



Projekt „Akademia Małych Zdobywców”

Uczniowie klasy 3b wraz z wychowawczynią Lucyną Przebieglec w tym roku szkolnym realizują projekt „Akademia Małych Zdobywców”.

Głównym jego założeniem jest zachęcenie uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej, kształtowania odpowiednich nawyków i postaw, w tym zwłaszcza dotyczących zdrowego stylu życia, a także podniesienie atrakcyjności zajęć.

W okresie wczesnoszkolnym, tak zwanym „złotym wieku szkolnym”, dzieci z dużą łatwością zdobywają nowe wiadomości i umiejętności, w tym także z zakresu wychowania fizycznego i sportu. Najczęściej w wieku 6 – 10 lat objawiają się talenty sportowe, a wrodzona, biologiczna skłonność do ruchu sprzyja wdrażaniu do treningu i do podejmowania bardziej systematycznego wysiłku.

Głównym celem zajęć jest poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów poprzez nabycie umiejętności ruchowych związanych ze zdobywaniem nowych sprawności.

Uczniowie zdobywają sprawności z zakresu:

- Turysta/Rowerzysta,
- Piłkarz /Ręczny/Siatkarz,
- Gimnastyk,
- Lekkoatleta,
- Tancerz.

Pozostałymi celami min. są:

- Upowszechnianie i zwiększenie aktywności fizycznej dzieci;
- Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych;
- Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej;
- Określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów;
- Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz kształtowanie zdrowego stylu życia.

Rezultatem prowadzenia zajęć z wybranych dyscyplin będzie nabycie umiejętności i kształtowanie nawyków niezbędnych nowoczesnemu człowiekowi, dbania o sprawność fizyczną, dbania o bezpieczeństwo i higienę osobistą, umiejętność oceny własnej sprawności fizycznej.

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu wg specjalnego programu umożliwiającego poznanie przez dzieci określonych sprawności i umiejętności ruchowych. Są to sportowe zajęcia pozalekcyjne realizowane na terenie naszej szkoły.

