

DORĘCZONO
OSOBIŚCIE

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

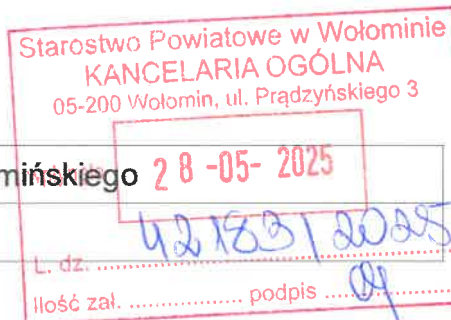
POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Wołomińskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Promocja zdrowia



II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa oferenta: FUNDACJA KREATYWNI , forma prawna: fundacja, KRS: 0000560138, adres siedziby do korespondencji): Słupno, al. Jana Pawła II 9c, poczta 05-250 RADZYMIN, strona www.: www.fundajakreatywni.org.pl , e-mail: Kreatywni.2015@wp.pl , tel.: 501 216 375
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	TERESA JÓŚK tel.: 501 216 375 e-mail: Kreatywni.2015@wp.pl

STAROSTWO
POWIATOWE W WOŁOMINIE
Wydział Spraw Obywatelskich
wpłynęło dnia 29-05-2025
l. dz. 620 Bde

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Przez edukację do zdrowia”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	23.06.2025	Data zakończenia 17.09.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	W ramach zadania zorganizujemy i przeprowadzimy 46 godzin warsztatów edukacyjnych dotyczących zdrowego i aktywnego stylu życia skierowane do 50 mieszkańców powiatu wołomińskiego, osób dorosłych w tym seniorów. Podczas realizacji projektu odbędzie się 38 godzin zajęć w formie prelekcji i warsztatów oraz 8 godzin w formie zajęć usprawniających, zorganizujemy także 2 wyjazdy na baseny termalne do Uniejowa lub Wręczy - Warsztaty edukacyjne skierowane do osób dorosłych, w tym z różnymi niepełnosprawnościami, a dotyczące chorób cywilizacyjnych takich jak cukrzyca, zawały, udary, zaburzenia psychiczne w tym depresja. - Warsztaty z zakresu kinezylogia edukacyjna czyli gimnastyka mózgu metodą Denissona funkcji poznawczych, które będą miały charakter edukacyjny jako przeciwdziałanie powstawaniu zaburzeń i zmiany zachowania, w tym nadpobudliwości. Uczestnicy poznają sposoby radzenia sobie ze stresem, który jest m.in. przyczyną wielu chorób cywilizacyjnych. Poznane i przećwiczone podczas warsztatów sposoby będą wskazówką dla osób z różnymi problemami, które z powodu zaburzeń zaobserwowały u siebie spadek sprawności w tym zakresie np. ciągły niepokój, stres, problemy z koncentracją, nadpobudliwość bez większych przyczyn - uczestnicy zdania podczas spotkań poznają metody radzenia sobie w trudnych sytuacjach przećwiczą metody pod okiem specjalisty trenera udzielającego wskazówek. Osoby biorące udział w realizowanym projekcie dowiedzą się, że regularne stawianie wyzwań może opóźnić rozwój choroby jak również podnieść jakość życia chorych poprzez utrzymywanie w aktywności życiowej i społecznej. Spotkania edukacyjne z psychologiem i innymi edukatorami by przyniosły lepszy efekt zostaną przeprowadzone kilkoma sposobami - w formie prelekcji w taki sposób by mogła wziąć w nich udział większa grupa uczestników oraz w formie warsztatów w grupach po		

20 - 30 tak by uczestnicy mieli możliwość , dopytać prowadzącego o swój problem i szerzej go omówić. Z doświadczenia wcześniej realizowanych działań wiemy, że nie jest to łatwe i realne w większych grupach szczególnie jeżeli uczestnikami są osoby borykające się z różnymi problemami zdrowotnymi. Osoby często nie chcą mówić o swoich problemach w większych grupach na tzw. forum.

Zaplanowane w projekcie **zajęcia i warsztaty** będą prowadzone przez specjalistę psychologa i psychogeriatricę dzięki czemu biorący w nich udział będą mieli szansę na wszechstronny rozwój, zarówno fizyczny jak i psychiczny.

- **Holistyczne podejście do zdrowia:** Zajęcia będą łączyć w sobie elementy fizyczne, emocjonalne i społeczne, co sprzyja ogólnemu dobrostanowi uczestników. Aktywność fizyczna poprawi kondycję, a interakcje społeczne zwiększą poczucie przynależności i bezpieczeństwa.

- **Wzmacnianie umiejętności poznawczych:** Metody takie jak metoda Paula Dennisona koncentrują się na integracji ruchu z myśleniem, co może pomóc w poprawie koncentracji i pamięci. Regularne ćwiczenia stymulują mózg, co jest szczególnie ważne w procesie problemów zdrowotnych.

- **Tworzenie społeczności:** Zajęcia w grupie sprzyjają budowaniu relacji, co jest kluczowe dla zdrowia psychicznego. Wspólna zabawa, rozmowy i działania pomagają w tworzeniu bliskich więzi - osoby borykające się z problemami zdrowotnymi wycofują się z aktywności fizycznej i często społecznej, paraliżuje je strach o własne zdrowie, same czując swoją inność izolują się.

W ramach zadania zorganizujemy również 2 wyjścia na baseny termalne (wstępnie planujemy do Wręczy – Suntago , lub do Uniejowa miejsce zostanie wybrane w zależności od wielkości kosztu cen biletów wstępu bliżej w ramach, których uczestnicy poznają właściwości prozdrowotne wód termalnych, ale również będą mogli faktycznie skorzystać z kąpieli w takich wodach.

Nasze zadanie skierowane jest do 50 osób dorosłych bez względu na wiek zarówno zdrowych jak i borykających się z różnymi problemami zdrowotnymi, w tym osób z orzeczeniem o niepełnosprawności i ich opiekunów zamieszkałych na terenie powiatu wołomińskiego.

Ogłoszenie o otrzymanym wsparciu finansowym z budżetu Powiatu Wołomińskiego i możliwość udziału w realizowanym zadaniu będzie opublikowane poprzez plakat przesłany do organizacji działających na terenie powiatu wołomińskiego, w Radio Fama, na facebooku, w różnych aktywnych grupach na terenie powiatu wołomińskiego, w wiadomości w formie sms przesłanej do tych osób, które udostępniły Fundacji swój nr tel. do korespondencji biorąc aktywny udział w organizowanych przez Fundację innych działaniach.

Nabór - zgłoszenie do projektu będzie możliwe przez wysłanie e-mail na adres fundacji , sms, na nr tel. podany w ogłoszeniu , wykonanie tel. lub po prostu przyjście w wyznaczonym dniu na organizowane spotkanie czy warsztat – warunkiem uczestnictwa będzie przekazana informacja o miejscu zamieszkania na terenie powiatu wołomińskiego i podpisanie listy obecności na spotkaniu czy warsztatach (nabór będzie otwarty przez cały okres realizacji zadania).

Fundacja nie posiada członków i udział w naszych działaniach jest otwarty dla uczestników bez względu na wiek, płeć czy status materialny, możliwy dla osób zainteresowanych realizowanymi działaniami czy tematem spotkań.

Fundacja od kilku lat współpracuje z osobami, które wspierają jej działania w formie wolontariatu, praca Zarządu naszej Fundacji to w większości praca w formie wolontariatu.

Gmina Radzymin udziela wsparcia organizacjom pozarządowym działającym na rzecz lokalnej społeczności w formie m.in. bezpłatnego użyczenia lokalu. Zajęcia usprawniające planujemy zrealizować na sali ROKiS - mamy możliwość skorzystania z sali dzięki przychylności dyrekcji ROKiS.

Działania zaplanowane w zadaniu realizowane **w formie wolontariatu:**

- przygotowanie plakatu - wartość 200,00 zł - zostanie podpisane porozumienie,

- koordynacja wszystkich zaplanowanych działań i prawidłowa ich realizacja, dobór kadry prowadzącej warsztaty i prelekcje ,zorganizowanie wyjazdu na baseny termalne , przygotowanie sprawozdania z realizacji zadania - pracę wykona członek Zarządu Fundacji, po zrealizowaniu

działań złoży oświadczenie o wykonanej pracy w formie wolontariatu 20 godz. x 50,00zł – łącznie 1 000,00 zł

- prace biurowe takie jak przygotowanie listy obecności, kontakty z potencjalnymi uczestnikami
-podpisane zostanie porozumienie o pracy w formie wolontariatu 2 osoby po 6 godzin 12 godzin x 30,00 zł - 360,00 zł. Wsparcie zaplanowanych działań poprzez wykonanie pracy w formie wolontariatu to łącznie 34 godziny wartość -1560,00 zł.

Wkład rzeczowy Fundacja posiada lokal biurowy wyposażony w niezbędne urządzenia biurowe takie jak laptop , urządzenie wielofunkcyjne – drukarka + skaner zostaną one wykorzystane podczas realizacji zadania . W lokalu gdzie będą realizowane warsztaty edukacyjne znajduje się ekran , rzutnik , nagłośnienie , bieżerównież wykorzystane podczas spotkań. Fundacja posiada maty i piłki do pilatesu które wykorzystamy podczas realizacji zajęć usprawniających .Wszystkie zaplanowane w zadaniu działania będą realizowane w taki sposób by nie wykluczać z nich osób ze szczególnymi potrzebami w zakresie dostępności - działania będą realizowane w miejscach dostępnych dla osób ze szczególnymi potrzebami , alternatywą np będzie osoba opiekun który będzie mógł uczestniczyć w realizowanych działaniach .

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie spotkań edukacyjnych w formie warsztatów i prelekcji	38 godzin / 100 %	Umowy z wykonawcami, listy obecności , zdjęcia
Przeprowadzenie zajęć usprawniających	8 godzin / 100 %	Umowy z wykonawcami, listy obecności, zdjęcia
Zorganizowanie wyjazdów na baseny termalne	2 wyjazdy po 30 osób / 100 %	Listy obecności, bilety wstępu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Kreatywni została powołana w 2015 roku od tego czasu realizuje działania na rzecz lokalnej społeczności. Jednym z celów Fundacji jest działalność edukacyjna dotycząca różnych sfer życia społecznego. W ramach działalności realizujemy warsztaty edukacyjne dotyczące prozdrowotnych zachowań, w tym propagujące zdrowy i aktywny tryb życia. Uczestnikami naszych warsztatów edukacyjnych są osoby o różnym statusie materialnym, ale w większości są to osoby z różnymi niepełnosprawnościami, borykające się z różnymi problemami zdrowotnymi w tym opiekunowie osób zależnych. Dzięki uczestnictwu w różnego rodzaju warsztatach przeprowadzanych przez osoby z bogatą wiedzą i doświadczeniem, przekazywana jest im wiedza, że mimo trudności jakie napotykają w życiu nie można zamykać się w domu, izolować od społeczeństwa. Pomimo wszystko warto i trzeba aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. Wiedza, którą przekazują trenerzy i aktywny udział w zajęciach usprawniających pozwoli im na zachowanie aktywności fizycznej, nauczenie się praktycznych ćwiczeń jak zachowywać się w sytuacjach wywołujących stres. Fundacja realizuje również działania na rzecz podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Realizowaliśmy działania łączące różne pokolenia mieszkańców powiatu wołomińskiego na warsztatach rękodzieła artystycznego, zwiedzaliśmy muzea, skansen wsi mazowieckiej w Sierpcu. Realizujemy działania skierowane do różnych grup wiekowych bez względu na wiek, płeć, pochodzenie społeczne. Uczestnikami naszych działań są również osoby narażone na wykluczenie społeczne. W roku 2022 byliśmy inicjatorem powstania questu promującego bogatą historię Radzymińskiej Ziemi który znajduje się w ogólnopolskiej bazie questów. W 2023 roku byliśmy inicjatorami drugiego questu, który promuje wieś Słupno z bogatą historią, a w której rośnie 5 dębów upamiętniających osoby bestialsko zamordowane w Katyniu. W ramach działań statutowych Fundacji realizowaliśmy w roku 2024 i realizujemy w roku bieżącym zadania dofinansowane z budżetu Zarządu Województwa Mazowieckiego i dofinansowane ze środków finansowych Gminy Radzymin są działania dotyczące chorób cywilizacyjnych jakimi są udary i zawały oraz warsztaty edukacyjne dotyczące praw konsumenckich, które dotyczą ogółu społeczeństwa.

Wszystkie nasze dotychczasowe zadania były zrealizowane zgodnie z kosztorysem i harmonogramem. W realizację każdego włączały się osoby, które wykonywały prace w formie wolontariatu - tak będzie również i w tym przypadku. W formie wolontariatu będzie realizowana koordynacja wszystkich zaplanowanych działań, przygotowanie spotkań, promocja zadania, niezbędne prace biurowe.

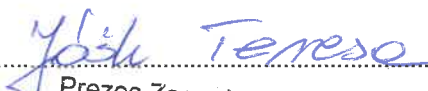
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszt zatrudnienia specjalisty psycholog i geriatra 38 godz. x 120,00 zł	4 560,00		
2	Koszt zatrudnienia trenera zajęć usprawniających 8 godz. x 100,00 zł	800,00		
3	Drobny poczęstunek woda, kawa, herbata i in.	300,00		
4	Koszt biletów wstępu na baseny termalne	3 600,00		
5	Usługa księgowa	300,00		
6	Koszt transportu na warsztaty w formie wyjazdowej	2 400,00		
7	Wartość pracy społecznej	1 560,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		13 220,00	8 200,00	5 020,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


.....
Prezes Zarządu
.....
"Fundacja Kreatywni"
.....
Teresa Jóśk

Data 28.05.2025

Fundacja Kreatywni
05-250 Słupno
al. Jana Pawła II 9 c
NIP 1251633312
Regon 361638852

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

အသံအသံအသံအသံ
အသံအသံအသံအသံ
အသံအသံအသံအသံ
အသံအသံအသံအသံ