

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

**Nazwa Beneficjenta:** Gmina Jasło

**Nr Projektu:** FEPK.07.18-IP.01-0049/23

**Tytuł Projektu:** „Sieć Klubów Seniora na terenie Gminy Jasło”

**Za okres:** Lipiec 2026

| Lp. | Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup> | Data udzielania wsparcia/działania                   | Godziny udzielania wsparcia/działania | Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>            | Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych) | Liczba uczestników | Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia.<br><br>Należy podać adres strony www. |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Aktywność ruchowa - gimnastyka                                                          | 02.07.2026r.                                         | 16:15 – 18:15                         | Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72                | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                                                                                                                               | 23                 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a>                        |
| 2   | Spotkanie edukacyjne                                                                    | 04.07.2026r.<br><br>Część edukacyjna<br>9:00 – 14:00 | 9:00 – 16:00                          | Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103 | „DIK” Dorota Maśnik, 38-480 Rymanów, ul. Kalwaria 12 Tel. 693 466 343                                                                                                             | 23                 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a>                        |

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

|    |                                |                                               |               |                                                                      |                                                                           |    |                                                                                               |
|----|--------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3  | Konsultację z psychologiem     | 08.07.2026r.                                  | 9:00 – 15:00  | Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103 | Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598 | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 4  | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 09.07.2026r.                                  | 16:15 – 18:15 | Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72                | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                       | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 5  | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 16.07.2026r.                                  | 16:15 – 18:15 | Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72                | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                       | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 6  | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 23.07.2026r.                                  | 16:15 – 18:15 | Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72                | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                       | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 7  | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 30.07.2026r.                                  | 16:15 – 18:15 | Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72                | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                       | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 8  | Konsultację z psychologiem     | 01.07.2026r.                                  | 9:00 – 15:00  | Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102                           | Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598 | 15 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 9  | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 02.07.2026r.                                  | 14:15 – 16:15 | Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99             | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                       | 15 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 10 | Spotkanie edukacyjne           | 07.07.2026r.<br>Część edukacyjna 9:00 – 14:00 | 9:00 – 16:00  | Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102                           | „DIK” Dorota Maśnik, 38-480 Rymanów, ul. Kalwaria 12 Tel. 693 466 343     | 15 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |

|    |                                |                                                   |               |                                                          |                                                                                |    |                                                                                               |
|----|--------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 09.07.2026r.                                      | 14:15 – 16:15 | Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99 | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                            | 15 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 12 | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 16.07.2026r.                                      | 14:15 – 16:15 | Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99 | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                            | 15 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 13 | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 23.07.2026r.                                      | 14:15 – 16:15 | Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99 | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                            | 15 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 14 | Aktywność ruchowa - gimnastyka | 30.07.2026r.                                      | 14:15 – 16:15 | Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99 | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                            | 15 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 15 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 01.07.2026r.                                      | 14:00-16:00   | Budynek Sportowo - Rekreacyjny 38-203 Chrzastówka 123    | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                            | 29 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 16 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 08.07.2026r.                                      | 14:00-16:00   | Budynek Sportowo - Rekreacyjny 38-203 Chrzastówka 123    | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                            | 29 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 17 | Spotkanie edukacyjne           | 09.07.2026r.<br>Część edukacyjna<br>13:00 – 18:00 | 12:00 – 19:00 | Budynek Sportowo - Rekreacyjny 38-203 Chrzastówka 123    | „DIK” Dorota Maśnik,<br>38-480 Rymanów,<br>ul. Kalwaria 12<br>Tel. 693 466 343 | 29 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |

|    |                                |                                                  |              |                                                              |                                                                                |    |                                                                                               |
|----|--------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Konsultację z psychologiem     | 14.07.2026r.                                     | 7:30 – 13:30 | Budynek Sportowo - Rekreacyjny 38-203 Chrzastówka 123        | Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10<br>Tel.880 867 598   | 29 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 19 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 15.07.2026r.                                     | 14:00-16:00  | Budynek Sportowo - Rekreacyjny 38-203 Chrzastówka 123        | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                         | 29 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 20 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 22.07.2026r.                                     | 14:00-16:00  | Budynek Sportowo - Rekreacyjny 38-203 Chrzastówka 123        | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                         | 29 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 21 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 29.07.2026r.                                     | 14:00-16:00  | Budynek Sportowo - Rekreacyjny 38-203 Chrzastówka 123        | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                         | 29 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 22 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 01.07.2026r.                                     | 16:00-18:00  | Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205 | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                         | 30 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 23 | Spotkanie edukacyjne           | 03.07.2026r.<br>Część edukacyjna<br>9:00 – 14:00 | 9:00 – 16:00 | Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329            | „DIK” Dorota Maśnik,<br>38-480 Rymanów,<br>ul. Kalwaria 12<br>Tel. 693 466 343 | 30 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 24 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 08.07.2026r.                                     | 16:00-18:00  | Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205 | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                         | 30 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |

|    |                                |                                                  |              |                                                              |                                                                              |    |                                                                                               |
|----|--------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 15.07.2026r.                                     | 16:00-18:00  | Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205 | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                          | 30 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 26 | Konsultację z psychologiem     | 21.07.2026r.                                     | 7:30 – 13:30 | Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329            | Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598    | 30 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 27 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 22.07.2026r.                                     | 16:00-18:00  | Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205 | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                          | 30 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 28 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 29.07.2026r.                                     | 16:00-18:00  | Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205 | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                          | 30 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 29 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 01.07.2026r.                                     | 18:00 -20:00 | Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97                   | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                          | 23 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 30 | Konsultację z psychologiem     | 07.07.2026r.                                     | 7:30 – 13:30 | Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97                   | Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10<br>Tel.880 867 598 | 23 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 31 | Spotkanie edukacyjne           | 08.07.2026r.<br>Część edukacyjna<br>9:00 – 14:00 | 9:00 – 16:00 | Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97                   | „DIK” Dorota Maśnik, 38-480 Rymanów, ul. Kalwaria 12 Tel. 693 466 343        | 23 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |
| 32 | Aktywność ruchowa – gimnastyka | 08.07.2026r.                                     | 18:00 -20:00 | Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97                   | Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574                                          | 23 | <a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a> |

|    |                                                     |              |              |                                                       |                                                                                      |    |                                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33 | Aktywność ruchowa – gimnastyka                      | 15.07.2026r. | 18:00 -20:00 | Dom Ludowy w Wolicy<br>38-200 Jasło<br>Wolica 97      | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                               | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 34 | Aktywność ruchowa – gimnastyka                      | 22.07.2026r. | 18:00 -20:00 | Dom Ludowy w Wolicy<br>38-200 Jasło<br>Wolica 97      | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                               | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 35 | Aktywność ruchowa – gimnastyka                      | 29.07.2026r. | 18:00 -20:00 | Dom Ludowy w Wolicy<br>38-200 Jasło<br>Wolica 97      | Mgr Martyna Czaja,<br>Tel. 535 808 574                                               | 23 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |
| 36 | Spotkanie integracyjne - Spartakiada Klubów Seniora | 18.07.2026r. | 16:00– 23:00 | Stadion i Dom Ludowy w Chrzastówce,<br>Chrzastówka 26 | Party Serwis Paweł Kosiba<br>ul. Sikorskiego 15,<br>38-200 Jasło<br>Tel. 790 530 067 | 15 | <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a> |

24.06.2026



**PODPIS ZAUFANY**

JÓZEF  
LUBAŚ

24.06.2026 08:09:07 GMT+0200  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

.....  
Data i podpis osoby sporządzającej

24.06.2026

Signature Not Verified

Dokument podpisany przez  
Wojciech Piękoś

Data: 2026.06.24 08:32:56 CEST

.....  
Data i podpis osoby upoważnionej