



RPW/3354/2024 P
Data: 2024-02-06

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

SP Ostrowiec Sw.

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić w łącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Starostwo Powiatowe w Ostrowcu Świętokrzyskim
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	art. 4 pkt 6, ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	FUNDACJA AKTYWNYCH MAM OS. PUŁANKI 51/39, 27-400 OSTROWIEC Świętokrzyski KRS 0000860941 NIP 6612380451 REGON 387069003 TELEFON [REDACTED]
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	A VNA FREJLICH NUMER TELEFONU : [REDACTED] ADRES EMAIL : FUNDACJAAKTYWNYCHMAM@GMAIL.COM

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	BYĆ KOBIETĄ		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	6.03.2024	Data zakończenia 23.05.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Projekt „BYĆ KOBIETĄ” jest skierowany do kobiet w różnym wieku, borykających się z szeroko pojętymi problemami kobiecymi. Projekt oferuje kompleksową konsultację fizjoterapeutyczną, terapię zachowawczą (nieinwazyjną) dla kobiet z następującymi problemami: - NM (nietrzymanie moczu); WK (nietrzymanie kału) - zaburzenie statyki narządu męskiego;			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- zaburzenia sfery seksualnej, tj. ból w czasie współżycia;
 - dysfunkcje związane z ciążą, tj. rozstęp mięśni prostych brzucha, blizna po cięciu cesarskim, blizna po nacięciu krocza
- W ramach fizjoterapii uroginekologicznej można uzyskać pomoc w zakresie:
- Profilaktyki zaburzeń dna miednicy
 - Obniżeniu narządów miednicy mniejszej
 - Nietrzymaniu moczu
 - Dysfunkcji seksualnych
 - Zespołach bólowych miednicy mniejszej
 - Rehabilitacji przed i po operacjach ginekologicznych
 - Mobilizacji blizny po cesarskim cięciu, pęknięciu i nacięciu krocza
 - Przygotowania do ciąży i porodu
 - Rehabilitacji w ciąży i w połogu
 - Rozejściu mięśnia prostego brzucha

Opieka okołoporodowa jest dla kobiet w ciąży bardzo ważna, również ważna jest opieka po porodzie, która ma na celu pomóc młodej mamie do powrotu do formy, ale głównie ma zadanie niwelować skutki obciążenia okołoporodowego. Fizjoterapia uroginekologiczna to specjalistyczna dziedzina fizjoterapii skierowana do kobiet. Zorientowana jest na profilaktykę, diagnozowanie i leczenie zaburzeń funkcjonalnych układu miednicy mniejszej. Stanowi ogromne wsparcie zarówno u pacjentek leczących się ginekologicznie, jak i objętych opieką położniczą. Trening medyczny z fizjoterapeutką może zapobiec wystąpieniu powikłań związanych z operacjami i porodami, jak również całkowicie wyleczyć pacjentkę ze schorzeń i tym samym uchronić przed koniecznością zastosowania inwazyjnych metod zabiegowych.

W programie „Być Kobiętą” przewidziane są

- konsultacje i terapie uroginekologiczne z fizjoterapeutą uroginekologicznym: Anna Frejlich w wymiarze 40 h w ciągu 12 tygodni,

- 5 spotkań ze specjalistami z dziedziny dietetyka, seksuologia, terapeuta, psycholog (dziedzina wybrana na podstawie wywiadu u kobiet i danego zapotrzebowania)

Cały program odbywałby się w Przestrzeni Aktywnej Mamy os. Słoneczne 17.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zapewnienie bezpłatnego udziału kobietom w każdym wieku	20-30 kobiet	Lista obecności
Poprawa jakości życia i czynności dnia codziennego poprzez korzystanie z pomocy fizjoterapeuty uroginekologicznego	15 kobiet	Ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Aktywnych Mam działa od 21.09.2020, już przed założeniem fundacji członkowie zarządu współpracowali z różnymi stowarzyszeniami z terenu Ostrowca Św.

Statutowe działania Wnioskodawcy to szeroko rozumiane wspieranie macierzyństwa i rodzin wielodzietnych.

Program "Aktywna mama" jest wachlarzem działań na które Fundacja stara się pozyskiwać środki z różnych źródeł. Do działań tych należą:

1. Warsztaty i zajęcia dla młodych rodziców wprowadzające ich w codzienność z małym człowiekiem.
2. Poradnictwo specjalistyczne zarówno dla osób myślących o założeniu rodziny, jak i już posiadających dzieci i borykających się z trudami codzienności (np. niepełnosprawność dziecka, problemy kobiet utrudniające zajście w ciążę)
3. Szeroka oferta aktywności fizycznej: dla kobiet przed, w trakcie i po ciąży; dla dzieci; dla rodzin jako forma wzmacniania więzi.

4. Organizacja i udział w różnego typu imprezach dla społeczności lokalnej promujących rodzinę jako wartość nadrzędną.
5. Odpowiadanie na oddolne inicjatywy lokalnej społeczności. Najlepszym przykładem jest powstanie Punktu Pomocy Wzajemnej zaraz po wybuchu wojny na Ukrainie, kiedy Fundacja udostępniła swój lokal, aby umożliwić przekazywanie darów od Ostrowczan dla Uchodźców przyjeżdżających do Ostrowca. Punkt ten funkcjonował przez: 4 miesiące opierając się wyłącznie na pracy wolontariuszy związanych z Fundacją.

Opis jednego z projektów zgodnie z "Wytycznymi o wcześniejszej działalności oferenta"

Projekt "Po pierwsze rodzina. Razem najlepiej" realizowany w Ostrowcu Św. 01.05.2023 - 31.12.2023

Głównym celem projektu był efekt informacyjno-edukacyjny celowany do środowisk lokalnych oraz: szeroko pojętej opinii publicznej.

Działania podzielone na moduły dedykowane były następującym grupom docelowym:

1. Odbiorcy mediów społecznościowych, instytucje i organizacje mające czerpać inspiracje z proponowanych działań.
2. Rodziny z dziećmi - działania na rzecz wzmocnienia więzi w rodzinie, aktywne i kreatywne formy spędzania wolnego czasu mające na celu integrację wielopokoleniową;
3. Pary w kryzysie - działania mające na celu wsparcie dla małżeństw lub dla par, które rozważają małżeństwo i rodzicielstwo.
4. Kobiety: matki, przyszłe matki - działania wspierające dla kobiet: które mają problem z podjęciem decyzji o macierzyństwie (np. obawy o dorobek zawodowy); włączeniu roli Matki z pozostałymi rolami społeczno - zawodowymi.
5. Młodzież u progu dorosłego życia, podjęcia decyzji o założeniu rodziny lub poświęcenia się karierze zawodowej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla fizjoterapeuty uroginekologicznego (40h x 100 zł)	4000	4000	0
2.	Wynajem Sali (45 h x 50 zł)	2250	2250	
3.	Spotkania ze specjalistą (5h x 100 zł)	500	500	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6750	6750	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadania publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także z wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja Aktywnych Mam

Prezes Fundacji

.....
Anna Frejlich

 Tel. 501 813 526

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data .. 6.02.2024

Fundacja Aktywnych Mam

os. Pułanki 51 39

27-400 Ostrowiec Św.

Tel. 501 813 526, 507 127 967

KRS:0000860941, NIP:6612380451