

Przedmiotowe Zasady Oceniania (PZO) – Edukacja Zdrowotna

Szkoła Podstawowa nr 7 w Rumi

I Postanowienia ogólne

1. Przedmiotowe Zasady Oceniania (PZO) są zgodne ze Statutem Szkoły Podstawowej nr 7 w Rumi oraz Systemem Oceniania Wewnątrzszkolnego.
2. Edukacja zdrowotna ma na celu promowanie zdrowego stylu życia, postaw prozdrowotnych, sprawności fizycznej oraz wiedzy na temat zdrowia fizycznego i psychicznego.
3. Ocenianie ma charakter wspierający – informuje ucznia o jego postępach oraz obszarach wymagających poprawy.

II Formy oceniania i zasady ustalania ocen

1. Oceny są jawne dla ucznia i jego rodziców/opiekunów prawnych.
2. W ciągu semestru uczeń musi uzyskać **minimum 3 oceny częściowe**.
3. Obszary podlegające ocenianiu:
 - **Sprawdziany** (zapowiedziane z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem).
 - **Kartkówki** (obejmujące materiał z 1–3 ostatnich lekcji; mogą być niezapowiedziane).
 - **Praca na lekcji** (wykonywanie ćwiczeń, praca w grupach, karty pracy).
 - **Aktywność** (zaangażowanie w dyskusję, udział w zadaniach praktycznych, inicjatywa na zajęciach).

III Skala ocen i progi procentowe

Prace pisemne (sprawdziany, kartkówki) oraz inne zadania punktowane oceniane są według następującej skali procentowej:

ocena częściowa	zakres opanowania materiału w procentach
1	poniżej 25%
1+	25 - 30

2-	31 - 34
2	35 - 39
2+	40 - 44
3-	45 - 50
3	51 - 56
3+	57 - 63
4-	64 - 69
4	70 - 74
4+	75 - 79
5-	80 - 84
5	85 - 92
5+	93 - 95
6	96 - 100

IV Nieprzygotowania do lekcji (np)

1. Uczniowi przysługują **2 nieprzygotowania (np) w semestrze** bez podawania przyczyny.
2. Nieprzygotowanie należy zgłosić nauczycielowi **na początku lekcji** (przed sprawdzeniem obecności/rozpoczęciem sprawdzania wiedzy).
3. Prawo do zgłoszenia nieprzygotowania obejmuje:
 - brak zeszytu / materiałów do lekcji,
 - nieprzygotowanie do odpowiedzi/kartkówki.
4. Zgłoszenie nieprzygotowania **nie zwalnia** z obowiązku napisania zapowiedzianego wcześniej sprawdzianu.

V Poprawa ocen

1. Uczeń ma prawo poprawić ocenę niedostateczną lub inną niesatysfakcjonującą go z pisemnego sprawdzianu w terminie 2 tygodni od oddania prac.
2. W przypadku nieobecności uczeń jest zobowiązany do uzupełnienia zaległości w materiale.

VI Aktywność (plusy i minusy)

1. Uczeń może otrzymać **plus (+)** za:
 - aktywny udział w lekcji, dyskusji i ćwiczeniach praktycznych,
 - przedstawienie prawidłowo wykonanego zadania na forum klasy,
 - przygotowanie dodatkowych materiałów lub ciekawostek prozdrowotnych.
2. Nagromadzone plusy w danym semestrze przeliczane są na oceny w następujący sposób:
 - **3 plusy (+ + +) = ocena bardzo dobra (5)**
 - **5 plusów (+ + + + +) = ocena celująca (6)**
3. Po wymianie plusów na ocenę, uczeń zbiera je od początku - uczeń decyduje na jaką ocenę wymienia plusy
4. Za brak zaangażowania lub brak wykonywania poleceń uczeń może otrzymać **minus (-)**.
5. **3 minusy (- - -)** skutkują wpisaniem częściowej oceny niedostatecznej (1) z pracy na lekcji.