JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek04.03.2024 | **-** | - pieczywo razowe, pszenne z masłem- szynka babuni, - pasztet, ser żółty- pomidor, ogórek, papryka | Arbuz |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Wtorek05.03.2024 | - biszkopt na mleku | -pieczywo mieszane, rogal z masłem- pasta z twarogu- dżem, żółty ser - pomidor, papryka, sałata |  |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa06.03.2024 | - | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem- pasztet drobiowy- krakowska sucha- ser biały, ser żółty- ogórek, sałata |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek07.03.2024 | - | -pieczywo razowe, wieloziarniste z masłem - kiełbaski na ciepło- dżem, ser żółty- pomidor, papryka, sałata |  Herbatniki |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Piątek08.03.2024 | - płatki kukurydziane na mleku  | pieczywo wieloziarniste, bułka kajzerka z masłem- serek wiejski- ser żółty- pomidor, ogórek |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek11.03.2024 | **-** | - rogal, chleb dyniowy z masłem- dżem truskawkowy- pasztet - polędwica drobiowa- pomidor, ogórek | Chrupki kukurydziane |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek12.03.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo mieszane, bułka kajzerka z masłem- krakowska sucha- twaróg- pasztet drobiowy- rzodkiewka, pomidor | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa13.03.2024 | - | -pieczywo wieloziarniste z masłem- pasta z twarogu- polędwica z indyka- dżem- pomidor, ogórek | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek14.03.2024 | - | -pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem - żywiecka sucha- dżem- ser biały, ser żółty- pomidor, papryka | Jabłka |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek15.03.2024 | - płatki kukurydziane na mleku  | - pieczywo wieloziarniste, rogal z masłem- dżem- ser żółty- pomidor, sałata, ser biały | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek18.03.2024 | **-** | - pieczywo mieszane, rogal z masłem- kiełbaski na ciepło- biały ser- dżem- ogórek, rzodkiewka | Krakersy |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek19.03.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem- pasztet drobiowy- krakowska sucha- ser biały- rzodkiewka, ogórek | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa20.03.2024 | - | - pieczywo wieloziarniste, bułka żytnia z masłem- dżem- polędwica drobiowa- ser żółty- pomidor, sałata, ogórek | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek21.03.2024 | - | -pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem,- szynka babuni - dżem- ser biały, ser żółty- pomidor, szczypiorek | Gruszki |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek22.03.2024 | - płatki kukurydziane na mleku  | - pieczywo wieloziarniste, - dżem- papryka- ser żółty- pomidor, sałata, | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek25.03.2024 | **-** | - pieczywo razowe, rogal z masłem- dżem- polędwica z indyka- ser żółty- pomidor, ogórek | Wafelek „ Grześ” |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek26.03.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna- dżem, ser żółty- krakowska sucha - pomidor, sałata, papryka | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa27.03.2024 | - | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem- dżem- szynka babuni- ser żółty- pomidor, sałata | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek28.03.2024 | - | pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem - polędwica z indyka- dżem- ser biały, ser żółty- pomidor, szczypiorek | Pomarańcze |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek29.03.2024 | - płatki kukurydziane na mleku  | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem- dżem, nutella- pasztet- ser żółty- pomidor, sałata | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

**Załącznik I**
**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );
b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );
c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
b) laktitolu;
8. Orzechy, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO 2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.