



Dom Pomocy Społecznej
os. Słoneczne 49 Ostrowiec Świętokrzyski

***Sprawozdanie z działalności
Domu Pomocy Społecznej
w Ostrowcu Świętokrzyskim
os. Słoneczne 49
za rok 2022***

Dom Pomocy Społecznej
os. Słoneczne 49
27 – 400 Ostrowiec Świętokrzyski
tel. 41 2665553
e-mail: sekretariat@dpsostrowiec.pl
www.dpsostrowiec.pl

1. Organizacja Domu Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim.

Dom Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim, os. Słoneczne 49 jest placówką stacjonarną pobytu stałego dla 151 osób przewlekłe psychicznie chorych. Funkcjonuje jako samodzielna jednostka pomocy społecznej podlegająca Starostwu Powiatowemu, sprawującemu nadzór nad działalnością Domu przy pomocy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Dom funkcjonuje w oparciu o Statut nadany Uchwałą Nr XXXIII/195/2016 Rady Powiatu Ostrowieckiego z dnia 5 października 2016 roku oraz Regulamin Organizacyjny zatwierdzony Uchwałą Nr 263/2022 Zarządu Powiatu Ostrowieckiego z dnia 20 grudnia 2022 roku.

Akty te określają cele i zadania Domu, prawa i obowiązki kadry, zasady wewnętrznej organizacji oraz strukturę i zakres działania komórek organizacyjnych. Dom Pomocy Społecznej działa zgodnie z Ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej oraz Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej (tekst jednolity: Dz.U. z 2018 r. poz. 734 ze zm.).

W placówce funkcjonuje system kontroli zarządczej, zgodnie ze standardami kontroli zarządczej dla sektora finansów publicznych. Na system kontroli zarządczej funkcjonujący w Domu składają się regulaminy, instrukcje, procedury i inne dokumenty, które mają zapewnić adekwatność, skuteczność i efektywność podejmowanych działań. W Domu funkcjonuje również system kontroli wewnętrznej oraz samooceny, co pozwala na bieżąco ustalać i porównywać faktyczny stan ze stanem wymaganym tj. zgodnym z obowiązującymi przepisami prawa, zasadami przyjętymi w jednostce, procedurami wewnętrznymi oraz obowiązującymi standardami kontroli zarządczej.

Zgodnie z wymaganiami przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych

w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, - RODO, w Domu prowadzona jest dokumentacja ochrony danych osobowych, która określa zasady bezpieczeństwa i zawiera procedury mające na celu należyłą ochronę przetwarzanych danych osobowych oraz zapewnienie zgodności przetwarzania z przepisami prawa.

2. Stan i struktura zatrudnienia oraz wykaz szkoleń pracowników Domu Pomocy Społecznej.

Według stanu zatrudnienia na dzień 31.12.2022 r. w Domu Pomocy Społecznej zatrudnionych było 83 pracowników na 83 etatach.

2.1. Struktura zatrudnienia w Domu Pomocy Społecznej na dzień 31.12.2022 r.

Lp.	Stanowisko	Ilość osób na stanowisku	
		w osobach	w etatach
	Ogółem zatrudnienie, w tym:	83	83
1.	Dyrektor	1	1
2.	Stanowiska samodzielne:	3	3
	<i>pomoc administracyjna</i>	<i>2</i>	<i>2</i>
	<i>starszy inspektor ds. kadr i zamówień publicznych</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
3.	Dział finansowo- księgowy, w tym:	4	4
	<i>główna księgowa</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
	<i>starsza księgowa</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
	<i>księgowa</i>	<i>2</i>	<i>2</i>

4.	<i>Dział administracyjno-gospodarczy, w tym:</i>	16	16
	<i>kierownik działu administracyjno-gospodarczego</i>	1	1
	<i>starszy magazynier</i>	1	1
	<i>kierowca</i>	1	1
	<i>konserwator</i>	4	4
	<i>kuchmistrz-szef kuchni</i>	1	1
	<i>kucharz</i>	3	3
	<i>pomoc kuchenna</i>	3	3
	<i>sprzątaczką</i>	2	2
5.	<i>Dział opiekuńczo-terapeutyczny, w tym:</i>	59	59
	<i>starsza pielęgniarka koordynator</i>	1	1
	<i>starsza pielęgniarka</i>	2	2
	<i>pielęgniarka</i>	11	11
	<i>opiekun kwalifikowany</i>	11	11
	<i>opiekun</i>	6	6
	<i>pokojuowa</i>	15	15
	<i>terapeuta</i>	1	1
	<i>instruktor terapii zajęciowej</i>	4	4
	<i>instruktor kulturalno-oświatowy</i>	2	2
	<i>starszy technik fizjoterapii</i>	1	1
	<i>technik fizjoterapii</i>	1	1
	<i>dietetyk</i>	1	1
	<i>specjalista pracy socjalnej</i>	2	2
	<i>starszy pracownik socjalny</i>	1	1

Dodatkowo pracę świadczyli:

- *psycholog,*
- *radca prawny,*
- *kapelan,*
- *lekarz psychiatra,*
- *adwokat,*
- *pracownik ds. BHP i p.poż.,*
- *Inspektor Ochrony Danych,*
- *Monitorowanie systemu kontroli zarządczej.*

Dom Pomocy Społecznej dla psychicznie chorych osób jest miejscem wymagającym od personelu empatii, zaangażowania ale przede wszystkim wiedzy. Dlatego staramy się na bieżąco doszkalać naszych pracowników. Dużą wagę przywiązujemy do szkoleń wewnętrznych dotyczących opieki i pielęgnacji osób psychicznie chorych, dbamy o systematyczne szkolenia z zakresu kontroli zarządczej, ochrony danych osobowych, bhp czy ppoż. Pracownicy na bieżąco informowani są o zmianach, oraz utworzeniu nowych ustaleń czy procedur.

Każdy pracownik posiada opracowany zakres czynności, modyfikowany i uaktualniany w zależności od potrzeb, z którym jest zapoznawany i do przestrzegania, którego jest zobowiązany.

Zgodnie z Zarządzeniem nr 28/2021 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej z dnia 2 listopada 2021 r., personel podlega okresowej ocenie, która obejmuje poziom wiedzy zawodowej, umiejętności wymagane na poszczególnych stanowiskach, samodzielność i innowacyjność.

Pracownicy naszego Domu systematycznie podnoszą swoje kwalifikacje również poprzez udział w szkoleniach zewnętrznych:

2.1 Szkolenia pracowników DPS w roku 2022.

2.2.1. Szkolenia zewnętrzne.

Lp.	Data	Tematyka szkolenia /miejsce	Liczba uczestników
1.	12.04.2022	Płace od podstaw.	2
2.	16.05.2022	Zmiany w polskim ładzie.	2
3.	25.05.2022	Zamówienia publiczne w bieżącym roku – zmiany w umowach, rejestr.	1
4.	26.06.2022	Prawa mieszkańca i kierunki prowadzonej terapii, a także metody pracy z mieszkańcem oraz elementy komunikacji alternatywnej i wspomagającej.	40
5.	27.07.2022	Zmiany w prawie pracy.	1
6.	14.10.2022	Lista płac bez tajemnic w 2022 roku.	1
7.	14.11.2022	Stosowanie przymusu bezpośredniego wobec mieszkańców chorych psychicznie.	40

2.2.2. Szkolenia wewnętrzne

Lp.	Data	Tematyka szkolenia/miejsce	Liczba uczestników
Szkolenia dla instruktorów terapii zajęciowej i instruktorów kulturalno - oświatowych			
1.	16.03.2022	Jak motywować mieszkańców do aktywności: - wprowadzenie do motywacji, - czym jest motywacja, - dynamika motywacji,	7

		- sposób postrzegania trudności, - rodzaje motywacyjne, - motywatory i demotywatory, - techniki motywacji.	
2.	09.06.2022	<i>Jak zapobiegać wypaleniu zawodowemu:</i> - co to jest wypalenie zawodowe, - objawy wypalenia zawodowego, - skutki wypalenia zawodowego, - przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu, - umiejętność radzenia sobie z wypaleniem zawodowym.	7
3.	20.09.2022	<i>Terapia zajęciowa jako forma aktywizacji osoby starszej i niepełnosprawnej:</i> - cele terapii zajęciowej, - warunki i zasady efektywnej terapii, - rodzaje terapii, przykłady, scenariusze.	5
4.	15.12.2022	<i>Asertywność w praktyce:</i> - typy postaw i zachowań, - budowanie podstawy asertywnej, - zalety i wady zachowania asertywnego.	6

Szkolenia dla pielęgniarek			
5.	13.01.2022	<i>Opieka nad pacjentami z zaburzeniami psychosomatycznymi spowodowanymi substancjami psychoaktywnymi.</i>	5
6.	24.02.2022	<i>Prawa pacjenta, zasady stosowania przymusu bezpośredniego, Ustawa o Ochronie Zdrowia Psychicznego.</i>	5
7.	23.03.2022	<i>Depresja w wieku podeszłym, a ryzyko prób samobójczych.</i>	6
8.	26.04.2022	<i>Opieka pielęgniarstwa nad pacjentem z zespołem otępiennym.</i>	5
9.	15.05.2022	<i>Rola psychoedukacji rodziny w procesie zdrowia mieszkańca DPS.</i>	7
10.	25.06.2022	<i>Otyłość, a zaburzenia psychiczne.</i>	6
11.	14.09.2022	<i>Bariery w komunikowaniu się z pacjentami z zaburzeniami psychicznymi.</i>	6
12.	10.10.2022	<i>Działania niepożądane leków stosowanych w psychiatrii.</i>	5
13.	17.11.2022	<i>Zasady udzielania pierwszej pomocy.</i>	6
14.	08.12.2022	<i>Leki o przedłużonym działaniu stosowane w psychiatrii.</i>	5

		<i>Działanie, objawy uboczne, metody podawania.</i>	
<i>Szkolenia dla pokojowych</i>			
15.	17.02.2022	<i>Psychologiczne aspekty opieki nad osobami starszymi: samotność, depresja, stany lękowe, niepełnosprawność.</i>	5
16.	26.04.2022	<i>Aktywizacja i wspieranie mieszkańców DPS oraz trening umiejętności komunikacyjnych.</i>	7
17.	22.09.2022	<i>Motywacja mieszkańca do terapii.</i>	6
18.	24.11.2022	<i>Zasady opieki nad osobami w podeszłym wieku.</i>	5
<i>Szkolenia dla pracowników pierwszego kontaktu</i>			
19.	13.01.2022	<i>Rozwijanie techniki skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej pomiędzy personelem a mieszkańcem.</i>	23
20.	10.02.2022	<i>Rola i zadania pracownika pierwszego kontaktu.</i>	23
21.	14.03.2022	<i>Stres mieszkańca i stres pracownika, czym jest, jak go rozpoznać.</i>	21
22.	21.04.2022	<i>Pierwszy kontakt, a pomoc w czasie adaptacji nowo przybyłego mieszkańca.</i>	20

23.	17.05.2022	<i>Rola i zadania pracownika pierwszego kontaktu w realizacji potrzeb mieszkańców DPS.</i>	21
24.	07.06.2022	<i>Alkoholizm i inne uzależnienia w DPS, skala zjawiska, zagrożenia związane z problemem uzależnienia w DPS.</i>	19
25.	08.09.2022	<i>Jak motywować mieszkańców do aktywności.</i>	23
26.	11.10.2022	<i>Komunikacja interpersonalna, umiejętność rozmowy z tzw. trudnym rozmówcą.</i>	21
27.	24.11.2022	<i>Praca z osobą starszą z demencją i chorobą psychiczną.</i>	23
28.	12.12.2022	<i>Wyznaczanie granic w pomocy z osobami z zaburzeniami psychicznymi w DPS.</i>	21
<i>Szkolenia dla opiekunów</i>			
29.	17.02.2022	<i>Psychologiczne aspekty opieki nad osobami starszymi: samotność, depresja, stany lękowe, niepełnosprawność.</i>	7
30.	26.04.2022	<i>Aktywizacja i wspieranie mieszkańców DPS oraz trening umiejętności komunikacyjnych.</i>	7
31.	22.09.2022	<i>Forma terapii i metody pracy z osobami chorymi psychicznie.</i>	6

32.	25.11.2022	Praca z rodziną mieszkańca DPS. Jak odpowiedzieć na oczekiwania, troskę, niepokój jak radzić sobie z postawą roszczeniową i agresją.	7
-----	------------	---	---

3.Charakterystyka mieszkańców Domu Pomocy Społecznej na 31.12.2022r.

Lp.	Rodzaj charakterystyki	Liczba osób	
Łączna liczba osób 152			
1.	osoby psychicznie chore	150	
	osoby somatycznie chore	2	
2.	osoby ubezwłasnowolnione całkowicie	40	
	osoby częściowo ubezwłasnowolnione	9	
3.	osoby umieszczone na podstawie postanowienia sądu	51	
4.	osoby na starych zasadach	28	
	osoby na nowych zasadach	124	
5.	osoby na wózkach inwalidzkich	3	
	osoby leżące	12	
Zróżnicowanie wiekowe			
6.	wiek	kobiety	mężczyźni
	18-39	14	
		4	10
	40-59	57	
		21	36
	60-64	22	

		8	14
	65-74	42	
		13	29
	75-79	6	
		4	2
	80 i powyżej	11	
		10	1

Rotacja mieszkańców okresie od 01.01.2022 r. do 31.12.2022 r.:

1. *Rezygnacja - 3 osoby.*
2. *Zgon – 13 osób:*
 - *2 osoby – na starych zasadach odpłatności,*
 - *11 osób – na nowych zasadach odpłatności.*
3. *Przyjęcia – 15 osób (wszystkie przyjęte na nowych zasadach), w tym:*
 - *MOPS Ostrowiec Świętokrzyski – 3 osoby,*
 - *OPS Bejsce – 1 osoba,*
 - *MGOPS Kunów – 1 osoba,*
 - *OPS Włoszczowa – 2 osoby,*
 - *MOPS Stargard – 1 osoba,*
 - *GOPS Bodzechów – 1 osoba,*
 - *MOPR Toruń – 1 osoba,*
 - *CUS Starachowice – 2 osoby,*
 - *MOPS Skarżysko – Kamienna – 1 osoba,*
 - *OPS Koprzywnica – 1 osoba,*
 - *GOPS Rytwiany – 1 osoba.*
4. *Przeniesienia do innych DPS - 0 osób.*
5. *Przyjęcie z innego DPS – 0 osób.*

4. Zakres usług świadczonych w Domu Pomocy Społecznej.

4.1. Usługi opiekuńcze

4.1.1. Pielęgnacja.

Prawidłową i fachową opiekę w zakresie usług pielęgnacyjno- opiekuńczych sprawuje wykwalifikowana kadra pracowników. Profesjonalna pomoc pielęgniarstwa wspiera grupę opiekunów i pokojowych. Usługi pielęgnacyjno- opiekuńcze obejmują:

- pomoc w utrzymaniu czystości, włącznie z organizacją dnia codziennego mieszkańców dotyczącego higieny osobistej i dbania o własny wygląd,*
- pomoc w doborze codziennej odzieży dostosowanej do pory roku,*
- pomoc w spożywaniu posiłków osobom nie samodzielny,*
- pomoc w utrzymaniu czystości w pokoju mieszkańca,*

Pielęgniarki we współpracy z opiekunami wykonują wszystkie formy pielęgnacji mieszkańców w celu ich powrotu do zdrowia oraz utrzymania sprawności. Czynności opiekuńcze skupiają się przede wszystkim na:

- przygotowaniu i podawaniu leków,*
- pielęgnacji chorego mieszkańca,*
- uzgadnianiu konsultacji u lekarzy specjalistów, które odbywają się w przychodniach NZOZ lub ZOZ oraz udział opiekunów w konsultacjach.*

4.1.2. Świadczenia zdrowotne.

Mieszkańcy naszego Domu mają zapewniony dostęp do usług medycznych świadczonych przez lekarzy z NZOZ „Rodzina”. Wizyty lekarza pierwszego kontaktu odbywają się jeden raz w tygodniu, bądź w razie potrzeby. W nagłych przypadkach korzystamy z usług Pogotowia Ratunkowego. Ponadto jeden raz w tygodniu w siedzibie DPS przyjmuje lekarz psychiatra.

Wszelkie zabiegi pielęgnacyjne, a także zlecane przez lekarzy zabiegi medyczne, takie jak: iniekcje, pobieranie materiału do badań diagnostycznych, opatrunki,

cewnikowanie, karmienie przez zgłębnik, podanie kroplowych wlewów itp. wykonuje wykwalifikowany personel Domu.

W sytuacjach, w których konieczna jest szersza opieka specjalistyczna nasi mieszkańcy są dowożeni do poradni specjalistycznych działających w mieście jak i poza nim w ramach NFZ. Każdorazowo na konsultację mieszkańcowi towarzyszy opiekun. Liczbę i rodzaj odbytych konsultacji u lekarzy przedstawia poniższa tabela.

<i>Lp.</i>	<i>Rodzaj konsultacji</i>	<i>Ilość konsultacji</i>
1.	<i>Poradnia dermatologiczna</i>	7
2.	<i>Poradnia laryngologiczna</i>	1
3.	<i>Poradnia urologiczna</i>	10
4.	<i>Poradnia chirurgiczna</i>	7
5.	<i>Poradnia stomatologiczna</i>	21
6.	<i>Poradnia ginekologiczna</i>	8
7.	<i>Poradnia ortopedyczna</i>	5
8.	<i>Poradnia diabetologiczna</i>	21
9.	<i>Poradnia neurologiczna</i>	7
10.	<i>Poradnia okulistyczna</i>	7
11.	<i>Poradnia pulmonologiczna</i>	3
12.	<i>Poradnia gastrologiczna</i>	1
13.	<i>Poradnia kardiologiczna</i>	3
14.	<i>Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy</i>	16
15.	<i>Szpital Powiatowy w Ostrowcu Świętokrzyskim</i>	46
16.	<i>Poradnia Zdrowia Psychicznego „Eskulap”</i>	1

17.	<i>Poradnia POZ „Rodzina”</i>	177
18.	<i>Pracownia RTG</i>	6
19.	<i>Pracownia USG</i>	7
20.	<i>Pracownia endoskopii</i>	1
21.	<i>Szpital Kielce</i>	9
22.	<i>Szpital Kielce oddział okulistyczny</i>	6
23.	<i>Szpital Starachowice oddział okulistyczny</i>	6
24.	<i>Pracownia TK</i>	1
<i>Łączna liczba konsultacji</i>		377

Realizujemy również wnioski na sprzęt ortopedyczny i pomocniczy oraz recepty.

4.1.3. Podnoszenie sprawności i aktywizowanie mieszkańców.

Na co dzień promujemy zdrowy styl życia, dlatego też nasi mieszkańcy otrzymują zbilansowaną dietę pod kątem danej jednostki chorobowej, którą zlecił lekarz, a realizowana jest pod okiem naszego dietetyka. Ponadto zachęcamy do szeroko pojętej aktywności. Codziennie w naszym Domu odbywają się zajęcia gimnastyczne, które prowadzone są przez pracowników fizjoterapii. Dysponujemy nowo wyremontowaną salą rehabilitacyjną dostępną dla naszych mieszkańców. Oferujemy szeroki zakres usług obejmujący wszystkie dziedziny fizjoterapii. Wybór metod działania zawsze jest uzależniony od fizycznego i psychicznego stanu zdrowia podopiecznych.

Fizjoterapia wykonywana jest w zakresie:

- kinezyterapii,*
- masażu,*
- fizykoterapii.*

W celu zapewnienia najlepszych efektów rehabilitacji stosujemy:

- *ćwiczenia bierne,*
- *ćwiczenia czynno - bierne,*
- *ćwiczenia samowspomagane,*
- *ćwiczenia wspomagane, prowadzone,*
- *ćwiczenia wolne,*
- *ćwiczenia czynne z oporem,*
- *ćwiczenia manualne (ćwiczenia ręki po wypadkach),*
- *ćwiczenia izometryczne,*
- *ćwiczenia koordynacyjne,*
- *ćwiczenia rozluźniające,*
- *ćwiczenia równoważne,*
- *ćwiczenia relaksacyjne,*
- *ćwiczenia ogólnokondycyjne,*
- *ćwiczenia z wykorzystaniem specjalnych przyrządów i aparatów,*
- *ćwiczenia specjalne: ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia mowy, ćwiczenia chodu, ćwiczenia czynności dnia codziennego, terapię manualną,*
- *specjalne pozycje ciała: pozycje przeciwodłęzynowe, pozycje zapobiegające powstawaniu przykurczy.*

W terapii stosujemy również masaż:

- *masaż klasyczny ręczny,*
- *masaż limfatyczny (drenaż).*

4.1.4. Zapewnienie kontaktu z psychologiem.

Działania psychologa są stałą formą pomocy mieszkańcom DPS. Obejmują one porady psychologiczne, terapię indywidualną, rozmowy wspierające oraz podtrzymujące. Psycholog ściśle współpracuje z personelem Domu w sposób, który zapewnia natychmiastową pomoc psychologiczną w trudnych sytuacjach

związanych z pogorszeniem stanu psychicznego mieszkańców bądź innych sytuacjach wynikających ze specyfiki funkcjonowania pensjonariuszy.

Zadania wykonywane przez psychologa zatrudnionego w DPS obejmują indywidualne rozmowy z mieszkańcami odbywające się w zależności od potrzeb: cyklicznie lub doraźnie. Celem działań psychologa jest pomoc osobom w rozwiązywaniu ich trudności, wsparcie w radzeniu sobie z trudnymi emocjami oraz poczuciem osamotnienia. Niezwykle ważna jest opieka psychologiczna nad osobami, które zauważają u siebie sygnały pogorszenia stanu emocjonalnego.

Praca w oparciu o kontakt indywidualny pozwala mieszkańcowi na zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, akceptacji, zrozumienia i życzliwości, a także stwarza warunki do budowania zaufania, co jest niezbędne do podtrzymywania poziomu funkcjonowania osobowego i interpersonalnego mieszkańców. Poprzez indywidualną formę kontaktu dąży się do zmniejszenia natężenia objawów chorobowych oraz wzmocnienia umiejętności radzenia sobie z nimi. Terapia psychologiczna poprzedzona jest diagnozą każdego mieszkańca uwzględniającą dane z wywiadu, obserwacji, konsultacji z personelem medycznym, pracownikami socjalnymi, terapeutami zajęciowymi oraz innymi członkami personelu mającymi bezpośredni kontakt z mieszkańcami. Psycholog w swojej pracy wykorzystuje głównie elementy terapii poznawczo – behawioralnej oraz skoncentrowanej na rozwiązaniach. Poszczególne techniki dobierane są w zależności od jednostki chorobowej, istoty trudności oraz stanu psychofizycznego mieszkańca. Głównymi obszarami terapii psychologicznej mieszkańców jest rozeznanie niefunkcjonalnych strategii radzenia sobie, rozumienia doświadczenia choroby, zmniejszanie bezradności wobec przewlekłych objawów psychiatrycznych, ograniczanie uogólnionych nastawień poznawczych dotyczących siebie i innych, powodujących nawyk reagowania lękiem lub depresją. Szczególnie istotne jest wzmocnianie u mieszkańców umiejętności rozumienia całości leczenia oraz współdziałania w nim poprzez udział w proponowanych działaniach leczniczych, terapeutycznych

czy rehabilitacyjnych.

Psycholog oprócz wsparcia mieszkańców udziela też wsparcia oraz porad pracownikom. Uczestniczy także w spotkaniach zespołu opiekuńczo - terapeutycznego, pomaga w opracowaniu i realizacji Indywidualnych Planów Wsparcia dla mieszkańców DPS.

W 2022 roku psycholog zatrudniony w Domu Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim, os. Słoneczne 49, przeprowadził 343 indywidualne porady psychologiczne w łącznym wymiarze 342 godzin, obejmując swoim wsparciem 69 pensjonariuszy. Przeprowadził 16 wstępnych diagnoz psychologicznych mieszkańców przyjętych do DPS. W ramach obowiązków przygotował 3 opinie dotyczące funkcjonowania psychospołecznego mieszkańców (2 opinie niezbędne do przedłożenia w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowcu Świętokrzyskim oraz 1 opinię na prośbę mieszkańca, celem przedłożenia w postępowaniu sądowym).

Odbyło się jedno spotkanie grupowe z udziałem mieszkańców.

Poniższa tabela przedstawia ilość mieszkańców objętych pomocą psychologiczną w 2022 roku oraz ilość godzin udzielonej pomocy psychologicznej:

<i>Miesiąc</i>	<i>Ilość mieszkańców korzystających z pomocy psychologa</i>	<i>Ilość godzin udzielonej pomocy w ramach indywidualnego kontaktu z mieszkańcem</i>
<i>Styczeń</i>	3	5
<i>Luty</i>	19	22
<i>Marzec</i>	20	28
<i>Kwiecień</i>	18	30
<i>Maj</i>	21	39

<i>Czerwiec</i>	<i>18</i>	<i>35</i>
<i>Lipiec</i>	<i>19</i>	<i>26</i>
<i>Sierpień</i>	<i>23</i>	<i>48</i>
<i>Wrzesień</i>	<i>27</i>	<i>37</i>
<i>Październik</i>	<i>21</i>	<i>32</i>
<i>Listopad</i>	<i>8</i>	<i>14</i>
<i>Grudzień</i>	<i>20</i>	<i>27</i>

Plan pracy psychologa w Domu Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim os. Słoneczne 49 opracowany na 2023 rok.

I. Diagnoza psychologiczna funkcjonowania psychospołecznego mieszkańców.

- 1. Zapoznanie się z dokumentacją medyczną i socjalną mieszkańców.*
- 2. Analiza informacji na temat funkcjonowania psychospołecznego mieszkańców pozyskanych w procesie obserwacji z uwzględnieniem danych uzyskanych z wywiadu z mieszkańcem i personelem.*
- 3. Opracowanie wstępnej diagnozy psychologicznej mieszkańców przyjętych do DPS.*
- 4. Sporządzanie opinii psychologicznych i zaświadczeń na potrzeby Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowcu Świętokrzyskim, lekarzy psychiatrów, Sądu itp. uwzględniającej potrzeby, możliwości oraz ograniczenia wynikające z choroby.*

II. Poradnictwo i wsparcie psychologiczne.

- 1. Wsparcie w procesie adaptacyjnym nowych mieszkańców.*
- 2. Analiza bieżących trudności mieszkańców i ukierunkowanie na właściwy kierunek poszukiwania rozwiązań.*
- 3. Wskazywanie potencjałów i możliwości radzenia sobie w nagłych sytuacjach*

trudnych oraz tych związanych z pogorszeniem stanu emocjonalnego.

4. Wsparcie psychologiczne w pokonywaniu trudności dnia codziennego.

III. Indywidualna praca psychologiczna.

1. Działania ukierunkowane na poprawę funkcjonowania społecznego mieszkańców i wzmacnianie umiejętności budowania relacji społecznych w oparciu o relację z psychologiem.

2. Wzmacnianie wewnętrznej motywacji mieszkańca do działania, umiejętnego organizowania czasu wolnego.

3. Kształtowanie pożądanych społecznie postaw.

4. Wzmacnianie wewnętrznej motywacji mieszkańca do działania oraz organizowania czasu wolnego.

5. Oddziaływania wzmacniające samoocenę i wiarę we własne możliwości.

6. Prowadzenie pogadek z mieszkańcami dotyczących funkcjonowania w grupie społecznej, omówienie trudności w porozumiewaniu się, poszukiwanie sposobów radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych.

7. Inicjowanie spontanicznych rozmów w grupie mieszkańców wzmacniających otwartość w wyrażaniu własnych opinii oraz budujących prawidłowe relacje i więzi między mieszkańcami.

8. Psychoedukacja z zakresu znaczenia uczuć i emocji w życiu oraz wzmacnianie umiejętności radzenia sobie w różnych stanach emocjonalnych.

9. Modelowanie zachowań i postaw mieszkańców oraz doskonalenie komunikacji interpersonalnej opartej na wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

10. Wzmacnianie umiejętności odreagowywania emocji w sposób społecznie akceptowany, nauka relaksacji.

IV. Współpraca z personelem DPS.

1. Dokonywanie analizy i oceny postępów mieszkańców.

2. Udział w spotkaniach zespołu opiekuńczo – terapeutycznego.

3. Planowanie działań w zakresie kompleksowych oddziaływań rehabilitacyjnych.

4. Doraźna pomoc i wsparcie w sytuacjach trudnych.

Psycholog zatrudniony jest na umowie – zlecenie w wymiarze 10 godzin tygodniowo. Realizuje swoje zadania dwa dni w tygodniu tj. poniedziałki oraz czwartki w godz. 11.00 –16.00. Powyższe czynności wykonywane są na bieżąco, w zależności od potrzeb mieszkańców.

5. Usługi wspomagające

5.1.Praca socjalna.

Praca socjalna polega między innymi na:

- Prowadzeniu spraw mieszkańców od momentu przyjęcia mieszkańca do Domu Pomocy Społecznej do momentu opuszczenia Domu zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami.*
- Współpracy z rodzinami, opiekunami prawnymi mieszkańców w tym: kontakt telefoniczny, prowadzenie korespondencji.*
- Pomocy w adaptacji nowo przybyłym mieszkańcom.*
- Współpracy z szeregiem instytucji (PCPR, GOPS, OPS, MOPS, MOPR, ZUS, Sąd i inne).*

5.2.Terapia zajęciowa oraz zajęcia kulturalno- oświatowe.

Terapia zajęciowa w Domu Pomocy Społecznej os. Słoneczne 49 w Ostrowcu Świętokrzyskim przybiera różne formy. Można podzielić je na terapie ruchowe, intelektualne i manualne. Stanowi ona bardzo skuteczną receptę dla ciała i ducha każdego z podopiecznych, bez względu na płeć i wiek.

Celem prowadzonej w naszym Domu terapii zajęciowej jest:

- stworzenie warunków do rozwoju zainteresowań i zdolności,*
- wykorzystywanie potencjału intelektualnego,*
- przywróceniu zdolności nawiązywania kontaktów i umiejętności współżycia z innymi ludźmi,*
- przywrócenie sprawności fizycznej, pozwalającej przynajmniej*

na samodzielne wykonywanie prostych czynności,

- *nabywanie umiejętności w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego,*
- *stworzenie warunków zapewniających poczucie bezpieczeństwa, intymności, przynależności,*
- *rozwijanie samorządności poprzez włączenie mieszkańców do współdecydowania o bieżących sprawach Domu,*
- *podtrzymywanie i utrwalanie więzi z rodziną.*

W naszym Domu funkcjonują różne formy terapii dopasowane do potrzeb, ograniczeń psycho - ruchowych, zdolności i zamiłowań naszych podopiecznych. Zaliczamy do nich:

Ergoterapia - *terapia poprzez zajęcia manualne takie jak: tkactwo, hafciarstwo, dziewiarstwo, wikliniarstwo, krawiectwo, stolarstwo i ogrodnictwo.*

Arteterapia - *terapia sztuką, opierająca się na założeniu, że proces twórczy służący autoekspresji pomaga mieszkańcom rozwiązywać problemy i konflikty, redukować stres, podnosić samoocenę. W ramach tej terapii prowadzone są zajęcia rysunku, malarstwa, sztuki użytkowej, zdobnictwa i dekoratorstwa.*

Socjoterapia – *terapia społeczna jest metodą leczenia zaburzeń psychicznych polegająca na wykorzystaniu oddziaływań natury społecznej, co sprawia, że socjoterapia odbywa się w formie zajęć grupowych.*

Kinezyterapia – *czyli terapia ruchem, ćwiczenia fizyczne prowadzone przez uprawnionych rehabilitantów. Zaspakaja ona między innymi potrzebę rywalizacji, wyładowania emocji, odreagowania, relaksu i współzawodnictwa.*

Muzykoterapia – *podstawowym środkiem oddziaływania w muzykoterapii jest dźwięk, muzyka, która często jest wyzwalaczem i katalizatorem pozytywnych przeżyć i emocji. Zajęcia muzykoterapii realizowane są przez: słuchanie, śpiewanie i naukę piosenek, wspólne słuchanie muzyki, zabawy muzyczno-ruchowe, grę na instrumentach, muzykowanie grupowe, udział w koncertach, spektaklach teatralnych, słuchanie muzyki relaksacyjnej.*

Zajęcia kulinarne – *celem tej formy terapii jest realizowanie zamiłowań*

kulinarych, rozwijanie ich oraz prezentacji swoich osiągnięć. Poprzez udział w zajęciach mieszkańcy poznają zasady higieny, zdrowego żywienia, wpływu diety na poprawę zdrowia. W ramach terapii kulinarnej proponowane są zajęcia o tematyce:

- *przygotowywanie prostych potraw np. pieczenie ciast, robienie deserów, sałatek, kanapek, potraw z mięsa, warzyw, makaronów itd.*
- *estetykę podawania potraw,*
- *naukę podstawowych zasad nakrywania stołu,*
- *poznawania wartości odżywczych produktów żywnościowych,*
- *wykonywanie zajęć pomocniczych w kuchni.*

W naszym Domu zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 - 18.00 , a soboty od 8.00 - 16.00. Zajęcia prowadzone są indywidualnie lub w grupach. W okresie letnim większość terapii odbywa się w plenerze lub w przydomowym ogrodzie. Mieszkańcy mają możliwość korzystania z kaplicy lub z indywidualnych spotkań z księdzem. Instruktorzy terapii i kulturalno - oświatowi wkładają wiele wysiłku w organizację zajęć usprawniających i aktywizujących, oferując mieszkańcom ciągle nowe i bardzo zróżnicowane oferty terapeutyczne.

Wykaz imprez kulturalno- oświatowych zorganizowanych dla mieszkańców zawiera tabela:

<i>Rodzaj imprezy</i>	<i>Data realizacji</i>
<i>Kolędowanie w wykonaniu naszych mieszkańców</i>	<i>10.01.2022</i>
<i>Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy</i>	<i>31.01.2022</i>
<i>Inauguracja cotygodniowych zajęć z kulinoterapii</i>	<i>9.02.2022</i>
<i>Olimpiada zimowa</i>	<i>10.02.2022</i>

<i>Światowy Dzień Chorego</i>	<i>12.02.2022</i>
<i>Zabawa Walentynkowa</i>	<i>14.02.2022</i>
<i>Tłusty czwartek</i>	<i>24.02.2022</i>
<i>Wyjazd do kina Helios w Starachowicach zajęcia z filmoterapii</i>	<i>2.03.2022</i>
<i>Światowy Dzień Kobiet, przedstawienie przygotowane przez naszych mieszkańców</i>	<i>8.03.2022</i>
<i>Turniej warcabowy</i>	<i>15.03.2022</i>
<i>Koncert Solidarni z Ukrainą</i>	<i>16.03.2022</i>
<i>Turniej o Tytuł Zimowego Mistrza BOCCIA 2022</i>	<i>17.03.2022</i>
<i>Cykliczne spotkania z cyklu „Kawa czy herbata”</i>	<i>19.03.2022</i>
<i>Powitanie wiosny</i>	<i>21.03.2022</i>
<i>Rozpoczęcie sezonu NORDIC WALKING</i>	<i>24.03.2022</i>
<i>Misterium Męki Pańskiej w wykonaniu naszych mieszkańców</i>	<i>12.04.2022</i>
<i>Światowy Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Inteligektualną</i>	<i>05.05.2022</i>
<i>Cykliczne zajęcia z muzykoterapii</i>	<i>07.05.2022</i>
<i>Piknik Rodzinny</i>	<i>16.05.2022</i>
<i>Majówka</i>	<i>18.05.2022</i>
<i>XIX Festiwal Działań Artystycznych Osób Niepełnosprawnych Staszów 2022</i>	<i>6.06.2022</i>

<i>Wsparcie dla Ukrainy podopiecznych Fundacji Siostry Małgorzaty Chmielewskiej</i>	<i>14.06.2022</i>
<i>Letnie Igrzyska Ogrodowe</i>	<i>22.06.2022</i>
<i>Wycieczka do ZOO Warszawa</i>	<i>23.06.2022</i>
<i>Pożegnanie wakacji</i>	<i>31.08.2022</i>
<i>Piknik „ Dzień dla zdrowia” realizowany w ramach Akademii Pełnej Zdrowia przez Powiat Ostrowiecki</i>	<i>17.09.2022</i>
<i>Koncert Wojciecha Makana „Żyłem jak chciałem”</i>	<i>22.09.2022</i>
<i>Wyjazd do kina HELIOS w Starachowicach</i>	<i>28.09.2022</i>
<i>Wyjazd integracyjny do Domu Pomocy Społecznej w Skarżysku Kamiennej</i>	<i>29.09.2022</i>
<i>Dzień Chłopaka</i>	<i>30.09.2022</i>
<i>Święto Pieczonego Ziemniaka</i>	<i>05.09.2022</i>
<i>Spotkanie integracyjne w Domu dla Bezdomnych Fundacji „ Domy Wspólnoty Chleba Siostry Małgorzaty Chmielewskiej”</i>	<i>12.10.2022</i>
<i>Święto Zmarłych</i>	<i>01.11.2022</i>
<i>Dzień Seniora Kawiarnia Wspomnień</i>	<i>15.11.2022</i>
<i>Andrzejki</i>	<i>30.11.2022</i>
<i>Mikołajki</i>	<i>06.12.2022</i>
<i>Zabawa sylwestrowa</i>	<i>30.12.2022</i>

W domu Pomocy Społecznej w 2022 roku działał zespół opiekuńczo-terapeutyczny w składzie:

- starsza pielęgniarka koordynator,*
- pracownik socjalny,*
- instruktor terapii zajęciowej,*
- instruktor kulturalno - oświatowy,*
- pielęgniarka,*
- pracownik pierwszego kontaktu,*
- technik fizjoterapii,*
- psycholog.*

Członkowie Zespołu zajmują się wspieraniem mieszkańców, pomagają w pokonywaniu trudności w czynnościach samoobsługowych, wspierają ich w rozwiązywaniu problemów, pomagają w organizowaniu zajęć terapeutycznych z uwzględnieniem ich indywidualnych możliwości i zainteresowań, starają się zapobiegać konfliktom, a w razie ich wystąpieniu pomagają je łagodzić. Zadaniem Zespołu opiekuńczo - terapeutycznego jest opracowanie Indywidualnego Planu Wsparcia dla mieszkańców. Plan powstaje w oparciu o diagnozę funkcjonalną, której celem jest ustalenie poziomu funkcjonowania mieszkańca oraz jego potrzeb. Indywidualne Plany Wsparcia opracowane są z udziałem mieszkańca, jeśli udział ten jest możliwy ze względu na stan zdrowia i gotowość mieszkańca do uczestnictwa w nim. Działania wynikające z IPW mieszkańca koordynuje pracownik pierwszego kontaktu.

W celu obrania jednolitego kierunku działania wszyscy członkowie zespołu ściśle ze sobą współpracują stanowiąc wsparcie dla pracownika pierwszego kontaktu. Zespół opiekuńczo - terapeutyczny spotyka się według ustalonego harmonogramu. Oprócz systematycznie odbywających się spotkań, zwoływane są dodatkowe spotkania zespołu, na prośbę personelu lub mieszkańców, w wypadku zaistnienia sytuacji problemowej.

5.3. Rehabilitacja społeczna.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 stycznia 2014 roku w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w naszej jednostce jest wdrożony Indywidualny Plan Rehabilitacji Społecznej. Obecnie większość zajęć wymienionych w obowiązującym rozporządzeniu prowadzona jest przez kompetentnych pracowników Domu, którzy prowadzą odpowiednią dokumentację. Wymiar czasu i zakres programowy zajęć z rehabilitacji społecznej jest określony w Indywidualnym Planie Wsparcia. Poniżej Indywidualny Program Rehabilitacji Społecznej:

Indywidualny Program Rehabilitacji Społecznej

I. Formy rehabilitacji:

- *pracownia kulinarna,*
- *pracownia mechaniczno- stolarska,*
- *pracownia terapii zajęciowej,*
- *zajęcia ogólnorozwojowe,*
- *pracownia usprawniająco- rehabilitacyjna (zajęcia ruchowe),*
- *pracownia krawiecka,*
- *usprawnianie wykonywania codziennych czynności,*
- *poprawa funkcjonowania społecznego.*

II. Zakres rehabilitacji społecznej:

- *utrwalenie umiejętności przygotowania prostych potraw,*
- *nauka podstawowych zasad nakrywania stołu,*
- *nauka zachowania przy stole,*
- *wpajanie nawyku prawidłowego żywienia,*
- *nauka obsługi podstawowych urządzeń kuchennych,*
- *nauka posługiwania się podstawowymi narzędziami stolarskimi,*
- *kształtowanie inwencji własnej przy wykonywaniu prac modelowych,*

- *usprawnianie manualne,*
- *nauka posługiwania się materiałami i technikami prac plastycznych: wykonywanie stroików okolicznościowych, obrazów różną techniką, upominków, płaskich i przestrzennych figur papierowych,*
- *kształtowanie inwencji własnej przy wykonaniu prac plastycznych,*
- *kształtowanie wrażliwości estetycznej i wyobraźni plastycznej,*
- *kształcenie inwencji twórczej poprzez zdobnictwo i dekoratorstwo, dekoracje okolicznościowe, hafciarstwo, dziewiarstwo, tkactwo oraz wykrawanie materiałów,*
- *nauki obsługi maszyn szwalniczych,*
- *pobudzenie aktywności społecznej,*
- *trening umiejętności ekonomicznych,*
- *wzmacnianie koncentracji uwagi,*
- *wzmacnianie pamięci (udział w przedstawieniach terapia reminiscencyjna),*
- *wdrażanie do korzystania z dóbr kultury,*
- *ćwiczenia ogólnokondycyjne,*
- *ćwiczenia ogólnousprawniające ze szczególnym naciskiem na zniwelowanie nadwagi,*
- *utrwalenie zasad higieny,*
- *dbanie o estetykę wyglądu osobistego i otoczenia.*

Wykaz zajęć rehabilitacji społecznej w 2022 roku:

<i>Lp.</i>	<i>Rok</i>	<i>Miesiąc/dzień pracy</i>	<i>Rodzaj terapii</i>	<i>Średnia łączna ilość osób w miesiącu biorących udział w terapiach</i>	<i>Ilość instruktorów zaangażowanych w pracę terapeutyczną</i>
1.	2022	Styczeń	ergoterapia	32	7

		<i>6 dni w tygodniu</i>	<i>socjoterapia arteterapia</i>		
2.	2022	<i>Luty 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	44	7
3.	2022	<i>Marzec 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	31	7
4.	2022	<i>Kwiecień 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	47	7
5.	2022	<i>Maj 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	48	7
6.	2022	<i>Czerwiec 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	62	7
7.	2022	<i>Lipiec 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	48	7
8.	2022	<i>Sierpień 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	51	7
9.	2022	<i>Wrzesień 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	42	7
10.	2022	<i>Październik 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	45	7
11.	2022	<i>Listopad 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	36	7
12.	2022	<i>Grudzień 6 dni w tygodniu</i>	<i>ergoterapia socjoterapia arteterapia</i>	52	7

5.4. Innowacyjne formy pracy z mieszkańcami DPS.

Terapia reminiscencyjna

Dom Pomocy Społecznej os. Słoneczne 49 w Ostrowcu Świętokrzyskim zapewnia pomoc oraz profesjonalną opiekę wszystkim mieszkańcom. Jednak niektórzy z naszych podopiecznych potrzebują szczególnego wsparcia i indywidualnego podejścia. Są to przede wszystkim osoby cierpiące na zaburzenia pamięci, demencję czy chorobę Alzheimera. To właśnie do tych osób skierowana jest nowa forma terapii, którą zdecydowaliśmy się wprowadzić w naszym DPS. Terapia reminiscencyjna polega na odwoływaniu się do przeżyć i doświadczeń z przeszłości chorego przy użyciu różnego rodzaju bodźców, takich jak: stare fotografie, pocztówki, ale przede wszystkim dawniej używane przedmioty codziennego użytku. Podczas terapii należy starać się dotrzeć do najlepiej zachowanych wspomnień i starać się je zachować. Wykwalifikowani terapeuci unikają wywoływania negatywnych emocji przy jednoczesnym zachęcaniu chorych do dzielenia się swoimi wspomnieniami i wspólnego dyskusowania na ich temat. Terapia ta, poza oddziaływaniem na procesy poznawcze, wpływa również na nastrój, dlatego ważne jest by przywoływać pozytywne, radosne wspomnienia, a unikać nieprzyjemnych przeżyć.

Terapia walidacyjna

Terapia walidacyjna została wprowadzona jako nowa forma pracy z naszymi mieszkańcami. Celem terapii jest poprawa samopoczucia mieszkańców oraz stymulowanie właściwych zachowań. Zajęcia mają charakter indywidualny. U osób ze znacznym stopniem zaawansowania choroby zajęcia ograniczają się do kontaktu pozawerbalnego, (byciu z chorym), trzymaniu go za rękę, przytuleniu.

Rozgrywki Boccia

Boccia jest formą terapii jaką wprowadziliśmy z myślą o rozwoju umiejętności współpracy w grupie. W rozgrywkach Boccia można grać w niemal każdych warunkach, nie ma żadnych ograniczeń sprawnościowych. Jest to forma o charakterze relaksacyjno - sportowym.

Kiermasz jako promocja działalności artystycznej naszych mieszkańców

Rękodzieło pozwala nauczyć pokory i ogromnej cierpliwości, uświadamia, iż każdy z nas przy odrobinie chęci jest w stanie wyczarować coś z niczego. Wszystkie rękodzieła artystyczne cieszą się rosnącym zainteresowaniem. Nasi mieszkańcy prezentują swoje prace na organizowanych wystawach i kiermaszach.

Zajęcia socjoterapeutyczne

Zajęcia socjoterapeutyczne w naszym Domu mają charakter grupowy i głównie odbywają się w formie zabawy, gry zespołowej czy słownej, a ich zasadniczym celem jest prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczności, jaką jest Dom Pomocy Społecznej. Dzięki oddziaływaniom terapeutycznym mieszkańcy uczą się nowych umiejętności i poprawnych zachowań.

Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Każde spotkanie ma jasno określony cel. Zarówno cały cykl spotkań jak i każde z osobna, tworzą pewną dynamiczną całość, na którą składają się określone etapy pracy z mieszkańcami. Zajęcia prowadzone są przez pedagoga.

Terapia prokognitywna

Terapia prokognitywna prowadzona jest w formie indywidualnej i grupowej z wykorzystaniem arkuszy ćwiczeń, gier edukacyjnych, której celem jest utrzymanie funkcjonowania pamięci zarówno krótkotrwałej jak i długotrwałej, koncentracji uwagi oraz funkcji wykonawczych, a także podtrzymanie dobrze zachowanych funkcji poznawczych u uczestnika;

Metody:

- *rozwiązywanie krzyżówek, zagadek, łamigłówek, quizów,*
- *ćwiczenia językowe,*
- *materiały wspomagające dla osób niepiszących oraz nieczytających, np. zestawy do dopasowywania elementów,*
- *gry edukacyjne i planszowe,*
- *ćwiczenia z użyciem piłek edukacyjnych, zegara, drewnianych układanek, puzzli itp.*

Psychodrama

Nową metodą psychologiczno- terapeutyczną prowadzoną w naszym Domu jest psychodrama. Poprzez odgrywanie improwizowanych scenek sytuacyjnych z wydarzeń, które w rzeczywistość wiązały się z silnymi emocjami stanowi ona pretekst do ponownego ich przeżycia tj: „ oczyszczenia” emocjonalnego uczestników jak i osób prowadzących zajęcia. Kształtuje umiejętność nawiązywania dialogu.

Zajęcia relaksacyjne

Napięcie i stres towarzyszą nam każdego dnia. Ciągłe narażenie naszego organizmu na takie emocje wpływa źle nie tylko na nasz stan psychiczny ale również fizyczny. W takich przypadkach powinniśmy znajdować chwilę na to, by wyciszyć swój organizm i uwolnić się z nadmiaru stresu. Wychodząc naprzeciw potrzebom naszych mieszkańców wprowadziliśmy nowe zajęcia relaksacyjne „ Trening autogeny Schultza”. Polega on na nauczaniu uczestnika zajęć umiejętności wyciszenia wewnętrznego i nauki koncentracji.

6. Podjęte działania, remonty i inwestycje (zakres rzeczowy i finansowy) przeprowadzone w 2022 roku.

6.1. W 2022 roku nie przeprowadzono żadnych remontów.

6.2. W zakresie inwestycji nie dokonano żadnych zakupów.

7. Kontrole wewnętrzne i zewnętrzne w roku 2022.

7.1. Kontrole wewnętrzne

Zgodnie ze standardami kontroli zarządczej w Domu Pomocy Społecznej zasady kontroli wewnętrznej określa Regulamin Kontroli Wewnętrznej wprowadzony Zarządzeniem nr 33/2013 Dyrektora Domu Pomocy Społecznej.

W roku 2022 zgodnie z planem kontroli wewnętrznej zatwierdzonym przez dyrektora DPS zostały przeprowadzone następujące kontrole wewnętrzne:

- *Nadzór nad gospodarką finansową.*
- *Kontrola prawidłowości wydawania leków zgodnie z zaleceniami lekarzy.*
- *Kontrola terminowego egzekwowania należności za pobyt w DPS od mieszkańców lub ich opiekunów prawnych.*
- *Kontrola dokonywania umorzeń zaległych opłat po zmarłych mieszkańcach zgodnie z obowiązującą w tym zakresie Uchwałą Rady Powiatu.*
- *Kontrola zgodności przetwarzania danych osobowych z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.*
- *Kontrola prowadzenie zajęć terapeutycznych i wspomagających.*
- *Kontrola prawidłowego funkcjonowania systemu sygnalizacji alarmowej p.poż.*
- *Kontrola prowadzenia zajęć rehabilitacji profilaktycznej.*
- *Kontrola realizacji zadań wyznaczonych do wykonania przez pracowników pierwszego kontaktu, opiekunów, pielęgniarki, pracowników socjalnych.*

7.2. Kontrole zewnętrzne.

- *Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Ostrowcu Świętokrzyskim – kontrola oceny stanu sanitarno – technicznego obiektu, ogólnych warunków*

środowiska pracy, oraz zapobiegania powstawaniu chorób zawodowych i innych chorób związanych z warunkami pracy; przestrzegania przepisów ustawy z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych; przestrzeganie przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 lutego 2022 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

- *Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Ostrowcu Świętokrzyskim – kontrola bloku żywienia w Domu Pomocy Społecznej.*
- *Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Ostrowcu Świętokrzyskim – Pobór prób wody ciepłej na obecność pałeczek Legionella sp.*
- *Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowcu Świętokrzyskim – kontrola realizacji zobowiązań DPS wynikających z uchwały nr 142/2019 Zarządu Powiatu Ostrowieckiego z dnia 28.06.2019 r.*
- *Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia ŚUW w Kielcach – kontrola dotycząca przestrzegania praw mieszkańców DPS.*
- *Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowcu Świętokrzyskim – kontrola dotycząca przestrzegania przez DPS standardów prowadzenia działalności.*
- *Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Ostrowcu Świętokrzyskim – Pobór prób wody ciepłej na obecność pałeczek Legionella sp.*
- *Sąd Rejonowy w Ostrowcu Świętokrzyskim – Kontrola działalności Domu Pomocy Społecznej os. Słoneczne 49 w Ostrowcu Świętokrzyskim w okresie: grudzień 2021 do grudzień 2022.*

8. Analiza wykonania budżetu za rok 2022

Plan dochodów i wydatków realizowany był w oparciu o Uchwałę Nr 1/2022 Zarządu Powiatu Ostrowieckiego z dnia 12.01.2022 roku.

Koszt utrzymania mieszkańca w 2022 roku w Domu Pomocy Społecznej os. Słoneczne 49, wynosił 3.895,20 zł. miesięcznie: dla nowych zasad, oprócz

środków mieszkańca w kosztach uczestniczą gminy, natomiast stare zasady stanowi świadczenie mieszkańca oraz dotacja Wojewody Świętokrzyskiego, która w 2022 roku wynosiła 3.509,37 zł. na mieszkańca na starych zasadach.

Dochody w dziale 852 rozdz. 85202 Pomoc Społeczna wynosiły: **6 177 509,00 zł. (plan):**

- **6 093 716,72 zł. (wykonanie)**
- **83 792, 28 zł. (nie wykonano)**

Dochody Domu Pomocy Społecznej to wpływy za pobyt mieszkańców na nowych i starych zasadach odpłatności, wpływy z rent, emerytur, zasiłków stałych, pielęgnacyjnych, dopłat alimentacyjnych oraz należnych wpłat gmin za pobyt mieszkańców. Kwota 83 792,28 zł. (nie wykonane dochody) - stanowią wpłaty za pobyt, których mieszkańcy nie dokonali do końca roku, które po zmianach decyzji o odpłatności spowodowały wzrost zaległości u mieszkańców, a w szczególności kwota ta wynika z przeszacowania planu dochodów.

Relacja plan - wykonanie na dzień 31.12.2022:

Dochody

Dział	Rozdział	§	Plan	Wykonanie
852			6 177 509,00	6 093 716,72
852	85202	0920	6000,00	5588,76
852	85202	0830	6 156 509,00	6 076 139,69
852	85202	0950	3 000,00	800,00
852	85202	0970	12 000,00	11 188,27

Plan dochodów wykonano w 98,64 %.

Wydatki w dziale 852 rozdz. 85202 wyniosły **7 543 489,38 zł.** z tego:

Dotacja własna – wydatkowano **6 239 467,38 zł., plan 6 273 797,00 zł.**

tj. 98,64 % wykonania planu – tabela nr 1.

Dotacja zlecona – wydatkowano **1 169 600,00 zł.**, plan **1 169 600,00 zł.**

tj. 100,00 % wykonania planu – tabela nr 2.

Ponadto jednostka realizowała projekt, na który pozyskała środki z zewnątrz:

Środki od Wojewody Świętokrzyskiego – Fundusz Covid-19 – wydatkowano

134 422,00 zł., plan **134 422,00 zł.** tj. 100 % wykonania planu – tabela nr 3.

Relacja plan - wykonanie na dzień 31.12.2022:

Tabela nr 1 - Wydatki dotacja własna:

Dział	Rozdz.	§	Plan	Wykonanie	Pozostało
852			6 273 797,00	6 239 467,38	34 329,62
852	85202		6 273 797,00	6 239 467,38	34 329,62
852	85202	3020	13 500,00	13 352,06	147,94
852	85202	4010	3 365 602,37	3 341 048,56	24 553,81
852	85202	4040	214 785,42	214 785,42	0,00
852	85202	4110	760 000,00	754 911,31	5 088,69
852	85202	4120	85 600,00	83 316,25	2 283,75
852	85202	4170	67 850,01	67 850,01	0,00
852	85202	4210	225 951,44	225 951,44	0,00
852	85202	4220	440 000,00	439 981,03	18,97
852	85202	4230	44 600,99	44 407,37	193,62
852	85202	4260	262 000,00	261 603,16	396,84
852	85202	4280	8 685,00	8 685,00	0,00
852	85202	4300	528 549,00	528 454,28	94,72
852	85202	4360	8 869,00	8 769,83	99,17
852	85202	4410	2 346,40	2 328,40	18,00
852	85202	4430	49 891,12	49 891,12	0,00
852	85202	4440	141 682,62	141 682,62	0,00
852	85202	4480	3 961,00	3 961,00	0,00

852	85202	4520	233,63	233,63	0,00
852	85202	4700	4 789,00	4 789,00	0,00
852	85202	4780	44 900,00	43 465,89	1 434,11

Tabela nr 2 - Wydatki dotacja zlecona:

Dział	Rozdz.	§	Plan	Wykonanie	Pozostało
852			1 169 600,00	1 169 600,00	0,00
852	85202		1 169 600,00	1 169 600,00	0,00
852	85202	4010	924 767,38	924 767,38	0,00
852	85202	4040	80 000,00	80 000,00	0,00
852	85202	4110	28 000,00	28 000,00	0,00
852	85202	4210	14 271,00	14 271,00	0,00
852	85202	4220	60 042,00	60 042,00	0,00
852	85202	4230	2 519,62	2 519,62	0,00
852	85202	4260	15 000,00	15 000,00	0,00
852	85202	4300	15 000,00	15 000,00	0,00
852	85202	4440	30 000,00	30 000,00	0,00

Tabela nr 3 - Wydatki Fundusz COVID-19:

Dział	Rozdz.	§	Plan	Wykonanie	Pozostało
852			134 422,00	134 422,00	0,00
852	85202		134 422,00	134 422,00	0,00
852	85202	3020	15 000,00	15 000,00	0,00
852	85202	4010	94 422,00	94 422,00	0,00
852	85202	4210	25 000,00	25 000,00	0,00

Wykonanie budżetu łącznie ze środkami od Wojewody Świętokrzyskiego – Fundusz Covid-19:

- *Wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń: 28 352,06 zł.*
- *Wynagrodzenia osobowe + składki ZUS (4010,4110, 4120): 5 226 465,50 zł.*
- *13-tka, fundusz emerytur pomostowych, oraz ZFŚS stanowiły kwotę (4040, 4440,4780): 509 933,93 zł.*
- *Wynagrodzenia bezosobowe umowy zlecenie lub umowy o dzieło: 67 850,01 zł.*
- *Zakup materiałów i wyposażenia: 265 222,44 zł.*
- *Zakup żywności dla mieszkańców: 500 023,03 zł.*
- *Zakup leków i materiałów medycznych: 46 926,99 zł.*
- *Zakup energii w tym: energia, woda, gaz, centralne ogrzewanie: 276 603,16 zł.*
- *Podróże służbowe: 2 328,40 zł.*
- *Różne opłaty i składki: 49 891,12 zł.*
- *Zakup usług telekomunikacyjnych: 8 769, 83 zł.*
- *Zakup usług zdrowotnych: 8 685,00 zł.*
- *Zakup usług pozostałych: 543 454,28 zł.*
- *Podatek od nieruchomości: 3 961,00 zł.*
- *Trwały zarząd: 233,63 zł.*
- *Szkolenia pracownicze: 4 789,00 zł.*

Ogółem wykonanie budżetu za 2022 rok: 7 543 489,38 zł.

9. Trudności w roku 2022.

Działalność placówki opiekuńczo-terapeutycznej – Dom Pomocy Społecznej – podyktowana jest trudem i specyfiką całodobowej opieki dedykowanej osobom ze schorzeniami przewlekłe psychicznymi.

Trudności jakie placówka napotkała w 2022 roku były wypadkową między zdarzeniami post-pandemicznymi, a także wynikającymi z czynników ludzkich, będących następstwem systematycznej pracy z osobami chorymi. Jednak dzięki pełnemu profesjonalizmowi kadry, jej oddaniu i ponadprzeciętnym zaangażowaniu udało się je rozwiązać, podnosząc tym samym wartość dodaną placówki.

DYREKTOR
DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
w Ostrawcu Św.


mgr Ewa Orłowska