JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  04.03.2024 | **-** | - pieczywo razowe, pszenne z masłem  - szynka babuni,  - pasztet, ser żółty  - pomidor, ogórek, papryka | Arbuz |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Wtorek  05.03.2024 | - biszkopt na mleku | -pieczywo mieszane, rogal z masłem  - pasta z twarogu  - dżem, żółty ser  - pomidor, papryka, sałata |  |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  06.03.2024 | - | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - pasztet drobiowy  - krakowska sucha  - ser biały, ser żółty  - ogórek, sałata |  |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  07.03.2024 | - | -pieczywo razowe, wieloziarniste z masłem  - kiełbaski na ciepło  - dżem, ser żółty  - pomidor, papryka, sałata | Herbatniki |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Piątek  08.03.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | pieczywo wieloziarniste, bułka kajzerka z masłem  - serek wiejski  - ser żółty  - pomidor, ogórek |  |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  11.03.2024 | **-** | - rogal, chleb dyniowy z masłem  - dżem truskawkowy  - pasztet  - polędwica drobiowa  - pomidor, ogórek | Chrupki kukurydziane |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek  12.03.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo mieszane, bułka kajzerka z masłem  - krakowska sucha  - twaróg  - pasztet drobiowy  - rzodkiewka, pomidor | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  13.03.2024 | - | -pieczywo wieloziarniste z masłem  - pasta z twarogu  - polędwica z indyka  - dżem  - pomidor, ogórek | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  14.03.2024 | - | -pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - żywiecka sucha  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, papryka | Jabłka |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek  15.03.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo wieloziarniste, rogal z masłem  - dżem  - ser żółty  - pomidor, sałata, ser biały | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  18.03.2024 | **-** | - pieczywo mieszane, rogal z masłem  - kiełbaski na ciepło  - biały ser  - dżem  - ogórek, rzodkiewka | Krakersy |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek  19.03.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - pasztet drobiowy  - krakowska sucha  - ser biały  - rzodkiewka, ogórek | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  20.03.2024 | - | - pieczywo wieloziarniste, bułka żytnia z masłem  - dżem  - polędwica drobiowa  - ser żółty  - pomidor, sałata, ogórek | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  21.03.2024 | - | -pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem,  - szynka babuni  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, szczypiorek | Gruszki |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek  22.03.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo wieloziarniste,  - dżem  - papryka  - ser żółty  - pomidor, sałata, | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zupa mleczna** | **Śniadanie** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  25.03.2024 | **-** | - pieczywo razowe, rogal z masłem  - dżem  - polędwica z indyka  - ser żółty  - pomidor, ogórek | Wafelek „ Grześ” |
| Alergeny |  | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Wtorek  26.03.2024 | - biszkopt na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna  - dżem, ser żółty  - krakowska sucha  - pomidor, sałata, papryka | - |
| Alergeny | 1,7 | 1,3,7 |  |
| Środa  27.03.2024 | - | - pieczywo razowe, bułka pszenna z masłem  - dżem  - szynka babuni  - ser żółty  - pomidor, sałata | - |
| Alergeny |  | 1,3,7 |  |
| Czwartek  28.03.2024 | - | pieczywo mieszane, bułka pszenna z masłem  - polędwica z indyka  - dżem  - ser biały, ser żółty  - pomidor, szczypiorek | Pomarańcze |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |
| Piątek  29.03.2024 | - płatki kukurydziane  na mleku | - pieczywo wieloziarniste, bułka pszenna z masłem  - dżem, nutella  - pasztet  - ser żółty  - pomidor, sałata | - |
| Alergeny | 1,3,7 | 1,3,7 |  |

Wyszczególnione alergeny zgodnie z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011** **z dnia 25 października 2011 r.**

**Zastrzegam drobne zmiany w jadłospisie – Intendent.**

**Załącznik I**  
**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );  
b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );  
c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;  
d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;  
2. Skorupiaki i produkty pochodne;  
3. Jaja i produkty pochodne;  
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;  
b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;  
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:  
a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);  
b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;  
c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;  
d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;  
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:  
a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,  
b) laktitolu;  
8. Orzechy, tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan (Carya illinoinensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;  
9. Seler i produkty pochodne;  
10. Gorczyca i produkty pochodne;  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;  
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO 2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;  
13. Łubin i produkty pochodne;  
14. Mięczaki i produkty pochodne.