



PROGRAM PSYCHOLOGICZNO – TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ NA LATA 2023 - 2026

PROSZOWICE 2023

SPIS TREŚCI

1. Założenia programowe	3
1. 2 Adresaci programu	4
1.3 Warunki uczestnictwa w programie	4
1.4 Realizatorzy Programu	5
1.5 Miejsce realizacji programu	5
1.6 Założenia merytoryczne programu.....	5
1.7 Zakładane rezultaty programu	6
2. Cele, zadania i realizatorzy, terminy i wskaźniki realizacji programu.....	7
3. Monitoring i ewaluacja.....	7
4. Źródło finansowania progrmu.....	8

1. Założenia programowe

Celem programu jest poprawa jakości życia rodzin dotkniętych przemocą, poprzez rozwijanie i utrwalanie kompetencji osób stosujących przemoc domową w zakresie komunikacji z osobami najbliższymi, bez stosowania przemocy.

W zależności od dokonanej diagnozy sytuacji rodzinnej i klinicznej uczestników, szczegółowe cele mogą dotyczyć:

- 1) zdobycia lub poszerzenia przez uczestników wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych,
- 2) utrwalenia wyuczonych pozytywnych zmian u osób, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny,
- 3) kształtowania umiejętności psychospołecznych (asertywności, rozpoznawania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych, itp.),
- 4) rozwijanie zdolności samoakceptacji,
- 5) poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych,
- 6) umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych, partnerskich.

Realizacja programu psychologiczno – terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową wynika z ustawowych zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat:

- 1) art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz.U. z 2021r. poz. 1249 ze zm.),
- 2) Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz.U. z 2023 r. poz. 1166),
- 3) Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. w sprawie wzoru zaświadczenia o zgłoszeniu się do udziału w programach korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową lub w programach psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wzoru zaświadczenia o ukończeniu tych programów, a także wzorów pouczeń w związku z uczestnictwem osób stosujących przemoc domową w tych programach (Dz.U. z 2023 r. poz. 1164).

Rozporządzenie w sprawie programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te

programy określają również kwalifikacje osób prowadzących program i wzory zaświadczeń o zgłoszeniu się do uczestnictwa i o ukończeniu programu.

1.2 Adresaci programu

- 1) osoby, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny,
- 2) osoby, które aktualnie biorą udział w programie korekcyjno – edukacyjnym (cykl jest w końcowej fazie realizacji oraz prowadzone są działania rekrutacyjne do programu psychologiczno-terapeutycznego) i z diagnozy dokonanej przez realizatora programu korekcyjno – edukacyjnego wynika wskazanie, a ze strony uczestnika gotowość do dalszej, pogłębionej pracy,
- 3) osoby, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno – edukacyjnym, ale prezentują dużą świadomość i motywację do pracy nad korekcją/rozwojem własnego funkcjonowania w relacjach rodzinnych, np. w wyniku innych kontaktów ze specjalistami (terapeutami, psychoterapeutami, i innymi),
- 4) pary małżeńskie/partnerskie, których relacja miała charakter przemocowy, a które wykazują pozytywną motywację do pracy nad korekcją/rozwojem relacji rodzinnych.

1.3 Warunki uczestnictwa w programie

- 1) uczestnicy Programu muszą być zdrowi psychicznie oraz zachowywać abstynencję od alkoholu lub innych środków odurzających,
- 2) osoby stosujące przemoc domową, wobec których zostało rozpoznane uzależnienie od alkoholu lub narkotyków i innych środków odurzających, substancji psychoaktywnych albo środków zastępczych, kieruje się w pierwszej kolejności na terapię uzależnień,
- 3) kandydaci do udziału w programie przyznają się do stosowania przemocy domowej,
- 4) przyjęcie do udziału w programie potwierdzone jest zawarciem kontraktu na aktywny udział w sesjach,
- 5) każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisywania listy obecności na zajęciach,
- 6) zakwalifikowanie do grupy zostanie poprzedzone rekrutacją uczestników:
 - a) rozsyłanie informacji do instytucji współpracujących,
 - b) bieżącą współpracą z OPS,
 - c) umieszczaniem informacji na stronach internetowych, ulotkach.
 - d) rozmowy motywujące z osobami, które ukończyły program korekcyjno – edukacyjny.

7) Osobom skierowanym do udziału w programie przez Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej wydawane jest zaświadczenie o zgłoszeniu się do uczestnictwa w programie.

1.4 Realizatorzy Programu

Program prowadzony jest przez osoby spełniające kwalifikacje zgodnie z § 5 Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej sprawie programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz.U. z 2023 r. poz. 1166).

1.5 Miejsce realizacji programu

Program będzie realizowany w budynku Gminy i Miasta Proszowice, w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach, ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice, w godzinach popołudniowych.

1.6 Założenia merytoryczne programu

- 1) program realizowany będzie w cyklu rocznym,
- 2) rodzaj spotkań: spotkania indywidualne, małżeńskie/partnerskie/rodzinne, grupowe,
- 3) Realizacja programu przebiegać będzie w zależności od specyfiki uczestników, w tym szczególnie w zależności od:
 - a) zdiagnozowanych czynników wpływających dotychczas i aktualnie na relacje w rodzinach uczestników,
 - b) poziomu samoświadomości i motywacji uczestników i ich małżonków(-ek), partnerów(-ek), członków rodziny – do pracy korekcyjnej.
- 4) W trakcie cyklu programowego poszczególne formy spotkań mogą być stosowane przemiennie.
- 5) Charakter spotkań i bloki tematyczne w programie:
 - a) spotkania diagnostyczne – rozeznanie potrzeb, trudności w relacji i wzajemnych oczekiwań partnerów/małżonków, dotyczących programu oraz przyszłego życia rodziny,
 - b) spotkania edukacyjne – przekaz i praca warsztatowa w obrębie treści założonych w programie i wynikających z diagnozy sytuacji uczestników,
 - c) spotkania korekcyjne – analiza mechanizmów i czynników wpływających na stan relacji, budowanie pozytywnych aspektów wpływu na relację, ćwiczenie

komunikacji w relacji, rola informacji zwrotnych, w tym od osoby(-ów) prowadzącej(-ych), tworzenie strategii rozwoju relacji po zakończeniu programu - kontynuacji w kontakcie z innymi specjalistami.

- 6) szczegółowy harmonogram spotkań zostanie opracowana przez osoby prowadzące program, obejmujący m.in. tematykę:
 - a) integracja, budowanie bezpieczeństwa w grupie (w przypadku realizacji programu w formie pracy grupowej),
 - b) edukacja w zakresie podstawowym dot. zjawiska przemocy domowej (szczególnie dla osób, które nie uczestniczyły w zajęciach programu kor-ed),
 - c) komunikacja w relacji – style komunikacji: agresywny, uległy, asertywny,
 - d) rozwijanie i utrwalanie metody komunikacji z osobami najbliższymi, bez stosowania przemocy,
 - e) rola emocji w relacji, umiejętność wyrażania emocji bez agresji,
 - f) poznawanie siebie w relacjach: diagnozowanie osobistych uwarunkowań, blokad, zasobów mających wpływ na funkcjonowanie w relacjach,
 - g) analiza swoistych dla danego związku czynników zagrożenia i czynników wzmacniających pozytywny rozwój relacji,wyznaczanie kierunków rozwoju relacji związku (rodziny) – strategia własnych działań uczestników programu i wspomagania się specjalistami.
- 7) Liczba godzin – minimum 10 godzin dla 1 rodziny/pary. Faktyczna liczba godzin wynika z diagnozy potrzeb i motywacji osób - uczestników programu, zależna jest jednak od możliwości finansowych.
- 8) zajęcia odbywać się będą średnio raz w tygodniu.
- 9) udział uczestników w programie jest bezpłatny.
- 10) Osoba ukończy program jeżeli weźmie udział w min. 75 % spotkań.
- 11) Po ukończeniu programu uczestnik otrzymuje stosowne zaświadczenie.
- 12) Program realizowany jest również zgodnie z ramowymi programami oraz rekomendacjami/wytycznymi dotyczącymi realizacji programu psychologiczno - terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową opracowanymi przez Samorząd Województwa Małopolskiego i Wojewodę Małopolskiego. Ukazanie się ww. opracowań nie wymaga aktualizacji treści niniejszego programu.

1.7 Zakładane rezultaty programu

Założenia programu mają na celu przyczynienie się do:

- 1) zbudowania poczucia bezpieczeństwa,

- 2) nabycia umiejętności właściwej komunikacji,
- 3) zdobycia wiedzy w obszarze negatywnego zjawiska przemocy domowej,
- 4) nauczenia się właściwego wyrażania emocji bez użycia agresji,
- 5) poznania siebie w kontaktach interpersonalnych w kontekście osobistych zasobów i blokad,
- 6) nabycia umiejętności budowania nowych, pozytywnych relacji w związku małżeńskim, partnerskim i rodzinie,
- 7) określenia własnych pomysłów na odnajdywanie się w relacjach w związku małżeńskim, partnerskim i rodzinie,
- 8) dokonania zmiany obrazu siebie poprzez pracę nad sobą.

2. Cele, zadania i realizatorzy, terminy i wskaźniki realizacji programu.

Cel główny				
Rozwijanie oraz utrwalanie u sprawców przemocy domowej kompetencji w zakresie komunikacji z rodziną bez stosowania przemocy poprzez oddziaływanie psychologiczno – terapeutyczne.				
Cele szczegółowe programu	Zadania programu	Realizatorzy/ Partnerzy programu	Termin realizacji programu	Wskaźniki programu
Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc domową poprzez: - nabycie oraz rozwój wiedzy uczestników, mającej na celu powstrzymanie się od zachowań przemocowych, - utrwalenie zachowań wyuczonych w ramach spotkań programu korekcyjno – edukacyjnego, - rozwój zachowań prospołecznych, - rozwój umiejętności samokontroli emocji, - poprawę relacji z najbliższymi oraz umiejętności budowania relacji rodzinnych.	Promowanie programu poprzez rozpowszechnianie materiałów informacyjnych w szczególności wśród instytucji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.	Realizator - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach Partnerzy: - Ośrodki Pomocy Społecznej, - Komenda Powiatowa Policji, - Sąd Rejonowy Kraków – Nowa Huta	Zadania o charakterze ciągłym, w zależności od potrzeb.	Liczba rozdysponowanych materiałów
	Prowadzenie spotkań/zajęć/ warsztatów: - grupowych i/lub, - indywidualnych i/lub , - małżeńskich/ partnerskich/ - rodzinnych w obszarze psychologiczno – terapeutycznym.			1. Liczba zorganizowanych spotkań/zajęć. 2. Liczba osób, które rozpoczęły udział w spotkaniach. 3. Liczba osób, które ukończyły program psychologiczno – terapeutyczny.

3. Monitoring i ewaluacja

Na ostatnim spotkaniu dokonywane będzie podsumowanie uczestnictwa w programie i wypełnienie ankiety ewaluacyjnej. Ocena skuteczności programu będzie również po zakończeniu programu poprzez przeprowadzenie rozmów z uczestnikami lub ich rodzinami bądź innymi osobami, np. pracownikami instytucji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej. Coroczne sprawozdanie z realizacji programu przedstawione będzie Zarządowi Powiatu Proszowickiego oraz Radzie Powiatu Proszowickiego. Ponadto będą wykonywane wszelkie sprawozdania publikowane przez Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie dotyczące realizacji ww. programu. Program będzie realizowany zgodnie z rekomendacjami dotyczącymi realizacji programu psychologiczno – terapeutycznego dla osób stosujących przemoc opracowanymi przez Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie. Zmiany ww. rekomendacji nie wymagają aktualizacji treści niniejszego programu.

4. Źródło finansowania programu

Zakłada się finansowanie programu ze środków otrzymanych z Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, środków własnych Powiatu Proszowickiego oraz ze środków pozyskanych z innych źródeł.