farmę wiatrową.

Od kiedy Państwo, jako inwestor interesujecie się Gminą Grodzisko Dolne, jako potencjalnym miejscem pod budowę farmy wiatrowej?

Nasze zainteresowanie gminą jako potencjalnym miejscem do budowy farmy wiatrowej zaczęło się w roku 2010. Wynikało ono z naszej strategii rozwoju projektów wiatrowych na terenie województwa podkarpackiego.

Czy dokonywaliście do tej pory pomiarów tego terenu, analizowaliście jego możliwości? Jeżeli tak to, do jakich wniosków doszliście?

Przeprowadziliśmy szczegółowe analizy, w tym ocenę środowiskową, która pozwoliła określić wpływ inwestycji na lokalne ekosystemy. Dodatkowo dokonaliśmy weryfikacji kierunków polityki przestrzennej gminy zawartych w dokumentach planistycznych oraz zbadaliśmy lokalizację istniejącej i planowanej zabudowy mieszkaniowej, aby zapewnić zgodność projektu z potrzebami społeczności lokalnej. W latach 2010–2014 prowadziliśmy także badania wietrzności, które obejmowały pomiary siły i kierunku wiatru. Wyniki tych badań potwierdziły, że obszar ten charakteryzuje się całkiem korzystnymi warunkami wietrznymi, co czyni go odpowiednim miejscem do efektywnej produkcji energii wiatrowej. Te wieloaspektowe analizy utwierdziły nas w przekonaniu, że gmina Grodzisko Dolne to dobry wybór dla tego rodzaju inwestycji.

Kiedy spółka planuje przystąpić do inwestycji?

Na początku należy wyjaśnić, iż nasze plany jako Inwestora nie zawsze pokrywają się później z czasem procesów administracyjnych, które zazwyczaj przebiegają wolniej, niż byśmy sobie tego życzyli. Planowany przez nas początek budowy farmy wiatrowej to połowa 2028 roku, a finalny termin rozpoczęcia prac będzie wynikiem uzyskiwania wszystkich decyzji administracyjnych. Same prace budowlane potrwają ok. 10 miesięcy. Chcemy zapewnić mieszkańców gminy, że realizacja inwestycji nie będzie wiązała się z uciążliwościami dla lokalnej społeczności. Prace budowlane będą prowadzone zgodnie z uzyskanymi pozwoleniami oraz w oparciu o najwyższe standardy jakości i bezpieczeństwa. Nawet najbardziej wymagający etap, jakim jest transport turbin wiatrowych, będzie zaplanowany z myślą o minimalizowaniu niedogodności. Przewóz elementów turbin odbywać się będzie w godzinach późno nocnych, dzięki czemu mieszkańcy nie odczują utrudnień w ruchu drogowym.

Naszym priorytetem jest, aby proces budowy farmy przebiegał w sposób jak najbardziej przyjazny dla lokalnej społeczności i otoczenia.

Ile wiatraków i jakich rozmiarów zamierza wybudować inwestor?

W wyniku dialogu z władzami lokalnymi uzgodniliśmy, że na terenie gminy Grodzisko Dolne powstanie maksymalnie 6 turbin wiatrowych. Co istotne, choć zgodnie z przepisami ustawy minimalna odległość elektrowni wiatrowych od zabudowań wynosi dzisiaj 700 metrów, zdecydowaliśmy się zwiększyć tę odległość do 1000 metrów od masztu turbiny, aby dodatkowo zminimalizować ewentualny wpływ inwestycji na życie mieszkańców.

Planowane turbiny to nowoczesne, fa-



brycznie nowe urządzenia, spełniające najwyższe standardy technologiczne i środowiskowe. Wysokość każdej wieży wyniesie maksymalnie do 119 metrów, a średnica śmigła osiągnie maksymalnie do 170 metrów. W efekcie całkowita wysokość każdej turbiny będzie wynosiła maksymalnie do 205 metrów. Takie parametry techniczne pozwalają na optymalną produkcję energii przy jednoczesnym uwzględnieniu lokalnych uwarunkowań i potrzeb społeczności.

Jakiej mocy będą wiatraki i ile energii wyprodukują?

Planujemy budowę maksymalnie 6 turbin wiatrowych, z których każda będzie miała moc od minimalnie 4,5 MW do maksymalnie 6 MW, co daje łączną moc farmy na poziomie około 30 MW plus. Przy uwzględnieniu polskich warunków wietrzności przewidujemy, że turbiny wyprodukują rocznie od 80 do 90 tys. MWh energii elektrycznej. Dla porównania, średnie gospodarstwo domowe w Polsce zużywa około 2–3 MWh energii rocznie. Oznacza to, że produkcja naszej farmy wiatrowej może wystarczyć do zasilenia nawet do 40 tys. gospodarstw domowych w skali roku.

Jakie będą realne korzyści dla gminy i mieszkańców z istnienia farmy wiatrowej?

Jednym z kluczowych benefitów będą regularne wpływy do budżetu gminy z tytułu podatków i opłat związanych z inwestycją, które wyniosą ponad 1 milion złotych rocznie. Gmina otrzymywać będzie również, co roku, opłaty za korzystanie z zajęcia pasa drogowego na posadowienie tras kablowych czy innej infrastruktury farmy wiatrowej. Dodatkowo, opłaty za posadowienie turbin wiatrowych i infrastruktury towarzyszącej zasilą budżety domowe właścicieli gruntów, na których powstaną instalacje. Będzie to stałe, dodatkowe źródło dochodu dla mieszkańców gminy na podstawie podpisanych umów dzier-

żawy. Kolejną korzyścią będzie modernizacja i remont dróg gminnych, które będą używane podczas budowy czy serwisowania farmy.

Dodatkowo, na mocy już przyjętych przepisów o OZE, mieszkańcy gminy będą mogli korzystać z instytucji wirtualnego prosumenta. Inwestor farmy wiatrowej będzie zobowiązany do zaoferowania co najmniej 10% mocy zainstalowanej farmy mieszkańcom gminy, umożliwiając im obniżenie kosztów energii elektrycznej. W sytuacji, gdy mieszkańcy nie wykorzystają dostępnej im puli energii, pozostała jej część może zostać przejęta przez gminę, co przyniesie dodatkowe korzyści w zakresie pozyskania energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych na potrzeby bieżącego zasilania obiektów infrastruktury gminnej.

Jak duży teren jest potrzebny, aby postawić turbinę wiatrową?

Powierzchnia terenu potrzebna do postawienia jednej turbiny wiatrowej zależy przede wszystkim od jej modelu i specyfikacji technicznych. Uśredniając, można przyjąć, że na jedną turbinę potrzeba około 5000 metrów kwadratowych powierzchni gruntu (0,5 ha). Teren ten jest wykorzystywany do wykonania fundamentu, posadowienia turbiny oraz budowy placu serwisowego wraz z drogą dojazdową, który umożliwia utrzymanie i obsługę techniczną instalacji.

W przestrzeni publicznej spotykamy się z takim pojęciem jak „Polska - śmietnisko turbin”. Czy to fake news-y, czy realny problem?

Opinia, że Polska jest „śmietniskiem turbin wiatrowych”, wymaga sprostowania. Faktycznie, w latach 2002–2009 zdarzało się, że niektórzy inwestorzy realizowali niewielkie projekty z wykorzystaniem używanych turbin wiatrowych, zakupionych w krajach zachodnich po niższych cenach. Były to jednak przypadki, które dotyczyły głównie małych inwestycji realizowanych na

własnych gruntach przez prywatnych inwestorów. Niestety, tego rodzaju działania, choć dawno niepraktykowane, wpłynęły negatywnie na wizerunek farm wiatrowych w Polsce i ich odbiór społeczny. Obecnie taki proceder jest niemożliwy do realizacji. Obowiązujące przepisy prawa, w tym miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego jednoznacznie dopuszczają instalowanie wyłącznie fabrycznie nowych turbin wiatrowych.

Czy farmy wiatrowe są szkodliwe dla zdrowia?

Turbiny wiatrowe nie stanowią zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi. W Polsce działa obecnie około 5 tys. turbin wiatrowych, a dotychczas nie odnotowano żadnych potwierdzonych naukowo przypadków negatywnego wpływu ich funkcjonowania na zdrowie mieszkańców sąsiadujących terenów.

Nasza firma traktuje oddziaływanie akustyczne turbin (generowany hałas) z najwyższą uwagą. Każdy projekt farmy wiatrowej przechodzi szczegółowe analizy akustyczne, które pozwalają upewnić się, że nie dochodzi do przekroczenia obowiązujących norm hałasowych. W gminie Grodzisko Dolne ustalono, że minimalna odległość turbiny wiatrowej od zabudowy przeznaczonej na cele mieszkalne będzie wynosić 1000 metrów, co eliminuje całkowicie oddziaływanie akustyczne planowanych turbin wiatrowych na mieszkańców. Zjawisko tzw. efektu migotania cienia, które również bywa poruszane w kontekście farm wiatrowych w planowanej lokalizacji naszych turbin na terenie gminy dzięki znacznym odległościom od zabudowy mieszkaniowej wynoszącym nie mniej niż 1000 metrów praktycznie nie występuje. Obecnie projektowane i realizowane inwestycje wiatrowe zapewniają pełne bezpieczeństwo oraz komfort społeczności lokalnych. Zjawiska takie jak nadmierny hałas czy migotanie cienia są skutecznie eliminowane poprzez



odpowiednie planowanie i lokalizację turbin, co jest bezpośrednio związane również z obowiązującą obecnie minimalną odległością od zabudowy turbin wiatrowej.

Czy farmy wiatrowe są zagrożeniem dla środowiska naturalnego? Co z fauną i florą w otoczeniu wiatraków?

Odpowiednio zaplanowane turbiny wiatrowe nie stanowią zagrożenia dla środowiska naturalnego, gdyż proces ich lokalizacji jest zawsze poprzedzony szczegółowymi analizami środowiskowymi, które mają na celu upewnienie się, że inwestycja nie koliduje ze środowiskiem, a w szczególności z ochroną przyrody.

Na etapie przygotowania projektu przeprowadzane są kompleksowe analizy środowiskowe, które obejmują inwentaryzacje przyrodnicze, badania flory, czyli siedlisk roślin chronionych i rzadkich oraz monitoring fauny, w tym przede wszystkim fauny latającej, ptaków i nietoperzy. Wyniki tych badań są przekazywane Regionalnemu Dyrektorowi Ochrony Środowiska (RDOŚ) w ramach wniosku o uzyskanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach przedsięwzięcia, w celu ich weryfikacji i potwierdzenia.

W przypadku, gdy analizy wykażą bliską obecność gniazdowania gatunków chronionych, takich jak orlik krzykliwy i orzeł bielik, lub gdy teren znajduje się na trasie głównych korytarzy migracyjnych ptaków, lokalizacja farmy może zostać zmodyfikowana lub nawet wykluczona. Co więcej, uzyskanie decyzji środowiskowej nie tylko umożliwia realizację inwestycji, ale również zobowiązuje inwestora do prowadzenia monitoringu środowiskowego przez okres do 5 lat po uruchomieniu farmy. To ważny element weryfikacyjny, który zazwyczaj potwierdza prowadzone wcześniej obserwacje.

Co z ziemią wokół wiatraków? Czy rolnicy dalej mogą ją uprawiać? Czy jest jakaś strefa wyłączenia z działalności rolniczej, a jeśli tak to

ile ona wynosi?

Po wybudowaniu farmy wiatrowej rolnicy kontynuują uprawę gruntów i prowadzenie działalności rolniczej w tym również wypas zwierząt w pobliżu turbin wiatrowych, ponieważ te instalacje nie wymagają tworzenia dodatkowych stref wyłączonych z użytkowania rolniczego, ale co najważniejsze nie mają negatywnego, a właściwie żadnego wpływu na rolną produkcję roślinną. Jedynym ograniczeniem jest niewielka powierzchnia – około 0,5 ha – zajmowana przez fundament turbiny, plac serwisowy oraz drogę dojazdową.

Na koniec pytanie. Czy przebywanie w pobliżu wiatraka jest bezpieczne w ogóle dla człowieka? Dobrze znane są nam zakazy przebywania w bezpośredniej bliskości linii średniego i wysokiego napięcia. Czy przebywanie pod wiatrakiem jest bezpieczne? W końcu również i on produkuje prąd.

Przebywanie w pobliżu elektrowni wiatrowej jest całkowicie bezpieczne i nie wiąże się z żadnymi ograniczeniami dostępu dla osób postronnych. Na co dzień nie ma wyznaczonych stref wyłączonych z użytkowania wokół turbin. Wyjątkiem są sytuacje, gdy prowadzone są prace budowlane czy serwisowe, wymagające tymczasowego wyznaczenia obszarów bezpieczeństwa – te strefy są odpowiednio oznaczane i zabezpieczane przez personel techniczny, zgodnie z obowiązującymi standardami.

W przypadku infrastruktury technicznej, takiej jak linie średniego i wysokiego napięcia, stosowanej przy realizacji farm wiatrowych czy fotowoltaicznych, instalacje te są układane pod ziemią w specjalnych wykopach. Jedynym obszarem na farmie wiatrowej, w którym obowiązują strefy ograniczonego dostępu, jest tak zwany Główny Punkt Odbioru (GPO). W tym miejscu zlokalizowane są urządzenia elektroenergetyczne, takie jak transformatory, które wymagają dodatkowych środków bezpieczeństwa. Obszar ten jest jednak odseparowany ogrodzony i odpowiednio zabezpieczony, co eliminuje potencjalne ryzyko dla osób postronnych.

Podsumowując, elektrownie wiatrowe są obecnie projektowane i eksploatowane w sposób, który zapewnia pełne bezpieczeństwo zdrowia i życia mieszkańców.

Jeżeli mieszkańcy gminy będą mieć pytania do Inwestora w przedmiocie planowanej budowy farmy wiatrowej, do kogo powinni się zwracać z pytaniami?

Zachęcamy do kontaktu mailowego z Agnieszką Dopieralą, ekspertką ds. komunikacji PAD RES.

mail: agnieszka.dopierala@pad-res.pl, kontakt@pad-res.pl

Postaramy się odpowiedzieć na wszelkie pytania.

Dziękujemy za rozmowę.

Redakcja



Zdjęcie przedstawia jedną z realizacji PAD RES - farmę wiatrową Laszki

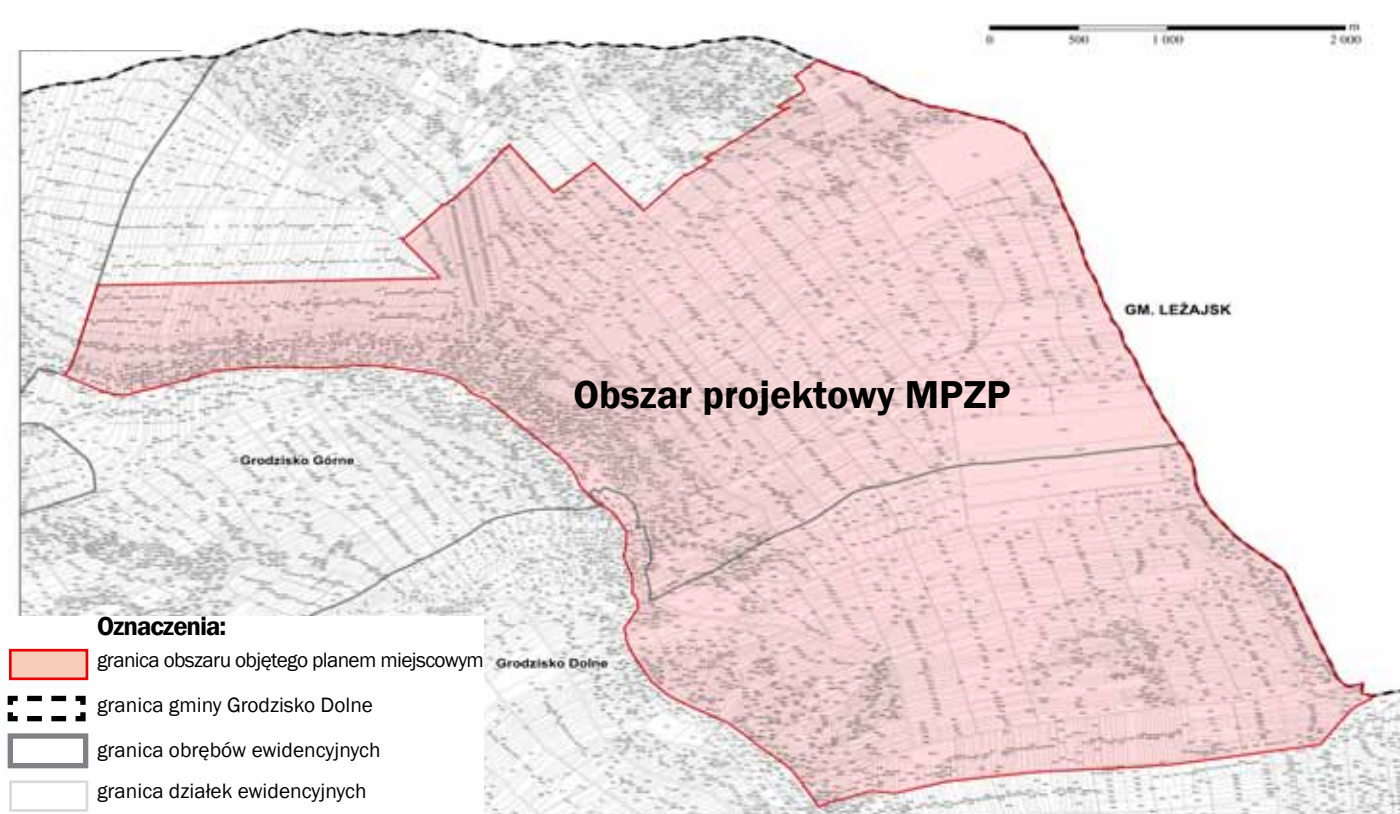


Gmina przystąpiła do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Grodzisko Dolne i Grodzisko Górne

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) oraz art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz. U. z 2024 r. poz. 317) Rada Gminy Grodzisko Dolne podjęła Uchwałę nr X/60/2024 z dnia 19 grudnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Grodzisko Dolne oraz Grodzisko Górne, gmina Grodzisko Dolne.

Granica obszaru objętego planem miejscowym została przedstawiona na załączniku graficznym do powyższej uchwały. Uchwała jest dostępna na BIP Gminy Grodzisko Dolne w zakładce Inne - Planowanie przestrzenne – MPZP w toku pod adresem: https://bip.grodziskodolne.pl/static/img/k01/bip/doc/mpzp/uchwala_X_60_2024_19122024.pdf

Przystąpienie do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego związane jest m.in. z wnioskiem inwestora zamierzającego wybudować w najbliższych latach farmę wiatrową na terenie naszej gminy. Biorąc pod uwagę konieczność uchwalenia takiego dokumentu przez gminę równocześnie podjęto działania polegające na wskazaniu przeznaczenia tego terenu. Obszar objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego znajduje się na załączonym obrazie graficznym.



Obecnie zakończyliśmy etap zbierania wniosków od mieszkańców i wszystkich zainteresowanych podmiotów w sprawie przeznaczenia terenów i działek w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego. Wnioski takie można było składać do 14 lutego 2025r. Informacje na temat możliwości ich składania pojawiły się w podkarpackiej prasie, na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy, w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Grodzisko Dolne, na stronie internetowej oraz były rozsyłane do mieszkańców za pośrednictwem lokalnego komunikatora SMS. Jeżeli ktoś z mieszkańców przegapił ten termin, nic się nie dzieje. Na dalszych etapach procedury planistycznej takie wnioski będzie można również składać, o czym będziemy informować.

Obecnie gmina podpisała umowę z wykonawcą prac projektowych - firmą Budplan Sp. z o.o. z Warszawy. Projektanci przygotowują wstępną wersję projektu, który będzie podlegał opiniowaniu przez organy i instytucje zewnętrzne. Zostaną również przeprowadzone konsultacje społeczne tego projektu z mieszkańcami gminy. Zgodnie z umową planowany czas realizacji prac projektowych do uchwalenia MPZP przez Radę Gminy wynosi 22 miesiące tj. do 31 grudnia 2026r. Mieszkańców będziemy informować na bieżąco o postępach prac projektowych.



OGŁOSZENIE

Wójta Gminy o przystąpieniu do opracowania planu ogólnego gminy Grodzisko Dolne

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) i art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Grodzisko Dolne Uchwały Nr III/13/2024 z dnia 20 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do opracowania planu ogólnego gminy Grodzisko Dolne oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu planu ogólnego, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko. Uchwała dostępna jest na BIP gminy Grodzisko Dolne. Granicami obszaru objętego planem są granice gminy Grodzisko Dolne zgodnie z załącznikiem graficznym znajdującym się na kolejnej stronie.

Zainteresowani mieszkańcy gminy oraz właściciele działek i nieruchomości mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu oraz prognozy oddziaływania na środowisko do planu. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Grodzisko Dolne, 37-306 Grodzisko Dolne 125a w terminie **do 06 marca 2025 r.** lub przesłać w postaci elektronicznej na adres: urząd@grodziskodolne.pl

Wnioski powinny dotyczyć głównie przeznaczenia działek w planie ogólnym pod zabudowę mieszkaniową, jednorodziną. Formularz wniosku znajduje się na stronie internetowej urzędu gminy oraz BIP, tam również znajduje się instrukcja jak wypełnić taki wniosek. Więcej informacji udziela geodeta gminny pan Adam Czerwonka pod nr tel: 17 242 82 65 wew. 151.

Wójt Gminy Grodzisko Dolne

Jacek Chmura

Plan ogólny gminy - czym jest i co zawiera?

W 2023 roku uległy zmianie przepisy ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. W tym zmienionym akcie prawnym wprowadzono nowy akt planowania przestrzennego zwany „planem ogólnym”. To inny, odrębny dokument od znanego nam dobrze miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Plan ogólny będzie aktem prawnym o charakterze generalnym. W planie zostaną wyznaczone tzw. strefy planistyczne dla których określone będą podstawowe parametry urbanistyczne. Celem tych zmian była konieczność uporządkowania przez ustawodawcę przestrzeni planistycznej poprzez zwiększenie kontroli nad wydawaniem przez samorządy decyzji o warunkach zabudowy. Z założenia ustawodawcy ma to wyeliminować chaos urbanistyczny i dowolność kształtowania struktury

urbanistycznej w gminach według własnego uznania.

Plan ogólny zostanie uchwalony przez Radę Gminy i będzie określał strefy planistyczne (m.in. zabudowę mieszkaniową jednorodziną, zagrodową, strefy usługowe, produkcji rolnej, zieleni i rekreacji) oraz obszary uzupełnienia zabudowy. Plan ogólny będzie stanowił bazę w zakresie ustalenia przeznaczenia terenu, rozmieszczenia inwestycji celu publicznego oraz określenia sposobów zagospodarowania i warunków zabudowy. Będzie stanowił podstawę prawną do wydawania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu. Jeżeli dana działka w planie ogólnym znajdować się będzie np. w strefie produkcji rolnej, niemożliwym będzie przez właściciela tej działki uzyskanie decyzji o warunkach zabudowy domu mieszkalnego na tej działce. To duże ograniczenie w dotychczasowym kształtowaniu zabudowy jednorodzinnej na terenie

gminy. Stąd bardzo ważne jest aby w trakcie prowadzonych prac nad uchwaleniem planu ogólnego składać wnioski do urzędu gminy o przeznaczenie danej działki w tym planie pod określony rodzaj działalności, jaką zamierzamy realizować na naszej działce.

Ważne, aby z uwagą śledzić prace projektowe w tym zakresie. My ze strony urzędu gminy będziemy informować mieszkańców o poszczególnych etapach prac nad planem ogólnym.

Ważna informacja dla osób planujących w niedalekiej przyszłości budowę domu. Decyzje o warunkach zabudowy, które uzyskały status prawomocnych po wejściu w życie planu ogólnego będą terminowe - tzn. będą ważne przez 5 lat.

Redakcja



Obszar objęty planem ogólnym gminy Grodzisko Dolne

Złóż wniosek o zwrot podatku akcyzowego



Od 3 do 28 lutego rolnicy mogą składać w urzędzie gminy wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego w celach rolniczych.

Wniosek należy złożyć wraz z fakturami VAT, stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 sierpnia 2024r. do 31 stycznia 2025r. w następujący sposób:

- wypełniając go osobiście w urzędzie gminy (w tym celu należy zabrać ze sobą: dowód osobisty, zaświadczenie o numerze NIP, numer rachunku bankowego oraz faktury potwierdzające zakup oleju napędowego),
- przesyłając wypełniony wniosek wraz z załącznikami w postaci faktur zakupu oleju napędowego do urzędu gminy za pośrednictwem operatora pocztowego na adres: Urząd Gminy Grodzisko Dolne 37-306 Grodzisko Dolne 125a,

- składając w zamkniętej kopercie w biurze podawczym urzędu gminy w godzinach pracy urzędu
- przesyłając wypełniony wniosek wraz z załącznikami za pośrednictwem poczty elektronicznej skrzynki podawczej e-PUAP Urzędu Gminy (91k9c3bgdm/skrytka)

Wnioski można pobrać ze strony internetowej urzędu (zakładka „Załatw sprawę/wnioski i formularze”) lub bezpośrednio w urzędzie gminy. W razie pytań proszę kontaktować się z pracownikami urzędu:

(17) 242 82 65 wew. 122.

Spotkanie z przedstawicielami Wojskowego Centrum Rekrutacji w Nisku



W dniu 9 stycznia w Ośrodku Kultury w Miasteczku odbyło się spotkanie mieszkańców naszej gminy z przedstawicielami Wojskowego Centrum Rekrutacji w Nisku. Spotkanie prowadził mjr rez. Krzysztof Jasiński, a towarzyszył mu ppor. rez. Marcin Guzy. Na spotkaniu poruszone zostały warunki służby w zawodowym wojsku związane z pełnieniem służby w Siłach Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej w ramach nowo tworzonej jednostki w Gniewczynie Łańcuckiej. Obecne zapotrzebowanie tej jednostki to 2 tysiące żołnierzy. Służba w zawodowym wojsku poprzedzona będzie dobrowolną zasadniczą służbą wojskową. To propozycja dla ochotników, którzy nie mieli odczynienia do tej pory z wojskiem zawodowym.

Obecnie w Gniewczynie Łańcuckiej częściowo funkcjonuje jednostka w postaci 21 Batalionu Saperów, który podlega bezpośrednio dowódcy 21 Brygady Strzelców Podhalańskich.

Z czasem dołączą tutaj również inne jednostki – z Przemyśla 3 Batalion Strzelców Podhalańskich oraz najprawdopodobniej jeden Dywizjon z Brygady Artylerii z Nowej Dęby.

Oferta jest adresowana dla osób, które są zainteresowane służbą wojskową. Obecnie WCR w Nisku nie zajmuje się pośrednictwem między jednostką wojskową, jeśli chodzi o nabór pracowników cywilnych. Zajmuje się tyl-

ko i wyłącznie naborem do służby wojskowej.

Kto może zostać żołnierzem?

Wymagania to:

- wiek minimum 18 lat,
- polskie obywatelstwo,
- niekaralność za przestępstwo umyślne,
- zdolność fizyczna i psychiczna do pełnienia służby wojskowej,
- wykształcenie co najmniej podstawowe, (jeżeli osoba zamierza związać się na dłużej z wojskiem i myśli o tej służbie jako karierze na co najmniej kilkanaście lat powinien posiadać wykształcenie minimum średnie. Wykształcenie podstawowe nie uprawnia do zdobywania stopni wojskowych powyżej starszego szeregowego).
- nieposzlakowana opinia.

Jakie są podstawowe korzyści z realizacji dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej?

- wynagrodzenie na poziomie żołnierzy zawodowych do 6000 zł brutto;
- pierwszeństwo w naborze do zawodowej służby wojskowej;
- pierwszeństwo zatrudnienia w administracji publicznej, po spełnieniu wymagań określonych dla danego stanowiska;
- czas odbywania tej służby wliczany do okresu odbywania służby wojskowej albo okresu zatrudnienia.

Osoby, które były już w wojsku mogą złożyć wniosek o powołanie do służby

zawodowej z pominięciem 11 - miesięcznego okresu przygotowawczego tzw. dobrowolnej służby wojskowej.

Wniosek o powołanie do dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej można złożyć w wybranym przez siebie Wojskowym Centrum Rekrutacji. Obecnie nie ma rejonizacji na zasadzie, że jeżeli ktoś mieszka w Rzeszowie czy w Przeworsku to musi złożyć wniosek w WCR Jarosławiu.

W sprawach związanych z procesem rekrutacji można kontaktować się z wojskowymi rekruterami za pośrednictwem strony **zostanzolnierzem.pl** lub dzwoniąc na specjalną infolinię **+48 800 180 110**. WCR to miejsce, gdzie ochotnik złoży odpowiednie dokumenty, które wymagane są w procesie rekrutacji. Następnie kandydat zostanie skierowany na badania, które mają stwierdzić, czy jest zdolny fizycznie i psychicznie do pełnienia służby wojskowej. Finałem postępowania będzie wydanie orzeczenia o zdolności do służby i karty powołania na szkolenie.

Przede wszystkim należy wskazać miejsce gdzie chce się pełnić tę dobrowolną służbę wojskową (Gniewczyna Łańcucka nie będzie kształciła modułu podstawowego 28 dni, ponieważ nie mają do tego możliwości). Do wyboru obecnie jest: Jarosław, Przemyśl, Żurawica, Nisko, Nowa Dęba oraz inne jednostki poza obszarem



działania WCR w Nisku np. Zamość czy Lublin. 28 dni szkolenia podstawowego kończy się przysięgą wojskową i musi to zaliczyć każdy, kto nie miał nigdy kontaktu z wojskiem. W trakcie tych 28 dni sprawdzamy, kto jest zainteresowany dalszym etapem, czyli szkoleniem specjalistycznym w wymiarze 11 miesięcy. Jeśli ktoś z uczestników tego szkolenia podstawowego będzie zainteresowany dalszą służbą WCR w Nisku skieruje go na to szkolenie do jednostki docelowej. W tym miejscu dla mieszkańców gminy właściwym będzie wskazanie przełożonym jednostkę wojskową w Gniewczynie Łańcuckiej, która już takie szkolenie będzie prowadzić. Podczas tych 11 miesięcy dowódca jednostki oceni ostateczne przygotowanie żołnierza ochotnika do pełnienia służby w zawodowym wojsku, oraz czy jest przydatny dla tej jednostki.

W trakcie wydawania decyzji o powołaniu do służby istnieje także możliwość podpisania z wojskiem odrębnej umowy na zdobycie dodatkowych kwalifikacji i uprawnień, za które płaci MON w całości.

Obecnie mamy 11 specjalności wojskowych, którymi armia jest zainteresowana. Są to m.in. posiadacze praw jazdy kategorii C, C+E, D, spawaczy, kucharzy, pletwonurków, specjalistów obsługi elektrowni polowych, urządzeń do transportu bliskiego np. suwnice oraz operatorów koparek, koparko - ładowarek, spychaczy i żurawi jezdnych.

Jeżeli ktoś będzie zainteresowany zdobycie tego typu lub podobnych uprawnień MON skieruje taką osobę na kurs. Warunkiem skierowania na kurs będzie podpisanie umowy związania się z wojskiem pod rygorem zapłaty określonej sumy pieniężnej za zerwanie przed terminem tej umowy.

Nowoformująca się jednostka wojskowa w Gniewczynie Łańcuckiej to teren po byłych Zakładach Naprawczych

Taboru Kolejowego. Obecnie według planów Ministerstwa Obrony Narodowej powstaje idea wzmacniania ściany wschodniej Rzeczypospolitej Polskiej w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na obszarze państwa sąsiedniego. Na dzień dzisiejszy obiekty w Gniewczynie Łańcuckiej są wyremontowane, do podłączenia zostały media i lada moment można rozpoczynać tam działalność.

Bardzo ważna informacja. Obecnie do służby wojskowej może zapisać się niemal każdy. Nie prowadzimy egzaminów z wiedzy teoretycznej o wojsku oraz nie ma żadnych egzaminów kwalifikacyjnych ze sprawności fizycznej. Żołnierz zakwalifikowany na podstawie wymogów, o których była mowa wcześniej, odbywając służbę przygotowawczą będzie do takiego egzaminu ze sprawności fizycznej na koniec tej służby przygotowany.

W wojsku obowiązuje 40 godzinny tydzień pracy, zwykle jest to w warunkach pokoju pierwsza zmiana od godz. 7:00 do 15:00. Nie dotyczy to osób, które wykonują prace związane z zabezpieczeniem funkcjonowania jednostki np. kucharze czy służby dyżurne. Z dobrowolnej służby wojskowej można zrezygnować w każdym czasie.

Kilka słów o Wojskach Obrony Terytorialnej.

W Nisku funkcjonują dwa Bataliony Lekkiej Piechoty Wojsk Obrony Terytorialnej. Są to ludzie, którzy w większości zamieszkują Powiat Leżajski. Terytorialna służba wojskowa przeznaczona jest głównie dla osób, które są zainteresowane wojskiem, ale nie zawodowo. Normalnie mają pracę, prowadzą firmy, jednym słowem realizują się w cywilu.

Co trzeba zrobić, aby dostać się do WOT? Jeżeli ktoś jest po wojsku musi przejść 8 dni szkolenia tzw. wyrównawczego, aby poznać aktualne techniki operacyjne, zapoznać się i obchodzić z nową bronią, sprzętem itp.

Ci, którzy w wojsku nie byli, muszą przejść 16 - dniowe szkolenie podstawowe. Po odbyciu tych szkoleń żołnierze WOT przechodzą na system rotacyjny i są obowiązani poświęcać jeden weekend w miesiącu na szkolenie terytorialne w ramach struktur tej formacji.

Czas trwania terytorialnej służby wojskowej wynosi od roku do 6 lat i może zostać przedłużony na kolejny okres, na wniosek lub za zgodą żołnierza WOT, przez dowódcę jednostki wojskowej, w której żołnierz pełni służbę. Z WOT jest możliwość przejścia do służby zawodowej, ale trzeba być minimum 3 lata na stanowisku w ramach szkolenia rotacyjnego.

Co zyskuje żołnierz Wojsk Obrony Terytorialnej? M. in.:

- dwuskładnikowe wynagrodzenie: dodatek za gotowość bojową (600 zł miesięcznie) oraz należności finansowe za każdy dzień udziału w ćwiczeniach i szkoleniach, zależne od stopnia wojskowego (od 169 zł/dzień)
- dodatki do wynagrodzenia,
- dofinansowanie kursów i nauki,
- inne.

Zapraszamy do służby i kontaktu z WCR w Nisku:

ul. Kościuszki 2, 37-400 Nisko

tel. 261-152-830

e-mail: wcrnisko@ron.mil.pl

Redakcja



Wszystkich mieszkańców zapraszamy na bezpłatne szkolenia z obsługi defibrylatora AED

W ostatnim numerze gazety pisaliśmy o defibrylatorach AED jak ważne są to urządzenia dla ratowania naszego życia oraz ich lokalizacji. Obecnie urządzenia te znajdują się na każdej remizie OSP oraz na budynku Urzędu Gminy i Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodzisku Górnym.

Według statystyk, w Polsce tylko 4% osób wraca do pełnej sprawności po nagłym zatrzymaniu krążenia. Dlaczego tylko tyle? Ponieważ strach i niewiedza jak należy pomóc osobie poszkodowanej powstrzymują nas przed reagowaniem i angażowaniem się w akcję ratowniczą. Dlatego wychodząc na przeciw temu problemowi społecznemu zorganizowaliśmy dla wszystkich mieszkańców gminy bezpłatne szkolenia z obsługi tego urządzenia, aby każdy miał możliwość nauczyć się jak je obsługiwać. **Szkolenia odbywają się w soboty o godzinie 10:00** i zostały już przeprowadzone w Wólce Grodzkiej i Grodzisku Nowym. Prowadzi je ratownik medyczny, pracujący na co dzień

w pogotowiu ratowniczym w Rzeszowie, pan Maciej Maruszak. Do udziału w szkoleniach zapraszamy wszystkich mieszkańców od dzieci do seniorów, szczególnie do udziału zapraszamy strażaków, panie z KGW, dzieci i młodzież szkolną oraz ich rodziców.

Terminarz szkoleń:

- **22 luty 2025** – ŚDS w Podlesiu - start godz. 10:00
- **1 marzec 2025** – Remiza OSP w Grodzisku Górnym - start godz. 10:00
- **8 marzec 2025** – Remiza OSP w Chodaczowie - start godz. 10:00
- **15 marzec 2025** – ŚDS w Laszyczach - start godz. 10:00

• **22 marzec 2025** – Remiza OSP w Grodzisku Dolnym - start godz. 10:00

• **29 marzec 2025** – Ośrodek Kultury w Miasteczku - start godz. 10:00

• **5 kwiecień 2025** – Remiza OSP w Zmysłówce - start godz. 10:00

WAŻNE! Drogi mieszkańcu, jeżeli nie zdążyłeś lub nie miałeś czasu na szkolenie, które odbywało się w Twojej miejscowości - nie martw się. Przyjdź na szkolenie, które odbywa się w innej miejscowości w terminie dogodnym dla Ciebie. Nie zapisujemy, nie rejestrujemy osób chętnych na szkolenie. Każdy jest mile widziany. Nie rezygnuj z tej szansy, którą Ci dajemy.



Mieszkańcu skorzystaj z oferty bezpłatnych porad prawnych i konsultacji w Urzędzie Gminy



Przypominamy mieszkańcom, że od kilku lat gmina realizuje projekty i zadania związane z pomocą w trudnych, życiowych sprawach dnia codziennego. Od nowego roku ruszyła kolejna edycja ministerialnego programu nieodpłatnej pomocy prawnej. W ramach niego można skorzystać z bezpłatnych konsultacji i porad prawnych udzielnych przez profesjonalistów (radców prawnych i adwokatów), którzy w naszym urzędzie pełnią dyżur w każdy wtorek w godz. od 8:00 do 12:00 w pokoju nr 41

(I piętro w holu głównym).

Jeżeli z jakichkolwiek powodów ten dzień tygodnia i godzina są nieodpowiednie zapraszamy również do punktu nieodpłatnej pomocy prawnej w Starostwie Powiatowym w Leżajsku, który mieści się w budynku przy ul. Marii Curie - Skłodowskiej 8 (budynek B za Liceum Ogólnokształcącym). Dyżury pełnią tam członkowie Stowarzyszenia Sursum Corda od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 12:00.

W urzędzie gminy, w ramach pełnionych dyżurów specjalistów mieszkańców mogą skorzystać również z pomocy psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień oraz instruktora do spraw terapii uzależnień w sprawach związanych z kryzysem w rodzinie.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

Punkt mieści się w holu głównym Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym, w pokoju nr 41 (I piętro). W punkcie dyżur pełnią:

Psycholog - w każdy poniedziałek w godz. 15:30 - 17:30

Specjalista psychoterapii uzależnień - w drugi wtorek miesiąca w godz. 15:30 - 17:30

Instruktor ds. terapii uzależnień - w każdy czwartek w godz. 15:30 - 17:30

Więcej pod nr tel. **17 242 91 34**



Od 1 lutego ZUS przyjmuje wnioski o świadczenie 800+ na nowy okres

Od 1 lutego rodzice i opiekunowie mogą składać wnioski o świadczenie wychowawcze w ramach programu Rodzina 800+ na kolejny nowy okres świadczeniowy, który będzie obowiązywał od 1 czerwca 2025 r. do 31 maja 2026 r.

Wnioski o wypłatę świadczenia można składać wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem:

- * Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS
- * aplikacji mobilnej mZUS ikona aplikacji mZUS
- * portalu Emp@tia
- * bankowości elektronicznej, jeśli bank ma taką usługę.

Z dniem 1 stycznia weszły przepisy o tzw. rencie wdowiej

Renta wdowia czyli tzw. „świadczenie w biegu” to możliwość pobierania od 1 lipca 2025 r. renty rodzinnej po zmarłym małżonku i jednocześnie własnego świadczenia emerytalnego lub rentowego zgodnie z dokonany wybrany, co oznacza możliwość wypłaty odpowiednio:

- 100% renty rodzinnej oraz 15% „własnego” świadczenia, albo
- 100% „własnego” świadczenia oraz 15% renty rodzinnej.

Kto może ubiegać się o takie świadczenie?

Wdowa lub wdowiec, który spełni łącznie następujące warunki:

- osiągnięcie powszechny wiek emerytalny, tj. 60 lat kobieta i 65 lat mężczyzna;
- pozostawała/pozostawał we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka;
- nabyła/nabył prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed osiągnięciem 55 lat (kobieta) i 60 lat (mężczyzna);
- nie zawarła/nie zawarł nowego związku małżeńskiego po śmierci małżonka, po którym przysługuje renta rodzinna.

Choć renta wdowia będzie wypłacana od 1 lipca 2025 r., wnioski można składać już teraz. Aby uzyskać świadczenie od dnia wejścia przepisów w życie, należy złożyć wniosek najpóźniej do 31 lipca 2025 r.

Choć renta wdowia będzie wypłacana od 1 lipca 2025 r., wnioski można składać już teraz. Aby uzyskać świadczenie od dnia wejścia przepisów w życie, należy złożyć wniosek najpóźniej do 31 lipca 2025 r.

Wniosek o rentę wdowią należy złożyć w dowolnym organie rentowym, w którym jest ustalone prawo do własnego świadczenia lub renty rodzinnej (ZUS lub KRUS). Podpisany wniosek można złożyć osobiście, przez osobę trzecią lub wysłać pocztą. Wniosek można też przekazać przez elektroniczną

Jak złożyć wniosek?

Wniosek o rentę wdowią należy złożyć w dowolnym organie rentowym, w którym jest ustalone prawo do własnego świadczenia lub renty rodzinnej (ZUS lub KRUS). Podpisany wniosek można złożyć osobiście, przez osobę trzecią lub wysłać pocztą. Wniosek można też przekazać przez elektroniczną

skrzynkę podawczą ePUAP. Dokument elektroniczny musi być podpisany kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub podpisem zaufanym.

Ważne! Suma połączonych świadczeń (wraz z dodatkami wypłacanymi razem z tymi świadczeniami) nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Jeżeli suma świadczeń przekroczy tę kwotę, wypłata renty rodzinnej zostanie pomniejszona o kwotę przekroczenia. Więcej informacji pod tel:

KRUS - 17 240 54 20

ZUS - 22 560 16 00



Z życia Rady Gminy

W dniu 19 grudnia odbyła się ostatnia w roku 2024 sesja Rady Gminy, na której uchwalony został budżet na rok 2025. Uchwała budżetowa określa dochody budżetu gminy w kwocie 69 830 903,80 zł, a wydatki na kwotę 70 022 874,40 zł. Deficyt wynosić będzie 191 970,60 zł



i pokryty zostanie z zaciągniętych kredytów długoterminowych na realizowane inwestycje oraz przychodów ze spłat udzielonych pożyczek.

Ponadto na sesji podjęto uchwały m.in. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Grodzisko Dolne oraz Grodzisko Górne oraz w sprawie uchwalenia wieloletniej prognozy finansowej Gminy Grodzisko Dolne na lata 2025 - 2034.

W dniu 15 stycznia odbyła się pierwsza sesja Rady Gminy w roku 2025, na której radni zapoznali się ze sprawozdaniem z wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego w szkołach prowadzonych przez Gminę Grodzisko Dolne za rok ubiegły.

Biuro Rady



Zastrzeż swój PESEL i czuj się bezpiecznie

Coraz bardziej powszechne stają się oszustwa związane z wyludzeniami danych osobowych. Często słyszymy o zaciągnięciu na nasze dane kredytu czy pożyczki. Udowodnienie, że to nie my zawieraliśmy umowę jest bardzo problematyczne, często nieskuteczne i niemożliwe.

W dobie powszechnej informatyzacji i cyfryzacji usług publicznych oraz rosnącej popularności zawierania umów na odległość (przez telefon i internet) bardzo ważne jest zadbanie o bezpieczeństwo swoich danych, które podajemy komuś, kto znajduje się po drugiej stronie słuchawki lub komputera.

Aby uchronić się przed skutkami kradzieży tożsamości możesz zastrzec swój PESEL w:

- aplikacji mObywatel 2.0
- portalu internetowym mObywatel
- urzędzie gminy.

Dlaczego warto zastrzec PESEL?

Zastrzeżenie numeru PESEL zabezpiecza nas przed bezprawnym i niezgodnym z naszą wolą wykorzystaniem go przez inne osoby. Warto więc mieć zastrzeżony PESEL cały czas i jedynie cofać zastrzeżenie, gdy jest to niezbędne. Dzięki temu **nikt nie wykorzysta naszego numeru**

PESEL, nawet gdy go zna. Oznacza to, że między innymi nie weźmie kredytu, ani nie otrzyma żadnego innego dokumentu na nasze nazwisko.

Zastrzeżony numer PESEL nie wpływa na:

- sprawy urzędowe (np. wzięcie ślubu, zameldowanie się czy wyrobienie dokumentów),
- sprawy zdrowotne (np. wizyty u lekarza, pobyt w szpitalu czy wykupienie recepty),
- udział w wyborach,
- ważność dokumentów (np. dowodu osobistego, paszportu czy prawa jazdy),
- korzystanie z profilu zaufanego,
- podróżowanie (np. przekraczanie granicy, latanie samolotem czy kupowanie biletów),
- wykonywanie czynności służbowych (np. podpisywanie umów w pracy),

W każdej chwili można cofnąć zastrzeżenie numeru PESEL. Można zrobić to, wybierając jedną z dwóch opcji:

- bezterminowe cofnięcie zastrzeżenia – oznacza, że PESEL przestanie być chroniony aż do czasu ponownego zastrzeżenia,
 - czasowe cofnięcie zastrzeżenia – w tej opcji aplikacja poprosi o wyznaczenie dnia i godziny, kiedy PESEL zostanie automatycznie zastrzeżony. Dzięki temu nie trzeba pamiętać o ponownym włączeniu ochrony.
- Zarówno zastrzeżenie PESEL jak i cofnięcie tego zastrzeżenia są bezpłatne.

Jeśli zastrzeżysz swój numer PESEL, znajdzie się on w specjalnym rejestrze danych chronionych.

Redakcja



Komunikaty Policji

W okresie od 1 stycznia do 30 czerwca 2025 roku na terenie Grodziska Dolnego i Laszczyn dzielnicowy Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym **sierż. szt. Janusz Wróbel** prowadzi działania priorytetowe, mające na celu ograniczenie zdiagnozowanego zagrożenia polegającego na ruchu pojazdów typu cross, quad w miejscach niedozwolonych, tj. rejon zalewu „Czyste” w Grodzisku Dolnym oraz teren kopalni piasku w Laszczynach, co niejednokrotnie wiąże się z nadmierną emisją hałasu dla okolicznych mieszkańców.

Głównym celem działania w ramach planu priorytetowego jest znaczna eliminacja istniejącego zagrożenia oraz zwiększenie świadomości użytkowników tego typu pojazdów, którzy również poruszają się po drogach publicznych, odnośnie konsekwencji prawnych i społecznych.

W okresie od 1 stycznia do 30 czerwca 2025 roku na terenie Grodziska Górnego **asp. szt. Stanisław Gałdyś** prowadzi działania priorytetowe mające na celu ograniczenie zjawiska spożywania alkoholu oraz zakłócania porządku publicznego w rejonie sklepu spożywczego „OD i DO” w Grodzisku Górnym.

Ponadto policjanci z Posterunku Policji w Grodzisku Dolnym w ramach swoich działań operacyjnych będą szczególnie uwagę zwracać na spożywanie alkoholu i zakłócanie porządku publicznego w innych okolicach i rejonach gminy, m.in. okolice sklepu „MarketVita” w Chodaczowie, sklepu spożywczego w Laszczynach, na Wólce Grodzkiej oraz sklepu „OD i DO” w Miasteczku.



Zapraszamy na lodowisko



Rozpoczynające się ferie to wspinały czas nie tylko do odpoczynku po trudach nauki, ale również do aktywności fizycznej na lodowisku. Zapraszamy zatem wszystkich mieszkańców gminy, tych młodszych i tych starszych na lodowisko.

Obiekt otwarty jest codziennie, a jego funkcjonowanie uzależnione jest od warunków atmosferycznych.

Godziny korzystania z lodowiska:

9.30 – 10.30 – 1 wejście
11.00 – 12.00 – 2 wejście
12.30 – 13.30 – 3 wejście
14.00 – 15.00 – 4 wejście
15.30 – 16.30 – 5 wejście
17.00 – 18.00 – 6 wejście
18.30 – 19.30 – 7 wejście
20.00 – 21.00 – 8 wejście

W celu wejścia na lodowisko należy pobrać z wypożyczalni łyżew karnet. Pierwszeństwo otrzymania karnetu mają osoby, które zarezerwowały wejście za pośrednictwem aplikacji dostępnej na stronie internetowej Urzędu Gminy Grodzisko Dolne.

Obsługa nie wpuszcza na płytę lodowiska osób bez karnetu.

Rezerwacja terminu wejścia na lodowisko nie oznacza automatycznie możliwości wypożyczenia łyżew z uwagi na ograniczenia w dostępie do asortymentu i numeracji buta.

Pamiętaj! Jeśli chcesz wypożyczyć łyżwy zawsze wykonaj telefon **17 - 243 61 02**, aktywny codziennie w godz. 15.00 - 20.00 (w czasie trwania ferii czynny od godz. 9:00) i zarezerwuj je

przed przyjazdem na lodowisko.

Dzieci do ukończenia 7 - go roku życia jeżdżą obowiązkowo w kaskach. Brak kasku oznacza zakaz wstępu na lodowisko. Za bezpieczeństwo dzieci i małoletnich odpowiadają ich opiekunowie prawni. Jazda na łyżwach należy do sportów ekstremalnych i wysokiego ryzyka urazowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia i obrażenia ciała związane z jazdą na lodowisku. Za brawurową jazdę i spowodowanie szkód na zdrowiu innej osoby odpowiada korzystający z lodowiska, a w przypadku osoby małoletniej opiekun prawny (rodzic lub inna osoba sprawująca faktyczną opiekę nad dzieckiem).

Życzymy wszystkim spokojnej i bezpiecznej jazdy.



Zdj. Szkoła Podstawowa w Opaleniskach



Ważna informacja dla osób, które złożyły wniosek o dofinansowanie z prefinansowaniem w programie „Czyste Powietrze”

Przypominamy, że termin złożenia wniosku o płatność, w przypadku prefinansowania (wypląty części lub całości dotacji przyznanej beneficjentowi przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na rachunek bankowy wykonawcy) nie może przekroczyć 120 dni od daty wypłaty zaliczki z Funduszu na konto wykonawcy. **Wskazane 120 dni dotyczy dni kalendarzowych.**

Jeżeli jeszcze przed przedsięwzięciem – w ramach prefinansowania – beneficjent lub wykonawca widzi ryzyko niezrealizowania prac remontowych w zakładanym terminie, powinien przesunąć termin rozpoczęcia przedsięwzięcia, aneksować umowę o dofinansowanie oraz aneksować umowę z wykonawcą.

Możliwe jest także powiadomienie WFOŚiGW o aneksowaniu umowy z wykonawcą w ramach prefinansowania jeszcze przed wypłaceniem zaliczki jeżeli okaże się, że realizacja ww. umowy będzie musiała rozpocząć się z opóźnieniem.

Dotyczy wniosków składanych od 22 kwietnia 2024r. do 28 listopada 2024r. W ww. sprawie można kontaktować się

z Doradcą ds. powietrza i energii dzwoniąc

pod nr tel. 17 242 82 65 wew. 171

lub osobiście w urzędzie gminy - pok. nr 7.



Projekt „Stworzenie warunków programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego i uwzględnienie problemów, uciążliwości i emisji zanieczyszczeń” (Tytuł projektu - „Czyste Powietrze”) realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LEIF Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie LFG2-IP-PL LEIF Podkarpackie/101/2020/1



Informacja dla mieszkańców gminy uczestniczących w projekcie parasolowym zakupu instalacji OZE w ramach podpisanej z gminą umowy

Z uwagi na zbliżające się zakończenie okresu trwałości projektu pn. „Montaż i instalacja odnawialnych źródeł energii na budynkach mieszkalnych na terenie gmin Grodzisko Dolne i Miasto Leżajsk”, **który przypada na dzień 6 kwietnia 2025r.**, informujemy, że zgodnie z §5 ust. 1 umowy uczestnictwa w projekcie, **prawo własności do instalacji z dniem 7 kwietnia przejdzie na mieszkańca gminy**, właściciela/posiadacza nieruchomości, na której w latach 2018 - 2019 zamontowana została instalacja fotowoltaiczna i/lub pompa ciepła, kocioł na pellet, instalacja solar na w ramach ww. projektu. Z datą podpisania protokołu przekazania instalacji ustanie ochrona ubezpieczeniowa, która była zapewniona przez gminę na te instalacje i urządzenia.

Aby były one nadal objęte ubezpieczeniem z tytułu zdarzeń losowych, awarii, usterek itp., należy zawrzeć indywidualnie taką umowę z ubezpieczycielem lub rozszerzyć umowę ubezpieczeniową własnego budynku o instalacje OZE. Nie jest to obowiązek mieszkańca, ale nasze zalecenie. Mieszkańcy, z którymi zawarta została umowa uczestnictwa w projekcie, będą w najbliższym czasie powiadamiani o terminie zgłoszenia się do urzędu gminy w celu podpisania protokołu przekazania zamontowanej instalacji na własność.

WAŻNE! W przypadku zmiany danych osobowych lub zmiany właści-

ciela nieruchomości, na której została zamontowana ww. instalacja, konieczne będzie zgłoszenie tego faktu do urzędu gminy przed podpisaniem protokołu odbioru przekazania instalacji w celu sporządzenia aneksu do zawartej umowy uczestnictwa w projekcie.

W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel. 17 242 82 65 wew. 171.

Sprawami dot. przekazywania instalacji zajmuje się p. Magdalena Kowal – Doradca ds. powietrza i energii w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym.

M. Kowal



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Spotkanie doradcy ds. powietrza i energii z pracownikami GOPS - u

W dniu 27 grudnia ubiegłego roku w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Grodzisku Dolnym zostało zorganizowane spotkanie Doradcy ds. powietrza i energii z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym. Celem spotkania było omówienie współpracy związanej z określeniem ubóstwa energetycznego na terenie gminy. Pracownikom ośrodka zostały przekazane informacje w zakresie wymogów uchwały antysmogowej oraz dostępnych rozwiązań technicznych np. wymiany kotła, termomodernizacji budynku, instalacji OZE.

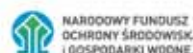
Gospodarstwa dotknięte ubóstwem energetycznym to takie, które nie mogą dostatecznie ogrzać i oświetlić mieszkania, czy korzystać z urządzeń elektrycznych. Najczęstsze przyczyny ubóstwa energetycznego to niska efektywność energetyczna budynku i źródła ciepła, wysokie koszty energii i niskie dochody. Rosnące ceny energii, wysokie ceny urządzeń grzewczych

w tym również OZE, skutecznie utrudniają walkę o dobrą jakość powietrza w tym wymianę nieefektywnych urządzeń grzewczych.

Jakość warunków mieszkaniowych ma duży wpływ na nasze zdrowie. Długotrwałe przebywanie w zawilgoconym i zimnym domu oraz ogrzewanie go przestarzałym pozaklasowym kotłem na paliwo stałe, oznacza większe zanieczyszczenie powietrza, tzw. „niską

emisję”, a co za tym idzie wysokie ryzyko chorób. W samym województwie podkarpackim 18,3% osób zamieszkujących domy jednorodzinne jest dotkniętych ubóstwem energetycznym. To właśnie ubóstwo energetyczne jest jedną z głównych przyczyn wysokich przekroczeń emisji zanieczyszczeń w powietrzu.

M. Kowal



Projekt: Skuteczne wdrożenie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu ubóstwa energetycznego "Podkarpackie - żyj i oddychaj" realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie LIFE22-RPE-PL-LIFE Podkarpackie/10/11035/1



Program priorytetowy „Moje ciepło”



Program Priorytetowy „Moje ciepło” jest szansą na uzyskanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) dotacji do pomp ciepła w nowo budowanych domach. Program kierowany jest bezpośrednio do osób fizycznych, będących właścicielami nowych budynków mieszkalnych o podwyższonym standardzie energetycznym. Dofinansowanie dotyczy powietrznych, wodnych i gruntowych pomp ciepła, wykorzystywanych albo do samego ogrzewania domu, albo w połączeniu z jednoczesnym zapewnianiem ciepłej wody użytkowej.

Wsparcie finansowe z NFOŚiGW ma być udzielane w formie dotacji stanowiących od 30 do 45 proc. kosztów kwalifikowanych inwestycji. To oznacza, że na zakup i montaż wybranej pompy ciepła będzie można dostać od 7 do 21 tys. zł, w zależności od rodzaju zamontowanej pompy ciepła. Obowiązuje zasada: najpierw inwestycja – potem wypłata.

Kto może liczyć na dotację z NFOŚiGW? Beneficjentami mogą być osoby fizyczne – właściciele bądź współwłaściele jednorodzinnych domów, ale jedynie nowych. Przez nowy budynek mieszkalny w programie „Moje Ciepło” ro-

zumie się taki, w przypadku którego (w dniu ubiegania się o dofinansowanie z NFOŚiGW) nie złożono zawiadomienia o zakończeniu budowy albo nie złożono wniosku o wydanie pozwolenia na użytkowanie domu. Może to być również nowy jednorodzinny budynek mieszkalny, w odniesieniu do którego złożono już zawiadomienie o zakończeniu budowy lub wnioski o pozwolenie na użytkowanie – pod warunkiem jednak, że nie nastąpiło to wcześniej niż 1 stycznia 2021r. Potencjalni wnioskodawcy muszą wziąć pod uwagę jeszcze jedną kwestię formalną – warunkiem otrzymania dotacji na pompę ciepła jest uzyskanie podwyższonego standardu energetycznego budynku. Oznacza to, że wartość wskaźnika rocznego zapotrzebowania na odnawialną energię pierwotną (EP) na potrzeby ogrzewania, wentylacji oraz przygotowania ciepłej wody użytkowej (EPH+W) może wynosić maksymalnie 55kWh (na metr kw powierzchni domu w ciągu roku).

Współfinansowaniu inwestycji podlega:

- zakup/montaż gruntowych pomp ciepła – pompy ciepła grunt/woda, woda/woda z osprzętem, zbiornikiem akumulacyjnym/buforowym, zbiornikiem ciepłej wody użytkowej z osprzętem. Pompy ciepła muszą spełniać w odniesie-

niu do ogrzewania pomieszczeń wymagania klasy efektywności energetycznej minimum A++ (dla temperatury zasilania 55°C) na podstawie karty produktu i etykiety energetycznej;

- zakup/montaż pompy ciepła typu powietrze/powietrze (w systemie centralnym obsługującym cały budynek – pompa ciepła jest jedynym źródłem ogrzewania) z osprzętem. Pompy ciepła muszą spełniać w odniesieniu do ogrzewania pomieszczeń wymagania klasy efektywności energetycznej minimum A+ (dla klimatu umiarkowanego) na podstawie karty produktu i etykiety energetycznej;

- zakup/montaż pompy ciepła typu powietrze/woda z osprzętem, zbiornikiem akumulacyjnym/buforowym, zbiornikiem cwu z osprzętem. Pompy ciepła muszą spełniać w odniesieniu do ogrzewania pomieszczeń wymagania klasy efektywności energetycznej minimum A++ (dla temperatury zasilania 55°C) na podstawie karty produktu i etykiety energetycznej.

W urzędzie gminy można skorzystać z porad Doradcy ds. powietrza i energii: tel. (17) 242 82 65 wew. 171, lub pokój nr 7.

M. Kowal



PODKARPACKIE
23 i oddział



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARSTWA WODNEJ

Projekt: Skuteczne wdrożenie programu ochrony powietrza dla województwa podkarpackiego z uwzględnieniem problemu ubożstwa energetycznego: „Podkarpackie – 23 i oddział” realizowany jest przy dofinansowaniu z programu LIFE Unii Europejskiej oraz ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie LIFE22-IP-E-PL-LIFE Podkarpackie/101102531

Trwa nabór wniosków w ramach „Mój prąd”

O dotację „Mój prąd” mogą ubiegać się trzy grupy inwestorów:

- * Prosumenci, którzy rozliczają się w net-billingu, którzy do tej pory nie złożyli żadnego wniosku w programie.
- * Osoby, które rozliczają się za pomocą systemu opustów, i które nie otrzymały jeszcze żadnego wsparcia z programu – pod warunkiem przejścia na net-billing.
- * Osoby, które otrzymały już dotację na PV w poprzednich edycjach „Mój prąd” i które zakupiły i przyłączyły system od 01.01.2021 roku, przeszły na net-billing oraz dokupiły magazyn energii.

Więcej informacji o programie na stronie: www.mojprad.gov.pl

W urzędzie gminy można skorzystać z porad Doradcy ds. powietrza i energii: tel. (17) 242 82 65 wew. 171 lub pokój nr 7.



Przypominamy, że Program Priorytetowy
Mój Prąd, edycja 6.0 wciąż trwa.

Liczba złożonych wniosków zbliża się do 73 000



Fundusze Europejskie



Fundusze Europejskie
na infrastrukturę,
klimat, środowisko

Regionalna Polityka
Inicjatywa Europejska

Współfinansowane przez
Unię Europejską



BEZPIECZEŃSTWO PUBLICZNE - WYBRANE ZAGADNIENIA

CYBERATAKI

Kolejnym bardzo ważnym zagadnieniem bezpieczeństwa publicznego są zagrożenie cybernetyczne. W coraz większym stopniu polegamy na technologiach informacyjno – komunikacyjnych, a rozwój społeczny i gospodarczy w dużej mierze zależy od szybkiego i łatwego dostępu do informacji. W internecie robimy zakupy, pracujemy, uczymy się, zarządzamy finansami i szukamy rozrywki. Niestety, często zapominamy, że jest to również miejsce gdzie działają przestępcy. Naruszenie cyberbezpieczeństwa może prowadzić do poważnych konsekwencji, o czym mogliśmy się niedawno przekonać w przypadku ataku na Urząd Miasta i Gminy w Nowej Sarzynie. W przypadku takiego podmiotu jak urząd zabezpieczenia informatyczne ostatecznie spełniły swoje zadanie i uchroniły go przed poważnymi konsekwencjami tego ataku. Takich zabezpieczeń zainstalowanych na swoich komputerach i w telefonach nie posiadamy, co czyni z nas bardzo łatwą ofiarę ataku. W powiązaniu z tym, że poprzez telefon posiadamy dostęp do wielu aplikacji: konta bankowego, kont rachunkowych czy kont społecznościowych włamanie się do naszych urządzeń spowodować może bardzo poważne i nieodwracalne konsekwencje

takiego ataku. Jako ofiara możemy stracić wszystkie oszczędności posiadane na koncie bankowym, na nasze dane mogą zostać zawarte umowy kredytu, pożyczki lub inne, a nasz wizerunek spreparowany i zniekształcony w ten sposób, który pozbawi nas dobrego imienia.

Na zagrożenia i ataki cybernetyczne, jak wskazaliśmy wyżej narażony jest każdy z nas, dlatego warto być czujnym i chronić swoje dane. Każdy użytkownik komputera i internetu powinien posiadać na swoim urządzeniu wgrany program antywirusowy oraz wykonywać regularnie skanowania systemu.

Nie powinniśmy:

- ściągać plików niewiadomego pochodzenia na nasz komputer/telefon,
- używać prostych haseł do aplikacji, składających się z kilku cyfr bądź liter typu 1234, 1111, admin1, data urodzenia, imię i nazwisko itp.- to najprostsze do złamania hasła,
- udostępniać haseł osobom trzecim,
- klikać w linki, wyskakujące okienka reklam.

Cyberprzestępcy dokonując cyberataku przejmują nasze prywatne pliki (zdjęcia, korespondencję) oraz dane osobowe. Największą wartość mają hasła, loginy i kody dostępu do kont bankowych i portali społecznościowych.

Wszystkie cyberataki można podzielić na trzy grupy:

- manipulacje psychologiczne (w celu wyłudzenia danych),
- hakowanie (poprzez złośliwe oprogramowanie, włamania do sieci wewnętrznych, na strony czy serwery)
- atak hybrydowy (wyłudzenie danych dzięki jednoczesnemu zastosowaniu manipulacji i złośliwego oprogramowania).

Największe zagrożenia:

1. Phishing - to najpowszechniejsza metoda wyłudzenia wrażliwych danych osobowych lub haseł oparta o fałszywe wiadomości podszywając się m.in. pod naszych znajomych, firmy kurierskie i banki oraz starając się wyłudzić nasze dane do logowania. Do przeprowadzania ataków przestępcy wykorzystują wszelkie kanały komunikacji. Najczęściej posługują się wiadomościami e-mail, SMS, komunikatorami Messenger czy WhatsApp, wiadomościami prywatnymi wysyłanymi za pośrednictwem mediów społecznościowych i rozmów telefonicznych (najbardziej znana metoda „na wnuczką”).

Jak rozpoznać fałszywy mail?

- **natarczywe nakłanianie do działania** - jeżeli czytasz w mailu, że musisz coś zrobić natychmiast, aby zdobyć nagrodę lub uniknąć kary, to niemal na pewno jest to próba oszustwa.
- **nieznany nadawca** - wiadomości od nieznanego nadawcy, zawierające linki lub załączniki, najbezpieczniej jest skasować bez otwierania.
- **błędy językowe w treści maila** - fałszywy mail jest często napisany z błędami stylistycznymi (efekt automatycznego tłumaczenia) i korzysta z czcionki bez polskich znaków.
- **bezosobowe powitanie** - gdy wiado-



Zdj. ksoin.pl



mość rozpoczyna się np. od bezosobowej formy (Pani/Panie, Droga/Drogi itp.), a po niej następuje Twój adres mailowy, a nie imię lub nazwisko, to sygnał, że możesz mieć do czynienia z oszustem.

- **zmieniony adres strony banku** – porównaj link z maila z adresem banku: jeżeli różnią się choćby jednym znakiem, masz dowód oszustwa.

- **podejrzany adres mailowy składający się z nielogicznie ułożonych cyfr, liter i wyrazów.**

Zgłaszanie phishingu jest bardzo proste. Należy wejść na stronę internetową zespołu reagowania na incydenty komputerowe CERT Polska

<https://incydent.cert.pl/> i wypełnić krótki formularz online oraz dołączyć podejrzaną wiadomość.

Zadaniem CERT jest całodobowe nadzorowanie ruchu internetowego i podejmowanie natychmiastowych akcji w razie pojawienia się zagrożeń.

2. Złośliwe oprogramowanie - to różnego rodzaju wirusy oraz aplikacje, które mogą uszkodzić nasz sprzęt lub wykraść dane.

* **malware** - jego celem jest uszkodzenie lub wykorzystanie dowolnego urządzenia lub aplikacji do przejęcia danych. Ataki typu malware są najczęściej rozpowszechniane przez załączniki poczty elektronicznej, fałszywe reklamy, zainfekowane aplikacje lub strony internetowe oraz linki w SMS - ach i MMS - ach.

* **ransomware** - służy do szantażowania innych osób. Dzięki niemu haker może przejąć lub zaszyfrować dane w komputerze i żądać okupu w zamian za ponowny dostęp do skradzionych danych.

* **robaki** - rozprzestrzeniają się poprzez luki w oprogramowaniu lub ataki phishingowe.

* **koń trojański (trojan)** - podszywa się pod legalny plik. Za jego pomocą hakerzy mogą uzyskać dostęp do naszej sieci, a także szpiegować, modyfikować usuwać i przechwytywać na-

sze dane.

Jak rozpoznać, że komputer został zainfekowany?

1. Komputer działa wolniej i częściej się zawiesza.

2. Na ekranie pojawiają się dziwne komunikaty.

3. Pojawiają się nowe programy i nieznane dotąd ikony.

4. Następują przekierowania na podobnie wyglądające ale obce strony internetowe.

5. W przeglądarce internetowej pojawiają się nowe komunikaty i paski narzędzi.

6. Zmienia się wygląd znanych aplikacji i stron.

3. Łamanie hasel dostępu - ofiarami tego typu ataku stają się osoby i instytucje, które stosują niewystarczające zabezpieczenia i często latami nie zmieniają kodów i hasel dostępu. Ważne! Zaleca się zmianę hasel co 3 miesiące.

4. Przejmowanie niezabezpieczonych danych – korzystając z publicznych sieci Wi – Fi nie loguj się do bankowości internetowej czy portali społecznościowych. Nie wykonuj operacji związanych z finansami i wymagających podania danych osobowych.

5. Fałszywe sklepy internetowe, witryny banków, bramki płatnicze

– Jeżeli zalogujesz się na fałszywej stronie, dasz nieświadomie złodziejom login i hasło do bankowości internetowej lub opłacisz ich zakupy.

Poważnym problemem jaki może popełnić ofiara cyberataków jest zlekceważenie zagrożenia. Atak, jego próbę lub podejrzenie ataku powinniśmy niezwłocznie zgłosić do CERT i na policję. Organem odpowiedzialnym za tego rodzaju zgłoszenia jest Zespół Reagowania na Incydenty Bezpieczeństwa Komputerowego (CSIRT).

Internet to narzędzie bez którego dzisiaj nie potrafimy sobie wyobrazić życia. Za jego pośrednictwem realizujemy wiele spraw, składamy wnioski

Jak bezpiecznie korzystać z internetu?

1. Unikaj korzystania z publicznych sieci Wi-Fi.
2. Pobieraj programy i pliki tylko z legalnych źródeł.
3. Regularnie aktualizuj oprogramowanie i aplikacje.
4. Stosuj programy antywirusowe i szyfrujące dane.
5. Stosuj mocne hasła i zmieniaj je często (litera, cyfra, znak interpunkcyjny)
6. Korzystaj z kilku adresów e-mail.
7. Jeżeli to możliwe korzystaj z weryfikacji dwuetapowej.
8. Sprawdzaj czy strony, które odwiedzasz posiadają certyfikat bezpieczeństwa SSL.
9. Pamiętaj o wylogowywaniu się ze swoich kont w serwisach.
10. Nie klikaj w podejrzaną linki przesyłane w SMS-ach lub e-mailach.
11. Unikaj stron internetowych, które wymagają naciśnięcia kombinacji klawiszy podczas weryfikacji CAPTCHA. Prawdziwe CAPTCHA nie wymagają naciskania klawiszy.
12. Nigdy nie instaluj oprogramowania, które sugeruje wykonanie kilku kroków z klawiaturą.
13. Informuj starsze osoby o zagrożeniach, takich jak wyłudzenia danych i oszustwa metodą „na wnuczka” czy „na urzędnika”, w których oszuści podszywają się pod bliskich lub przedstawicieli instytucji.

o świadczenia, zawieramy umowy na usługi telekomunikacyjne, regulujemy rachunki za prąd, gaz, media oraz robimy zakupy. Świadomość zagrożeń jakie za sobą niesie korzystanie z internetu jest również ważna i o niej nie zapominajmy.

Redakcja

Za nami zebrania sprawozdawcze w jednostkach OSP

Jak co roku we wszystkich jednostkach naszej gminy w styczniu i lutym odbywają się zebrania sprawozdawcze podsumowujące działania każdej jednostki na swoim terenie. To również czas rewizji sprzętu znajdującego się w jednostce oraz stanu osobowego druhów. Zebrania obejmują również podsumowanie wydatków na zakupy wyposażenia oraz podejmowane decyzje w zakresie planów finansowych na rok bieżący.

Tegoroczne zebrania odbywały się w każdą sobotę począwszy od 11 stycznia do 8 lutego 2025r. W zebraniach brali udział przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Leżajsku, przedstawiciele Zarządu Gminnego ZOSP RP oraz przedstawiciele gminy na czele z Wójtem panem Jackiem Chmurą.

Sprawozdania pokazują bardzo dobry stan osobowy jednostek oraz zasoby sprzętowe odpowiadające aktualnym potrzebom.

Redakcja



OSP Grodzisko Dolne



OSP Chodaczów



OSP Grodzisko Górne

Wyrazy współczucia

Pani Jolancie Sołek

Pracownikowi Zespołu ds. Oświaty
w Grodzisku Dolnym
z powodu śmierci **TEŚCIOWEJ**



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Rodzinie

Śp. Mieszysława Podpory



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Pani Annie Nowak

Emerytowanemu pracownikowi
Zespołu ds. Oświaty w Grodzisku Dolnym
z powodu śmierci **MĘŻA**



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym

Wyrazy współczucia

Rodzinie

Śp. Stanisława Usowskiego



składają
Wójt, Rada Gminy
i pracownicy Urzędu Gminy
w Grodzisku Dolnym



Skąd wziął się Tłusty Czwartek?

Historia pączków i celebrowania tego dnia sięga w Polsce XVII wieku. Na świecie zwyczaj jedzenia pączków znany był już w starożytnym Rzymie. Początkowo były to pączki oblane jedynie miodem, ale z czasem nauczono się wypełniać je marmoladą i innymi słodkościami.

W naszym regionie tradycja jedzenia pączków w Tłusty Czwartek jest kultywowana od pokoleń. Nasze babcie i mamy nawet dzisiaj same wysmażają tego dnia pączki, faworki oraz oponki, którymi zajadają się domownicy.

Tłusty czwartek to w tradycji pogańskiej symbol pożegnania zimy i powitania wiosny, a dla chrześcijan symbolizuje zakończenie świętowania

tzew. „zapustów”, czyli okresu od Święta Trzech Króli do wtorku przed Środą Popielcową, która rozpoczyna w Kościele katolickim okres Wielkiego Postu i oczekiwania na Wielkanoc.

W ostatnim tygodniu przed 40 - dniowym okresem postu pielęgnuje się tradycję jedzenia tłustych potraw z mięsa w każdej postaci, bigosu, wypieków z ciasta drożdżowego i chlebowego.

W numerze styczniowym z ubiegłego roku podaliśmy dwa sprawdzone i udane przepisy na pączki w wersji pieczonej i smażonej. Zachęcamy do sięgnięcia po ten numer. Wszystkie numery gazety w formie elektronicznej znajdują się na naszej stronie internetowej.



Zdj. poprostupycha.com.pl

W tym roku tłusty czwartek wypada 27 lutego, tak więc życzymy smacznego!

Redakcja

Modlitwa, post, jałmużna - trzy wektory Wielkiego Postu

„Szukasz cierpliwości? Największą znajdziesz na krzyżu” – św. Tomasz z Akwinu

Przed nami Wielki Post który jest dla nas, katolików okresem duchowego przygotowania do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Dlaczego trwa 40 dni? Liczba 40 w Piśmie Świętym stanowi odwołanie do ważnych wydarzeń biblijnych m.in.:

1. 40 dni spędzonych przez Jezusa na pustyni, w czasie których pościł i modlił się przed rozpoczęciem publicznego nauczania.
2. 40 dni potopu, po którym Bóg zawarł przymierze z Noem.
3. 40 lat pielgrzymowania Izraela do Ziemi Obiecanej.
4. 40 dni przebywania Mojżesza na Górze Synaj, gdzie otrzymał Tablice Prawa.

Kościół katolicki naucza, aby Wielki Post był czasem nawrócenia. Dobrze przeżyty może być szansą na poprawę naszego życia, uporania się z wieloma trudnymi problemami i zagmatwanymi drogami naszej codzienności. Kulminacją tego okresu

jest święto radości objawiające się pustym grobem Chrystusa symbolizującym nadzieję naszego zbawienia i odkupienia za grzechy.

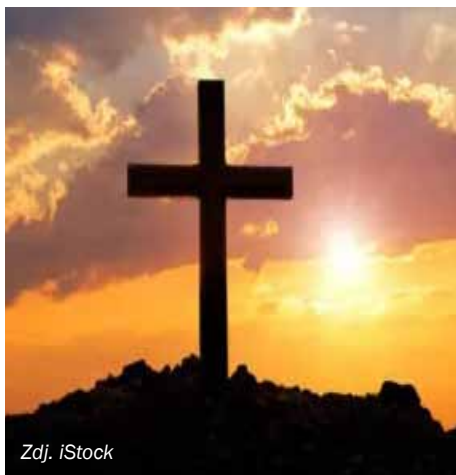
Kościół wskazuje wiernym trzy drogi, które przybliżają człowieka do Boga - post, modlitwa i jałmużna. Są one fundamentem chrześcijańskiego życia i powinny być praktykowane zawsze, a szczególnie w ciągu tych nadchodzących czterdziestu dni Wielkiego Postu.

Post polega na odmawianiu sobie przyjemności, którymi napełniamy swoje codzienne życie i nie chodzi tutaj o odmówienie sobie

jedynie mięsa czy słodczy. To ograniczenie nie tylko posiłków ogólnie, ale także próżnych przyzwyczajień i nałogów z którymi żyjemy na co dzień (jeżeli mamy problem z marnowaniem czasu przed telewizorem, korzystaniem z internetu, telefonu, nadmiernym spożywaniem alkoholu, obżarstwem, zakupoholizmem) warto w tym czasie podjąć próbę walki z tymi przyzwyczajeniami i nałogami.

Modlitwa polega na częstszym niż w zwykłym okresie liturgicznym praktykowaniu duchowych spotkań z Bogiem: we Mszy Świętej oraz na nabożeństwach wielkopostnych (Droga Krzyżowa i Gorzkie Żale).

Jałmużna to składanie dobrowolnych ofiar pieniężnych i rzeczowych na rzecz potrzebujących. Warto w tym okresie dostrzec potrzeby osób chorych, które zbierają datki na leczenie, hospicjów opiekujących się chorymi dziećmi bądź innych form wsparcia materialnego dzieł miłosierdzia. To także dostrzeganie bliźniego w jego potrzebie.



Zdj. iStock



KILKA SŁÓW O ZDROWIU

Zdrowe nawyki na nowy rok

Początek roku to czas nie tylko podsumowań, ale również nowych postanowień i planów. Często wtedy podejmujemy próby np. rzucenia palenia czy odchudzania się. Nie jest łatwo wytrwać w postanowieniach noworocznych dlatego też cele, które przed sobą stawiamy powinniśmy robić stopniowo. Nie musimy od razu schudnąć 10 kg, ważne by na początek ograniczyć np. spożywanie słodyczy. Jakie zatem zdrowe nawyki warto wdrożyć w nowym roku?

1. Zdrowa dieta to klucz do dobrego samopoczucia

- mówią, że zdrowie zaczyna się na talerzu. Unikaj wysoko przetworzonej żywności, jedz więcej warzyw i owoców oraz pamiętaj o regularnym nawadnianiu organizmu.

2. Ruch to zdrowie - spaceruj, biegaj, tańcz - rób to co lubisz, a łatwiej będzie Ci dbać o regularną aktywność fizyczną.

3. Zadbaj o dobry sen - to najważniejszy element zdrowego stylu życia. Kładź się spać i wstawaj o tych samych porach. Śpij 7-9 godzin na dobę. Najlepszy czas na sen i regenerację jest pomiędzy godz. 22:00 i 6:00 rano.

4. Ogranicz czas spędzony przed ekranami.

5. Dbaj o relacje - spędzaj czas z bliskimi, doceniaj ich i bądź wdzięczny za to, że masz rodzinę i przyjaciół.

6. Pamiętaj o badaniach profilaktycznych - zaplanuj wizyty u lekarza, wykonuj regularne badania i dbaj o zdrowie psychiczne. Korzystaj z badań profilaktycznych 40+, badań cytologicznych i mammograficznych. Ważne jest okresowe sprawdzanie poziomu cholesterolu i cukru we krwi, poziomu ciśnienia oraz morfologię i mocz - zalecane raz w roku. Jeżeli jesteś obciążony chorobami zaleca się wykonywanie tych badań częściej.

Badania 40+ wydłużone

Program „Profilaktyka 40+” umożliwiający wykonanie bezpłatnych badań diagnostycznych został wydłużony o kilka miesięcy i potrwa do końca kwietnia 2025 roku.

Badania diagnostyczne wchodzące w skład programu Profilaktyka 40+ dzielą się na trzy grupy:

1. Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet:

morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie glukozy we krwi, próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP, poziom kreatyniny we krwi, badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

2. Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn:

morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie glukozy we krwi, próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP, poziom kreatyniny we krwi, badanie ogólne moczu, poziom kwasu moczowego we krwi, krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT), PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

3. Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie, obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

Wyniki badań wykonane w ramach pakietu Profilaktyka 40+ są dostępne w przychodni/punkcie diagnostycznym lub można je odebrać na Internetowym Koncie Pacjenta. Należy je skonsultować ze swoim lekarzem rodzinnym.

Aby skorzystać z pakietu należy wypełnić ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) i wygenerować e-

skierowanie lub bezpośrednio skontaktować się z placówką i umówić termin badania.

Jeżeli ktoś już takie badania wykonał i upłynęło co najmniej 12 miesięcy może ponownie wykonać pełen pakiet badań diagnostycznych.

WczesneWykrycieToŻycie – styczeń miesiącem świadomości raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy to częsty nowotwór złośliwy, który we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów, dlatego bardzo ważne jest regularne wykonywanie badań cytologicznych. Cytologia to najskuteczniejsza metoda profilaktyki raka szyjki macicy, ponieważ pokazuje zmiany wywołane przez wirusa HPV i daje szansę na wykrycie raka we wczesnym stadium rozwoju, kiedy można go całkowicie wyleczyć.

Bezpłatne badania cytologiczne można wykonać w Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Leżajsku.

Realizowany jest tam program profilaktyki raka szyjki macicy, który obejmuje kobiety od 25 do 64 roku życia. Na profilaktyczną cytologię nie trzeba skierowania. Badanie jest bezpłatne, finansuje je Narodowy Fundusz Zdrowia. Panie mogą wykonać profilaktyczne badania cytologiczne co trzy lata, a co roku kobiety obciążane czynnikami ryzyka (tzn. zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV – typem wysokiego ryzyka). Rejestracja na badanie:

- w Pracowni Cytologicznej -

17 24 04 786

- Poradni Ginekologicznej - Położniczej
17 24 04 771

Niedługo takie badania można będzie również wykonać w mobilnym laboratorium przy urzędzie gminy w dniach **od 31 marca do 2 kwietnia.**

Zapisy pod nr tel: **17 582 40 60**



Niedobór selenu ma swoje negatywne konsekwencje

Selen to minerał, który wspiera działanie układu hormonalnego, odpornościowego i sercowo - naczyniowego. Objawy niedoboru selenu to m.in.: wypadanie włosów i łamliwość paznokci, problemy z tarczycą, osłabienie układu odpornościowego, zmęczenie, bóle mięśni oraz zwiększone ryzyko rozwoju chorób nowotworowych. W przypadku jego niedoboru prawdopodobieństwo zachorowania na nowotwór płuca, trzustki czy jelita grubego wzrasta 10 - krotnie.

Selen w dużej ilości występuje m.in. w borowikach, orzechach włoskich, soczewicy, serze żółtym, jajkach, szparagach i brokułach.

Szkodliwe dla naszego organizmu jest również spożywanie selenu w nadmiarze. Może to prowadzić m. in. do odbarwień i utraty paznokci, zaburzeń psychicznych, zmian skórnych, zaburzeń żołądkowo - jelitowych i zaburzeń ze strony układu nerwowego.

Uważaj na suplementy, można je łatwo przedawkować

Pozostając w temacie suplementów należy zwrócić uwagę na to, że cieszą się one bardzo dużą popularnością, a większość z nas nie zdaje sobie sprawy z tego, że bardzo łatwo można je przedawkować. Rynek farmaceutyczny zalewa nas coraz większym wyborem suplementów, które jak głoszą reklamy pokrywają 100 % naszego dziennego zapotrzebowania na daną witaminę lub minerał. W praktyce niestety tak nie jest. Przyswajalność z suplementów jest o wiele gorsza w porównaniu z naturalnymi źródłami witamin. Dodatkowo bardzo łatwo można przedawkować np. magnez czy wapń ponieważ pierwiastki te występują w różnych mieszankach witaminowych i nie jesteśmy świadomi w jakich dawkach rzeczywiście je zażywamy.

Według raportu „Rynek suplementów diety w Polsce 2023” ponad 35

% dorosłych Polaków kupuje i regularnie zażywa suplementy diety. Zamiast po nie - naszym zadaniem - warto sięgać po naturalne produkty spożywcze, które oferują witaminy i mikroelementy w połączeniu z innymi związkami, co poprawia ich przyswajalność:

* cynk - znajduje się w wołowinie, drobiu, jajach, orzechach i żółtym serze.

* wapń - znajduje się w produktach mlecznych, rybach, nasionkach i pestkach roślin strączkowych, warzywach z rodziny kapustnych i suszonych owocach.

* żelazo - znajduje się w czerwonym mięsie (wieprzowina), płatkach owsianych, kakao, groch, jajach.

* witamina C - najwięcej znajduje się w owocach cytrusowych, brokułach, kalafiorze, brukselce, pietruszce i czerwonej papryce.

*magnez - występuje w kakao i gorzkiej czekoladzie, serach podpuszczkowych, rybach i owocach morza.



Jak sprawdzić czy ma się nowotwór?

Lampkę ostrzegawczą powinna zapalić każda utrzymująca się przez dłuższy czas dolegliwość np. nieprzemijające ciągle zmęczenie, utrata apetytu, nieustępujący tygodniami kaszel, pojawiające się nagle i nieznikające zmiany skórne.

Pierwszym i podstawowym naszym obowiązkiem w celu zachowania zdrowia jest samoobserwacja swojego organizmu. Sami wiemy najlepiej, co na naszym ciele jest normą, a co nią nie jest. Każdy z nas posiada charakterystyczne przebarwienia skóry, nieregularne kształty ciała (dołki, wżórki), z którymi żyjemy od lat. Niepokoić powinny nas wszystkie inne, nietypowe zmiany występujące na naszym ciele

lub w organizmie pod skórą np. guzki, zgrubienia, plamy czy pęcherze po wykonywaniu okresowego samobadania (dotykania swojego ciała).

Jeżeli dostrzegamy anomalię warto udać się do lekarza. W przypadku zmian nowotworowych czas jest bardzo ważny, nawet dwa tygodnie zwłoki może powodować nasilenie objawów lub nieodwracalne skutki zmian.

Drugim ważnym elementem profilaktyki jest znajomość tzw. chorób rodzinnych, pokoleniowych. Nie wystarczy wiedzieć, że członkowie rodziny w przeszłości chorowali np. na raka lub jakieś choroby kardiologiczne, ale należy wiedzieć na jakiego raka lub na jakie choroby kardiologiczne - konkretnie. Zapadalność na wiele chorób przewlekłych ma podłoże pokoleniowe i jest uwarunkowana genetycznie np. jeżeli moi dziadkowie zmagali się z nowotworem płuca lub trzustki warto pod tym kątem się zbadać, czy również ja nie mam predyspozycji do zachorowania na tego typu nowotwór. Jeżeli będziemy mieć taką świadomość i połączymy ją z okresowym samobadaniem i wykonywaniem badań profilaktycznych zwiększamy w sposób znaczący swoje szanse na długie i zdrowe życie.

Winogrona nie są dla każdego

To smaczne, słodkie i zdrowe owoce, które uwielbiamy. Mimo wielu właściwości zdrowotnych nie są dla każdego. Przeciwwskazania:

- **nadwaga lub otyłość** - z powodu dużej ilości cukrów prostych,
- **zaburzenia żołądkowo - jelitowe** - fruktany zawarte w owocach powodują niestrawność, biegunki i bóle brzucha,
- **alergia** - zjedzenie może skończyć się nie tylko wysypką ale nawet wstrząsem anafilaktycznym,
- **dzieci do 3 - go roku życia** - zjedzenie całego winogrona grozi zadławieniem i śmiercią. Jeżeli rodzice zdecydują się na podanie winogrona starszemu dziecku należy je przekroić wzdłuż.

Rozpoczęliśmy rekrutację do przedszkoli i klas I w naszych szkołach

Dyrekcja Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym oraz Dyrekcja Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym informują wszystkich rodziców, że rozpoczęła się rekrutacja dzieci do przedszkoli i klas I w tych szkołach. Wnioski przyjmowane są **od 10 lutego do 7 marca 2025 r.** (termin uzupełniający od 4 kwietnia do 18 maja 2025r.).

Dokumenty do pobrania na stronach internetowych szkół:

- * <https://zsleji.edupage.org> - Grodzisko Górne
- * <https://zsgd.edupage.org> - Grodzisko Dolne
- * oraz w sekretariatach szkół w godz. od 7.30 do 15.30

Nauczyciele ZS w Grodzisku Dolnym nawiązują współpracę ze szkołą w Macedonii

Nasza szkoła w tym roku w ramach przyznanej Akredytacji przez Agencję Programu Erasmus + realizowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego rozpoczęła współpracę z Publiczną Szkołą Podstawową „Sv. Kliment Ochrydzki” w Bitoli, Macedonii Północnej, dlatego w dniach 10 - 12 grudnia 2024r. odbyła się wizyta przygotowawcza, która miała kluczowe znaczenie dla dopracowania szczegółów wspólnych kontaktów, zapewnienia wysokiej jakości działań projektowych oraz skutecznego przygotowania wyjazdu polskich uczniów. Spotkanie międzynarodowe dyrektorów szkół oraz osób zaangażowanych w realizację projektu pozwoliło na wypracowanie programu mobilności uczniów skupionego na rozwoju kompetencji społecznych poprzez wykorzystanie działań artystycznych, metod opartych na aktywizacji i współpracy w grupie oraz na podniesieniu kompetencji językowych.

Bitola to jedno z najciekawszych miast Macedonii Północnej, dlatego w kilku zdaniach warto opisać miejsce, do którego udadzą się nasi uczniowie. Na szczególną uwagę zasługuje Širok Sokak – deptak. To tu pozostały najpiękniejsze kamienice, konsulaty obcych krajów i ciekawa architektura. Zresztą większość zabytków i atrakcji Bitoli znajduje się właśnie przy Širok Sokak lub w bezpośrednim sąsiedztwie. Jednym z najbardziej charakterystycznych zabytków jest wieża zegarowa – Saat

Kula – wysoka na 33 metry konstrukcja wybudowana na planie kwadratu o bokach 5 metrów i 80 centymetrów, będąca jednym z symboli miasta. Ważną atrakcją miasta są mozaiki w ruinach dawnej bazyliki. Same ruiny zachwycające nie są, ale ich obrys daje wyobrażenie o dawnej świetności miasta i jego rozmiarze. Najlepiej zachowanym miejscem jest amfiteatr. Cerkiew św. Dymitra też na pewno zalicza się do miejsc wartych odwiedzenia. Świątynia zbudowana w 1830 roku, kiedy na jej powstanie wydali zgodę rządzący tym terenem Turcy. Z zewnątrz nie ma żadnych ozdób, ale zupełnie inaczej to wygląda od wewnątrz. Uwagę zwraca też meczet, tuż obok którego od XVI wieku stoi Bezisten, czyli hala targowa - pozostałość po minionej świetności miasta. Duże znaczenie dla realizacji naszych celów będzie miała szkoła partnerska w Bitoli, która jest placówką o 32-letniej tradycji wyróżniającą się nie tylko największą liczbą uczniów, 1000 w 45 klasach, lecz także innowacyjnym podejściem do nauczania. Zespół składający się z 67 wykwalifikowanych nauczycieli oraz specjalistów zapewnia kompleksowe wsparcie dla uczniów klas 1–9. Uczniowie angażują się w projekty, wystawy, spektakle i inne działania artystyczne, które wspierają ich rozwój społeczny i kulturowy. Szkoła kładzie również duży nacisk na współpracę między uczniami, rodzicami i nauczycielami, budując wspólnotę opartą na zaufaniu

i dzieleniu się doświadczeniami. Poznanie okolicy, wizyta w szkole, spotkania oficjalne i robocze, formalne i nieformalne to bardzo intensywnie spędzony czas z wyjątkowymi osobami pracującymi w szkole w Bitoli. Współpraca nawiązana, plan pobytu opracowany i teraz już czas na grupową mobilność uczniów. Pani Anna Czerwonka i pani Anna Zygmunt ponownie już w marcu wyjadą do Macedonii, ale tym razem już z uczniami. Będą realizować wypracowane cele i założenia. Po tym spotkaniu międzynarodowym jestem pewna, że będzie to niezapomniany czas mający duży wpływ na rozwój kompetencji społecznych i językowych uczniów.

Monika Fila
koordynator projektu





Hiszpańskie uczennice w Zespole Szkół w Grodzisku Górnym

Nasza szkoła otwiera się na nowe możliwości. Tym razem to my stajemy się szkołą przyjmującą uczniów z zagranicznej szkoły, co z pewnością przyczyni się do wzrostu motywacji do nauki języków.

Z radością informujemy, że od 30 stycznia do 14 lutego w naszej miejscowości gościliśmy cztery uczennice z Batei w Hiszpanii, pochodzące z zaprzyjaźnionej i partnerskiej szkoły Institut Escola Portal Batea MdD del Portal. Annia, Linette, Layla oraz Mi-reia uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych w klasach 8a oraz 8b w naszej szkole.

Podczas pobytu uczennice mieszkały u rodzin goszczących:

-rodziny Łukasza Urbana z klasy 6,

-Martyny Chmury oraz Aleksandry Sadło z klasy 7,

-Amelii Fleszar z klasy 8b.

Hiszpanki przyjechały do nas razem ze swoimi nauczycielkami, Christiną i Anną, ze szkoły wysyłającej. Ich wi-

zyta to efekt udanej współpracy w ramach programu Erasmus+, który umożliwia międzynarodową wymianę uczniów i nauczycieli.

Joanna Sotek



I miejsce dla Grupy Teatralnej „Improwizacja” w konkursie na szczeblu wojewódzkim

Grupa Teatralna „Improwizacja” z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym uczestniczyła w XXX SPOTKANIACH TEATRALNYCH JASEŁKA 2025 w Jarosławskim Ośrodku Kultury i Sztuki. Jest to konkurs, który popularyzuje polską tradycję Świąt Bożego Narodzenia poprzez widowiska jasełkowe lub przedstawienia kolędnicze.

W tegorocznej edycji rywalizowało 9 grup teatralnych z terenu województwa podkarpackiego. Jesteśmy bardzo szczęśliwi, ponieważ otrzymaliśmy I NAGRODĘ, jak uzasadniła komisja konkursowa „za pełen ważnej symboliki, dojrzały spektakl teatralny traktujący o kondycji człowieka współczesnego i dostrzeganiu rzeczy małych, a zarazem ważnych. Gratulujemy rozwiązań scenicznych i gry aktorskiej”. Muzyczna interpretacja jasełek o prawdziwym znaczeniu świąt pt. „Bóg nie rodzi się tylko na jeden dzień” otrzymała wiele pochwał od jury oraz widzów. Używając różnych środków wyrazu, młodzi aktorzy przedstawili święta Bożego Narodzenia w kontekście dzisiejsze-

go, pełnego pośpiechu i konsumpcji świata. Podkreślili w przedstawieniu, jak łatwo zgubić ich prawdziwy sens. Finałowe przesłanie spektaklu, wyrażone poprzez napis „Bóg nie rodzi się tylko na jeden dzień”, skłoniło widzów do głębszej refleksji nad znaczeniem Bożego Narodzenia w codziennym życiu. W pantomimie wystąpili: Katarzyna Baj, Wiktoria Czapla, Milena Czerwonka, Kornelia Deput, Maria Fila, Maja Groch, Kamila Kiełbicka, Natalia Kłosowska, Joanna Kulińska, Katarzyna Lizak, Maja Majkut, Laura Pogorzelska, Emilia Potaczała, Michał Świąder, Krzysz-

tof Wnęk, Wiktoria Wnęk, Aleksandra Zygmunt. Tym młodym ludziom za pomocą ruchu scenicznego udało się wzbudzić w widzach zachwyt i skłonić do przemyśleń.

Bardzo dziękuję za wsparcie artystyczne podczas realizacji spektaklu pani Alicji Sigdzie oraz panu Dariuszowi Wróblowi. Gratuluję mojej Grupie Teatralnej „Improwizacja” realizacji znakomitego widowiska i życzę nam wszystkim dalszego rozwoju oraz radości z kreowania teatralnego świata.

Monika Fila



Nauczyciele z ZS w Grodzisku Górnym z wizytą przygotowawczą na Maderze

W dniach 7 - 10 stycznia odbyła się wizyta przygotowawcza w ramach Akredytacji Erasmus+, dotycząca pierwszej mobilności długoterminowej, która odbędzie się na Maderze, malowniczej wyspie należącej do Portugalii. To wyjątkowe doświadczenie edukacyjne czeka na czterech uczniów naszej szkoły, którzy na miesiąc udadzą się do partnerskiej placówki Escola dos 2º e 3º Ciclos Dr. Horácio Bento de Gouveia, liczącej ponad 1000 uczniów i 200 nauczycieli, gdzie będą uczestniczyć w zajęciach lekcyjnych oraz mieszkać u rodzin goszczących. Podczas wizyty przygotowawczej dwóch nauczycielek pani Joanny Sulek oraz pani Haliny Ślady, uzgodniono szczegóły programu nauczania, który dostosowano do potrzeb uczniów, zapewniając reali-

zację wymagań programowych i jednocześnie umożliwiając zdobycie unikalnych doświadczeń kulturowych. Omówiono także kwestie organizacyjne związane z zakwaterowaniem, bezpieczeństwem oraz wsparciem uczniów w trakcie pobytu. Wspólnie z partnerami określono wszelkie niezbędne działania, aby mobilność przebiegła sprawnie i efektywnie. Wyjazd na Maderę to nie tylko szansa na rozwój naukowy, ale także osobisty. Uczniowie będą mieli okazję doskonalić swoje umiejętności językowe, poznawać portugalską kulturę, tradycje i codzienne życie mieszkańców wyspy. Pobyt w międzynarodowym środowisku pomoże im rozwinąć kompetencje międzykulturowe, zwiększyć pewność siebie oraz zdolność adaptacji do nowych warunków.

Erasmus+ daje naszym uczniom możliwość przeżycia wyjątkowej przygody, która wzbogaci ich zarówno pod względem edukacyjnym, jak i osobistym. Wyjazd na Maderę to krok w stronę poszerzania horyzontów, budowania międzynarodowych przyjaźni i zdobywania doświadczeń, które zostaną z nimi na całe życie.

Zespół projektowy



Grupowa mobilność uczniów ZS w Grodzisku Górnym w Ebenfurcie w Austrii

W dniach 18 - 25 stycznia odbyła się druga grupowa mobilność uczniów w ramach projektu „Eins, zwei, drei, los! - nauka kodowania poprzez niemiecki! Wielejęzyczność kluczem do sukcesu”. Grupa dziewięciu uczniów z naszej szkoły spotkała się ze swoimi rówieśnikami z austriackiego Ebenfurthu oraz niemieckiego Frankfurtu nad Menem w Mittelschule Ebenfurth. Projekt, który realizujemy we współpracy z tymi partnerami, koncentruje się na nauce robotyki przy użyciu języka niemieckiego. Była to doskonała okazja do sprawdzenia swoich umiejętności językowych oraz przekonania się jak ważna jest znajomość języków obcych w dziedzinie robotyki. Uczniowie wzięli udział w ekologicznym konkursie z robotyki, polegającym na zbudowaniu i zaprogramowaniu robotów sortujących odpady. Podzieleni na multikulturowe grupy zapoznali się najpierw z regulaminem w języku niemieckim, a następnie budowali bardzo kreatywne roboty przy pomocy Lego Spike. Poza zajęciami w szkole było też wiele innych spotkań integracyjnych, między innymi gra terenowa, w której uczniowie w mieszanych grupach zwiedzali najważniejsze miejsca w Wiedniu, przy czym wykonywali różne zadania. Ogromne wrażenie zrobiła na nas wizyta w pałacu Schönbrunn, gdzie mogliśmy poznać historię dynastii Habsburgów. Kolejnym bardzo interesującym punktem naszej mobilności było zwiedzenie Time Travel Vienna, gdzie przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii tj. gogle VR, sztucznej inteligencji oraz kina 5d poznaliśmy fascynującą historię Wiednia. Stolica Austrii to miasto, do którego chce się

wracać. Mimo tego, że byliśmy tam już kilka razy wciąż odkrywa przed nami kolejne ciekawe miejsca. Tym razem pierwszy raz wybraliśmy się do słynnego Haus des Meeres, 11 poziomowego oceanarium, w którym mogliśmy z bliska zobaczyć różne istoty morskie, ale nie tylko. Podczas mobilności zwiedziliśmy również najstarszy park rozrywki na świecie – Prater, kościół św. Szczepana, rynek, Belweder, Muzeum Techniki, Hofburg, ratusz, pomnik Straussa oraz Operę Wiedeńską. Mogliśmy również skosztować kuchni wiedeńskiej, a mianowicie słynnego sznycła wiedeńskiego oraz omleta cesarskiego. Kolejne spotkanie z naszymi niemieckojęzycznymi partnerami już pod koniec marca. Tym razem to my będziemy gospodarzami.

*Małgorzata Bieńkowska
Dominik Czyrny*





W programie „Aktywna Szkoła” pozyskaliliśmy nowy sprzęt sportowy

Gmina Grodzisko Dolne otrzymała dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki na zakup sprzętu i wyposażenia sportowego dla Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym i Zespołu Szkół im. prof. Franciszka Leji w Grodzisku Górnym w ramach programu „Aktywna Szkoła – sprzęt sportowy dla szkół”. Koszt całkowity zadania to 63 000,00 zł, wartość otrzymanego dofinansowania to 50 000,00 zł.

Szkoły zostały już wyposażone w nowy sprzęt, który pozwoli zaoferować uczniom zajęcia dopasowane do ich potrzeb. Da również ogromne możliwości przy prowadzeniu aktywności w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz dzięki zajęciom dodatkowym.



Zespół Szkół w Grodzisku Górnym



Gminna Liga Tenisa Stołowego

Szkoła Podstawowa w Wólce Grodziskiej począwszy od 12 stycznia była miejscem gdzie spotykali się pasjonaci tenisa stołowego z terenu naszej gminy na rozgrywkach ligowych w tej dyscyplinie. Chęć gry wyraziło 24 tenisistów. W tym gronie była jedna kobieta, Pani Barbara Szeliga, która bardzo dzielnie i na równym poziomie rywalizowała z mężczyznami. Po czterech niedzielach gry systemem „każdy z każdym” wyłoniliśmy zwycięzców w trzech kategoriach. Wspomniana Barbara Szeliga zwyciężyła w kategorii Pań, w kategorii Panów podium wyglądało następująco: I miejsce – Gracjan Majkut, II miejsce - Krystian Kot, III miejsce – Kazimierz Makówka. Ostatnią kategorią byli uczniowie szkół podstawowych. Zwyciężył w niej Michał Danak, II miejsce zdobył Alan Nowak, III miejsce Miłosz Makówka.

Organizacją i prowadzeniem turnieju zajął się Pan Kamil Kulpa, któremu pragnę w tym miejscu serdecznie podziękować. Nasz turniej miał również cel charytatywny. Zawodnicy zebrali kilkadziesiąt paczek chusteczek nawilżonych, które prześlemy małym pacjentom oddziału Onkologii

i Hematologii Dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego Nr 2 w Rzeszowie. Zakończenie rozgrywek i wręczenie pamiątkowych medali i pucharów odbyło się 2 lutego. Dokonał tego Pan Mariusz Jasic, zastępca Wójta Gminy Grodzisko Dolne. Gmina Grodzisko Dolne wsparła nasze rozgrywki fundując medale i puchary, za co chciałbym gorąco podziękować. Mam nadzieję, że to był dopiero początek wspólnej przygody z tenisem stołowym i za rok będą okazje do rewanżu.

Paweł Matuszek



IV Gminny Konkurs „Jaka to melodia – kolędy i pastorałki”

28 stycznia bieżącego roku w Szkole Podstawowej w Wólce Grodziskiej już po raz czwarty odbył się Gminny Konkurs „Jaka to melodia – kolędy i pastorałki”. Na starcie stanęło cztery szkoły z terenu gminy Grodzisko Dolne oraz Szkoła Podstawowa z Biedaczowa. Po ponad godzinnej zabawie i wspólnym odkrywaniu piękna kolęd, pastorałek i piosenek świątecznych wyłoniliśmy zwycięzców. Pierwsze miejsce zdobyli uczniowie z Zespołu Szkół w Grodzisku Górnym, za nimi uplasowała się młodzież reprezentująca Zespół Szkół w Grodzisku Dolnym. Na najniższym stopniu podium stanęli debiutanci, przedstawiciele Szkoły Podstawowej z Biedaczowa. W konkursie brały udział również Szkoła Podstawowa w Opaleniskach i Wólce Grodzi-

skiej. Konkurs przygotowały i przeprowadziły Panie Małgorzata Grzesik i Katarzyna Helit.

Paweł Matuszek



Świąteczne spotkanie seniorów

Za nami VI i zarazem ostatnie spotkanie wigilijne „Przy Wspólnym Stole” w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil Fundacji Biedronki”. Drodzy seniorzy dziękujemy Wam za te piękne spotkania. Swoją obecnością zaszczyliły nas znamienici goście: pani Monika Czop - Kierownik ODR w Leżajsku wraz z panią Urszulą Młynarską, pani Katarzyna Mach - Wawraszek - Dyrektor OK w Grodzisku Dolnym i pani Halina Leja - Dyrektor GBP w Grodzisku Dolnym. Była to dla nas ogromna przyjemność przygotować i być częścią tych cudownych spotkań. Dziękujemy Fundacji Biedronki za upominki dla naszych seniorów, które podarował św. Mikołaj. Wyjątkowy to był czas. Za każdym razem, oprócz wspólnego posiłku na uczestników czeka niespodzianka. Tym razem był to występ grupy Wokalno - Kabaretowej „Siódemka” z Sarzyny, która wielokrotnie była nagradzana i wyróżniana na festiwalach i przeglądach muzycznych. Uświetniła swoimi występem spotka-

nie i wprowadziła nastrój świąteczny wykonując pastorałki i kolędy. Oczywiście nie mogło zabraknąć dzieleńia się opłatkiem i składania sobie nawzajem życzeń. Na stole zagościły potrawy wigilijne: barszcz czerwony z uszkami, kapusta z grochem i grzybami z dodatkiem oleju lnianego, gołąbki z kaszy gryczanej z tartymi ziemniakami polane sosem grzybowym,

sałatka warzywna, śledzie, kompot z suszonych owoców oraz ciasta świąteczne. Jeszcze raz bardzo dziękuję Paniom z Koła Gospodyń Wiejskich za ich trud i zaangażowanie w przygotowaniu spotkań oraz przyjaciółom KGW za organizację spotkań.

Maria Rydzik



**Danie
Wspólnych
Chwil**



**Fundacja
Biedronki**



Spotkanie opłatkowe w strażackim gronie

W dniu 4 stycznia odbyło się coroczne spotkanie opłatkowe jednostek OSP gminy Grodzisko Dolne. W tym roku organizatorem tego wydarzenia była jednostka OSP z Wólki Grodzkiej. Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą odprawioną w intencji strażaków w Kościele parafialnym pw. św. Maksymiliana Marii Kolbego w Wólce Grodzkiej.

W spotkaniu opłatkowym uczestniczyły delegacje druhów ochotników ze wszystkich jednostek OSP z terenu gminy oraz przedstawiciele władz samorządowych na czele z Wice-marszałkiem Województwa Podkarpackiego p. Karolem Ożogiem i Wójtem Gminy Grodzisko Dolne p. Jackiem Chmurą oraz przedstawiciele Państwowej Straży Pożarnej w Leżajsku na czele z Zastępcą Komendanta Powiatowego PSP st. bryg. Ro-

bertem Krajewskim. Ponadto w spotkaniu uczestniczyli Generał Józef Gdański - Dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego p. Jerzy Paul, proboszcz parafii w Wólce Grodzkiej ks. Zbigniew Sroka oraz lokalni przedsiębiorcy.

Uczestnicy obecni na uroczystości

przełamali się opłatkiem i złożyli sobie noworoczne życzenia oraz wysłuchali przepięknych kolęd w wykonaniu Grodzkiej Orkiestry Dętej pod batutą p. Tomasza Piątka.

Spotkanie opłatkowe było doskonałą okazją do rozmów, integracji i wspólnego kolędowania w ciepłej i przyjaznej atmosferze.

Redakcja





Echa kolbuszowskiego przeglądu

W niedzielę, 5 stycznia w Miejskim Domu Kultury w Kolbuszowej odbył się Przegląd Widowisk Kolędniczych. Była to wyjątkowa okazja, by przyjrzeć się żywym tradycjom kolędniczym, które są integralną częścią polskiego dziedzictwa kulturowego. Widowiska są nie tylko formą artystycznej ekspresji, ale także nośnikiem historii i obrzędowości przekazywanej z pokolenia na pokolenie.

Wydarzenie to zgromadziło jedenaście grup obrzędowych i kolędniczych, a także zespołów śpiewaczych, które niezmiennie kultywują tradycje kolędnicze z całego regionu. W Przeglądzie uczestniczyły również nasze

rodzime zespoły: Zespół Regionalny „Grodziszczoki” oraz Zespół Śpiewaczo - Obrzędowy „Leszczynka”. „Grodziszczoki” zaprezentowały widowisko pt. „Szczodroki”, a Leszczynka pokazała publiczności jak to na Wól-

ce dawniej było „W Dzień Bożego Narodzenia”. Za swoje występy obydwie zespoły zostały wyróżnione. Serdecznie gratulujemy!

Ośrodek Kultury



Z kolędą w Nowy Rok

W dniu 11 stycznia w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym po raz kolejny celebrowaliśmy wieczór artystyczny pt. „Hej kolęda, kolęda...”. To, z długoletnią tradycją wydarzenie ma już swoją renomę, lecz ciągle zachwyca widzów i słuchaczy swoją niepowtarzalnością, świątecznym klimatem i niewyszukaną prostotą ludowego folkloru. Na scenie tego dnia zaprezentowały się nasze rodzime zespoły śpiewacze i obrzędowe oraz chór żeński.

W świąteczną atmosferę wprowadził publiczność Zespół Śpiewaczy „Wiola” z Chodaczowa, w którego wykonaniu usłyszeliśmy znane, popularne kolędy spuentowane pięknymi życzeniami na nadchodzący rok. Kolejny wykonawca, chór „Corro Bella Donna” uraczył nas wiązką tradycyjnych i współczesnych kolęd w pięknych aranżacjach. Kiedy wybrzmiały muzyczno - wokalne akcenty nadszedł czas widowisk. Jako pierwszy na scenie pojawił się Zespół Śpiewaczo - Obrzędowy „Leszczynka” z Wólki Grodziskiej. Odtwarzał on dawne obrzędy wiejskie, jakie towarzyszyły mieszkańcom tej wsi w „Dzień Bożego Narodzenia”. Zaś „Grodziszczoki” przyszli w tym roku ze „Szczodrokami”.

W obydwu przypadkach oprócz starodawnych kolęd nie zabrakło dużej dawki humoru i prześmiewczych akcentów. Towarzysząca „Grodziszczokom” kapela grała nie tylko do kolędowania, ale i do tańca. Sceniczny nastrój udzielał się widowni i porywał do aplauzu. Magia świątecznego klimatu unosiła się w powietrzu i potęgowa-

ła niecodzienne wrażenia. Na zakończenie wieczoru życzenia do mieszkańców skierował Wójt Gminy, pan Jacek Chmura i Przewodniczący Rady Gminy, pan Jerzy Gdański. Echa wieczoru zapewne pozostaną w pamięci wszystkich uczestników.

Ośrodek Kultury



Nasze zespoły ludowe na głogowskiej scenie

W dniu 19 stycznia w Głogowie Małopolskim odbył się XXXII Wojewódzki Przegląd Teatrów Jasełkowych. Wydarzenie miało na celu pielęgnowanie tradycyjnych form obrzędowości okresu Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku z ich ludowym rodowodem. W przeglądzie wzięły udział dwa zespoły z naszej gminy: Zespół Śpiewaczo - Obrzędowy „Leszczynka” oraz Zespół Regionalny „Grodziszczoki”. Oba zespoły udowodniły, jak ważne są tradycje w dzisiejszym świecie i jak pięknie można

je zaprezentować w formie teatralnej. Wszystkie występy były oceniane przez profesjonalne jury, które doceniło poziom artystyczny oraz realia sceniczne przygotowanych do pokazu obrzędów. Za widowisko „W dzień Bożego Narodzenia” Zespół „Leszczynka” otrzymał III miejsce, zaś „Szczodroki” przyniosły „Grodziszczokom” II miejsce w przeglądzie. Oba zespołom gratulujemy oraz życzymy dalszych sukcesów w ich artystycznej działalności!

Ośrodek Kultury



Kochana Babciu, Kochany Dziadku



W czwartkowe popołudnie, 23 stycznia w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym świętowaliśmy Dzień Babci i Dziadka. Atmosfera pełna radości i wzruszeń, towarzyszyła licznym występom

pom przygotowanym przez młodszych i starszych uczestników zajęć kulturalnych. Obchody rozpoczęły się od występu młodszej grupy tanecznej, która zaprezentowała dynamiczne i pełne radości tańce. Najmłodsi dostarczyli publiczności wielu pozytywnych emocji. Na scenie zaprezentowała się również starsza grupa taneczna, która zatańczyła m.in. widowiskowy „Taniec motyli”, łącząc delikatność ruchów z wyrazistą ekspresją oraz niezwykle energetyczny układ „Papaja”. Wokaliści z kółka wokalnego pięknie śpiewali kolędy, pastorałki i utwory o tematyce świątecznej, zaś swoje

umiejętności instrumentalne zaprezentowali uczestnicy kółka muzycznego. Wszystkie występy były nie tylko artystyczną ucztą, ale także hołdem dla babć i dziadków, którzy byli głównymi bohaterami tego dnia. Dzieci poruszyły serca zarówno dziadków, jak i wszystkich obecnych wspólnym śpiewem kolęd i „Sto lat”. Dzięki zaangażowaniu dzieci, młodzieży oraz instruktorów, Dzień Babci i Dziadka w Ośrodku Kultury w Grodzisku Dolnym na pewno na długo pozostanie w sercach wszystkich obecnych.

Ośrodek Kultury

Kolejny sukces „Grodziszczoków”

W dniach 25 - 26 stycznia w Kalwarii Pałacowskiej odbył się jubileuszowy, X Międzynarodowy Festiwal Kolęd i Pastorałek. Celem konkursu jest m.in. upowszechnienie i podtrzymywanie tradycji wspólnego śpiewania oraz grania kolęd i pastorałek, a także kultywowanie tradycji kolędniczych będących naszym dziedzictwem kulturowym. Wydarzenie organizowane jest przez Centrum Kulturalne w Przemyślu, Podkarpackie Stowarzyszenie Gospel w Przemyślu oraz Klasztor OO. Franciszkanów w Kalwarii Pałacowskiej. W konkursie wzięło udział 75 z 125 zgłoszonych wykonawców, którzy rywalizowali w wielu kategoriach, od so-

listów po zespoły folklorystyczne, prezentując kolędy i pastorałki w rozmaitych interpretacjach. Wśród uczestników wyróżnił się Zespół Regionalny „Grodziszczoki”, który zdobył II nagrodę w kategorii zespołów folklorystycznych. Zespół wykonał dwie kolędy: „Z narodzenia Pana” oraz „Z tamtej strony dwora”. Te tradycyjne utwory w wykonaniu „Grodziszczoków” niosły ze sobą nie tylko bogaty ładunek muzyczny, ale także emocjonalny, wprowadzając słuchaczy w świąteczny, pełen wzruszeń nastrój. Nagroda dla zespołu „Grodziszczoki” to dowód na to, jak wielką wartość mają tradycje folklorystyczne i jak ważna jest ich kontynuacja

w dzisiejszym świecie. Zespół swoim występem przypomniał, jak piękna i głęboka może być muzyka ludowa, a także pokazał, jak ważne jest pielęgnowanie kulturowych korzeni.

Ośrodek Kultury





XVI Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek Osób z Niepełnosprawnością

Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek Osób z Niepełnosprawnością w Leżajsku stanowi istotny element kalendarza wydarzeń powiatu leżajskiego. Jest to nie tylko prezentacja talentów wokalnych uczestników, lecz również integracyjne spotkanie wigilijne o charakterze świątecznym.

Inicjatorem, pomysłodawcą i głównym organizatorem tego wspaniałego festiwalu jest Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Dobry Dom” z Woli Zarczyckiej, które prowadzi Zakład Aktywności Zawodowej w Nowej Sarzynie. Ciężar organizacji przeglądu od wielu lat bierze na siebie Prezes Stowarzyszenia pan Marek Piechuta ze swoimi współpracownikami. Panie Marku dziękujemy za to wspaniałe dzieło i cieszymy się, że możemy być częścią tej wspólnoty.

Przegląd stanowi inicjatywę promującą integrację i aktywizację osób z niepełnosprawnościami poprzez wspólne kolędowanie. W tegorocznym przeglądzie wzięły udział dwie nasze placówki, podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Laszczynach i filii w Zmysłówce oraz podopieczni Ośrodka Rewalidacyjno - Wychowawczego w Laszczynach. ŚDS zaprezentował dwie kolędy: „Jezusa Narodzonego wszyscy witajmy” oraz „Anieli w niebie śpiewają”.

ORW zaprezentował własną interpretację pastorałek: „Hej pasterze” oraz „Świeć gwiazdeczko”.

Przegląd odbył się pod patronatem Starosty Leżajskiego. Partnerem wydarzenia było Miejskie Centrum Kultury w Leżajsku. Przedsięwzięcie współfinansował Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób z Niepełnosprawnością.

Szczodroki ufundowały wszystkie gminy z terenu Powiatu Leżajskiego. Do zobaczenia za rok.

Redakcja



Wieczór teatralny „Spektakle pisane muzyką”

W niedzielny wieczór, 5 stycznia Grupa Teatralna „Improwizacja”, grupa jasełkowa i chór z Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Grodzisku Dolnym zaprosili wszystkich, którzy mieli ochotę doświadczyć piękna sztuki do Ośrodka Kultury na wieczór teatralny zatytułowany „Spektakle pisane muzyką”. Trzy historie opowiedziane głównie za pomocą muzyki - języka uniwersalnego, zrozumiałego dla każdego - były nie tylko okazją do artystycznych wzruszeń, ale także podróżą przez emocje i refleksje. „Pastorałka o narodzeniu Jezusa” - Na początek wieczoru najmłodszy aktorzy z klasy IV wspierani przez starszych uczniów przenieśli widzów do Betlejem, przedstawiając tradycyjną historię narodzin Jezusa. Całość dopełniały kolędy i gra na fłażoletach. Spektakl przypominał o pięknie tradycji i prostym przesłaniu miłości, które pozostaje niezmiennie aktualne w dzisiejszych czasach.

„Set o wszystko” - Kolejnym punktem programu była wykonana przez Grupę

Teatralną „Improwizacja” drama profilaktyczna w formie pantomimy, która zdobyła II miejsce w XV edycji Wojewódzkiego Przeglądu Małych Form Teatralnych „Porozmawiajmy o uzależnieniach”. Przedstawienie poruszało ważny problem uzależnień wśród młodzieży, takich jak alkohol, papierosy, substancje psychoaktywne i media społecznościowe.

„Bóg nie rodzi się tylko na jeden dzień” - Wieczór zakończył się muzyczną interpretacją jasełek, które ukazały święta w dzisiejszym świecie - pełnym pośpiechu, konsumpcji i chaotycznych przygotowań. Aktorzy z grupy teatralnej pokazali, jak łatwo w codziennym biegu zgu-

bić prawdziwy sens Bożego Narodzenia. W finale, poprzez napis „Bóg nie rodzi się tylko na jeden dzień” przypomnieli o potrzebie refleksji i odnalezienia w świętach głębszego znaczenia.

Dziękuję za współpracę pani Alicji Sigdzie, pani Izabeli Grzywnie, pani Lidii Pikule, panu Krzysztofowi Wilkowi i panu Dariuszowi Wróblowi, a także pani Katarzynie Mach - Wawraszek, która zawsze chętni gości nas w Ośrodku Kultury. Oczywiście wielkie gratulacje dla młodych artystów, którzy udowodnili, że w dzisiejszym świecie jest też miejsce na zabawę w teatr, śpiew i próby malarskie.

Monika Fila





Z kart historii - Wspomnienia Sybiraka

... Nie mogli pojąć, że poza przygnębiącym głosem spikera radiowego i dźwiękami muzyki żałobnej, nie dzieje się nic nadprzyrodzonego. Nie mogli pojąć jak to taki najmądrzejszy, największy geniusz ludzkości, najpotężniejszy władca, przed którym drżało całe imperium sowieckie, zmarł normalnie, jak każdy zwykły śmiertelnik. (...) Zesłańcy wiadomość o śmierci Stalina, okrutnego despoty, sprawcy tyłu ofiar i nieszczęść ludzkich przyjęli z nietajoną radością. Dla nich śmierć Stalina, to promyk nadziei na powrót, wcześniej czy później, do swoich rodzinnych stron, do swoich najbliższych.(...)

Po śmierci Stalina przez dwa tygodnie nadawano na przemian komunikaty radiowe komisji lekarskiej, żeby przekonać społeczeństwo o jego naturalnej śmierci, ponieważ na ten temat pojawiały się różne domysły. Nadawano dalej żałobną muzykę i wypowiedzi najbliższych współpracowników Stalina, zapewniając, że Stalin nie osierocił narodów Związku Radzieckiego. (...) Za kilka tygodni jego tymczasowy zastępca Malenkov ogłosił częściową amnestię dla pospolitych przestępców, zasądzonych za drobne kradzieże mienia społecznego i za wybryki chuligańskie. Więźniów politycznych jak zwykle amnestia nie dotyczyła. Nie było to dla nas zaskoczeniem, ponieważ w Zawiązku Sowieckim nie było jeszcze wypadku, żeby ogłoszono amnestię dla więźniów politycznych, czy zesłańców. To są w pojęciu władzy sowieckiej wrogowie ludu i winni być razem na zawsze izolowani od ludu.

Jesienią 1953 roku, będąc w biurze gospodarki komunalnej, obliczałem zarobki dla sporządzenia listy płac. Nagle z głośnika dał się słyszeć głos, zapowiadający nadanie specjalnego komunikatu Biura Politycznego KPZR. Komunikat okazał się bardziej sensacyjny niż komunikat o śmierci Stalina, szczególnie dla nas, zesłańców.

W komunikacie ujawniono, że Beria, szef potężnego aparatu NKWD, okazał się zdrajcą Związku Radzieckiego, szpiegiem i sługusem imperializmu i ten nieczyny proceder uprawiał od lat trzydziestych. Siedząca obok mnie sekretarka, usłyszawszy słowa potępienia Berii, popatrzyła na mnie ze zdziwieniem i zapytała – słyszałeś? Jakby chciała się upewnić, czy to co słyszała w istocie głoszone przez sowieckie radio. Nie komentowaliśmy tylko co usłyszanej wiadomości z obawy, czy to przypadkowo nie jakaś prowokacja. (...) Za chwilę wszedł do biura Tumieńcew, mocno poddenerwowany. Oświadczył on sekretarce, żeby zebrała wszystkich pracowników na mityng. Zapytałam naczelnika: Co to będzie za mityng? Będziemy hańbić Berię, jako zdrajcę naszej ojczyzny – odpowiedział naczelnik. – Ja, obywatelu naczelniku, nie ma po co iść na mityng – oświadczyłem tonem urzędowym. Ja już dawno wiedziałem, że Beria zdradza waszą ojczyznę. Jeśli was pamięć nie myli i nie zawodzi, to chyba pamiętacie, jak na zebraniu w domu kultury wstrzymałem się od oklaskiwania Berii, podczas jego wyboru do prezydium, jako członka honorowego. Za co prawdę mówiąc, spotkała mnie z waszej strony nagana i zagrożenie obozem. Założywszy nogę na nogę, zapaliłem papierosa, uśmiechając się ironicznie patrzyłem zuchwało w oczy naczelnika, mówiąc dalej szyderczym tonem: Gdybym był na miejscu tego politruka z Moskwy, który jak mówicie przyjechał z Moskwy na mityng, to każałbym was wszystkich turuchańskich aktywistów aresztować i posadzić w więzieniu. Wyście przecież kazali klasnąć i krzyczeć hurra Beria, żeby w ten sposób popularyzować go w narodzie, uspić czujność władz, a tym samym dopomagać mu zdradzać Związek Radziecki. Tumieńcew jakoś zmieszał się, pobladł, ręce mu drżały, zaciągał się raz po raz papierosem i skro-

biąc się za uchem powiedział: - Czort wie komu klasnąć. Wczoraj patriota, dzisiaj zdrajca... Komu każą klasnąć, temu się klaszcze. A próbuj nie klasnąć, to narazisz się. Tumieńcew widząc, że sobie kpię z niego wyszedł z biura, żeby nie słuchać więcej moich drwin.

Coraz częściej słyszało się w komunikatach radiowych i czytało w prasie o nadużywaniu władzy przez Berię i jego aparat ucisku, rozbudowany do olbrzymich rozmiarów, o niesprawiedliwych wyrokach, wydawanych na podstawie wymuszonych terrorem zeznań. Na razie pisano tylko o krzywdach i ofiarach dokonywanych na członkach partii i na wojskowych wyższego stopnia. Zbrodnie dokonywane na milionach bezbronnej ludności pozostawały nadal w głębokim milczeniu. (...) Można było zauważyć, że zmienił się radykalnie na lepsze stosunek ludności miejscowej do zesłańców. Nic w tym dziwnego, ludzie radzieccy oficjalnie kochają i nienawidzą tylko na rozkaz swoich władz. Władze NKWD również złagodziły swoje postępowania w stosunku do zesłańców. (...) Niedługo cieszył się Malenkov władzą na Kremlu. Rozgorzała walka o władzę między dwoma ugrupowaniami partyjnymi. Pierwszej grupie prostałinowskiej, poza Berią przewodził Mołotow. (...) Drugiej grupie przewodził Nikita Chruszczow. (...) W tym czasie, kiedy w całym Związku Sowiecki urządzano mityngi potępiające Berię, jako zdrajcę i szpiega na rzecz imperializmu, Beria już nie żył. A szkoda, że nie doczekał się takiego procesu, na którym przyznałby się do niepopelnionych przestępstw i prosił wysoki sąd o przebaczenie. On przecież był najlepszym specem w improvizowaniu takich wyroków. Sprawdziły się ewangeliczne słowa – „jakim mieczem wojujesz od takiego zginiesz”... Zima na przełomie roku 1953 i 1954 była wyjątkowo ciężka. Już 6 listopada mróz dochodził do 50 stopni poni-



żej zera. Z tego powodu nie odbyły się nawet uroczystości z okazji 35 rocznicy rewolucji październikowej. Tej zimy nie wysłano brygady do wyrębu lasu. Cała załoga pozostała na miejscu. Zatrudniono ją przy remontach mieszkań komunalnych, łaźni komunalnej i przy budowie elektrowni na użytek osady, w której turbinę miał obracać stary, wysłużony parowóz.

Dostałem zadanie ułożenia podłogi w mieszkaniu miejscowego prokuratora i naprawy dachu. Człowiek ten objął funkcję prokuratora już po śmierci Stalina. Prace remontowe wykonałem solidnie, nie tylko w mieszkaniu, ale i w przedsionku, choć nie było tego w zleceniu. W rozmowach z prokuratorem odpowiadałem mu o swoich przeżyciach w więzieniach i obozach. Zauważyłem, że nudziły go moje opowiadania, a może niemiło było mu słuchać jak to władza, bądź co bądź sowiecka, do której i on należał, dopuszczała się takiego bezprawia. Może za wiele nasłuchał się i naczytał w ostatnich czasach o łamaniu socjalistycznej praworządności, o kulcie jednostki i innych bezeceństwach. Kierował więc rozmowę na okoliczności mojego aresztowania w Polsce wypytując, gdzie mieszkalem przed aresztowaniem, czy przebywałem na terenach Związku Radzieckiego, czy mam obywatelstwo polskie? Czy nie współpracowałem z Niemcami podczas okupacji niemieckiej? Co zarzucano mi podczas śledztwa? Po moich wyczerpujących wyjaśnieniach, że przez pięć lat okupacji niemieckiej byłem czynnym żołnierzem podziemia, że przeciwko Związkowi Radzieckiemu nie występowałem, że na terenach Związku Radzieckiego nigdy nie przebywałem oraz, że aresztowano mnie w centralnej Polsce jako obywatela polskiego i to nie przez władze polskie, ale przez wojska NKWD, prokurator powiedział: - Jeżeli to wszystko jest prawdą, to radzę napisać prośbę do Generalnej Prokuratury ZSRR w Moskwie o wszczęcie rewizji w dochodzeniach w

waszej sprawie. Odpowiedziałem prokuratorowi, że już kiedyś pisałem w tej sprawie i nawet nie otrzymałem odpowiedzi. Znam wielu takich, co również pisali prośby i również nie otrzymali na nie żadnej odpowiedzi. Uważam więc dalsze pisanie prośb za bezcelowe. Prokurator niezadowolony z mojej niewiary w radziecki wymiar sprawiedliwości poszedł do pokoju i przyniósł arkusz papieru. Pytając mnie o dane personalne, przez kogo i gdzie byłem przesłuchiwany, gdzie zapadł wyrok, sam napisał na brudno prośbę i zapytał: - umiesz pisać? Naturalnie po rosyjsku? - Przepisać potrafię - odpowiedziałem. - No to przepisz i zaraz wyślij listem poleconym pod wskazanym adresem. Prokurator pocieszał mnie, że teraz do Generalnej Prokuratury przyszedli zupełnie nowi ludzie wyczuleni na praworządność. Na pewno rozpatrzą moją sprawę i jak będzie zasługiwała na to, załatwią pomyślnie. (...)

Od czasu śmierci Stalina i stracenia Berii, pilnie śledziłem codzienną prasę i uważnie słuchałem komunikatów radiowych. Były one inne od tych z okresu panowania Stalina. Teraz stało się i mówiło o kolektywnym zarządzaniu państwem i partią, o zaufaniu do monolitu partii, o sprawiedliwości społecznej, o praworządności, o polepszaniu warunków bytowych, o współzawodnictwie, o osiągnięciach produkcyjnych itp. Zmieniła się władza, zmieniły się metody propagandy, a społeczeństwo radzieckie pozostało takie samo jak w okresie terroru stalinowskiego. Nie było widać żadnych odruchów społecznych, dążących do otrząśnięcia z jarzma dyktatury proletariatu. (...) Sądzę, po tylu latach obcowania z ludźmi Związku Sowieckiego, że naród ten tak się wdrożył do tej obroży, iż sam nie jest w stanie zdjąć jej z własnej szyi.

W czerwcu 1954 roku zostałem wezwany do telefonu. W słuchawce usłyszałem znany mi głos komendanta MWD (Ministerstwo Wnucyennych Dieł) już nie NKWD majora Majboro-

dy. - Josif Franciewicz? - Tak. Słucham! po pracy zajdźcie do mnie. Zaniepokojony tym zaproszeniem, czy to nie aby jakiś donos na mnie, czy aby nie przeniesienie do innej osady, żeby skrócić czas niepewności - zapytałem: A teraz nie można przyjść? - Jeżeli macie czas to proszę przyjść teraz. Wkrótce stanąłem przed obliczem naszego opiekuna, z mocno bijącym sercem, choć nie poczuwałem się do żadnej winy. Major sięgnął do szuflady, wyjął jakiś papier, stojąc za biurkiem zapytał: - Wy pisaliście jakąś prośbę? - Tak, pisałem - odpowiedziałem. - Do kogo? - Do Generalnej Prokuratury w Moskwie. Major podszedł do mnie, wyciągnął rękę na powitanie i powiedział: - Pozdrawiam was jako wolnego obywatela! Takie pozdrowienie zaszokowało mnie. Patrząc na majora niedowierzająco, nie wiedziałem jak się mam zachować, dziękować, czy milczeć, traktując to jako drwiny. Major widocznie zauważył moje niedowierzanie, bo zaraz rozłożył papier i czytał, wolno i dobitnie każde słowo. Treść pisma w tłumaczeniu na język polski brzmiała: „Urząd Ministerstwa Wewnętrznych Spraw Kraju Krasnojarskiego, 31 maja 1954 roku. ZAŚWIADCZENIE. Wydaje się Sigdzie Józefowi, syn Franciszka, urodzonemu w 1911 roku. We wsi Grodzisko, rzeszowskiego województwa, powiatu łańcuckiego - Polska, Obywatel.../, narodowości polskiej. Zasądzonemu dnia 25 lipca 1946 roku przez Nadzwyczajną przy MWD ZSRR wg art. 58 - 10 i 58 - 11 UK RSFRS na pozbawienie wolności na przeciągu pięciu lat i znajdującego się na zesłaniu w Kraju Krasnojarskim, jako dowód, że wymieniony na podstawie polecenia MWD i Prokuratury ZSRR z dnia 24 kwietnia 1954 roku został zwolniony z zesłania w dniu 12 czerwca 1954 roku z uznaniem kary za niebyłą. Udaje się do miejsca zamieszkania...”

cdn...

„Wspomnienia Sybiraka” Józef Sigda

Pamięć jest naszym obowiązkiem - 80. rocznica wyzwolenia Auschwitz

Dla świata dzisiaj Auschwitz jest symbolem zagłady i okrucieństwa II wojny światowej. Był największym obozem koncentracyjnym utworzonym przez niemieckich nazistów, w którym życie straciło ponad 1 mln osób, głównie Żydów, a także Polaków, Romów, radzieckich jeńców wojennych oraz ludzi innych narodowości. W 2005 r. Organizacja Narodów Zjednoczonych uchwaliła dzień 27 stycznia Międzynarodowym Dniem Pamięci o Ofiarach Holokaustu. Ogólna liczba ofiar Holokaustu szacowana jest na 6 mln osób, z czego prawie połowa to polscy Żydzi. Ginęli wszyscy bez wyjątku - mężczyźni, kobiety i dzieci.

Chcemy, aby społeczność naszej gminy pamiętała o tych wydarzeniach.

Jak czytamy w publikacji „Dzieje ziemi grodziskiej” pod red. Włodzimierza Bonusiaka *„Obie społeczności - żydowska i polska żyły ze sobą w zgodzie. Gdy biskup przemyski przyjeżdżał na wizytację do grodziskiej parafii, rabin uczestniczył w jego powitaniu. Żydowskie dzieci razem z polskimi uczęszczały do tej samej szkoły, tylko religii uczyły się oddzielnie”*.

Jak czytamy dalej *„Przed wojną Grodzisko Dolne stanowiło duże skupisko żydowskie liczące około 750 osób. Początkowo represje wobec Żydów ograniczały się do wypędzenia ich za San, czyli na ziemię, które znalazły się pod okupacją radziecką. Akcję tę przeprowadzono w Grodzisku Dolnym w dniach 27 - 28 września 1939r. i objęto nią około 500 Żydów. (...) około 150 Żydów z Chodaczowa, Dębna, Grodziska Dolnego i Górnego, Laszczyn Opalenisk i Zmysłówki zastrzelono na cmentarzu w Grodzisku Dolnym”*.

W roku 1942 Gestapo wywoziło resztę Żydów, którzy mieszkali w Grodzisku Dolnym do obozu w Pełkiniach. Dzięki pomocy Polaków tylko nielicznym udało się przeżyć wojnę. W ten sposób społeczność żydowska w Gro-

dzisku Dolnym przestała istnieć.

O tym jak bardzo Polacy byli zżyci z sąsiadami narodowości żydowskiej świadczy fakt, iż chęć pomocy i ukrywania ich były silniejsze niż obawa przed śmiercią. W Grodzisku Dolnym siostry służebniczki starowiejskie przechowywały żydowskie dziecko oraz żyły Żydów ukrywających się w budynkach gospodarczych zgromadzenia.

Ze wspomnień o Justynie Sigdy wiadomo, iż jego rodzina pomagała ukrywać się w Opaleniskach dwóm rodzinom żydowskim - Majerów i Bunasiów, z których wojnę przeżyła tylko jedna kobieta - Anna Bunasiówna.

Zagłada ludności żydowskiej podczas II wojny światowej bezpowrotnie przerwała wielowiekowe dzieje grodziskich Żydów, a tym samym zakończyła wspólną polsko - żydowską historię. Spośród nielicznej grupy Żydów, którym udało się przeżyć Holocaust, nikt nie zdecydował się na powrót na stałe do rodzinnej miejscowości. Synagoga została rozebrana jeszcze w czasie okupacji niemieckiej. Dewastacji uległ wówczas także cmentarz żydowski, na którym pani Rywka Becher z Izraela ufundowała nagrobek, poświęcony swojej rodzinie i wszystkim grodziskim Żydom, którzy zginęli podczas II wojny światowej.



Na upamiętniającej tablicy widnieje napis: „Cmentarz żydowski. Błogosła-

wionej pamięci mojej mamy i naszej babci: Szendel Rozy; naszego świątobliwego dziadka, Arona Zuckera, naszej świątobliwej babci Racheli Zucker. Ofiarowują córka i wnuczka Rywka Richter-Becher i jej mąż, Mosze Becher. Niech ich światło nie gaśnie.”

W grudniu 2023 roku dzięki staraniom Dyrektora Ośrodka Kultury w Grodzisku Dolnym pani Katarzyny Mach - Wawraszek oraz pana Bogumiła Pempusia ukazała się niezwykle publikacja, która w sposób szczególny i bardzo ciekawy opisuje życie żydowskiej społeczności w Grodzisku - Miasteczku w okresie międzywojennym.



Album „Grodziskie Miasteczko we wspomnieniach Ilexa Bellera” dostępny jest w Ośrodku Kultury.

Tragiczne wydarzenia Holokaustu miały miejsce aż i zaledwie 80 lat temu. Nasi dziadkowie i rodzice doskonale pamiętają je z opowieści ludzi, którzy to przeżyli, a naszym obowiązkiem jest przekazywać tę historię następnym pokoleniom. Pamięć o tych wydarzeniach i ludziach nigdy nie powinna zostać zapomniana.

W artykule wykorzystano materiały źródłowe

„Dzieje ziemi grodziskiej”

pod. red. Włodzimierza Bonusiaka



ZIEMIA GRODZISKA NA STAREJ FOTOGRAFII

Szanowni Państwo!

Ośrodek Kultury w Grodzisku Dolnym podjął inicjatywę opracowania i wydania w najbliższym czasie kolejnej publikacji promującej dziedzictwo kulturowe naszej gminy. Tym razem będzie to album prezentujący gminę Grodzisko Dolne poprzez obrazy zapisane na starej fotografii. Poprzez to wydawnictwo chcemy z Państwa pomocą stworzyć historyczny pamiętnik obiektów, miejsc i wydarzeń (np. święta, uroczystości, obchody ważnych rocznic itp.) oraz ludzi, którzy zaistnieli w minionej historii naszej gminy.

Dlatego zwracamy się do obecnych i byłych mieszkańców gminy Grodzisko Dolne z uprzejmą prośbą o odszukanie wśród swoich prywatnych pamiątek dawnych fotografii dokumentujących minione czasy.

Prosimy bardzo o wypożyczenie odszukanych fotografii (bądź przesłanie ich skanów na e-mail: gok@grodziskodolne.pl) w celu wykorzystania ich (za zgodą ich właścicieli) podczas druku naszego albumu.

W/w fotografie (o ile to możliwe z dokładnym opisem) prosimy dostarczyć do naszej placówki w terminie do końca kwietnia 2025 roku.

Ogłoszenia drobne

Sprzedam działkę

Działka położona jest w Miasteczku (Grodzisko Dolne) jako trzecia od sklepu „Delikatesy Centrum” w kierunku urzędu gminy - położenie działki przedstawione poniżej.

Nr działki: 694

Powierzchnia: 0,1764 ha

Klasoużytek: PsIII, PsIV

Cena: 6 000,00 zł/ar, do negocjacji.

Działka znajduje się przy drodze powiatowej z potencjałem pod zabudowę mieszkaniową, usługową lub inną.

Więcej informacji pod nr tel: **795 810 673**



Zapraszamy na badania

mammograficzne i cytologiczne

W dniach **od 31 marca do 2 kwietnia br.** przed budynkiem urzędu gminy będzie stacjonował CytoMammbus Fundacji SOS Życie. Zapraszamy na badania mammograficzne wszystkie panie w wieku 45 - 74 oraz cytologiczne w wieku 25 - 64. Badania wykonywane są metodą przesiewową w celu wykrywania raka piersi oraz raka szyjki macicy. **Zapisy pod nr tel: 17 582 40 60**

mammograficzne

W dniu **10 kwietnia br.** przed budynkiem urzędu gminy będzie stacjonowało kolejne laboratorium, tym razem Mammbus w którym, panie będą mogły wykonać badania mammograficzne w celu wykrywania raka piersi metodą przesiewową. Zapraszamy panie w wieku od 45 do 74. Badania odbywać się będą w godz. 9:00 - 17:00. **Zapisy pod nr tel: 790 300 102**

Badania są bezpłatne



Dostosuj ubranie
do pogody.
Pamiętaj o czapce.



Do śnieżek nie
wkładaj kamieni
lub lodu.



Zapamiętaj
numer
alarmowy.

112

Zapamiętaj numery
telefonów rodziców
i swój adres.



Pamiętaj o ciepłych
napojach.

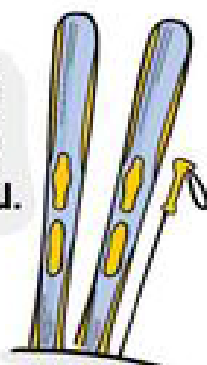


Bezpieczne FERIE

Pamiętaj o kasku,
gdy jeździsz
na nartach i tyżwach.



Na tyżwach
trenuj tylko
na lodowisku.

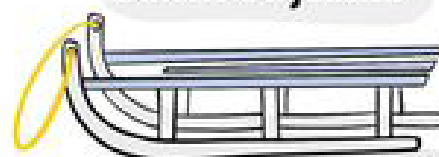


Zapinaj pasy.
Bądź widoczny
na drodze,
noś odblaski.



Nie przyjmuj
słodczy
od nieznajomych.

Na sankach zjeżdżaj
w bezpiecznym
miejscu.
Daleko od jezdni.





Tropem Wilczym

XIII EDYCJA

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH w Leżajsku

WYDAWANIE
NUMERÓW STARTOWYCH

od godz. 11.00

OFICJALNE
ROZPOCZĘCIE

godz. 11.45

START

godz. 12.00

DŁUGOŚĆ
TRASY1963
metrySTART
I METAprzy Miejskim Centrum
Kultury w Leżajsku2
MARCA
2025

ZAPISY:

Więcej informacji na naszym
Facebooku: Tropem Wilczym Leżajsk

ORGANIZATORZY LOKALNI

STOWARZYSZENIE ROZWOJU
SZKÓŁ "PRYMUS"
W NOWEJ SARZYNIE

MIASTO LEŻAJSK

WSPÓLORGANIZATORZY:

Miejskie Centrum Kultury
w Leżajsku

ORGANIZATORZY OGÓLPOLSCY



PARTNERZY:



PATRONAT:

JERZY PAUL
RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA
PODKARPACKIEGOMAREK ORDYCYŃSKI
RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA
PODKARPACKIEGO

WSPIERAJĄ NAS

PATRONAT
MEDIALNY:



WYDARZENIA, NA KTÓRE ZAPRASZAMY

25 maja

Piknik „Dzień Rodziny”

- Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku

1 czerwca

Piknik z okazji Dnia Dziecka

- Park podworski w Grodzisku Dolnym

14 czerwca

Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku

29 czerwca

„DNI GRODZISKA” połączone ze 115 - leciem
Grodziskiej Orkiestry Dętej (gwiazda wieczoru VIDEO)

- stadion LKS Grodziszczanka w Grodzisku Górnym

20 lipca

Piknik Lasowiacki

- Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku

3 sierpnia

60 - lecie Kapeli Ludowej „Grodziszczoki”

- Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku

15 sierpnia

„DOŻYNKI GMINNE”

- stadion LKS Grodziszczanka w Grodzisku Górnym

30 sierpnia

Potańcówka Grodziska w Parku w Miasteczku

31 sierpnia

Piknik na zakończenie lata

- Park podworski w Grodzisku Dolnym





Kochane Babcie, Kochani Dziadkowie!

*Z okazji Waszego święta
składamy najlepsze życzenia,
aby radość i pomyślność
towarzyszyły Wam każdego dnia,
a zdrowie służyło
przez długie lata!*



Pani Anna zajmuje się projektowaniem w branży sanitarnej i w ostatnim czasie współpracowała z naszą gminą, wykonując dla nas dokumentację projektową.

Zbiórka dla Pani Anny została zorganizowana na stronie Fundacji SiePomaga pod linkiem:
<https://www.siepomaga.pl/anna-zaba>

**Dla Pani Anny można również przekazać 1,5% podatku - Numer KRS 0000396361 -
Cel szczegółowy 1,5% 0758128 Anna**

Wszystkich ludzi dobrej woli zachęcamy do pomocy i wsparcia. Każda złotówka się liczy i może pomóc Pani Annie w pokonaniu choroby.

Drodzy mieszkańcy Gminy Grodzisko Dolne serdecznie zachęcamy do włączenia się w zbiórkę pieniężną dla Pani Anny Żaby, mieszkanki Leżajska, która walczy z najgorszym wrogiem w swoim życiu - glejakiem IV stopnia. Jedyną szansą na podjęcie walki z chorobą jest wyjazd Pani Anny do kliniki w Niemczech.



PRZEKAŻ



PODATKU

**DLA STOWARZYSZENIA RODZICÓW DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH
W GRODZISKU DOLNYM**

KRS 0000031018



Przekaż

1,5%
podatku

dla

Pawła

Podopiecznego Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Schorzenie: Mózgowe porażenie dziecięce

**KRS 0000037904**

Drodzy Państwo, w imieniu swoim oraz Fundacji bardzo prosimy o wsparcie dla naszego syna.

Paweł urodził się jako wcześniak w 7. miesiącu ciąży i już od pierwszych dni życia, przebył wiele chorób, m. in. niewydolność oddechową, krwawienie śródczaszkowe, leukomalację okołokomorową. Niestety, konsekwencją tych zaburzeń jest mózgowe porażenie dziecięce. Dzięki Państwa wsparciu, Paweł będzie korzystał z kompleksowej i ciągłej rehabilitacji, która wspiera jego rozwój, zapobiega bólowi oraz przykurczom. Jesteśmy onieśmieleni, aby prosić Państwa o pomoc, ale rzeczywiście taka pomoc jest potrzebna.

1,5% Twojego podatku pozwoli sfinansować leczenie i rehabilitację naszego dziecka. Będziemy wdzięczni za każdą pomoc. Każdy odpis 1,5% to dla nas wielka radość.

Jak przekazać 1,5% podatku?

W rozliczeniu PIT w rubryce „Numer KRS” wpisz:

0000037904

W rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1,5%” podaj:

6109 Burda Paweł

Przez cały rok można przekazywać darowizny na rzecz naszego dziecka:

Odbiorca: **Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”**Numer konta bankowego: **42 2490 0005 0000 4600 7549 3994**Tytułem: **6109 Burda Paweł darowizna na pomoc i ochronę zdrowia**

Osteopatia i Fizjoterapia

mgr Katarzyna Łachmanowicz



Rejestracja:  +48 514 897 850

OFERTA



BÓLE KRĘGOSŁUPA



DRENAŻ



MASAŻ

- ✓ dolegliwości bólowe kręgosłupa
- ✓ bóle stawów obwodowych
- ✓ napięciowe bóle głowy, migreny
- ✓ zgrzytanie zębami, szumy uszne
- ✓ wsparcie terapii ortodontycznej oraz logopedycznej
- ✓ terapia blizn
- ✓ drenaż limfatyczny
- ✓ masaż relaksacyjny

ZAJĘCIA ZDROWY KRĘGOSŁUP

czwartki 20:00 - 21:00

Szkoła Podstawowa
w Opaleniskach



www.fizjoterapialachmanowicz.pl



Grodzisko Dolne 287 a



Bank Spółdzielczy w Leżajsku

Grupa BPS

Aplikacja mobilna **BSGo Junior**

Wybierz konto dla **dziecka 13+**



Sprawdź, co zyskasz z **BSGo Junior**

BSGo Junior to korzyści dla dziecka...

Używa atrakcyjnej apki **BSGo Junior**

Ustawia motyw kolorystyczny i inne funkcje do mobilnego bankowania według własnych preferencji.

Łatwo wysła prośbę o przelew

Rodzic otrzymuje ją SMS-em lub powiadomieniem PUSH.

Używa **BLIK-a**

Do płacenia w internecie i sklepie, przelewów do znajomych oraz wypłat w bankomacie.

Oszczędza w Skarbonkach

Samodzielnie ustala cele i odkłada pieniądze w wirtualnej skarbonce.



... i dla rodzica:

Zarządza przez **Panel Rodzica**

Ma kontrolę nad wydatkami i transakcjami dziecka.

Wspiera dziecko w oszczędzaniu

W każdej chwili może zasilić skarbonkę dziecka.

Błyskawicznie przelewa pieniądze

Akceptuje przygotowany przez system przelew dla dziecka.

Decyduje o kieszonkowym

W Panelu Rodzica ustala cykl i wysokość przelewów.

Oddział Grodzisko Dolne

Grodzisko Dolne 352
37-306 Grodzisko Dolne

Telefon: 17 243 71 06

Telefon: 17 243 60 06

email: info@bslezaisk.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Piątek: 8:00 - 16:00

Bankomat 24 h