

JADŁOSPIS						
data	II Śniadanie	kcal	Obiad	kcal	Podwieczorek	kcal
12.06.2023	Owsianka na mleku 200ml	280 kcal	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 200 ml	240 kcal	Salatka owocowa 80 g	68 kcal
	Bułka z masłem ,wędliną i pomidorem 50 g	160kcal	Makaron z musem owocowym 250 g	240 kcal	Kolorowe kanapki 25 g	150 kcal
	Herbata z miodem 200ml	40 kcal	Woda niegazowana	0 kcal	Herbata 200 ml	40 kcal
alergeny	1,7		1,7,9,		1,7	
13.06.2023	Kanapka 50 g z masłem 5 g i pasztetem z drobiu 50 g	320 kcal	Schab duszony w sosie 100g	250 kcal	Wafle z Nutellą 60g	145 kcal
	Herbata rumiankowa 200 ml	40 kcal	ziemniaki 130 g	60 kcal 60 kcal	Kolorowe kanapki 50g	160 kcal
	Ogórek kiszony 50g	48 kcal	Salata z rzodkiewką 80 g	29 kcal	Herbata miętowa 200 ml	40 kcal
	Płatki na mleku na mleku 200 ml	262 kcal	Woda niegazowana 200 ml	0 kcal	-----	-----
alergeny	1,7		1,7,9, 3,		1, 3,7	
14.06.2023	Kasza manna na mleku na mleku 200 ml Bułka z masłem i dżemem 50 g	280 kcal	Zupa ziemniaczana 200 ml	184 kcal	Kisiel wieloowocowy 90 g /wyrób własny /	68 kcal
	Kawa z mlekiem 200ml	40 kcal	Spaghetti mięsno – jarzynowe 150 g	219 kcal	Kolorowe kanapki 25 g	130 kcal kcal
		37 kcal	Woda niegazowana 200 ml	0 kcal	Herbata z cytryną	40 kcal
alergeny	1,7,3		1,7,9,3		1	
15.06.2023	Jogurt owocowy 90g Kanapka z wędliną i ogórkiem 25g	110 kcal 160 kcal	Pieczeń z karkówki w sosie własnym 100g	260 kcal	Galaretka owocowa 90 g wyrób własny	65 kcal
	Herbata z miodem 200 ml	40 kcal	Ziemniaki 130 g	60 kcal	Kolorowe kanapki 25 g	160 kcal
			Surówka z kapusty pekińskiej 80 g	48 kcal	Herbata z cytryną 200 ml	40 kcal
			Woda niegazowana	-----		
alergeny	1,7		1,3,7		1,7	
16.06.2023	Jajecznica ze szczypiorkiem 90 g	238 kcal	Ryba pieczona panierowana 100 g	150 kcal	Kanapka z masłem i żółtym serem 30g	132 kcal
	Buteczka z masłem 25 g , pomidor 20 g	120 kcal	Surówka z kiszonej kapusty 80 g	40 kcal	Sos pomidorowy	
	Herbata owocowa 200 ml	40 kcal	Ziemniaki 130 g	60 kcal	Herbata z miodem 200ml	40 kcal
	-----	-----	Woda niegazowana 200 ml	0 kcal		
	-----	-----	-----	-----	-----	-----
alergeny	1,7		1,7,9,4		1,7,4	