

Jadłospis

Data	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 1.12.2025	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb mieszany, masło, jajko, ogórek zielony, pomidor koktajlowy. Herbata czarna Alergen 1 3 7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i chlebem mieszanym/wielozziarnistym. Ryż z warzywami grillowanym kurczakiem i ziołami. Alergen 1 7 9
WTOREK 2.12.2025	Bułka kajzerka, masło, kielbasa szynkowa, sałata, papryka, rzodkiewka, ser żółty plasterki Herbata owocowa. Alergen 1 7	Gulasz drobiowy z kaszą pęczak i surówka z kapusty pekińskiej i ogórka zielonego. Deser – gofry ze śmietaną Alergen 1 3 7
ŚRODA 3.12.2025	Chleb mieszany, masło, pasta rybna ze szczypiorkiem, jajko, ogórek zielony, pomidor Kawa zbożowa na mleku. Alergen 1 3 4 7	Gołąbki siekane z ryżem i mięsem wieprzowym z ziemniakami w sosie pomidorowym i surówka z marchewki i jabłka. Deser - banan Alergen 1 7
CZWARTEK 4.12.2025	Tosty z serem żółtym i polędwicą sopocką, ketchupem, ogórek kiszony, papryka. Herbata czarna z cytryną. Alergen 1 7	Medaliony schabowe w sosie własnym z ziemniakami i mizeria z ogórków zielonych ze śmietaną. Alergen 1 3 7
PIĄTEK 5.12.2025	Chleb mieszany, masło, pasztet z indyka, ser biały półtłusty, ogórek zielony, pomidor koktajlowy. Herbata czarna. Alergen 1 7	Zupa pomidorowa z makaronem i włoszczyzną. Racuchy waniliowe. Alergen 1 3 7 9

Dyrektor Szkoły
E. Krawiec
mgr E. Krawiec